

Posily a zrtáty
Soustředění Pláně

Adamna Cup
BBP Ráječko

Polaris



Slovo úvodem

Minulé číslo Polarisu vyšlo ani ne před měsícem, je zima, a tak by se mohlo zdát, že v tomto vůbec, ale vůbec nic kloudného nebude. Opak je pravdou. V celé historii Polarisu toho v únorovém čísle nebylo víc a časopis nebyl tlustší... A proč o tom píšu? Kvůli tomu, co jsem psal na začátku čísla minulého. Nevím proč, nevím zdali na tom měl zásluhu článek Čas pro změnu III, ale tohle číslo pro mě bylo opravdu pohodové. Všechny články mě přišly včas, bez problémů jsem sehnal Kačku, Oťase i Peťu, které jsem docela dlouho a marně naháněl na rozhovor. Během dvou dnů se mi podařilo dát dohromady přehled posíl a ztrát v němž chybí pouze Lukáš Barták, který byl na soustředění ve Španělsku. Proti loňsku je to pokrok, tehdy tam toho chybělo mnohem víc... Nezbývá mi než vyslovit velké DĚKUJI!

A jaké byly přímé ohlasy na výše zmíněný článek. Nějakou formu pomoci při tvorbě Polarisu překvapivě mnoho z vás, jmenovitě Tom Zvarik, Olaf, Rajmo, Filda a Arnie. Krom Fildy jsou to lidé, od kterých bych to nečekal a skutečně mě to potěšilo. Na žádném konkrétním rozdělení úkolů při tvorbě Polarisu jsem se sice zatím s nikým nedomluvil, ale je to na dobré cestě. Víc budu vědět po soustředění ve Vracově, kde se chtějí s mou „vizí“ seznámit Filda s Arniem. Tak se nechme překvapit, jak to dopadne... V současné chvíli se ale o budoucnost Polarisu moc nebojím. Tohle číslo do mě tak nějak vlilo novou energii a chuť do práce. Ono to prostě jde a může to být i radost. To ale nezáleží tak úplně pouze na mě...

Už ale dost řečí o Polarisu, pomalu ale jistě se blíží nová sezóna a letos je jisté, že začne tehdy kdy má. No snad jsem to nezakřikl :-). V příštím čísle by se tedy měly objevit články o prvních závodech, které budou předzvěstí všech velkých a důležitých závodů sezóny 2007. Jejich kompletní přehled v tomto čísle také, díky Liborovi, naleznete. Mě tedy na tomto místě nezbývá nic, než popřát vám všem po „nevydařené“ zimě vydařenou sezónu 2007 plnou úspěchů nejen na domácí, ale třeba i na mezinárodní scéně.

Zelda

Výkon Měsíce



V uplynulém krátkém zimním období se toho moc neběželo a tak není jednoduché vybrat pro toto číslo Výkon měsíce. Rajmo byl osmý na BBPčku. Nic světoborného (pardón :-)). Rajmo vyhrál o minutu Adamna Cup. Zajisté super výkon, ale konkurence byla přece jen hodně nekompletní... A tak to nakonec zachránil Olaf, který se v rámci repre soustředění zúčastnil čtyřdenních závodů Portugal O-Meeting. Celkově sice nebyl klasifikován, ale v 1. a 4. etapě se mu podařilo skončit dvakrát na 6. místě mezi nemalou konkurencí mnoha kvalitních závodníků nejen ze Severu. Jelikož o této akci najdete v tomto čísle článek z Olafovy dílny a navíc Olaf není momentálně tak nějak na dostřel mého diktafonu, tak jsem upustil od tradičního rozhovoru. Příště už ale určitě chybět nebude :-)

Zelda

Nejúspěšnější žáci, juniorka a žena

Jak už se stalo tradicí v zimních číslech polarisu i zde můžete najít další rozhovory s nejúspěšnějšími členy našeho oddílu v minulé sezóně. A jelikož v minulém čísle chyběl rozhovor s nejúspěšnější juniorkou a ženou našeho oddílu Peťou Palátovou, najdete v tomto čísle netradicně hned tři rozhovory. Krom Peťy jsem si k mikrofonu pozval i nejúspěšnější žáky, kterými byly Kačka Chromá a Oťas Jašek. Nejprve tedy doháním zmíněný rest z minula:

Zelda: Nazdar Peťo, hned ve své první sezně v našich barvách jsi se stala nejúspěšnější juniorkou a ženou našeho oddílu. Co ty na to?

Peťa: Ahoj Zeldo, jsem ráda, že se to tak stalo. Nevím jestli si to zasloužím. Asi tím, že tady není taková konkurence, že těch holek tady není tolik, tak jsem to byla prostě já. letos už to bude jinak.

Zelda: Jak se ti ta sezóna líbila?

Peťa: Sezóna se mi líbila, asi proto, že jsem byla ještě v juniorkách, takže to bylo víc na pohodu. Jívalo se mi jezdit na závody s tímhle oddílem, byla to pohoda.

Zelda: Vrcholem té sezóny byla pravděpodobně medaile ze sprinu. Byl to tvůj nejpovedenější závod nebo bys vyzdvihla ještě i nějaký jiný?

Peťa: No tak vrcholem, on to byl jeden z prvních závodů. On to zas takovej výkon nebyl, byla tyo spíš náhoda. Prostě jsem běžela bez chyby a vyšlo to. Bylo to dost těsný, mohla jsem i vyhrát, ale to se nepovedlo. Bylo to překvapení pro mě, pro okolí možná ještě větší, ale bylo to příjemný překvapení.

Zelda: Na podzim se tvé výsledky zdály být trochu horší, vytratila jsi se z těch předních míst. Čím to bylo?

Peťa: Ony nebyly dobrý už ani na jaře, ale já jsem pořád běžela tak nějak stejně. Spíš na pohodu než na nějaký hrocení. Asi to bylo tím, že jsem měla takový volnější prázdniny, moc jsem neběžela. Na podzim mi už vlastně o nic moc nešlo, takže asi tím to bylo.

Zelda: Stala jsi se také členkou první ženské žabiňácké štafety, která po dlouhé době dokázala bojovat o přední příčky. Jak k těm štafetám přistupuješ?

Peťa: Ke štafetám mám teďka úplně jinej přístup než v minulejch letech, protože v Jihlavě to nebylo nic moc, častu jsme tu štafetu měli problém složit. Teďka se na štafety naopak těším a těším se na ně mnohem víc než na individuální závody. Bude nás hodně, jako ženskejch holek, takže to bude zajímavý. Budou podle mě dvě dobrý štafety, bude i třetí. Bude to zajímavý, kombinovat, zkoušet, jak to pak bude vypadat nebo půjde nejlíp. Těším se.

Zelda: Už si mluvila o tom, že tahle sezóna pro tebe byla poslední juniorská. Co očekáváš od té dospělé kategorie?

Peťa: Neočekávám toho moc, bude to takový na rozkoukání. Na jednu stranu se těším, ale na druhou stranu se rozhodně nebudu hned cpát do elity. Budu pěkně v áčkách a uvidíme jak to půjde.





Zelda: takže nějaké cíle konkrétní?

Pet'a: Nejsou, hlavně bych chtěla oběhat ty štafety a v těch individuálních závodech nemám žádný cíle. prostě budu běhat tak, abych si to užívala a aby mě to bavilo.

Zelda: I letos se v přestupovém termínu rozšiřuje počet žen v našem oddíle. Vyhovuje ti to, že ta konkurence neustále narůstá a je poměrně kvalitní.

Pet'a: Rozhodně mi to nevadí, je to dobře, bude zase větší parta, právě i kvůli těm štafetám. Je to lepší, že bude z čeho vybírat. samozřejmě konkurence to pro mě je, ale to se uvidí, to záleží na okolnostech a jak to bude všechno vypadat.

Zelda: Dokážeš teď odhadnout, která z vás bude nejlepší v příští sezóně?

Pet'a: To si netroufám odhadnout. Máme tady teďka Adélku jako ženu nově, co se týče štafet a jinak nevím, ráda bych to byla já, ale uvidíme.

Zelda: děkuju za rozhovor at' se mezi ostatními nejen na těch štafetách prosadíš.

Pet'a: Jo díky.

A teď už přichází na řadu nejmladší vyhlášení členové našeho oddílu a jako vždy má přednost dáma:

Zelda: Nazdar Kačko, v uplynulé sezóně jsi se opět stala nejúspěšnější žákyní našeho oddílu. Vloni jsi říkala, že tato obhajoba je tvůj cíl pro tu uplynulou sezónu. Jak se na to dívá teď?

Kačka: Tak určitě to byl cíl, ale cílem bylo i vyběhnout si Bčko a jsem ráda, že jsem toho znovu dosáhla.

Zelda: V loňské sezóně ti přibyla zdatná konkurence v podobě Pet'ý a Denisy. jak vidíš nadcházející sezónu v porovnání s nimi?

Kačka: Myslím, že ty výsledky budou o hodně horší protože budu mít o hodně větší konkurenci, takže i větší motivaci. Myslím si, že to bude o to zajímavější.

Zelda: Celou loňskou sezónu jsi se pohybovala na oblastních závodech na čele výsledkových listin, ale na podzim jsi zkusila pár závodů žebříčku B. Byl to velký rozdíl?

Kačka: Byl to hodně velký rozdíl, protože tam byly o hodně lepší děcka a lepší konkurence, takže to umístění bylo značně horší.



Zelda. Příští rok už absolvuješ pravděpodobně celý žebříček B. S jakými výsledky by jsi byla spokojená?

Kačka: Byla bych zaprvé spokojená, kdybych si ho udržela. byla bych spokojená, kdybych byla do první pětky nebo desítky, nebo tak nějak. Myslím, že to bude hodně velkej cíl.

Zelda: Jaký závod z loňské sezóny se ti nejvíc líbil aneo povedl?

Kačka: Nejvíc se mě asi líbily ty Bčka, že to bylo takový zajímavější, že to nebylo pořád jen po cestičkách, že to bylo víc o té orientaci.

Zelda: Co očekáváš od té čtrnáctkové kategorie? Přecejenom ve dvanáctkách druhým rokem jsi to měla asi trochu jednodušší než prvním rokem.

Kačka: Tak to jo. Já očekávám, že to bude mapově těžší a že tam budou zase ty starší děcka, takže to bude takový horší pro mě.



Zelda: Změníš nějak trénink při tom přechodu z dvanáctek do čtrnáctek nebo budeš pokračovat dál ve stejném systému?

Kačka: Budu asi dál pokračovat ve stejném systému

Zelda: Jaké jsou tedy tvé ambice na příští sezónu co se týče všech závodů?

Kačka: Tak nějak být co nejlepší.

Zelda: takže děkuju za rozhovor a přeju pěknou sezónu

Kačka: Jo, tobě taky.

A teď to nejlepší na konec, náš nejúspěšnější žák Oťas :-)

Zelda: Nazdar Oťasi, hned ve své první sezóně za Žabiny jsi se stal nejúspěšnějším žákem oddílu. Co ty na to?

Oťas: No tak je to určitě super.

Zelda: Loňská sezóna pro tebe byla druhá ve dvanáctkách. Myslíš si, že ten rok zkušeností hraje velkou roli, že je o hodně jednodušší než ta první.

Oťas: Tak stoprocentně, třeba před tím jsem ani nebyl nijak úspěšnej v B-žebříčku a teďka mám hned dvě první místa z B-žebříčkových závodů. je to určitě skvělý.

Zelda: Na ten B-žebříček jsem se chtěl dál ptát. Ty jsi vlastně oběhl skoro celý B-žebříček a skončil jsi čtvrtý. jakou roli podle tebe budou mít tyto zkušenosti v dalším roce?

Oťas: Určitě pozitivní. Já jsem totiž oběhl všechny a měl jsem takový výkyvy, že jsem dva závody diskvalifikoval, jeden jsem měl pětibodovej a jinak jsem měl všechno kolem té stovky.



Zelda: Jak vnímáš rozdíl mezi tratěmi na Bčkách a na oblastnácích. je tam velký rozdíl?

Oťas: To je, jsou trochu obtížnější než normální oblastňáky. je to prostě něco jinýho.

Zelda: Jak vidíš přestup do čtrnáctek příští rok?

Oťas: Bude to sranda.

Zelda: jak moc si věříš v těch čtrnáctkách?

Oťas: Doufám že se mi podaří umístit se do desátýho místa v tom Bčkovým žebříčku.

Zelda: Ty čtrnáctky už budou přece jenom o něco delší. Ty při tréninku kombinuješ orient'ák a lyže. Budeš nějak dál přidávat dávky vzhledem k přechodu do té vyšší kategorie?

Oťas: Mám v úmyslu už příští rok skončit s lyžema takže určitě budu.

Zelda: Tradiční otázky na závěr: Kterého výkonu z loňska si nejvíce cenníš?

Oťas: Určitě v Krnově první a druhý místo z dvou závodů, kdy to bylo o pět a sedm sekund.

Zelda: To byly určitě super výsledky. Příští rok máš zase reálnou šanci obhájit nejúspěšnějšího žáka roku. vůj předchůdce, Steeve, na této pozici vydržel tři roky. jak vidíš tuto možnost?

Oťas: Já vlastně mám možnost taky tři roky, protože od šestnáctek je to dorost. Zkusím to.

Zelda: Jasně, takže děkuju za rozhovor a přeju at' tam třeba ty tři roky vydržíš.

Oťas: Dík

Zelda

Posily a ztráty 2007

Těsně před uzávěrkou tohoto čísla Polarisu skončila orientácká registrace pro sezónu 2007, tudíž je jasné kdo bude v nové sezóně oblékat nový dres. Pokračoval jsem tedy v loni započaté tradici a opět jsem sestavil přehled všech příchodů, odchodů a hostování, které se týkají našeho oddílu. A stejně jako vloni jich není málo, i když Arno se letos přece jen tak moc nevytáhl jako v loni, kdy k nám přicházelo dvakrát tolik závodníků než v roce letošním.

Začal bych stejně jako v předešlém přehledu u našich nových posil. Všem pěti nově příchozím závodníkům jsem rozeslal (popřípadě osobně předal) dotazníky se sedmi schodnými otázkami. Mimochodem, jsou to ty stejné jako v loni, protože na nich nebylo co měnit (a navíc se mi stejně nechtělo nic vymýšlet :-)). Takže tady jsou ty otázky pro ty, kteří je už stačili pozapomenout:

1. Kdy jsi začínal (a) s orientákem a jak jsi se k němu dostal?
2. Ve kterých oddílech jsi působil (a) před letošním přestupem do Žabovřesk?
3. Jaké jsou tvé dosavadní největší úspěchy v OB?
4. Jaké byly tvé důvody přestupu do Žabovřesk?
5. Co očekáváš od svého působení v Žabovřeskách?
6. Jaké jsou tvé cíle pro nadcházející sezónu?
7. Něco málo o tobě (zájmy mimo OB, škola, ...)

