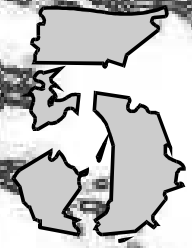




POZARIS
časopis orientačních běžců klubu ZBM



Číslo
Ročník VIII

MČR Krátká
Nominačky MS
ŽA Jesenice
Jukola

ISSN 1132

ghusta.sky.cz



Slovo úvodem

Jarní část sezóny je za námi, a je tedy čas se trochu poohlédnout za výsledky a námi uspořádaným M ČR na krátké trati.

Naše výsledky v jarní části byly opět velmi dobré, ale k mé úplné radosti jim přece jen něco málo chybělo. Výborně se dařilo mladším dorostencům Miloušovi a Štěpánovi, kteří se oba nominovali na ME dorostu ve Slovinsku. Trojici našich zástupců na tomto ME doplnil ještě Bořek a vlastně i Klusy, který je „také náš“. Ve starších dorostencích se dařilo ještě Chrobákovi, sice ne tak jakov loňském roce, ale přece jen jeho nominace na MS juniorů do Litvy byla přesvědčivá. Nedařilo se Danáčovi a Járovi. Přesněji: v rozhodujících nominačních závodech jim chyběl větší klid a Danovi i limit. Dorostenky běhaly se střídavými úspěchy a také jim chybí větší pohoda a koncentrovatost. V juniorech letos žádného výrazného zástupce nemáme a po nemoci se rozvíjející Zelda teprve formu chytá. Zato v juniorkách Petra Palátová ukázala, že je dobrou závodnicí a z M ČR ve sprintu si odvezla i medailový úspěch.

V dospělých se Olaf nominoval na ME do Estonska a před několika málo dny i na MS do Dánska. K nominaci na MS chyběl i jen malý kousek Palymu, je náhradníkem a útechou mu může být nominace na AMS na Slovensku. Třetí z naší kvalitní sestavy, Rajmo, v rozhodujících závodech vždy chyboval a tak se mu letošní nominace vyhnuly.

A co naši žáci a žákyně. I těm skončila Jarní jihomoravská liga ve které si vedli úspěšně. Stejně dobře si vede Denisa, Petra a Ota v žebříčku B-Morava. Tam je však čeká ještě podzimní část, kde se rozhodne o tom, jakou licenci budou mít v příštím roce.

Posledním výrazným mezníkem jarní části sezóny bylo M ČR na krátké trati. Uspořádali jsme jej společně s TJ Růženou v okolí hradu Roštejn. Reakce jsou různé a ani já si nedokážu udělat přesný obrázek, jak závody vlastně vypadaly. Určitě bych však chtěl poděkovat všem, kteří pomohli tyto závody uspořádat. DĚKUJI!!! Když zpětně o našich závodech přemýšlím, vzpomenu si vždy na týden před závody, kdy jsme společně se Zeldou dochystali vše potřebné a najednou nám chyběl ten obvyklý stres, nestíhání apod. Sám jsem si tenkrát říkal, kde se něco stane, co nám chybí. Nenapadlo mne však, že problémem bude mapa. A co že na ní bylo špatné? Dočtete se mnoho věcí, co kde nasedlo apod. Něco je a něco pravda není. Určitě však je pravda, že při prvním pohledu na mapu se vám zdá, že vše je jasné a jednoduché. Opak však byl pravdou; les byl těžký a výrazné přechody v mapě byly vlastně lehce se prolínající odlišné typy lesů či stáří porostů. A co závodníci – většinou vyrazili jako splašení, kontroly uprostřed pasek nabíhali jen tak „natušáka“ a nadávali. Nejvíce se jim líbilo finále B, C a D, ale to bylo schválně postaveno jen v čistém lese, aby ti, co nepostoupili a v sobotu kazili, si spravili chuť a náladu závodem, kde orientační umění nebude rozhodující. A tak mé hodnocení je, že vše super nebylo – ve finále jsme si stáhli 2 kontroly z lesa ještě před závodem a kategorie H40 byla zrušena, mapa měla chyby a my jsme je neohalili při stavbě tratí, Aljošovi komentování tentokrát opravdu moc nešlo a vyvěšování výsledků se v sobotu po nepochopitelném zpomalení programu Mirka Chmelaře také nedařilo, jak bychom si představovali.

Ještě jednou tedy díky všem za pomoc při (úspěšném :-)) pořádání, gratulace všem, kteří uspěli jako závodníci v jarní části sezóny a přání všem k pěknému prožití prázdnin a pohodu na prázdninových orientáckých závodech.

Zhusta

Výkon Měsíce

Pro tento měsíc se do této rubriky poněkud netradičně dostává výkon, který nebyl zaběhnut v našich barvách, přesto si ale myslím, že sem patří. Olaf totiž dokázal v barvách Södertälje bojovat na prvním úseku Jukoly o vítězství. Nakonec ho a lepší pozici připravilo rozbité světlo, ale i tak dokázal doběhnout mezi světovými esy jako sedmý... Taky jsou jeho postřehy z největších štafetových závodů na světě.

Zelda: Na Jukole se ti podařilo fantastickým způsobem rozběhnout štafetu Södertälje. jak tento výkon zpětně hodnotíš?

Olaf: No úplně skvěle, protože to pro mě byl hodně zajímavý závod, kdy jsem čekal že to bude úplně jiný. Že se budu snažit z pozice outsidera tak nějak doběhnout do cíle abych moc neztratil a nakonec jsem bojoval málem o vítězství. Poté co jsem rozbil světlo se situace rázem velmi změnila a bylo to spíš o tom to doběhnout, ale stále na dobrém místě aby tým měl šanci bojovat o vítězství. V Södertälje jsem sice běžel za tým B, ale oba naše týmy jsou tak silné, že mohou bojovat o první desítku na světě.

Zelda: V jaké části závodu jsi to světlo rozbil? Co se ti honilo hlavou, když ti přestalo svítit?

Olaf: Rozbilo se mi asi za půlkou, hned po televizních kontrolách. A co se mi honilo hlavou? No spíš něco jako jak je to možný, proč se mi to stalo. Já už jsem si myslel, že ten závod půjde podle předpokladů, že budu mít šanci doběhnout třeba na tom prvním místě a najednou všechno šlo do háje. Já jsem si říkal to přece není možný, to se nemůže stát. Asi něco takového.



Zelda: Než se ti rozbilo světlo, tak jsi velkou část závodu šel před balíkem. jak jsi na to reagoval v lese na tak velkých závodech, s tak velkým počtem startujících?

Olaf: Každou minutu mě blesklo hlavou jak je to vůbec možný, vždyť běžím první úsek na Jukole kde startuje 1360 štafet, já jsem najednou první z nich, mám tu kontrolu jít hledat sám. To jsem vůbec dopředu neplánoval. á jsem si vždycky říkal poběžím, já nevím, třeba kolem desátého místa, nechám si všechno najít a nějak takhle doběhnu. Ale to šlo všechno úplně jinak. Ale na druhou stranu, když jsem sledoval ženský závod, tak jsem si říkal, to by bylo hrozně pěkný doběhnout na čele, aby celé to shromaždiště sledovalo jenom tebe, to je něco tak úžasného. a najednou jsem měl tu možnost tohle zažít a pak jsem se rozhodl, že se chopím té šance a nebudu pasivní, budu aktivní a zkusím to, vždyť jsem přece docela dobrý orientáček a mohlo by to vyjít.

Zelda: První úsek Jukoly se rozbíhá ještě za šera. Není to třešku ošidný běžet s tím světlem, když je kolem ještě relativně světlo?

Olaf: Já jsem v podstatě světlo zapl hned po první minutě, protože na to, abys mohl číst mapu to světlo potřebuješ. Ale je to takový zrádný. Když seš dobrý běžec ve dne a najednou od půlky závodu jdeš ve tmě, může to být hrozně ošidný, protože se dá udělat obrovská chyba a když tě pak třeba ten balík mine, tak místo prvního místa můžeš doběhnout třeba dvoustý a celý závod můžeš svému týmu zkazit. Je to loterie.

Zelda: Jak jsi spokojený s finálním výsledkem vaší štafety? Skončili jste někde kolem padesátky.

Olaf: To bylo hodně špatný, protože náš tým měl na to být minimálně v první desítce, možná na okraji dvacítky, ale náš finišmen si na trati vyvrkl kotník, pak ještě zranil koleno, takže ten tým nedopadl dobře, ale myslím, že to byla chyba trenérů, kteří špatně sestavili druhý tým. Kdyby přeházely úseky. Třeba Sosák, který je skvělý finišmen šel noční úsek, což byla chyba. V tomhle byla špatná komunikace s trenéry. Na tom se musí v Södertälje zapracovat.

Zelda: Nejsi teda trochu zklamaný, že jsi šel až B tým, když jsi ukázal, že na to máš?

Olaf: Ani ne, myslím si, že to byla skvělá zkušenost. V Södertälje budujem nový tým, který v dalších letech může být nejlepší na světě a myslím si, že když to dobře půjde příště dostanu tu šanci běžet v Áčku, ale každý to musí dokázat. tam je nás prostě patnáct takovýhle. Ty prostě znáš mě a neznáš ty ostatní kluky a ty jsou taky dobří. já je znám a vím, že i kdyby to Áčko bylo se sestavené podobně, tak může být vždycky čtvrté i když tam budu já, bude tam Sosák, Bingo nebo tam nebudem. My jsme hrozně vyrovnaní a záleží na aktuální formě.

Zelda: Čili ti nepříjde, že Češi jsou obecně podceňováni? Rajmo a Pally se nevešli ani do B týmu.

Olaf: Rajmo a Pally jsou v jiné pozici než já a Bingo nebo Sosák. Na to se těžko odpovídá. Záleží to prostě na trenérech a prostě na tom jak poběžíme. My najednou běžíme s nejlepšími závodníky světa kolem nás a tam záleží na těch zkušenostech. Pro Rajma a Pallyho je velmi dobré, že mohou trénovat v Södertälje, zbírat zkušenosti od těch lepších. Mají svůj čas. já jsem taky běhal první tři roky ve Skandinávii za horší kluby. Sice jsem běhal ty prestižní, třeba poslední úseky, ale za horší kluby a získával jsem ty zkušenosti postupně. Je potřeba čas, aby člověk mohl vyžrát a pak bojovat o ty nejvyšší umístění.

Zelda: Jak se ti ten závod líbil? Bylo to na jihu Finska, takže ty terény by neměly být zas až tak obtížné.

Olaf: Já nevím, já jsem Finsko zas tolikrát nenavštíil. Všechny ty prostory, které jsem navštívil jsou normálně jak Švédsko, členité, možná je tam víc kopců. Letošek byl hodně podobný loňskému roku. Co říkal třeba Thierry Gueorgiou, tak tohle byla za posledních pět let nejkrásnější Jukola, jak technicky nejzajímavější, tak mapou, terénem, prostě vším dokola. Finské mapy jsou daleko lepší, detailnější než švédské, proto asi víc vyhovují kontinentálním běžcům, nebo Čechům, protože my jsme zvyklí na ty detaily. Mě se to líbilo, určitě to byl technicky náročný závod, prostě takový jaký by se měl běhat.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' se ti na Severu daří

Olaf: A dneska hlavně!

Zelda: Dneska taky...



Zelda

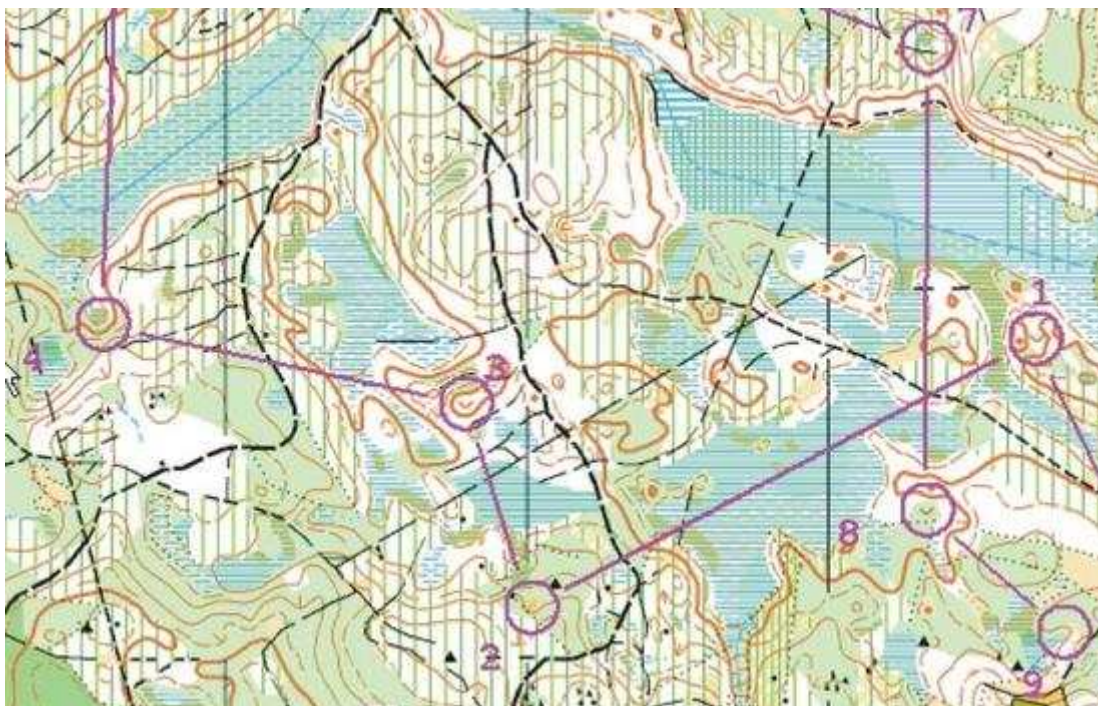
Mistrovství Evropy v Estonsku

Na Evropu, která se běžela na začátku května ve světoznámém lyžařském středisku Otepää, jsem jel ze Žabin jen já (Olaf). Navštívil jsem Estonsko potěť, ale nikdy před tím jsem ním nebyl okouzlen tak jako tentokrát. Estonská příroda je velmi podobná skandinávské a když se k tomu přidalo hezké počasí, super zázemí a výborné tratě, byl jsem i přes ne úplně dobré výsledky spokojený.

Začíná se podivnou leso-loukovou kvalifikací sprintu. Končím mimo postup, všichni to nechutně prali, ztráta 1 minuty nestačí. Odpoledne se běží finále v nádherném lesíku v centru města

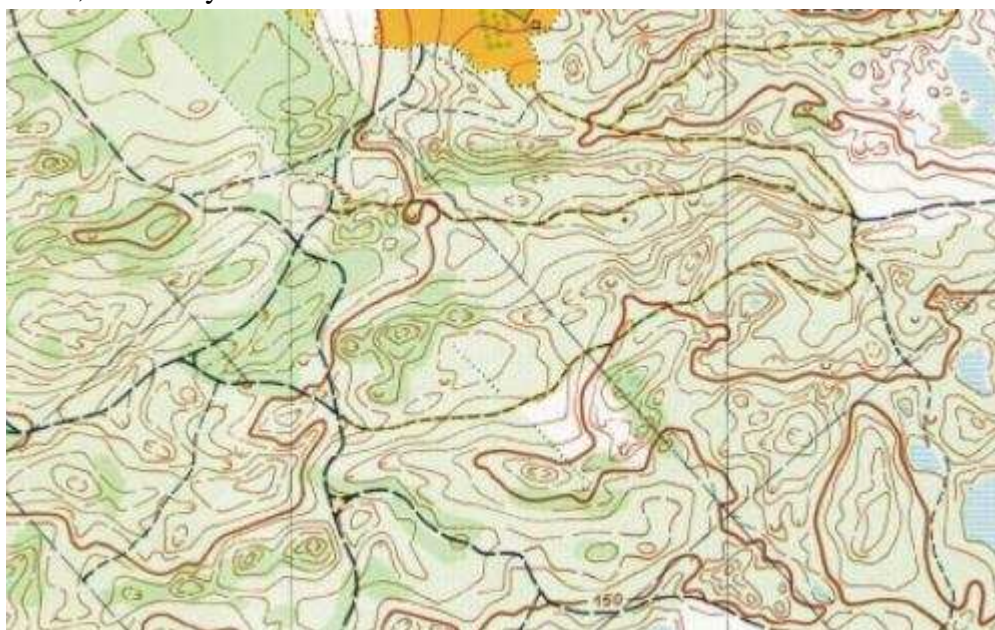
Tartu. Malinko bych to přirovnal ke Špilberku na rovině.

Program mistrovství byl dost náročný, hned další den se pokračuje kvalifikací middlu. Bažinky, kupičky, hůstníky. Pěkný technický závod. Jen malinko chybuji a postupuji z 10. místa do finále. Když dobíhám do cíle, slyším, jak spíkr hlásí, že jsem právě vyřadil Pasiho Ikonena a další na hraně je Tore Sandvik. Ani takovéhle esa nemají nic dopředu jasný...



Finále hned následující den. Trůn krále middlu Thierryho Gueorgiu se dnes výrazně zatřepal. Thierry vítězí o 2 vteřiny, závod byl velmi těsný a dramatický. Terén dost odlišný než včera. Žádné bažiny, jen les s “miliony“ popadaných stromů, vše chtělo prát rovně, kličkovat mezi polomy a neztratit správný směr. Já jsem se ztratil už na jedničku, ale poslední jsem nebyl ;-)

Den volna, modelový trénink na klasiku.



Kvalifikace klasiky se běží ve velmi netypickém lese.

