



POZARIS

časopis orientačních běžců klubu ZBM



Číslo
Ročník VIII



Spring Cup

VT Šaštín

Adamna Cup

Posily a ztráty 2006

zhuska.sky.cz

Slovo úvodem

Je tu konec března, doba, kdy se tradičně rozjíždí sezóna. Koná se tradiční Jarní pohár, Spring Cup, začínají oblastní závody... Všichni se těší z nastupujícího jara. Letos však paní Zima poručila jinak. V březnu se na našem území konaly pouze dva oblastní žebříčky a spousta závodů se kvůli přebytku sněhu ruší i v dubnu. Tradiční dánský Spring Cup se běžel na sněhu. Stal se tak jediným závodem, o kterém se v tomto čísle Polarisu můžete dočíst. Abych byl přesný, tak na následujících stránkách je zdokumentován i Adamna Cup, který se pro změnu běžel skoro v 10 centimetrech nového sněhu...

Začátek sezóny se tedy nechtěně odkládá, a tak je ta pravá chvíle seznámit se s těmi, kdo se na ni v našich barvách připravovali přes zimu poprvé. Profily (téměř všech) nově příchozích členů (a také odcházejících) tak trochu neplánovaně tvoří těžiště tohoto čísla Polarisu. Nezbyvá tedy nic než čekat a doufat v rychlou přeměnu skupenství vody ze stále hojně zastoupeného pevného na kapalné a pokud možno co nejmenší škody v okolí velkých řek. Snad vám toto čekání s orientkami na nohou a buzolou v ruce alespoň trochu zkrátí následující stránky.

Zelda

Výkon Měsíce

Prvním orientáckým závodem, kterého se někteří naši členové zúčastnili byl tradiční dánský Spring Cup. Téměř všem Žabiňákům se v zasněženém lese dařilo. Nejvíce na sebe ale asi upozornil Libor, když dokázal běžet na druhém úseku Žabiňácké štafety naprosto rovnocenně se světovou elitou a udržel se například v kontaktu s Francouzskou reprezentační štafetou, za kterou jeho úsek běžel Thierry Gueorgiu.

Zelda: Nazdar Libore na Spring Cupu se ti podařilo skvěle zaběhnout závod štafet. Vybíhal jsi zhruba minuta a dvacet vteřin za prvními. Co se ti honilo hlavou?

Libor: Tak byl jsem spokojen s tím, jak to Rajmo rozeběhl a říkal jsem si, že by bylo dobrý, kdyby se ta ztráta na druhém úseku, za mého působení, nezvětšila.

Zelda: Nějaký respekt z velkých jmen u tebe asi neprobíhal. Několik vteřin za tebou startoval třeba Thierry Gueorgiu. Jak moc jsi se s nimi v lese potkával?

Libor: Tak respekt žádný neprobíhal, to už k mému stáří, tak jakoby nepatří, ale v lese jsme se potkávali. Často jsem potkával Pan Kristianstad, poměrně často jsem běžel s Leksandsem, ale třeba Thierryho jsem potkával minimálně.

Zelda: Na divácké jsi byl pátý, pokud jsem dobře počítal. Věděl jsi to, stihl jsi to vnímat?

Libor: Když jsem se dvě kontroly před diváckou dostal do skupinky těch šesti závodníků, kteří jsme probíhali na divácké na prvních místech, tak vzhledem k tomu, kdo v té skupince byl, jsem si myslel, že běžíme dobře. Maximálně jsem si myslel, že se tam někdo urval dopředu jako jednotlivec, ale skupinu už jsem tam žádnou před náma nečekal.





byla hodně pěkná a kdyby tam sníh nebyl, tak si myslím, že by se hodně chybovalo. Přece jenom v tom sněhu ty stopy v řadě míst naváděly.

Zelda: Jak jsi spokojený s celkovým výsledkem štafety? Nepodařilo se to příliš udržet.

Libor: Určitě vzhledem loňskému umístění jsme se propadli na druhou stranu je třeba si přiznat, že ta konkurence na letošním Spring Cupu byla daleko větší a škoda jenom, že se Pallymu nedařilo na posledním úseku tak jako vloni Olafovi, protože ta pozice po tom třetím úseku, i když Dejv ztratil v podstatě sedm minut, tak pořád jsme se ještě pohybovali kolem dvacátého místa, což si myslím, že bylo výborný.

Zelda: Jakou hodnotu pro tebe má zjištění, že pořád stačíš světové elitě?

Libor: No já myslím, že bohužel už žádnou. Já myslím že tento rok je v těch dospělých poslední, pak už budou veteráni. Ale lhal bych, že mě příjemně nepotěšilo, že jsem těm nejlepším v tom lese stačil.

Zelda: A co závod na klasice, který se běžel den před tím. tam jsi taky nenabral nějakou výraznější ztrátu.

Libor: Závod na klasice. Ztráta nebyla velká. Ke konci, protože jsem znal Olafův čas, tak jsem se ho snažil porazit, ale ten závod byl neregulérní. Prostě ti kteří startovali první neměli vůbec žádnou šanci, naopak my, kteří jsme startovali víc vzadu jsme v té druhé části trati opravdu tu mapu skoro nepotřebovali.

Zelda: Závěrem se nabízí otázka. Ty už jsi o tom mluvil, že příští rok už jdeš do veteránů. S čím by jsi teda byl v té své poslední sezóně spokojen, po takovémhle úvodu?

Libor: Těžko říct. Toho času na běhání, nebo na trénování je čím dál tím méně. Byl bych spokojen, kdybych se z každého závodu vrátil s radostí a bez žaketu.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju, ať se ti to podaří splnit.

Zelda

Zelda: Jak to nesl Dejv, že startoval do lesa tak brzo?

Libor: Těžko říct, na to by ses měl zeptat Dejva, ale myslím si, že vzhledem k tomu, že jsem v tom pytlíku od té divácké ztratil společně s Leksandsem nějakých deset, patnáct vteřin, tak to měl Dejv jednodušší v tom, že nevybíhal úplně mezi prvníma, na druhou stranu složitější, že jsem mu to nedovezl v úplném kontaktu s těma vedoucíma závodníkama.

Zelda: Jak moc ten závod ovlivnil sníh, který byl v lese?

Libor: Tak to si myslím, že hodně významně, na druhou stranu se domnívám, že tím, že startovali všichni zároveň to bylo pro všechny stejné, ale třeba srovnávat první úseky s druhýma prostě nejde. Ten rozdíl byl devět minut a rozhodně těch devět minut nebylo způsobených výkonností nebo chybama, ale především tím, že tam toho sněhu bylo hodně. Navíc si myslím, že ta trať

Nejúspěšnější veteráni oddílu

Zimní období končí a tak je tu poslení dvojice rozhovorů s vítězi ankety o nejúspěšnější členy oddílu. Nakonec jsem si nechal ty nejzkušenější z nás a sice veterány. Ač jich v našich barvách moc neběhá, tak oba vyhlášení zaznamenali vynikající výsledky na závodech, kterých se zúčastnili a jejich ocenění tudíž rozhodně není dáno malou konkurencí. Dost už řečí, jako první si můžete přečíst rozhovor s nejúspěšnější veteránkou Jitkou Kabátkovou:

Zelda: Po loňském vyhlášení ankety o nejúspěšnější členy oddílu jsi říkala, že už příští rok nechceš být nejúspěšnější veteránkou. Zase se nikomu nepodařilo tě porazit. Co ty na to?

Jitka: No já jsem už celý podzim nezávodila, takže nevím, že jak to že mě nikdo neporazil. Tak třeba příští rok.

Zelda: Během sezóny jsi odběhala jen jedenáct závodů a poslením závodem, který jsi běžela bylo Mistrovství na krátké trati. čím to bylo způsobeno?

Jitka: No protože jsem měla ty problémy s tou zhnisanou kůží, no. To vlastně byl poslední závod, no.

Zelda: Předtím ale v těch jedenácti závodech byly dvě mistrovství. Mistrovství na dlouhé trati a mistrovství na krátké trati. Na tom prvním jsi byla první, na tom druhém druhá. Jak vnímáš tyto úspěchy?

Jitka: No tak bylo to příjemný, být na tak dobrém místě. Tak asi to bylo tím, že jsem postoupila do té vyšší kategorie a takový ti dobří jako Ada zůstali ještě o rok o dva zpátky v té nižší. No tak byla tam nižší konkurence, tak jinak jsem byla příjemně překvapená a bylo to příjemný, no.

Zelda: Právě na to se chci zeptat, na ten přestup do vyšší kategorie. jaké jsou tam hlavní změny mezi těma pětáctičítkama a padesátkama?

Jitka: No já to asi nehodnotím tak, že je to nějaký lehčí. asi to je o trošku kratší a trošinku lehčí, ale hlavně asi tím, že jsem tam nejmladší je ta konkurence menší.

Zelda: A co závodění v letošní sezóně. V té nadcházející.

Jitka: Tak to nevím, to doopravdy nevím, to je uvidí ještě. nejdřív se musím zkusit rozběhat, jestli to půjde, pak se uvidí.

Zelda: Během roku také trénuješ malé děti a občas se s nimi podíváš do lesa v HDR. Jaká je to pro tebe zkušenost?

Jitka: No tak z hlediska těch mých závodů asi žádná, si myslím, že to neovlivní jak pak běhám na těch závodech. Já to dělám proto, že to dělám ráda.

Zelda: Jak ty děti přijímají zkušenosti, které se jim snažíš nějakým způsobem předat?

Jitka: Tak někdo poslouchá, někdo ne. Spíš neposlouchají. Uší se to pomalinku, asi tak jako všichni. Postupně se to naučí.

Zelda: děkuju za rozhovor a přeju pěknou nadcházející sezónu.

Jitka: Děkuju taky.



Tolik tedy nejúspěšnější veteránka a teď už je řada na Mlynkovi:



Zelda: Nazdar Mlynko, již po několikáté jsi, tradičně, vyhlášen nejlepším veteránem našeho oddílu. Neztrácí už tohle ocenění pro tebe trochu hodnotu?

Mlynko: No rád by som, keby som možno mal nejakých primeraných súperov. Raz za čas se ukáže Vašek, raz za čas se ukáže Matěj Lexa, ale jinak asi, no je to oddíl mladších jako veteránov.

Zelda: Do České republiky jezdíš především na BZL a potom na Mistrovství republiky. Podle čeho si vybíráš akce. Proč právě tyhle?

Mlynko: Rád chodím do Čech a musím kombinovat to co robím aj na Slovensku a to znamená v poslední době viac a viac bajkové závody a potom kombinujem to na čo mám voľný termín. Povezďme, keď je nějaký nezáživný terén na Slovensku, tak radšej dojdem do Čech. A Majstrovské závody sú majstrovské

závody a v zimě som len já rozbehol , alebo já, no dal som takovú iniciatívu podľa brněnského vzoru, aby sa i v Bratislave behala zimná liga a potom chodím pozerat, že ak sa to tu robí.

Zelda: Kterého výkonu z loňské sezóny v českých lesích si nevíce ceníš? Pravděpodobně to bude nějaké mistrovství.

Mlynko: Ono těch závodů zas až tak moc nebolo...

Zelda: Pokud mě záznamy neklamou tak šestnáct.

Mlynko: No nejviac si asi cením, by som povedal, Třebíč a hned druhý den co bylo po tom šprinte, tu krátkú trať, tak to bolo asi tak najviac, čo si cením. Ten výkon, v tých závodoch, nebo ten víkend. Inak si takto rychle nevzpomínám, musel by som sa pozriet, povzpomienat. Tych pretekou absolvujem, tak jako tak okrem sedesiat za rok, takže to sa... Ale oproti minulým rokom, kdy som ich šiel devadesat až sto, tak je to stále málo.

Zelda: Jasně, v loňské sezóně jsi šel do nové, vyšší kategorie H40. Jaký máš z toho dojem?

Mlynko: No v určitých pasážách si myslím, že se tam daleko viac bojuje jako v iných kategoriách, že to není také jednoduché jako by sa na prvý pohľad mohlo zdát.

Zelda: A třeba rozdíl co se týče tratí?

Mlynko: Trať, trať... Někedy má člověk skor pocit, že sú to pospojené krúžky, nekedy má dojem, že sú veteráni podceňovaní, nekedy zas precenovaní. Ako strašně velký roptyl v tratiach, nedá sa to len tak... Každý má něco iné, někdo fakt podceňuje, někdo preceňuje veteránov. Málokedy, že ta trať by mala být taká veteránská. Málo kdo sa vysloveně venuje veteránským tratiam.

Zelda: A co příští sezóna. jak jsi na ni potrénoval. Co by jsi v ní chtěl dosáhnout?

Mlynko: No už nějaký rok dozadu trénujem pondelok tělocvična, vo čtvrtok vyprdenie v lese a v sobotu, nedelu závody. tak to je celý moj trénink. Uvidíme ak to bude vyzerat, čo sa týká závodov. Ale málo kdo z iných veteránov trénuje, takže jsou na podobné úrovni.



Zelda: Libor už se svým věkem také blíží do veteránů. neláká tě utvořit s ním v budoucnosti nějakou štafetu?