A tady jsou jejich odpovědi (posily jsou řazeny podle nového registračního čísla od nejmladších po nejstarší):

Barbora Hrušková ZBM93xx (ex. YBM9351)



1. Začala jsem v devíti letech. To bylo před šesti lety. Rodiče orientáky kdysi trochu běhali a tak se chtěli k tomu vrátit a přitáhli celou naši rodinu.

2. Jenom v Klubu turistů a lyžařů (YBM), který teď vede můj tatínek.

3. Největší úspěchy pro mě jsou 3. místo v kategorii D14A na Ceně střední Moravy 2006, 1. místo v Jihomoravské podzimní lize žactva 2006 v kategorii D14 a 1. místo v W14B na Slovak karst cupu 2006.

4. V Žabovřeskách mám dobré kamarádky, s kterými můžu často trénovat. A taky mají Žabovřesky mnoho výhod v tom že jsou o dost větší než YBM.

5. Větší účast na závodech a lepší umístění, protože budu lépe trénovat.

6. Nad svými cíli nepřemýšlím, abych nebyla zklamaná.

7. Ve škole mě baví Matematika, Čeština a tělocvik. Ráda maluji a chodím na kolečkové brusle se svým psem ven.

Vendula Svobodová ZBM90xx (ex. VBM9052)

1. Jo tak to už je hodně dávno, tak v pěti-šesti letech. K tomuto sportu jsem se dostala přes taťku, který za mlada hodně běhal a pořád ještě běhá. Takže bylo jasné, že mě orientáček nemine.

2. VSK MZLU Brno

3. No, tak mám takový dojem, že jsem kdysi dávno občas vyhrávala oblastní žebříček. Což jsou bohužel přiznávám dost chabé úspěchy.

4. Řekla bych to tak, že v ZBM je určitě víc mých vrstevníků, lepší tréninky a taky v Žabinách bydím, takže to mám blíž a nemusím nikam dojíždět.

5. Doufám v mé celkové zlepšení v OB. ☺

6. Cílem, nejen pro nadcházející sezonu, je znovuzískání a hlavně udržení si licence B.

7. Už šestým rokem studuju gymnázium v Řečkovících a mimo to ve svém volném čase, i když na to možná nevypadám, hraju (amatérské) divadlo, venčím psa-fenku sarah, která je zatím pořád v běhu rychlejší než já a jako většina mých vrstevníků „vyrazím někam za zábavou.“ ☺

Michal Bialožyt ZBM87xx (ex. TRC8700)

1. S orientáčkem sem začal asi v deseti. A dostal sem se k němu přes naši orientáckou rodinu.

2. Běhal jsem jen za SK OB Beta Třinec.

3. 2.místo GP Venezia (2005)

3.místo GP Slovakia (2006)

2.místo GP Silesia (2006)

9.místo ŽA a získal licenci R (2006)

4. Studium v Brně (mam dokonce školu v Žabinách ☺), možnost zlepšovat se a trénovat ve skupině. Možnost poznat nové lidi.

5. Že se zlepším jak v běhu tak v mapě. Chtěl bych taky běhat ve štafetě která by bojovala o přední příčky. No a vzhledem k té koncentraci dobrých běžců která v Žabinách je bych taky byl rád u toho až jednou vyhraje tu Tiomillu a Jukolu ☺.

6. Chtěl bych zase posunout své výkony o něco výš. Tuto sezonu to půjde o něco hůř ale budu se snažit ty nejlepší potrápít.

7. Rád tančím ☺ a jsem Roman Tyčka :D



Jana Jiráčková, ZBM86xx (ex JHB8651)

1. s OB jsem začala poměrně brzo, takže si ani přesně nepamatuju kdy... No, asi tomu bude už 12 let. Dostala jsem se k němu přes rodiče – atlety, které pak víc chytl orientáák.

2. pouze v JHB

3. hmm, asi že mě to doted' neopustilo ☺ a pět let se mi dařilo obhajovat áčko.

4. náš oddíl se víceméně rozpadl a OB celkově na Vysočině už moc nefunguje. Ted' jsem na rok v Brně a už dříve jsem si všímala, že Žabiny se snaží pro oddíl dělat maximum, jak tréninky, soustředění, tak i oddílové dresy, trička overaly. To u nás prostě nebylo! A to se mi taky líbí.

5. až se donutím trénovat, tak třeba i posun v Rankingu a hlavně že si na tréninkách můžu pokecat s fajn lidma!

6. výše zmíněný posun v Rankingu (ten je fakt nutnej!), no a pak jezdit co nejvíc na závody a sem tam taky nějaký úspěch, ale konkrétní cíle si fakt nedávám

7. v poslední době mě docela chytlo lezení! Pak taky ráda posedím v čajovně (se všim co k tomu patří). A šest let už jezdím na snowboardu, takže sem úplně na nervy z týchle zimy!!!!



Petra Tvarůžková ZBM84xx (ex. SJI8452)

1. Orientáák jsem poprvé běžela asi v deseti letech, kdy mě k němu přivedla dnes již bývalá členka OK Jihlava Šárka Zemanová, která tehdy byla mou sousedkou...



2. V OK Jihlava, předloňské léto jsem také běžela s Martinou ve Finsku za Keravan Urheilijat.

3. Jednou jsem nějakým omylem vyhrála akádu na klasice a téhož roku (2005) MČR v horském s Barčou Chudíkovou (jestli se to počítá taky do OB) a teď o víkendu Adamna Cup☺

4. Copak to jde, žít mezi tolika Žabinama a neběhat za ně? No, mate tu lepší...těším se, že budu moci běhat štafety a jinak se toho pro mě zase tolik nezmění...

5....už tady chvíli tak skrytě působím, tak se toho, doufám, moc nezmění..snad jen ta štafeta by mohla klapnout (to se nám v Jihlavě loňskou sezonu nějak nepodařilo).

6. Ještě jsem se nad tím moc nezamýšlela. Budu ráda, když budu moci běhat a když mě to bude bavit☺

7. Mimo OB chodím do školy, čímž trávím docela dost času (možná ze mě jednou bude zahradní architektka). Krom toho dělám spoustu jiných příležitostných věcí, občas zkusím i jiný sport než běhání, někdy kreslím nebo jinak výtvarně tvořím (což často souvisí s mým studiem)...no, je toho spousta, ale nějak se to nedá všechno stihnout...

Pak bychom tu měli ještě další dva přestupy, které se od ostatních trochu liší. Pája a Klusy u nás loni hostovali a letos už změnili i registračku. Pro ně bylo předchozích sedm otázek trochu nepoužitelných a proto dostali otázky trochu pozměněné:

1. Jaký pro tebe byl ten rok hostování v Žabinách?
2. Splnilo hostování tvé očekávání?
3. Proč jsi se nakonec rozhodl pro přestup?
4. Co očekáváš od svého nového působiště v Žabovřeskách?
5. Jaké jsou tvé cíle pro nadcházející sezonu?

a tady jsou odpovědi:

Pavλίna Šulerová ZBM91xx (ex. TBM9151)

1. Upřímně musím říct, že byl úplně supr!!! A to z mnoha důvodů. Tak třeba jsem začala systematicky trénovat, pak jsem si zaběhla náký ty štafety, no a taky samozřejmě navázala nové kontakty ☺

2. Já jsem před hostováním v ZBM ani neměla nějaký očekávání, prostě jsem si říkala, že je to bezva, že mám s kým běhat (hlavně štafety). Takže pro mě byl minulý rok hodně velký překvapení. Myslím samozřejmě na tu naši výhru v dorostencích. Pro ostatní z naší štafety to možná nebylo tak překvapující, že jsme vyhráli, ale já před tím nic takového nezažila, takže jsem z toho byla ještě dost dlouho vedle. Ještě jednou moc děkuju všem, kteří se na tom našem úspěchu podíleli!!

3. Tak já sem si říkala, že když už budu s oddílem běhat (a to určitě budu), tak je lepší být přímo v něm, ne jen hostovat. Ono by to ani nešlo abych hostovala - kvůli naší holčičí štafete, protože hostovat bude Lucka Mezníková. Ale ta štafeta to vůbec nebyl hlavní důvod pro přestup... ZBM je podle mě fakt bezva oddíl a su ráda že v něm taky budu.

4. Ono se toho tím, že jsem přestoupila, vlastně zas až tak moc nezměnilo. Teď vím, že jsou tady dobří lidi, se kterými se dá dobře potrénoval, a tak se to budu snažit využít... Samozřejmě bych byla moc ráda, kdyby uspěla naše štafeta (odhadovat náký místa si moc netroufám) a v individuálních závodech bych si chtěla hlavně udržet Áčko.

5. No já na ty cíle a plány moc nejsu, takže prostě uvidíme jak to všechno dopadne ☺



Matěj Klusáček ZBM89xx (ex. TTR8901)

1. Skvělý. Štafety jsou přeci jen něco jiného a družstva taky. A k orientáku to rozhodně patří. A i ta vnitřní konkurence v oddíle motivuje víc a k tomu navíc úspěch na MČR štafet a družstev = spokojenost.

2. Jo. Vlastně už jsem to řekl v první otázce – psychicky jsem daleko silnější a odolnější (myslím), snad jsem se to naučil běhat (teda kromě prvních štafet se špatným číslem úseku – sorry☺) a s kolegy ze ZBM se běhá parádně.



3. Občas nebylo moc příjemné jezdit na akce ZBM bez toho, aniž bych byl členem. To mně přišlo takové zvláštní a ne úplně vhodné – a to byl asi ten hlavní velký důvod. Protože jinak, když to řeknu upřímně, tak když člověk z malého oddílu občas porazí někoho z velkého „profi“ klubu, je to supr pocit ☺ ...

4. Myslím, že se toho pro mě moc nezmění. Hlavní je to zázemí, soustředění, tréninky, kolektiv, které jsou v ZBM myslím vynikající. A to všechno jsem už (snad) dost poznal loni. Takže asi hlavně ten dres...

5. MED v Maďarsku a MČR klasika. Nebudu říkat přesná umístění, aby si mí největší ZBM soupeři nedali za cíl mě porazit ☺.

Hostování se v našem OB čile rozvíjí a nevyhýbá se to ani našemu oddílu. Příští sezónu z nás budou na štafetách hostovat hned tři závodníci. Soubor otázek pro ně je následující:

1. Kdy jsi začínal (a) s orientákem a jak jsi se k němu dostal?
2. Jaké jsou tvé dosavadní největší úspěchy v OB?
3. Proč jsi se rozhodl (a) pro hostování v Žabínách a proč jsi ne zvolil rovnou přestup??
4. Co očekáváš od svého hostování v Žabovřeskách?
5. Jaké jsou tvé cíle pro nadcházející sezónu (nejen v barvách ZBM)?
6. Něco málo o tobě (zájmy mimo OB, škola, ...)

a odpovědi jsou zde:

Lucie Mezníková LBE9150

1. - mno první závody sem běžela někdy ve 4 letech:) ale to sem běžela jen pár závodů za rok.. hrála sem závodně stolní tenis a moc sem to nestíhala.. no ale pak sem ping-pong hrát přestala a začla běhat víc.. to bylo někdy tak v 11..:) mno a dostala sem se k němu přes taťku..

2. - mno zas tak jako nějaký moc dobrý asi nemám..ale tak za největší považuju to 6.místo ve sprintu na MEDu, pak asi předložský 3.místo z MČR ve sprintu a taky celkový 5.místo na O-ringenu.. hej to je ale upe ostuda, taj budou psát ostatní takový výsledky a já tohle.. no to je konec..xD

3. - tak o tom už něco bylo v tom minulém rozhovoru.. ale tak ještě jednou..:-P prostě žabiny pro mě byla jasná volba..) nevím, sou tu supr lidi, soustředka, samozřejmě trenér..) je prostě dost lidí kteří třeba žabiny a žabiňáky rádi nemají, asi kvůli tomu jak jste úspěšní nebo nevím.. ale prostě já vás ráda mám..:-P a proč sem ne zvolila přestup? Mno myslím že zatím to nemá moc cenu, taj v Berouně mám spoustu výhod jako třeba všechno zadarmo (boty, buzola, dres) a plno věcí navíc a hlavně dopravu.. pak kdybych třeba běžela za žabiny tak mám asi občas problém s dopravou na nějaké závody nebo tak.. myslím si, že dokud je povolené hostování tak je tohle upe ideální..:-P





4. - mno tak upe budem přeci vyhrávat nee..:) co jinýho.. a pak prostě supr soustředka a tak..:) a hlavně upe musíme vyhrát družstva..:-P
5. - no tak jako původně sem chtěla na ten MED, ale vidím to špatně s tím limitem.. páč na dráze sem byla poprvé letos minulý týden..:(a teda nic moc.. no ale nějaká medaile z mčr, z áček a pak samozřejmě ze štafet a z družstev mno...-P
6. - mno tak jak už sem řiikala, tak sem dřív hrála ten ping-pong a závodně sem plavala, ale to sem přestala stíhat.. takže už vlastně nic moc místo treninku a školy nedělám.. občas si zahraju na kytaru.. mno do školy chodim na gympl do Prahy .. a to je asi tak všechno o mě..:) teda ještě vám můžu říct že mám křečka..):D

Zuzana Klusáčková TTR9151

1. Tak já sem s orientákem začala v roce 2001 na podzim a bylo to tak nějak náhodou. TTR zrovna pořádalo, naši se znali s pár lidmi, a tak jsme to šli zkusit. Můj první závod byl docela veselej, protože mi řekli, že běžím fáborky, ale přihlásili mě jen do D10. Netušila jsem jak to v orientáku funguje, tak sem oběhla fáborky a byl to DISK. No ze začátku mě to moc nešlo, neměla jsem žádné kamarády, takže mě to pochopitelně nebavilo. A k tomu ještě to vstávání v sobotu-v sedm ráno.

2. Hm...No v prvé řadě považuju za úspěch, že mám podruhé Áčko. Potom takovej větší úspěch bylo 2. a 3. místo v závodech ŽB ještě v D14 a jinak pár dalších umístění na vícedenních a taky loni v Maďarsku. Pak ještě plno dalších beden v žebříčku ligy Vysočiny, ale to už je takový vedlejší.

3. Pro hostování sem se rozhodla, protože mě štafety vždycky docela bavili a v Třebíči je nemám s kým běhat. To byl asi ten nejhlavnější důvod. A proč Žabiny? Brno je blízko a Žabiny sou prostě nejlepší!!! Taky mi to pár lidí nabízelo. Přestoupit jsem zatím nechtěla, možná po vzoru Matěje, ale chci nejdřív ozkoušet, co a jak, pak se uvidí.

4. Tak především to jsou všichni ty super lidi, skvělá parta, sranda...atd. A taky by mohli přijít nějaké ty větší úspěchy.-D

5. Chci si udržet Áčko a skončit v žebříčku trochu líp jak loni, pač žádná sláva to fakt nebyla. No a když už teda u vás budu hostovat, tak nějak přispět ke zvýšení počtu medailí ve štaflích☺
Na jaře se chystám zkusit MTBO a když mi to půjde, tak by možná nějaká ta medaile taky nebyla k zahození.