Terénní tvary a nízká viditelnost dělají mnohým závodníkům problém. Opět nepostupuje spousta známých jmen.

Finálový závod už se běží v typickém Estonsku jako předchozí dny. Stavitel připravil



hezkou trať, zajímavé dlouhé postupy, taky motýlka který tomu dodal příchut' middlu. Jen tři závodníci se dostali pod 100 minut. Já jsem skončil na 19. místě s časem 105 a jsem moc spokojený. Od klasiky jsem nic nečekal, stále mám pocit, že je to na mne ještě příliš velké sousto. Ale možná se mýlím.

Štafety na závěr. České ačko Lučan, Smola, Losman dobíhá na 4. místě. Strhující finiš 7 týmů dopadl pro Čechy dobře, být doběh do kopce, mohl Sosák urvat třeba i medaili. Štafety se vůbec neroztrhaly. V lese bylo dost pěšinek a na většině postupů se jich využilo, dnes už žádný boj s polomy a bažinami. Pěkný závod a pěkná tečka pro české barvy!

Olaf

Výsledky sprint kvalifikace:

Men1: 1. Matthias Merz 14.05; 2. Petteri Muukkonen 14.18; 3. Carl Waaler Kaas 14.31; ... ; 34. Ondrej Pijak 18.10; **Men3:** 1. Mats Haldin 14.31; 2. Mikkel Lund 14.32; 2. Emil Wingstedt 14.32; ... ; 9. Lukas Bartak 14.56; ... ; 23. Tomas Dlabaja 15.44;

Výsledky sprint finále:

MenA: 1. Emil Wingstedt 13.02,2; 2. Jamie Stevenson 13.07,3; 3. Andrey Khramov 13.09,4; ... ; 23. Lukas Bartak 13.40,9; Výsledky middle kvalifikace:

Men2: 1. Anders Nordberg 29.35; 2. Tero Föhr 30.18; 3. Mats Troeng 30.20; ... ; 18. Lukas Bartak 32.28; **Men3:** 1. Thierry Gueorgiou 27.54; 2. Valentin Novikov 27.58; 3. Daniel Hubmann 29.38; ... ; 10. Tomas Dlabaja 30.49; ... ; 25. Ondrej Pijak 33.19;

Výsledky middle finále:

MenA: 1. Thierry Gueorgiou 34.04; 2. Martins Sirmais 34.11; 3. Valentin Novikov 34.18; ... ; 47. Tomas Dlabaja 39.42;

Výsledky long kvalifikace:

Men2: 1. Vyacheslav Mukhidinov 62.28; 2. Michal Smola 64.25; 3. Kalle Dalin 66.17; ... ; 16. Lukas Bartak 71.24; **Men3:** 1. Valentin Novikov 62.49; 2. Matthias Merz 63.30; 3. Chris Terkelsen 63.39; ... ; 15. Tomas Dlabaja 69.41; ... ; 26. Ondrej Pijak 75.54;

Výsledky long final:

MenA: 1. Jani Lakanen 95.22; 2. Daniel Hubmann 97.22; 3. Olle Kärner 99.14; ... ; 19. Tomas Dlabaja 105.45; ... ; 31. Lukas Bartak 109.22; **MenB:** 1. Antti Harju 84.09; 2. Christian Christensen 85.42; 3. Rain Eensaar 86.21; ... ; . Ondrej Pijak DISK;

Výsledky relay:

Men: 1. Sweden-1 (Niclas Jonasson, Peter Öberg, David Andersson) 139.59; 2. France-1 (Francois Gonon, Damien Renard, Thierry Gueorgiou) 140.02; 3. Norway-2 (Lars Skjeseet, Carl Waaler Kaas, Øystein Kvaal Østerbo) 140.05; ... ; 16. Slovakia-1 (Ondrej Pijak, Marian Davidik, Lukas Bartak) 146.57; ... ; 22. Czech Republic-2 (Jan Prochazka, Jan Mrazek, Tomas Dlabaja) 150.43;

Na víkend k Baltu a zpět

Volný víkend, v Čechách žádné pořádné závody, ani na Moravě, a tak šéftrenér přišel s nabídkou zájezdu na německý pohár elity.

Slovo dalo slovo, domluvili jsme auta, objednali lístky Student Agency a v pátek ráno vyrazili.

Naše cesta směřovala do západní Evropy, bývalého Východního Německa, z Prahy přímo na sever k jižnímu pobřeží Baltského moře.

Start byl ale v Brně, pochopitelně. Nakonec jsme jeli jen dva - Olaf a já. Původní třetí člen výpravy Pally nakonec pro absolutní zaneprázdněnost školou svou účast (nepochopitelně) odvolal.

V půl desáté jsme se nalodili do žlutého expresu a i s mezipřistáním v Jihlavě jsme byly za dvě a půl hodinky v metropoli. Metrem do Ládví, kde na nás měl čekat řidič - Šed'a. Potkali jsme ho shodou okolností u Alberta, Olaf tam šel hned nakoupit, prý to dřív nestihl (jakoby v Brně nebyly obchody...).

Mezitím v autě probíhal zajímavý rozhovor :

R: " Tak co, Šéd' o, máš to nějak naplánovaný tu cestu?"

Š: "No, vytisknul jsem tohle." Ukazuje mi černobílou mapku s dohledávkou centra závodu.

R: "No?"

Š: "Jsem si říkal, že do Rostocku to po paměti dáme."

R: "Když myslíš..." :-)



Olaf nastoupil a jeli jsme, opravdu jsme to do Rostocku po paměti dali, jediné pokyny, které Šéd'a na cestu vydal byly : " Berlin zprava".

Kolem osmé večerní (předpokládaný čas příjezdu a srazu s ostatními - auto z HK a Phy) přijíždíme do Kuhlungsbornu (okres Bad Doberan), přímo na pobřeží Baltského moře.

Nikde nikdo, a tak razíme na prezentaci sami. Šéd'a nám předvedl další scénku, v autě nám líčil, že před několika dny dostal za 1 na zkoušce z němčiny. Jeho první věta při vstupu na prezentaci : " Do you speak English?"

Nicméně po chvíli přijíždí šéf i ostatní, prezentaci řeší a společně pak odjíždíme na druhou stranu města, kde je sporthalle, ve které budeme přebývat.

Tma ještě není, a tak vyrážíme na tréninkovou mapku - originální název Stadtwald. A opravdu to takový Stadtwald je, dělí město na dvě půlky a je v něm k nalezení všechno, co v takovém správném Stadtwaldu má být. Tisíce cest, plantáže kopřiv místy doplněné o ostružiny,

sem tam lavička. Naštěstí jsme ho jen proběhli a zamířili na písčitou pláž a vykusávali přímo po břehové čáře. Nadmořská výška - nula. Přesně. Pláž je sice plná takových těch proutěných budek, ale nikde nikdo. Však taky kdo by tu byl, vždyť je zima jako blázen a za chvíli začne pršet. Ano, tohle je to moře, co má v létě deset stupňů, jak se zpívá...

Sobota - klasická trať v nedaleko vzdáleném lese. Startuju jak první z prvních, takže opouštím sporthalle dost brzo. Venku zima, mrholí. Čekám ve frontě na shuttle, a pak zjišťuju, že kdybych šel pěšky, byl bych tam dřív. Shromaždiště pěkné, takové malé, na kopečku na louce. Škoda jen, že nemáme stan... Zakempil jsem to na lavičkách před Novi's Kneippe, rozkoukal se po place a šel jsem na start. Borec startující 3 minuty za mnou se mi přišel nahlásit, že to je on, tak jsem mu popřál hodně štěstí a v lese jsem ho neviděl:-). Trať 15,5 km dlouhá byla dlouhá a únavná, žádný dlouhý postup, jen kontrola za kontrolou. Sbíral jsem to jako na běžícím pásu, občas chybka. Na předposlední kontrole jsem spadl v oblasti, kde byla zem posetá pokácenými stromy a větvemi a jednu z nich jsem si zarazil nepříjemně do ruky. Dlaň se mi naplnila krví a já měl aspoň pádný důvod k tomu spěchat do cíle.

Naštěstí na shromaždišti byli přímo profíci záchranáři, tak mi to obvázáli a byl klid.

Závod pokračoval a nějak se nic nedělo. Už vyhledávali děti a žáky, po chvíli i veterány. Já jsem stále vedl. Nakonec mě porazilo ještě 6 borců na konci startujících, z toho 4 Češi. Výsledek průměrný, výkon taky.

Vrátili jsme se do sporthalle. Dal jsem šlofíka a když jsem se vzbudil, tak kolem nikdo nebyl. Jen Olaf chrápal opodál. Vzbudil jsem ho a vypravili jsme se na procházku. Než jsme stihli dojít k moři strhl se šílený lijavec. Stáli jsme u pláže pod stromem a čekali. Konec byl v dohlednu, celou dobu na nás totiž zároveň svítilo sluníčko a my sledovali, jak přechází mraky. Nakonec teda přestalo pršet, podívali jsme se na molo, kde jsme potkali část české výpravy vracející se z večere. Vzali jsme to pak ještě po pláži a vraceli se takovou pěknou třídou zpět.

Neděle - middle. 5,3 km vypadalo to krátce a příjemně, nakonec to ale zas tak krátké nebylo. Museli jsme se na trati vypořádat s hustníky a podrostem, pokácenými stromy a také s místními specialitkami, jakože v mapě prohlubeň může být kupka a podobně.

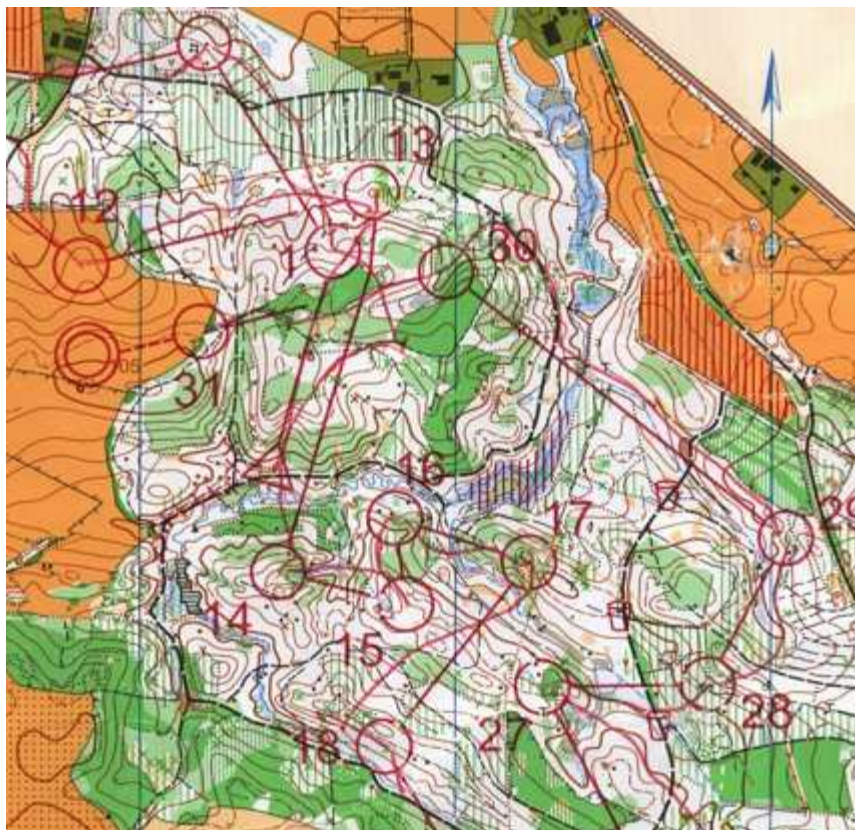
Nakonec to ale nedopadlo špatně, i když já jsem se svým výkonem moc spokojený nebyl. Rychlý návrat zpět, přebalit se a do auta.

Jen co jsme najeli na první dálnici - A20, zácpa. Konečně jsem pochopil, proč je v německých učebnicích obrat - im Stau stecken. (doslovně - trčet v zácpě). Vypadalo, že se to rozjede, ale nic, a tak to bylo až do Berlína. Zkrátka síla. Naštěstí jsme si cestu zpříjemňovali přejížděním z pruhu do pruhu a zdravením všech orientááků, které jsme cestou potkali. Zvláště Šed'a si to vychutnával :-).

Berlín jsme vzali zase zprava, tozn, z druhé strany než minule. Kolem osmé jsme se vyklikatili na Cínovec a překročili Staatgrenze. V Dubí bylo živo...

Ve finiši Šed'a předvedl závodní jízdu a vyklopil nás přímo na Florenci, museli jsme hodně popoběhnout, aby nám slovenský expres do Humenného neujel. Dopadlo to dobře. Seděli jsme vzadu a za námi 4 borci jako vystřížení z Kusturicova filmu Bílá kočka černý kocour :-)

Chvilku jsme pospali a kolem půl druhé jsme se dostali domů. Olaf prohlásil, že na kolej nejede. Tak jsem ho ubytoval v obyváku, kde ráno vyděsil (i když spal) holky, které šly do školy.



Rajmo (převzato z Rajnosek.blog.cz)

Výsledky klasika:

Herren Elite: 1. Tomas Dlabaja 91:02; 2. Jan Sedivy 94:15; 3. Jan Mrazek 95:40; ... ; 7. Zdenek Rajnosek 97:01;

Výsledky middle:

Herren Elite: 1. Ingo Horst 31:21; 2. Tomas Dlabaja 31:37; 3. Zbynek Sterba 31:58; ... ; 11. Zdenek Rajnosek 34:25;

Jesenice

Tento víkendový dvojjávod, počítaný do CC, ŽA a ŽB Čechy, jenž si pro nás nachystal KOS Jesenice nedaleko Rakovníka, nebyl jen obyčejnými „áčky“, ale pro řadu mladých nadějí znamenal součást postupky na letošní MSJ či MED. Nejen tím však byl tento víkend jiný než ty ostatní. My dospěláci jsme totiž den předtím rozhodovali o budoucnosti naší politické scény a trnuli, jestli to náhodou Jirka a banda zleva nevyhraje.. Ale pěkně po pořádku..

Sešli jsme se brzo ráno.. a vůbec to nevypadalo s počasím letně jak se na příslušné období sluší a patří, ale každý si říkal, že se to nějak vybere, vždyť je přece červen, že jo. No, tak se to moc nevybralo a kdo si přibalil do batůžku čepici, udělal dobře. Rozmary počasí nám ale náladu zkazit nemohly, všichni jsme se totiž moc těšili do lesa :-).. zvláště letošní maturanti, kterým konečně začaly zasloužené prázdniny.

V sobotu byla na pořadu klasika. Závodníky čekal zvlněný terén s různou průběžností a

skalkami, jenž některým borcům trochu zneprjemnilly cestu k cíli. Tratě i les však byly moc pěkné a tak se tam nakonec líbilo i těm, kteří tam byli déle než třeba chtěli ;-). Jako tradičně se dařilo více klukům než holkám (i když jeden nejmenovaný závodník Jára po doběhu mocně vyhrožoval, že si hledá nový sport :-). Na bedně jsme nakonec viděli jen Adama s Olafem, oba byli druží.

Sobotní závod si bude dlouho pamatovat Dejv, který si ošklivě poranil kotník. Byl však statečněj a plnej optimismu a na podzimní štafety a družstva je prý zpátky. Takže bacha :-).

Po doběhnutí všech jsme se odebrali na ubytování do Jesenice. Mládež vyrazila jíst a starší se zkoušeli učit nebo jen tak čekali na předběžné výsledky voleb do sněmovny. Ty nakonec skončily plíchlou a tento stav na čas nadcházející sliboval solidní šou...

Ani v neděli nás neprobudilo sluníčko a tak jsme i do zápolení na krátké trati a druhé části nominačního reje vstupovali trochu zmrzlí.. Běželo se ve stejném lese jako předchozí den, jen nás stavitelé nechali více se pokochat kamínky, skalkami a hustníčky. Někteří se kochali, jiní utíkali



jako o život a ukázali svým soupeřům záda. V šestnáctkách vyhrál Steeve, na stupně ho doprovodil druhý Miloš. Stejně jako v sobotu byl druhý Adam v osmnáctkách. V elitě jsme měli hned tři borce v první desítce (v sobotu vlastně taky), Olaf si o místečko polepšil a ukázal všem, kdo je nejlepší :-)...

Po vyhlášení se všichni žabiňáci vrhli na strhávání reklam a dobehových koridorů, bourání pořadatelských stanů a tropení jiných neplech, nikoli však trestuhodných neb si to za pár dní při MČR v Růžené zase všechno pěkně

postavíme.

Jo a kdo teda bude reprezentovat červené a černé proužky?

MSJ Litva, červenec: Adam

MED Slovinsko, červen: Steeve a Miloš (H16); Klusy a Bořek (H18)

Takže hodně štěstí...

Petra

Jelikož dvojzávod v Jesenici byl nominační jak pro juniory, tak pro dorostence, tak jsem si pozval k mikrofonu Steeva, který si vítězství na nedělní krátké trati zajistil účast na MEDu ve Slovinsku.

Zelda: Nazdar Steeve, na nominačních závodech v Jesenici se ti podařilo po prvním relativně neúspěšném výkonu vyhrát druhý den o dvě minuty. V čem byl rozdíl oproti prvnímu dnu?

Steeve: Ono to bylo hodně stejný, ale v tom druhým dnu už jsem si dával pozor na ty těžký kontroly. Jedničku jsem si šel pomalejc a vyšlo mě to bez chyby, krásně.

Zelda: Čili bylo to v tvé hlavě, ten první den.