Mlynko: Štafety sú pekná věc, ale ide o to, že v tomto oddieli je naozaj, jak už som vzpomínal, vela mladých. Sám pochybujem o tom, že Libor bude behat naprieklad so mnou veteránsku štafetu.

Zelda. Tak to už by byla otázka spíš na něj. Příští rok je ale Libor stále ještě v elitní kategorii a je všeobecně očekáváno, že budeš opět vyhlášen v této anketě. Myslíš, že dokážeš toto očekávání splnit?

Mlynko: Keď sa budem zúčastňovat závodou a keď žádný veterán sa nebude zúčastňovat závodov, tak určité vyhrajem, jako doteraz.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ti, At' se ti příští sezóna líbí.

Mlynko: Díky moc, aj tobe vela zdravia a všetkým v oddieli.

Zelda

Posily a ztráty 2006 aneb všechny cesty vedou do Žabin

Na konci února skončila registrace pro sezónu 2006 a je tak jisté, jaký dres kdo bude v nové sezóně oblékat. Jelikož o úspěšné „přestupové politice“ našeho oddílu se v minulosti hodně hovořilo (a to především v negativním smyslu) rozhodl jsem se letos sestavit přehled všech závodníků, kteří mají na některé straně přestupové tabulky na stránkách ČSOB napsámu trojici písmen ZBM. Oni jsou ti nejpovolanejší, kteří by se měli ke svým transferům vyjádřit a odhalit „nečisté“ praktiky, kterými je Arno nalákal do našeho oddílu.. Pojdme se tedy podívat na názory samotných přicházejících, hostujících či odcházejících členů.

Začal bych zdovolením u posil. Všem deseti nově příchozím závodníkům jsem rozeslal (popřípadě osobně předal) dotazníky se sedmi schodnými otázkami:

1. Kdy jsi začínal (a) s orientákem a jak jsi se k němu dostal?
2. Ve kterých oddílech jsi působil (a) před letošním přestupem do Žabovřesk?
3. Jaké jsou tvé dosavadní největší úspěchy v OB?
4. Jaké byly tvé důvody přestupu do Žabovřesk?
5. Co očekáváš od svého působení v Žabovřeskách?
6. Jaké jsou tvé cíle pro nadcházející sezónu?
7. Něco málo o tobě (zájmy mimo OB, škola, ...)

A tady jsou jejich odpovědi (posily jsou řazeny podle nového registračního čísla od nejmladších po nejstarší):

Jašek Otakar, ZBM9422 (ex. TBM9422)

Přesto, že dostal dotazník do ruky osobně, odpovědi se ke mě nedostaly...

Jemelíková Denisa, ZBM9351 (ex. VBM9351)

1. Přesně si nepamatuji, asi v osmi letech. K orientáku jsem se dostala díky mamce.
2. Od svých osmi let jsem byla ve VBM.

3. Asi Jičín-2004-D12A-4.místo nebo Botas-2.místo.
4. V žabinách mám skvělé kamarády a baví mě žabinácký tréninky.
5. Dobrou partu.
6. Dobře se umístit v béčkovém žebříčku.
7. Chodím na Jarošku, do sekundy a ráda modeluju z keramiky. Kdyby Vám na závodech nějaký pes sežral svačinu,bude to můj jezevčík Punt'a.

Koporová Petra, ZBM9352 (ex. VBM9352)

1. S orientákem jsem začínala ve 3. třídě a dostala jsem se k němu díky svým rodičům, kteří dělají ROB.
2. Před letošním přestupem do Žabovřesk jsem působila ve VBM.
3. Zatím teda žádné velké úspěchy nemám a tak mi nezbývá nic jiného, než čekat. :o)
4. Protože narozdíl od většiny členů jsem ze Žabin. :o)
5. Dobré tréninkové prostředí.
6. Nadále se zlepšovat a neškodilo by vyhrát žebříček B. :o)
7. Kromě OB se věnuji hře na flétnu a sborovému zpěvu. Dříve jsem i tančila, ale teď už to moc nestíhám.



Jemelík Hynek, ZBM9102 (ex. VBM9101)

1. Asi v osmi.
2. Ve VBM.
3. V H12 1. místo v B žebříčku.
4. –
5. Zlepšení výsledků v závodech.
6. Do 10. místa v A žebříčku.
7. Chodím na Jarošku do matematické třídy.



Borecká Kateřina, ZBM8852 (ex. VBM8852)

1. S orientákem jsem začínala asi kolem 12 let přes kamarády mého bráchy.
2. Jenom ve VBM.
3. Za úspěch považuju už to, když úplně nezabloudím a nepotkám se v lese s nějakým kancem...
4. Kamarádi a dobrý akce.
5. Zlepšení v orientáku, kamarády a dobrý akce...
6. Chtěla bych si zase vyběhnout Ačko.
7. Chodím na Španělské gymnázium do Bystrce a ráda maluju.



Palátová Petra, ZBM8658 (ex. SJI8658)

1. No, byla to spíš náhoda. Odmala jsem dělala gymnastiku, pak chvíli nic a když mi bylo asi 12, jeden známej mě jen tak dovedl na orientáckej trénink.. A bylo to :-)..

2. Jen v OK Jihlava.

3. Mno... snad jen 2. místo na MČR klasika 2004.

4. Vlastně jsem o tom původně moc neuvažovala. Ale hodně lidí z okolí se mě na to ptalo a docela se divili jako že ne. V Jihlavě to totiž už dlouhou dobu nefunguje, spousta děcek toho nechala, není pro koho dělat tréninky a soustředka, s kým pokecat nebo něco podnikat. Za tu krátkou dobu, co jsem v Brně, jsem poznala, že v tomhle oddíle to opravdu klope a je tu bezva parta... Změna je život a myslím, že tahle může být jen k lepšímu..

5. Asi to, co mi chybělo v Jihlavě.. A co se týče výsledků? Tak to se nechám překvapit.. :-)

6. Já si letos žádné nedávám.. Chci běhat tak, aby mě to bavilo a užívat si to. Když se mi nějaký závod podaří, budu mít o to větší radost.. ;-)

7. Tak kromě orientáku mě baví i plno jiných sportů. Pak ráda jím a spím :-) A z dalších zájmů třeba toulky přírodou, hudba, literatura, hry (nikoli počítačové!), pohádky, země třetího světa. A ta škola - jsem v prváku na Masaryčce, dělám aplikovanou geografii.



Palas Jan, ZBM8507 (ex. SJC8507)

1. S orientáčkem jsem začal docela pozdě a vcelku náhodou. Bylo to v roce 1998 (to jsem byl prvním rokem H14), když jsem přestal chodit na čím dál brutálnější atletiku. No a tak jsem si začal vybírat nový sport. Napadl mě pozemní hokej, který se vcelku slušně v Jičíně hrál a orientáček. To, že jsem si jeden pátek sbalil batůžek a vyrazil na kole na mapový trénink do skal a ne na stadion pozemního hokeje, byla vcelku náhoda.

2. Těch 8 let jsem běhal stále za Sportcentrum Jičín, protože tam jsem začínal a hlavně v Jičíně pořád bydlím, takže jsem do letošního roku neměl důvod měnit.

3. 2 stříbrné medaile z juniorského mistrovství světa. Obě byly ze štafet a obou si vážím stejně. Ta z Polska 2004 byla první a tak to byla pro mě senzace, i když jsem štafetu pouze rozbíhal a běžel jsem jí jen díky tomu, že se někdo jiný zranil... Ta ze Švýcarska byla spíše taková záchrana před debaklem z tamního JMS. Ale ten výkon, co jsem tam na posledním úseku podal, byl jeden z nejlepších v mém životě a z toho mám daleko větší radost, než z pohledu na tu placku... při něm mě vždycky jen napadne, že je škoda, že není zlatá. Ten den to asi nebylo nereálné.

4. Hlavně to, že v Brně od podzimu studuji, trávím tu většinu týdne, nerad trénuji sám a chtěl jsem chodit s někým na tréninky. No a když využívám služby (tréninky) nějakého oddílu, tak mi přijde logické a správné ho reprezentovat. Samozřejmě mě lákala i nabídka soustředění, které pořádají Žabiny. Se SJC jsem na soustředění nebyl už tak 3 roky... A ta skvělá parta, která je tu okolo orientáčku, to je takový hrozně příjemný bonus navíc, kterého si velmi vážím a obdivuji.



5. Žabiny jsou podle mě nejlépe fungující oddíl v republice a tudíž jsem očekával (teď už se to naplňuje) zkvalitnění přípravy na úrovni oddílu. Ta pro mě byla donedávna téměř nulová.

6. Nikdy jsem své cíle před sezónou neřikal s tím, že by se mi to pak nespĺnilo. Myslím ale, že letos můžu udělat výjimku, neb nejde o nic přehnaně nebetyčného (aspoň myslím :-)). Chtěl bych zabydlet v elitě, tj. podávat standardně výkony na vysoké úrovni a stabilizovat svoji výkonnost, protože s tím jsem měl v minulých letech problém. No a aby byla zase nějaká zahraniční motivace, tak bych se chtěl nominovat na akademické mistrovství světa a pokud se to povede, tak tam zaběhnout tak, abych si aspoň jednou mohl říct: „Jo, to bylo ono, dneska jsem prodal to, co umím.“

7. Do školy chodím stejně jako Dejv a Martináč na fakultu informatiky no a žere mi to vcelku dost času, takže můžu říct, že je to moje hobby :-). Ale je pravda, že mě teď v novém semestru některé předměty docela oslovily, tak mě to i docela baví... No a čím zabívám svůj čas jinak? Letos mě dost chytlo lyžování, v létě se rád a dlouze projedu na kole a když mám v plaveckém bazénu nějaký sparing, tak snáším i plavecké soutěže :-). A na závěr se pochlubím, že do loňského roku jsem byl 3 roky na gymplu v Jičíně šéfredaktorem studentského časopisu Dump, který získal v celorepublikové soutěži o nej- studentský časopis 4. místo... Takže Zeldo pozor, máš tu odbornou kritiku:)))

Tesárková Iva, ZBM8852 (ex. HAV8852)

1. S orientáčkem jsem začínala v roce 1998 (D14). Dříve jsem hrála basketbal, pak nás zrušili a já jsem hledala nějaký sport, který by mne bavil. Tak jsem se dostala k orientáku, který dělal spolužák ze školy V. Zedníček.

2. Dosud jsem běhala za SKOB Havířov.

3. Nikdy jsem nebyla nějaký vrcholový běžec, orientáček jsem brala vždycky jen rekreačně. V dorosteneckých kategoriích jsem se párkrát umístila na bedně, nejlépe jsem byla 2. na B závodech.

4. Loni jsem nastoupila v Brně na vysokou a hledala jsem oddíl, s kterým bych mohla trénovat. Loni jsem se nakonec dostala jen na pár závodů, takže jsem chtěla přestoupit až letos.

5. V lednu jsem si natrhla kolenní vazy, takže si letos nějaké velké plány nedělám. Snad už v červnu objedu pár závodů :-). Jinak jedu v létě pracovat do Norska, kde bych si ráda zaběhala.

6. V Žabovřeskách očekávám lepší podmínky k tréninku než v dosavadním oddíle.

7. Kromě orientáku dělám ráda jiné sporty (horské kolo, lyžování, squash). Mám ráda VHT v zemích na východ od ČR a extrémní závody typu rogaining. V Brně vedu také několik dětí v tábornickém kroužku.



Beržinská Soňa, ZBM8553 (ex. JPV8552)

1. V roku 2000. Pre atletiku som bola príliš stará, tak som skúsila orientáček a ostalo mi to ...

2. Na Slovensku som začínala v bývalom Prírodovedcovi Bratislava, teraz som „kobra“. V Čechách som dva roky behala za Prostějov.

3. Tak pre úspechy musím načrieť pekne hlboko do pamäti... asi MED 2003: 3. miesto v šprinte a štafetách, potom to šlo dolu vodou :-)

4. Už som si vás okukala a viem, do čoho leziem. Okrem toho, žabky su nesmierne sympatické zvieratká :-)

5. Príjemné behanie s dobrým zázemím a dúfam, že časom budem aj ja vám nejak užitočná

6. Dať si do poriadku zdravie a začať trochu pobehávať.



7. V Brne som už druhý rok, zatiaľ študujem na LF MU, trochu sa venujem sa autistickým deťom a v poslednom čase som sa zamilovala do lezenia a plávania. A rada chodim domov vyžierať mamke

chladničku.

Jindřišková Martina, ZBM8556 (ex. JIL8552)

1. K orientáku mě z lyží zlákala Martinka Kynčlová. Vlastně na zák ladce bylo v naší třídě víc orientačních bloudilů, tak jsem jen rozšířila jejich řady. První závod jsem běžela poslední podzimový východ'ak v dvanáctkách, následující jaro už ve čtrnáctkách.

2. Převážně v Jilemnici, sezónu 2002 jsem běžela za hradecké OK99. Teď běhám ve Finsku za Keravan Urheilijat a LOBy jsem tu jezdila za Riihimäen Suunistajat.