6. No tak toho je víc. Hraju na flétnu, klarinet a saxofon, což mě hodně baví. Škola mě pochopitelně až tak nebere, ale ráda se učím cizí jazyky, takže mimo AJ+RJ ve škole, se učím ještě francouzštinu a teď se pokouším o němčinu. Jo a ještě mě baví malovat.Takže docela záprah☺

Vít Bravený, VBM9102

1. Už ani nevím přesně, ale běhám už hodně dlouho, odmalička. No a dostal jsem se k němu samozřejmě přes mamku a bratra.





2. No tak těchto moc není spíš ve fotbale, no nevím, možná 16.místo na mistrovství ČR na klasice 2006 no a možná áčko

3. No pro hostování v Žabinách jsem se rozhodl, protože mi to nabídli a v našem oddíle žádná štafeta není kterou bych mohl běžet a ještě jsem hostoval moiru a mohl jsem dál, ale zkusím něco jiného. A proč ne přestup? Protože nemám důvod, ve VBM se mi líbí a zatím nehodlám nikam přestupovat.

4. No tak to nevím, asi v podstatě nic.

5. No tak konečně pořádně zaběhnout aspoň jeden, dva závody.(abych nenechal na nějaké kontrole tak 5minut jako vždy) No, protože jsem přestal hrát fotbal a začal jsem se věnovat jenom OB tak by to už mohlo vyjít .No a tak do 10 místa v žebříčku A a možná do užšího výběru dorostu.

6. No tak strašně rád hraju fotbal pak i basket, floorball a jiné. Sjezduju, běžkuju . Čerstvě jsem se dostal na GML, tak si musím zvyknout na tvrdší školu a mám mnohem míň času na trénink a tak. A nemám rád dlouhý rozsvičky.

Stejně jako v loni tento přehled končí závodníky z našeho oddílu odcházejícími. Je jich letos poloviční počet jako loni, tedy dva. Jejich sada otázek byla následující:

1. Jak dlouho jsi běhal za Žabovřesky?
2. Jaké byly tvé největší úspěchy v OB v barvách Žabovřesk?
3. Jak by jsi shrnul své působení v Žabovřeskách?
4. Jaké byly tvé důvody odchodu z Žabovřesk?
5. Co očekáváš od působení v novém oddílu?

tak a tady je poslední dávka odpovědí:

Michal Jirka PTE84xx (ex. ZBM8403)

1. 3 roky
2. Těžko říct tak z hlavy ☺
3. Nemám slov, není co shrnovat ;-)
4. Viz. 5
5. Neočekávám žádné příspěvky a budu konečně v Superžebříčku Hanácké oblasti, když už jezdím na všechny hanácké oblast'áky ☺



Lukáš Barták TZL83xx (ex. ZBM8302)

Lukáše se mi nepodařilo kontaktovat, jelikož se v době před uzávěrkou nalézal na repre soustředění ve Španělsku.

Tak to je pro letošek všechno, už se těším až zase za rok budu rozdávat další dotazníky pro ty, kteří zvolí pro sezónu 2008 červeno-černý žabiňácký dres :-)

Zelda

Hromniční trápení

(Babice n. S.) O víkendu se uskutečnilo další kolo elitního orientačního závodu, tzv. Brněnské zimní ligy, s mezinárodní účastí i borců ze Slovenska. Sobotní kolo se konalo v malé vsi kousek za hranicemi Brna, pořádané nadšenci z Blanska. krásné jarní počasí (ač byl začátek února). Toto hezké počasí přilákalo všechny orientační běžce, jako magnet přitáhne železo. Závod se uskutečnil na mapě Březinka reloaded v měřítku 1:15 000 s malou vsuvkou pro elitní běžce, oplocená ohrada 1:5 000, kde se nacházely stojany, pro zpestření hledání bez lampiónků. Bohužel někteří závodníci, jak jsme zaslechli mezi zúčastněnými, seběhli po lince dolů k silnici. Ale to bylo jen pár zmatených O-běžců. Pořadatelé měli objednáno výtečné počasí a tak ani menší vítr, který stejně nebyl v lese cítit, nevadil. V elitní mužské kategorii vyfoukla, všem



domácím borcům těšících se na vítězství, první místo „Slovenská strela“ Palo Bukovac, který zvítězil s víc jak minutovým náskokem a který všem ukázal, jak se běhá v cizozemsku. V elitní ženské kategorii se vyfoukla všem Žabiňáckým děvčatům O- běžkyně z druhé strany Vysočin Petra Škodová. Teprve po ní se poskládaly další Žabiňácké běžkyně, druhá Janča Gebauerová a třetí Adélka Štěpánská.

(Reuters)

A pár vět závěrem... Letošní Brněnská podzimní/zimní/jarní (nehodící škrkněte) liga je velmi, ale velmi napínavá. Kdo se stane vítězem, vítězkou letošní Brněnské podzimní/zimní/jarní (nehodící škrkněte) ligy? V mužské kategorii: tři závody = tři vítězové. Ještě zbývá rozpad mnoho bodů a karty jsou stále otevřeny. Zatím vede Dejv, těsně stíhán Brabíkem, ale už další závod může všechno změnit! Kdo zazáří na zbylých závodech ligy, na Adamna cupu a na O-Mikronu. Kdo bude mezi poraženými? Bude to do třetice po sobě Zhusta, který zatím vyčkává v závěsu? Dejv či Rajmo, každý s jedním vítězstvím na kontě? Či slovenská strela vítězící v posledním kole stylem: „Veni, vidí, vici!“, Palo? A nebo Brabík poctivý účastník všech závodů a sbírající hodně bodů? A co třeba vrátivší se Olaf ze zámoří, jen kvůli tomuto elitnímu závodu :-), aby nám ukázal, jak se v zemi Tří korunek běhá Orient'ák?

I v dívčí kategorii je mnoho nejasných. Na vrcholu zatím vládne Eváák, neomezený vládce už posledních tří Brněnských zim (ano zim, v loni, předloni a i předtím zima byla!). Na pomyslném nejvyšším stupínku se bude určitě chtít udržet i další zimu, už by to byla čtvrtá zima v řadě. Ale těsně za ní je její velká soupeřka Adélka, která ztrácí jen pár bodíků a určitě bude chtít ji hodně potrápřit v její cestě za obhajobou. A nebo Janča pomalu dotahující ztrátu z neúčasti v prvním kole. Která Žabiňáčka usedne na trůn, ještě není ale vůbec jisté...

Ještě je k rozdání mnoho bodů a tak se tu může objevit úplně nový král nebo královna Brněnské zimy a všem štikám vyfouknout vavříny... Třeba tu budeš právě TY!

Honza



Výsledky:

D14: 1. Chromá Kateřina 20.54; 2. Šestáková Petra 22.09; 3. Blažková Kateřina 27.47; **D18:** 1. Muselíková Vladislava 36.26; 2. Fasurová Tereza 36.50; 3. Kolaříková Anna 40.42; ... ; . Kuthanová Dominika DISK; **D21:** 1. Škodová Petra 30.02; 2. Gebauerová Jana 31.25; 3. Štěpánská Adéla 32.34; 4. Stratilová Marie 36.12; ... ; 6. Ehlová Pavla 37.50; 7. Kabáthová Eva 37.53; ... ; 13. Šmídová Eva 46.50; 14. Kroutilová Eva 49.06; ... ; 16. Borecká Kateřina 58.34; 17. Prochazkova Lucie 71.17; **D35:** 1. Blažková Hana 37.58; 2. Tesařová Jitka 38.34; 3. Bravená Alexandra 38.38; ... ; 11. Kabáthová Jitka 57.30; **H10:** 1. Procházka Jiří 33.25; 2. Blažek Jan 37.35; . Splíchal Marek DISK; **H14:** 1. Mokrý Ondřej 20.38; 2. Brlica Pavel 21.00; 3. Musil Milan 24.52; ... ; 6. Brlica Jan 29.11; **H21:** 1. Bukovac Palo 29.02; 2. Hovorka Jan 30.19; 3. Dávidík Marian 30.22; 4. Bartak Lukáš 31.48; 5. Mazúr Martin 32.19; 6. Pijak Ondrej 33.53; ... ; 9. Otrusina Jiří 36.31; ... ; 12. Lexa Matěj 37.47; 13. Brabec Jaroslav 38.39; ... ; 17. Pátek Richard 41.24; 18. Kolbaba Tomáš 42.05; 19. Ehl Jiří 42.10; ... ; 21. Mlynárik Peter 45.24; 22. Prokop Petr 47.00; ... ; . Drábek Jan DISK; **H35:** 1. Adámek Libor 31.29; 2. Gross Michal 31.51; 3. Šebesta Vlastislav 32.58; ... ; 9. Štěpánský Václav 36.34;

Co mě nezabije, to mě posílí... aneb MČR LOB na krátké trati a ve sprintu



Psala se sobota 3. února. Den, na který jsem hodně dlouho čekala. Vrbno pod Pradědem, letošní první LOBy. Dopoledne Mistrovství ČR na krátké trati a odpoledne poprvé v historii i Mistrovství ve sprintu. Dalo by se říct, že to byly závody, kvůli kterým jsem celý minulý rok trénovala. Leč, co mi to bylo platné, když jsem od pondělí ležela v betli a jen jsem doufala, že v pátek vstanu a ono to prostě nějak dopadne.

A dopadlo to! ... Špatně – jak jinak. V sobotu ráno jsem dojela do Vrbna, odprezentovala se, naglajdrovala lyže a už jsem si to

s batůžkem na zádech vykračovala vstříc startu. Vzhledem k množství sněhu byl závod přesunut do vyšších nadmořských poloh. V pokynech stálo: vzdálenost centrum – start 2km 200m! převýšení. Vystrašení závodníci z tepla školy odcházeli s obrovskými časovými rezervami. Pořadatelé na poslední chvíli posunuli 0:00 o 15 min. Nakonec se avizovaná strašidelná krkolomná cesta na start vůbec nekonala a tak se stávalo, že někteří na vstup do koridoru čekali i víc než půl hodiny.

Píí, píí, píí, píí, píííp! Levá, pravá, rovně, kontrola! Fikačka, silná plná, druhá levá, pravá, kontrola! Po zmrzlém vršku dolů napříč přes louku, kontrola! YES! Dlouhý kilometrový postup po magistrále do kopce. Oh NO! Nohy jdou, plíce se vzpírají. Nejde to! Třikrát se zastavuju, abych se nadýchala. Ti, okolo kterých jsem ještě před chvílí profičela mne teď hravě předjíždějí. Bojuju, supím, vleču se. Já to nevzdám! Sisu! Kontrola! Volba – беру to přímo, vyplatí se to? Teď už to je jedno, zvolila jsem postup, tak rychle dál a neřešit, na to bude dost času v cíli. Zpět po stejné cestě, mírně nahoru, levá. Kontrola! Kruci! Další kopec. Švihej! Máš na to! Nohy jak z olova. Kontrola! Levá, čárka, tečka, rovně, kde jsem? Fikačka, беру ji. Okolo mě se přeženou dva borci, беру je... Shit! Všichni jdou do chyby! Well, kontrola! Kolik mě to mohlo stát? (v cíli se dozvím, že čtyři minuty). Tak a teď už jen tři kontroly cestou zpět. Přijíždím ke sběrci. Vítr fučí, sklápí mi mapník. Jednou rukou držím mapník u těla, druhou píchám do cíle. Zkáza je dokonána. Beru patnáctý flek a sen o umístění v top five je v nedohlednu.



V pauze před odpoledním sprintem si ze židlí stavím postel a možná i usínám. Na výlet na start se opět vydáváme ve skupině. V batohu lyžáky a jídlo, lyže ve fusaku. Sprint se jede níž a po loukách. Pořadatelé varují: Jezděte po vyznačených cestách! Jinak se vám může stát, že pojedete, pojedete a najednou nebude po čem jet.... A taky že jo. Nebo spíš ne? Na jednu kontrolu volím přímější postup – z kopce po čárce, která však v půlce sjezdu v mapě končí. Což, je to louka, tak to snad nějak dolů půjde.... Celá odpolední akce je pěkná taškařice. Závodníci se z „lesa“ (luk a mezí) vracejí celí zabahnění, jako by to ani nebyly LOBy, ale třeba Jarní pohár. Každopádně jsem si odpoledne neskutečně užila, ostatně jako spousta dalších, kteří se této LOBácké frašky zúčastnily. Výsledky jsou nic neříkající, ale o ně snad už ani nešlo.

Za celý den jsem toho zažila tolik! „Třešničkou na dortu“ byla má cesta zpět do Brna. Popisovat se mi to už moc nechce. Každopádně, pokud někdo někdy pojedete busem z Vrbna, vězte, že autobusové nádraží tam nevedou! Je tam jen několik zastávek – každá na jiném konci města.... Blbý je, zjistit to, až když autobus na jednu z nich (u vlakáče) v očekávaný čas nepřijede.... Místo v osm, jsem domů přijela o půlnoci, promrzlá, hladová, ale s takovou dávkou zkušeností, jakou jsem už dlouho nedostala....

Martina

MČR LOB KT:

D21: 1. Randáková Helena 31.27; 2. Chudíková Barbora 31.57; 3. Stehnová Zuzana 32.35; ... ; 18. Jindřišková Martina 41.48;

MČR LOB sprint:

D21: 1. Chudíková Barbora 15.20; 2. Randáková Helena 15.37; 3. Hasmanová Lenka 16.32; ... ; 11. Jindřišková Martina 18.42;

Článek o tom, že...

geologové mohou mít i pravdu, o přísloví „lepší chodit oknem, než to bráti přes dveře“ a také o jisté zvláštnosti, že ne každý Bořan je opravdový Bořan

Aneb

„Nečíst AHA! tak nevím, kdo jsem“

No, není sice nejlepší začínat takový důležitý článek částicí „no“, ale je to tak krásná částice, taková částicovitá, že ji tam na začátek prostě lupnu. No, tak tedy... První, na co jsem si před srazem na Zvonařce vzpomněl, byly krkonošské záchody. To proto, že v šalině jakási paní velice vehementně a nesmlouvavě přesvědčovala malého synka, aby se šel vykakat už na nádraží, že to pak cestou nevydrží, ale jemu se na nádlaží nechtělo, že to vydlží a vydlží, načež svérázná paní ukončila rozhovor velice pádným argumentem: „Tak to se posereš!“

No, mám z toho začátku takový nějaký dosti rozpačitý dojem, no. No nic.

Ať! (Mimochodem, taky pěkná částice...). Ať už jste ve Špindlu na chatě Novopačáků byli či nikoliv, jedno je jisté – vždy je o co stát. A pokud se Vám stát nechce, tak židlí a křesílek je tam nepočítaně a pokud Vás nebaví ani sedět ani stát... Potom je samozřejmě o co jezdit. Nejlépe o sto šest. Předtím je však záhodno (téměř nutno a nezbytno) vyšlápnout kus sjezdovky. Fyzik by řekl nakloněná rovina, sklon ani ne 45%, pohodička želvička... Matematik by to spočítal s pomocí pana Pythagora, chemik by prohlásil, že ho to nezajímá, ale chudák lyžař... S běžkami přes rameno, hůlkami v podpaží a špatnou zprávou od geologů v hlavě, totiž že Mt.Everest povyrosl o 4 metry za posledních 100 let, se chudák drápe do kopce a v duchu přemítá o tom, že





houby Everest, ale Přední planina roste, a co o 4 metry, o 50 metrů, a co za 100 let, každý den!!