Steeve: Myslím si že jo. Jedničku jsem šel rychle. Udělal jsem chybu a pak to byla chyba za chybou.

Zelda: S čím jsi nastupoval do toho nedělního závodu? Ty jsi tu nominaci neměl ještě úplně jistou.

Steeve: Já jsem doufal, že mě stačí nějaký dobřej závod, nebo výsledek. Ale doufal jsem, že vyhraju.



Zelda: Čili žádnou těžkou hlavu sis z toho nedělal, žádný nervy, nebo tak.
 Steeve: Já jsem si říkal, že když to poseru, tak se prostě nenominuju.

Zelda: Jak se ti ten závod líbil, terény, tratě?

Steeve: Bylo to hezký, až na to že... V neděli mě to přišlo hezčí.

Zelda: Ty terény ve Slovinsku, kam ses tímto výkonem nominoval jsou hodně odlišné těm v Jesenici. Myslíš, že bylo vhodné uzavírat nominaci právě po těchto závodech?

Steeve: V té Jesenici to taky bylo těžší, i když v tom Slovinsku je to ještě těžší, ale myslím si, že to rozhodně nebyla blbost.

Zelda: Jak si myslíš, že jsi připraven na MED? Nepodařilo se ti kvalifikovat do A finále na krátké. Myslíš, že to může nějak negativně ovlivnit tvé výkony tam?

Steeve: Myslím si, že ne. Krátkou jsem posral, ale ve Slovinsku na závěrečné přípravě jsem běhal hodně dobře, vyhrál jsem tři tréninky, takže myslím, že ne.

Zelda: Takže myslíš, že bys mohl dovést několik medailí, nebo alespoň jednu?

Steeve: Doufám, že alespoň jednu jo.



Zelda: Jak myslíš, že dopadne reprezentace jako celek? Myslíš, že dokáže obhájit loňské pozice, kdy šly do české republiky téměř všechny medaile?

Steeve: Myslím si, že nebude tolik medailí jako minulej rok, ale myslím si, že to vyhrajem.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať se ti tam ve Slovinku daří.

Steeve: Já ti taky přeju, ať se ti daří.

Zelda

Výsledky sobota:

D18A: 1. Doležalová Monika 51.10; 2. Karochová Simona 53.40; 3. Vaculíková Jana 54.24; ... ; 9. Kabáthová Eva 58.50; ... ; 20. Štěpánská Adéla 66.47; **D20A:** 1. Krafková Lucie 55.37; 2. Uvizlová Martina 58.14; 3. Mališová Barbora 58.31; ... ; 7. Palátová Petra 60.16; ... ; 11. Stratilová Marie 65.54; **D21E:** 1. Stará Zdenka 64.47; 2. Dočkalová Martina 65.30; 3. Brožková Dana 66.44; ... ; 24. Gebauerová Jana 90.01; **H16A:** 1. Procházka Pavel 47.07; 2. Bednařík Antonín 49.32; 3. Zelenka Tomáš 51.16; ... ; 5. Zimmermann Štěpán 52.32; 11. Nykodým Miloš 55.45; 12. Jemelík Hynek 56.12; **H18A:** 1. Kodeda Štěpán 62.14; 2. Chromý Adam 63.47; 3. Král Vojtěch 64.19; ... ; 6. Bořil Tomáš 67.58; ... ; 10. Hájek Daniel 68.56; ... ; 17. Zimmermann Jakub 75.14; **H20A:** 1. Beneš Jan 62.06; 2. Šmehlík Eduard 62.17; 3. Příbyl Broněk 62.52; ... ; 6. Mazúr Martin 69.47; ... ; 15. Zelinka Jiří 81.28; **H21A:** 1. Besta Michal 87.08; 2. Horáček Ondřej 87.12; 3. Henych Petr 87.18; ... ; 50. Brabec Jaroslav 102.48; ... ; 63. Otrusina Jiří 124.29; ... ; Svoboda Ladislav DISK; . Kabáth David DISK; **H21B:** 1. Tihon Michal 79.15; 2. Stárek Filip 81.11; 3. Zlámal Petr 81.25; ... ; 68. König Lukáš 109.03; ... ; 77. Pátek Richard 121.27; **H21C:** 1. Bouchal Jiří 63.53; 2. Duda František 68.51; 3. Gomzyk Andriy 69.31; ... ; 22. Hrnčiar Dušan 95.03; **H21E:** 1. Šedivý Jan 87.05; 2. Dlabaja Tomáš 88.29; 3. Horáček Michal 88.43; ... ; 6. Rajnošek Zdeněk 92.08; ... ; 10. Palas Jan 96.04; ... ; 12. Zřídka veselý Libor

96.34; ... ; 31. Bukovac Palo 105.11; **H40B:** 1. Urválek Jiří 66.48; 2. Poloprutský Tomáš 68.44; 3. Mareš Martin 68.57; ... ; 12. Mlynárik Peter 80.52; Výsledky neděle:

D18A: 1. Vaculíková Jana 29.24; 2. Machútová Lucie 29.27; 3. Azebová Nina 29.41; ... ; 11. Štěpánská Adéla 31.40; ... ; 28. Kabáthová Eva 37.04; **D20A:** 1. Krafková Lucie 29.17; 2. Tichovská Martina 29.52; 3. Prchalová Ivana 31.21; ... ; 8. Palátová Petra 34.33; ... ; 16. Stratilová Marie 38.28; **D21E:** 1. Stehnová Zuzana 35.05; 2. Stará Zdenka 36.12; 3. Chudíková Barbora 37.02; ... ; 18. Gebauerová Jana 43.22; **H16A:** 1. Zimmermann Štěpán 23.08; 2. Nykodým Miloš 24.52; 3. Bednařík Antonín 25.02; ... ; 26. Jemelík Hynek 31.19; **H18A:** 1. Kodeda Štěpán 28.13; 2. Chromý Adam 29.13; 3. Král Vojtěch 29.51; ... ; 5. Bořil Tomáš 30.46; ... ; 10. Hájek Daniel 32.18; 11. Zimmermann Jakub 32.32; **H20A:** 1. Beneš Jan 27.27; 2. Šmehlík Eduard 29.23; 3. Henych Martin 31.31; ... ; 6. Mazúr Martin 33.05; ... ; 12. Zelinka Jiří 37.04; **H21A:** 1. Černý Michal 33.53; 2. Besta Michal 34.00; 3. Novotný Radek 34.25; ... ; 42. Brabec Jaroslav 42.52; ... ; 50. Otrusina Jiří 43.37; ... ; Svoboda Ladislav DISK; **H21B:** 1. Tihon Michal 27.06; 2. Jirásek Aleš 29.47; 3. Stárek Filip 30.36; ... ; 66. Pátek Richard 40.08; ... ; 83. König Lukáš 56.59; **H21C:** 1. Duda František 24.49; 2. Falta Ondřej 24.50; 3. Bouchal Jiří 25.25; ... ; 30. Hrnčiar Dušan 38.17; **H21E:** 1. Dlabaja Tomáš 34.37; 2. Jedlička Michal 35.53; 3. Mrázek Jan 36.13; ... ; 6. Rajnošek Zdeněk 37.59; ... ; 9. Palas Jan 39.09; ... ; 17. Zřídka veselý Libor 41.26; ... ; 30. Bukovac Palo 48.19; **H40B:** 1. Hradecký Jaroslav 30.47; 2. Novák Ivo 31.05; 3. Mareš Martin 31.24; ... ; 6. Mlynárik Peter 33.46;

Příšerné mučení



Je sobota 3.6, půl osmé ráno a já se tralalákám k Bohémě. Vzhledem k tomu, že jsem příšerně zaspala je to obdivuhodný výkon. Když dorazím k autobusu, je k mému udivení skoro prázdný. (I když, komu by se chtělo se takhle trmáčet někam na závody v sobotu ráno, když si můžou klidně pospat.) Chvilí ještě čekáme a pak vyrazíme do Bukovinky na 6. závod JM ligy, pořádaný oddílem SBK.

Když dorážíme, počasí je docela škaredé a všude kolem je mokro. Většina závodníků se usídlí v mini šatně pro fotbalisty, takže se tam mačkáme

jako sardinky. Po chvíli se zoufale vydávám hledat záchod. Bohužel mi nikdo není schopen říct, kde je. Po chvíli dospěju k otřesnému závěru, že tuto funkci má plnit nedaleký velký hustník. Když se vracím zpět do našeho hnízdečka, jsem už celá mokrá, protože je všude kolem vysoká tráva.

Po dlouhém nudění se konečně začínám převlékat a vyrazím do lesa. Ještěže je ten start tak blízko, jinak bych usnula. To, že mapa není v maníku, zjišťuji až při jejím obdržení a tak mi nezbyvá nic jiného, než doufat, že tento krutý boj přežije. Během závodu dále objevuji, že tam nejsou zakreslené nové paseky a některé výrazné stromy mi vůbec nepřipadnou výrazné, na rozdíl od některých, které v mapě ani nejsou. Konečně to mám za sebou a můžu se převléci do o něco suššího oblečení.

No a nakonec po samé kritice alespoň jedna chvála- měli dobré sladké ceny. :o)

Peťa Koporová

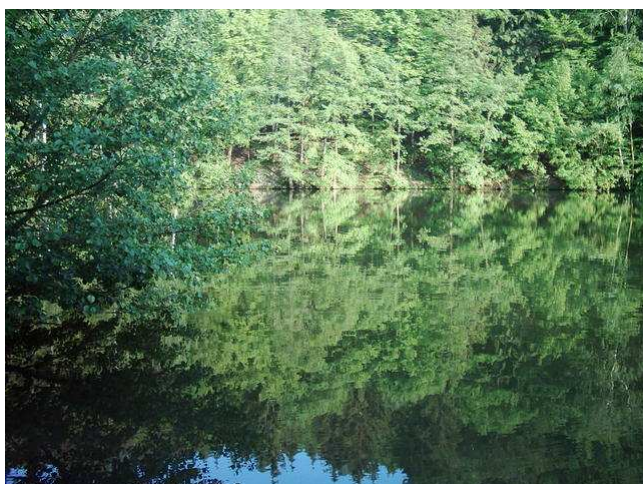
Výsledky:

D12: 1. Chromá Kateřina 22.18; 2. Tesařová Markéta 26.22; 3. Macháčková Zuzana 31.00; ... ; 6. Macháčková Klára 44.18; 7. Svobodová Klára 52.16; **D14:** 1. Jemelíková Denisa 32.24; 2. Hrušková Barbora 37.51; 3. Kislická Hana 39.34; 4. Koporová Petra 40.32; **D18:** 1. Procházková Lucie 47.22; 2. Minaříková Zuzana 68.28; **D35:** 1. Chroustová Petra 53.30; 2. Jemelíková Lada 53.39; 3. Bravená Alexandra 57.39; ... ; 11. Chromá Eva 108.19; **D45:** 1. Procházková Helena 52.07;



2. Kabáthová Jitka 53.35; 3. Liščinská Eva 71.44; **H12**: 1. Suchý Václav 29.18; 2. Jašek Otakar 30.19; 3. Jordanov Alexandr 37.50; 4. Brlica Jan 39.15; **H14**: 1. Mokřý Stanislav 28.45; 2. Novotný Ondřej 31.29; 3. Berka Miroslav 33.36; 4. Brlica Pavel 48.58; **H21C**: 1. Ptáček Pavel 59.22; 2. Přikryl Petr 61.56; 3. Matula Petr 65.30; ... ; 8. Tomeš Petr 72.56; 9. Ehl Jiří 73.00; 10. Zvarík Tomáš 76.40; **H35**: 1. Hirš Libor 64.59; 2. Uhman Petr 72.50; 3. Štěpánský Václav 76.07;

Letní BBP Mariánské údolí & Palačák



Ve středu 7.6 v 18 hodin v Líšni-Mariánském údolí se konalo letos již 4.kolo Letního BBP. Na startu se sešlo přibližně 111 závodníků, aby se porvalo s královskou 11,5 km dlouhou tratí, která z počátku mírně stoupala a po obrátce to bylo už naštěstí jen z kopce, až na mírné stoupání těsně před cílem. Pokyny od pořadatelů před startem byli velice zvláštní. Bylo řečeno že máme běžet pořád rovně až na obrátku, no naštěstí moc blondýnek neběželo, tak se nikdo neztratil. Start byl velice zvláštní oproti zimnímu BBP, protože se skoro nikdo nehnal dopředu, teda až

na ty co vyhráli. Po doběhu jsme už jen vyklusali a spokojeně odjeli domů. Rozhodně tuto trať můžu všem doporučit, mě osobně se velice líbila, letos se zde běží ještě 19.7 a 23.8.

Další, v pořadí již 6. Letní BBP, se běželo pro většinu z vás na odporové trati. Běžela se totiž pětka na Palačáku. Sraz byl tentokrát už v 17 hodin, protože se běželo na dva rozběhy a druhá polovina počítala kolečka. V prvním rozběhu běželi vesměs jen veteráni a Mazy. S tím jsem před startem pokecal o Jukole atd. a potom už se šlo na to. Dnes byl ten jeden speciální den kdy foukalo u tribuny. V pozadí se rozehrávaly Tři sestry, které tam měly po nás koncert-aspoň i trochu té kultury, no ikdyž... Po doběhu už jen pořádně vyklusat, zchladit se místní zahradní hadicí a odbelhat se domů.....

Více info pro zájemce na: <http://www.kocourek-cpu.cz/>.

DJ Jará

Výsledky Mariánské údolí:

1. ORÁLEK DANIEL 36:45; 2. ŠMÍD MARTIN 36:51; 3. GOLDSHMIDT ROMAN 39:07; 4. ZIMMERMANN JAKUB 39:21; ... ; 98. HÝBLOVÁ LENKA 59:48;

Výsledky Palačák:

1. ORÁLEK DANIEL 15:51; 2. ZIMMERMANN JAKUB 16:47; 3. ČERMÁK JAN 17:32;

Moravská běčka v Deblíně aneb hustníková šukačka

Je sobota ráno, hurá do lesa hledat lampiony, už zase, ale naštěstí je to blízko a nečeká nás žádné trmácení někam k Aši a pro některé je to na jaře skoro naposled. Vyrážíme od rozkopené Bohémi směr Tišnov a zanedlouho dorážíme do Deblína, dějiště moravských běček. Centrum závodů po oba dva dny tesláci umístili na fotbalové hřiště, které poskytlo kvalitní zázemí všem závodníkům. Vše navíc umocnilo pěkné počasí – oproti minulému týdnu bylo výrazně tepleji, ale ne zase natolik aby se v tom nedalo běhat, prostě ideální závodní. Vzhledem k tomu, že nebyly žádné republikové závody, přijelo si zazávodit do pěkných moravských zelených terénů docela hodně závodníků. Samozřejmě, že se zde museli objevit i pražští rankingoví fundamentalisté :-).

V sobotu se běžela klasika a čekali nás pekelně dlouhé tratě na běčkové závody. Dlouhé

nebyly snad asi jen pro Michala Smolu, který je po oba dva dny prolétl s časy z kategorie science-fiction :-). V lese bylo dost hustníků, škoda jen, že kvalita některých nebyla stoprocentní. Vzhledem k tomu, že už byl červen, vyrostl v lese docela solidní napalm, jehož sílu mohli všichni pocítit ještě několik dní po závodech. Hodně se vyplatilo startovat spíše v druhé polovině startovního pole. Stavba tratí byla dobrá, byly volby i pěkné pasáže, snad jen délka mohla být o něco kratší. Odpoledne proběhlo na hřišti pod obloukem vyhlášení a na bednu vystoupila řada závodníků z našeho víc než oddílu :-).

V neděli se běžela krátká, která by se dala nazvat spíše zkrácenou. Přijela další vlna čecháčků, převážně z Hradecka, takže konkurence se značně zvětšila a to hlavně v dorosteneckých kategoriích. Tratě byly mapově náročné, běhalo se hodně v zeleném a závodníci se museli hodně ohýbat. Závěr většiny tratí se odehrával v jednom fekálně zeleném hustníku, který však byl dobře promapován, ale i tak si na něj někteří závodníci stěžovali. Tento hustík byl jistě vrcholem letošní hutníkové sezony a poskytl zřejmě nejkvalitnější ponížení ze všech :-). Bylo vidět, že stavitel Udr si s tratěmi hodně pohráł a postavil pěkné těžké tratě, na kterých se hodně chybovalo. Výsledky ve většině kategoriích byly hodně zajímavé, řada kvalitních závodníků závod totálně pokazila. Na vyhlášení jsme měli opět četné zastoupení našich barev.