3. Tak v OB jsem v D18 párkrát vyhrála závod žebříčku „B“ a celkově jsem v něm skončila druhá. Pak si pamatuju na 11.místo z MČR na krátké na Čertových hradech, to bylo už v juniorkách. Já jsem spíš lepší LOBařka. Za LOBy jsem pár těch medailí už posbírala a pěkným výsledkem bylo i loňské čtvrté místo v D21 z MČR na krátké.



4. Klub jsem chtěla změnit tak jako tak. V Brně (snad) budu studovat, tak volba padla na Žabiny.

5. Supr partu lidí, co maj rádi orientáka a třeba je i baví trénovat. Momentálně trénuju spíš sama a to chce dost motivace a odhodlání. Takže se už těším, až se to změní a na tréninku bude krom tvrdé práce i zábava :-).

6. Nejdřív chci otestovat zimní přípravu na Spring Cupu (na klasice). Pak následuje další dlouhé tréninkové období. Dobré výkony chci podat na Jukole a podzimních MČR. Celou přípravu ale směřuju k zimě 2007. Ráda bych trochu narušila ten stereotyp : Chudíková, Hrušková, Stehnová, Randáková – to už je nuda;)

7. Něco o mě? To je nezajímavý. Škola...na to se mě zeptej v květnu. Zájmy – sport celkově, hlavně teda OB, lyže, plavání...úplně nejradši asi chodím nebo běhám po horách. Dál asi žurnalistika, cestování, historie. Snažím si ve všem najít něco pozitivního, to je důležitý, to je pak život hned mnohem hezčí :-).

Dál by tu byly takový dva polopřestupy, jelikož je letos nově povoleno hostování na závody štafet a družstev v dorosteneckých kategoriích, tak ani tato možnost nezúsatala nevyužita. Rozesílané otázky byly přirozeně poněkud pozměněny:

1. Kdy jsi začínal (a) s orientákem a jak jsi se k němu dostal?
2. Jaké jsou tvé dosavadní největší úspěchy v OB?
3. Proč jsi se rozhodl (a) pro hostování v Žabínách a proč jsi nezvolil rovnou přestup??
4. Co očekáváš od svého hostování v Žabovřeskách?
5. Jaké jsou tvé cíle pro nadcházející sezónu (nejen v barvách ZBM)?
6. Něco málo o tobě (zájmy mimo OB, škola, ...)

A tady jsou jejich odpovědi:

Šulerová Pavlína, TBM9151

1. Myslím, že na 1. závodě jsem byla někdy v devíti letech a dostala jsem se k němu přes mého taťku.

2. Podle výsledků asi celkové 3. místo v ŽB-M 2005.

3. Já jsem vůbec o přestupu nebo hostování nepřemýšlela. To mi jednou napsal Libor, jestli v Žabinách nechcu hostovat. Já jsem byla samozřejmě ráda, protože v Tesle žádnou dorosteneckou štafetu nemáme, a tak bych si štafety asi vůbec nezaběhla. A s tím přestupem ještě nevím, ale je to u vás prima, takže bych se tomu určitě nebránila...

4. Tak nad tím jsem teda ještě nepřemýšlela! Já spíš doufám, že vám to nebudu moc kazit... Hlavně su ráda, že s váma můžu běhat.

5. No jelikož budu prvním rokem běhat Áčka, neumím moc odhadnout, jak budu dopadat, ale samozřejmě bych se chtěla umístit v žebříčku dobře (jen ještě nevím, co to bude znamenat). Taky bych byla ráda, kdybychom se umístili na štafetách!

6. Mým hlavním zájmem je samozřejmě OB:) a pak další sporty (běžky, kolo...). Jinak hraju na kytaru a taky ráda čtu knížky (dobrodružný a detektivky).



Klusáček Matěj, TTR8901

1. V roce 2001 slavila třebíčská bazilika 900 let a byly nějaký oslavy v zámeckém parku. Prezentoval se tam i OB, byl tam cvičný závod v parčíku, který sem vyhrál :-) a tak sem se vlastně k tomu dostal...

2. MED 2005 (2krát 6.místo ve sprintu a na klasice + 2.místo s Járou a Danáčem ve štafetě), pak se cením některých áček a obecně závodů, který se hodně povedly, ale to jsou spíš takové úspěchy in my mind. A taky trojnásobný mistr oblasti Vysočina v roce 2005 :-)

3. To je trochu složitější. Ve zkratce – u nás v Třebíči teď hodláme OB trochu rozšířit a propagovat - a měl by tu ještě být někdo, u koho jsou úspěchy vidět atd... Takže ještě jednu sezónu budu tady na Vysočině :-)

4. Tak hlavně mě lákaly soustředění a mapové tréninky, které jsou na vysočině v omezené míře a v Třebíči v ještě více omezené míře... Vzhledem k tomu, že jsem téměř vůbec neběhal štafetu, tak se těším na tu atmosféru, kdy je na člověka vyvíjen větší tlak, páč neběží jen sám za sebe. Štafety jsem většinou běžel MS v nějak slátném týmu :-) A Brno je navíc na rozdíl od Pardubic kousek a je tam konkurence (tedy v H18) jako v žádným jiným oddílu a zvláště ne v Pardubicích (kde sem byl v SCM Ioni). No a v neposlední řadě u vás už spoustu supr lidí znám a je u vás taky takovej



výbornej „týmovej duch“...

5. Jako v OB? Z těch míň skromných – MED a velká bedna na MČR klasice. Z těch skromnějších – titul mistra Vysočiny na klasice a bedna na nějakých „méně obsazených“ vícedenních :-)) a jinak ve škole vyznamenání (to bude těsně), zahrát Bugattistep, dostat se na republikový finále debatní ligy a taky bych chtěl zkusit prázdninovku na Lipnici jestli bude čas.

6. Mimo OB debatuju (tým Zévy – přijďte někdy fandit :-)), hraju na klavír a trochu i na harmoniku – jo to mě upe zarazilo, na Vysočině jsou orientáři víc hudebně založení (myslím aktivně) – na soustředěních bývají kytary, zpívá se, to mi malinko chybí... Pak občas hrajem divadlo, ale poslední dobou je čas tak akorát na monology a recitaci :-). Pak su taky vodák – tj. jezdíme řeky a plachtíme – prostě upe supr. A taky rád vařím pokud je čas. Sice toho moc neumím, ae řídit se zásadami: 1, „všechno se dá usmažit“ a 2, „koření nikdy neškodí“ úplně stačí. A co se týče školy tak jsem spíš na technický předměty – M, F, ale i jazyky. Rozhodně nemusím chemii, dějepis, játra, jablka, běh po asfaltu a hororový filmy :-)

A nakonec to co nás zas až tak netěší tedy odchody z oddílu. Je ale zajisté potřeba znát pohnutky odcházejících, aby jejich počet v příštím roce pokud možno konvergoval k nule. Tady je poslední sada otázek:

- 1. Jak dlouho jsi běhal (a) za Žabovřesky?**
- 2. Jaké byly tvé největší úspěchy v OB v barvách Žabovřesk?**
- 3. Jak by jsi shrnul (a) své působení v Žabovřeskách?**
- 4. Jaké byly tvé důvody odchodu z Žabovřesk?**
- 5. Co očekáváš od působení v novém oddílu?**

A tady odpovědi na ně.

Janský Petr, LBM8603 (ex. ZBM8603)

1. Už to bude pěkných pár let co jsem z kuřimského oddílu přestoupil do Žabin a nikdy jsem toho nelitoval.

2. Úspěchy? Mezi ty sportovní bude asi patřit, že jsem se dostal do party skvělých lidí a nejlíp za celý OB život se mi s nimi trénovalo, děkuji vám a především Zhustovi :-)). Dále pak asi vítězství v závodě žebříčku A a stříbrná medaile z nočního, z tréninkového prostoru ZBM, kde jsem já nikdy před tím mistrovstvím s Žabinami netrénoval :-)).

3. Nejpěknější epizoda a před třemi lety jsem byl v Žabovřeskách na vrcholu sinusoidy mého orientáckého života.

4. Nikdy jsem, možná bohužel, nebyl oddán OB na sto procent a v poslední době jsem se začal věnovat čím dál tím více jiným věcem na úkor běhání... a tenhle můj přístup se mi nezdál slučitelný s účinkováním v Žabovřeskách, ZBM budu mít vždycky spojený s nadšením pro běhání, účast na všemožných akcích a ne téměř netrénováním a pěti závody za sezonu :-). Každopádně, nic proti „našemu“:-) oddílu





nemám, ba naopak...

5. Moc ne :-). Snad jen doufám, že nikoho nebudu zatěžovat svým ne stoprocentním přístupem a že když dostanu chuť si z radosti zaběhnout závod, tak napíšu email a bude to :-).

Hodně orientáckých zážitků a štěstí, tam kde by jinak chybělo, přeje Peťa :-).

Čevelová Iva, DOB8151 (ex. ZBM8151)

Nepodařilo se mi Ivu bohužel kontaktovat, asi jsem měl špatný mail...

Klimenko Igor, KTA8008 (ex. ZBM8008)

1. Cesta k ZBM byla dlouhá – od SK OB KAHO Krnov (DKR), přes Teslu Brno (TBM), Loko Krnov (KRN), a až poté do ZBM. Léta páně 1998 byly tréninky v tělocvičně na právnické dost přelidněné a ostatní brněnské oddíly měly svá specifika. Takže z Krnova přes Teslu Brno jsem se vrátil se zpět k rodně hroudě do Loko Krnov. Další souboj mezi rodnou domovinou a studijní realitou byl nakonec tak silný, že Žabovřesky se stejně nakonec ukázaly jako nejlepší volba, jak pro tréninky, tak registraci a účasti na závodech. Tak se stalo, že po soustředěních na Medvědí boudě jsem se rozhodl obléci si dres ZBM. A tak to všechno začalo a trvalo do mých státnic v červnu 2004.

2. Největší úspěchy? Všechny doběhnuté závody!

3. Moje působení v ZBM? Po prvních měsících dramatické zvýšení fyzické kondice, s tím i nárůst rychlosti v lese a tím kratší časy. :o)) Na druhou stranu míň času na kochání se přírodou a sběr lesních plodů :o((Co bylo a je nejlepší nejen na ZBM a vlastně kolem celého OB, ale i mnoha dalších sportech, jsou všichni ti lidi kolem, kteří jsou si téměř vždy hodně podobní – co se týče postojů k životnímu stylu, zdraví, sportu a vůbec celkově.

4. Po promoci to bylo odchodem z Brna. Začneš pak ztrácet kontakt s oddílem, na tréninky se nedostaneš, závody nestiháš... A přitom máš chuť pořád něco dělat. Tak se stalo, že jsem se konečně dostal k lítání a potápění. Poznávání nových míst z jiné perspektivy a s dalším rozměrem pohybu a k tomu neskutečná krása. I když jarní nádheře přírodního chrámu se stříbrným bukovým sloupovím s čerstvě zelenou klenbou a sasanko hajním kobercem v oblasti Moravského krasu nejen na mapě Český dub, tomu se nemůže rovnat ani podmořská krása, ani vytáčení termického stoupáku s dravci na dosah ruky.

5. Co očekávám od KTA? Orienták chci běhat i dále a Kotnov Tábor je příležitost, jak mít stále možnost se kdykoliv přihlásit na závody. Je to malinkatý, takřka rodinný oddíl, kde je několik mých přátel ze školy a z práce. A navíc: Rychlé hledání vlastní mapy v pytlíku KTA :o))



Krejčí Veronika, JPV8077 (ex. ZBM8077)

1. Asi 5 let.
2. Myslím 3. místo D21B Pěkné prázdniny v Českém ráji srpen 2005
3. Jako zpestření některých víkendů při studiu VŠ, jinak nevím.
4. Místo bydliště.
5. Trávení volného času v přírodě o víkendech a prázdninách.



Zelda

Tenkrát poprvý v Södertälje

„Right is right and left is wrong!“, zasakroval si Tore Sandvik po té, co netrefil správný koridor při doběhu do cíle a daroval všechnu slávu Petru Losmanovi a vítězství na Tiomile Södertälje Nykvarn Orienting čili SNO. A tímto hošan z Haldenu pravděpodobně otevřel cestu do nejlepšího Švédského klubu třem nunejmům z Čech, z klubu, co se schovává za barvy Kalevanu Rasti.

2.1. 2006 14:59 Telefonát Radka Novotného Janu Palasovi, hovor trval 6 minut. Jan byl zpočátku zámčivý, ale po ukončení spojení moc dobře věděl, kde uhošlo, právě byl draftován nejlepším švédským klubem.

2.1. 2006 15:07 Telefonát Radka Novotného Zdeňku Rajnoškovi, hovor trval dlouho. Rajmo vůbec neví, kde uhošlo a na závěr byl už zámčivý. Hlavou se mu honilo: Sodertälje? To jsem nikdy neslyšel?!



A tak jsme byli tam! Na konci ledna SNO pořádá soustředění pro svůj elitní tým. Dostáváme letenky a vyrážíme se seznamovat. Já (olaf) jsem nechtěl do Švédska jen na víkend jako kluci, když už, tak aspoň na týden, ať to trochu omrknu a vypadnu na chvíli z Brna. Ale že se naše osudy rozběhnou tak odlišným směrem nečekal nikdo.

