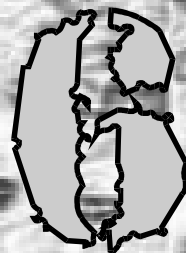




**POZARIS**  
časopis orientáčnických bežců klubu ZBM



Číslo

Ročník VIII



**WOC Aarhus**

**JWOC Druskininkai**

**MED Slovinsko**

**AIMS Slovensko**

*Zhusta.skycy.cz*

## Slovo úvodem

Letošní šesté číslo časopisu Polaris je hodně netradiční. Obsahuje totiž jen články o světových nebo evropských šampionátech, které se konaly o letošních prázdninách. A proč tomu tak je? Původní Polaris číslo 6 měl mít 64 stran a to vydavatel Libor zakázal. Místo čísla 6 tedy vycházejí v jeden a týž den čísla dvě, číslo 6 a číslo 7, ve kterém najdete zbytek článků z mnou původně zamýšleného „maxičísla“

O čem se tedy můžete dočíst na následujících stránkách? První obsáhlý materiál zobrazuje dění na MEDu, kterého se letos zúčastnili hned čtyři Žabiňáci. Nejúspěšnějším z nich byl Bořek s bilancí dvou bronzů. Jednu bronzovou medaili pak přivezl i Klusi. Steeve a Milouš sice skončili bez medaile, ale předvedli kvalitní výkony, za které se nemusí stydět. Na JWOC v Druskininkai pak Žabiny reprezentovali Chrobák s Mazem. Mazovi se sice příliš nedařilo, ale zato Chrobák byl velmi blízko medaili v závodě štafet. Nakonec sice skončil se svou štafetou čtvrtý, ale svými výkony dokázal, že na JWOC rozhodně nejel z protekce.

Na dospělém šampionátu nás reprezentoval jen Olaf, ale Pallymu zcházelo k nominaci jen málo. Byl náhradníkem a Olafa doplnil na AMS, které se konalo o týden později na Slovensku, kde předvedl, že na světovou akademickou špičku rozhodně má.

Ve výsledkovém servisu pak najdete výsledky mistrovství bez Žabiňácké účasti, tedy WMOC WOC v MTBO a pak ještě EOC v MTBO, na kterém jsme měli dva zástupce (Adélka a Martin Tišnovský) a o kterém se bude psát v následujícím Polarisu. A rozhodně bude o čem psát, jelikož Adélka se štafetou vyválčila bronz a napodobila tak Klusiho s Bořkem.

Závěrem bych si dovolil všem výše uvedeným pográtulovat k jejich úspěchům a všem popřát, aby se na to své mistrovství v příštím roce nominovali...

*Zelda*

## EYOC (European Youth Orienteering Championship)

Letošní Mistrovství Evropy Dorostu **MED** se konal ve Slovinském městě Škofja Loce dne 29.6-2.7 2006.

### Den 1. Čtvrtek 29.6 – příjezd, registrace, trénink a Opening Ceremony:



Už odjezd z Brna byl komplikovaný, sraz byl na parkovišti pod hlavním nadraží, ale nikdo přesně nevěděl kde. Mě na sraz přivezl tat'ka. Na parkovišti, kam jsme dorazili už čekal Steeve, vystoupili jsme a otec odjel. Brzo po tom dojela Jindra a Bedna. Po chvíli na to přijel Jelda a Honza s ostatními. A mohlo se vyrazit.

Při cestě do Slovinska jsme shlídli pár filmů, pokecali si a tak... ...dorazili jsme na místo!

Po příjezdu jsme měli od dvou do pěti možnost proběhnout se na tréninkové

mapě. Která se měla podobat klasické trati. Do půl šesté bylo povoleno chodit po městských částech, kde se měl konat sprint, ale jenom v tom případě, že po městě nebudeme chodit s mapou, která byla zveřejněna na internetu. A proto nás dost zklamalo, když jsme míjely skupinu Polských dorostenek, jak něco zkoumají v mapě.

Od půl šesté do sedmi pro nás měli připravenou večeři, která byla nic moc.

Ve čtvrt na osm se konalo setkání všech účastníků MEDu Před budovou centra závodů. V osm hodin začalo Opening Ceremony. Pořadatelé nás vláčeli uličkami kofii Loky, samozřejmě Češi dělali největší rozruch, a kde to všechno mělo vypuknout. Chvilí jsme postáli v jedné postraní uličce a potom to vzplanulo. Začalo to představováním všech zemí, které se zúčastnili EYOC, potom následovaly uvítací proslovy a jako podívanou měli připravený výstup (Pár borců blblo na kolech) bylo to dost působivý, jak určitě potvrdí i ostatní co se tohoto šampionátu zúčastnili.

Ve čtvrt na devět bylo setkání týmových Leaderů.

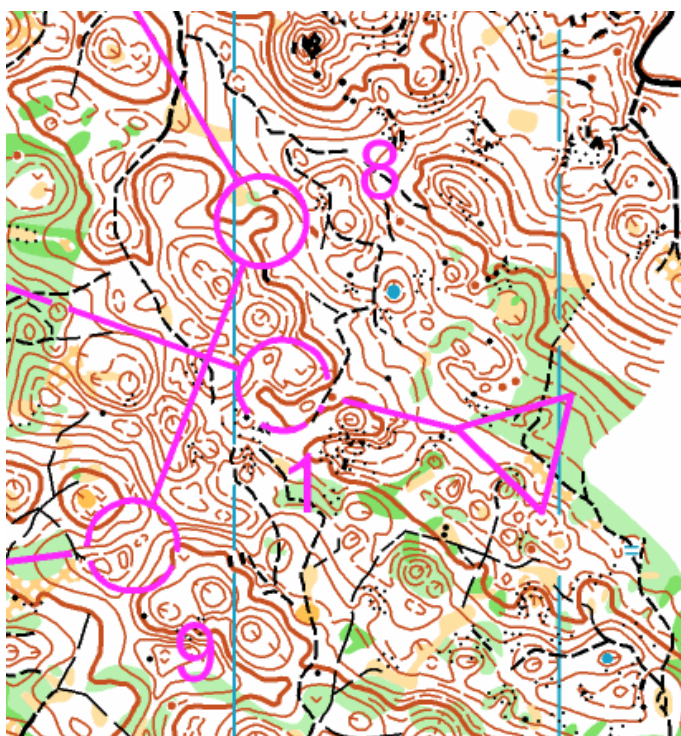
A hurá na kutě.

### **Den 2. Pátek 30.6 - trénink a sprint distance race:**

Kolem sedmi hodin vydávali snídani. Od devíti se dalo proběhnout na části mapě města, kde se závod neběží. Během tréninku jsme se snažili prohlédnout si všechny nejasnosti. Navíc bylo možné si vyzkoušet si ražení, na začátku nám to moc nešlo, ale po chvíli už to docela šlo.

Od dvanácti hodin odpoledne se smělo chodit na oběd do centrální budovy. Po obědě jsme se začali připravovat na sprint, který začínal v 16:50. Na sprint se nejlépe připravili Míša Procházková a Adélka Jakobová, mimochodem obě dvě se staly mistryněmi Evropy ve sprintu v kategoriích W16 a W18.

Slavnostní předávání cen proběhlo o půl osmé. Na večeři se šlo jen pár minut po skončení. Opět proběhlo setkání týmových leaderů, kde se jako jednou z mnoha informací dozvěděli startovku na klasickou trať.



### **Den 3. Sobota 1.7 – classic distance race:**

Od 6:30 do 8:30 se vydávali snídane, každý šel tak jak potřeboval, podle toho kdy měl startovat.

Autobusy jezdily z centra závodu na start do hor od 7:45. V 10:00 začali startovat první závodníci. Ve dvě hodiny proběhlo slavnostní předávání květin na shromaždišti Z našich závodníků se nejlépe umístili tito: Věra Mádlová the first place in W18, Adélka Jakobová the third place in W16 and Tomík Bořil the third place in M18.

V šest hodin jsme se opět sešli při slavnostním vyhlásováním výsledků v centru města.

Po večeři byla na programu párty. My jsme se domluvili, že si všichni koupíme reflexní vesty, po té co nám na benzínce řekli, že mají jenom jednu, tak jsme se na ně vykašlali. Já a Klusi jsme si koupili vodní pistolky. Oblíkli jsme se do našich triček a mohlo se vyrazit. Na banketu jsme rozpoutali obrovskou vodní bitvu. Všichni po sobě stříkali vším čím to šlo. (PET flašky s vodou, kanistry vody, vodní pistole, minerálky a tak). Později se začlo i tancovat. Dancingovalo se dlouho do noci, všichni toho měli už docela dost, ale blbli jsme pořád. Já jsem se s Bořkem vsadil že sáhnu Judit na zadek. A udělal jsem to, sice nechápala proč, ale Bořek jí to vysvětlil. „Because you are so BEAUTIFUL“. Jako vždy Češi odcházeli, jako jedni z posledních.





#### **Den 4. Neděle 2.7 – štafety, closing ceremony:**

Po snídani jsme odjeli do centra štafet, kde už bylo docela dost ostatních států. Jako první startovaly holky šestnáctky v 10:00 a potom po intervalu pěti minut W18, M16, M18. po závodech, které opět dopadli pro českou republiku dobře se konalo vyhlášení výsledků štafet a potom vyhlásili nejúspěšnější zemi, kterou se stala ČR. Potom proběhla výměna triček a čehokoliv co se dalo vyměnit. A s kýmkoliv. Po štafetách jsme sa odjebali k autům a na oběd, po obědě už nás čekalo jenom balení a odjezd. Holky ještě měnily trička se Španělama.

Cesta do Brna se zdála nekonečná všichni už měli hlad a žízeň. Ale čekali jsme až na příjezd do ČR. Po průjezdu hranic musel Jelda natankovat a to byla vynikající příležitost, jak si dát něco dobrého k snědku. Ale co se nestalo, na Benzině už neměli nic k jídlu a tak jsme se rozhodli přeběhnout na druhou stranu silnice k jiné benzínce, kde samozřejmě taky nic neměli. A tak náš hlad trval až do té doby než se nám podařilo dojet do Brna. Jelda nás pozval všechny do hospody. Došli jsme tam, ale měli zavřeno museli jsme sa odjebat jinam a napadlo nás zajít do Avionu na České. Jelda nám objednal drinky a těstoviny, hlavně aby to bylo rychle. Za všechny zaplatil a já s Bednou, Márou a Kolagem sme sa mohli odjebat z České k nám domů. Kde přespali, teda až potom co jsme zkoukli prcičky na táboře. Ráno je, tedy i mě, čekala cesta na autobusové nádraží odkud jeli autobusem až do Luhan.

A TO JE ASI VŠECHNO!

*Milouš*

Vloni na MEDu jsem začal s Polarisovými rozhovory vedenými přes diktafon a tak nezbyvá než roční výročí oslavit zase nějakým tím dalším kouskem. Tentokrát jsem na MEDu nebyl osobně přítomen, takže rozhovory nemohly bohužel vzniknout bezprostředně po doběhu jednotlivých závodů, ale až s jistým časovým odstupem. Zde tedy jsou 4 rozhovory s účastníky MEDu z našeho oddílu. Začneme od nejmladšího účastníka, kterým byl Steeve:

**Zelda: Nazdar Steeve, letos to byl pro tebe první MED. Překvapily tě ty závody něčím?**

Steeve: Tak určitě to bylo odlišný od českých závodů, byla tam jiná atmosféra, byly tam větší nervy, ale čekal jsem to, že to bude takový.

**Zelda: Prvním závodem byl sprint. Ty jsi skončil 12. Byl to podle tebe dobrý start do mistrovství?**

Steeve: Jo určitě. Ne, že bych si na sprint nevěřil, ale věděl jsem, že nemám takovou šanci jako třeba na klasice. Šel jsem bez chyby. Rychleji jsem podle mě jít nemohl, takže jsem s tím spokojený.

**Zelda: Jak se ti zamlouvá trend, kdy je možnost si před sprintovými závody terén projít? Vyhovuje ti to?**

Steeve: Mě to vyhovuje. Myslím, že to vůbec ničemu nevádí, pokud tam nikdo nejde s plánem města nebo s mapou.

**Zelda: Byl tam někdo takový, nebo všechno proběhlo v duchu fair play?**

Steeve: Potkali jsme nějaké Polky, ale myslím, že to bylo jen pár lidí.