Celkově lze závody označit za velmi povedené, vše klapalo tak jak mělo za krásného počasí a všichni jsme si pěkně zazávodili. Vše navíc umocnil skvělými komentátorskými schopnostmi Zhusta :-)



Otri

Výsledky sobota:

D14B: 1. Šimková Johanka 29.46; 2. Horčíčková Vendula 30.36; 3. Kosová Barbora 30.55; ... ; 25. Jemelíková Denisa 55.20; **D18B:** 1. Žabková Markéta 47.46; 2. Klečková Lucie 52.39; 3. Hančíková Hana 54.44; 4. Štěpánská Adéla 56.34; ... ; 9. Borecká Kateřina 66.26; **D21B:** 1. Cigošová Katka 68.51; 2. Pekárková Eva 70.09; 3. Hrazdírová Iva 71.06; ... ; 5. Gebauerová Jana 74.14; ... ; 17. Reinerová Barbara 86.25; ... ; 36. Bukovacová Alena 100.37; **H12B:** 1. Hubáček Jonáš 22.17; 2. Staněk Tomáš 23.23; 3. Minář Marek 29.58; ... ; 12. Brlica Jan 47.29; ... ; 14. Jašek Otakar 49.07; **H14B:** 1. Hubáček Michal 37.42; 2. Argaláš Michal 43.40; 3. Schuster Marek 43.47; ... ; 13. Brlica Pavel 56.00; **H16B:** 1. Kantor Ondřej 47.30; 2. Peřinka Jan 47.52; 3. Vořda Vojtěch 49.09; ... ; 25. Jemelík Hynek 61.41; ... ; MS. Kabáthová Eva 50.57; MS. Stratilová Marie 59.15; **H18B:** 1. Hájek Daniel 54.20; 2. Král Vojtěch 56.02; 3. Zimmermann Jakub 56.38; 4. Chromý Adam 62.37; **H21B:** 1. Smola Michal 76.12; 2. Henek Vladan 83.05; 3. Vodrážka Ondřej 83.56; 4. Palas Jan 84.55; 5. Bukovac Palo 85.58; ... ; 16. Bukovac Maroš 89.57; ... ; 28. Otrusina Jiří 97.10; ... ; 36. Ehl Jiří 102.44; ... ; 38. Zelinka Jiří 106.18; ... ; 42. Hrnčiar Dušan 109.55; ... ; 46. Brabec Jaroslav 113.58; ... ; 56. Humlíček Aleš 124.13; ... ; 58. Veselý Martin 124.57; ... ; 64. Jirka Michal 135.39; ... ; 68. Pátek Richard 145.36; ... ; 71. König Lukáš 153.36; **H35B:** 1. Ptáček Pavel 68.47; 2. Nečas Rudolf 69.18; 3. Hrouda Petr 69.45; ... ; 22. Štěpánský Václav 92.23; **H40B:** 1. Grepl Ladislav 61.18; 2. Zítka Jiří 66.53; 3. Kolář Rudolf 68.16; ... ; 27. Hájek Petr 131.22; **D12C:** 1. Chromá Kateřina 15.59; 2. Macháčková Zuzana 17.12; 3. Macháčková Klára 17.51; **D14C:** 1. Koporová Petra 27.08; 2. Handlová Andrea 38.45; 3. Kejíková Ivona 41.24; **D21C:** 1. Šimšová Jana 76.28; 2. Oujeská Lenka 83.06; 3. Šumšalová Kristýna 91.45; ... ; 5. Zehnulová Jana 97.09; **H21C:** 1. Kozumplík Aleš 72.58; 2. Lexa Matěj 80.37; 3. Hašek Jakub 80.59; **HDR:** 1. Podmolík Josef 19.28; 2. Jirgl Karel 20.44; 3. Plášek Pavel 21.17; ... ; . Ehl Ondřej DISK; **T3:** 1. Pekárek Michal 36.51; 2. Maliňáková Katka 37.04; 3. Pekárek Aleš 39.49; 4. Baranová Mária 40.43; ... ; 27. Mikešová Dana 119.39;

Výsledky middle:

D14B: 1. Šimková Johanka 29.12; 2. Laštůvková Petra 29.29; 3. Horčíčková Vendula 30.55; ... ; 16. Koporová Petra 38.53; ... ; 24. Jemelíková Denisa 47.50; **D18B:** 1. Jirčáková Martina 28.55; 2. Balcarová Jana 31.49; 3. Azebová Nina 32.27; ... ; 5. Štěpánská Adéla 35.49; ... ; 8. Kabáthová Eva 36.52; ... ; 13. Borecká Kateřina 41.52; **D21B:** 1. Pekárková Eva 41.48; 2. Juřeníková Eva 42.02; 3. Zatloukalová Lenka 43.18; ... ; 5. Gebauerová Jana 45.18; ... ; 13. Bukovacová Alena 49.39; ... ; 33. Reinerová Barbara 61.48; **H12B:** 1. Jašek Otakar 23.33; 2. Staněk Tomáš 26.08; 3. Chmelař Martin 28.02; ... ; 18. Brlica Jan 60.36; **H14B:** 1. Hubáček Michal 25.57; 2. Schuster Marek 27.24; 3. Argaláš Michal 29.16; ... ; 26. Brlica Pavel 48.56; **H16B:** 1. Kantor Ondřej 26.00; 2. Ptáček Jiří 29.13; 3. Hrobař Štěpán 29.34; ... ; 22. Jemelík Hynek 37.50; ... ; MS. Stratilová Marie 38.21; **H18B:** 1. Král Vojtěch 25.23; 2. Chromý Adam 26.33; 3. Kubát Jan 27.16; 4. Hájek Daniel 28.54; ... ; . Zimmermann Jakub DISK; **H21B:** 1. Smola Michal 40.07; 2. Prášil Marek 44.28; 3. Bukovac Palo 46.04; 4. Palas Jan 46.33; ... ; 22. Otrusina Jiří 52.26; 23. Bukovac Maroš 52.33; ... ; 45. Ehl Jiří 60.08; ... ; 48. Veselý Martin 61.27; ... ; 50. Zelinka Jiří 61.44; 51. Hrnčiar Dušan 62.24; ... ; 53. Brabec Jaroslav 63.39; ... ; 61. Jirka Michal 67.47; ... ; 63. Pátek Richard 68.03; ... ; 69. Zvarik Tomáš 70.41; ... ; 73. König Lukáš 78.55; ... ; . Pracný Jakub DISK; **H21C:** 1. Lexa Matěj 43.47; 2. Štolfa Jaromír 46.54; 3. Walaski Antonín 50.41; **HDR:** 1. Soldánová Tereza 27.26; 2. Podmolík Josef 28.04; 3. Vidmuhová Markéta 29.14; ... ; Ehl Ondřej DISK; **T3:** 1. Jiračková Jana 34.20; 2. Mokrá Regina 35.58; 3. Maliňáková Petra 37.25; 4. Baranová Mária 43.38; ... ; 16. Mikešová Dana 71.35; **T5:** 1. Dvořáček Jiří 42.00; 2. Schäfer Michal 44.31; 3. Truhlář Karel 46.41; ... ; 10. Hájek Petr 58.07;

Léčba šokem



Letošní MČR na krátké trati bylo pro náš oddíl trochu specifické. Bylo to dáno prostou skutečností, že jsme jej letos pořádali a to v okolí hradu Roštejn u obce Růžená. Jak už to tak bývá, tak žádné pořádání není jednoduché, ale letos se kupila jedna komplikace za druhou.

Všechno začalo už na podzim při tvorbě mapy, kdy napadl sníh nečekaně brzo a v nečekaně velkém množství. A jak asi každý uzná, mapovat po kolena ve sněhu opravdu nelze. Bylo jasné, že na Roštejn se pojedje ještě na jaře. Alespoň že mapa na finále jbyla tou dobou hotová... A jelo se, jenže v okleštěné

sestavě. Petr Mareček, který měl původně dělat zhruba třetinu mapy náhle odřekl a tak se stalo, že jsem jel mapovat 18 dní před maturitou znova. Byla to skutečně jediná možnost. Adam se snažil sehnat mapaře, seč mohl. Zkusil téměř všechny, snad jen kromě Nožičky. Mapu se nakonec dokončit podařilo a to pouze na úkor rozsahu (měla být původně o něco málo větší) a nikoliv kvality (to tvrdil Adam, který jako jediný prošel celou mapu).

Potíže s mapou se podařilo překonat a ostatní předzávodní příprava probíhala nad očekávání dobře. Všechno bylo hotovo už ve středu před závody, což lze považovat za kvalitní pořadatelský výkon. Na druhou stranu to ale byly dost dlouhé hodiny strávené na ZŠ Kotlářská. Ještě že tam mají výkonnou paní vrátnou a dobrou školní jídelnu :-). Jediný problém, který se vyskytl spočíval v neschopnosti ČSOB zařídit SPZ a povinné ručení svazového mikrobusu, se kterým Libor počítal jako s velkokapacitním dopravním prostředkem. Absence osmi míst se nakonec vyřešila tak, že Libor jel na Růženou s lidmi 2x, jednou ve čtvrtek a jednou v pátek.

Já jsem se na místo činu vydal v pátek ráno. Původně jsem měl vzít aparaturu a Honzu Drábka. Na místě jsem se dozvěděl, že povezu, část aparatury, Honzu Drábka, Marušku a Lenku Hýblovou. Nakonec jsem jel s větší částí aparatury a bez Lenky Hýblové a o víc než hodinu později.

Byl to dobrý trénink improvizace na další dny.

Cesta byla dost dlouhá, jelikož nedisponuji dálniční známkou. Navíc jsem potkával kamiony, kde to jen šlo. I ty nejmenší okrsky jich byly plné... Na místo jsme nakonec dorazili právě v momentě, kdy byla všechna práce hotová a začalo se čekat na příjezd Libora, který vyjžděl až o půl jedné... Zahráli jsme tedy volejbal, pak fotbálek a Maruška nás mezitím nesčetněkrát vofotila (doporučuji shlédnout album.volny.cz/maryes). Byl to takový poveštný klid před bouří...

A bouře v podobě Libora na sebe nenechala dlouho čekat... Jakmile přijel už se šlo makat. Shromaždiště zatím zelo prázdnotou a to bylo potřeba radikálně změnit. Po chvíli tu vyrostly 3 modré stany (to by člověk neřekl, jak těžko se stavěj :-)), tunely, oblouk, doběhový koridor, výsledková tabule, toiky (ty se dokonce po rallye s dodávkou po lese objevily i na startu :-)) a ještě spousta dalších užitečnějších věcí. V pátek odpoledne jsme pak ještě měli podle předběžného plánu stihnout roznést po lese stojany a vyfáborkovat cestu na start. Ta první činnost se nepodařila a byla odsunuta na ráno. Tu druhou činnost jsem si osobně odabsolvoval. Nakonec to ale byla docela pohodová procházka. Na start to bylo 3300 metrů, jen kdyby ti odporní hmyzáci v tom lese nebyli... Dokonce i cedule, které byly vlivem ukvapeného pokynu pomačkané se nám podařilo adekvátně „narovnat“ a rozmístit.



Poslední činnost v terénu, kterou jsme v pátek provedli byla kontrola části lesa, kde v nedávné době probíhal jakési festival těžební techniky. Spočívalo to v tom, že jsme se já a Adam vydali do inkriminovaných míst a ... nestačili jsme se divit. Průsek jako kráva, paseka jak kráva, cesta jak kráva, další průsek jak kráva, zaparkovanej modrej těžební stroj. Nezbylo nic jiného než začít nadávat a změny si zakreslit. Situace byla taková, že jedna kontrola byla v tomto momentě silně neregulérní a druhá tak napůl. Po nějakých těch diskusích Libor rozhodl o řešení situace. Několika kategoriím dokreslíme změny a několika to vytisknem na laseru opravený. Čekala nás nová nečekaná práce... Jediný co mi v daném momentě trochu zvedlo náladu bylo růžové tričko, které je předmětem mé stupidní sázky. Kdo mě viděl chápe, kdo mě neviděl asi během prázdnin pochopí...

Do rána se vše stihlo a tak se u pokynů objevily nové cedule s informacemi o mapách tištěných laserem. Mé povinnosti před odstartováním závodu spočívaly v tom, že roznesu několik kontrol po lese. Roznášel jsem v části, kterou jsem mapoval, takže to pro mě bylo o to snažší. Velmi mě však překvapilo, když jsem některé štítky nenašel tam, kde bych je jako mapař hedal. Odchylka byla sice vždy do deseti metrů, ale i tak je to na pováženou a popravdě řečeno až do teď nevím, co si o tom mám myslet. Jelikož ale jednu kontrolku Libor nakonec o těch deset metříků posunul, tak asi jen Adam moc při štítkování spěchal... Nějaký drobný korekce se dělali i na pár jiných místech.

To už se la blížil start závodu, během jehož průběhu jsem měl dělat společnost kameramanům ČT v lese. Nutno podotknout, že to byla zajímavá činnost. Postřehnout všechny favority není vůbec lehké. Navíc za sitace, kdy je během semifinále potřeba natočit vítěze finále... Sice jsem přesně věděl kdy kdo startoval a jaký běží rozběh, ale přesto mi několik potencionálních favoritů uteklo. Největší depku jsem měl z toho, že jsem prošvihl Šviháka. Jak se ale později ukázalo, nebyla to vůbec moje chyba, jelikož Švihák na startu vůbec nebyl...

Po návratu z lesa už sice dobíhali jen veteráni, ale závod i tak ještě nějakou tu chvíli trval. Alespoň jsem měl možnost vyslechnout část improvizovaného komentování, s částečně nefunkčními rádii. Na tomto místě by bylo dobré utrousit i pár slov o těch z nás, kteří měli tu



možnost bojovat o postup do A finále MČR na krátké trati. V našich barvách šlo do lesa 14 lidí, z toho 3 v nemistrovských kategoriích. Nepostoupili Adélka, Maruška, Katka, Hynek a Štěpán (což Aljoša neopoměl při komentování řádně rozmáznout). Hlavní Žabiňáčtí favorité byli ale stále ve hře o cenné kovy...

Ač se jednalo zatím jen o semifinále, přesto bylo provedeno vyhlášení výsledků, po němž už jsme mohli vše začít připravovat na zítřejší finále. Změn naštěstí nebylo příliš. Co se týče shromaždiště, tak snad jen zkrátit doběhový koridor. Hlavním úkolem bylo dostat kontroly z lesa a pak stojany zase do lesa. Sběrání kontrol proběhlo bez větších problémů. Potíže nastaly v momentě, kdy bylo potřeba stojany umístit znovu do lesa. Jako nejhorší se později ukázala 2 místa na mapě a do jednoho z nich jsem s Otrim zamířil já. Kdo tam byl chápe, kdo tam nebyl, ať tam raději nikdy nechodí... Po návratu jsme poreferovali Liborovi, jakže jsme to stojany stavěli, načež se Libor vydal na podrobnou revizi některých kontrol. Nutno podotknout, že v lese byl dlouho, což nevěstilo nic dobrého...



Po svém návratu rozhodl, že budeme trochu hejbat z tratěma. Byly totiž potřeba zkrátit baby jednadvacítky, aby se vešly do směrného času :-). Ono zkracování nakonec trvalo dlouho do noci a vyústilo v to, že někteří závodníci si pak stěžovali na soutisk. Ony se ty tratě skutečně dotiskávají poměrně blbě, pokud používáte laserovku... Nakonec jsme ale šli spát (s domělým) pocitem, že je vše hotovo a regulérní.

Ráno pak vše probíhalo v podobném duchu jako včera. Do lesa bylo tentokrát potřeba zaneš jen krabičky a odnést dvě kontroly, o kterých jsme si mysleli, že jsme je všem kategoriím zrušili... Tato činnost proběhla bez zásadnějších komplikací. Kabičky byly včas v lese, stojany včas z lesa. Dokonce i Racomy byly pro dnešek otestovány a plně funkční... Vše se zdálo být v naprostém pořádku. Většina závodníků B a C finále dokonce dobíhala s tím, že se jim to líbilo víc než včera...

Problém se objevil, jakmile doběhl první závodník kategorie H40A. „Chybí vám tam dvě kontroly“ zněla jeho slova. Po letmém pohledu do jeho mapy bylo vše jasné. Byly to ty dvě, co se ráno stahovaly. V noci jsme prostě udělali chybu... Kontroly jsme (jmenovitě Prokůpek s Jeldou) do lesa sice dostali poměrně záhy, ale i tak bylo nutné kategorii H40A zrušit. Byla to docela škoda. Byl to první (a jak se ukázalo jediný) problém, který vyšel až na povrch.

Zbytek závodu už proběhl poměrně bezproblémově. A jak si vedlo šest Žabiňáků, kteří se probjovali do A finále? Popravdě řečeno nic světoborného nepředvedli. Nejlepší z nich, Milouš, skončil na 4. místě. Do sesítky se ještě vešli sedmý Danáč a osmá Peřa. Hodně špatný den pak měl Bořek, který vynecha kontrolu a byl DISK... Ve výsledku tedy nemáme ŽÁDNOU medaili. Tato skutečnost mě inspirovala k malému historickému ohlédnutí. Poslední MČR, ze kterého Žabiny nemají medaili bylo MČR štafet 2004 (družstvo ale bylo zlaté). Co se týče individuálních mistrovství, tak naposledy jsme si medaili neodvezli z MČR na klasice 2003. Na MČR na krátké je pak bilance ještě lepší. Poslední krátká bez Žabiňácké medaile se odehrála v roce 2002. V tomto kontextu lze letošní vystoupení považovat za neúspěch...

Celý víkend pak byl zakončen vyhlášením vítězů. Po vzoru z loňské klasiky bylo vyhlášováno prvních šest závodníků, což způsobilo malé faux pa, jelikož speaker Aljoša o tom nevěděl a tak, vyhlásil jen první tři. Nakonec se ale situace po chvíli zmatků urovnala a v dalších kategoriích už proběhlo vše v pořádku. Jak už jsem napsal výše, na velkou bednu tedy v našich barvách vystoupil pouze Milouš...