Pátek 20.1.2006, 2 hodiny před odletem do Švédska

Jsem na cestě na Ruzyni, pípne mobil, smska od Rajma: Zdar, zrušili nám let, ale my stihli ještě ten dřívější, zajděte do kanceláře Lufthansy, snad přiletíte ještě dnes (čtvrtým členem byl Michal Smola ze Zlína). To nám to pěkně začíná...

20.1. 2006 16:30 Frankfurt.

Olaf: „Dokážeš si představit Bingo? Že bys musel strávit celý den na letišti? Já to viděl jen v televizi. Jak třeba přijde ta sněhová bouře... Tohle je můj první problém s letadly. Tu slíbenou “Welcome Pizzu“ dnes už asi



nedostanem, v devět večer na nás asi čekat nebudou... No jo, Pally s Rajmem ti se maj.“

20.1. 2006 19:00 V letadle z Frankfurtu do Stockholmu.

Good evening ladies and gentlamen, here is your captain. Bla, bla, bla. Copenhagen is...., bla bla bla. Snow storm bla bla bla. Stokholm bla bla bla... Bingo: „Ty voe, cože to říkal?“ „Nevím, nedával jsem pozor.“ „Doufám, že tam dnes doletíme, to už je jedno kdy...“

20.1. 2006 20:50 Stockholm, Arlanda

„Ahoj Kari (manager SNO), rádi tě vidíme, dík, že jsi na nás počkal. Kde je Zdeněk s Janem?“

„V Kodani, letiště je zavřené kvůli sněhové bouři.“

...tak to jsme měli s tím náhradním letem přes Frankfurt pěknou haluz!

Sobota 21.1. 2006 19:00

Elitní tým SNO se schází na večeři po 15 km nočáku. Bez ztráty kytičky dorazili do cíle jen 3 kluci včetně mě. Sice mě chtěli na 12. kiláku stáhnout z trati, ale nedal jsem se. Pěkný dvě hodiny točení buzolou. Navíc ve 20 číslech sněhu! (...to se mi ho téhda zdálo hodně)



21.1. 2006 19:20

Kari: „Dostal jsem sms od Rajma, kluci přijedou vlakem z letiště v půl jedenacté.“

21.1. 2006 21:25 Vlakové nádraží někde ve Švédsku

Ňáký homeless se snaží Rajma s Pallym obrátit na víru. Dnes už se nám vybavuje v hlavách pouze pasáž o Sejtnovi. You must fight with Sejten! Sejten is everywhere, but he doesnt call BU BU BU, you dont know about him. You must fight with him! A tak dále. Jenže to, že Sejten je Satan, nám došlo až z kontextu.

Neděle 22.1. 2006 Snídaně

Zdááár borci, no konečně jste tady. Tak to přeci jen stihnete jeden trénink ve Švédsku...

Rajmo: „A víš, co mě včera v noci nejmíc dostalo, když pro nás včera Kari přijel, otevřel jsem kufr jeho auta a první věc co jsem viděl, byl igeliták s nápísem Brněnka!“ Olaf: „No jo, ten už tu dva dny hledám...“ :-)

Pondělí 23.1. 2006 7:30 Cestou na letiště

Rajmo s Palym se baví na svůj účet a vtipkují o problémech v Kodani...

23.1. 2006 11:00

Kari: „Tomas, přečti si to, sms od Rajma“ – Jsme v Kodani, všechny lety zrušeny, začala stávka pilotů SAS.

Kluci nakonec doráží před půlnocí do Prahy, bohužel bez zavazadel.

Tak to byly patálie našich mladíků, o tom jsem v podstatě vůbec psát nechtěl. Södertälje je 80 tisícové město nedaleko Stockolmu. Je to už má třetí zastávka ve Švédsku. Myslel jsem si, že už mě nemůže žádný klub ničím překvapit, ale Södertälje je trochu „více než oddíl“. Česká reprezentace je takovým malým bráškou... Skvělé zázemí, skvělé terény, obrovská podpora běžců od klubu, k tomu teda patří ti hodně dobří běžci a našťestí i super lidi. Jsem moc rád, že jsem s nimi na jedné lodi. Má cesta do SNO byla trochu jiná. Tříkrát jsem řekl Karimu ne, ale kdybych věděl tenkrát, co vím

teď... , jsem rád, že měl velkou trpělivost.

Södertälje je “sportovní“ město. Díky velkým firmám může řádně podporovat sport a vybudovat zázemí. Atletická hala, obrovské sportovní středisko Scanie – fitcentra, tělocvičny a bazén pod jednou střechou, paráda.

Tréninky které mě nejvíc zaujaly:

1) Úterý ráno jsme byli v atletické hale, kde jsme pod vedením Anderse Gärderuda, olympijského vítěze v běhu na 3 km překážek, dělali různá běžecká cvičení a poskoky a “na závěr“ si dali 50 krát 200 metrů, lichá dvoustovka za 34 a sudá za 50 sekund.

2) Ve čtvrtek večer je každý týden připraven noční trénink a po něm na klubovně sauna a společná večeře. Ale jednou za měsíc speciálně pro elitní tým je připravený extra dlouhý noční mapač zvaný Fakír. Obvykle kolem 2-2,5 hodiny. Startuje se hromadně a kdo nemůže odstoupí dřív. Holky to neběhají. Nočáky jsou ve Skandinávii doménou chlapů, protože ti je mají zahrnuty jak v Tiomile tak v Jukole.

A aby se nám kruh úplně uzavřel, tak ještě musím dodat:

Pondělí 30.1. 2006 Žďár nad Sázavou

Sličná Taxikářka: Tak tady Vám pane Rajnošek vezu z letiště vaše zavazadlo. Tady mi to podepište.

Děkuji. Tak a teď ještě Jaroslavice u Zlína a mám to....

Rajmo: Ty voe, to je jako rozváží všechna zpožděná zavazadla tágem??? To mi ho teda vyndej!

Olaf

Repre ve Španělsku

Za vločkou vločka z oblohy padáááá, bim bam bim bam.

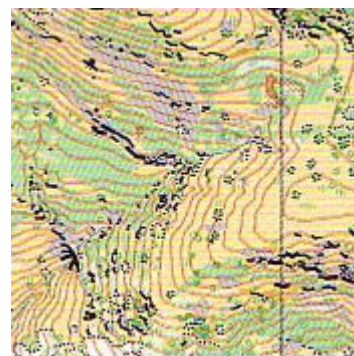
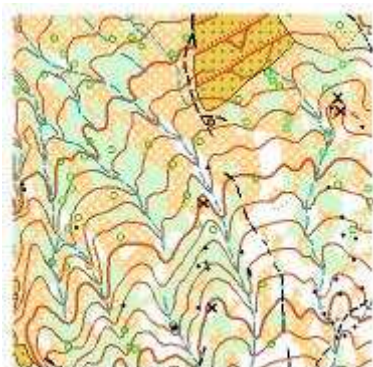
To bílé svinstvo padá mi za límec, už třetí měsíc vkuse prosinec...

Jasný, mohli bychom jako každý rok vyrazit na Zadov na Šumavu nahonit objem na lyžích, v minulých letech se to reprezentaci osvědčilo, ale Dejv říkal, že na Hádech je sněhu stejně tak. Tady končí sranda, slyšel jsem, že Tesláci místo středečního nočáku jeli na Holedné noční LOB?! Chce to nákou tutovku, něco kde o sněhu slyšeli jen z pohádky a kde maj fajnový terény. Myslíš na to samý jako já? Španělsko? No jo, moře, holky, piňakoláda... No jo! A nezapomeň doma tu, no tu, tu buzolu jo? Klídek :)



Od 18. do 26. února trénovala česká reprezentace v okolí Alicante (JV Španělska). Na každý den byl naplánován jeden rychlý kratší a jeden volnější mapový trénink a o víkendu závody WRE. Co vám budu povídat. Zaběhat si v teple, v náročných terénech a na kvalitních mapách přišlo všem právě vhod. Rozbití zimního „stereotypu“ a pořádný kontakt s mapou je i v únoru pořádně prospěšný. A po ruce byla pestrá nabídka: písčné duny u moře, rovinatější vnitrozemí i členitější hory.

Koukněte na mapy, hovoří za vše.



Ladovská zima za okny je a srdce jímá bílá nostalgie, bim bam bim bam.

Olaf

VT Šaštín

Na tomto místě měl původně být tradiční článek o prvním jarním soustředění. Jenže...našim reportérům se podařilo zachytit telefonický rozhovor mezi dvěma nejmenovanými členy našeho oddílu:

„Libine, kamarade, můžeš mluvit?? Tak jaká s tím soustředění?“

„Můžu, jsem sám...Rád tě slyším ty vo..! Ty krávo, ani se neptej, vždyť to bylo v pr.... celý, ty vo.. ! To je konec, lesy jsou pod sněhem, já se v tom bořím, ty vo.. já už v tom nemůžu běhat, jestli mi rozumíš!?“

„Ale já myslím, že to časem roztaje, když se teda do toho nebude nic sr...“

„Ty vo.., ale já stejně říkám, že to všechno stojí za vyl.... pr.... ! Rozumíš? Mě z toho bolejí nohy jak dělo!! Ty vo.., četl jsi minulej Polaris?“

„Ty vo.., to se nedá číst, z toho byses pos...! Rozumíš, to jsou čů.... mediální, ty vo..., tam píšou, že by jsi žasnul!!“

„To jsou svi..., hele, ale na to se vys...., my potřebujem vyhrávat, hlavně ty holky se musej už odrazit!!“

„To mi povídej, hele viděl jsi tu píč.... na tý devátý kontrole co na tom nočním tréninku udělal ten Palas?? Ty vo.., já myslel, že mě jeb...!“

„No, jo, viděl...“

„Ty vo.., já myslel, že mě vodvezou...“

„Já neříkám ty vo.., že tam nechá 3minuty, ale že pak přihodí ještě 2, tak to je v pí..! No kam ten orient'ák jde, to je v prd..., to mi ho teda vyndej!“

„To jo, člověk tu mapu musí mít furt pod kontrolou, vždyť se to neudělá samo!“

„Ty vo..., a viděl jsi co ten čů... na tiskovce? Ten z toho Polarisu...Jestli mi rozumíš, von ti jako řekne ‘Vám se ten dopolední trénink jako líbil?’ Ty vo..., co to je za čů...., ty vole?? Na co tady kdo čeká? Co to je za klauni tohle?“

„Ty vo.., ať jdou do pr....!! V životě neběželi ve sněhu na starý mapě, vo...!! Když je v lese sucho a mapa sedí, to umí každej blbec.“

„Ty krávo, my byli taky klusat, ne tyjo, říkám: Pohoda, klídek, ale ty vo.., na konci se mi do toho přise... Blaťák s těma svejma nástupama, já dělal, že nevidim!!“

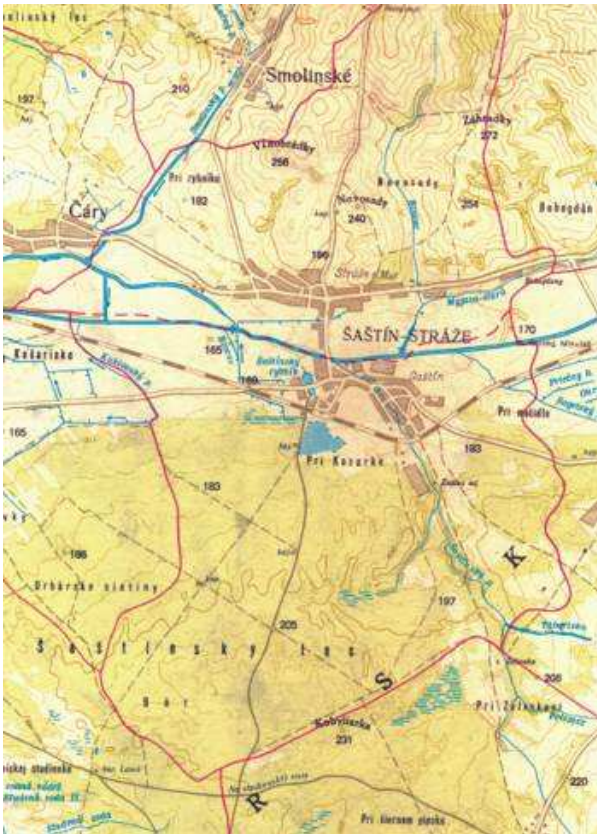
„Ty krávo ty vo..! Tak ho nech nějak vycukat, ne? Já vím, že to je blázen, že do toho zas příště půjde, ale pro Žabiny je nepostradatelný, to je srdcař, ty vo.., ten to tam tmelí...Já si říkám

ty krávo, v 19-ti letech takový zrychlení...“

„Ty vo.., já mu můžu vysvětlit co chci, ale von mi pak dá na finiši takovou čočku rozumíš?!“

„Ty vo.., ale počkej, vždyť si to snad při tom tréninku umíš říct, ne ty krávo? Si ho normálně zavolej a řekni ‘Pane Zelinka, vždyť já mám stejnej zájem jako vy!’ Vždyť to není blbej kluk, starej je na to dost! Tak ho zavřeš při běhu někam do balíku a von se k tomu finiši nedostane! Jo ty vo.., jsem se tě včera nemohl dovolat?!““