**Zelda: Hlavním závodem na mistrovství byla především klasika. Ty jsi byl ve své kategorii nejlepším z Čechů, na sedmém místě. Jak jsi s tím svým výkonem spokojený?**

Steeve: Tak napůl. Mohl jsem mít medaili, ale udělal jsem tam pár chyb. Jinak si ale myslím, že jsem šel slušně a měl jsem na to.



**Zelda: Do posledního závodu, štafet, jsi nastupoval bez medaile. Věřil jsi, že se ti tam podaří nějaký cenný kov získat?**

Steeve: Doufal jsem, že dovezeme medaili jako všichni, ale bohužel. Miloš běžel dobře, já si myslím, že jsem to pokazil nejvíc z té štafety. Pak už se to nedalo zachránit.

**Zelda: Ty jsi štafetu nepřebíral úplně z prvních pozic, ale ztráta nebyla velká. V čem byl hlavní problém na trati?**

Steeve: Myslím, že jsem ztratil koncentraci. Šel jsem prostě do velké chyby a to už byl konec.

**Zelda: Česká štafeta v M16 skončila jako jediná bez medaile. Myslíš, že jste skutečně byli horší než ostatní?**

Steeve: Myslím, že horší jsme nebyli, ale ten MED se nám prostě nepovedl.

**Zelda: jak by jsi celkově shrnul své vystoupení na MEDu?**

Steeve: Myslím, že se mi dařilo. Jsem trochu zklamaný z té klasiky a z těch štafet, ale jsem rád, že jsem byl na MEDu. Krásně jsem si tam zaběhal a určitě jsem získal zkušenosti.

**Zelda: Myslíš, že by jsi tyto zkušenosti mohl nějakým způsobem využít v příštím roce na MEDu?**

Steeve: Doufám, že příští rok na med pojedou a myslím, že se to určitě dá využít.

**Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju, ať ti ten příští MED vyjde líp než tenhle.**

Steeve: Přeju ti hodně úspěchů.

Po něm následuje náš druhý zástupce v kategorii M16 Milouš:



**Zelda: Nazdar Milouši, letošní MED byl pro tebe úplně prvním. Překvapil tě něčím?**

Milouš: No tak hlavně jsem byl nervózní, a pak ti lidi z jiných států. Je to něco úplně jiného.

**Zelda: Prvním závodem na MEDu byl sprint. Ty sis na něm nejvíc věřil a přitom jsi skončil až 14., to znamená poslední z Čechů ve tvé kategorii. kde se stala chyba?**

Milouš: Chyba se stala ve volbě postupu, když jsem zvolil postup přes jiný most než jsem měl. Přeběhl jsem to, udělal jsem tam minutovou chybu a závod byl pryč.

**Zelda: Jak hodnotíš skutečnost, že jste si měli možnost město před závodem projít? Nedegraduje to trochu orient'ák?**

Milouš: Mohli to úplně zakázat, ale povolili to všem takže dobrý. Jediný, co mě dost dostalo, bylo, když jsme viděli Poláky, i lidi z jiných států, jak tam chodili s mapama. To bylo dost nesportovní.

**Zelda: Hlavním závodem na MEDu byla klasika. Ty sis na ni moc nevěřil. nakonec jsi skončil 21. Jak hodnotíš tento svůj výkon?**

Milouš: Klasika se mi docela povedla až na jednu chybu, takže jsem celkem spokojenej.



**Zelda: Takže jsi na víc neměl?**

Milouš: Na víc jsem neměl.

**Zelda: Před štafetama jsi neměl dosud žádnou medaili. Věřil jsi, že by to mohlo se štafetou vyjít?**

Milouš: Na štafety jsem si docela věřil. Po tom, co jsem vběhl do lesa jsem věřil, že na to budeme mít, protože poté, co jsem si to prohlídl jsem tušil, že Steevovi a Bednovi to bude sedět. Když to sedělo i mě, tak to docela šlo.

**Zelda: Ty jsi vlastně z té štafety běžel úplně nejlíp. Dobíhal jsi s malou ztrátou na špici, i když ne úplně vepředu. Jak hodnotíš svůj výkon v lese?**

Milouš: Mě se běželo dobře, celou dobu jsem běžel na špici, v podstatě na prvním místě. V pytlíčku pak byly dvě kontroly a na každou jsem udělal chybu, takže nakonec jsem měl ztrátu asi dvě nebo tři minuty.

**Zelda: Co by jsi řekl ke skutečnosti, že štafeta M16 jako jediná z českých štafet nezískala medaili. Ve všech ostatních kategoriích medaile byla.**

Milouš: Já myslím, že jsme měli největší konkurenci a nebo jsme tam byli nejslabší z Čechů.

**Zelda: Čili myslíš, že to nebyla prostě jenom smůla?**

Milouš: Myslím, že smůlou to nebylo, že to bylo tím, že jsme byli nejslabší.

**Zelda: Jak by jsi tedy shrnul své vystoupení na MEDu?**

Milouš: Doufám, že ještě někdy pojedu, a že to bude lepší. Moc se mi to nepovedlo.

**Zelda: Čili spokojený nejsi...**

Milouš: Ne.

**Zelda: Právě na další účast na MEDu jsem se chtěl zeptat. Jak reálně to vidíš?**

Milouš: Nějaký osmnáctky sice vypadnou do juniorů, ale ti dobří tady pořád zůstanou. Někteří sice možná poběží juniorský, ale Danáč a ti ostatní asi poběží MED a já asi nepojedu.

**Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju, ať ti ten MED třeba příští rok přece jen vyjde.**

Milouš: Dík.

Naše zastoupení v kategorii M18 bylo také dvojnásobné, i když Klusi u nás letos zatím jen hostuje. Právě on se teď dostává na řadu:

**Zelda: Zdar Klusi. Letošní účast na MEDU byla pro tebe už druhá. Myslíš, že tvé výkony nějak ovlivnily zkušenosti z minulého roku?**

Klusi: Tak byl jsem určitě klidnější. Vloni jsem před prvním závodem, to byl sprint v Šumperku, kde bylo hrozně moc Čechů, kteří fandili, měl nervy úplně nadranc. Tam mě uklidňovala Lucka Machútová. Ale s vystartováním to zmizelo i loni, takže letos akorát zmizela ta předstartovní nervozita, i když určitě ne celá. Pořád je to velkej podnik, je tam hodně lidí a chtěl jsem tam něco zaběhnout.



**Zelda: Právě v prvním závodě, na sprintu, jsi byl 9. Jak jsi spokojený s tímto výsledkem? yl to dobrý start do šampionátu?**

Klusi: To byl hodně dobrý start. Já jsem na tom sprintu neměl velké ambice, protože když jsme procházeli město, tak bylo jasné, že to bude běžák. Šel jsem to bez chyby, nějakých pět vteřinek. Já na ty borce prostě rychlostně ještě nemám. Na tom musím hodně zapracovat. Na sprint se nespecializuju, takže to jsem byl hodně spokojenej.

**Zelda: jak se ti zamlouvá ten moderní trend, kdy je možnost si ten prostor toho sprintu před závodem projít?**

Klusi: Tak na to nemám moc názory. Je to takový zvláštní, že člověk podle nákresu cíle bude zhruba vědět, kde je cíl. My jsme skoro našli i ten start, protože tam byly nějaký tyče. Podle převýšení a vzdáleností to bylo docela jasné. No nevím, zase je to neuhlídatelný třeba víc týdnů dopředu, takže je dobrý, že všichni mají stejnou šanci si tam zajít. To je dobrý. Nevím, já ty sprinty neberu moc jako plnohodnotnou orientační disciplínu.

**Zelda: V tom případě pro tebe byla asi hlavním závodem klasika. Tam jsi byl desátý. Jak jsi spokojený s tímhle výsledkem?**

Klusi: Tak to byl určitě pro mě hlavní závod. Vloni jsem to zkazil, tak jsem se na to hodně před startem soustředil a říkal jsem si, že celý rok na to makám, tak teďka něco ukážu. Chyby jsem sice dělal, ale ta klasika byla myslím hodně náročná. Bylo to v závrtch. Bylo tam spoustu vrstevnic, spoustu terénních útvarů, občas to bylo i v zelenějším, takže myslím, že vzhledem k obtížnosti terénu byly ty moje chyby v toleranci, takže jsem spokojenej. Když jsem se pak díval na výsledky, tak z osmdesát devítek jsem byl druhý.

**Zelda: Posledním závodem byly štafety. Z loňského roku ze Šumperku jsi měl stříbro. Věřil jsi, že se ti na to podaří navázat?**

Klusi: No věřili jsme si, protože první dva dny ukázali Norové a Švédové, že jim to v našich, respektive Evropských terénech zatím ještě moc nejde. Pak jsme to rozebírali. Je to asi tím, že zatím tolik necestujou. Pomýšleli jsme, že by ta medaile mohla být. Šli jsme dobře. Mohlo to teda být i lepší a nakonec nám i trochu štěstíčko přálo...



**Zelda: Ty jsi právě předával finišmenovi ze 4. místa. jak jsi byl spokojený se svým individuálním výkonem?**

Klusi: Já jsem běžel hodně dobře. Na jedničce jsem už dotáhl Angličana, kteří předávali asi minutu přede mnou. To jsme byli docela překvapení, že se dostali tak dopředu. Celý závod vlastně ten xindl z Anglie měl stejný farsty, takže to celý, ale opravdu celý, odvisel. Já jsem doufal, že se třeba někde odpojí. Šel jsem to hodně čistě, pak jsem udělal před diváckou chybu. Bylo ta na takový farstě, schválně jsem si to tam hlídal, ale udělal jsem takovou malou paralelku a pak jsem trochu zazmatkoval. Tam nás předběhl ten Rus, ale celkově si myslí, že to byl dost dobrý čas. Doběhl jsem vlastně 50 vteřin za tím vítězným Švédem a vteřinu za tím Angličanem. Bylo to tam docela dost naskládání. Vypadalo to dobře. Byl jsem spokojenej. Sice tam ta chyba byla, ale jinak to byl opravdu dobrý závod.

**Zelda: Jakou cenu pro tebe tato medaile má, třeba v porovnání s tím loňským stříbrem?**

Klusi: Myslím si, že větší, protože vloni to bylo řece jen u nás a bylo vidět, že těm ostatním národům to tolik nejde. Klasiku jsem vloni zkazil, byl jsem šestej. Letos to bylo zase úplně o něčem jiném, protože v těch osmnáctkách e začíná ta konkurence hodně sbírat, tak to pro mě má větší cenu než ta medaile z toho Šumperku, ačkoliv tahle je jakoby o jeden stupínek horší. Myslím, že jsme všichni běželi hodně slušně a že tam ta konkurence byla značná, akorát ti Angličani, jak jsem řekl. To je prostě zvláštní.

**Zelda: Jak by jsi zhodnotil své vystoupení na letošním MEDu jako celek?**

Klusi: Já individuálně jsem byl spokojenej, i s bezprostředními pocity, ty chyby tam samozřejmě byly na té klasice. Sprint bych asi líp nešel, fyzicky, rychlostně jsem na to neměl. Od toho vítěze jsem dostával na všech postupech ty vteřinky a to se nasčítá. Se štafetama jsem byl taky spokojenej, i přes tu chyбку. Nevím, co ode mě čekali trenéři a tak vůbec. Po závodech, jako individuálně, jsem si říkal, že dobrý, že jsem spokojenej.



**Zelda: Příští rok máš poslední možnost se MEDu zúčastnit. Jak vidíš svoji případnou účast?**

Klusi: Chtěl bych se MEDu zúčastnit. Cíl Austrálie, to si rozhodně dávat nebudu, protože si myslím, že tam je opravdu hodně dobrých borců. Junioři, dohromady ještě ty osmnáctky, takže to ne. Dám si cíl ten MED v Maďarsku. Papírově, podle výsledků, by to mohlo být hodně reálné, protože mezi osmdesát devítkama patřím asi určitě do té pětky, ještě s Járou, Danem a tak. Možná trojky... Vloni v šestnáctkách jsem byl nějaký třetí, takže doufám v to, dám si to jako cíl a budu na to ladit a budu se snažit tam zaběhnout ještě víc než letos. Snad to vyjde.

**Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať ti tam příští rok třeba ještě nějaká medaile spadne.**

Klusi: Díky moc.