Po vyhlášení se všichni závodníci začali rozjíždět ke svým domovům. Ačkoliv tradičně odjíždíme ze závodů jako poslední, tentokrát nám nic jiného nezbylo. Desintegrace shromaždiště leč

proběhla nečekaně rychle. Než jsem se stačil vrátit z lesa se sesbíranými kontrolami, už se vše nakládalo do auta. Jelikož namám na autě dálniční známku, tak jsem byl vyslán směrem do Brna jako první a tudíž jsem se nemusel účastnit závěrečných fází úklidu. Naložil jsem tedy Honzu Drábka, Paťu Palátovou a Kubu Pracného a vydal se vstříc Brnu. Cesta tentokrát ubíkala poměrně rychle, což občas někdo z posádky nezapoměl okomentovat. V Brně jsem pak vyložil Kubu a Peťu, kteří byli z důvodu studia omluveni z poslední práce vztahující se k pořádání MČR na krátké trati a vydal se k oddílovému skladu, kam bylo nutné přesunout veškerý materiál. Podařilo se nám to velmi rychle, především díky kvalitní manažerské práci Jeldy a Prokúpa. Potom už nic nebránilo cestě domů a zaslouženému odpočinku...

Závěrem nezbyvá než celé závody nějakým způsobem zhodnotit. Myslím si, že nejvýstižnějším hodnocením, je sousloví z nadpisu. A to jak, co se týče sportovních výkonů, tak i výkonů pořadatelských. I když to pořádání jsme nakonec asi zvládli o trochu lépe. Až na jednu chybu (která vedla ke zkušeni kategorie H40A) se nám všechny ostatní podařilo úspěšně odstranit, nebo alespoň zamaskovat. Za daných podmínek jsme se úspěšně proimprovizovali k maximum možného. Každý z nás udělal nějakou tu chyбку, ale víme o tom, a příště už je snad neuděláme anebo se je alespoň pokusíme odhalit dříve než tentokrát. Závody proběhly, mistrovské tituly byly rozděleny, většina závodníků odjížděla spokojená (nebo alespoň nenaštvaná) a o to jde především. I když kdo ví kolik jablek a kam se Liborovi zakutálelo...

Jak už jsem napsal výše, nejlepším Žabiňákem na námi pořádaném MČR na krátké trati se stal se svým čtvrtým místem v H16 Milouš. Tady je několik jeho názorů tkajících se jeho účinkování v tomto závodě:

Zelda: Nazdar Milouši, na krátké trati jsi byl sice až čtvrtý, ale přesto nejlepší ze všech Žabiňáků. S tímto výkonem asi nemůžeš být spokojený.

Milouš: Fakt nejsem, protože výkon, který jsem předvedl se mě vůbec nelíbí.

Zelda: Po semifinále, kde jsi byl druhý, to vypadalo, že je vše v pořádku. Jak se ti dařilo právě v semifinále?

Milouš: V semifinále jsem myslel, že se vůbec nenominuju, protože jsem udělal chyby na prvních kontrolách. Už jsem myslel, že to zabalím a kdyby mě Vítek Bravený neřekl, že jsem narazil blbou kontrolu, tak jsem byl dokonce disk.

Zelda: Takže to finále se potom odvíjelo ve stejném duchu, nebo to bylo ještě horší?

Milouš: No tak finále. První kontrola pohoda, druhá taky a na třetí jsem udělal minutu a půl chybu. Na čtvrté už jsem za sebou slyšel Bednaříka. Začal jsem nadávat a zdrhal jsem mu. Na sedmé kontrole mě doběhl a pak už jsme šli spolu.

Zelda: Na oba dva dny těch závodů byly poměrně rozporuplné reakce co se týče organizace, stavby tratí, mapy. Jaký je tvůj názor na tyto aspekty závodů?

Milouš: V sobotu ta první část mapy byla horší, no nechtěl bych říct blbá, ale fakt moc neseděla. V neděli to docela šlo.





Zelda: Tohle byl tvůj poslední velký závod před MEDEM. Myslíš, že ten relativní neúspěch může nějak negativně ovlivnit tvůj výkon na MEDU?

Milouš: Myslím, že ne.



Zelda: Na co si tam teda věříš?

Milouš: Věřím si na sprint protože tréninky v tom terénu, kde se poběží klasika mě zrovna moc nešly.

Zelda: Jak si myslíš, že by mohla dopadnout česká dorostenecká reprezentace jako celek. Loňské výsledky byly velmi dobré. Myslíš, že to dokážete obhájit?

Milouš: Myslím si, že letos budou holky lepší než kluci, protože kluci fakt neprokazují moc vyrovnané výsledky v áčkovém žebříčku. A doufám, že Štěpán nebo Tonda Bednařík zaběhnou na klasice, protože to by jim mohlo sedět.

Zelda: Čili nevěříš v takové množství medailí jako vloni.

Milouš: Vůbec ne myslím, že nás ty severní státy totálně rozmažou.

Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju at' se ti na MEDU daří.

Milouš: Dík, čau.

Zelda

Výsledky kvalifikace:

H18A: 1. Klusáček Matěj 28.35; 2. Zimmermann Jakub 28.46; 3. Poklop Martin 29.03; 4. Hájek Daniel 29.13; **D18B:** 1. Freyová Andrea 25.31; 2. Karochová Simona 25.32; 3. Hlavová Jindra 26.09; ... ; 9. Štěpánská Adéla 30.38; **D20B:** 1. Hermanová Zuzana 36.15; 2. Doležalová Veronika 37.56; 3. Kynčlová Martina 38.31; 4. Palátová Petra 41.41; **H16B:** 1. Melecký Martin 31.00; 2. Ptáček Jiří 31.21; 3. Brož Petr 31.44; ... ; 8. Jemelík Hynek 34.59; ... ; 12. Zimmermann Štěpán 37.16; **D18C:** 1. Machútová Lucie 25.23; 2. Kabáthová Eva 25.45; 3. Mádlová Věra 26.27; ... ; 14. Borecká Kateřina 37.58; **D20C:** 1. Žabková Marie 33.47; 2. Mališová Barbora 35.23; 3. Horáková Veronika 35.51; ... ; 9. Stratilová Marie 45.31; **H12:** 1. Hubáček Jonáš 19.39; 2. Jašek Otakar 20.36; 3. Korčák Jakub 21.02; **H16C:** 1. Chmelař Lukáš 30.46; 2. Nykodým Miloš 31.39; 3. Kolářík Jan 32.13; **H18C:** 1. Mališ Jiří 26.51; 2. Bořil Tomáš 30.55; 3. Pátek Lukáš 31.30; **T5:** 1. Pešek Ondřej 36.58; 2. Turczer Petr 39.10; 3. Fiala Jan 41.33; ... ; 30. Hájková Kamila 87.46; ... ; 33. Hájek Petr 106.46;

Výsledky finále:

D18A: 1. Doležalová Monika 27.42; 2. Vaculíková Jana 28.09; 3. Machútová Lucie 29.21; ... ; 10. Kabáthová Eva 35.02; **D20A:** 1. Hermanová Zuzana 38.14; 2. Duchová Iveta 39.54; 3. Uvizlová Martina 40.20; ... ; 8. Palátová Petra 42.51; **H16A:** 1. Bednařík Antonín 28.25; 2. Kantor Ondřej 29.40; 3. Nožka Radek 29.46; 4. Nykodým Miloš 30.21; **H18A:** 1. Král Vojtěch 25.08; 2. Dusílek Adam 27.16; 3. Kubát Jan 28.10; ... ; 7. Hájek Daniel 28.44; ... ; 12. Zimmermann Jakub 30.10; ... ; . Bořil Tomáš DISK;

Jukola - největší štafetový závod světa

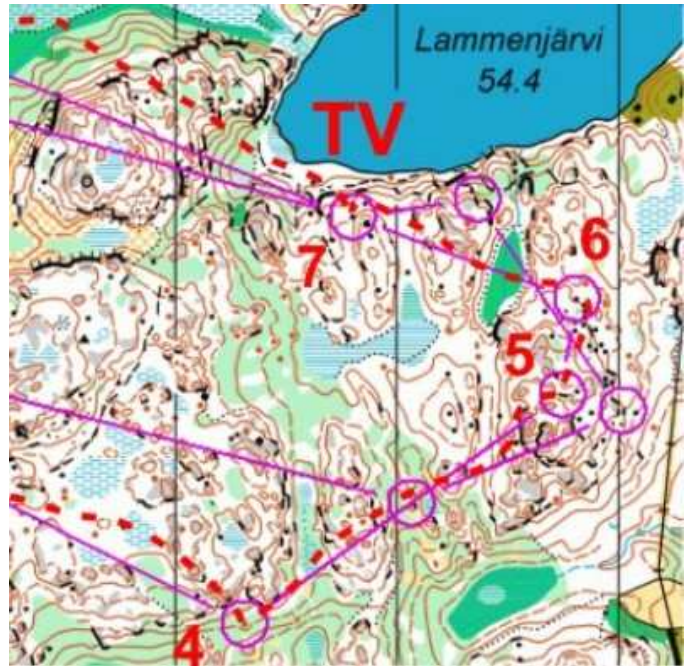
Je krátce před půlnocí ale na obloze najdete jen pár hvězd, stále je ještě příliš jasno. Tady ve Finsku v tuhle roční dobu trvá pravá noc sotva dvě hodiny.

V 23:00 to začalo, ozval se výstřel startéra a pak se nesl krajinou strašný dusot, dusot 1350 párů nohou čili 1350 borců, jež dostali důvěru od svých týmů rozběhnout 7 člennou štafetu a poprat se o nejprestižnější klubový štafetový titul.

Rajmo zrovna míří do stanu, kde pod celtou snad nejde trochu více tmy a ještě si naposledy lehne. Ve 2 ráno ho čeká 16 km noční úsek, oproti „dlouhé noci“ na Tiomily tentokrátě poctivě fárstovaným. Ryzí orientáček v terénu, který nelze jinak než nazvat o-rájem.

Zatímco Janne P. si pochrupekává na posteli v hotelu, poněvadž ho čeká až finiš ve 3. týmu Södertälje, Olaf v lese zažívá závod s velkým Z. Rozbíhá druhému týmu Södertälje, ale ihned po startu se zařazuje na čelo závodu, druhou kontrolu, kterou sleduje televizní kamera, razí jako první a z velkoplošné obrazovky se „tlemí“ do tváří všech lidí na shromaždišti. Před čtverkou uniká ve dvojici s Leonidem Novikovem zbylým 1348 běžcům a vydává se na sólo závod za vítězstvím svého úseku, o které ho připraví až rozbití světla. Přesto předává v cíli na 7. místě. Uběhlo prvních 80 minut závodu, ale dalších 6 hodin je před námi. Obloha je jasná, kolem 15 stupňů, ale jen co vykoukne sluníčko bude zase přes 30. Na obrovském shromaždišti je celou noc živo a panuje nálada jako na pěkných vícedenních závodech. Média bedlivě sledují boj o vítězství, zahájení se dokonce účastní finský ministr. Jukola je svátek OB a to téměř všichni na shromaždišti vědí, je radost tu být a běžet tenhle závod. Jak to nakonec skončilo? Kalevan Rasti alias finské Žabovřesky končí druhý a tím pádem nezískal 3. titul v řadě. Naše Södertälje dobíhá 4. a stává se nejlepším švédským klubem. A jak si říkáme u nás v Södertälje před závodem: „Be proud and have a fun“. Stejně tak přeji i vám, užívejte si maličkovitost a buďte rádi, že si můžete zaběhnout pěkný orientáček i na menších závodech ;-)

A Rajmo by ještě dodal: „It's fun to have a fun!“



Olaf

Výsledky Farssa Games:

H21A: 1. Föhr Tero 22.54; 2. Fagerudd Kim 23.22; 3. Lakanen Jani 23.30; ... ; 48. Dlabaja Tomas 25.57;

Výsledky Jukola:

1. Vehkalahden Veikot (Jonne Lehto, Tuomas Mattila, Jarkko Liuha, Janne Weckman, Baptiste Rollier, Simo-Pekka Fincke, Tero Föhr) 8:18:06; 2. Kalevan Rasti (Harri Romppanen, Hannu Airila, Tommi Tölkö, Samuli Launiainen, Antti Harju, Simo Martomaa, Thierry Gueorgiou) 8:18:50; 3. Tampereen Pyrintö (Vladimir Lucan, Jouni Mähönen, Timo Saarinen, Jarno Salmelin, Elmeri Vähänen, Michal Jedlicka, Evgeny Fadeev) 8:19:08; ... ; 50. Södertälje Nykvarn Orienter 2 (Tomas Dlabaja, Björn Widn, Petr Losman, Michael Wehlin, Philip Gustavsson, Martin Lampinen, Fabien Pasquasy) 9:10:08; ... ; 96. Södertälje Nykvarn Orienter 3 (Mats Helt, Anders Axling, Rajnosek Zdenik, Niklas Serrander, Sven Underland, Sven-Anders Melin, Jan Palas) 10:03:07;

Pivničky

Letošní poslední předprázdninový závod Brněnské oblasti pořádalo ABM a to trochu paradoxně mimo jihomoravský kraj. Opět náš totiž zavedly do prostorů nedaleko Dobré Vody u Mrákotína, i když tentokrát z druhé strany. Shromaždiště bylo ve Velké Lhotě v prostoru Mateřské školky (asi..) a nutno uznat, že bylo pěkné.

Doprava na místo závodů nebyla z nejjednodušších. Na stránkách ZBM se objevila strohá věta: „doprava individuální“. Naštěstí ABM, vědomo si dopravné nesoběstačnosti většiny mladších

brněnských orientááků vyslalo vlastní autobus přístupný pro všechny závodníky. Byl sice poměrně záhy plný, ale Majkl naší žabiňácké dorostenecké (pardon, já už jsem junior :-)) sestavě slíbil, že nás do autobusu nějak dostane, i když jsme byli nadpočetní. Nakonec se ukázala stará pravda, že do prostoru kam se vejde n lidí se velde i n+1 lidí, a tak zůstala ještě asi 3 sedadla volná...



než vyrazit na start. Šel jsem s předstihem, protože jsem doufal, že v lese bude ještě chládek. V lese by možná byl, ale start byl na jeho úplném okraji, takže jsem si nepomohl.

První pohled na mapu mě nijak výrazně nepřekvapil. Po chvílce ale zjišťuji několik nepříjemných detailů.

- 1) Dnes po bude exkurze po místních vrcholech
- 2) občerstvovačka je až na posledním kopci, tudíž skoro na nic
- 3) do dvojkovýho podrostu nelez, nemusel bys přežít
- 4) do kamenejch polí moc nelez, stejně je nepochopíš

Už cestou na pětku mě začíná pražící slunce trochu zmáhat. Je to totiž první z vrcholových premií a navíc ještě dohledávka v kameném poli, které není vůbec promapované (nablítej černej rastr) a jsou v něm 3 šutry. Vůbec nechápu jak je mapař vybral, ale mám štěstí. Čekuju se o hustník, držím vrstevnici a zachvilku se na mě usmívá lampion. Pak přišli dvě kontrolky, kde jsem udělal menší chyby. říkal jsem si, že jsem mrtvel, a že seč nesoustředím. Zvláštní bylo, že v cíli jsme zjistili, že jsme se nesoustředili asi všichni..

Poté následoval klíčový postup na 8. kontrolu. Traverz oblíbeným kameným polem, které bylo už na staré mapě. Přesně jsem věděl jak vysoko do něj nabíhám (byl tam posed). Držel jsem vrstevnici (spíš jsem stoupal) a vyběhl jsem ... o 25 metrů níž! Navíc jsem přehlídl třímetrovou cestu, kterou jsem musel přeběhnout. Fakt nevím co se stalo, ale takovej vůl snad nejsem... Vzhledem k tomu, že jsem byl už totálně vyšťavenej a měj jsem díru v botě, rozhodl jsem se, že půjdu na výlet. Potkal jsem se se známým ukecancem Pavlem Roušem z VBM a s ním jsem to nějak překlepal do cíle. Hodně jsme si ještě ponadávali na mapku... Klíčovým místem trati byla ještě zmíněná občerstvovačka. Pak už to sice bylo zkopce, ale zase těma remízkama. Takže orientáček jako sviňa, louky, kopřivy a jinak nic...

Po návratu do cíle už nezbyvalo moc času do odjezdu autobusu. Závodníků bylo málo a já byl v lese dlouho... Akorát jsem stihl zrealizovat dva rozhovory pro Polaris a trochu probrat kvalitu map na Krátké a tady. Pak už se jelo.

Cesta už nebyla tak dlouhá, jelikož řidič zvolil lepší postup po dálnici. Řádně ji ale zpestřily „malý“ (tenhle výraz mám sice zakázanej, ale prostě to tak je :-)) holky. Jasně prokázaly, že k nám do Žabin patří. Po vystoupení jsem pak měl s Kačkou ještě asi půl hodinovou diskusi o tom, kdo bude uvádět tkaničky na mých botách do původního stavu...