„Já si to musel vypnout, já byl po těch shlukách unavenej jako kotě. Vždyť to byl konec, já už tady nebudu nikomu dělat čů...., jestli mi rozumíš?“



„No to je jasný, to jsou čů... mediální to byses fakt pos....!“

„Hele pojd' sem, já ti udělám Polaris, aby tam někdo o tom soustředění nepsal nějaký pí....!“

„Supr!“

„Já myslím, že to ukormidlíme.. Článek o tom nočáku zvládnou stoprocentně, uvidíme co ty sobotní pásy, odpolední scorelauf mám taky pořešenj, i když to stálo v tý vánici za ho...., no a ty shluky mám vyřešený jak nikdo, aby mi tam nikdo nepsal nějaký pí...., hele já myslim, že ty mediální mr... máme pořešený!!“

„Supr!!“

„Hele v sobotu večer mi volal Matěják...“

„Ti volal Matěják, jóó?!!?? Čů...a co chtěl??“

„Nic.“

„Nic, jo? A cos mu na to řekl, ty vo..?!“

„No nic“

„Tos mu řekl dobře, ty vole!“

„Hele viděl jsi tu dohledávku na těch pásích co tam řešil Palo??“

„Ty krávo, ta byla přísná, no to mi ho vyndej, ty vo.., jako co to bylo tohle?“

„Já nevím vo.., ale podle mě to je normální mr...!“

„Ty vo.., já jsem pak koukal ty vo.. na toho Otrusinu, když jste byli v neděli klusat, ty vo.., jak se ty čů... můžou, no nezlob se na mě, jak voni můžou mít ty vo.. čas na nějaký účesy?? Ty tady trénuješ div nepadáš na drž.. a oni si na hlavách dělají takovýhle komedie?!? Já bych jim dal hele!!“

„Ale to je prostě taková mládež dneska...to jsou ještě haranti...“

„To jsou teda haranti! Já jsem je pozoroval, to jsou pěkný haranti. To jsou čů...., ty vo..!! To jsou klauni! Ty vo.., co to má na tý hlavě, co to je za harlekýna, to byses pos....!“

„Ty vo.., ale na to se vys..., vo.., ať si dělaj co chtěj ty mladý. Ale ty vo.., viděl jsi včera ten záznam ze světáku??“

„No ty krávo...to jsem si spravil chut'.“

„Ty vo.., kluci ze severu, rozumíš a šolichaj to v tom lese, ty kdyby sem přijeli tak nás sfouknou jako svíčku...To bych chtěl vidět..“

„To víš, skandinávie.“

„Ti naši by se z nich pos....! Ty by nám zatlačili oči...“

„Ty krávo...hele, musím končit, já ti ještě zavolám!?“

„Jo..“

Adamna Cup



Je ráno před Adama cupem a hustě sněží. Bráchovi zvoní telefon : „Je to dnes LOB nebo OB ?“ ptá se kdosi. Všichni se tomu smějeme, jen Adam je trošku nervózní.

Závod začínal ve 14.30 a naštěstí už kolem oběda přestalo sněžit. Přišlo sice méně lidí, než bylo přihlášeno, ale bráchovy obavy, že neprijde nikdo se nesplnily.

Už když jsem vybíhala na mapový start , musela jsem se drápat na malý, ale prudký kopeček, což mně zabralo celkem dost času a když jsem běžela na druhou kontrolu, tak mi už bylo jasné, že mi Adam lhal, když mi řekl, že to nebude ve stržích. Vždy byl hezký pohled na to, jak všichni padají a sjíždějí po zadku z kopce dolů, nebo naopak jak se drápají a plazí do strmých svahů. Ve sněhu to byla celkem sranda (ještě že napadl !).

Závod byl dost namáhavý, protože se běhalo pořád nahoru a dolů a navíc v hlubokém sněhu. Přesto jsem to zvládla a byla spokojená, protože jsem porazila tři lidi a v zasněženém lese se mi

moc líbilo.

Vyhlášení vítězů bylo velmi bohaté .Vítěz dostal dort a šampaňské a do 5. místa si každý mohl vzít ještě zákusek. Protože ale na vyhlášení bylo málo lidí dostala jsem zákusek i já, i když jsem byla myslím sedmá nebo šestá a dostalo se téměř na všechny. Zákusky byly moc dobré.

Závod se mi celkově líbil a doufám, že i ostatním.

Kačka

Výsledky:

D: 1. Kabáthová Eva 22:54; 2. Tvarůžková Petra 23:49; 3. Gebauerová Jana 24:41; 4. Stratilová Marie 27:05; ... ; 6. Křístková Veronika 27:48; 7. Chromá Kateřina 32:38; 8. Rambousková Hana 35:21; **H:** 1. Zřídka veselý Libor 17:01; 2. Dlabaja Tomáš 17:43; 3. Kabáth David 19:28; 4. Zimmermann Štěpán 21:24; ... ; 6. Drábek Jan 22:39; 7. Rajnošek Zdeněk 22:41; ... ; 11. Mlynárik Peter 26:58; 12. Pátek Richard 27:32; ... ; 14. Štěpánský Václav 28:35;

Bratislava



ÚČASTNÍCI: (Libor, Míša, Adámek, Štěpa, Milouš, Dejv, Danáč, Evák a Bořek)

Plánovaný odjezd byl v osm od Libora. Nakonec jsme odjeli asi v osm patnáct. Bez Danuše, který čekal na Dejva. Bořek na nas čekal na benzínce u Tesca. My jsme se rozdělili, protože Štěpán zapomněl pas doma. Dejv jel hned k tesku, aby nabral Bořka. Bořek ale čekal na druhé straně benzínky než Dejv, nakonec jsme se našli a vyjeli.

Cestou do Bratislavy se nic zajímavého nedělo a ni Adámek nám nic neřekl.

Na první trénink jsme se přepravovali v autech. Běžela se klasická trať v poměrně zasněženém, ale přesto velmi pěkném lese.

Na oběd jsme jeli za Palem a Luknem na oběd jsme měli zeleninovou polívku a špagety na kyselo nebo na sladko. Po obědě se jelo na stejné místo, akorát jsme běželi o kus dál, kde se běžel scorelauf. Měli jsme 30 minut na to, abychom posbírali všechny kontroly. Byly čtyři startovací kontroly. Ale jedna z nich byla opravdu nejhorší, samozřejmě jí dostal Štěpán, Takže nestihl posbírat všechno. Nevím kdo kolikátý skončil, ale myslím, že to opravdu stálo za to.

Milouš

Spring Cup



Kvůli nadměrnému množství sněhu v českých lesích se u nás ruší jeden závod za druhým, ne však v Dánsku. Sněhu tam sice nebylo o moc méně než u nás, ale přesto se celkem početná výprava Žabiňáků společně s juniorskou repre vydala na Spring cup.

Na cestu jsme se vydali ve čtvrtek odpoledne, noc jsme strávili v Teplicích v nějaké ubytovně, která však měla malý nedostatek: teplota v pokojích se nelišila od té, co byla venku. Ráno jsme pokračovali přes německo do Rostocku a nemohli jsme odtrhnout oči od lesů lemující dálnici, jelikož tam nebyl ani centimetr sněhu. V Rostocku jsme se nalodili na trajekt a jak jsme jeli dál, zvyšující se vrstva sněhu nám napovídala, že už nebudeme daleko od Hillerødu, kde bylo centrum závodu.

První závod, který nás čekal byl noční v pátek večer. Celý les byl pokryt vrstvou asi tak 10 – 15 cm sněhu. To stejné

nás však čekalo i při sobotní klasice a pokud jste nestartovali zrovna první stačilo si vybrat správnou cestičku a ta vás většinou dovedla až ke kontrole a tak nás po závodě Zhusta pochválil, že jsme v dnešním krosu všichni uspěli.

(Zajímavosti ze shromaždiště: to že se louka promění ve velkou bažinu se dalo očekávat, že však bude foukat takový vítr, že odfoukne celou plachtu stanu do kterého dámy chodily na záchod, a zrovna jich tam bylo plno, asi nečekal nikdo :-O)

Odpoledne se nás pár vydalo na malinkém výlet do Kodaně, přestože jsme byli odrazováni, že tam nic není. Ale bylo. Kromě spousty domů tam bylo taky hodně soch. Neuvěřitelné množství pánů na koni, jedna obnažená Malá mořská víla na břehu moře, ale nejvíce mě zaujala socha Søren Kierkegaarda, známého dánského filozofa sedícího před královskou bibliotékou (všem slečnám doporučuji přečíst jeho dílo Svůdcův deník :-)).

Posledním závodem, který nás čekal byly štafety. Sněhová vrstva se neubila, spíš naopak a tak se pěkně ukázal vliv sněhu na výsledném čase, jelikož druhé úseky, které měli stejnou délku trati jako první, ji šli téměř o deset minut rychleji.

Zajímavostí tu bylo, že poslední úseky nejlepších mužských štafet běželi s GPS a vy jste mohli průběh závodu sledovat na internetu. Mezi těmito štafetami byla i naše elitní mužská Žabiňácká štafeta ve složení Rajmo, Zhusta, Dejv a Pally.

Po štafetách se jako vždy spěchalo domů. S možností stihnout trajekt ve tři se Zhusta velmi rychle rozloučil a začalo se bojovat abychom se dostali alespoň na ten v pět. To se nám podařilo a tak jsme po dalších deseti hodinách dobrodružné jízdy způsobené hustou mlhou byli v Brně.

Dva dny po závodech se na internetu objevila zpráva: **Sneen er væk** (pro neznalé dánštiny : Sníh je pryč) a ještě k tomu přidali fotku se žlutě kvetoucíma kytičkami. Posuďte sami:

26. 3. 2006



28. 3. 2006



Jak už jsem psal na jiném místě tohoto čísla Polarisu, tak Žabiňákům se na Spring Cupu skutečně dařilo. Velmi výrazným úspěchem bylo Chrobákovo druhé místo na nočních, tudíž jsem si ho pozval k mikrofonu:

Zelda: Nazdar Adame, na Spring Cupu se ti podařilo být druhý na nočních. Jak moc si toho umístění cenníš?

Chrobák: No tak určitě si ho cenním, protože na minulých Spring Cupech se mě tohle nikdy nepodařilo a myslím si, že konkurence tam byla cekem velká, takže určitě si toho celkem vážím.

Zelda: Když jsem se na internetu díval na tvoje mezičasy, tak jsi během závodu postupně zrychloval. Začínal jsi hodně ze zadních pozic. Jak to probíhalo v lese, z tvého pohledu?

Chrobák: Probíhalo to tak, že tím, že jsem měl to koleno špatný, tak jsem začínal radši pomaleji a pak jsem prostě zjistil, že se dá běžet pěkně tak jsem zrychloval a zrychloval a furt to šlo a šlo, takže to jsem byl rád.



Zelda: Ty jsi startoval poměrně brzo a poměrně dlouho jsi vedl. jaké to bylo čekat v cíli, než doběhnou všichni ostatní?

Chrobák: No tak, já jsem hlavně ani moc nečekal, že bych mohl být takhle dobře, takže jsem se ani nezabýval tím, jak dopadnu, protože výsledky byly v centru a ne v cíli. A pak, když jsem přijel, tak jsem se dozvěděl, že su první, takže jsem si říkal: „Jé to mě překvapilo celkem.“ a za chvíli pak už byl konec, takže nějak jsem to ani neprožíval.

Zelda: Myslíš si, že ti k tomuhle úspěchu hodně pomohly noční tréninky, které se letos začaly běhat v Brně?

Chrobák: Jo, to si myslím, že určitě jo, protože vždycky dřív to bylo tak, že jsem běžel dva noční za rok a vždycky, v každém tom závodě, jsem z toho byl takovej překvapenej a tak si myslím, že mě to hodně pomohlo, ty noční tréninky, že jsem prostě věděl přesně co to je, nebyl jsem z toho takovej překvapenej, jak jsem byl třeba loni nebo předloni.

Zelda: A co sníh na Spring Cupu? Jak to ovlivnilo tenhle závod, případně i ty ostatní?

Chrobák: Samozřejmě, že to ovlivnilo. Rozhodně bych nechtěl jít jako první, ale myslím si, že ten kdo šel třeba dvacátý nebo stovcátý, že už to bylo docela jedno. A co se týče stop, že by vedly ke kontrolám, nebo tak, tak to samozřejmě vedly, ale zas tak jednoznačný to nebylo, protože těch lidí je tam dva tisíce nebo kolik a těch tratí je tam taky strašně moc, takže to byl spíš běh v síti a ne po nějakých cestách.

Zelda: Na klasické trati jsi se držel také poměrně vysoko. Jak by jsi ohodnotil své účinkování v tomhle závodě?

Chrobák: No tak na klasické trati, tak to jsem běžel celkem bez chyby, ale hlavně taky dost pomalu, protože jak jsem tři týdny tak nějak nic moc nedělat, tak se to na tom podepsalo. V tom nočním se mi běželo úplně nádherně, ale na té klasice jsem moc fyzicky nemohl, takže chyby žádný, ale fyzicky to bylo dost špatný.

Zelda: A jak by jsi zhodnotil poslední závod, štafety?