Posledním a také nejúspěšnějším zástupcem našeho oddílu na MEDu byl Bořek a tak tedy přichází to nejlepší na konec:

**Zelda: Zdar Bořku, po dvouletní pauze jsi dostal opět příležitost reprezentovat Českou Republiku na MEDu. Myslíš, že zkušenosti z té předchozí účasti hrály nějakou roli ve tvých letošních výkonech?**

Bořek: Zčásti určitě. Byl jsem na MEDu podruhé, takže jsem nebyl tolik překvapen z mezinárodní účasti a především při sprintu jsem lépe věděl, na co se mám připravit.

**Zelda: Sprint byl hned prvním závodem. Ty jsi zaběhl šesté místo. Byl to pro tebe dobrý start do mistrovství?**

Bořek: Určitě, myslím, že jsem tam předvedl své maximum, protože to byl téměř bezchybný výkon a jelikož byl sprint ve městě, tak byl velmi rychlý a na ty fyzicky lépe připravené běžce jsem v té době neměl.



**Zelda:** Jak se ti zamlouvá moderní trend, kdy je možnost si prostor sprintu před závodem projít?

**Bořek:** Beru to jako velký přínos. Tento způsob se mi zamlouvá, protože se naskytá možnost připravovat se na závod už dva dny předem, což naše výprava využila a příprava se stoprocentně vrátila v několika směrech.

**Zelda:** Pravděpodobně nejdůležitějším závodem na MEDu je klasika. Tam se ti podařila získat tvoje první medaile a také jediná individuální žabiňácká medaile z tohoto MEDu. Jakou pro tebe má cenu?

**Bořek:** Pro mě má ohromnou cenu. Klasiku stavím mezi disciplínami určitě nad sprint. Na klasiku jsem se také nejvíce dlouhodobě připravoval, proto jsem rád, že se mi celoroční práce vrátila v tom úspěchu.

**Zelda:** jak to z tvého pohledu probíhalo v lese? Byla tam ještě nějaká potencionální rezerva?

**Bořek:** Myslím, že na klasice jsem podal maximum a myslím, že s bronzem můžu být spokojenější.



**Zelda:** Do štafet jsi mohl nastupovat v relativním klidu. Štafetu jsi rozbíhal a předával jsi na třetím místě. Přesto jsi měl ale tři minuty ztrátu na vedoucího Švéda. Jak hodnotíš tenhle výkon?

**Bořek:** Do štafet jsem nastupoval určitě s klidem. Na MEDu už jsem měl odpracováno, ale zároveň jsem na MED odjížděl s cílem se do té štafety vůbec nominovat a tedy zároveň jít první úsek. Na Švéda neměl asi nikdo, ten to utrhl o tři minuty. Když se Švédům závod povede, tak jsou někde úplně jinde než zbytek Evropy.

**Zelda:** Právě díky diskvalifikaci Švédů jste získali bronzové medaile. Jakou hodnotu pro tebe tato medaile má v porovnání s tou z klasiky?

**Bořek:** Štafety jsou týmová záležitost, těžko se to dá srovnávat s výsledkem z klasiky, ale hodnotu má pro mě určitě také vysokou. Podařilo se získat medaili i Pavlovi a Klusimu. Měli jsme z toho určitě ohromnou radost.

**Zelda:** jak by jsi zhodnotil své vystoupení na letošním MEDu jako celek?

**Bořek:** Já jsem s ním maximálně spokojenější, protože jsem všechny tři závody šel bez chyb. Byla to pro mě dobrá motivace do dalšího tréninku.

**Zelda:** Příští rok už jsi junior. Jak vidíš svou potencionální účast v Austrálii? Bude tam asi hodně velký zájem o letenky...

**Bořek:** Zájem určitě bude, ale letos jsem sám poznal, že po kvalitním tréninku přijdou úspěchy, proto nemám důvod si do příští sezóny nevěřit.

**Zelda:** Děkuju za rozhovor a přeju, ať ti příští rok ta Austrálie výjde.

**Bořek:** Tobě Zeldo taky do Austrálie.

*Zelda*



Výsledky sprint:

**W 15-16:** 1. Jakobová Adéla 11:35,50; 2. Müllerová Vera 11:47,60; 3. Matter Ladina 11:58,91; ... ; 6. Mezníková Lucie 12:13,34; ... ; 9. Chmelarová Michaela 12:36,85; **W 17-18:** 1. Procházková Michaela 12:08,27; 2. Oleynichenkova, Nina 12:41,79; 3. Leloup Marine 12:44,31; ... ; 6. Petrželová Tereza 13:04,69; ... ; 17. Kršiaková Jana 13:33,35; ... ; 21. Hlavová Jindra 13:41,20; ... ; 24. Mádlová Vera 13:57,57; **M 15-16:** 1. Kyburz Matthias 11:08,95; 2. Martinez Antonio 11:26,14; 3. Hewelt Maciej 11:35,41; 4. Kolárik Jan 11:44,81; ... ; 9. Bednarík Antonín 11:57,81; ... ; 12. Zimmermann Štípán 12:00,04; ... ; 14. Nykodým Miloš 12:09,72; **M 17-18:** 1. Sirakov Ivan 11:26,58; 2. Liljequist Erik 11:30,60; 3. Navarro Francisco 11:42,11; ... ; 6. Boril Tomáš 12:02,37; ... ; 8. Cahel Marek 12:07,57; 9. Klusáček Matěj 12:09,96; ... ; 13. Hradec Pavel 12:16,95;

Výsledky classic:

**W 15-16:** 1. Fershalova Karina 34:21; 2. Tibay Ilona 37:45; 3. Jakobová Adéla 37:46; ... ; 8. Müllerová Vera 40:35; 9. Chmelarová Michaela 40:45; ... ; 16. Mezníková Lucie 43:20; **W 17-18:** 1. Mádlová Vera 52:31; 2. Oleynichenkova Nina 55:57; 3. Bjørgul Ida Marie N 56:00; ... ; 17. Kršiaková Jana 63:50; ... ; 39. Petrželová Tereza 70:51; 40. Hlavová Jindra 71:57; ... ; 43. Procházková Michaela 72:30; **M 15-16:** 1. Sild Lauri 51:12; 2. Friedrichs Bjarne 52:01; 3. Pawlak Bartosz 52:54; ... ; 7. Zimmermann Štípán 57:02; 8. Bednarík Antonín 57:17; ... ; 21. Nykodým Miloš 62:30; ... ; 33. Kolárik Jan 67:47; **M 17-18:** 1. Wartbichler Christian 55:08; 2. Sauter Philipp 56:04; 3. Boril Tomáš 57:15; ... ; 10. Klusáček Matěj 60:08; ... ; 26. Hradec Pavel 65:13; ... ; 37. Cahel Marek 67:21;

Výsledky relay:

**W 15-16:** 1. Team CZE (Jakobová Adéla, Müllerová Vera, Chmelarová Michaela) 1:18:03; 2. Team RUS (Trubkina Anastasia, Kozlova Natalia, Fershalova Karina) 1:20:08; 3. Team SUI (Matter Ladina, Jenzer Sarina, Feer Isabelle) 1:25:26; **W 17-18:** 1. Team NOR (Nilsen Inger Liv Bjerkreim, Ulvestad Siri, Bjørgul Ida Marie N) 1:35:15; 2. Team HUN (Péley Dorottya, Koós Diána, Öry Eszter) 1:39:47; 3. Team CZE (Petrželová Tereza, Mádlová Vera, Procházková Michaela) 1:40:55; ... ; 15. Team SVK (Kršiaková Jana, Farkašová Eva, Mihálová Dáša) 2:10:30; **M 15-16:** 1. Team SUI (Stucki Nicolai, Howald Florian, Kyburz Matthias) 1:30:11; 2. Team LAT (Strelnieks Valters, Zamovskis Maris, Kivlenieks Andris) 1:36:38; 3. Team EST (Mitt Raido, Kivikas Kenny, Sild Lauri) 1:36:53; ... ; 8. Team CZE (Nykodým Miloš, Zimmermann Štípán, Bednarík Antonín) 1:42:19; **M 17-18:** 1. Team RUS (Kiryanov Yury, Masnyy Dmitry, Kurmakaev Damir) 1:57:49; 2. Team GBR (Buffett Rhodri, Locke John, Haines Hector) 1:59:40; 3. Team CZE (Boril Tomáš, Klusáček Matěj, Hradec Pavel) 1:59:55; **Mix M16:** 1. Team RUS (Olejnik Michal, Mizur Peter, Grachev Dmitry) 2:02:48; 2. Team AUT (Rey Niklaus, Jörg Kilian, Sulz Henrik) 2:04:36; 3. Team SLO (Babic Damjan, Tiirats Tauno, Kolárik Jan) 2:29:36;

## JWOC 2006 alebo na jednej disciplíne určité zomrieš...

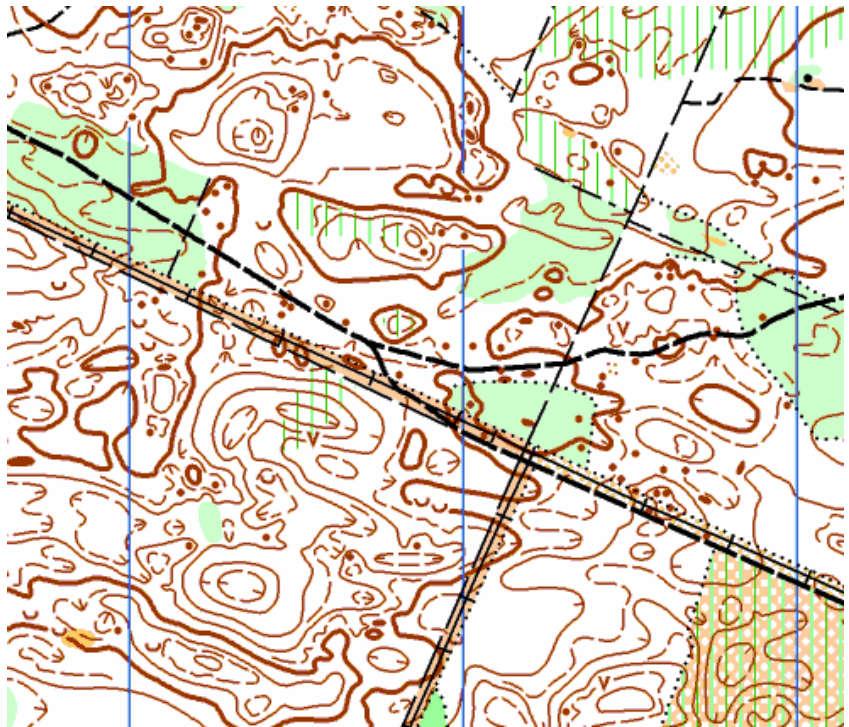
Celý rok sa väčšina z nás pripravuje na svoj vrcholný pretek a pre juniorov mal týmto pretekom byť práve tento šampionát ...

Tento článok nebude viac menej alebo radšej menej vôbec extra píšem ho 2mesiace po juniorských v čase mazovej osobnej krízy takže asi nič nevyprodukujem ale Zeldu je nemilosrdný a termin uzávierky tiež ..

Ale speť k Litve, áno Litva krajina tepla, blondínok, komunistického múzea a squalných policajtov ... tak práve tam sme sa tento rok

vybrali a neľutovali sme organizácia sa mne osobne zdala celkom OK až na pár menších zádrhelov ako zverejnenie skupín na Krátkej (systém ako v CR)ci ďalšie na ktoré coach stále nadával ale ja si ich bohužiaľ nepamätám ... mne prišlo skorop všetko OK až na moje výkony ale to je zase niekde inde ..

Po príchode do hosťiteľského mesta šampionátu (Druskininkai alebo tak nejak ... ) sme hneď boli prichytený pánom policajtom pri rýchlej jazde (fakt squelé keďže sme to maširovali cez SVK,POL a nikde nik a prídeme k tabuli Druskininkai a je to tam .. našťastie coach vie pa rusky a policaj pochopil že nestihneme zápis (riadna hovadina ) a tak nás pustil ... ale v ten den ci o den neskôr nás capol ovela nebezpečnejší príslušník ktorý asi čítal čo zaviedli v ČR a tak nám chcel napařit pokutu ... nakoniec nás poslal za načalnikom ktorého sme nenaštívili radšej ..