Co říci závěrem? Možná mě za to někteří brněnští orientááci nebudou mít rádi, ale moje hodnocení zní: „Pokud tam ABM bude pořádat třídení, tak tam fakt nejezděte...“

Zelda

Výsledky:

D12: 1. Tesařová Markéta 23.11; 2. Chromá Kateřina 23.39; 3. Kuchtáková Klára 29.16; ... ; 5. Macháčková Zuzana 34.15; 6. Macháčková Klára 36.01; **D14:** 1. Hrušková Barbora 31.43; 2. Šrámková Michaela 34.30; 3. Jemelíková Denisa 35.22; **D21C:** 1. Kabáthová Eva 49.34; 2. Lenka Blechová 56.57; 3. Jemelíková Lada 59.16; **H12:** 1. Suchý Václav 25.50; 2. Jordanov Alexandr 30.31; 3. Ptáček Pavel 32.21; ... ; . Jašek Otakar DISK; **H16:** 1. Mokrý Stanislav 40.27; 2. Jemelík Hynek 41.30; 3. Hrobař Štěpán 47.38; **H18:** 1. Zimmermann Štěpán 54.25; 2. Nykodým Miloš 55.18; 3. Píro Matěj 60.26; 4. Dědic Filip 62.09; **H21C:** 1. Henek Vladan 65.12; 2. Štěpánek Martin 67.50; 3. Henek Michal 68.33; ... ; 12. Zelinka Jiří 86.13; ... ; 23. Prokop Petr 125.21; ... ; 24. König Lukáš 134.23; **HDR:** 1. Hana Kadaňková 24.08; 2. Blatný Jan 33.13; 3. Horký Petr 33.59; 4. Procházka Jiří 38.09; ... ; 6. Malá Dominika 43.35;

Nominačky na MS - téměř double pro ZBM

Připrav se, hrajem! Sprint v zahradě zámku Sychrov a přilehlém lesíku. Závěrečná příprava ZBM proběhla ve středu v Lužánkách, Olaf v dvoukolovém sprintíku uhájil post lídra, Otri po remíze se Zeldou nechává nominačky raději passé. V pátek už se v Sychrově závodí na ostro. Rajmo zahajuje smolařsky, už na dvojce nechává kotel a pak si ještě nechá odníst kontrolu nevěstou... Ale Janne P vystrkuje růžky a končí 5.! Olaf překvapuje sám sebe (nevím, jak ostatní) a o 10 vteřin vítězí. Náký komentář? Dobřej závod, ale když jsem doběhl Šed'ů začalo to být zajímavé. Ještě když byl pár metrů přede mnou, tak vynechal kontrolu a tím mě dost rozhodil, protože proběh kolem jiného výrazného stromu než byl ten správný a bleskově pokračoval ve správném směru na další. Brutálně jsem znejistěl a nevěděl, jestli jsem se úplně neztratil či Šed'a fakt vynechal. Pak mu v cíli povídám: „Hele Šed'ó, jeden z nás musí být disk.“ A on povídá: „Jo, TY!“ Já na to: „Cože? Já?“ „Jo, tys razil tam tu vlevo?“ „Jakou vlevo? Tam byly falešný?“ Kouč Radovan: „Tam nebyly žádné falešný kontroly.“ A Šed'a na to: „A dopr....“

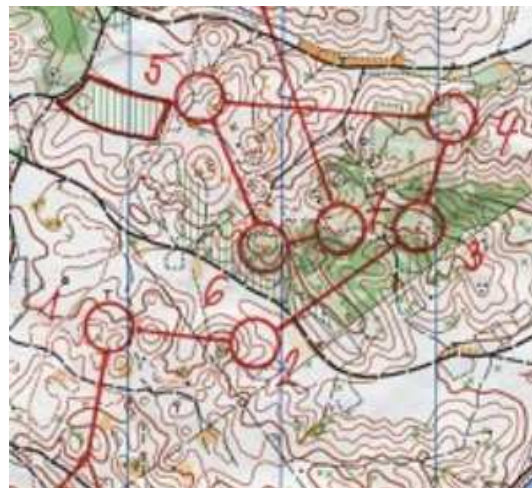
Pak nasedáme do káry a uháníme k Rostocku. V sobotu očumujem les na východní straně jezera, načež následující dva dny závodíme v západní části.

Jak zmydlit middle? Les plný zajímavých vrstevnicových detailů ale taky zarostený vegetací a hůstníky. To věští proklatě těžký závod. Mapa je 4 roky stará. Takže na porosty se spoléhat moc nedá.

Nevím, kdo v tom měl jabka, ale Paly musel do lesa už druhý. Po slibném začátku ale chybuje na dlouhém postupu a je mimo hru. Pak zato bere Rajmik, ale doslova v Palyho stopách se taky ztrácí, v cíli mu navíc nefunguje cílová jednotka a přichází asi o 8 sekund, o které se ale pak nehádá poněvadž... Jen čtěte dále.

A pak jde do lesa Olaf. Loni si vítězstvím na middlu zasloužil letenku do Japonska, jak to bude letos? Už od začátku malinko ztrácí, pak vyhrává ošidný dlouhý postup a posouvá se na 3. flek, jenže v závěru vysekává 6ti minutovou chybu. Končí v propadlišti dějin, ale kupodivu nejlíp ze ZBM a o 4 “sporné” vteřiny poráží Rajma. Bezvadně proletěl tratí Bingo a vyhrává skoro o 3 minuty.

Klasika – 17 km, převýšení radši nepíšu a očekávaný čas 103 minut. Královská klasika, která rozhodne o zbývajících místech na MS a akademické MS. Solidní naděje má Janne P, Rajmo musí nutně zazářit a díky tomu, že ho Olaf na middlu porazil, tak startuje před ním a má šanci něco odviset. Olaf se rozhodl skoncovat s middlem a zkusit začít běhat raději klasiky. Jenže na MS může každou disciplínu běžet jen trojce z každého národu. A tak aby si mohl vybrat své oblíbené disciplíny a nemusel čekat co na něj zbyde, musí dnes jít co nejlíp.





V tropickém vedru běží Janne P celých 121 minut velmi vyrovnaně a končí na 6. místě, za sebou nechává takové borce jako je Bet, Švihák či teslácká jednička Osin. Rajmo začíná ještě lépe než Paly, jenže když ho po 40 minutách docvakl Olaf, který si už od druhé kontroly běží pro vítězství, tak Rajmo ztrácí hák, pak jde do chyby a po ní hned do další. Nakonec dobíhá předposlední s časem 138 minut.

Máme hotovo. Na MS do Dánska jede Olaf a poběží sprint a klasiku, Paly se stává náhradníkem pro MS a společně s Olafem jede na akádu, která se poběží na Slovenské Silici.

Olaf

Výsledky sprint:

H21: 1. Dlabaja Tomáš 15.06; 2. Smola Michal 15.16; 3. Procházka Jan 15.23; ... ; 5. Palas Jan 16.13; ... ; 21. Rajnošek Zdeněk 17.59;

Výsledky middle:

H: 1. Smola Michal 37:06; 2. Lučan Vladimír 39:36; 3. Šedivý Jan 40:12; ... ; 7. Dlabaja Tomáš 46:22; 8. Rajnošek Zdeněk 46:26; ... ; 11. Palas Jan 48:47;

Výsledky klasika:

H: 1. Dlabaja Tomáš 108.45; 2. Smola Michal 110.13; 3. Losman Petr 111.50; ... ; 6. Palas Jan 121.47; ... ; 12. Rajnošek Zdeněk 138.45;

MTBO Řásná u Telče



Jihlavští pořadatelé dalších dvou závodů ČP v MTBO zvolili tentokrát nám dobře známý prostor v okolí Javořice a Velkého Pařezitého rybníka. Centrum závodů bylo v kempu Řásná, kde se odehrával, jenom pro zajímavost, například oddílový přebor ZBM v roce 1998. Tehdy ve svých kategoriích vyhráli Adam Chromý, Katka Sladká, David Kabáth a Libor Zřídka veselý.

Mimo jiné i z důvodů vzpomínkových jsme s Ádou vyjeli na závody už v pátek odpoledne a strávili jsme velmi příjemný večer opodál, na chatě Niny a Honzy Dittrichových v Rácově. Proto jsme taky mohli prezentovat náš oddíl už v sobotu ráno jako úplně první a měli jsme tím pádem dost času na vyladění sportovního materiálu, iontové a nutriční přípravy a příjemnou cyklistickou vyjíždku. Ta ale nakonec byla spíše z těch kratších. Na kamenitém břehu pařeznatého rybníka se z mého zadního kola totiž ozvala rána jako z děla, praskl ráfek a duše se roztrhala na cucky. Koupající se turisté se všichni rázem ocitli ve vodě, dílem

(jako žáby) skočili leknutím, dílem byli smeteni tlakovou vlnou a některé dokonce zasáhly a smetly do hlubin hliníkové střepiny. Trošku jsem možná svoje závodnické horské kolo přeladil. Za svoje vynaložené startovné jsem ale moc moc chtěl odstartovat a soutěžit s ostatními veterány, to je jasné... Koupil jsem si tedy na rozmyšlenou jedno točené pivo, potom druhé a potom jsem šel shánět zadní kolo. Kupodivu jsem uspěl, půjčil mi je samotný ředitel závodu (ještě jednou díky!) a bylo výborné, rychlé, možná až moc. Protože prvních pár kontrol jsem následně přešel a některé další jsem v rychlosti těsně minul (sem-tam jsem ani nestačil orazit čip, dokonce ani zahlédnout lampión!). No a nakonec jsem byl „kupodivu“ diskvalifikován (pro ty, kteří toto cizí slovo dosud neznají, to znamená totéž, co poslední). Potom jsem si udělal vlastní analýzu výkonu a vyšlo mi, že jsem byl ještě ke všemu přemotivovaný. To všechno jsem se rozhodl napravit v neděli.

Ostatní na tom byli myslím všichni lépe než já. Jednak nikomu nevybuchl probržděný ráfek, jednak nikdo nebyl diskvalifikovaný (= poslední) a myslím, že dokonce ani nikdo nebyl přemotivovaný. Jenom Adéla při závodě píchla duši, ale během několika vteřin se objevil na scéně dobrý duch Javořic (= místní odrůda Krakonoše), který jí duši za tři minuty vyměnil, napumpoval a s přátelským pozdravem „žule zdar“ odeslal zpět do hry mezi místní Anče, Kubu, Trautenberka a

sojku.

K večeru jsme si ještě zajeli na kolech do Telče, kde jsme vše zhodnotili v Osvěžovně u Marušky neboli pod věží. A úplně večer pak ještě v kempu s Mlynkem. Peter je mimochodem zatím nejúspěšnějším veteránem letošní MTBO sezóny a i o víkendu mohutně bodoval!

Neděle byla jiná, větší horko, scorelauf, žádný duch a pak ještě větší horko na zpáteční cestě, až mi u Měřína připadalo, že na dálnici za kolečkem snad usnu. No a pak jsem se vzbudil a byli jsme zase v Brně. Přesněji na Kývalce. Pěkné závody.

Zapsal: Vašek

Výsledky sobota:

D40: 1. Lacigová Ivana 41.52; 2. Slavíková Kateřina 42.32; 3. Trnovcová Alena 44.31; ... ; 9. Sladká Zora 57.16; **DE:** 1. La Carbonara Hana 43.56; 2. Lepšíková Olga 44.51; 3. Jakubová Markéta 45.59; ... ; 15. Štěpánská Adéla 58.02; 16. Uhnava Markéta 58.28; **H14:** 1. Bogar František 37.31; 2. Pospíšek Marek 38.32; 3. Fajtl Jaroslav 40.44; ... ; 5. Tišnovský Martin 44.39; **H19A:** 1. Folprecht Eda 47.10; 2. Sommer Michael 47.39; 3. Faltejsek Lukáš 48.27; ... ; 10. Mudrác Pavel 51.49; **H19B:** 1. Ptáček Jan 37.14; 2. Kovařík Radovan 38.16; 3. Lukavec Petr 38.18; ... ; 36. Sladký Marek 55.03; **H40:** 1. Auotrata Vlastimil 41.30; 2. Mlynárik Peter 42.38; 3. Slavík Viktor 43.02; ... ; 15. Sladký Ivan 52.43; ... ; . Štěpánský Václav DISK;

Výsledky neděle:

D14: 1. Kubátová Zuzana 64.42; 2. Slavíková Lucie 69.24; 3. Tejkalová Kateřina 78.09; ... ; . Kolaříková Anna DISK; **D40:** 1. Lacigová Ivana 62.09; 2. Trnovcová Alena 65.34; 3. Janská Iva 76.55; ... ; . Sladká Zora DISK; **DE:** 1. Gigon Michaela 49.55; 2. Hrdinová Marie 52.12; 3. La Carbonara Hana 53.08; ... ; 15. Uhnava Markéta 63.05; ... ; 18. Štěpánská Adéla 65.20; **H14:** 1. Pospíšek Marek 44.49; 2. Bogar František 45.19; 3. Fajtl Jaroslav 49.40; ... ; 5. Tišnovský Martin 57.54; **H19A:** 1. Brádrler Jan 87.52; 2. Sommer Michael 91.23; 3. Jašek Petr 91.42; ... ; 17. Mudrác Pavel 100.48; **H19B:** 1. Antoš Svatopluk 77.28; 2. Prášek Roman 78.16; 3. Kunart Tomáš 79.31; ... ; 31. Sladký Marek 103.55; **H40:** 1. Fajtl Jaroslav 51.08; 2. Mlynárik Peter 52.19; 3. Kamenický Raďan 53.34; ... ; 5. Štěpánský Václav 54.48; ... ; . Sladký Ivan DISK;

Dost bylo výmluv, Břet' o

Břet'a Karbohydrát je kluk z národ'áku, má rád orient'ák, rád vyhrává a od boha má dostatek talentu stát se světovým běžcem. Potkal jsem ho na ME v Estonsku. Se svými výsledky vůbec nebyl spokojen, ale později ho jeho "propadák" vedl k zajímavé úvaze. Ještě je nutno podotknout, že Břet'a není Evropan, ale bydlí daleko za velkou louží.

Brutálně zasekaný terén na ME a obtížnost téměř skandinávské OB překvapila mnoho Evropských orient'áků, řada z nich zůstala před branami finále. Prej nejhorší terén v jakém kdy běhali a pěkně hustej les s nízkou viditelností. Jsou to jen výmluvy a prázdný kecy? Výmluvy, výmluvy, výmluvy, kdyby, kdyby, kdyby... Hledání výmluv to je orient'ácká specialita a zvlášť pro nás za velkou louží typická věc. Kdybych dostával korunu za každou výmluvu, kterou jsem pronesl za posledních 10 let, byl bych sakramentsky bohatý muž. Na jaře na přípravném soustřed'ku nás navštívil Holger, jeden z nejlepších orient'áků světa, se svou kočičkou, kterou si u nás za velkou louží před pár lety našel. Jeden večer jsme měli besedu na téma – Konec výmluv!

Chceme být v národ'áku, chceme být dobří, ale co pro to děláme? Překážky nebo jen výmluvy na cestě být nejlepší?

Bod 1) Naše povolání je namáhavé a časově náročnější než mají ostatní dobří orient'áci v Evropě

Bod 2) Naše mapy nejsou tak kvalitní

Bod 3) Nedostáváme finanční podporu od vlády

Bod 4) Naše lesy jsou příliš zabašené

Ok, tohle všechno je sice pravda, ale nejde s tím přeci jen něco udělat? Můžem třeba pracovat méně, vzít si dovolenou a jet na kvalitní soustředění, zkusit najít sponzory, vzít si půjčku a



splatit ji po kariéře, více cestovat na dobré mapy a běhatelnější lesy než jsou ty naše. A nebo podívejme se na to z druhé stránky. Dyť některé naše nevýhody se můžou změnit ve výhodu. Třeba náš zabušený les byl právě tím nejlepším tréninkovým místem pro ME...

Když něco děláš a chceš uspět, jde to mnohem snáz, pokud k tomu máš pozitivní přístup. Ale co takhle přejít ještě o stupínek výš, na něco co bych nazval přístup "aktivní". Mezi nimi je velký rozdíl. Nejen pozitivně koukat na danou situaci a vidět její lepší stránky, zkus aktivně koukat na daný problém, dívat se o trošku dál do budoucna, zkusit z toho vytěžit o malinko víc, shrnul to na závěr Brěť a Karbohydrát.