Chrobák: No tak tam už to bylo trochu lepší, tak jsem se rozběhl zase líp ale už jsem byl taky dost unavený z těch předchozích závodů. Bylo lepší než na té klasice a rozhodně ne jak na tom nočním. A dá se říct, že to byl nejtěžší závod z těch třech, že ty před tím byly celkem leťáky a hodně se mi to líbilo, ale byl jsem tam hodně unavený.

Zelda: Závěrem se mi nabízí otázka, jak se to podepsalo na tom tvém kolenu.

Chrobák: Já si myslím, že jsem si vyzkoušel, že do toho můžu v pohodě šlapat rychle a vůbec to nebolí, takže su strašně rád, že už su zdravý a můžu se zas konečně vrhnout do tréninku.

Zelda: děkuju za rozhovor a přeju ať tě to koleno už nezlobí.

Chrobák: Jo jo, a tobě přeju ať tě nezlobí chlamydie.

Zelda

Výsledky night sprint::

D 17-20 E: 1. Sara Profors 30:59; 2. Linnéa Johnsson 33:10; 3. Josefine Carlsson 33:42; ... ; 19. Eva Kabathova 37:26; ... ; 39. Marie Stratilova 40:49; ... ; 49. Adela Stepanska 43:28; **D 21 A:** 1. Anne Øverøyen 38:28; 2. Lisa Jansson 38:44; 3. Charlotte Wahlström 39:20; ... ; 25. Martina Jindriskova 54:14; **H 17-20 E:** 1. Johan Aronsson 34:35; 2. Adam Chromy 35:56; 3. Janne Heikka 36:01; ... ; 18. Daniel Hajek 41:50; ... ; 38. Tomas Boril 45:36; ... ; 41. Matej Klusacek 46:02; ... ; 67. Milos Nykodym 51:58; ... ; 76. Stepan Zimmermann 55:31;

Výsledky classic:

D 17-18 E: 1. Monika Dolezalova 35:18; 2. Vera Mádlová 35:19; 3. Lucie Machutova 36:14; ... ; 8. Eva Kabathova 37:34; ... ; 13. Adela Stepanska 38:13; **D 19-20 E:** 1. Sara Lüscher 41:47; 2. Ane Linde 42:08; 3. Rahel Friederich 42:24; ... ; 13. Jana Macinská 47:19; ... ; 32. Marie Stratilova 51:53; **D 21 A:** 1. Natalia Tomilova 42:41; 2. Anne Øverøyen 43:39; 3. Sofia Andersson 44:43; ... ; 39. Martina Jindriskova 54:49; **H 17-19 E:** 1. Erik Liljequist 45:55; 2. Søren Bobach 46:50; 3. Vojtech Kral 46:52; ... ; 8. Adam Chromy 49:29; ... ; 17. Tomas Boril 50:37; ... ; 18. Daniel Hajek 51:01; ... ; 25. Milos Nykodym 51:34; ... ; 38. Matej Klusacek 53:39; ... ; 71. Jakub Zimmermann 57:39; **H 19-20 E:** 1. Jan Benes 50:30; 2. Scott Fraser 51:35; 3. Ola Nyberg 51:44; ... ; 40. Martin Mazur 58:25; **H 21 E1:** 1. Matthias Merz 61:52; 2. 62:12; 3. Jamie Stevenson 62:14; ... ; 38. Lukas Bartak 66:48; ... ; 58. Tomas Dlabaja 68:08; ... ; 67. Libor Zridkavesely 68:23; ... ; 126. Ondrej Pijak 73:21; **H 21 E2:** 1. Robert Heczko 61:51; 2. Simon Svensson 62:49; 3. Jan Mrázek 64:08; ... ; 16. Zdenek Rajnosek 68:35; ... ; 26. David Kabath 70:09; ... ; 29. Jan Palas 70:51; ... ; 78. Martin Stehlik 76:43;

Výsledky relay:

Mens Open: 1. Vehkalahden Veikot 1 (Baptiste Rollier, Simo-Pekka Fincke, Marc Lauenstein, Tero Föhr) 3:56:32; 2. IFK Göteborg 1 (Thomas Asp, Mikael Olofsson, Fredrik Löwegren, Vesa Taanila) 3:58:06; 3. Vaajakosken Terä 1 (Antti Anttonen, Jonne Lakanen, Pasi Ikonen, Jani Lakanen) 3:59:57; ... ; 20. Södertälje-Nykvarn Oriente 1 (Michal Smola, Tomas Dlabaja, Anders Axelsson, Matthias Müller) 4:06:03; 21. KOBRA Bratislava 0 (Lukas Bartak, Ondrej Pijak, Tomas Drenčák, Marian Davidik) 4:06:06; ... ; 38. Czech junior team 1 (Jan Benes, Bronek Pribyl, Adam Chromy, Vojtech Kral) 4:14:53; ... ; 46. SK Zabovresky Brno 1 (Zdenek Rajnosek, Libor Zridkavesely, David Kabath, Jan Palas) 4:17:32; ... ; 93. Czech junior team 2 (Ales Maly, Vaclav Hosek, Stepan Zimmerman, Martin Stehlik) 4:44:37; ... ; 97. Slovakia junior team 1 (Ondrej Kvaka, Martin Mazur, Rastislav Szabo, Michal Krajcik) 4:46:03; ... ; 104. SK Zabovresky Brno 2 (Daniel Hajek, Matej Klusacek, Milos Nykodym, Tomas Boril) 4:48:12; **Womens Open:** 1. Ulricehamns OK 1 (Geril Fristad, Martina Fritschy, Simone Niggli) 2:40:00; 2. Finsk O-forbund 2 (Minna Kauppi, Paula Haapakoski, Heni Jukkula) 2:41:25; 3. IK Hakarpspojarna 1 (Martina Karlsson, Anette Granstedt, Lena Eliasson) 2:41:26; ... ; 75. SK Zabovresky Brno 1 (Eva Kabathova, Adela Stepanska, Marie Stratilova) 3:37:03; ... ; 78. OK Orion 1 (Jana Macinska, Julia Frisk, Ida Olsson) 3:39:44; ... ; Keravan Urheilijat 1 (Mirva Salminen, Sanna Antell, Martina Jindriskova) DISK;



Ostrý úhel pohledu

- Olaf, Otri a Evička se baví o změně účesu (drdy). Olaf zahlídne reklamu a přečte ji: Budeš sexuálně výkonnější! Otri reaguje: Když budeš mít drdy. Evička: Joo, tak to jdu do toho. Otri (s lišáckým úsměvem): Do čeho?
- Palo Omača je největší búchač a pihatec v Šaštíně.
- Žádný experimenty, jdeme zpátky po našich stopách!
- Není nad to zajít k doktorovi. Alespoň se naučíte další cizí slovo...

Výsledkový servis

Průběžné výsledky Oddílové GP 2006:

1. Eva Kabáthová 932,81; 2. Marie Stratilová 726,45; 3. David Kabáth 706,93; 4. Adéla Štěpánská 701,06; 5. Martin Stehlík 687,51; 6. Libor Zřídka Veselý 660,79; 7. Adam Chromý 618,94; 8. Daniel Hájek 533,51; 9. Štěpán Zimmermann 528,71; 10. Jana Macinská 487,62; 11. Zdeněk Rajnošek 477,55; 12. Jana Gebauerová 466,88; 13. Peter Mlynárik 459,82; 14. Tomáš Bořil 397,64; 15. Jiří Zelinka 366,47; 16. Matěj Klusáček 355,20; 17. Jaroslav Brabec 353,77; 18. Veronika Křístková 347,84; 19. Miloš Nykodým 329,69; 20. Tomáš Dlabaja 321,75; 21. Martin Mazúr 304,17; 22. Kateřina Borecká 295,88; 23. Hana Rambousková 291,66; 24. Václav Štěpánský 282,76; 25. Jakub Zimmermann 279,68; 26. Jiří Otrusina 277,44; 27. Kateřina Chromá 266,45; 28. Matěj Lexa 240,93; 29. Richard Pátek 237,72; 30. Michal Jirka 221,09; 31. Jan Drábek 205,52; 32. Petra Koporová 199,68; 33. Jan Palas 191,58; 34. Anna Kolaříková 162,78; 35. Jiří Procházka 161,98; 36. Jiří Dočekal 160,54; 37. Aleš Humlíček 157,16; 38. Ivo Denemark 145,48; 39. Filip Dědic 127,72; 40. Jana Čábelková 127,58; 41. Petr Prokop 127,54; 42. Lenka Zemanová 126,68; 43. Lenka Koporová 101,22; 44. Eva Šmídová 95,79; 45. Martin Veselý 82,26; 46. Zuzana Stehlíková 51,27; 47. Denisa Jemelíková 37,26; 48. Petr Hájek 35,28; 49. Klára Svobodová 23,40; 50. Lukáš Svoboda 0,00;

PWT Itálie:

Women Open Qualification:

1. Kajsa Nilsson	SWE 14:21,2
2. Dana Brozková	CZE 14:47,9
3. Seline Stalder	SUI 15:50,9
5. Zuzana Macúchová	CZE 16:09,8
9. Jana Macinská	SVK 18:26,6

Men Race 1:

1. Christian Nielsen	DEN 13:54,4
2. Michal Smola	CZE 14:10,4
3. Jan Prochazka	CZE 14:14,0
16. Vladan Henek	CZE 15:32,7

Men Open Qualification:

1. David Brickhill-Jones	AUS 12:33,5
2. Jan Prochazka	CZE 12:44,5
3. Christian Nielsen	DEN 12:46,4
4. Michal Smola	CZE 12:48,9
8. Vladan Henek	CZE 13:27,0

Women Race 2:

1. Kajsa Nilsson	SWE 19:48,7
2. Dana Brozková	CZE 20:23,9
3. Zuzana Macúchová	CZE 20:59,3
10. Jana Macinská	SVK 27:55,5

Women Race 1:

1. Kajsa Nilsson	SWE 16:34,4
2. Zuzana Macúchová	CZE 17:55,2
3. Seline Stalder	SUI 18:11,3
4. Dana Brozková	CZE 18:12,3
8. Jana Macinská	SVK 20:52,7

Men Race 2:

1. Christian Nielsen	DEN 17:17,5
2. Baptiste Rollier	SUI 17:37,7
3. David Brickhill-Jones	AUS 17:50,0
5. Michal Smola	CZE 18:15,8
8. Jan Prochazka	CZE 18:30,1
17. Vladan Henek	CZE 19:36,4

Letní vícedenní závody a pravidla přihlašování

Blíží se termíny přihlášek na letní vícedenní, na které by jste se měli přihlašovat přes náš přihláškový systém. Podmínky, za kterých vás přihlásím na letní vícedenní závody jsou následující:

- 1) Máte-li na oddílovém účtu po odečtení nákladů na přihlašované vícedenní závody, alespoň částku 500,- Kč, tak vás na závody přihlásím a odečtu náklady z vašeho účtu. Aktuální stav účtu je možné ověřit tím, že mi zašlete e-mail. Časem se snad stav účtu dozvíte z přihláškového systému.
- 2) Pokud nesplňujete podmínku č. 1. je třeba zaplatit startovné a ubytování do termínu přihlášek. Toho kdo nebude mít do daného termínu zaplacené a nebo se nějak jinak se mnou nedomluví, na závody nepřihlásím.

Způsob platby:

- nejlépe na oddílový účet: 278697230207/0100, v.s. 003xxxx (xxxx = registrační číslo).
Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu nebo zkratku oddílu, co jej pořádá.
- hotově mně (budete si mě, ale muset někde odchytit)
- nějak jinak po domluvě se mnou.

- 3) V přihlášce do interní poznámky uveďte druh ubytování a případně další věci, jako např. zda se hlásíte na nějaké vložené závody v rámci závodů apod.

Veseláček

14. - 16.4 - Pražské Velikonoce (DKP) - Centrum: Nová Skalka a Staré Splavy - chatový tábor Selská rokle v blízkosti města Doksy - Terén: Horizontálně i vertikálně členitý, velké množství hlubokých i mělkých údolí (pískovec), les s různou průchodností. Nadmořská výška 290 – 430 m.n.m. - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (neděle) = klasická trať (hendikep 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10L, 10LR, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EAB, 35AB, 40AB, 45AB, 50, 55, 60, 65, 70, H75, B3, B5, P, T3, T6 - Ubytování: lůžka nebo podlaha (školy se sprchami) v blízkosti závodů (Doksy, Bělá p. Bezdězem), ubytování na podlaze 45 Kč/noc, zájemci o ubytování na lůžkách kontaktujte Zdenko Procházku - Přihlášky: do 2. 4. 2006 za zvýšenou cenu (HD10L/LR 280 Kč, HD16-55 500 Kč, Ostatní: 400 Kč, P/T3/T6 100 Kč) později dle možností pořadatele, kategorie P, T3, T6 bez omezení do ukončení prezentace - doprava: individuální - <http://dkp.orientering.cz/pe/>

6. - 8.5. - Jarní trojúhelník (MLA) - Centrum: Mariánské Lázně - Terén: E1 - členitý terén, reliéf terénu místy ovlivněn starou hornickou těžbou, E2 - převážně jehličnatý les, místy kamenitý podklad, část prudší svah, část plochý terén - počátek Slavkovského lesa, E3 - park a příměstský les zčásti parkového typu - E1 (sobota) = klasická trať (00 = 14:00), E2 (neděle) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (pondělí) = klasická trať (00 = 9:00) - Kategorie DH 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, D60, H65, H70 - Ubytování: tělocvičny základních škol v Mariánských Lázních, 50 Kč/noc ubytování v chatkách (pořadatel nezajišťuje) na adrese : TJ Lokomotiva Mariánské Lázně, Plzeňská 9, 353 01, M.Lázně,ubytloko@atlas.cz - Přihlášky: do 27.4.2006, HD10-14: 120 Kč, HD16-55 150 Kč, D60/H65- 0 Kč - doprava: individuální - <http://www.mlok.wz.cz/trojuhelnik/trojuhelnik06.htm>

30.6 - 2.7. - Cena střední Moravy (JPV+UOL) - Centrum: Helfštýn - ???