Ale už radšej k pretekom ... takže prvý na programe je ŠPrint ideme ešte ochackovať priestor na race a vidíme že to bude rýchle ale sakra rýchle .. a píšú že bude 30 percent v parku (nakoniec les a nakoniec asi aj viac ) ... no beží sa rýchlo a aj sa robia chyby ... takže bežíme ako sa dá s tým že snád aspon neurobíme hambu --- nakoniec niekto sprvail niekto nie ... dobre bežala väčšina českých borcov .. Slovákom sa až tak moc nedarilo .. šlo o rýchlosť a tá bola jasne niekde inde :) .. no nič trebalo vyklusať a hor sa na klasiku ktorá je hneď na druhý den ... hup ja som vyfasoval poslednú skupinu či vlastne som ju asi aj chcel .. no a nebola to šťastná voľba ... jedol som asi 4 hodiny pred startom a asi aj to teplo sa podpísalo na tom že od 6 ks som kráčaľ ... Krajo zabehol fakt dobre ... Klasika bla náročná na koncentráciu trebalo do toho bušiť čo to dá od začiatku až do konca a pritom ustrážiť občas zradné duny. Zase tak ako minulý rok boli dosť veľké rozdiely takže sa hodne chybovalo .Po klasike som si necítil nič ale asi ani ostatný tak sme si mohli dosýta vychutnať deň voľna ktorý nás čakal .. tréner rozhodol že sa ide do Komunistického múzea , ČR výprava šla na výlet lodou (po Poľsku už radšej nie ) ... v múzeu vlastne nič nebolo len milión sôch a bust ... tak to ma moc nebralo stále len Lenin Lenin Lenin a Stalin a neskôr zase Lenin občas Stalin ... výtužený koniec nakoniec konečne nastal a my sme sa odobrali na izby ...

Kvalifikácia na KT ďalší deň ďalšia disciplína, posledná šanca zabehnúť v individuálnej disciplíne .Každý si už po minuloročných skúsenostiach bol vedomý toho že treba podať bezchybný výkon na postup (nejaká ta chybka snád nebude vadiť ) , nakoniec trebalo ísť fakt rýchlo aby to stačilo na postup . Napríklad nakoniec vo finale 3 nor Lundanes skončil v kvalifikácii až na nejakom 18 mieste čo mu nedávalo najlepšiu štartovú pozíciu a to stratil na víťaza kvalifikácie necelé 2 míny . Nakoniec to dosť Slovákov (slovom dva) a Čechov zvládlo a tak sa trebalo už len pripraviť na finále ...

Finále KT proste mazec a kotýlek jak by povedal Majster sveta Hóna .. Štart a cieľ skoro na jednom mieste bolo to brutálne počuť aj keď som sa snažil nepočúvať predsa len som začul vedúci medzičas Lundanesa na rádiu ... Kde som nakoniec na trati zistil že nestrácam ani mínu a že je to dobré ... nakoniec to však až tak dobré nebolo ... 12 minútová chyba ma odrovnala ... posledná ťažká kontrola ... kysličák ako nikdy ... no len si trieskať hlavu ... ale sú to skúsenosti ... radšej viac s prehľadom :) ... Nakoniec sme sa však všetci mooooc tešili pretože Hóna zaletel a v dramatickom Finishi dokázal zmazať náskok Dána a nakoniec boli na bedni obaja ... jeden krajší ako druhý :) aj ostatok zaletel ale nebudem to rozpitávať bo aj tak si to nepametám ... a výsledky si viete každý nájsť tak ako ja .... VŠETKO JE NA WEBE ...



Oslavy sa nakoniec museli odložiť o den lebo prichádzal vrchol JWOC ... banket .... ale aby som nezabudol predtým sa bežali ešte nejaké štafety .. nič zaujímavé ... rýchle a dramatické ... :) kto by sa na to pozeral že ? No my sme sa heclí a vydržali to ... pomalovali sa národnými farbami a vydali sa do boja ... náš boj sa však skončil už na verejnom úseku kde Ondro (first úsek SVK ) už



dostával zo 8minút a to vrazil že nespravil žiadnu chybu .. nakoniec tá strata bola ešte väčšia .. tak som sa vydal bojovať ... asi som moc chel a nikoho nevidel takže som tam lietal ako JUMBO JET .... no doletel som ... nič moc a začal sledovať ČR vyhráva po druhom úseku ... proste majster sa nezaprie ... no ale nakoniec v tvrdom boji o medajle vyšiel čierny peter na štafetu ČR .. takže metál nicht ...

No nevdáííí , nevdáíííí ..... ide vrchol .. banket ... každého to určite zaujíma aký bol banket ... no moc nebudem vravieť aj keď si ho výnimočne celý pametam a dokonca som ho prežil ... tak sa usíte spýtať každého účastníka alone ... ja niečo viem ale nič vám nepoviem .. iba že to bolo v klube ktorý bol tak malý že až mi zastáva rozum ... ale trávnik vonku bol dostatočný :) tak sa kalilo (kofola ) .... a bolo nám fajn ... ráno už až tak nie .. bo cesta domov je neúprosná a ešte nebola istota či po tom incidente s Policemanom nás vôbec pustia cez hranice (teda skôr ala) ... tak behajte aby ste sa tam dostali (alebo emigrujte na SVK ) a kalte aby ste prežili banket ... bo bez tréningu to nejde ... :)

navždy váš korešpondent *Meryllin Mejzo*

Letos jsme na juniorském měli dva zástupce, Chrobáka a Maza. S Mazem jsem se celé prázdniny osobně neviděl, takže na tomto místě naleznete pouze rozhovor s úspěšnějším z výše uvedené dvojice, Chrobákem:

**Zelda: Nazdar Chrobáku, letošní juniorské mistrovství světa v Litvě bylo pro tebe v pořadí již druhé. Myslíš si, že tvé výkony nějakým způsobem ovlivnily zkušenosti z loňského roku?**

Chrobák: Já si myslím, že rozhodně. Ty zkušenosti tam hrají velkou roli a hlavně ve štafetách jsem si mnohem víc věřil, že na to rychlostně mám. Takže si myslím, že ty zkušenosti jsou tam rozhodně důležitý.

**Zelda: Prvním závodem byl sprint. Ty jsi měl možnost navštívit to město během tréninkového kempu. Myslíš, že k tvému dobrému výsledku pomohla právě znalost terénu?**

Chrobák: My jsme si to město mohli projít ještě předzávodem, přímo na tom juniorském, takže si myslím, že každý to tam znal tak důkladně, že mu to určitě pomohlo.

**Zelda: Čili myslíš, že na tom tréninkovém kempu jsi nezískal nějakou výhodu?**

Chrobák: Já si myslím, že ne. Všichni to měli důkladně projítý. Stačilo to, co bylo před juniorským a to předtím byl jen takovej bonus, ale myslím, že to extra výhoda nebyla.

**Zelda: Jak teda hodnotíš to své desáté místo?**

Chrobák: S tím jsem spokojenej. To je jedinej závod, kterej jsem nebohl zaběhnout líp. Udělal jsem drobný chyby, ale to udělá každej. Myslím, že už jsem fakt líp jít nemohl.

**Zelda: Hlavním závodem na celém mistrovství byl asi long. Ty jsi tam byl 25. Jak hodnotíš tento výkon?**

Chrobák: Myslím si, že tohle je zrovna závod, který jsem nejvíc pokazil. Myslím, že rychlostně a fyzicky jsem měl na to běžet stejně rychle jako ti nejlepší, ale dělal jsem tam strašně moc chyb a to se pak odrazilo ve výsledku.

**Zelda: A co terén? Říkalo se, že nebyl až tak výrazně zabušený, jak se čekalo.**

Chrobák: No tak, to se říkalo, ale byl hodně zarostlý. Byly tam místa, který byly čistší, takovej čtvereček jeden krát jeden kilometr a jinak to byla celkem hodně zarostlý. Ne tak jak jsme čekali, to znamená ne kopřivy, ale takový stromky jehličnatý. Bylo tam blbě vidět a hodně blbě se tam běželo.

**Zelda: Na kvalifikaci middlu jsi byl pátý. Jak moc sis pak věřil do finále?**

Chrobák: Tak to bylo stejně jak vloni. Vloni jsem byl v kvalifikaci taky pátý. Tam byl hodně velký rozdíl, že ta kvalifikace byla o hodně jednodušší než finále. To jsme věděli, to bylo i vidět, takže jsem si říkal jak se bude dařit, tak se bude dařit. Nic jsem z toho nevyvozoval.

**Zelda: To finále se běželo v sousedním lese jako se běžely závody vloni na tréninkovém kempu. Byl ten les podobný, nebo nehrálo skoro žádnou roli, že ses těch závodů zúčastnil?**

Chrobák: Právě mě překvapilo, že ten les byl docela hodně jiný, že tam bylo víc takových těch terénních detailů a vlastně v tom sousedním lese se střídaly porosty, zatímco tady byl jednoduše světle zelený hustník a v něm strašně moc terénních tvarů, takže si myslím, že to ani moc podobný nebylo, ty dva lesy.

**Zelda: Jak jsi tedy spokojený s tím svým patnáctým místem?**

Chrobák: Jsem spokojený, šel jsem hodně bez chyb, ale šel jsem vlastně pomalu, naschvál, abych nedělal ty chyby. Už to ale bylo moc pomalu, takže to nestačilo. Neumím tak rychle číst mapu v té rychlosti a proto musím běžet pomalu, abych nedělal chyby, ale to nestačí.

**Zelda: Posledním závodem byly štafety. Ty se běžely ve velmi rychlém terénu v okolí Druskininkai. Ty jsi je rozbíhal a doběhl jsi druhý za Ukrajincem, mám ten dojem. Jak hodnotíš tento poslední závod?**

Chrobák: Tam si myslím, že jsem běžel hodně dobře, téměř bez chyb. Ty rozdíly, co byly mezi závodníkama byly buďto na farstách nebo na tom, jak jsou na tom běžecky. Hodnotím to jako nejlepší závod, po to sprintu.



**Zelda: Hodně se diskutovalo o složení té štafety, o třetím úseku. Jaký je na to tvůj názor, z pohledu závodníka?**

Chrobák: Já si myslím, že rozhodně není pavda to, co všichni říkají, a sice že byla jasná varianta jak má ta štafeta běžet. Já si myslím, že tam byly dvě varianty. Jedna ta, ve které se běžela a jedna ta, že by místo Vojty Krále běžel Kodeda a záleželo na tom, kterou variantu Zhusta zvolí. Já osobně bych zvolil tu s Kodedou, ale rozhodně se nedá říct, že byla jednoznačnější, protože ty štafety byly diametrálně odlišné od všech ostatních závodů. Ty všechny byly v zarostlém těžkém terénu. Tohle bylo rychlý a lehký, což je terén dobrý pro Vojtu. Byly tam tyhle dvě varianty. Byl to risk a nevyšel.



**Zelda: Jak jste to poto nesli to čtvrté místo?**

Chrobák: Tak samozřejmě jsme byli zkalamaní. Po druhým úseku jsme vedli o dvě a půl minuty, tak jsme čekali, že to medaile bude. Byli jsme zklamaní, ale snažili jsme se to nedávat nějak najevo a zachvilku to přebolelo.

**Zelda: Jak by jsi zhodnotil své vystoupení na letošním juniorském mistrovství světa jako celek?**

Chrobák: Tak nebylo to ideální, tak jak bych si představoval. Nemyslím umístěním, ale myslím tím, že jsem neběhal závody bez chyb. Na druhou stranu jsem rád, že jsem si ve všech disciplínách kromě krátké, ale to se dá říct taky, zlepšil svoje výsledky z loňska. Má to stoupající tendenci.

**Zelda: Příští rok se juniorské mistrovství koná v Austrálii a bude pravděpodobně velký přetlak v nominacích. Jak vidíš svoji potencionální účast?**

Chrobák: To záleží na tom, jak mě to bude běhat. Netroufnu si to odhadovat.

**Zelda: Děkuju za rozhovor a přeju ať ti to běhá a do té Austrálie ti to vyjde.**

Chrobák: Jo, děkuju.