Olaf

Výsledkový servis

Průběžné výsledky Oddílové GP 2006:

1. Eva Kabáthová ♀ 1105,91; 2. Miloš Nykodým ♂ 1083,37; 3. ♂ Tomáš Dlabaja ♀ 1074,11; 4. ♂ Daniel Hájek ♀ 1060,00; 5. ♀ Tomáš Bořil ♀ 1059,34; 6. ♀ Adam Chromý ♀ 1058,45; 7. ♀ Libor Zřídka veselý ♀ 1052,33; 8. ♂ Štěpán Zimmermann ♀ 1049,30; 9. ♀ Adéla Štěpánská ♀ 1039,96; 10. ♂ Zdeněk Rajnošek ♀ 1039,09; 11. ♂ Otakar Jašek ♀ 1032,10; 12. ♀ Jakub Zimmermann ♀ 1020,03; 13. ♀ David Kabáth 1016,87; 14. ♀ Paľo Bukovac ♀ 1009,09; 15. ♀ Martin Stehlík 1003,21; 16. ♀ Petra Palátová ♀ 999,98; 17. ♂ Martin Mazúr ♀ 999,44; 18. ♀ Jana Gebauerová ♀ 978,73; 19. ♂ Jan Palas ♀ 977,81; 20. ♀ Lukáš Barták 963,33; 21. Denisa Jemelíková ♀ 938,45; 22. ♂ Petra Koporová ♀ 937,66; 23. ♂ Kateřina Chromá ♀ 931,04; 24. ♂ Hynek Jemelík ♀ 894,93; 25. ♀ Marie Stratilová ♀ 891,65; 26. ♀ Jiří Otrusina ♀ 888,00; 27. ♂ Peter Mlynárik ♀ 852,54; 28. ♀ Veronika Křístková 848,08; 29. ♀ Kateřina Borecká ♀ 842,77; 30. ♂ Jiří Zelinka ♀ 842,22; 31. ♀ Jaroslav Brabec ♀ 826,07; 32. ♀ Filip Dědic ♀ 813,95; 33. ♀ Martin Veselý ♀ 750,63; 34. ♂ Alena Bukovacová ♀ 743,47; 35. ♂ Maroš Bukovac ♀ 733,60; 36. ♀ Richard Pátek ♀ 718,96; 37. ♂ Matěj Lexa ♀ 697,92; 38. ♀ Michal Jirka ♀ 670,14; 39. ♂ Tomáš Zvárik ♀ 640,54; 40. ♀ Lukáš König ♀ 629,12; 41. ♂ Dušan Hrnčiar ♀ 593,44; 42. ♂ Václav Štěpánský ♀ 553,33; 43. ♀ Jakub Pracný 548,39; 44. ♂ Matěj Klusáček 522,39; 45. ♂ Zuzana Macháčková ♀ 520,39; 46. ♂ Pavel Brlica ♀ 516,52; 47. ♀ Soňa Beržinská 491,89; 48. ♀ Jana Macinská 487,62; 49. ♀ Hana Rambousková 458,40; 50. ♀ Ondřej Piják 436,44; 51. Aleš Humlíček ♀ 413,85; 52. ♀ Petr Prokop ♀ 410,27; 53. ♂ Jiří Ehl ♀ 401,65; 54. ♂ Barbara Reinerová ♀ 392,96; 55. Jiří Procházka ♀ 378,89; 56. ♀ Eva Kadlecová 375,09; 57. ♀ Pavlína Šulerová 358,03; 58. ♀ Petr Tomeš ♀ 349,83; 59. ♂ Klára Macháčková ♀ 327,43; 60. ♀ Martina Jindřišková 300,50; 61. ♂ Jan Brlica ♀ 300,06; 62. ♂ Jitka Kabáthová ♀ 285,86; 63. ♀ Anna Kolaříková 274,71; 64. ♂ Mária Baranová ♀ 256,02; 65. ♀ Lenka Hýblová 251,57; 66. ♀ Lukáš Svoboda 242,41; 67. ♂ Jana Zehnulová ♀ 224,55; 68. ♂ Jana Jiračková ♀ 208,54; 69. ♀ Jan Drábek 205,57; 70. ♂ Lucie Procházková ♀ 202,60; 71. ♀ Tomáš Humlíček 191,70; 72. ♀ Jana Chamonikolasová 191,04; 73. ♀ Kateřina Humlíčková 189,70; 74. ♀ Ladislav Svoboda ♀ 183,14; 75. ♀ Jana Čábelková 180,64; 76. ♀ Ivo Denemarek 176,15; 77. ♀ Lenka Zemanová 175,57; 78. ♀ Dušan Bukovac 175,27; 79. ♂ Petr Hájek ♀ 172,50; 80. ♀ Jiří Dočekal 160,54; 81. ♀ Klára Svobodová 149,58; 82. ♂ Iva Žáčková ♀ 140,38; 83. ♀ Lenka Koporová 136,41; 84. ♂ Dominika Malá ♀ 116,64; 85. ♀ Petra Stašková 113,26; 86. ♀ Irena Mikulíková 111,69; 87. ♀ Eva Šmídová 95,79; 88. ♀ Alexandr Jevsejenko 93,66; 89. ♀ Jitka Hýblová 80,21; 90. ♀ Zuzana Stehlíková 51,27; 91. ♀ Jan Stašek 30,96; 92. ♀ Eva Chromá ♀ 28,07; 93. ♀ Dana Mikešová ♀ 0,84; 94. ♂ Kamila Hájková ♀ 0,00; 95. ♀ Ondřej Ehl ♀ -41,87;

Průběžné výsledky Oddílové MTBO GP 2006:

1. Pavel Mudrák ♀ 1110,37; 2. Václav Štěpánský ♀ 978,54; 3. Ondřej Šňupárek 958,23; 4. ♂ Adéla Štěpánská ♀ 927,48; 5. ♀ Ivan Sladký ♀ 875,14; 6. ♀ Markéta Uhnava 874,89; 7. ♀ Martin Tišnovský ♀ 867,11; 8. ♀ Jiří Ehl 762,56; 9. ♂ Marek Sladký ♀ 582,99; 10. Kateřina Sladká 357,68; 11. Michael Urbánek 351,99; 12. ♀ Anna Kolaříková ♀ 326,30; 13. Ladislav Svoboda 319,23; 14. ♂ Zora Sladká ♀ 193,86; 15. ♀ Michaela Mudráková 115,71;

HSH Ranking - květen 2006:

D: 1. Štěrbová Marta 1.0000; 2. Dočkalová Martina 0.9972; 3. Stará Zdenka 0.9885; 34. ě Gebauerová Jana ě 0.8480; 38. ě Palátová Petra ě 0.8424; 134. ♀ Žáčková Iva ě 0.6728; 135. ě Beržinská Soňa ě 0.6721; 151. ♀ Reinerová Barbara ♀ 0.6547; 233. ♀ Ehlová Pavla ě 0.5397; 247. ♀ Kadlecová Eva ě 0.5175; 293. ě Křístková Veronika ě 0.4389; 339. ♀ Jindřišková Martina ě 0.3809; 400. ♀ Štěpánská Adéla ě 0.2918; 436. ě Stratilová Marie ě 0.2556; 458. ♀ Bajtošová Hana ě 0.2181; 459. ě Humlíčková Kateřina ě 0.2169; 460. ♀ Čábelková Jana ě 0.2168; 461. ♀ Kadlecová Zlata ě 0.2166; 462. ě Bukovacová Alena ě 0.2155; 471. ě Kabáthová Eva ě 0.2094; 542. ♀ Šišková Vladimíra ♀ 0.1481; 566. ♀ Zehnulová Jana ě 0.1315; 590. ♀ Stašková Petra ♀ 0.1125; 624. ě Hýblová Lenka ě 0.0934; 707. ě Rambousková Hana ě 0.0467; 708. ♀ Tesárková Iva ♀ 0.0463; 824. ě Bystrá Pavlína 0.0000; 824. ♀ Rieglová Tereza ♀ 0.0000; 824. ě Uhnava Markéta 0.0000;

H: 1. Smola Michal 1.0000; 2. Lučan Vladimír 0.9950; 3. ♀ Dlabaja Tomáš ♀ 0.9934; 13. ě Bukovac Palo ě 0.9347; 17. ě Zřídka Veselý Libor ě 0.9262; 29. ♀ Rajnošek Zdeněk ě 0.8984; 30. ě Palas Jan ě 0.8917; 56. ♀ Kabáth David ě 0.8652; 64. ě Stehlík Martin ě 0.8589; 96. ♀ Pracný Jakub ♀ 0.8169; 119. ě Brabec Jaroslav ě 0.7952; 135. ě Otrusina Jiří ě 0.7829; 200. Prokop Petr ♀ 0.7168; 247. ♀ Bukovac Maroš ♀ 0.6716; 269. ♀ Ehl Jiří ♀ 0.6455; 283. ♀ Veselý Martin ♀ 0.6295; 355. ě König Lukáš ě 0.5647; 359. ě Pátek Richard ě 0.5612; 362. ě Lexa Matěj ě 0.5595; 371. ♀ Jirka Michal ♀ 0.5550; 409. ě Bořil Tomáš ě 0.5254; 469. ě Chromý Adam ě 0.4695; 470. ♀ Jevsejenko Alexandr ě 0.4692; 569. ♀ Mazúr Martin ♀ 0.3640; 573. ě Humlíček Aleš ě 0.3583; 575. ě Tomeš Petr ě 0.3571; 618. ě Zelinka Jiří ě 0.3229; 652. ♀ Denemarek Ivo ♀ 0.2908; 662. ♀ Šabo Mikuláš ě 0.2804; 689. ♀ Kolbaba Tomáš ě 0.2536; 693. ♀ Barták Lukáš ě 0.2499; 740. Svoboda Ladislav ě 0.2075; 835. ♀ Stehlík Ondřej ♀ 0.1277; 841. ě Zvarik Tomáš ě 0.1256; 904. ♀ Bukovac Dušan ♀ 0.0937; 929. ě Hájek Daniel ě 0.0807; 930. ♀ Zimmermann Jakub ě 0.0799; 1068. ♀ Michl Martin ě 0.0345; 1161. ♀ Zámečník David 0.0000;

ŽA - jaro:**D18:**

1. Machútová Lucie	404.20
2. Vaculíková Jana	402.00
3. Karochová Simona	399.14
14. Štípánská Adéla	354.85
16. Kabáthová Eva	345.54
43. Rambousková Hana	56.47

D20:

1. Krafková Lucie	412.55
2. Duchová Iveta	396.51
3. Tichovská Martina	395.91
5. Palátová Petra	379.83
24. Stratilová Marie	254.12

H16:

1. Bednařík Antonín	402.43
2. Nykodým Miloš	400.05
3. Procházka Pavel	397.17
4. Zimmermann Štípán	394.99
24. Jemelík Hynek	330.82

H18:

1. Král Vojtěch	411.19
2. Chromý Adam	402.70
3. Kodeda Štípán	399.48
4. Bořil Tomáš	383.57
9. Hájek Daniel	372.94
10. Zimmermann Jakub	371.04
38. Diđic Filip	280.01

H20:

1. Beneš Jan	413.28
2. Šmehlík Eduard	404.70
3. Holas Štípán	390.00
14. Mazúr Martin	362.26
22. Pracný Jakub	301.06
29. Zelinka Jiří	205.76

7. Liga Vysočiny:

H21C: 1. Rajnošek Zdeněk 66.23; 2. Rajnošek Matěj 83.55; 3. Král Michal 89.46;

8. Liga Vysočiny:

H21C: 1. Tomáš Bořil 70.04; 2. Klusáček Matěj 72.38; 3. Stupal František 75.54; ... ; 6. Nykodým Miloš 78.57;

**ŽB-M - jaro:****D14:**

1. Horèièková Vendula	412.32
2. Šimková Johanka	403.19
3. Jastrzemská Tereza	396.49
--- A --- A --- A --- A --- A ---	
15. Jemelíková Denisa	260.68
--- B --- B --- B --- B --- B ---	
17. Koporová Petra	251.50

D18:

1. Hvorecká Eva	424.10
--- A --- A --- A --- A --- A ---	
2. Šmajstrlová Hana	398.86
3. Latochová Kateřina	394.78
5. Borecká Kateřina	375.50

H12:

1. Hubáèek Jonáš	436.81
2. Staník Tomáš	398.21
3. Korèák Jakub	387.35
6. Jašek Otakar	322.74

Jihomoravská jarní liga žactva:**D10N:**

1. Odehnalová Tereza	782,16
2. Muselíková Michaela	588,14
3. Káňová Dominika	400,00
7. Koporová Lenka	114,63
8. Zemanová Lenka	114,49

H10N:

1. Hirš Otakar	843,53
2. Kadlec Michal	817,15
3. Soška Marek	572,92
8. Procházka Jiří	178,49
10. Lukáš Svoboda	155,85

D12:

1. Chromá Kateřina	834,03
2. Tesařová Markéta	823,29
3. Macháčková Zuzana	738,53
4. Macháčková Klára	675,34
10. Svobodová Klára	517,56

H12:

1. Suchý Václav	828,34
2. Jordanov Alexandr	739,22
3. Hruška Jakub	659,65
8. Jašek Otakar	414,89
9. Brlica Jan	348,05

D14:

1. Koporová Petra	820,54
2. Hrušková Barbora	811,03
3. Jemelíková Denisa	800,22

H14:

1. Otrusina Jan	746,09
2. Mokrý Stanislav	660,22
3. Toman Filip	622,76
12. Brlica Pavel	331,40

MSR Krátká:**M 21-E:**

1. Krajèík Michal	26.57
2. Bukovác Pavol	28.25
3. Dávidík Marian	29.07
4. Piják Martin	30.12
5. Barták Lukáš	31.54
17. Bukovác Maroš	43.52
21. Hrnèiar Dušan	47.01

W 18-E:

1. Kršiaková Jana	35.05
2. Stanèíková Ria	36.53
3. Mihalová Dáša	39.55

W 21-E:

1. Bajtošová Hana	33.40
2. Fedorová Katarína	34.37
3. Vávrová Veronika	38.21
5. Macinská Jana	40.04
8. Bukovácová Alena	44.09

MSR Štafet:**M 19-:**

1. BBA (Piják Martin, Barták Lukáš, Dávidík Marian)	140.22
2. TKE (Pollák Jozef, Leštinský Tomáš, Drenèak Tomáš)	151.10
3. EBB (Krajèík Michal, Šilík Andrej, Szabo Rastislav)	151.15
4. FBA (Bukovác Maroš, Hrnèiar Dušan, Bukovác Pavol)	166.03
9. RBA (Petrinec Roman, Priesol Juraj, Bajtošová Hana)	215.00

W 19-:

1. TKE (Kršiaková Jana, Johansen Katarína, Macinská Jana)	147.50
2. FBA (Prèekopová Marta, Furuczová J, Bukovácová Alena)	165.04
3. BBA (Vávrová Veronika, Barcíková Renáta, Libantová Katarína)	184.23
. FBA (Baranová Mária, Mižúrová Jana, Janková Andrea)	DISK

Letní vícedenní závody a pravidla přihlašování

Blíží se termíny přihlášek na letní vícedenní, na které by jste se měli přihlašovat přes náš přihláškový systém. Podmínky, za kterých vás přihlásím na letní vícedenní závody jsou následující:

- 1) Máte-li na oddílovém účtu po odečtení nákladů na přihlašované vícedenní závody, alespoň částku 500,- Kč, tak vás na závody přihlásím a odečtu náklady z vašeho účtu. Aktuální stav účtu je možné ověřit tím, že mi zašlete e-mail. Časem se snad stav účtu dozvíte z přihláškového systému.
- 2) Pokud nesplňujete podmínku č. 1. je třeba zaplatit startovné a ubytování do termínu přihlášek. Toho kdo nebude mít do daného termínu zaplacen a nebo se nějak jinak se mnou nedomluví, na závody nepřihlásím.

Způsob platby:

- nejlépe na oddílový účet: 278697230207/0100, v.s. 003xxxx (xxxx = registrační číslo).
Do zprávy pro příjemce uveďte název závodu nebo zkratku oddílu, co jej pořádá.
- hotově mně (budete si mě, ale muset někde odchytit)
- nějak jinak po domluvě se mnou.

- 3) V přihlášce do interní poznámky uveďte druh ubytování a případně další věci, jako např. zda se hlásíte na nějaké vložené závody v rámci závodů apod.

Veseláček

30.6 - 2.7. - Cena střední Moravy (JPV+UOL) - Centrum: Hranice - Autocamping Hranice -

Terén: E1 lázeňský komplex, louky, remízky, kopcovitý terén (velké převýšení), místy skalky a kameny, částečně udržovaný park; E2 smíšený les, udržovaný, průměrná hustota komunikací, porostově velmi pestrý, kupky a údolíčka skandinávského typu, jednostranný prudký svah; E3 kopcovitý terén (nadmořská výška 280-460mm), smíšený les, udržovaný, průměrná hustota komunikací. Zajímavé porostové partie, množství erozních rýh a tvarů - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 17:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 10:00), E3 = klasická trať (hendikep 00 = 10:00) - Kategorie: DH 10, 12AB, 14AB, 16BC, 18BC, 21BC, 35LK, 40LK, 45LK, 50LK, 60, D55, H55L, H55K, H65, RD, P - Ubytování: 1) chatky a bungalovy (1 až 6 místné) v areálu Autocampingu Hranice (230,- Kč / 1 osoba / pobyt, celková kapacita chatky a bgw asi 120 míst) 2) vlastní stany v areálu Autocampingu Hranice (50 Kč / osoba / noc, malý stan (do 2 osob) 40 Kč / noc, velký stan 55 Kč / noc, auto 45 Kč / noc) - Přihlášky: na místě (DH 10,12,14,55,60, H65: 300,- Kč; P, RD / 1 etapa: 30,- Kč; Ostatní: 480,- Kč) - doprava - individuální - http://www.obhana.cz/R06/Zavody/0630_JPV/Info.htm

1. - **3.7. - Tis 2006 (PGP) - Centrum: Tis u Blatna, v centru je shromaždiště všech etap - Terén:** Smíšený, mírně kopcovitý les s velkým množstvím situačních detailů (kamenné balvany, skály, kupky, kamenná pole). Dobrá průběžnost.- E1 (sobota) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (neděle) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 10:00) - Kategorie: DH 10F, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 50AB, 55AB, 60, 65, 70, 75, P3km, P6km, HDR - Ubytování: Typ A: v provizorním kempu v centru závodů. Cena za osobu a pobyt je 190 Kč. Typ B: ve čtyřlůžkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (společné sociální zařízení, polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 260 Kč. Typ C: ve dvoulůžkových pokojích ve Škole v přírodě Sklárna (vlastní sociální zařízení, polopenze – snídaně a večeře). Cena za osobu a den je 330 Kč. - Přihlášky: na místě (DH10-14, DH65-75 380 Kč; DH10F, HDR, P3km, P6km 220 Kč; Ostatní kategorie 550 Kč) - doprava: individuální - <http://www.pgwp.wz.cz/soubory/tis2006/>

14. - **16.7. - Botas Vysočina cup 2006 (CHT) - Centrum: Křižánky, louka u fotbalového hřiště (4 km JV od Svatky) - Terén:** Kopcovitější vysočinský terén již s horským charakterem dobré průběžnosti. Na mnoha místech balvanité proudy. Poměrně rozsáhlé skalnaté partie a také pramenité oblasti s melioračními rýhami, potoky a bažinkami. Místy bažinaté louky s horskou rozptýlenou vegetací. Terén leží v nadmořské výšce 600 - 836 m. - E1 (pátek) = krátká trať (00