1. - 3.7. - Tis 2006 (PGP) - Centrum: Tis u Blatna, v centru je shromaždiště všech etap - Terén: Smíšený, mírně kopcovitý les s velkým množstvím situačních detailů (kamenné balvany, skály, kupky, kamenná pole). Dobrá průběžnost.- E1 (sobota) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (neděle) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 10:00) - Kategorie: DH 10F , 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 50AB, 55AB, 60, 65, 70, 75, P3km, P6km, HDR - Ubytování: Typ A: v provizorním kempu v centru závodů. Cena za osobu a pobyt je 190 Kč. Typ B: ve čtyřlůžkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (společné sociální zařízení,



polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 260 Kč. Typ C: ve dvouložkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (vlastní sociální zařízení, polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 330 Kč. - Přihlášky: do 30.4.2006 (DH10-14, DH65-75, DH10F, HDR, P3km, P6km 220 Kč; Ostatní kategorie 330 Kč) - doprava: individuální - <http://www.pgp.wz.cz/soubory/tis2006/>

14. - 16.7. - Botas Vysočina cup 2006 (CHT) - Centrum: Křižánky, louka u fotbalového hřiště (4 km JV od Svratky) - Terén: Kopcovitější vysočinský terén již s horským charakterem dobré průběžnosti. Na mnoha místech balvanité proudy. Poměrně rozsáhlé skalnaté partie a také pramenité oblasti s melioračními rýhami, potoky a bažinkami. Místy bažinaté louky s horskou rozptýlenou vegetací. Terén leží v nadmořské výšce 600 - 836 m. - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 15:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10N, 10, 12, 14BC, 16, 18, 20, 21EAB, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, 60, 65, 70, H75, H80, H85, TPR (3 – 5 km), HDR - Ubytování: Stanový kemp 180,-Kč (osoba/pobyt), Ubytování typu tělocvična: 210,-Kč (osoba/pobyt) - Přihlášky: do 20.6.2006 (do D/H14 včetně, od D55 a H60 včetně, TPR, HDR 200,- Ostatní 300,-) - Doprava: individuální - Doprava na E2: Centrum E2 (Milovy - kemp u hotelu Děvět skal) je vzdáleno od sportovního centra v Křižánkách 3,5 km a bude zajištěna kyvadlová autobusová doprava za poplatek 20,-Kč (obě cesty) splatný v přihlášce - <http://www.obchrast.com/nz.php?nzid=308>

19. - 23.7. - Grand prix Silesia 2006 (AOP) - Centrum: Černá Voda - Terén: Členitý převážně plochý terén skandinávského typu (kameny, skalky, bažinky). - E1 (středa) = zkrácená trať (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (pátek) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E5 (neděle) = zkrácená trať (00 = 9:00), Vložený sprint (čtvrtek 00 = 17:00), MTBO (pátek 00= 16:00) - Kategorie: DH 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T3, T5, DH 10N, HDR, TO (trail) vložený sprint: DH 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 MTBO: DH 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 - Ubytování: Stanový camp 320 Kč - Přihlášky: do 30.4.2006 (H16-DH55 500 Kč, Ostatní 400 Kč, T3, T5, HDR 80 Kč/etapa, vložený sprint 50 Kč, MTBO 50 Kč, TO 30 Kč/etapa) - Doprava: individuální - <http://www.silesia.nord-service.cz/>

28. - 30.7. - Čertovský běh 2006 (ASU) - ???

28. - 30.7. - Veteran Cup Vamberk (VAM) - Centrum: Kostelecká Lhota - areál fotbalového hřiště - bude značeno; 30 km východně od HK - Terén: Výjimečně rovinný s hustou sítí cest, ze 60 % dobře průběžný - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 16:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00), E3 (sobota) = sprint (00 = 17:00), E4 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 - 10:00) - Kategorie: HD 10, 12, 14, 16, 18, 21BC, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, H60, HDR - Ubytování: Provizorní camp v areálu fotbal.hřiště (vlastní stan - 150 Kč / pobyt), Hotel U splavu (kapacita 56 lůžek, 2 - 4 lůžkové pokoje) - 2km od centra, kontakt: hotel.splav@wo.cz, Autocamp Orlice u hotelu (možnost chatek) - 2 km od centra, kontakt: orlice@wo.cz - Přihlášky: do 30. 6. 2006 (žactvo + příchozí 130 Kč, ostatní 230 Kč) - Doprava: individuální - http://www.sweb.cz/oobvam/zavody_veteran_2006.html

2. - 6.8. Czech 5 days O (DOK) - Centrum: Doksy – rekreační zařízení TJ Doksy TERMIT - Terén: Převážně jehličnaté lesy s členitým skalnatým terénem severně od Máchova jezera - E1 (středa) = ??? (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = ??? (00 = 9:00), E3 (pátek) = ??? (00 = 14:00), E4 (sobota) = ??? (00 = 9:00), E5 (neděle) = ??? (00 = 9:00), vložené noční (čtvrtek 00 = 22:00) - Kategorie: DH 21EABC, 10N, 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T1, T2, Tří etapové kategorie (od pátku): DH 21C3, 35B3, H40B3, Noční: DH 14N, 16N, 18N, 20N, 21N, 35N, H45N, MIX1 (dvojice - trať D14), MIX2 (dvojice - trať D20) - Ubytování: ubytování na posteli do 1. 5. 2006 Do tohoto termínu je rezervovaná kapacita celého rekreačního zařízení Termit (ubytovna a chatky s centrálním sociálním zařízením). S objednávkou ubytování se obračejte přímo na provozovatele <http://www.mesto-doksy.cz/termit> dubenová@seznam.cz tel: +420 487 872 325, mobil: +420 728 514 050, Kemp 360 Kč/5 denní, 140 Kč/3 denní - Přihlášky: do 15.5.2006 (HD 10-14 300 Kč, HD 16-20 +HD nad 60let 400 Kč, Ostatní kategorie 550 Kč, Tří etapový závod 330 Kč) -

Doprava: individuální - <http://czech5days.ic.cz/>

- 12. - 14.8. 5 etap OB (SJC)** - Centrum: Valečov - amfiteátr pod hradem (obec Boseň) - Terén: Velmi členitý terén s množstvím pískovcových útvarů pro všechny etapy. - E1 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 16:00), E3 (neděle) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (neděle) = krátká trať (00 = 15:00), E5 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 9:00) - Kategorie: DH 10F, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, H65, H70 - Ubytování: Sad pod hradem Valečov - jen ze SO-NE a NE-PO 100,- Kč Po vyčerpání kapacity - veřejný kemp Branžež - vzdálenost 7 km - Přihlášky: do 30.5.2006 (DHF, DH 10-14, DH 60-75: 350,- Kč, Ostatní: 450,- Kč), Zákaz: Správa CHKO zakazuje použití bot s kovovými hroty - Doprava: individuální - <http://objicin.tpc.cz/jicin/index.php>
- 19. - 20.8. Pěkné Prázdniny (TUR)** - ???
- 25. - 27.8. Cena východních Čech (LPU)** - Centrum: Janov - <http://lpu.cz/cvc06/>
- 1. - 3.9. Pohár Kokořínska (DKP)** - Centrum: Nedamov, Osinalické sedlo - ???

Tréninky od 3. dubna do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	15:30 – 17:00	C	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná – BCVC, Milénova ulice
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta MU, Veveří
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatným rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:00	B, C	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta MU,
	17:00 – 18:30	HD10-12	bude upřesněno	Veveří bude upřesněno
Pátek	18:00 – 20:00	Zhusta	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–		závody OB	–
Neděle	–		závody OB	–

Program na duben až červen

- 3. 4. – PO – změna v časech a místech tréninků** – platí letní program tréninků – viz níže
- 5. 4. – ST – mapový trénink** – Žebětín, konečná MHD – sraz: **16:15** – mapa: Pohádka máje – typ tréninku: pásy – doprava: bus č. 52, 54
- 8. 4. – SO – 2. Jihomoravská liga** – závod byl zrušen
- 8. 4. – SO – Mistrovství ČR na dlouhé trati** – zrušeno kvůli velkému množství sněhu bez náhrady
- 11. 4. – ST – mapový trénink** – Jehnice – sraz: **16:15** – mapa: Ponávka – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: bus č. 42
- 13. až 17. 4. – ČT až PO – Velikonoční soustředění** – podrobnější informace naleznete na jiném místě Polarisu
- 19. 4. – ST – mapový trénink** – Líšeň, Mariánské údolí, konečná autobusu – sraz: **16:15** – mapa: Říčky – typ tréninku: vrstevnicový COB – doprava: bus č. 45
- 22. 4. – SO – 3. Jihomoravská liga** – Brno, Jehnice – doprava: **individuálně autobusem MHD 42** – centrum závodu: Základní škola v Jehnicích – start v 10:30.
- 22. – 23. 4. – SO, NE – M Moravy + ŽB-M – jednotlivci + štafety (KSU)** - centrum: Nová



- Hradečná – prezentace: do 10:00 hod. – start: SO: 11:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: zvládnutý, střídavá průběžnost, množství kamenů, ve vrcholové partii i skalky, rýhy, hustníky (SO); středoevropský (270 – 350 m n.m.), hustá síť komunikací, místy rýhy, podrost (jen s min. ostružin), převážně smrkový les, místy hustníky (NE) – příjezd: okolo 16:00
- 24. a 25. 4. – PO a ÚT – Fyziologické vyšetření** – Ústav sportovní medicíny Brno – podrobnější informace na jiném místě Polarisu
- 25. 4. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu** – Lužánky – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Hynek
- 26. 4. – ST – mapový trénink** – Bukovinka – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Údolí Říčky – typ tréninku: koridory – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy
- 29. 4. – 1. 5. – SO, NE, PO – M ČR, ŽA, CC – sprint + krátká trať + klasická trať (LCE+TZL)** - centrum: Luhačovice (SO), Všemina (NE, PO) – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 11:00, PO: 9:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: terén v nadmořské výšce 250 až 350 m/m, příměstský smíšený les se sítí cest a pěšin 70 %, asi 30 % klasický lázeňský park (SO); členitý, podhorský (350 – 650 m n.m.), převážně smíšený podhorský les (smrkově-bukový), místní erozní svahy a rýhy, síť cest (NE, PO) – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 3. 5. – ST – mapový trénink** – Rozdrojovice – sraz: **16:15** – mapa: Trnůvka – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobusem IDOS Brno – Kuřim
- 5. 5. – SO – 4. Jihomoravská liga + Oblastní mistrovství na klasické trati** – Říčky – doprava: **doprava zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – centrum závodu: Říčky – start v 10:30 – POZOR: autobus se nevrací do Brna a pokračuje na oblastní soustředění mládeže.
- 5. až 8. 5. – PÁ až PO – VT Zubří** – podrobnější informace na jiném místě Polarisu
- 10. 5. – ST – mapový trénink** – Líšeň, velká Klajdovka – sraz: **16:15** – mapa: Malé Hády – typ tréninku: 2-kolový sprint – doprava: autobusem MHD 56, 78 na zastávku „Velká Klajdovka“
- 11. 5. – ČT – běžecké testy SCM** – hala SK Brno Žabovřesky + dráha Rosnička – sraz: **16:00** – běh na 5km (H18) nebo 3km (ostatní) + mapové testy – doprava: tramvají číslo 1, zastávka „Bráfova“ nebo tramvajemi 3, 11, zastávka „Burianovo náměstí“
- 13. – 14. 5. – SO, NE – ŽB-M – klasická trať + krátká trať (KRN)** - centrum: Dlouhá Voda – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: podhorský terén Zlatohorské vrchoviny (600 – 800 m n. m.); hustá síť komunikací, kamenné kupky a hráze; smíšený les – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 16. 5. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Vinohrady, ZŠ Bzenecká – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Štěpán
- 17. 5. – ST – mapový trénink** – Březina – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Maličkový lesík – typ tréninku: Hagaby – doprava: zvláštním autobusem
- 20. – 21. 5. – SO, NE – ČPŠ, ŽA + CC, ČPŠ – štafety + sprint + štafety (JPV)** – centrum: Teplice nad Bečvou – prezentace: do 10:00 hod. – start: SO: 11:00, SO: 17:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: smíšený les, udržovaný, průměrná hustota komunikací, porostově velmi pestrý, náhorní plošina, mírné převýšení (SO); lázeňský komplex, louky, remízky, kopcovitý terén (velké převýšení), místy skalky a kameny, částečně udržovaný park (SO-sprint); smíšený les místy skandinávského typu, udržovaný, nízká hustota komunikací, velký počet terénních detailů (kupky, bažinky), střední převýšení (NE) – příjezd: okolo 15:00 v neděli
- 24. 5. – ST – mapový trénink** – Kohoutovice, Hobrtěnky – sraz: **16:15** – mapa: Holedná – typ tréninku: azimutový COB – doprava: autobusem a trolejbusem MHD x37, 50, 52
- 26. 5. – PÁ – Oblastní přebor štafet (ZBM)** – centrum: Březina – doprava: individuální – centrum