*Zelda*

Výsledky sprint:

**D20:** 1. Weltzien Hultgren Ingunn 10:46.8; 2. Allston Hanny 10:50.1; 3. Svensson Eva 11:25.3; 4. Vaculikova Jana 11:32.5; ... ; 23. Krafkova Lucie 12:34.8; ... ; 25. Machutova Lucie 12:35.9; ... ; 28. Duchova Iveta 12:37.4; ... ; 31. Macinska Jana 12:43.7; ... ; 45. Dolezalova Monika 13:11.0; ... ; 64. Karochova Simona 13:41.9; **H20:** 1. Kristensson Mikael 11:44.8; 2. Karisson Patrik 11:53.5; 3. Glebov Ruslan 11:55.9; ... ; 7. Benes Jan 12:09.6; ... ; 10. Chromy Adam 12:17.2; ... ; 19. Kodeda Stepan 12:31.2; ... ; 22. Kral Vojtech 12:33.0; 23. Henych Martin 12:34.1; ... ; 41. Smehlik Eduard 13:03.1; ... ; 80. Mazur Martin 13:48.3;

Výsledky long:

**M20:** 1. Skarholt Anders 70:41; 2. Lundanes Olav 73:21; 3. Puusepp Markus 76:57; ... ; 15. Benes Jan 81:00; ... ; 25. Chromy Adam 82:41; ... ; 27. Kodeda Stepan 84:16; ... ; 50. Smehlik Eduard 92:04; ... ; 80. Kral Vojtech 101:02; ... ; 116. Henych Martin 118:22; **W20:** 1. Allston Hanny 53:57; 2. Nilsen Betty Ann Bjerkreim 58:35; 3. A Skantze Elin 60:13; ... ; 25. Vaculikova Jana 70:55; ... ; 28. Machutova Lucie 71:07; ... ; 32. Dolezalova Monika 72:13; ... ; 34. Karochova Simona 72:19; ... ; 43. Duchova Iveta 75:23; ... ; 47. Macinska Jana 77:04; ... ; 77. Krafkova Lucie 77:55;

Výsledky middle Q:

**M20-1:** 1. Zotov Alexei 21:14; 2. Kristensson Mikael 21:32; 3. Skarholt Anders 21:48; ... ; 5. Chromy Adam 21:54; ... ; 9. Mazur Martin 23:22; ... ; 36. Henych Martin 28:45; **M20-2:** 1. Mo Tore Dyrhaug 20:17; 2. Sild Timo 21:18; 3. Kovacs Adam 21:19; ... ; 17. Smehlik Eduard 23:21; ... ; 19. Kodeda Stepan 23:35; **M20-3:** 1. Fredriksson John 20:26; 2. Mazurek Filip 20:39; 3. Hagler Sebastian 20:40; 4. Benes Jan 20:54; ... ; 26. Kral Vojtech 23:42; **W20-1:** 1. Kozlova Tatyana 22:51; 2. Allston Hanny 23:08; 3. Linde Ane 23:26; ... ; 10. Dolezalova Monika 25:39; ... ; 17. Vaculikova Jana 27:08; ... ; 25. Macinska Jana 30:55; **W20-2:** 1. Kinni Saila 23:22; 2. Lusche Sara 23:40; 3. Ewiak Alicja 24:04; ... ; 7. Duchova Iveta 24:59; **W20-3:** 1. Persson Anna 21:07; 2. Wennman Heini 21:25; ... ; 3. Nilsen Betty Ann Bjerkreim 22:04; ... ; 8. Machutova Lucie 23:44; 9. Krafkova Lucie 23:56; ... ; 25. Karochova Simona 27:43;



Výsledky middle:

**M20-A:** 1. Benes Jan 25:09; 1. Bobach Soren 25:09; 3. Lundanes Olav 25:14; ... ; 14. Kodeda Stepan 27:17; 15. Chromy Adam 27:20; ... ; 41. Smehlik Eduard 31:12; ... ; 56. Mazur Martin 43:14; **M20-B:** 1. Mathys Christian 23:11; 2. Kietis Margers 23:46; 3. Beliūnas Vytautas 24:01; ... ; 28. Henych Martin 28:55; ... ; 34. Kral Vojtech 30:04; **W20-A:** 1. Nilsen Betty Ann Bjerkreim 26:19; 2. Uotila Ulrika 26:38; 3. Klinting Signe 26:57; ... ; 16. Duchova Iveta 29:35; ... ; 34. Dolezalova Monika 33:15; ... ; 41. Machutova Lucie 34:16; ... ; 45. Vaculikova Jana 35:26; ... ; 57. Krafkova Lucie 40:18; **W20-B:** 1. D Harrevile Karine 24:54; 2. Stucki Fabienne 25:38; 3. Macinska Jana 26:09; 4. Karochova Simona 26:25;

Výsledky štafety:

**M20:** 1. ESTONIA 1 (Jarveoja Mihkel, Sild Timo, Puusepp Markus) 138:42; 2. SWEDEN 1 (Johansson Fredrik, Fredriksson John, Kristensson Mikael) 140:21; 3. NORWAY 1 (Skarholt Anders, Sagvolden Erik, Lundanes Olav) 140:40; 4. CZECH REPUBLIC 1 (Chromy Adam, Benes Jan, Kral Vojtech) 142:49; ... ; (9.) CZECH REPUBLIC 2 (Kodeda Stepan, Henych Martin, Smehlik Eduard) 146:54; ... ; 22. SLOVAKIA (Kvaka Ondrej, Mazur Martin, Krajcik Michal) 161:47; **W20:** 1. RUSSIA 1 (Terekhova Ekaterina, Kozlova Tatyana, Shilova Mariya) 129:35; 2. SWEDEN 1 (Lindstrom Linnea, Persson Anna, Svensson Eva) 130:26; 3. FINLAND 1 (Haajanen Sofia, Kinni Saila, Wennman Heini) 130:37; ... ; 8. CZECH REPUBLIC 2 (Dolezalova Monika, Karochova Simona, Krafkova Lucie) 137:45; (9.) CZECH REPUBLIC 1 (Vaculikova Jana, Machutova Lucie, Duchova Iveta) 139:50; ... ; (19.) FRANCE, SLOVAKIA (D'harnevine Karine, Macinska Jana, Goffre Anaïs) 151:58;

## WOC

Ty voe Jiříku, co budem dělat o prázdninách? Taková spousta času a tak málo chuti. Tomáši, já asi pojedou na 382. sjezd geomorfologů, kde přednesu svůj nevídaný projev, který možná změní pohled na veškero veškere. Aha. To si s tebou asi moc srandy neužiju, vid' Jirko. Tak tak. Hele, tak to já se asi přihlásím na to MS, víš, letos je to v Dánsku, to by nám Čechům mohlo sedět. Žádná placka jako na Spring Cupu, to jsou kopečky, vrstevnicové kudrlinky, taky hůstniky, prostě kontinentální nádhera.

30. červenec, běží se první kvalifikace – krátká trať, všichni Češi postupují do finále. 31.července, kvalifikace klasiky, můj den. Jen 60 minut dřiny, není důvod to šetřit. Pěkný technický začátek, pak středně dlouhé postupy, není moc co řešit. Ale ejhle, natažený drát v lese, vrážím do něj, zarývá se mi do břicha a posílá mě k zemi. Ou, ale není to tak hrozný, jedeme dál! Jenže zbylých 40 minut do cíle je to hrozně trápení, nohy neběží a jsem zadýchaný jak po 3km za 8:27. Dostávám desítku a jsem mimo hru. Tak to by bylo, po půl roce přípravy...

2. srpna, dva závody v jeden den, kvalifikace i finále sprintu, dnes se rozdávají první medaile. Moc si nevěřím. Co když to ani dnes nepoběží?! Musím na to zapomenout a jít do toho. Běží se v otevřeném městském parku, v nedaleké botanické zahradě, zábavním parku, přes atletický i dostihový stadion. Nádherné tratě. Kvalifikace vyšla, postupujem všeci, já z 8. místa. Pár hodin nato startuje finále. Zvládnou těžký začátek i důležitou volbu dlouhého postupu, ale rychlost není úplně ideální. Shromaždiště narvané diváky, velkoplošná obrazovka, supr





spíkr, nádherná atmosféra, která provází každý závod MS. Do cíle přibíhám 18., nejlíp z Čechů. Ani úspěch ani propadák. 10. místo jen 10 vteřin daleko, ale... A tímto to pro mne bohužel končí. Další den se běží klasika. Trať na kterou jsem si hodně věřil po vítězství na nominačkách. Je to historický den pro Česko. Brožková 3., Smola 4.!!! Middle, den poté, bohužel není tak úspěšný, ale štafety nedopadly špatně. Oba týmy páté. Divácky docela zajímavý závod. Někteří závodníci neuvěřitelně chybují a diváci je vidí v přímém přenosu pomocí GPS na obrazovce. V lese je i několik kamer a to vše můžete sledovat i přes internet ze svého domova. Úspěšné a kvalitní MS po všech stránkách. Ale mně se tam moc nezadařilo.

*Olaf*

Výsledky middle Q:

**Men A:** 1. Matthias Merz 28:40,5; 2. Jamie Stevenson 29:27,4; 3. Jonne Lakanen 29:29,9; ... ; 12. Jan Sedivý 30:57,8; ... ; **Men B:** 1. Jarkko Huovila 27:26,8; 2. François Gonon 28:36,8; 3. Valentin Novikov 28:53,2; 4. Michal Smola 28:56,6; **Men C:** 1. Thierry Gueorgiou 27:00,9; 2. Emil Wingstedt 27:05,7; 3. Pasi Ikonen 28:01,1; ... ; 14. Vladimír Lucan 29:54,0; **Women A:** 1. Minna Kauppi 28:58,8; 2. Marianne Andersen 29:54,4; 3. Jenny Johansson 30:20,2; ... ; 7. Eva Jureníková 33:46,4; **Women B:** 1. Helena Jansson 31:44,1; 2. Tania Robinson 31:51,8 3. Anni-Maija Fincke 32:07,3; ... ; 5. Radka Brozková 33:04,4; **Women C:** 1. Simone Niggli-Luder 29:07,3; 2. Kajsa Nilsson 29:41,1; 3. Heli Jukkola 30:45,5; ... ; 10. Zdenka Stará 33:34,8;

Výsledky long Q:

**Men A:** 1. Jani Lakanen 58:21.10; 2. Michal Smola 60:15.70; 3. Thierry Gueorgiou 60:17.30; **Men B:** 1. Valentin Novikov 60:52.40; 2. François Gonon 61:26.50; 3. Holger Hott Johansen 61:53.50; ... ; 17. Tomáš Dlabaja 72:24.70; **Men C:** 1. Anders Nordberg 60:55.90; 2. Chris Terkelsen 61:45.90; 3. Christian Ott 62:23.00; ... ; 10. Petr Losman 64:16.30; **Women A:** 1. Tanja Riabkina 48:57.30; 2. Martina Fritschy 50:21.50; 3. Maria Rantala 50:50.20; ... ; 10. Radka Brozková 56:34.30; **Women B:** 1. Simone Niggli-Luder 47:27.60; 2. Vroni König-Salmi 47:31.40; 3. Emma Engstrand 47:56.80; ... ; 12. Eva Jureníková 56:10.00; **Women C:** 1. Heli Jukkola 47:50.20; 2. Dana Brozková 48:20.40; 3. Karin Schmalfeld 50:27.20;

Výsledky sprint Q:

**Men A:** 1. Emil Wingstedt 13:55,0; 2. Matthias Müller 14:22,8; 3. Christian Nielsen 14:23,6; ... ; 11. Jan Sedivý 15:49,5; **Men B:** 1. Daniel Hubmann 14:11,4; 2. Andrey Khramov 14:20,0; 3. Claus Bloch 14:31,9; ... ; 8. Tomáš Dlabaja 15:03,7; **Men C:** 1. Fabian Hertner 15:11,4; 2. Pieter Hendrickx 15:28,6; 3. Pavlo Ushkvarok 15:33,4; ... ; 14. Petr Losman 16:26,4; **Women A:** 1. Anne Margrethe Hausken 14:32,3; 2. Anni-Maija Fincke 14:58,1; 3. Sara Gemperle 15:12,4; ... ; 8. Dana Brozková 16:22,2; **Women B:** 1. Minna Kauppi 14:45,3; 2. Helen Bridle 15:07,7; 3. Kajsa Nilsson 15:07,9; ... ; 5. Zuzana Macúchová 15:42,8; **Women C:** 1. Simone Niggli-Luder 13:55,8; 2. Hanny Allston 14:49,6; 3. Karolina A. Højsgaard 15:21,5; ... ; 8. Zdenka Stará 16:17,6;

Výsledky sprint:

**Men:** 1. Emil Wingstedt 13:35,3; 2. Daniel Hubmann 13:36,3; 3. Claus Bloch 13:37,0; ... ; 18. Tomáš Dlabaja 14:29,7; ... ; 30. Petr Losman 14:56,8; ... ; 35. Jan Sedivý 15:07,9; **Women:** 1. Hanny Allston 13:13,3; 2. Simone Niggli-Luder 13:19,1; 3. Kajsa Nilsson 13:24,3; ... ; 15. Dana Brozková 15:01,1; ... ; 18. Zuzana Macúchová 15:12,3; ... ; 23. Zdenka Stará 15:25,9;