Kéž by... Kéž by napsali v Aha! nějaký recept jak zmírnit tento kopec! No nenapsali. Alespoň ne v nedělním Aha! z 11.2.2007, které obstaral jeden ze zakládajících členů Aha! týmu v Hradci Králové – hlavní lepič Jára. Mimochodem, v Hradci Králové, kde jsme cestou zastavovali, zbourali vynikající nádražní pekárnu a postavili místo ní nic. Takové krásně malé nic, které tam teď stojí místo té pekárničky. A to je škoda, protože Martináč měl naprostou pravdu, když pravil, že ve vedlejší samoobsluze mají jen drahé malé pečivo s velikým táckem, že se tam vlastně platí pouze za ten tácek, že zrušení pekárny na nádraží určitě zavinil nějaký pabl, a to kvůli tomu, abychom my, cestující z Brna do Špindlu, museli shánět pečivo až v Tesco (páč nebudeme platit 15Kč za tácek). Mimochodem, Martináč čte taky Aha!.

Necht' je v Krkonoších sníh. To jsme si přáli celou cestu. A byl. Bylo ho tam nepočítaně a kdyby chtěl

Trautnberk pěstovat v té zimě ředkvičky, musel by mít nejmíň sto Ančí, sto Kubů a tisíc hajných, aby se prohrabali až na hlínu. A stejně by prohrál, kapitalista jeden, páč sníh je společný majetek a nikdo si nemůže jen tak pěstovat ředkvičky, když ostatní nemají tu možnost. A kdyby Trautnberk v osmé třídě nepropadl z Krakonošismu-sojkoismu určitě by to byl býval věděl i on a nemusel by splakat nad výdělkem, až by všechny ředkvičky shrábl Krakonoš do společného majetku... Po večerníčku se nechodilo většinou spát. Nejruznější a nejpodivuhodnější výmluvy byly používány, jen aby se nemuselo chodit do betle při večerce. Asi to byla nějaká skrytá soutěž, protože proč by si jinak Milouš zapomněl kontaktní čočky na dámském záchodě, předstíral, že jsou v koupelně a že se tam nemůže dostat, poněvadž se tam někdo sprchuje, ačkoli tam nikdo nebyl a o čočkách na záchodě se šušovalo (s podivem) celý den... Nicméně tato krkolomná strategie mu vynesla celých 15 minut, poté byl bohužel i on odhalen a šel debatovat do postele se spolunocležníky o tom, jak nejlépe posilovat, konkrétně sval zvaný řitní svěrač...

Bohužel... Bohužel stále nebyl v chatě Novopačáků postaven výtah. Všechny to dost otravovalo, chodit stále po schodech do ostré stoosmdesátistupňové zatáčky. Až jednou konečně vyhrálo světlo rozumu nad všemi bludy a Aha! tým našel geniální jednosměrku, která zkracovala vzdálenost 10 metrů asi na dvojnásobek, ovšem s tou výhodou, že tak ostrá zatáčka tam nebyla ani jedna. Pomalejší, zato horší cesta oknem do závěje, závějí kolem rohu chaty, dveřmi do chaty a rychle ke kamnům byla použita pouze asi pětkrát, což můžeme přičíst pouze špatné propagaci... Zato ji používali vždy téměř nazí lidé, což opravdu nevím čemu můžeme přičíst☺.

Tož... Tož tedy nerad bych na něco zapomněl. A proto přidávám do této pestré mozaiky dalších pár dílků. Rolbař, který nám každý rok vyvází rolbou věci, byl zase o rok starší, nastoupila malinko skleróza kombinovaná s tím Němcem na A – a pan rolbař bohužel zapomněl rolbu. Tak, stane se, což o to. Však jsme to také všichni pochopili, jakmile se po příjezdu do Špindlu omluvil, ozvalo se sborové AHA! celým autobusem, protože každý někdy chybuje a na maličkosti se dá zapomenout opravdu lehce... A cesta po sjezdovce s báglem je krásná první fáze. Ale opravdu to myslím opravdu! Nejlépe snad sedla Bořanovi. Kdo je Bořan, jistě všichni víte, avšak velice alarmující byla skutečnost, že je mezi námi, ačkoli mezi námi není. Takový nějaký agent, o kterém nikdo nevěděl, kdo je, takový špión v řadách běžkařů. Nebyl to však skutečný Bořan, pouze jeho atrapa, avšak velice kvalitní. Přicházet na trénink pravidelně poslední ve spodkách s tvrzením, že už je to záležitost pouze Moiry, trička, bundy, kalhot, ponožek, bot, čepice, rukavic a lyží, na tréninku se rozehtívat až po sto minutách a přicházet do chaty vždy poslední – no prostě velmi důsledně pěstovaná image, kterou mohl Martináčovi.Bořanovi kdekdo závidět...

No, není asi nejlepší končit tento článek částicí „no“, ale asi mám pro tady ty částicovité částice částečnou slabost... No, bylo by také faux pais zapomenout na hlavní náplň soustředění –



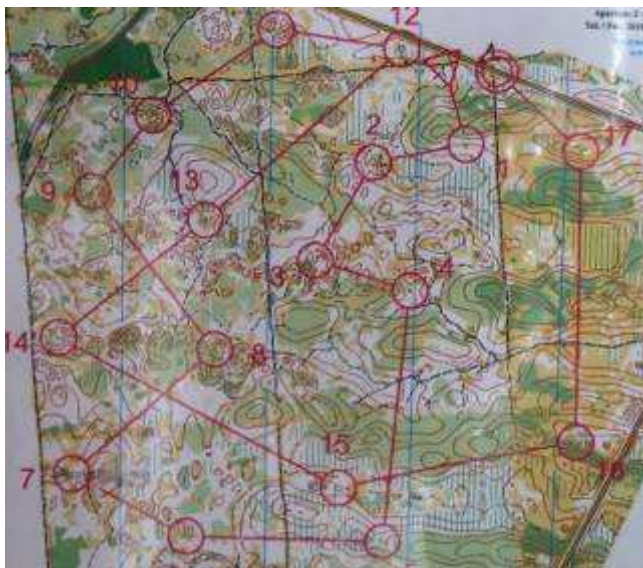
tréninky, lyžovačky, výlety, štafety, rychosti, vytrvalosti, závody, Struhadla, Struhadla, kolečka, Struhadla, kolečka, kolečka, mlhy, větry, rozhledy, slunce, rolby, občerstvení, Aha!, Sněžka atd. Celkově – paráda. Pravda, občas jsme byli trochu neukáznění, ale doufám, že klady vysoce převážily záporny a za rok tomu bude nápodobně. Akorát by mohli už konečně napsat v Aha! nějaký ten recept na zmírnění sjezdovky. Myslím, že by to bylo přínosnější než obrázek nahé paní, která umřela na zákeřnou chřipku. I když... De o to...

Zapsal: Klusy, tajemník Aha! týmu©

Výsledky:

8 km: 1. Gebauerová Jana 46:57; 2. Tvarůžková Petra; 2. Jindřišková Martina 49:00, 4. Šulerová Pavlína 52:31, 5. Kabátová Eva 55:35, 6. Stratilová Marie 60:17, 7. Mezníková Lucie 62:10, 8. Klusáčková Zuzana 70:23, 9. Borecká Kateřina 73:14, 10. Novotný René 73:30; **11,5 km:** 1. Nykodým Miloš 50:25; 2. Klusáček Matěj 50:43; 3. Palas Jan 50:57; 4. Stehlík Martin 54:25; 5. Zimmermann Jakub 54:54; 6. Brabec Jaroslav 70:07; 7. Zimmermann Štěpán 73:21; 8. Kolbaba Tomáš 80:54;

Reprouši v Portugalsku

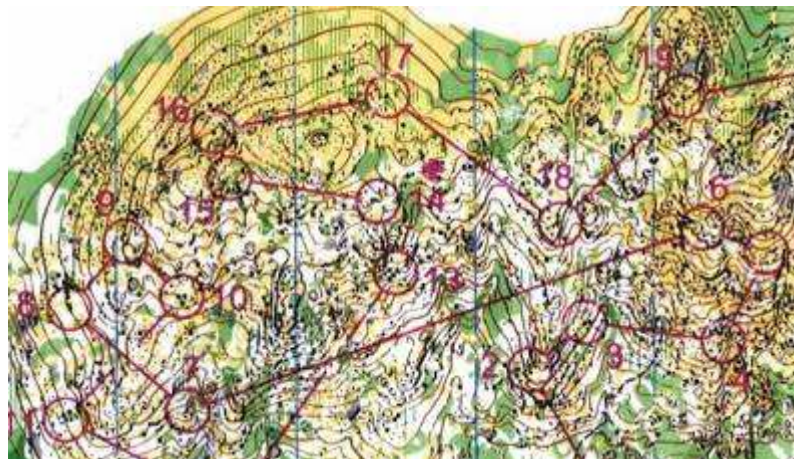


Vladimír, Tomáš, Michal, Honza s Honzou a několik dalších individuů, co umějí točit buzolou o trochu líp než ostatní v zemi zaslíbené, zvěří a ptáků plné, medem oplývající, tihle si hověli 11 dní někde mezi Lisabonem a Portem. I když jaképak to bylo hovění, když byli furt v lese. U moře byli dvakrát. Na koupačku to skoro bylo, jenže když pak rozbourěný Atlantik ve chvílce nepozornosti málem stáhnul dva nejstatnější jedince do hlubin, zůstal tým raději u toho běhání. Po ránu tam mydlili middly, po obědě (pravej českéj paras s pivem to ale sakra nebyl) tam šoupli něco delšího a už né tak zběsile rychle. Tak technický a příjemně čistý přímořský lesík jako

ve Španělsku to nebyl. Nepříjemný pichlavý podrost, méně výrazné detaily, měkký písek.

A pak se jelo závodit do hor. Tam jim byla panáčkům kosa. 1000 m.n.m. Mlha, pak zas vítr s deštěm a pak zas mlha. Ale občas bylo i jasno. Ale jen kolem 5°C. Zato ten terén, ten byl. Šlo sice vidět daleko. Ale určitě co je co, to nebyla sranda. A v těch kamenných polích umí běhat jen kamzíci a ten frantík Thierry. Mapově a fyzicky náročné. No lahůdka, co vám budu povídat. Však koukni na tu mapu.

To je třetí etapa těch 4-denních závodů Portugal O-Meeting. Ta byla dost lesní. Portugalcům pořádání tolik nešlo. Ale oni si za to závodníci mohli sami, kdo mohl čekat, že se jich přihlásí tolik. Večer byly připravené i městské sprinty a veliké večere. No nebylo to špatné. Uběhlo to jako voda. Což je dobře, já už se na tu novou sezónu těším.



Váš Olaf



Výsledky:

M21E: 1. Thierry GUEORGIOU 2:42:03; 2. Damien RENARD 3:00:55; 3. OLI JOHNSON 3:06:10; 4. Michal Smola 3:09:01; ... ; 10. Jan Sedivy 3:20:06; ... ; 12. Jan Prochazka 3:20:14; ... ; 14. Vladimír Lucan 3:20:57; ... ; 16. Radek Novotny 3:21:46; ... ; . Tomas Dlabaja DISK;

W21E: 1. Dana Brozkova 2:56:19; 2. Ingunn Fristad 3:15:12; 3. Anne Marie Bleken 3:24:40; ... ; 6. Zdenka Stara 3:31:18; 7. Eva Jurenikova 3:34:30; ... ; 11. Radka Brozkova 3:44:09; ... ; 14. Marta Sterbova 3:51:42; ... ; 16. Katka Novakova 3:52:41; ... ; 20. Martina Dockalova 3:56:04; ... ; . Lucie Krafkova DISK;

Sunshine Reggae

Letošní zima nás znovu přesvědčila, že směrodatnější je dívat se na teploměr než na kalendář. Ačkoliv byla teprve půlka února, počasí, které panovalo při průběhu 7. závodu BBP, bylo snad až letní.

Centrum tohoto běžeckého podniku se nacházelo tradičně v místní, celkem nové, sportovní hale, kterou jsme po lehkém kufu nakonec našli ☺.

Start poloviční tratě v 10:15 nezajímal žádného závodníka ZBM. Všichni potencionální uchazeči brousili krkonošské svahy na soustředění ve Špindlu (viz. článek). Já jsem však měl koho povzbuzovat. Z Vysočiny dorazil můj brácha s mámou a z Brna jsem s sebou přivezl Terku.

Na startu „pětky“ nastalo překvapení v jinak naprosto stereotypním průběhu BBPéčka.

"Pozor, neběží se jako loni!"

"Trať vede po silnici přes Horní Lhotu, na kraj Blanska a pak kolem tady té nové silnice zpátky."

"Závodníci připravte se", rána z děla, a víc než 100 kousků se dalo do pohybu.

Za čtvrt hodinky se v cíli objevil první závodník (Radek Roupec), Máca doběhl celkově jako pátý a v juniorech byl nakonec 4.

Na start desetikilometrového závodu se premiérově přijela podívat Česká televize a doc.RNDr Antonín Věžník Csc. se svým synem.

Celkově zde bylo 183 borců, ze ZBM 4 (Keňa, Arnošt, Humlík a já)

Desítka byla složená celkem ze tří kol přes Horní Lhotu a v posledním byla ještě zařazená "zasekávačka" ke kuželu a zpátky. Pořadatelé se dušovali, že je to změřené a má to přesně 10km, já si po prohlédnutí výsledků myslím něco jiného:-)

Závod měl klasický průběh, po chvíli se na čele osamostatnil tento pán -



A vydrželo mu to, jako obvykle, až do cíle.

Mně to šlo v sobotu náramně dobře, radši jsem tempařil ve skupince.

A nakonec jsem z toho vykřesal osmé místo. Humlík se pohodlně vešel do první stovky a zbylí 2 Žabiňáci předvedli pěkný souboj. Keňa nakonec, podle jeho slov, po více než 5 letech skalpoval Arnyho. Mezi oba borce se ještě vtěsnil výše zmiňovaný Tonda Věžník.

Krásné sluneční počasí pokračovalo i po skončení závodu a myslím, že se nikdo nebude zlobit, když řeknu „nejkrásnějšího letošního“ závodu BBP.

Rajmo

Výsledky:

1. ORÁLEK Daniel 30:51; 2. ZADÁK Karel jun. 31:19; 3. MAHOVSKÝ František jun. 31:28; ... ; 8. RAJNOŠEK Zdeněk 32:32; 95. HUMLÍČEK Aleš 41:24; ... ; 141. KÖNIG Lukáš 45:53; ... ; 150. PÁTEK Richard 46:37;

Ejhle díra!