= 15:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10N, 10, 12, 14BC, 16, 18, 20, 21EAB, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, 60, 65, 70, H75, H80, H85, TPR (3 – 5 km), HDR - Ubytování: Stanový kemp 180,-Kč (osoba/pobyt), Ubytování typu tělocvična: 210,-Kč (osoba/pobyt) - Přihlášky: do 7.7.2006 (do D/H14 včetně, od D55 a H60 včetně 250,- TPR, HDR 240,- Ostatní 400,-) - Doprava: individuální - Doprava na E2: Centrum E2 (Milovy - kemp u hotelu Děvět skal) je vzdáleno od sportovního centra v Křižánkách 3,5 km a bude zajištěna kyvadlová autobusová doprava za poplatek 20,-Kč (obě cesty) splatný v přihlášce - <http://www.obchrast.com/nz.php?nzid=308>

19. - 23.7. - Grand prix Silesia 2006 (AOP) - Centrum: Černá Voda - Terén: Členitý převážně plochý terén skandinávského typu (kameny, skalky, bažinky). - E1 (středa) = zkrácená trať (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = klasická trať (00 = 9:00), E3 (pátek) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (sobota) = klasická trať (00 = 9:00), E5 (neděle) = zkrácená trať (00 = 9:00), Vložený sprint (čtvrtek 00 = 17:00), MTBO (pátek 00= 16:00) - Kategorie: DH 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 21EABC, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T3, T5, DH 10N, HDR, TO (trail) vložený sprint: DH 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 MTBO: DH 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55 - Ubytování: Stanový camp 320 Kč - Přihlášky: do 30.6.2006, poté na místě za dvojnásobek, (H16-DH55 800 Kč, Ostatní 600 Kč, T3, T5, HDR 80 Kč/etapa, vložený sprint 70 Kč, MTBO 70 Kč, TO 30 Kč/etapa) - Doprava: individuální - <http://www.silesia.nord-service.cz/>

28. - 30.7. - Veteran Cup Vamberk (VAM) - Centrum: Kostelecká Lhota - areál fotbalového hřiště - bude značeno; 30 km východně od HK - Terén: Výjimečně rovinatý s hustou sítí cest, ze 60 % dobře průběžný - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 16:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00), E3 (sobota) = sprint (00 = 17:00), E4 (neděle) = zkrácená trať (handicap 00 - 10:00) - Kategorie: HD 10, 12, 14, 16, 18, 21BC, 35BC, 40BC, 45BC, 50, 55, H60, HDR - Ubytování: Provizorní camp v areálu fotbal.hřiště (vlastní stan - 150 Kč / pobyt), Hotel U splavu (kapacita 56 lůžek, 2 - 4 lůžkové pokoje) - 2km od centra, kontakt: hotel.splav@wo.cz, Autocamp Orlice u hotelu (možnost chatek) - 2 km od centra, kontakt: orlice@wo.cz - Přihlášky: do 14. 7. 2006 (žactvo + příchozí 180 Kč, ostatní 300 Kč) - Doprava: individuální - http://www.sweb.cz/oobvam/zavody_veteran_2006.html

2. - 6.8. Czech 5 days O (DOK) - Centrum: Doksy – rekreační zařízení TJ Doksy TERMIT - Terén: Pevně jehličnaté lesy s členitým skalnatým terénem severně od Máchova jezera - E1 (středa) = ??? (00 = 9:00), E2 (čtvrtek) = ??? (00 = 9:00), E3 (pátek) = ??? (00 = 14:00), E4 (sobota) = ??? (00 = 9:00), E5 (neděle) = ??? (00 = 9:00), vložené noční (čtvrtek 00 = 22:00) - Kategorie: DH 21EABC, 10N, 10, 12AB, 14AB, 16AB, 18AB, 20AB, 35AB, 40AB, 45AB, 60, 65, D50, D55, H50AB, H55AB, H70, H75, T1, T2, Tři etapové kategorie (od pátku): DH 21C3, 35B3, H40B3, Noční: DH 14N, 16N, 18N, 20N, 21N, 35N, H45N, MIX1 (dvojice - trať D14), MIX2 (dvojice - trať D20) - Ubytování: ubytování na posteli do 1. 5. 2006 Do tohoto termínu je rezervovaná kapacita celého rekreačního zařízení Termit (ubytovna a chatky s centrálním sociálním zařízením). S objednávkou ubytování se obračejte přímo na provozovatele <http://www.mesto-doksy.cz/termit> dubenová@seznam.cz tel: +420 487 872 325, mobil: +420 728 514 050, Kemp 360 Kč/5 denní, 140 Kč/3 denní - Přihlášky: na místě (HD 10-14 450 Kč, HD 16-20 +HD nad 60let 650 Kč, Ostatní kategorie 800 Kč, Tři etapový závod 500 Kč) - Doprava: individuální - <http://czech5days.ic.cz/>

12. - 14.8. 5 etap OB (SJC) - Centrum: Valečov - amfiteátr pod hradem (obec Boseň) - Terén: Velmi členitý terén s množstvím pískovcových útvarů pro všechny etapy. - E1 (sobota) = krátká trať (00 = 10:00), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 16:00), E3 (neděle) = krátká trať (00 = 9:00), E4 (neděle) = krátká trať (00 = 15:00), E5 (pondělí) = zkrácená trať (00 = 9:00) - Kategorie: DH 10F, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, H65, H70 - Ubytování: Sad pod hradem Valečov - jen ze SO-NE a NE-PO 100,- Kč Po vyčerpání kapacity - veřejný kemp Branžež - vzdálenost 7 km - Přihlášky: do 15.7.2006 (DHF, DH 10-14, DH 60-75: 350,- Kč, Ostatní: 450,- Kč), Zákaz: Správa CHKO zakazuje použití bot s kovovými hroty - Doprava: individuální - <http://objicin.tpc.cz/jicin/index.php>

19. - 20.8. Pěkné Prázdniny (TUR) - Centrum: Kemp v obci Branžež – Nová Ves - Terén:

Skalnatý, členitý, dobře průběžný - E1 (sobota) = krátká trať (00 = 9:30), E2 (sobota) = krátká trať (00 = 15:30), E3 (neděle) = klasická trať (00 = 9:30) - Kategorie: DH 10LP, 10L, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EABC, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, H70, P3, P5 - Ubytování: Kemp (DH10 zdarma, DH12-14 25 Kč/noc, Ostatní 70 Kč/noc, Auto 30 Kč/pobyt) - Přihlášky: do 10.8. (do DH14, nad D55 a H60: 270 Kč (na 1 etapu 80 Kč), ostatní 390 Kč (na 1 etapu 120 Kč)), kapacita závodů je 750 osob - Doprava: individuální - <http://www.tur.cz/pekneprazdniny/index.php>

25. - 27.8. Cena východních Čech (LPU) - Centrum: Janov, sportovní areál - Terén: Převážně dobře průběžný les s dobrou viditelností. Mírný západní svah rozdělený údolími s prudkými svahy (až 50 výškových metrů) s převážně listnatým porostem, ploché hřbety s jehličnatým porostem a pro delší kategorie prudké svahy ve východní části prostoru, místy se zhoršenou průchodností (mladý listnatý porost, klacky). V mnoha oblastech jemně členitý povrch - kupky, prohlubně. Hustá síť komunikací všech typů. - E1 (pátek) = krátká trať (00 = 15:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 9:30), E3 (neděle) = krátká trať (hendikep 00 = 9:00) - Kategorie: HDR, HD 10NC, 12AB, 14AB, 16B, 18B, 21ABC, 35BC, 45BC, 55B, 65B - Ubytování: Vlastní stany: Provizorní kemp v prostoru centra (120 Kč/pobyt) Postele: Internát v Litomyšli, (150 Kč/osoba/noc) Tělocvična: Litomyšl, (120 Kč/ pobyt). Ubytování je možné pouze od 24. 8. do 27. 8. 2006. - Přihlášky: 31.7.2006 (HDR, do HD14, HD65: 250 Kč, ostatní 350 Kč) - doprava: individuální, Pořadatel zajistí na základě objednávky v přihlášce dopravu na E2 za 25 Kč. - <http://lpu.cz/cvc06/>

1. - 3.9. Pohár Kokořínska (DKP) - Centrum: Vidim a Osinalice - Terén: horizontálně a vertikálně velmi členitý, hluboká údolí i jemná údolíčka, pískovcové skály, menší skalní města, množství průchodů, oblasti s náletovými porosty, většinou dobře průběžný borovicový nebo listnatý les v CHKO "Kokořínsko". Menší počet komunikací. - E1 (pátek) = zkrácená trať (00 = 14:00), E2 (sobota) = klasická trať (00 = 10:00), E3 (neděle) = klasická trať (hendikep 00 = 9:00) - Kategorie: DH 10L, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21EAB, 35AB, 40AB, 45AB, 55, 60, 65, D50, H50AB, H70, H75, D10LR, T3, T6 - Ubytování: 1) kemp Nedamov (u Dubé), mobil 607 984 623, stany (podle velikosti cca 30-60 Kč, za osobu okolo 30 Kč) a chatičky (cca 150 Kč) 2) lůžka (internáty) - cca 180 Kč/noc 3) podlaha (školy se sprchami) v blízkosti závodů (Mělník, Dubá, Doksy) - 50 Kč/noc - Přihlášky: do 15.7. (HD10: 200 Kč, HD16-55: 350 Kč, T3,T6: 100 Kč/etapa, ostatní: 250 Kč) - Doprava: individuální, na jednotlivé etapy od kempu v Nedamově za 70 Kč/etapa - <http://dkp.orientering.cz/pohar06/>

Program na červenec a srpen

- 17. 7. – PO – Amatérská jeskyně** – návštěva Nové Amatérské jeskyně – přihlášky do 10. července
Zhustovi – podrobnější informace na jiném místě Polarisu.
- 18. – 31. 7. – VT Norsko** – odjezd: 18. července v 10:00 od Janáčkova divadla – příjezd: 31. července v dopoledních hodinách – podrobnější informace na <http://www.sky.cz/zhusta/jrd> – vedoucí: Zhusta a Lišča.
- 19. – 26. 8. – VT Kokořínsko (Doksy)** – odjezd: 19. srpna v 6:00 od Janáčkova divadla – příjezd: 26. srpna v podvečerních hodinách – podrobnější informace na jiném místě Polarisu – vedoucí: Zhusta.
- 6. 9. – ST – mapový trénink** – Hořice – sraz: v 16:15 u Bohémy – mapa: Hořice I – typ tréninku: švýcarská hra – doprava: zvláštním autobusem MHD.

Zhusta



Amatérská jeskyně - všichni

Datum: pondělí 17. července 2006
 Sebou: oblečení, které můžete zničit či hodně zašpinit, dobře nabitě světlo, oblečení na 5 až 6 hodiny pobytu v jeskyni při teplotě 6°C.
 Sraz: místo srazu a čas bude upřesněn podle počtu přihlášených
 Kapacita: 10 osob
 Přihlášky: do 10. července Zhustovi

Zhusta

VT Norsko

termín: 18. 7. – 31. 7. 2006
program: mapová příprava ve švédských a norských terénech, účast na závodech Nordvestgaloppen
18. července
 odjezd z Brna, přes Prahu do Sassnitz
19. července
 příjezd do Ahusu + 2 tréninky
20. července
 trénink + přejezd do Norska k Oslu
21. – 23. července
 pobyt u Osla + mapové tréninky
24. července
 přejezd Oslo – Stryn + výlet v Jotunheimenu (běžecký)
25. až 30. července
 pobyt ve Strynu + tréninky + 4-denní závody Nordvesgaloppen
 odjezd do ČR
31. července
 cesta: Norsko – Švédsko – Dánsko – Německo – ČR
 v odpoledních hodinách příjezd do ČR (Teplice, Praha, Brno)
doprava: autobusem s 59 místy
odjezd: z Brna od Janáčkova divadla v 10:00 hodin (sraz účastníků již v 9:45 hodin!!!)
 z Prahy od parkoviště u konečné stanice metra Černý most v 13:00
ubytování: na zemi – nutný vlastní spací pytel a karimatka!!!
stravování: zajišťuje si každý sám – nutný vaříč!!!
s sebou: **platný cestovní pas, pojištění**, sportovní oblečení, běžecká obuv (do terénu), busola, SI čip, plavky, tréninkový deník
cena: **9 500 Kč** (v ceně je doprava, ubytování, mapy, startovné na závody, vstupy na výletech), **nutno zaplatit do 10. července 2006 na účet 177571562/0300, jako variabilní symbol uveďte vaše rodné číslo. Neplat'te prosím dříve než 20. června 2006.**
slevy: *účastníci MSJ 2006 a MED 2006* – cena 8 500 Kč
členové reprezentačního družstva dorostu či juniorů pro rok 2006 – cena 9 000 Kč
účastníci zájezdu VT Litva 2005 – cena 9 000 Kč
poznámka: pokud by někdo potřeboval vystavit fakturu, nahlaste potřebné údaje co nejdříve Liboru Zřídka Veselému
informace: u vedoucího zájezdu Libora Zřídka Veselého (zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773)

Zhusta

Soustředění Kokořínsko - všichni

- Datum: 19. – 26. srpna 2006
Cena: předpokládaná cena je 2 500,- Kč (ubytování + stravování + doprava).
Doprava: osobními auty.
Jídlo: zajištěno od večere 20. srpna do oběda 26. srpna. Na závodech v Českém ráji z nakoupených zásob, v Doksech zajištěna plná penze.
Ubytování: v Doksech v hotelu Lesní hotel. Spací pytel není potřeba.
Tréninky: mapové tréninky v terénech podzimního M ČR na klasické trati, běžecké tréninky mezi skalami, horolezecký výstup na skálu. od Vyššího Brodu do Rožmberku, plavecký výcvik v Lipenské nádrži.
Odjezd: v sobotu v 6:00 od Bohémy.
Příjezd: v sobotu 26. srpna 2006 v podvečerních hodinách do Brna.
Přihlášky: do 31 července Liboru Zřídka Veselému

Zhusta

Rozpis tréninků od 31. srpna 2006

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	15:30 – 17:00	C	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	BCVČ Lesná, Milénova
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okoli Brna - viz samostatný rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Veverí – Právnická fakulta
Pátek	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	-	-	závody OB	-
Neděle	-	-	závody OB	-

Středeční mapové tréninky

6. 9. HOŘICE 1	Olešná	Švýcarská hra	16:15
13. 9. VEVEŘÍ	Obora, bus IDS směr Vev. Bytýška	I. úsek štafet	16:15
20. 9. BÍLÝ POTOK	Veverské Knínice	sudá-lichá	16:15

Termínová listina oblastních závodů 2006

9. září	so	9. Jihomoravská liga	Boskovice	ADA
16. září	so	10. Jihomoravská liga	Brno	LBM
7. října	so	11. Jihomoravská liga	Dambořice	ABM
13. října	pá	Mistrovství Brna ve sprintu	Brno	ZBM
14. října	so	12. Jihomoravská liga	Bukovinka	ZBM
15. října	ne	Zhusta cup (XX. ročník)	Brno	ZBM
21. října	so	13. Jihomoravská liga	Kozárov	TBM



Záblesky

- ✚ **Skupina rozhodčích soutěžní komise sekce OB** vypsalala výběrové na rozhodčí 1. třídy na rok 2008 - bližší podrobnosti na <http://www.orientacnibeh.cz/ob/informace/sdeleniSK0605.pdf>
- ✚ **Nominace na MS MTBO ve Finsku** H: Jaroslav Rygl, Martin Ševčík, Radek Laciga, Ctibor Podrábský, Luboš Tomeček, Aleš Linhart D: Hana La Carbonara, Markéta Jakoubová, Míša Lacigová, Olga Lepšíková, Eva Hašková, Bára Hančíková
- ✚ **vedení sekce OB** zasedalo během MČR na krátké trati v Růžené. Probírala se definitivní podoba kalendáře na sezónu 2007, výsledky na ME, nominace na MED a MSJ nebo výsledky jednání s AŠSK
- ✚ **Petr Losman** vyhrál v Malých Svatoňovicích českou kvalifikaci na ME v běhu do vrchu které se běží na stejné trati na Žaltman v Jestřebích horách jako se běžela česká kvalifikace 8. a 9. července. Richard Pleticha doběhl na 7. místě.
- ✚ **Nominace na MEJ MTBO v Polsku** D17: Kiacová Zuzana, Kubátová Zuzana, D20: Hančíková Hana, Doležalová Hana, **Štěpánská Adéla**, H17: Bogar František, Pospíšek Marek, Fajtl Jaroslav (náhradník **Martin Tišnovský**) H20: Hradil Jiří, Moravec Marek, Krajča Tomáš
- ✚ **Předsednictvo ČSOB** jednalo v Olomouci. Tohoto jednání se zúčastnila i IOF poradkyně pro WOC 2008 Unni Karlsen. Dále se projednával příprava na WOC 2008, MS MTBO 2007 a XXIII. kongres IOF. Dále se projednávaly nominace na vrcholné akce. V neposlední řadě se pak projednávalo plnění rozpočtu ČSOB za 1. pololetí 2006 a plán práce na 2. pololetí.

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Tomáš Dlabaja, Petra Koporová, Miloš Nykodým, Jiří Otrusina, Petra Palátová, Zdeněk Rajnošek,
Jiří Zelinka, Jakub Zimmermann, Štěpán Zimmermann a Libor Zírdkaveselý

Toto číslo vyšlo 30. června 2005

Uzávěrka dalšího čísla je 31. srpna 2005