Výsledky long:

**Men:** 1. Jani Lakanen 105:01,0; 2. Marc Lauenstein 106:10,5; 3. Andrey Khramov 106:41,2; 4. Michal Smola 107:18,8; ... ; 15. Petr Losman 110:43,2; **Women:** 1. Simone Niggli-Luder 79:50,4; 2. Marianne Andersen 80:16,1; 3. Dana Brozková 82:42,4; ... ; 18. Eva Jureníková 90:07,4; ... ; 34. Radka Brozková 98:06,9;



Výsledky middle:

**Men:** 1. Holger Hott Johansen 35:49,4; 2. Jarkko Huovila 35:58,3; 3. Jamie Stevenson 36:00,0; ... ; 19. Vladimír Lucan 38:24,3; ... ; 30. Jan Sedivý 40:20,3; ... ; 40. Michal Smola 43:23,7; **Women:** 1. Simone Niggli-Luder 33:58,1; 2. Marianne Andersen 34:20,5; 3. Tanja Riabkina 36:13,9; ... ; 15. Eva Jureníková 40:00,4; ... ; 32. Radka Brozková 43:34,6; ... ; 38. Zdenka Stará 45:38,2;

Výsledky relay:

**Men:** 1. Russia (Roman Efimov, Andrey Khramov, Valentin Novikov) 131:41; 2. Finland (Mats Haldin, Jarkko Huovila, Jani Lakanen) 135:44; 3. (Niclas Jonasson, Emil Wingstedt, Mattias Karlsson) 138:22; ... ; 5. Czech Republic (Vladimír Lucan, Michal Smola, Petr Losman) 142:55; **Women:** 1. Finland (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi) 141:05; 2. Sweden (Jenny Johansson, Kajsa Nilsson, Karolina A. Höjsgaard) 142:16; 3. Switzerland (Martina Fritschi, Vroni Koenig-Salmi, Simone Niggli-Luder) 142:55; ... ; 5. Czech Republic (Zdenka Stará, Eva Jureníková, Dana Brozková) 146:54;

## Akademické mistrovství světa v OB 2006

„Mňo, akáda týden po normálním MS, to tam asi nebude extrovní konkurence a třeba tak bude lehčí něco zaběhnout...“ I tohle mě napadlo předtím, než jsem nasedl spolu s dalšími 14členy české výpravy v Praze do vlaku směr Košice, dějiště světových studentských hrátek s mapou. Ovšem druhý den po probuzení na tamním vlakáči se nám dostane do ruky seznam přihlášených závodníků...“Ha, Österbo, Merz, Krepsta, Tervo, Smola, Dlabaja, Šedivý, Palas, Komanec a Kozák...no nebude to zase tak jednoduché...vlastně asi vůbec..“

Po úvodním rozkoukávání po slovenských terénech, ubytování, slečen pořadatelek či nejhorším romském sídlišti na slovensku „Luník IX,“ se ve středu vrháme střemhlav, bez jakýchkoliv průtahů jako jsou kvalifikace a podobně, na první „ostrý“ závod a hned na klasiku. Náhorní plošina Silica, závrtý, závrtý a vše v čistém lese. Běží Olaf. A běží dobře. Jen si párkrát na trati vybere špatnou volbu a to ho ve velmi rychlém závodě (14km/485m / 72min) stojí lepší umístění ale i tak se vejde do TopTenu a je devátý. Jinak pro CzechTeam končí klasika GoldenDouble...díky „Bingovi“ Smolovi a Daně Brožkové, kteří svými vítězstvími o 2, resp. 3,5min nedali soupeřům nejmeší šanci.

Den nato se mohou předvést middlaři, jenž předchozí tři dny v Košicích jen zevlovali a tak jsou na závod velmi nažhaveni. Možná až moc, což demonstruje Pally kanálním vstupem do svého závodu, kdy se mu podaří na prvních šesti kontrolách nechat 4x45sec...Nakonec to ale zachraňuje výborným výkonem na zbytku trati a je z toho 13.flek a v našlapaném závodě ho ztráta 5sec na 1.desítku a 1,5min na bednu dost štve.

Olaf se místo middlu pořádně rozcvičoval na sprint a tak je ráno před dalším závodem, který se koná přímo v centru Košic, správně namotivovaný a věří, že mu to dnes půjde. A taky šlo..bohužel jen asi do půlky tratě, kde bojoval o bednu, jenže chyby v parku a únava ke konci závodu stačí v extrémě rychlém sprintu na 19.místo, ztráta na vítězného Österba (toto jméno si zapamatujte – důležité pro další dění:) 61sekund...

Štafety. Poslední závod. Silná motivace. Silný team. Šedivý-Palas-Dlabaja-Smola. Věříme si, chceme. Délky úseků – první dva 7,5km, zbylé 6,2km se nám moc nehodí do krámu ani do taktiky ale budiž, my jim ukážem i tak:) Štafetový démon Jan Šedivý běží skvěle a Janovi č.2 předává na úsek č.2 na 2. pozici. Pally se před závodem cítí „jak nikdy“ a jde mu to docela dobře...dobře, až do třetí kontroly před cílem. Tam je český kvartet na průběžném 3. místě ale do hry vstupuje zákeřná farsta. Pally neudělal chybu, běží pořád stejně jak doposud ale v cíli se nestačí divit...7.místo, ztráta 3minuty!! Ač se to nezdá, kontrola na opačné







straně kopce ho stála 2minuty a celý team kontakt se špicí, kam se pak po zbytek závodu jen snaží vrátit...Na třetím úseku namotivovaný Olaf mohutně stahuje a i přes větší chybu a s přispěním farstování trati nás vrací druhým časem na úseku do hry o medaili/-e. V cíli ho chyba docela mrzí, ale i tak to byl dost kvalitní závod... Nedá se nic dělat, rychle na diváckou, v lese máme naše největší eso! A Bingo chce taky zřejmě rozšířit kolekci svých studentských úspěchů a na průběhu je už třetí...Na záda mu ale mohutně funí Nor Österbo a asi 100metrů před ním supí Lukáš Barták, mohutně bičován Marianem Davidíkem v roli speakera. He, to bude drámo...:) A taky jo, jen Švýcar Merz si v poklidu dobíhá pro zlato...ale za ním se, smrt v očích, z lesa vyřítí Lukáš a musí se pro slovenské stříbro ještě dost snažit, neb po chvíli to z lesa vypřísni Österbo a Bingo...“Bingó...pojd’ do něj!!!“ Ale norskému sprinterovi, který vzal českům bronz na ME v Estonsku, se zřejmě stejný scénář líbí a tak si ho chce zoopakovat...So close, so far, k obědu máme brambory a ten plakát z O-Today, co mám doma vylepený v pokoji a je na něm napsáno „Oyisten Kvaal Österbo“ po příjezdu domu okamžitě sundám...

Tak...zkusíme to třeba zase za dva roky v Estonsku...?

Pally

Výsledky long:

**Men:** 1. Michal Smola 72.31; 2. *Matthias Merz* 74.36; 3. *Oystein Kvaal Osterbo* 75.45; 4. Lukas Bartak 75.47; ... ; 9. Tomas Dlabaja 78.30; ... ; 15. Ondrej Pijak 80.19; ... ; 21. Jan Sedivy 82.21; ... ; 25. Osvald Kozak 82.43; ... ; 69. Martin Mazur 103.48; **Women:** 1. *Dana Brozkova* 53.22; 2. *Helen Bridle* 56.58; 3. *Larisa Stanchenko* 58.17; 4. *Zdenka Stara* 58.30; ... ; 15. *Zuzana Stehnova* 63.01; ... ; 23. *Radka Brozkova* 64.20; ... ; 27. *Hana Bajtosova* 65.19; ... ; 32. *Jana Macinska* 66.26;

Výsledky middle:

**Men:** 1. *Simonas Krepsta* 32.37; 2. *Philippe Adamski* 34.26; 3. *Stig Alvestad* 34.50; ... ; 6. Lukas Bartak 34.59; ... ; 14. Jan Palas 36.21; ... ; 17. Michal Smola 36.34; 19. Ondrej Pijak 36.40; ... ; 34. Martin Pijak 38.30; ... ; 37. Osvald Kozak 39.07; ... ; 50. Vaclav Komanec 41.50; **Women:** 1. *Line Hagman* 31.30; 2. *Larisa Stanchenko* 31.43; 3. *Maria Rantala* 32.08; ... ; 5. *Radka Brozkova* 32.12; ... ; 13. *Zuzana Stehnova* 34.59; ... ; 17. *Hana Bajtosova* 35.55; ... ; 21. *Zdenka Stará* 36.43; ... ; 28. *Jana Macinská* 37.08; ... ; 36. *Veronika Krcalova* 39.04;

Výsledky sprint:

**Men:** 1. *Oystein Kvaal Osterbo* 14.07,1; 2. *Simonas Krepsta* 14.19,3; 3. *Fabian Hertner* 14.22,6; ... ; 9. Lukas Bartak 14.41,3; ... ; 19. Tomas Dlabaja 15.08,1; ... ; 28. Jan Sedivy 15.23,5; ... ; 45. Martin Pijak 15.48,9; 46. Vaclav Komanec 15.53,0; ... ; 50. Martin Mazur 16.04,6; **Women:** 1. *Dana Brozkova* 14.20,1; 2. *Seline Stalder* 14.25,5; 3. *Michela Guizzard* 14.47,8; 4. *Zuzana Macúchova* 14.49,7; ... ; 15. *Veronika Krcalova* 15.36,7; ... ; 23. *Jana Macinska* 16.01,8; ... ; 40. *Hana Bajtosova* 16.36,4;

## Výsledky relay:

**Men:** 1. SUI (Fabian Hertner, Christian Ott, Baptiste Rollier, Matthias Merz) 144.32; 2. SVK (Ondrej Pijak, Tomas Drencak, Martin Pijak, Lukas Bartak) 145.55; 3. NOR (Martin Grotle Souk, Stig Alvestad, Carl Waaler Kaas, Oystein Kvaal Osterbo) 145.56; 4. CZE (Jan Sedivy, Jan Palas, Tomas Dlabaja, Michal Smola) 145.59; **Women:** 1. GBR (Mhairi Mackenzie, Helen Palmer, Rachael Elder, Helen Bridle) 142.39; 2. SUI (Ines Brodmann, Noemi Cerny, Sara Luescher, Seline Stalder) 142.46; 3. FIN (Laura Hokka, Pinja Satri, Salla Sukki, Maria Rantala) 143.03; ... ; 7. CZE (Zuzana Macúchova, Zdenka Stara, Radka Brozkova, Dana Brozkova) 150.32; ... ; 12. SVK (Katarina Labasova, Hana Bajtosova, Marta Prekopova, Jana Macinska) 160.54; **Men - mix:** 1. MIX4 (Osvald Kozak, Václav Komanec, Marton Scultety, Tamas Bogos) 168.21; 2. MIX5 (Andreas Mueller, Markus Lang, Pierre Kaltenbache, Andreas Ruedlinge) 169.11; 3. MIX7 (Eirik Watterdal, Topi Anjala, William Lind, Vesa Taanila) 171.46; **Women - mix:** 1. MIX15 (Annika Rihma, Susanna Tervo, Liis Johanson, Charlotte Bouchet) 157.47; 2. MIX14 (Zuzana Stehnova, Veronika Krcalova, Szava Zsigmond, Fanni Gyurko) 175.23; 3. MIX17 (Natalia Gurchenkjo, Dermer Alena, Margarita Puchkova, Katsiaryna Vasileu) 182.48;

## Celkové výsledky GP Slovakia:

**M 21- A:** 1. Fišer Jiří 239.52; 2. Starosta Pavel 241.56; 3. Viskup Peter 245.38; ... ; . Otrusina Jiří DISK; **W 20- A:** 1. Hrenkó Ivett 179.26; 2. Kynčlová Martina 180.10; 3. Mališová Barbora 182.27; ... ; . Hýblová Lenka DISK;

## Výsledkový servis

**WMOC - Wiener Neustadt:****M35A:**

1. Peter Jacobsson	SWE	62:30
2. Stefano Maddalena	SUI	64:33
3. Jussi Aumo	FIN	65:01
14. Jan Sidla	CZE	71:39
24. Tomas Podmolik	CZE	76:40
31. Petr Zlámal	CZE	79:28
61. Martin Kunz	CZE	91:37
63. Jiri Tesar	CZE	92:07
72. Petr Hanovec	CZE	95:26
. Karel Cernoch	CZE	mp