Zní to neuvěřitelně, ale minulou neděli jsme se my, brněnští orientáči sešli, abychom poměřili síly již na pátém ročníku Adamna cupu, který byl letos jediným lesním sprintem v rámci BZL a konal se v nepříliš proběhaném terénu na Klajdovce. Počasí přálo, sníh nebyl, jet na běžky nebylo kam, věhlas Adamna Cupu se rozšiřuje, a tak se nás v zataženém a poněkud mrazivém (na letošní poměry) odpoledni sešlo rekordních 79 a to v tomto počtu ještě nejsou započítáváni úplně ti nejmenší, kteří měli pod vedením Jitky svůj vlastní závod.

Část prostoru jsme si mohli prohlédnout již cestou na start, sice z ní bylo přísně zakázáno odbočovat, ale přece jen i pohled z cesty leccos naznačoval. Místní vegetace je velmi bujná a ne některá místa se v létě snad ani nedá dostat... Po poměrně dlouhém pochodu přicházející závodníky jako první uvítaly vystavené ceny, kterých oproti loňsku opět přibývalo. Na shromaždišti vše perfektně fungovalo a byl dokonce i dodržen časový harmonogram, což nebývá na BZL úplně pravidlem. I když to možná bylo tím, že pořádání na čípech není tak náročné na prezentaci, jako závod s klasickými kartičkami. Jako první šel do lesa Danáč, který se vrací do tréninku po dlouhých zdravotních problémech. Ustavil tak základní čas rovných 20 minut, za kterých zdolal 2,1 kilometru dlouhou trať s 21 kontrolami, jedním diváckým přeběhem a jednou diváckou kontrolou. Z diváckého hlediska to měl Adam postaveno náramně...

To už se ale rozklusávám po vyhrazené rozklusávací cestě a chystám se zjistit, zdali to má postavené pěkně i mezi diváckými pasážemi. Hned na startu mě fotí Jára, což mě tak rozhodilo, že jsem málem minul odbočku :-). Hned cestou na jedničku mě poněkud překvapilo měřítko mapy. Nebyl jsem se schopen s tou čtyřkou nějak skrovnat. Možná to ale bylo tím, že naposled jsem mapu v ruce držel na BZL v Lužánkách a tam to byl pro mě spíš paměťák... Navíc mě poněkud zaskočil laserový tisk, kdy jedničkový hustník vypadal hrozně tmavý a dvojkový se za běhu skoro nedal rozlišit od trojkového... No nic, dost výmluv Břet'ó, dobrej orient'ák se přece musí srovnat se vším :-). Faktem je, že jedničku jsem našel ani nevím jak. Kvalitu mapy, co se týče přesnosti, objektivně zhodnotit nedokážu, to bych se tam musel jít projít, ale myslím, že duo mapářů Chromý, Matula odvedlo dobrou práci.





Celá první část trati až po divácký přeběh byla ve velmi zarostlém prostoru, kde jsem zatím asi v životě nebyl, a nutno uznat, že jsem o moc nepřišel... Je to tu běhatelný jen v zimě a to ještě z obtížemi. Adam sice trať postavil tak, že nevedla nejzabordelenějšími místy, ale i tak se to neobešlo bez škrábanců. Po diváckém přeběhu se pak charakter trati rapidně změnil, naběhlo se do velmi členité oblasti plné vrsevicových smyček krucánků a obezliček. Však to tam asi znáte a víte, jak to tam vypadá. Pokud jste tam, ale už dlouho nebyli, tak si přimyslete ještě něco málo hustníků a pasek navíc. Lesáci tam totiž čile řadí... Také se o dost zkrátily vzdálenosti mezi jednotlivými



kontrolami. Bylo to moc pěkné a pekelně technické. Neztratit ani na chvíli kontakt s mapou, co třicet vteřin razit nějakou kontrolou. A hlavně se nechytit na nějaký ten falešný stojan, který byl buď dětskou kontrolou a nebo záměrnou fiktivní kontrolou. Tento aspekt byl dost zrádný, mě osobně třeba nenapadlo, že by tam falešné kontroly mohly být, dokud jsem nedoběhl k jednomu stojanu bez krabičky, kleští a s prapodivným kódem. Minimálně jednou se chytili téměř všichni. Alespoň to nebyla nuda :-).

To už ale absolvuji poněkud delší postup na diváckou kontrolu, nabíhám do závěrečného krátkého pytlíku, chekuju ještě jednu falešnou kontrolku a dobíhám povzbuzován kýmisi do cíle. Po dlouhém tréninkovém výpadku jsem rád že žiju, 90% trati jsem šel nad anaerobním prahem a skoro se mi až nechce věřit tomu času a dosavadní druhé pozici... Do cíle ale postupně dobíhají další závodníci. Vedení se zanedlouho ujímá Jára, ale říká, že tam nechal tak minutu. To se

nakonec potvrdilo, jelikož Rajmo, který startoval z favoritů jako poslední mu právě tu minutu naděluje a zabíhá velmi kvalitní čas pod 13 minut, který překvapil i Chrobáka. Výsledková listina přinesla řadu překvapení. Vogel pátý, Hans devátý, Honza Drábek jedenáctý, Kenia patnáctý,... Ukázalo se, že tohle byl opravdu pořádný závod a ne jen odpolední proběhnutí s mapou. Bylo potřeba používat hlavu a ne jen rychlé nohy. A to je rozhodně správně, i když na většině závodů zimní ligy se toho dosahuje jen ztěží.

To už se ale blížilo vyhlášení, které proběhlo v tradičním duchu. Někteří sportuchtiví jedinci se po něm vydali ještě kamsi běžet a ti línější se vydali na cestu domů ze závodu, který si troufám označit za nejlepší z pěti zatím uskutečněných Adamna Cupů.

Zelda

Výsledky:

H: 1. Rajnošek Zdeněk 12:47; 2. Zimmermann Jakub 13:49; 3. Kabáth David 14:05; 4. Brabec Jaroslav 14:53; ... ; 6. Zelinka Jiří 15:30; 7. Nykodým Miloš 15:47; ... ; 10. Otrusina Jiří 16:47; 11. Drábek Jan 16:52; 12. Mlynárik Peter 17:00; ... ; 14. Lexa Matěj 17:43; 15. König Lukáš 18:14; 17. Stehlík Martin 19:02; 18. Pátek Richard 19:05; ... ; 21. Hájek Daniel 20:00; ... ; 23. Dědic Filip 20:22; ... ; 31. Hájek Petr 24:20; ... ; 34. Jašek Otakar 25:15; 35. Brlica Pavel 26:20; ... ; 39. Brlica Jan 28:34; **D:** 1. Tvarůžková Petra 17:39; 2. Kabáthová Eva 18:10; 3. Gebauerová Jana 20:30; 4. Jindřišková Martina 21:30; 5. Beržinská Soňa 22:04; ... ; 7. Křístková Veronika 23:41; 8. Plotzerová Adriana 25:43; ... ; 10. Koporová Petra 26:52; ... ; 11. Jemelíková Denisa 27:27; 12. Šulerová Pavlína 27:56; 13. Jiráčková Jana 28:13; ... ; 19. Chromá Kateřina 33:18; ... ; 23. Chromá Eva 42:26; ... ; 25. Stehlíková Zuzana 47:23; ... ; . Stratilová Marie DISK;

Oddílový reprezentační materiál

V letošním roce se podstatně rozšířil materiál, kterým můžeme reprezentovat svoji příslušnost k našemu oddílu. Řada dresů, mikin a dalších věcí se v průběhu roku rozprodala a bylo tedy třeba objednat další. V průběhu měsíce ledna bychom měli mít opět dostek všeho oblečení v všech velikostech. Šetřete tedy peníze a v lednu se vybavte novým oblečením pro další sezónu.

A co všechno si můžete zakoupit nebo získat a jaké jsou ceny?

- čelenka (bílá s nápisem SK Žabovřesky Brno a žábou) – 0,- Kč
- tričko (červené s nápisem a žábou) – 50,- Kč
- mikina (červenočerná od firmy Norwell s vyšitým nápisem a žábou) – 0,- Kč
- vesta s kapsami (červená, materiál polarfleece s vyšitým nápisem a žábou) – 500,- Kč
- dres (materiál dederon, vzor 1997) – blůza 790,- Kč; kalhoty (červené i černé) 590,- Kč
- dres VRC (vzor 2006) – blůza 1 350,- Kč; elastáky ¾ 690,- Kč
- overal (vzor 1997) – již není a nebude
- overal (vzor 2006) – bunda 1 750,- Kč; kalhoty 1 190,- Kč

Slevy:

- reprezentant – 20 %
- licence A, E, R; žactvo s licencí B – 10%

Zhusta

Overall 2006



Dres 2006



Výsledkový servis

Průběžné výsledky Oddílové GP 2007:

1. Jana Gebauerová 642,99; 2. Eva Kabáthová 494,50; 3. Jaroslav Brabec 449,80; 4. Jiří Otrusina 419,64; 5. Michal Jirka 418,58; 6. Richard Pátek 414,73; 7. Matěj Lexa 394,94; 8. Adéla Štěpánská 393,97; 9. David Kabáth 384,83; 10. Tomáš Dlabaja 377,64; 11. Kateřina Chromá 373,16; 12. Martina Jindřišková 372,53; 13. Jiří Zelinka 362,75; 14. Soňa Beržinská 346,64; 15. Denisa Jemelíková 340,16; 16. Daniel Hájek 329,57; 17. Marie Stratilová 320,53; 18. Jiří Procházka 318,53; 19. Petra Tvarůžková 309,69; 20. Otakar Jašek 308,18; 21. Zdeněk Rajnošek 307,08; 22. Petra Koporová 306,80; 23. Jan Drábek 297,15; 24. Pavel Brlica 288,88; 25. Lukáš König 288,60; 26. Peter Mlynárik 286,23; 27. Libor Zřídkaveselý 283,16; 28. Václav Štěpánský 272,51; 29. Adam Chromý 263,88; 30. Kateřina Borecká 257,16; 31. Lenka Zemanová 250,62; 32. Hana Nedbálková 226,85; 33. Dominika Malá 224,81; 34. Martin Stehlík 221,88; 35. Filip Dědic 216,50; 36. Pavlína Šulerová 213,02; 37. Paľo Bukovac 207,06; 38. Jakub Zimmermann 198,38; 39. Petra Palátová 198,02; 40. Zuzana Klusáčková 196,84; 41. Martin Mazúr 191,42; 42. Jana Jiráčková



190,02; 43. ♀ Anna Kolaříková 188,52; 44. ♀ Jan Brlica ♀ 185,40; 45. ♀ Adriana Plotzerová ♀ 184,32; 46. ♀ Hynek Jemelík 183,92; 47. ♀ Vojtěch Koča 181,14; 48. ♀ Aleš Humlíček 180,92; 49. ♀ Matěj Klusáček 177,24; 50. ♀ Petr Prokop 175,28; 51. ♀ Miloš Nykodým ♀ 169,06; 52. ♀ Pavla Ehlová 168,70; 53. ♀ Veronika Křístková ♀ 155,14; 54. ♀ Jaroslav Koča 153,90; 55. ♀ Lenka Koporová 153,56; 56. ♀ Tomáš Kolbaba 131,34; 57. ♀ Štěpán Zimmermann 130,44; 58. ♀ Marek Šplíchal 129,02; 59. ♀ Jiří Ehl 127,02; 60. ♀ Tomáš Humlíček 120,88; 61. ♀ Petr Hájek ♀ 118,46; 62. ♀ Eva Šmídová 110,88; 63. ♀ Jitka Kabáthová 102,64; 64. ♀ Eva Kroutilová 92,20; 65. ♀ Zuzana Stehlíková ♀ 68,21; 66. ♀ Alan Lexa 54,82; 67. ♀ Dominika Kuthanová 23,76; 68. ♀ Lucie Procházková 0,00; 69. ♀ Eva Chromá 0,00;

JWC a EYC v LOB:**Sprint W20:**

1. Hancikova Hana	CZE	12:13,8
2. Söderlund Helene	SWE	12:17,0
3. Svensson Eva	SWE	12:30,4
10. Maresova Michaela	CZE	13:50,9
26. Mechlova Lenka	CZE	15:15,3
29. Pilcova Barbora	CZE	16:08,9
31. Kubatova Zuzana	CZE	16:22,5
37. Karochova Simona	CZE	16:58,8

Sprint M20:

1. Taivainen OlliMarkus	FIN	11:49,9
2. Kashchuk Taras	RUS	11:56,1
3. Edin Johan	SWE	12:01,3
15. Skoda Jakub	CZE	13:35,3
16. Kodeda Stepan	CZE	13:46,2
17. Drobnik Michal	CZE	13:55,8
22. Pospisek Marek	CZE	14:12,7
51. Havlicek Lukas	CZE	17:01,6
69. Valek Filip	CZE	19:37,8

Middle W20:

1. Eva Svensson	SWE	29:30,7
2. Olga Trifanova	RUS	31:04,8
3. Helene Söderlund	SWE	31:10,1
7. Hana Hancikova	CZE	33:03,2
11. Michaela Maresova	CZE	33:18,4
17. Lenka Mechlova	CZE	34:21,3
20. Simona Karochova	CZE	34:48,0
31. Barbora Pilcova	CZE	37:29,3

Middle W17:

1. Zuzana Kubatova	CZE	25:40,0
2. Maria Nordström	SWE	26:09,0
3. Ch. Lövald-Hellberg	SWE	26:42,0
12. Magdalena Svobodna	CZE	30:40,0
21. Anna Vesela	CZE	36:29,0

Middle M20:

1. Taras Kashchuk	RUS	34:12,0
2. Ove Sätra	NOR	35:42,3
3. Thomas Carlsson	SWE	35:44,5
16. Michal Drobnik	CZE	38:44,3
17. Jakub Skoda	CZE	38:48,1
20. Stepan Kodeda	CZE	39:16,4
26. Marek Pospisek	CZE	40:47,0
47. Filip Valek	CZE	47:21,8

Middle M17:

1. Mikhail Utkin	RUS	34:20,4
2. Yury Yazykov	BLR	34:35,8
3. Yuri Kazakov	RUS	34:48,8

10. Pavel Prochazka	CZE	38:09,3
11. Lukas Havlicek	CZE	38:37,5
27. Vojtech Stransky	CZE	48:43,5

Relay W20:

1. Sweden	1:19:23
2. Czech Republic	1:21:55
3. Finland	1:22:36
. Czech Republic	1:31:09

Relay M20:

1. Sweden	1:09:13
2. Norway	1:09:28
3. Finland	1:11:38
5. Czech Republic	1:12:45
. Czech Republic	1:19:03
. CZE-ROM	1:36:10

Long W20:

1. Eva Svensson	SWE	47:27
2. Helene Söderlund	SWE	47:44
3. Hana Hancikova	CZE	49:37
10. Simona Karochova	CZE	53:40
11. Lenka Mechlova	CZE	53:50
27. Michaela Maresova	CZE	57:36
32. Barbora Pilcova	CZE	1:02:16

Long M20:

1. Taras Kashchuk	RUS	54:08
2. OlliMarkus Taivainen	FIN	55:15
3. Daniel Nordebo	SWE	56:07
10. Michal Drobnik	CZE	58:27
14. Jakub Skoda	CZE	1:01:36
19. Stepan Kodeda	CZE	1:02:15
22. Marek Pospisek	CZE	1:02:58
42. Filip Valek	CZE	1:10:50