závodu: Březina, u jeskyně Malý lesík – start v 16:00

- 27. 5. – SO – 5. Jihomoravská liga (PBM)** – centrum: Medlov – **doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:30** – centrum závodu: Medlov – start v 11:00 – příjezd: okolo 16:00
- 31. 5. – ST – mapový trénink** – Ochoz u Brna – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Křtiny – typ tréninku: shluky – doprava: zvláštním autobusem
- 3. 6. – SO – 6. Jihomoravská liga (SBK)** – centrum: Bukovinka – **doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:30** – centrum závodu: Bukovinka, kulturní dům – start v 11:00 – příjezd: okolo 15:00
- 3. – 4. 6. – SO, NE – ŽA, CC a nominační závody na MED a MSJ – klasická trať + krátká trať (JES)** - centrum: Bedlno – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: svažité až kopcovitý terén i naprostá rovina (380 – 520 m n.m). Místy členitý s údolíčky, starými lomy a kameny. Velký prostor je pokryt průběžným hustníkem (SO); mírně zvlněný až svažité terén, velké množství terénních a kamenitých tvarů v průběžném hustníku, nechybí ani rovina (NE) – příjezd: okolo 18:00 v neděli
- 7. 6. – ST – mapový trénink** – Žebětín, konečná MHD – sraz: **16:15** – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: krátké postupy – doprava: bus č. 52, 54
- 10. 6. – SO – ŽB-Morava + 7. Jihomoravská liga (TBM)** – klasická trať – centrum: Deblín – **doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 9:00** – start v 11:00 – terén: zvlněný vysočinský les, velmi pestrý, množství porostových detailů, ztížená průhlednost, místy kamenitý podklad a skalní srázky – příjezd: okolo 16:00
- 11. 6. – NE – ŽB-Morava (TBM)** – krátká trať – centrum: Deblín – **doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 7:30** – start v 9:30 – terén: zvlněný vysočinský les, velmi pestrý, množství porostových detailů, ztížená průhlednost, místy kamenitý podklad a skalní srázky – příjezd: okolo 15:00
- 14. 6. – ST – mapový trénink** – Senetářov – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Kotliska – typ tréninku: krátká trať – doprava: zvláštním autobusem
- 17. – 18. 6. – SO, NE – M Čr na krátké trati – krátká trať (ZBM + RUZ)** – centrum: Růžená – prezentace: do 11:00 hod. – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **POŘÁDÁME** – **doprava: individuálně v průběhu týdne** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – ředitel závodu: Libor Zřídka veselý – závodí: závodníci s licencí A, E (ostatní pořádají) – podrobnosti pro pořadatele v dalším čísle Polarisu – terén: vysočinský terén, množství melioračních rýh a kamenitých oblastí, složité porostové pasáže, mírně členitý terén, větší množství komunikací – příjezd: v neděli večer
- 21. 6. – ST – mapový trénink** – Veselka – sraz: **16:15** – mapa: Veselka – typ tréninku: krátké postupy – doprava: bus č. 52 na zastávku „Kopce“ (směr Žebětín)
- 25. 6. – NE – 8. Jihomoravská liga (ABM)** – centrum: Velká Lhota – **doprava: individuální** – start v 10:30 (prezentace do 10:00)
- 28. 6. – ST – mapový trénink** – Lužánky – sraz: **16:15** – mapa: Lužánky – typ tréninku: štafety – doprava: tramvaj č. 1, 6, 7 na zastávku „Pionýrská“ (směr Řečkovice)

Zhusta

Fyziologické vyšetření

Datum:	24. a 25. dubna 2006
Místo konání:	Ústav sportovní medicíny Brno, Křižkovského 22 (Velodrom, BVV)
Kapacita:	20 osob
Cena:	300,- Kč (500,- Kč přispívá SCM)
Přihlášky:	do 31. března Liboru Zřídka veselému
Poznámka:	Určeno pro členy SCM + závodníky s licencí A, R nebo E

Zhusta



Soustředění Česká Kanada - všichni

Datum:	13. – 17. dubna 2006
Cena:	předpokládaná cena je 1 400,- Kč (ubytování + stravování + doprava). Přesná cena bude upřesněna 4. dubna.
Doprava:	osobními auty.
Jídlo:	plánováno od večere 13. dubna do oběda 17. dubna
Ubytování:	Český Rudolec – na postelích
Tréninky:	Mapové tréninky a jeden běžecký trénink.
Odjezd:	ve čtvrtek 13. dubna v 8:00 od Bohémy (sraz v 7:45).
Příjezd:	v pondělí 17. dubna v odpoledních hodinách (mezi 15:00 a 17:00).
Přihlášky:	do 1. dubna Liboru Zřídka Veselému. Peníze se budou vybírat na soustředění.
Sebou:	nezapomeňte si svůj SI čip a vše potřebné pro běhání v lese s mapou.
Poznámka:	snad tam již sníh nebude :-).

Zhusta

VT Zubří

Datum:	5. – 8. května 2006
Místo konání:	Zubří
Přihlášky:	do 25.4. Liboru Zřídka Veselému
Odjezd:	v pátek 14:57 vlakem z hlavního nádraží (směr Žďár nad Sázavou) přestup v Tišnově; příjezd do Olešné 16:54 (odtud 1 km pěšky)
Příjezd:	v neděli v 13:13 z Olešné; příjezd do Brna v 15:18
Doprava:	vlakem ČD
Ubytování:	Dětský tábor Zubří
Stravování:	zajištěno od páteční večere do pondělního oběda
Program:	pátek – noční mapový trénink; sobota a neděle – 2 x mapový trénink; pondělí – 1 x mapový trénink
Cena:	750,- Kč (přispívá SCM, oddíl, Brněnská oblast)

Zhusta

Testy Brno

Datum:	čtvrtek 11. května 2006
Místo:	hala SK Brno Žabovřesky + dráha Rosnička
Čas:	16:00
Doprava:	tramvaj číslo 1 – zastávka „Bráfova“ – směr Bystrc, Ečerova tramvaj číslo 3, 11 – zastávka „Burianovo náměstí“
Program:	běh na 5 000 m (H 18) nebo 3 000 m (ostatní) + mapové testy

Zhusta

Středeční mapové tréninky

5. 4. POHÁDKA MÁJE	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	pásky	16:15
12. 4. PONÁVKA	Jehnice, bus 42	paměťové tand.	16:15

19. 4.	ŘÍČKY	Mariánské údolí, konečná autobusu 45	vrstevnicový COB	16:15
26. 4.	ÚDOLÍ ŘÍČKY	Bukovinka	koridory	16:15
3. 5.	TRNŮVKA	Rozdrojovice	I. úsek štafet	16:15
10. 5.	MALĚ HÁDY	Líšeň, Velká Klajdovka, bus 56, 78	2-kolový sprint	16:15
17. 5.	MALIČKÝ LESÍK	Březina, Malý lesík	Hagaby	16:15
24. 5.	HOLEDNÁ	Hobrtěnky, Kohoutovice, bus 52, x37	azimutový COB	16:15
31. 5.	KŘTINY	Ochoz u Brna, před polem v lese	shluky	16:15
7. 6.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	krátké postupy	16:15
14. 6.	KOTLIŠKA	Senetářov	krátká trať	16:15
21. 6.	VESELKA	bus 52 „Kopce“, směr Žebětín	okruhy	16:15
28. 6.	LUŽÁNKY	CVČ Lužánky, tramvaj 1, 6, 7	štafety	16:15
6. 9.	HOŘICE 1	Olešná	Švýcarská hra	16:15
13. 9.	VEVEŘÍ	Obora, bus IDS směr Vev. Bytýška	I. úsek štafet	16:15
20. 9.	BÍLÝ POTOK	Veverské Knínice	sudá-lichá	16:15

Termínová listina oblastních závodů 2006

22. dubna	so	3. Jihomoravská liga	Brno - Jehnice	ABM
6. května	so	4. Jihomoravská liga	Říčky	BBM
		Oblastní mistrovství na klasické trati		
26. května	pá	Oblastní mistrovství štafet	Březina	ZBM
27. května	so	5. Jihomoravská liga	Medlov	PBM
3. června	so	6. Jihomoravská liga	Bukovinka	SBK
10. června	so	7. Jihomoravská liga	Deblín	TBM
25. června	ne	8. Jihomoravská liga	Velká Lhota	ABM
9. září	so	9. Jihomoravská liga	Boskovice	ADA
16. září	so	10. Jihomoravská liga	Brno	LBM
7. října	so	11. Jihomoravská liga	Dambořice	ABM
13. října	pá	Mistrovství Brna ve sprintu	Brno	ZBM
14. října	so	12. Jihomoravská liga	Bukovinka	ZBM
15. října	ne	Zhusta cup (XX. ročník)	Brno	ZBM
21. října	so	13. Jihomoravská liga	Kozárov	TBM

Záblesky

✎ **Předsednictvo ČSOB** jednalo ve středu 8.3. v Praze. Byla schválena nová pravidla OB i mapový klíč pro sprint ISSOM, stanovily se počty závodníků, kteří budou ČR reprezentovat na světových závodech. Byla zhodnocena uplynulá sezóna LOB. Dalším bodem byla příprava MS MTBO 2007 a WOC 2008. Byl schválen rozpočet za rok 2005 a nákup multilicence Oorg verze 10. Dále bylo rozhodnuto, že bude přepracován Disciplinární řád ČSOB v oblasti postihů za doping. Poslední významnější věcí bylo přijetí nového oddílu Zvole (zkratka ZVO) do ČSOB.

✎ **Byla ukončena registrace** pro novou sezónu. V ČSOB je registrováno 6509 závodníků. Za zmínku stojí, že náš oddíl je se 148 členy čtvrtý největší v republice (LPU 218, PGP 188, PHK 171, ZBM 148, TZL 136, SHK a DKP 123, TBM 111)

✎ **Vyšlo 1. číslo časopisu Orientační běh** ve kterém najdete reportáže ze všech důležitých závodů LOB a to nejen na našem území. Zdeněk Lenhart dále píše o novém mapovém klíči pro sprinty



ISSOM. Radek novotný v rozhovorech představuje světové o-hvězdy Thierry Gueorgiu a Simone Niggli-Luder. Krom toho nechybí tradiční články týkající se metodiky.

- ⚡ **Pořadatelé Pražských Velikonoc** po problémech s počasím a ochranáři přírody přesouvají závod z Osinalic do prostoru map Selská rokle a Šedina.
- ⚡ **Soutěžní komise OB** jednala v sobotu 18.3 v Pardubicích. Nejzávažnějším bodem programu bylo rušení závodů vlivem nepříznivých podmínek. Týká se to MČR na DT. Dále se projednávaly výjimky z licencí. Toto se týkalo i našeho oddílu. Všechny tři naše žádosti byly vyřízeny kladně (Alena Bukovacová - R, Hana Rambousková - A a Lenka Hýblová B). Dále byly přiděleny některé závody pro rok 2007. Naše žádost o MČR v NOB neuspěla. Závod bude pořádat NPA. Připravovaly se též dotazníky pro kluby ohledně celostátních žebříčků a složení jednotlivých víkendů.
- ⚡ **Vedení sekce OB** jednalo bezprostředně po soutěžní komisi. Diskutována byla například nominační kritéria na MSJ, rozdělení finančních prostředků ze zdrojů ČSOB mezi jednotlivá SCM nebo míra spoluúčasti sekce OB na pořádání WOC 2008.
- ⚡ **Letošní o-sezóna začala** s definitivní platností v pátek 23.3., kdy FSP pořádal v Klánovicích noční závod. Na něj pak v sobotu navázala klasika.
- ⚡ **Pro MS MTBO 2007** v Čechách byl určen IOF Event Advisor. Stal se jím Rakušan Hannes Irk.

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Soňa Beržinská, Kateřina Borecká, Tomáš Dlabaja, Kateřina Chromá, Adam Chromý, Petr Janský, Hynek Jemelík, Denisa Jemelíková, Martina Jindřišková, Jitka Kabáthová, Igor Klímenko, Matěj Klusáček, Petra Koporová, Veronika Krejčí, Peter Mlynárik, Miloš Nykodým, Jan Palas, Petra Palátová, Marie Stratilová, Pavlína Šulerová, Iva Tesárková, Martin Veselý, Jiří Zelinka, Libor Zřídkaveselý

Toto číslo vyšlo 30. března 2005

Uzávěrka dalšího čísla je 30. dubna 2005