**M35B:**

1. Jussi Ranki	FIN	71:54
2. Zoltan Jakus	HUN	72:22
3. Sergiy Gnatiouk	USA	74:18
11. Michal Gross	CZE	84:44
27. Jan Langr	CZE	92:27
29. Jura Janecek	CZE	93:39

**M40A:**

1. Philippe Page	FRA	60:22
2. Jost Hammer	SUI	61:27
3. Alexander Afonyushkin	RUS	61:45
11. Martin Mares	CZE	66:06
26. Pavel Brlica	CZE	70:24
29. Petr Vobornik	CZE	71:54
42. Pavel Ptacek	CZE	76:34
52. Filip Stárek	CZE	82:15
61. Jaroslav Hradecky	CZE	86:05
65. Radek Teringl	CZE	88:21

**M40B:**

1. Pavel Zimmermann	CZE	70:28
2. Siegfried Opetnik	AUT	72:33
3. Frederic Viry	FRA	73:55
16. Luboš Hepnar	CZE	78:25
25. Ivan Vydra	CZE	81:28
30. Robert Laznicka	CZE	83:17
34. Jiri Teply	CZE	84:12
39. Marian Korcák	CZE	86:37
47. Jaroslav Opletal	CZE	89:59
48. Jiri Funda	CZE	90:01
53. Lubomir Vican	CZE	92:15
64. Tomáš Sochor	CZE	98:22
68. Nikolaj Jordanov	CZE	101:11
77. Libor Forst	CZE	122:09
. Josef Sklenar	CZE	mp

**M45A:**

1. Petr Henych	CZE	57:40
2. Jörgen Mårtensson	NOR	59:02
3. Jozef Pollak	SVK	59:37
5. Zdenek Zuzánek	CZE	61:17
8. Tomáš Václavek	CZE	64:42
53. Jirí Král	CZE	81:35
76. Pavel Dikos	CZE	94:12

**M45B:**

1. Andres Minn	EST	61:28
2. Göran Mansson	SWE	63:19
3. Volodymyr Rudakov	UKR	63:55
12. Lubomir Hosek	CZE	68:51
24. Libor Hirs	CZE	76:09
48. Pavel Trejtnar	CZE	84:38
. Zdenek Blabla	CZE	mp
. Zdenek Juracka	CZE	mp

**M50A:**

1. Tom Hildebrand	SUI	54:10
2. Tom A. Karlsen	NOR	54:40
3. Jorma Nissilä	FIN	56:58
10. Josef Hejzlar	CZE	59:57
16. Jaroslav Strachota	CZE	62:57
21. Jiri Sedivy	CZE	64:19
25. Miroslav Folprecht	CZE	65:55
26. Bohumil Haj	CZE	66:03
. Tom Novak	CZE	mp

**M50B:**

1. Premek Škoda	CZE	56:56
2. Åke Sundin	SWE	60:07
3. Bruno Scherr	AUT	60:10
17. Rudolf Slovacek	CZE	65:22
35. Vladimír Holas	CZE	70:11
40. Vaclav Farar	CZE	71:22
46. Vlastimil Hanzl	CZE	74:10
. Martin Telecký	CZE	mp

**M55A:**

1. Tapio Peippo	FIN	49:21
2. Mykola Bozhko	UKR	49:46
3. Karlis Magons	LAT	50:10
34. Oldrich Prinda	CZE	59:30
67. Ales Chmelik	CZE	68:03
68. Zdenek Koc	CZE	68:16
78. Jaroslav Kalibán	CZE	75:29

**M55B:**

1. Hans-Peter Staedlin	SUI	46:11
2. Silvio Strub	SUI	47:00
3. Frantisek Peterka	CZE	49:13
10. Petr Jelinek	CZE	54:49
21. Jaroslav Svihovsky	CZE	58:58
39. Petr Karmazin	CZE	63:05
53. Zdenek Svec	CZE	67:13
55. Jindrich Jakubec	CZE	67:51
58. Antonín Sklenár	CZE	68:38
61. Josef Rancak	CZE	68:48
63. Jirí Barták	CZE	69:08
78. Jirí Vokál	CZE	84:32

**M60A:**

1. Risto Orpana	FIN	45:42
2. Stefan Larsson	SWE	45:58
3. Timo Peltola	FIN	47:54
18. Jaromir Pospisil	CZE	55:05
40. Oldrich Vlach	CZE	61:00
52. Jan Cadil	CZE	63:56

**M60B:**

1. Arne Gröndahl	DEN	48:32
2. Peteris Novikovs	LAT	50:44
3. Jorma Kemppi	FIN	52:07
27. Emil Bauer	CZE	61:20
40. Jiri Svadlena	CZE	64:33
54. Zdenko Procházk	CZE	68:34

**M65A:**

1. Anders Taraldrud	NOR	48:00
2. Dietmar Leukert	GER	49:08
3. Veijo Tahvanainen	FIN	49:42
59. Vladimir Attl	CZE	71:05

**M65B:**

1. Arvo Paavilainen	FIN	51:49
2. Bjørn Egner	NOR	52:33
3. Egill Knudsen	NOR	56:07
61. Zdenek Boudny	CZE	75:58
76. Zdenek Ulehla	CZE	85:10

**M70A:**

1. Peo Bengtsson	SWE	50:40
2. Alpo Nisula	FIN	51:45
3. Arvo Mikkonen	FIN	52:55
28. Jaroslav Havlik	CZE	66:38
29. Bohumil Zemanek	CZE	66:50
33. Alois Laznicka	CZE	68:21
44. Jaroslav Krtensky	CZE	73:17
64. Svatopluk Bláha	CZE	89:26

**M70B:**

1. Aage Øyvann	NOR	56:34
2. Milos Semorad	CZE	57:14
3. Asko Brax	FIN	58:44
19. Pavel Masek	CZE	67:13
32. Viktor Kalivoda	CZE	72:00
39. Jan Langr	CZE	74:36
43. Milan Hanak	CZE	76:36
50. Miroslav Balcar	CZE	81:09

**M75A:**

1. Eero Liski	FIN	42:16
2. Mauri Rantala	FIN	42:17
3. Lennart Öberg	SWE	44:25
8. Frantisek Vykysaly	CZE	52:41

**M75B:**

1. Lars Johansson	SWE	46:16
2. Antonin Reidinger	CZE	47:10
3. Berner Ivarsson	SWE	50:07
8. Zdenek Mack	CZE	60:28
14. Stanislav Valla	CZE	65:04

**M80A:**

1. Ragnar Hasselquist	SWE	40:08
2. Ensio Salomaa	FIN	41:12
3. Adolf Kempf	SUI	42:36

**M85A:**

1. Martin Dreng	NOR	44:57
2. Alois Müller	SUI	46:45
3. Eero Tuuteri	FIN	48:09

**M90A:**

1. Erkki Luntamo	FIN	44:17
------------------	-----	-------

**W35A:**

1. Ágnes Wengrin	HUN	56:45
2. Dagmar Podmolikova	CZE	58:22
3. Sarah Dunn	GBR	60:11
11. Petra Hradecka	CZE	64:23
22. Marie Dulovcova	CZE	71:47
29. Lenka Tahalova	CZE	76:04
32. Ivana Svadlenova	CZE	77:59
33. Lenka Myslivcová	CZE	78:20
35. Zorka Müllerová	CZE	80:40
40. Lenka Cihakova	CZE	90:58



**W35B:**

1.	Sonja Hnilica	AUT	57:52
2.	Olena Drozd	UKR	61:21
3.	Barbara Zinniker-Birrer	SUI	61:56
6.	Vladislava Muselikova	CZE	69:50
10.	Bohumila Tesarova	CZE	70:50
29.	Lenka Sklenarova	CZE	123:06

**W40A:**

1.	Kari Christiansen	NOR	42:26
2.	Baiba Ozola	LAT	45:39
3.	Gislind Berger	AUT	47:50
21.	Hana Tepla	CZE	59:31
30.	Dagmar Kunová	CZE	63:38
32.	Radmila Miturová	CZE	64:34
59.	Alena Smolkova	CZE	79:52
62.	Pavčina Opletalová	CZE	81:46

**W40B:**

1.	Jana Korcakova	CZE	63:02
2.	Ineta Silina	LAT	65:35
3.	Audrone Andriulioniene	LTU	69:06
5.	Zdena Kratochvilova	CZE	70:38
12.	Katerina Veselská	CZE	75:12
29.	Hana Sochorová	CZE	89:15
44.	Kamila Škapová	CZE	109:38
48.	Iva Kabrtova	CZE	127:27
.	Zdena Kipra	CZE	DISK

**W45A:**

1.	Pavlina Brautigam	USA	40:35
2.	Marje Viirmann	EST	43:27
3.	Virpi Juutilainen	FIN	43:39
10.	Ada Kucharova	CZE	47:48
13.	Jana Hajova	CZE	49:06
40.	Miroslava Sediva	CZE	60:00
49.	Ružena Zuzánková	CZE	62:56
77.	Sonja Sipova	CZE	85:04

**W45B:**

1.	Bente Madsen Johnsen	DEN	45:55
2.	Kirsi Hakomäki	FIN	47:36
3.	Julia Hristova	BUL	49:44
6.	Zdenka Králová	CZE	51:26
8.	Eva Vilnerova	CZE	51:49
10.	Irena Czaschova	CZE	54:02
23.	Eva Husková	CZE	61:24
26.	Hana Pavlikova	CZE	62:30
31.	Eva Kadavá	CZE	63:15
39.	Eva Strachotová	CZE	66:19
60.	Jaroslava Holasová	CZE	78:35
70.	Vera Stibalova	CZE	87:30
71.	Pavla Novakova	CZE	87:42

**W50A:**

1.	Alena Rosecka	CZE	40:55
2.	Magdolna Horváth	HUN	41:22
3.	Libuse Fantová	CZE	43:26
22.	Zuzana Škodová	CZE	51:55
39.	Ivana Mrázková	CZE	58:25
51.	Dáda Korejcikova	CZE	64:05
67.	Vlasta Zlesáková	CZE	69:00
69.	Vera Bradnová	CZE	69:32

**W50B:**

1.	Agneta Nilsson	SWE	46:52
2.	Siri Økstad	NOR	48:47
3.	Elle Melbye	NOR	48:49
17.	Vladimira Potesilova	CZE	60:35
22.	Alena Ševčíková	CZE	64:03
26.	Irina Savicova	CZE	65:23
31.	Alice Fejlkova	CZE	68:46
41.	Vladimira Hejzlarova	CZE	73:58
44.	Eva Nýdrlová	CZE	74:50
75.	Olga Lusková	CZE	105:55

**W55A:**

1.	Britt Eriksson	SWE	42:54
2.	Birgitta Billstam	SWE	43:17
3.	Brigit Oswald	SUI	44:08
36.	Jana Omová	CZE	60:59
39.	Kveta Kubikova	CZE	61:17
66.	Ivana Ulehlova	CZE	75:14
67.	Zuzana Šaffková	CZE	75:15
71.	Eva Hamackova	CZE	79:13

**W55B:**

1.	Lisbeth Karlsson	SWE	49:41
2.	Stina Elfving	NOR	50:54
3.	Anngerd Carlsson	SWE	51:52
15.	Hana Stehnová	CZE	59:42
17.	Pavla Vokálová	CZE	60:31
33.	Helena Kvapilová	CZE	70:14
34.	Ivana Karmazínová	CZE	70:36
56.	Zdenka Krizova	CZE	83:24

**W60A:**

1.	Katharina Berge	NOR	42:29
2.	Kari Timenes Laugen	NOR	44:50
3.	Borbala Cser	HUN	47:22
46.	Eva Kasková	CZE	65:52

**W60B:**

1.	Eva Kjellman	SWE	47:32
2.	Inger Døhlen	NOR	47:45
3.	Malle Viilma	EST	51:02
18.	Marie Horčíková	CZE	56:23
50.	Leontina Krtenska	CZE	69:43

**W65A:**

1.	Guðrun Broman	SWE	38:01
2.	Birgitta Thunell	SWE	39:44
3.	Ragnhild Krogvig	NOR	40:08
5.	Jana Hankovska	CZE	41:19

**W65B:**

1.	Laila Myrlund	SWE	41:21
2.	Anna Slavina	LAT	44:47
3.	Barbro Blom	SWE	47:21
32.	Jana Nováková	CZE	53:20
50.	Marie Langrova	CZE	75:51