Long W17:

1. Maria Nordström	SWE	41:10
2. Zuzana Kubatova	CZE	41:37
3. Kaisa Lylynperä	FIN	41:42
14. Magdalena Svobodna	CZE	46:58
18. Magdalena Seifertova	CZE	50:39
27. Anna Vesela	CZE	1:05:08

Long M17:

1. Taneli Pantsar	FIN	42:09
2. Yuri Kazakov	RUS	44:24
3. Mikhail Utkin	RUS	45:14
10. Lukas Havlicek	CZE	49:15
12. Pavel Prochazka	CZE	50:12
27. Vojtech Stransky	CZE	58:39

Program na březen až červen

23. 2. – **PÁ – noční mapový trénink** – Říčky – sraz: **v 17:30 u Bohémy** – mapa: Zastávka (1:15 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + trať – doprava: společná osobními auty – přihlášky: do středy 22. 2. Zhustovi.
24. 2. – **SO – trénink** – Líšeň, hřbitov (konečná autobusu číslo 58) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Kalečnick“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
25. 2. – **NE – Brněnská zimní liga (4. závod)** – Adamna cup – Líšeň, Velká Klajdovka – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: Malé hády (1 : 4 000, E = 5m) – doprava: individuální, autobus číslo 56, 78 (na zastávku „Velká Klajdovka“)
2. – 4. 3. – **PÁ až NE – Soustředění Vracov** – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky do 25. února 2007 Zhustovi.
2. 3. – **PÁ – noční mapový trénink** – Littner – mapa: Duny – přihlášky: do středy 1. 3. Zhustovi.
3. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (8. závod)** – Modřice, sokolovna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD tramvaj číslo 2 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
9. 3. – **PÁ – noční mapový trénink** – Dambořice – sraz: **v 18:00 u Bohémy** – mapa: Dambořice – typ tréninku: normální trať – doprava: společná osobními auty – přihlášky: do středy 7. 3. Zhustovi.
10. 3. – **SO – trénink** – Bystrc, Ečerova (konečná tramvaje číslo 1, 3, 11) – sraz: 9:30 – běh s mapou „k 9 křížům“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
11. 3. – **NE – Brněnská zimní liga (5. závod)** – O-micron – Divišova čtvrť – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: Divišova čtvrť (1 : 4 000, E = 5m) – doprava: individuální – pořadatel: Zeldá
17. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (9. závod)** – hotel Myslivna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD autobus číslo 68 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
17. – 18. 3. – **SO a NE – Jarní pohár (PHK)** – dlouhá trať + štafety – Běleč nad Orlicí – start: SO 10:00; NE 9:30 – **doprava: individuální, dle domluvy osobními auty** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – přihlášky do 7. března – ubytování na zemi, nutno vzít spacák a karimatku
23. – 25. 3. – **PÁ až NE – Spring cup** – noční OB + klasická trať + štafety – přihlášení: Hájek, Nykodým, Rajnošek, Štěpánská, Jakub a Štěpán Zimmermann, Chromý, Bořil
24. 3. – **SO – trénink** – Líšeň, Velká Klajdovka (autobus číslo 56, 78, 82) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Alexandrovku“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
31. 3. – **SO – 1. Jihomoravská liga (JPV)** – Šošůvka – start: 11:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy** – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 16:00
31. 3. – **SO – Brněnský běžecký pohár (10. závod)** – Brněnská přehrada, TJ lodní sporty – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, MHD tramvaj číslo 1, 3, 11 – informace: <http://bbp.webzdarma.cz>.
2. 4. – **PO – změna v časech a místech tréninků** – platí letní program tréninků
4. 4. – **ST – mapový trénink** – Vranov, konečná MHD – sraz: **16:15** – mapa: Vranov – typ tréninku: koridor – doprava: bus č. 43, 57
5. – 9. 4. – **ČT až PO – Velikonoční soustředění Liberecko** – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky do 18. března 2007 Zhustovi.
11. 4. – **ST – mapový trénink** – Žebětín, konečná MHD – sraz: **16:15** – mapa: Augšpurský potok – typ tréninku: vrstevnicový OB – doprava: bus č. 52, 54
14. 4. – **SO – Mistrovství ČR na dlouhé trati (FSP)** – centrum: Jelence – start: 10:00 – **odjezd: v 6:00 od Bohémy** – doprava: osobními auty (domluva o velikonočním soustředění) – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: dobře průchodný, místy se ztíženou průchodností (podrost, hustníky), zvlněný; hustá síť komunikací, kameny, skalky, lomy, někde četné erozní rýhy – příjezd: okolo 20:00



14. 4. – SO – 2. Jihomoravská liga (TBM) – Deblín – start: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00
18. 4. – ST – **mapový trénink** – Soběšice, „Klarisky“ – sraz: **16:15** – mapa: Kobylín 398 – typ tréninku: sudá-lichá – doprava: bus č. 43, 57
21. 4. – SO – M Moravy + ŽB-M – **jednotlivci (JPV)** - centrum: Dub nad Moravou – start: 11:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: rovinatý lužní les se sítí průseků, mělké terénní tvary (mrtvá ramena řeky Moravy), bažinky, místy velice rychlý les, místy snížená viditelnost (hustníky) – příjezd: okolo 17:00
22. 4. – NE – M Moravy **štafet (JPV)** - centrum: Suchdol u Prostějova – start: 10:00 – **doprava: osobními auty dle domluvy v 7:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: rívně kopcovitý smíšený les s průměrnou hustotou komunikací, porostově velmi pestrý, od čistého a velice rychlého vzrostlého lesa až po hustníky a paseky – příjezd: okolo 15:00
23. a 24. 4. – PO a ÚT – **Fyziologické vyšetření** – Ústav sportovní medicíny Brno – přihlášky nejpozději do 15. dubna Zhustovi – cena 300,- Kč – platí se na místě (částku lze následně proplatit u vaší zdravotní pojišťovny) – sraz v 7:30
24. 4. – ÚT – **Liga škol v orientačním běhu** – Rosnička – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Milouš
25. 4. – ST – **mapový trénink** – Soběšice, „Na kopcích“ – sraz: **16:15** – mapa: Rybstole – typ tréninku: krátká trať – doprava: bus č. 43
25. 4. – ST – **noční mapový trénink** – Šošůvka – sraz: **v 19:00 u Bohémy** – mapa: Helišova skála – typ tréninku: krátká trať – doprava: společná osobními auty – přihlášky: do středy 23. 4. Zhustovi.
28. 4. až 1. 5. – SO až ÚT – **Oblastní soustředění mládeže** – podrobnější informace na jiném místě Polarisu
28. – 29. 4. – SO, NE – ŽB-Č – **klasická + krátká trať (PGP)** - centrum: Kunějovské samoty – start: SO: 11:30, NE: 10:00 – **doprava: osobními auty dle domluvy v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: les s dobrou průběžností, středně hustá síť komunikací; místy kamenitý podklad a situační detaily (kameny, kupky, hrázky), střední vertikální členitost – příjezd: okolo 16:00
30. 4. – PO – **Mistrovství ČR v nočním OB (NPA)** – centrum: Nová Paka – start: 21:00 – **doprava: osobními auty dle domluvy v 16:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý s množstvím erozních tvarů, místy kameny a srážky, různorodý porost s převážně dobrou průběžností, částečně louky, kolem centra městská zástavba – příjezd: okolo v ranních hodinách 1. května
2. 5. – ST – **mapový trénink** – Kohoutovice, Hobrtěnky – sraz: **16:15** – mapa: Holedná – typ tréninku: dlouhé postupy – doprava: bus č. 52, x37
5. 5. – SO – 3. Jihomoravská liga + **Mistrovství JmK na krátké trati (PBM)** – Brno-Kohoutovice – start: 11:00 – **doprava: individuálně autobusy nebo trolejbusy MHD 29, x37, 50 na zastávku „Pavlovská“** – centrum závodu: ZŠ Pavlovská – vedoucí: Jitka Kabáthová
5. až 8. 5. – SO až ÚT – **VT Toulouvcovy maštale** – podrobnější informace na jiném místě Polarisu
9. 5. – ST – **mapový trénink** – Kohoutovice, hotel Myslivna – sraz: **16:15** – mapa: Holedná 2 – typ tréninku: paměťový OB – doprava: bus č. 68
10. 5. – ČT – **běžecské testy SCM** – Dráha VUT pod Palackého vrchem – sraz: **16:00** – běh na 5km (H18) nebo 3km (ostatní) – doprava: tramvaj číslo 12, 13 zastávka „Červinkova“ nebo autobusem č. 53
11. 5. – PÁ – **Mistrovství JmK štafet (ZBM)** – centrum závodu: louka mezi Babicemi nad Svitavou a Křtinami – doprava: individuální – start v 16:00
12. 5. – SO – 4. Jihomoravská liga + **Mistrovství JmK na klasické trati (ZBM)** – **POŘÁDÁME** – Ochoz u Brna, chata Říčky – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – start v 10:00
16. 5. – ST – **mapový trénink** – Říčky – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Zastávka – typ tréninku: Hagaby – doprava: zvláštním autobusem

17. 5. – **ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Lužánky, CVC – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Adélka
19. – 20. 5. – **SO, NE – ŽA, GČP – klasická + klasická trať (SMB + TJN)** - centrum: Luštěnice (SO), Jablonec nad Nisou (NE) – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: ucelený lesní komplex (cca 12 km²), bývalý vojenský prostor. Mírně zvlněný terén s různými druhy porostu (SO); horský, kopcovitý s podrostem, kamenitý, místa po těžbě kamene (NE) – příjezd: okolo 20:00 v neděli
19. – 20. 5. – **SO, NE – ŽB-M – klasická trať + krátká trať (KVS + TZL)** - centrum: Vsetín (SO), Fryšták (NE) – start: SO: 11:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: ??? – terén: smíšený les (360 – 575 m n.m.), rozmanité porosty, kopcovitý (SO); členitý, se sítí cest, převážně smíšený les, samostatné listnaté a jehličnaté pasáže; místní erozní svahy a rýhy (NE) – příjezd: okolo 18:00 v neděli
23. 5. – **ST – mapový trénink** – BCVC Lesná – sraz: **16:15** – mapa: Lesná IV – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: tram č. 9, 11
26. 5. – **SO – 5. Jihomoravská liga (VBM)** – Brno-Bystrc – společný závod s žebříčkem A
26. 5. – **SO – ŽA + GČP, ČPŠ – sprint + štafety (VBM + ABM, BBM)** – centrum: Brno, Bystrc (ZŠ Heyrovského); Zbraslav – start: dopoledne 11:00, odpoledne 16:00 – **doprava: individuální sraz v Bystrci do 10:00, odpoledne zvláštním autobusem z centra dopoledního sprintu** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: V části prostoru síť uliček propojená průchody, parky, školy, kostel, dále běžná a panelová zastávka; poměrně velké převýšení (DOPOLEDNE); Hustá síť komunikací, 40% rychlý průběžný les, 10% průběžný jehličnatý les se sníženou viditelností, 50% směs hustníků a pasek; ve svazích erozní rýhy (ODPOLEDNE) – příjezd: okolo 20:00
27. 5. – **NE – ČPŠ – štafety (VBM)** – centrum: Zbraslav – start: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: směs hustníků a pasek s porostovými detaily kombinovaná s pasážemi rychlého, průběžného lesa, místy s podložkou vysočinského typu; téměř bez převýšení – příjezd: okolo 13:30
30. 5. – **ST – mapový trénink** – Rudice – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Klostermanka – typ tréninku: krátké postupy – doprava: zvláštním autobusem
2. – 3. 6. – **SO, NE – ŽA, GČP a nominační závody na MED a MSJ – klasická trať + krátká trať (VRL + SJC)** - centrum: Mostek – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: různé typy – mírně členitý, hodně členitý i rovinatý, místy skalky a kameny, les je převážně dobře průběžný, prostor je v nadmořské výšce 340 - 520 m n.m (SO); v S a V části prostoru kopcovitý a kamenitý, místy skalní srázy, v centrální části rovinatý s jehličnatým porostem (NE) – příjezd: okolo 18:00 v neděli
2. – 3. 6. – **SO, NE – ŽB-M – klasická trať + krátká trať (KON + UOL)** - centrum: Bělkovice (SO), Olešnice (NE) – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: ??? – terén: Porostově různorodý les s řadou terénních tvarů a průměrnou sítí komunikací ve svahu v nadmořské výšce 250 - 450 m n.m (SO); porostově různorodý les s řadou terénních tvarů, v západní části četné vápencové útvary (NE) – příjezd: okolo 17:00 v neděli
6. 6. – **ST – mapový trénink** – Deblín – sraz: **16:15 u Bohémy** – mapa: Kamenný 533 – typ tréninku: shluky – doprava: zvláštním autobusem
9. – 10. 6. – **SO, NE – M ČR na krátké trati – krátká trať (ASU+ZLH)** – centrum: Horní Údolí u Zlatých Hor – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: velké množství objektů po důlní těžbě, zčásti kamenitý, množství skal a skalek, rozmanité porosty, kopcovitý (460 – 975 m.n.m.), množství bodových objektů – příjezd: okolo 18:00 v neděli
13. 6. – **ST – mapový trénink** – Kohoutovice, „Pavlovská“ – sraz: **16:15** – mapa: Troják – typ tréninku: okruhy – doprava: bus č. x25, x37



- 16. – 17. 5. – SO, NE – ŽB-M – klasická trať + krátká trať (TRI) - centrum:** Mosty u Jablunkova – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: kopcovitý, podhorský až horský s pestrá skladbou porostu, různá průchodnost (místa podrost, tráva, borůvky, ve vyšších partiích dobře běhatelný les). – příjezd: okolo 18:00 v neděli
- 20. 6. – ST – mapový trénink** – Bystrc, „U borovice“ – sraz: **16:15** – mapa: Veveří – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: bus č. 54 nebo tram č. 1, 3, 11
- 23. 6. – SO – 6. Jihomoravská liga (BBM)** – Příbram na Moravě – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:30
- 27. 6. – ST – mapový trénink** – Medlánky, sedlo pod Medláneckým kopcem – sraz: **16:15** – mapa: Koleje PoPoVo – typ tréninku: štafety – doprava: bus č. 53