**W70A:**

1.	Maja-Lisa Bergström	SWE	35:41
2.	Liliya Pokh	UKR	39:23
3.	Elga Adrat	EST	41:26
10.	Blanka Blahova	CZE	47:13

**W75A:**

1. Anne Donnell	GBR	39:05
2. Sonja Løjmar	SUI	41:18
3. Stina Zackari	SWE	52:19

**W80:**

1. Anna Nilsson	SWE	27:46
2. Gunborg Sundberg	SWE	28:22
3. Kaete Berndt	GER	30:16

**MS MTBO:****Long Q – M1:**

1. Jussi Mäkilä	FIN	66.07
2. Tuomo Tompuri	FIN	66.20
3. Margus Hallik	EST	66.43
4. Martin Sevcik	CZE	66.50
8. Ctibor Podrabsky	CZE	72.37

**Long Q – M2:**

1. Maxim Jurkin	RUS	66.02
2. Eero Jäppinen	FIN	67.35
3. Sören Strunge	DEN	67.56
10. Radek Laciga	CZE	72.11
. Lubomir Tomecek	CZE	DISK

**Long Q – M3:**

1. Mika Tervala	FIN	62.09
2. Ruslan Gritsan	RUS	64.00
3. Jaroslav Rygl	CZE	64.46
. Ales Linhart	CZE	DISK

**Long Q – W1:**

1. Ksenia Tchernykh	RUS	60.52
2. Carbonara Hana La	CZE	62.25
3. Christine Schaffner	SUI	64.12
11. Olga Lepsikova	CZE	68.10
17. Eva Haskova	CZE	71.18

**Long Q – W2:**

1. Maret Vaher	EST	63.47
2. Marika Hara	FIN	66.12
3. Ingrid Stengård	FIN	68.29
6. Marketa Jakoubova	CZE	69.38
9. Michaela Lacigova	CZE	73.50
11. Bara Hancikova	CZE	75.13

**Middle M:**

1. Tuomo Tompuri	FIN	49.50
2. Mika Tervala	FIN	51.01
3. Ruslan Gritsan	RUS	51.37
12. Lubomir Tomecek	CZE	54.55
15. Radek Laciga	CZE	55.48
16. Martin Sevcik	CZE	56.05
31. Jaroslav Rygl	CZE	59.05
49. Ctibor Podrabsky	CZE	62.27
. Ales Linhart	CZE	DNF

**Middle W:**

1. Michaela Gigon	AUT	51.38
2. Hana Bajtosova	SVK	53.11
3. Ingrid Stengård	FIN	54.22
4. Carbonara Hana La	CZE	54.27
14. Marketa Jakoubova	CZE	58.59
20. Michaela Lacigova	CZE	60.54
25. Bara Hancikova	CZE	64.09
27. Eva Haskova	CZE	64.56
33. Olga Lepsikova	CZE	68.03

**Long MA:**

1. Mika Tervala	FIN	123.06
2. Ruslan Gritsan	RUS	123.54
3. Matti Keskinarkaus	FIN	125.11
13. Jaroslav Rygl	CZE	132.33
17. Martin Sevcik	CZE	136.00
24. Radek Laciga	CZE	139.23
26. Ctibor Podrabsky	CZE	141.08

**Long WA:**

1. Christine Schaffner	SUI	111.28
2. Ksenia Tchernykh	RUS	111.32
3. Ingrid Stengård	FIN	113.12
5. Carbonara Hana La	CZE	115.51
10. Michaela Lacigova	CZE	119.10
11. Marketa Jakoubova	CZE	119.58
21. Bara Hancikova	CZE	128.16
26. Eva Haskova	CZE	130.52
27. Olga Lepsikova	CZE	131.39

**Long MB:**

1. Hendrik Hess	GER	150.44
2. Andrea Cipriani	ITA	151.53
3. Falk Wenzel	GER	155.02
. Ales Linhart	CZE	DNF
. Lubomir Tomecek	CZE	DNF

**Relay M:**

1. FINLAND 1	176.12
2. RUSSIA 1	180.47
3. SWIZERLAND 1	182.47
7. CZECH REPUBLIC 1	189.43
9. CZECH REPUBLIC 2	193.32

**Relay W:**

1. RUSSIA 1	190.06
2. FINLAND 1	196.02
3. FINLAND 2	203.43
4. CZECH REPUBLIC 1	208.11
6. CZECH REPUBLIC 2	211.47

**World Trail Orienteering Championship:****Papalymlic Class:**

1. Dave Gittus	GBR	13
2. Nils Olav Andersson	SWE	13
3. Lennart Wahlgren	SWE	12

**Paralympic Class Teams:**

1. SWEDEN	29
2. NORWAY	28
3. FINLAND	27

**Open Class:**

1. Martin Fredholm	SWE	29
2. Stig Gerdtman	SWE	29
3. Per Midthaugen	NOR	29

**EOC MTBO:****Sprint M:**

1. Schaffner Beat	SUI	27.12
2. Foliforov Anton	RUS	27.22
3. Keskinarkaus Matti	FIN	27.25

**Sprint W:**

1. Schaffner Christine	SUI	23.57
2. Sheldon Anna	AUS	24.28
3. Mikryukova Nadia	RUS	24.38

**Long M17:**

1. Bogar František	CZE	69.31
2. Raimbault Juste	FRA	71.32
3. Pospíšek Marek	CZE	72.17
17. Tišnovský Martin	CZE	87.06
27. Fajtl Jaroslav	CZE	105.43

**Long M20:**

1. Foliforov Anton	RUS	87.23
2. Glukhov Valeriy	RUS	89.30
3. Zhelomonov Anton	RUS	89.37
7. Hradil Jiří	CZE	96.08
8. Krajča Tomáš	CZE	97.09

**Long M21:**

1. Tervalá Mika	FIN	121.52
2. Oklé Beat	SUI	123.29
3. Jabas Rémy	SUI	123.41
11. Tomeček Lubomír	CZE	125.56
17. Podrábský Ctibor	CZE	129.16
20. Rygl Jaroslav	CZE	132.07
23. Laciga Radek	CZE	133.29
24. Linhart Aleš	CZE	133.59
53. Svoboda Jan	CZE	151.24

**Long M40:**

1. Rantala Mika	FIN	96.42
2. Lalevee Jean-Charles	FRA	100.42
3. Pedersen Jan Eg	DEN	101.07
9. Fajtl Jaroslav	CZE	120.56

**Long M50:**

1. Laciga Zdenek	CZE	89.44
2. Tyrväinen Heikki	FIN	96.38
3. Lukkarinen Mikko	FIN	96.46

**Long M60:**

1. Eberle Wolf	AUT	135.46
2. Bartkowiak Henryk	POL	219.50

**Long M70:**

1. Zielczyński Mieczysław	POL	86.46
---------------------------	-----	-------

**Long W17:**

1. Kaisu Yli-Peltola	FIN	68.24
2. Scherbakova Natalia	RUS	69.10
3. Repina Tatiana	RUS	69.49
4. Kubátová Zuzana	CZE	74.41
8. Kiacová Zuzana	CZE	77.46

**Long W20:**

1. Marika Hara	FIN	77.22
2. Tichovská Martina	CZE	78.15
3. Barlet Gaelle	FRA	82.18
9. Hančíková Hana	CZE	87.04
10. Fajtlová Jana	CZE	90.15
17. Bochenková Martina	CZE	102.46
18. Štěpánská Adéla	CZE	103.44
20. Doležalová Hana	CZE	105.20

**Long W21:**

1. Gigon Michaela	AUT	91.15
2. Schaffner Christine	SUI	94.09
3. Lang Maija	FIN	96.51
4. La Carbonara Hana	CZE	97.14
6. Lacigová Michaela	CZE	99.45
10. Hančíková Barbora	CZE	102.16
11. Jakoubová Markéta	CZE	102.44
19. Hašková Eva	CZE	108.03
. Lepšíková Olga	CZE	DISK

**Long W40:**

1. Irk Karin	AUT	98.27
2. Misiaczek Ewa	POL	101.30
3. Rucińska Beata	POL	137.51

**Middle M17:**

1. Raimbault Juste	FRA	43.07
2. Ryabinin Petr	RUS	43.52
3. Bogar František	CZE	44.18
5. Pospíšek Marek	CZE	45.25
16. Fajtl Jaroslav	CZE	52.09
18. Tišnovský Martin	CZE	53.33

**Middle M20:**

1. Foliforov Anton	RUS	53.15
2. Glukhov Valeriy	RUS	54.58
3. Blagikh Pavel	RUS	55.36
4. Hradil Jiří	CZE	56.30
13. Krajča Tomáš	CZE	62.11

**Middle M21:**

1. Keskinarkaus Matti	FIN	59.58
2. Tervalá Mika	FIN	60.00
3. Tompuri Tuomo	FIN	60.18
10. Linhart Aleš	CZE	62.59
12. Tomeček Lubomír	CZE	63.55
17. Rygl Jaroslav	CZE	64.40
18. Laciga Radek	CZE	65.08
25. Podrábský Ctibor	CZE	66.46
45. Svoboda Jan	CZE	71.25

**Middle M21-open:**

1. Mikko Tommola	FIN	66.40
2. Lang Pekka	FIN	66.52
3. Jirasek Milan	CZE	68.00
5. Hasek Ondrej	CZE	71.45



**Middle M40:**

1. Pedersen Jan Eg	DEN	53.41
2. Lalevee Jean-Charles	FRA	57.06
3. Villerot Alain	FRA	61.05
. Fajtl Jaroslav	CZE	DISK

**Middle M50:**

1. Parfianowicz Ludomir	POL	50.55
2. Laciga Zdenek	CZE	51.33
3. Lukkarinen Mikko	FIN	54.12

**Middle M60:**

1. Eberle Wolf	AUT	45.58
----------------	-----	-------

**Middle M70:**

1. Bykowski Ryszard	POL	56.47
2. Zielczyński Mieczysław	POL	76.00

**Middle W17:**

1. Kaisu Yli-Peltola	FIN	52.35
2. Bryk Anna	POL	52.42
3. Svir' Anastasia	RUS	56.15
9. Kubátová Zuzana	CZE	63.15
11. Kiacová Zuzana	CZE	64.07

**Middle W20:**

1. Barlet Gaelle	FRA	52.21
2. Marika Hara	FIN	52.26
3. Osterman Eneja	SLO	54.07
6. Hančíková Hana	CZE	59.51
8. Tichovská Martina	CZE	61.11
12. Doležalová Hana	CZE	63.25
13. Štěpánská Adéla	CZE	63.27
23. Fajtllová Jana	CZE	88.37
. Bochenková Martina	CZE	DISK

**Middle W21:**

1. Schaffner Christine	SUI	50.10
2. Ustinova Anna	RUS	50.37
3. Chernykh Ksenia	RUS	51.52
7. Jakoubová Markéta	CZE	53.46
8. Lacigová Michaela	CZE	53.48
16. La Carbonara Hana	CZE	56.01
23. Hančíková Barbora	CZE	57.54
29. Hašková Eva	CZE	60.20
37. Lepšíková Olga	CZE	63.22

**Middle W40:**

1. Irk Karin	AUT	78.28
2. Rucińska Beata	POL	80.20
3. Ivanov Olga	RUS	80.38

**Relay M17:**

1. Finland	96.44
2. Russia	96.52
3. Czech Republic	115.20

**Relay M20:**

1. Finland	134.08
2. Russia	139.27
3. Czech Republic	139.41

**Relay M21:**

1. Finland	171.19
2. France	172.35
3. Czech Republic	174.01
8. Czech Republic	184.08

**Relay W17:**

1. Russia	99.51
2. Poland	113.08
3. Finland	126.41

**Relay W20:**

1. Russia	113.36
2. Finland	119.38
3. Czech Republic	123.29
4. Czech Republic	132.07

**Relay W21:**

1. Finland	154.49
2. Russia	162.03
3. Czech Republic	162.22
4. Czech Republic	169.13

**Časopis orientačních běžců klubu ZBM****Šéfredaktor: Jiří Zelinka**

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Tomáš Bořil, Tomáš Dlabaja, Adam Chromý, Matěj Klusáček, Martin Mazúr, Miloš Nykodým, Jan Palas, Jiří Zelinka, Štěpán Zimmermann a Libor Zířdkaveselý

**Toto číslo vyšlo 5. září 2006**

Uzávěrka dalšího čísla je 30. září 2006