Zhusta

Charakteristika závodů ČSOB 2007

Datum	Název závodu		Pořadatel
Ředitel závodu	Hlavní rozhodčí	Kartograf	Stavitel tratí
00	Centrum závodu	Internetové stránky	
Popis terénu			
Předchozí mapa			
18. března	Český pohár štafet		PHK
J. Strnad	R. Kubiček	M. Nožička	T. Novotný
00 = 9:30	Běleč nad Orlicí	http://www.ok99.cz/dt	
Plochý terén s velkým množstvím porostových objektů, dobrá průběžnost, množství různých komunikací; terénní tvary, bažinky v meandrech potoka.			
Střelnice (99)			
14. dubna	M ČR na dlouhé trati		FSP
J. Tojnar	A. Richtř	M. Borovička	M. Borovička
00 = 10:00	Dolní Hbity	http://fsp.ini.cz/mcrdt07/	
Terén dobře průchodný, místa se ztíženou průchodností (podrost, hustníky), zvlněný. Hustá síť komunikací, kameny, skalky, lomy, někde četné erozní rýhy.			
Kolotoč (89, 96)			
21. dubna	M Moravy na klasické trati, ŽB-M		JPV
D. Vystavěl	D. Aleš	O. Dostál	P. Hynek
00 = 11:00	Dub nad Moravou	http://www.obhana.cz/R07/Zavody/0421_jpv/info.htm	
Rovinatý lužní les se sítí průseků, mělké terénní tvary (mrtvá ramena řeky Moravy), bažinky, místa velice rychlý les, místa snížená viditelnost (hustníky).			
–			
22. dubna	M Moravy štafet, Český pohár štafet		JPV
D. Vystavěl	D. Aleš	L. Černošský	P. Hynek
00 = 10:00	Suchdol u Prostějova	http://www.obhana.cz/R07/Zavody/0421_jpv/info.htm	
Mírně kopcovitý smíšený les s průměrnou hustotou komunikací, porostově velmi pestrý – od čistého a velice rychlého vzrostlého lesa až po hustníky a paseky.			
Krásno (98)			
28. dubna	ŽB-Č – klasická trať		PGP
P. Baldrián	O. Sysel	J. Drbal	V. Attl
00 = 11:30	Kunějovské Samoty	http://www.skpraga.cz/soubory/kunejov2007	
Les s dobrou průběžností, středně hustá síť komunikací. Místa kamenitý podklad a situační detaily (kameny, kupky, hrázky), střední vertikální členitost			
Kunějovské Samoty (98)			

29. dubna	ŽB-Č – krátká trať		PGP
P. Baldrián	O. Sysel	J. Drbal	V. Attl
00 = 10:00	Kunějovské Samoty	http://www.skpraga.cz/soubory/kunejov2007	
Les s dobrou průběžností, středně hustá síť komunikací. Místy kamenitý podklad a situační detaily (kameny, kupky, hrázky), střední vertikální členitost			
Kunějovské Samoty (98)			
30. dubna	M ČR v nočním OB		NPA
J. Kalibán	L. Hrubý	Z. Novák	J. Novák
00 = 21:00	Nová Paka	http://www.sweb.cz/npaob/mcrocni/	
Kopcovitý s množstvím erozních tvarů, místy kameny a srázky, různorodý porost s převážně dobrou průběžností, částečně louky, kolem centra městská zástavba.			
Zlámaniny (00)			
19. května	ŽA, GPC – klasická trať		SMB
S. Svoboda	L. Hrubý	Z. Švec	T. Kálenský
00 = 12:00	Luštěnice	http://www.sigmat.cz/sport/zavod	
Ucelený lesní komplex (cca 12 km ²), bývalý vojenský prostor. Mírně zvlňený terén s různými druhy porostu.			
–			
19. května	ŽB-M – krátká trať		ZVS
V. Hrbas	J. Kalenda	M. Sikora	P. Starosta
00 = 11:00	Vsetín – Semetín	http://www.kobravs.com/jalovec2007/	
Smíšený les (360 – 575 m n.m.), rozmanité porosty, kopcovitý.			
Nivka (77)			
20. května	ŽA, GPC – klasická trať		TJN
P. Hostaš	P. Škoda	M. Lejsek	Z. Zuzánek
00 = 10:00	Jablonec nad Nisou	http://www.tatran.wz.cz/nisa2007	
Horský, kopcovitý s podrostem, kamenitý, místa po těžbě kamene.			
Kámen (88)			
20. května	ŽB-M – klasická trať		TZL
M. Schafer	A. Stackeová	B. Háj	P. Krajča
00 = 10:00	Fryšták	http://skob-zlin.cz/poradame/zbm-frystak-20.05.07/	
Členitý, se sítí cest, převážně smíšený les, samostatné listnaté a jehličnaté pasáže; místní erozní svahy a rýhy.			
Ráztoka (00)			
26. května	ŽA, Hi-Tec sprint cup – sprint		VBM
E. Bauer	M. Petřivalský	Z. Lenhart	Z. Mazal
00 = 11:00	Brno, Bystřec	http://cp.vsk-mzlu.org	
V části prostoru síť uliček propojená průchody, parky, školy, kostel, dále běžná a panelová zástavba; poměrně velké převýšení.			
Bystřec I (86)			
26. května	Český pohár štafet		ABM, BBM
L. Adámek	M. Petřivalský	L. Adámek	P. Ptáček
00 = 16:00	Zbraslav	http://cp.vsk-mzlu.org	
Hustá síť komunikací, 40% rychlý průběžný les, 10% průběžný jehličnatý les se sníženou viditelností, 50% směs hustníků a pasek; ve svazích erozní rýhy.			
–			
27. května	Český pohár štafet		VBM
V. Dokoupil	M. Petřivalský	E. Cigoš	J. Dokoupil
00 = 9:30	Zbraslav	http://cp.vsk-mzlu.org	
Směs hustníků a pasek s porostovými detaily kombinovaná s pasážemi rychlého, průběžného			



lesa, místy s podložkou vysočinského typu; téměř bez převýšení.			
–			
2. června	ŽA, GPČ – klasická trať		VRL
P. Wohanka	L. Hrubý	V. Polák	V. Polák
00 = 12:00	Mostek	http://sweb.cz/ob-vrl/zavody2007/ZA/	
Různé typy – mírně členitý, hodně členitý i rovinatý, místy skalky a kameny, les je převážně dobře průběžný, prostor je v nadmořské výšce 340 - 520 m n.m			
Bradlo (92)			
2. června	ŽB-M – klasická trať		KON, UOL
A. Navrátil	J. Procházka	P. Hranička	J. Smička
00 = 12:00	Bělkovice – Lašťany	http://www.kobkonice.cz/zb2007	
Porostově různorodý les s řadou terénních tvarů a průměrnou sítí komunikací ve svahu v nadmořské výšce 250 - 450 m n.m.			
Brko VII (97)			
3. června	ŽA, GPČ – krátká trať		SJC
J. Havlík	L. Hrubý	J. Borůvka	T. Kalenský
00 = 9:30	Mostek	http://objicin.tpc.cz/wre2007	
V S a V části prostoru kopcovitý a kamenitý, místy skalní srázy, v centrální části rovinatý s jehličnatým porostem.			
Labský důl (92)			
3. června	ŽB-M – krátká trať		KON, UOL
M. Hlava	J. Smička	P. Hranička	J. Procházka
00 = 10:00	Olešnice	http://www.kobkonice.cz/zb2007	
Porostově různorodý les s řadou terénních tvarů, v západní části četné vápencové útvary.			
Rachava (03)			
9. a 10. června	M ČR na krátké trati		ASU, ZLH
H. Havlíková	P. Hynek	M. Kratochvíl	D. Aleš
SO 12:00, NE 9:30	Horní údolí	http://kt07.aljosa.org	
Velké množství objektů po důlní těžbě, zčásti kamenitý, množství skal a skalek, rozmanité porosty, kopcovitý (460 – 975 m.n.m.), množství bodových objektů.			
ZH-Výrův kámen (03)			
16. června	ŽB-M – klasická trať		TRI
M. Kovaříková	A. Gavendová	M. Sikora	M. Kovařík
00 = 12:00	Mosty u Jablunkova	http://www.flc.cz/atletika/zavod2007.htm	
Kopcovitý, podhorský až horský s pestrou skladbou porostu, různá průchodnost (místy podrost, tráva, borůvčí, ve vyšších partiích dobře běhatelný les).			
Mostaňanka (94)			
17. června	ŽB-M – krátká trať		TRI
M. Kovaříková	A. Gavendová	M. Sikora	M. Kovařík
00 = 10:00	Mosty u Jablunkova	http://www.flc.cz/atletika/zavod2007.htm	
Kopcovitý, podhorský až horský s pestrou skladbou porostu, různá průchodnost (místy podrost, tráva, borůvčí).			
Mostaňanka (94)			
8. září	ŽA, GPČ – klasická trať		SHK, LU
M. Slovák	J. Netuka	J. Langr	M. Jedlička
00 = 11:00	Horní Žďár	http://ceskypohar2007.shk-ob.cz/	
Podhorský členitý kopcovitý terén, porostově rozmanitý, s hustou sítí komunikací.			
–			
9. září	Český pohár štafet		SHK, LU
M. Slovák	J. Netuka	J. Langr	M. Jedlička

00 = 9:30	Horní Žďár	http://ceskypohar2007.shk-ob.cz/	
Podhorský členitý kopcovitý terén, porostově rozmanitý, s hustou sítí komunikací.			
–			
15. září	ŽA, ŽB-M, GPC – krátká trať		VRB
M. Hradilová	M. Petřivalský	L. Krtička	P. Košárek
00 = 11:30	Ludvíkov	http:// www.sgvrbo.cz/vrbeab07.htm	
Horský terén, porostově různorodý, množství kamenů a skalek.			
–			
16. září	ŽA, ŽB-M, GPC – klasická trať		VRB
M. Hradilová	M. Petřivalský	L. Krtička	P. Košárek
00 = 10:00	Ludvíkov	http:// www.sgvrbo.cz/vrbeab07.htm	
Horský terén, porostově různorodý, množství kamenů a skalek.			
–			
22. a 23. září	M ČR na klasické trati		VIZ
J. Kalenda	D. Aleš	J. Vyoral	K. Kršák
SO 11:00, NE 9:00	Vizovice	http://www.obvizovice.cz/csow	
Podhorský až horský s pestrá skladbou porostů; většina prostoru je dobře průběžná (občas podrost); na JZ prameniště, na V kopce (kamenná pole, ter. detaily).			
Spletený vrch (74)			
28. září	M ČR ve sprintu		AOP
L. Pavelek	L. Valík	Z. Lenhart	M. Hadač
00 = 15:00	Opava	http://www.mcr.nord-service.cz/	
Městský park s hustou sítí chodníků, okrasných hustniček, výrazných stromů, keřů a umělými objekty, areál koupaliště, zahrádkářská osada, bez převýšení.			
Sady (03, 02)			
29. září	M ČR štafet		AOP
L. Pavelek	M. Hadač	P. Mareček	L. Valík
00 = 11:00	Lesní Albrechtice	http://www.mcr.nord-service.cz/	
Dobře průchodný les s nevýraznou sítí komunikací, s množstvím nevýrazných terénních a porostových tvarů; les místy listnatý, místy smrkový; malé převýšení.			
Údolí Černého čápa (97)			
30. září	M ČR klubů		AOP
L. Pavelek	L. Valík	P. Mareček	M. hadač
00 = 9:00	Lesní Albrechtice	http://www.mcr.nord-service.cz/	
Dobře průchodný les s nevýraznou sítí komunikací, s množstvím nevýrazných terénních a porostových tvarů; les místy listnatý, místy smrkový; malé převýšení.			
Údolí Černého čápa (97)			

Soutěže 2007

Mistrovské závody

Mistrovství ČR na dlouhé trati

14. dubna 2007 – Příbram – mistrovské kategorie – D18, D20, D21, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B, v Rankingu do 300. místa (k 31. prosinci 2006)

Mistrovství ČR na klasické trati

22. a 23. září 2007 – Vizovice – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B (v žebříčku B po jarní části do 15. místa), v Rankingu do 200. místa (k 31. červenci 2007) a vítězové



Mistrovství Jmk na klasické trati (12. května 2007)

Mistrovství ČR na krátké trati

9. a 10. června 2007 – Zlaté Hory – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B, v Rankingu do 200. místa (k 30. dubnu 2007) a vítězové Mistrovství Jmk na krátké trati (5. května 2007)

Mistrovství ČR ve sprintu

28. září 2007 – Opava – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, v Rankingu do 70. místa (k 31. srpnu 2007)

Mistrovství ČR v nočním OB

30. dubna 2007 – Nová Paka – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří se přihlásí

Mistrovství ČR štafet

29. září 2007 – Lesní Albrechtice – startovat mohou všechny štafety, které jsou umístěny v průběžném pořadí Českého poháru štafet po 5 kolech (počítají se 3 výsledky) do pořadí uvedeného v závorce u vypsání mistrovských kategorií – D18 (30), D21 (35), H18 (30), H21 (45) a dále nejlepší štafeta z Mistrovství Jmk štafet (11. května 2007), která nepostoupila ze žebříčku

Mistrovství ČR družstev a oblastních výběrů

30. září 2007 – Lesní Albrechtice – startovat mohou všechny oddílové sedmičlenné štafety (3xD, 4xH), které se přihlásí – mistrovské kategorie – žactvo, dorost, dospělí – u oblastních výběrů = žactva je složení štafety 2xD12, 2xD14, 2xH12, 2xH14

Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati

12. května 2007 – Ochoz u Brna – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati

5. května 2007 – Brno, Kohoutovice – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje štafet

11. května 2007 – Babice nad Svitavou – startovat mohou všechny štafety bez omezení, které se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – první nepostupující štafeta z Českého poháru štafet získá postup na M ČR

Dlouhodobé soutěže

Gigasport Český pohár

1.	19. 5.	Gigasport Český pohár – klasická trať	SMB	D21E, H21E
2.	20. 5.	Gigasport Český pohár – klasická trať	TJN	D21E, H21E
3.	2. 6.	Gigasport Český pohár – klasická trať	VRL	D21E, H21E
4.	3. 6.	Gigasport Český pohár – krátká trať	SJC	D21E, H21E
5.	10. 6.	Gigasport Mistrovství ČR na krátké trati	ASU+ ZLH	D21, H21
6.	8. 9.	Gigasport Český pohár – klasická trať	SHK+LTU	D21E, H21E
7.	15. 9.	Gigasport Český pohár – krátká trať	VRB	D21E, H21E
8.	16. 9.	Gigasport Český pohár – klasická trať	VRB	D21E, H21E
9.	23. 9.	Gigasport Mistrovství ČR na klasické trati	VIZ	D21, H21

Do celkového hodnocení se počítá 5 nejlepších výsledků – bodování: v kategorii D21 (resp. D21E) boduje prvních 20 závodnic, které získávají následující body: 30, 26, 23, 20, 18, 16, 14, 13, , 2, 1; v kategorii H21 (resp. H21E) boduje prvních 25 závodníků, kteří získávají následující body: 35, 31, 28, 25, 23, 21, 19, 18, , 2, 1 – vítězové získávají finanční prémii (5 000 – 3 000 – 2 000 – 1 000)

Žebříček A

1.	19. 5.	ŽA – klasická trať	SMB
2.	20. 5.	ŽA – klasická trať	TJN

3.	26. 5.	ŽA – sprint	VBM
4.	2. 6.	ŽA – klasická trať	VRL
5.	3. 6.	ŽA – krátká trať	SJC
6.	10. 6.	M ČR na krátké trati	ASU+ZLH
7.	8. 9.	ŽA – klasická trať	SHK+LTU
8.	15. 9.	ŽA – krátká trať	VRB
9.	16. 9.	ŽA – klasická trať	VRB
10.	23. 9.	M ČR na klasické trati	VIZ
11.	28. 9.	M ČR ve sprintu	AOP

Do konečného hodnocení žebříčku se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku A mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R a přihlásili se do 1. května 2007 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času)

Žebříček B-Morava

1.	21. 4.	ŽB – klasická trať	JPV
2.	19. 5.	ŽB – krátká trať	KVS
3.	20. 5.	ŽB – klasická trať	TZL
4.	2. 6.	ŽB – klasická trať	KON+UOL
5.	3. 6.	ŽB – krátká trať	KON+UOL
6.	16. 6.	ŽB – klasická trať	TRI
7.	17. 6.	ŽB – krátká trať	TRI
8.	15. 9.	ŽB – krátká trať	VRB
9.	16. 9.	ŽB – klasická trať	VRB

Do konečného hodnocení žebříčku B se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku B-Morava mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R, B a přihlásili se do 10. dubna 2007 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času)

Český pohár štafet

1.	18. 3.	ČPŠ – Jarní pohár	PHK	kat. C (D21 a H21 4-členné)
2.	22. 4.	ČPŠ – Mistrovství Moravy	JPV	kat. C
3.	26. 5.	ČPŠ – štafety	ABM+BBM	kat. B
4.	27. 5.	ČPŠ – štafety	VBM	kat. B
5.	9. 9.	ČPŠ – štafety	SHK+LTU	kat. B
6.	29. 9.	Gigasport M ČR štafet	AOP	kat. A

Do konečného hodnocení Českého poháru štafet se započítává výsledek M ČR a další 3 nejvyšší bodové hodnoty každé štafety – kategorie – D18, D21, H18, H21 – hodnotí se každá oddílová štafeta, která startuje – bodování: principiálně shodné jako u Gigasport Českého poháru, vítěz získává rozdílně bodů podle úrovně závodu (úroveň = vítězové H21/D21/ostatní; A = 60/45/40; B = 45/35/35; C = 30/25/25)

Česká liga klubů 2007

1.	18. 3.	ČLK – Jarní pohár	PHK	kat. C (D21 a H21 4-členné)
2.	22. 4.	ČLK – Mistrovství Moravy	JPV	kat. C
3.	26. 5.	ČLK – štafety	ABM+BBM	kat. B
4.	27. 5.	ČLK – štafety	VBM	kat. B
5.	9. 9.	ČLK – štafety	SHK+LTU	kat. B
6.	29. 9.	Gigasport M ČR štafet	AOP	kat. A

Do konečného hodnocení České ligy klubů se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého klubu – kategorie – dorost, dospělí každé štafety – bodování: principiálně shodné jako u Gigasport Českého poháru, vítěz získává rozdílně bodů podle úrovně závodu (podrobnosti v Soutěžním řádu ČSOB 2007)

Ranking 2007



Seznam závodů zařazených do Rankingu v roce 2007 je uveden v příloze č. 3 Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOB v roce 2007 – systém počítání je shodný jako v předchozích letech – do hodnocení se počítá vždy 10 nejlepších výsledků za posledních 12 měsíců

HI-TEC sprint cup 2007

1.	26. 5.	HI-TEC sprint cup	VBM	D21E, H21E
3.	23. 6.	HI-TEC sprint cup	DKP	D21E, H21E
2.	28. 9.	HI-TEC M ČR ve sprintu	AOP	D21, H21

Do celkového hodnocení závodníka se počítá součet nejvyšších bodových hodnot získaných v 2 do HI-TEC sprint cupu zařazených závodů – boduje prvních 15 závodníků, kteří získávají body: 25, 20, 15, 13, 11, 10, ..., 1 – vítěz v každé kategorii (H21, D21) získá finanční výhru ve výši 3 000,- Kč

Jihomoravská jarní liga žactva

1.	31. 3.	1. Jihomoravská liga	JPV
2.	14. 4.	2. Jihomoravská liga	TBM
3.	5. 5.	3. Jihomoravská liga	PBM
4.	12. 5.	4. Jihomoravská liga	ZBM
5.	26. 5.	5. Jihomoravská liga	VBM
6.	23. 6.	6. Jihomoravská liga	BBM

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava

Jihomoravská podzimní liga žactva

1.	8. 9.	7. Jihomoravská liga	ADA
2.	22. 9.	8. Jihomoravská liga	SBK
3.	6. 10.	9. Jihomoravská liga	ABM
4.	13. 10.	10. Jihomoravská liga	ZBM
5.	20. 10.	11. Jihomoravská liga	KON
6.	27. 10.	12. Jihomoravská liga	RBK

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava

Jihomoravská liga (dorost, dospělí, veteráni)

1.	31. 3.	1. Jihomoravská liga	JPV
2.	14. 4.	2. Jihomoravská liga	TBM
3.	5. 5.	3. Jihomoravská liga	PBM
4.	12. 5.	4. Jihomoravská liga	ZBM
5.	26. 5.	5. Jihomoravská liga	VBM
6.	23. 6.	6. Jihomoravská liga	BBM
7.	8. 9.	7. Jihomoravská liga	ADA
8.	22. 9.	8. Jihomoravská liga	SBK
9.	6. 10.	9. Jihomoravská liga	ABM
10.	13. 10.	10. Jihomoravská liga	ZBM
11.	20. 10.	11. Jihomoravská liga	KON
12.	27. 10.	12. Jihomoravská liga	RBK

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než E, A nebo R – do konečného hodnocení ligy se započítávají 8 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava

Jak získat licenci v roce 2007

Umístění/zisk licence	E	R	A	B
mistrovství světa, mistrovství Evropy (v závodě jednotlivců)	1. – 50.	x	x	x
celkové hodnocení Světového poháru	1. – 50.	x	x	x
mistrovství světa juniorů (v závodě jednotlivců)	1. – 20.	x	x	x
M ČR na klasické trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.
M ČR na krátké trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.
M ČR na dlouhé trati	D21, H21	1. – 3.	4. – 15.	x
	D20, H20	x	1. – 8.	9. – 15.
	D18, H18	x	x	1. – 15.
M ČR ve sprintu	D21, H21	1. – 3.	4. – 10.	x
	D20, H20	x	1. – 3.	4. – 8. *
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 8. *
M ČR v nočním OB	D21, H21	1.	2. – 5.	x
	D20, H20	x	1. – 3.	4. – 8. *
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 8. *
Ranking k 30. 11.	D	1. – 20.	21. – 40.	x
	H	1. – 20.	21. – 50.	x
Žebříček A	D20, H20	1. – 3.	4. – 12.	13. – 25.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 25.
Žebříček B–Morava	D14, H14	x	x	30 %
	D16, D18, D20, H16, H18, H20	x	x	15 %
Vícedenní závody (vybrané)	podkat. A (DH 12, 14, 16, 18, 20)	x	x	15 %
	podkate. B (DH 12, 14, 16, 18, 20)	x	x	20 %
Jihomoravská liga	DH 12, 14, 16, 18, 20	x	x	30 %

* maximálně však 50 % závodníků, kteří závod dokončili

Středeční mapové tréninky

4. 4. VRANOV	Útěchov, konečná autobusu 43, 57	koridory	16:15
11. 4. AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín, konečná autobusu 52, 54	vrstevnicový OB	16:15
18. 4. KOBYLÍN 398	Soběšice, „Klarisky“, bus 43, 57	sudá – lichá	16:15
25. 4. RYBSTOLE	zastávka „Na kopcích“, bus 43	krátká trať	16:15
HELIŠOVA SKÁLA	Šošůvka, fotbalové hřiště	noční OB	16:15
2. 5. HOLEDNÁ	Hobrtěnky, Kohoutovice, bus 52, x37	dlouhé postupy	16:15
9. 5. HOLEDNÁ 2	hotel Myslivna, bus 68	paměťový OB	16:15
16. 5. ZASTÁVKA	Domašov	Hagaby	16:15
23. 5. LESNÁ IV	BCVČ Lesná, tramvaj 9, 11	I. úsek štafet	16:15
30. 5. KLOSTERMANKA	Rudice	krátké postupy	16:15
6. 6. KAMENNÝ 533	Deblín	shluky	16:15
13. 6. TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, x25, x37	okruhy	16:15
20. 6. VEVEŘÍ	Bystřec „U borovice“, bus 54, tram 1, 3, 11	paměťové tandemy	16:15
27. 6. KOLEJE POPOVO	sedlo pod Medláneckým kopcem, bus 53	štafety	16:15

B - odjezd zvláštního autobusu od Janáčkova divadla v 16:15 hod.
 Ostatní starty tréninků budou značeny z uvedeného místa dopravy MHD.



Soustředění Vracov

- Datum:** 2. až 4. března 2007 – pátek až sobota
Odjezd: vlakem v pátek 3. března v 13:32 z hlavního nádraží, sraz do 13:10, jízdenku si nekupujte, bude hromadná.
Příjezd: vlakem v neděli 4. března v 17:58 na hlavní nádraží, odjezd z Bzence v 16:08.
Ubytování: turistická základna Littner – spí se na postelích
Stravování: společné od páteční včere do nedělního oběda
Náplň: mapové a běžecké tréninky (5 tréninků) na mapách Duny a Vracov
 pátek – běžecký trénink
 sobota – 2 mapové tréninky (odpoledne štafety)
 neděle – mapový trénink dopoledne a krátký běžecký trénink odpoledne před odjezdem
S sebou: věci na běhání do lesa i do terénu, tréninkový deník, ...
Cena: 500,- Kč (v ceně je ubytování, stravování, mapy, doprava).
 V ceně není doprava z Brna do Vracova a zpět.
Přihlášky: nejpozději do 25. února 2007, kapacita není omezena

Zhusta

O-mikron - 4. ročník

- Datum:** neděle 11.3.2007
Pořadatel: SK Žabovřesky Brno
Shromaždiště: Brno - Divišova čtvrť, garáž a volné prostranství na konci ulice Trtílkova, viz plánek na omikron.adamna.net
Doprava: Autobusem 44 nebo 84 na zastávku Divišova čtvrť, odtud značeno
Přihlášky: Do 9.3. na omikron.adamna.net
 Přihlášky na místě budou akceptovány pouze v případě dostatečného množství map a za dvojnásobné startovné.
Razicí systém: Mechanický, razí se do průkazky
Vklad: 10,- Kč
Mapa: Divišova čtvrť, 1:4000, E=5m, mapoval Jiří Zelinka, stav prosinec 2006
Prezentace: do 14:00
Start: 14:15, intervalový start
Tratě: 1 trať pro všechny. Samostatné hodnocení H a D. Trať bude dlouhá cca. 2500 m. Předpokládaný čas vítěze mužů 15 - 20 min. Pro děti bude připravena zkrácená varianta HDD.



ročník	datum	mapa	účastníků	vítězka žen	vítěz mužů
1.	8. února 2004	Žabovřesky	47	Dokoupilová Radka	Liščínský Zdeněk
2.	6. února 2005	Kraví Hora	55	Macúchová Zuzana	Zřídka veselý Libor
3.	4. prosince 2005	Kraví Hora	46	Kabáthová Eva	Zřídka veselý Libor
4.	11. března 2007	Divišova čtvrť	?	?	?

Zelda

Soustředění Jablonecko

Datum: 5. – 9. dubna 2007
 Cena: předpokládaná cena je 1 500,- Kč (ubytování + stravování + doprava).
 Doprava: osobními auty.
 Jídlo: zajištěno od večere 5. dubna do oběda 9. dubna
 Ubytování: chata Agátha – Lučany nad Nisou v Jizerských horách
 Tréninky: mapové tréninky a jeden běžecký trénink.
 Odjezd: ve čtvrtek 5. dubna v 8:00 od Bohémy (sraz v 7:45).
 Příjezd: v pondělí 9. dubna v odpoledních hodinách (mezi 15:00 a 17:00).
 Přihlášky: do 25. března Liboru Zřídka Veselému. Peníze se budou vybírat na soustředění.
 Sebou: nezapomeňte si svůj SI čip a vše potřebné pro běhání v lese s mapou.

Zhusta

Rozpis tréninků od 30. října 2006

<i>Den</i>	<i>Doba</i>	<i>Skupina</i>	<i>Typ tréninku</i>	<i>Místo</i>
Pondělí	15:30 – 17:30	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	žáci	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	Zhusta	posilování	tělocvična Veveří - Právnická fakulta
Středa	16:00 – 17:30	všichni	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:00	žáci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry, aerobik	tělocvična Veveří – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 21:00	Zhusta	noční mapový trénink	okolí Brna (doprava osobními auty)
	18:00 – 19:00	Lad'a	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

Tréninky od 2. dubna do konce června

<i>Den</i>	<i>Doba</i>	<i>Skupina</i>	<i>Typ tréninku</i>	<i>Místo</i>
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:00	žactvo	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatným rozpis
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	žactvo	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	tělocvična Právnická fakulta, Veveří
Pátek	18:00 – 20:00	Zhusta	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–		závody OB	–
Neděle	–		závody OB	–



Záblesky

- ⚡ **Vyšla ročenka ČSOB** má 68 stran plných výsledků světových i českých závodů.
- ⚡ **Nominace na MS LOB** muži: Ondřej Vodrážka, Jan Lauerman, Radek Laciga, Jiří Bouchal, ženy: Lenka Hrušková, Zuzana Stehnová a Hana Hančíková.
- ⚡ **Embargované prostory WOC 2008** doznaly změny. Nově přibyly zakázané prostory Vsetín, Potštát a Konice
- ⚡ **Závody ČP v LOB** plánované na začátek března pořádané OSN byly bez náhrady zrušeny.
- ⚡ **Předsednictvo ČSOB** jednalo ve středu v Praze. Úvodní blok byla práce s talentovanou mládeží v ČSOB (s členy P ČSOB diskutovali Petr Weber, Zdenko Procházka, Evžen Cigoš, Martin Král, Jiří Strnad). Poté následovaly aktuální informace, kontrola úkolů, informace jednotlivých sekcí, materiály Mapové rady (především schválení nového mapového klíče pro sprint ISSOM), informace z jednání IOF v Helsinkách, informace z přípravy MS MTBO 2007 a MS OB 2008, zpráva o hospodaření ČSOB za rok 2006, zpráva o hospodaření České orientační za rok 2006, smlouva o spolupráci mezi ČSOB a Českou orientační a poté různé (nové kluby, delegát na VH, informace o jednání s MŽP, ukončení stadia T1, atd.)

Časopis orientačních běžců klubu ZBM

Šéfredaktor: Jiří Zelinka

Na vydání tohoto čísla se podíleli:

Michal Bialožyt, Tomáš Dlabaja, Jan Drábek, Barbora Hrušková, Kateřina Chromá, Otakar Jašek, Jana Jiráčková, Martina Jindřišková, Michal Jirka, Matěj Klusáček, Zuzana Klusáčková, Lucie Mezníková, Petra Palátová, Vendula Svobodová, Zdeněk Rajnošek, Pavlína Šulerová, Jiří Zelinka a Libor Zřídkařveselý

Toto číslo vyšlo 1. března 2007

Uzávěrka dalšího čísla je 2. dubna 2007