

POLARIS

7

MS MTBO / CZE

VT SWE / SWE

O-RINGEN / SWE

JMS / AUS

MS / UKR



* Pokud vám v tomto čísle nápadně chybí rozhovory nebo články o letních závodech, tak berte na vědomí, že se dočkáte letního speciálu plného lahůdek. Ehm.

fd



***POLARIS SUMMER ISSUE VERY SOON!**

*** VÝKON MĚSÍCE**

Není to snadný... Není to vůbec snadný... Letos o prázdninách zaznamenal náš oddíl tolik vynikajících úspěchů, že by to vydalo na několik Polarisů. Pokud mě záznamy neklamou, tak ještě nikdy žádný žabiňák nevyhrál juniorské MS. Žádný žabiňák taky dosud nikdy nebyl na velké bedně na MS dospělých. A to je jen špička ledovce. To co předváděli Evaak a Klusi na JMS, naše kompletní výprava na MEDU nebo třeba Tombo na Východkách má určitě taky svoji hodnotu... Jak z toho tedy ven? No MS je přece jen MS a dospělí jsou přece jen dospělí... Výkonem měsíce je tedy tentokrát Olafovo šesté místo z letošního mistrovského sprintu z Kyjeva. Rozhovor s Olafem sice bohužel nemám, ale o svých postřezích z úspěšného závodu (a celého mistrovství světa) se Olaf dopodrobna rozepsal ve svém článku, který v tomto čísle Polarisu nechybí...

* ZELDA

*** MS MTBO, NMNM**

V pondělí se závodníci vydali do lesa sprintovat. Nám, obyčejným pořadatelům to bylo v tu chvíli všechno jedno. Den jsme víceméně strávili vzpíráním dřevěných plotů a přenášením je z místa na místo jako v absolutním dramatu. Šéfové nás nechali postavit vždycky jednu verzi startu a pak přišli s jiným, a pochopitelně lepším nápadem korunovaným nesmyslnými rozkazy. Na rameni se mi udělaly dvě modřiny ve tvaru České republiky a po odložení posledního plotku jsem měla pocit, že musím vzlétnout.

Začala jsem si osvojovat techniky seznamování se se závodníky. Čím udělám útrpnější výraz, tím víc se jich na mě povzbudivě usměje. Ten den jsem poznala sympatickou Michelle Gigon z Rakouska, ovšem trochu jiným způsobem. Šlo prostě jen o obyčejnou dopingovou kontrolu.

Další den jsme se my, stavitelé chrámů, vydali na Zubří, abychom si tam jen tak z hecu postavili pětadvacet bílých přístřešků a závodníci si mohli zajet middle. Teď mi dochází, že asi nebudu schopná vypsát všechny aktivity, kterým jsme se jednotlivé dny věnovali, aspoň co se týče lidí u startu, protože se v tom začínám ztrácet. Pokaždé jsme prostě postavili start a pak si rozdělili jednotlivé činnosti, které jsou stejné jako u přizemního orientačního běhu. Za celý týden jsme postavili desítky tisíc stanů, odnesli desítky tisíc litrů vody, desítky tisíc kilogramů materiálu, večer viděli desítky tisíc hvězdiček a ruce měli vytahané až ke kolenům.

Středa byla ve znamení kvalifikace na long, tedy pro kompetitory. Pro organizyry tam byla v odpoledních hodinách už docela zřetelná vidina čtvrtčního volna, které si užil každý po svém. Někdo se workoholicky zašil v eventofisu, jiní den pojali ve výletním duchu. Jedno vím jistě, ten den se nezávodilo.

Pátý den, nepočítáme-li neděli, všechno vrcholilo. Závodníci sbírali poslední zbytky sil, aby dělali čest svým týmům a zemím, které reprezentují. My jsme sbírali poslední zbytky sil, abychom místo startu nepostavili torzo naděje. Jak to ovšem dopadlo ve druhém případě, netroufám si tvrdit. První pozici na longu si zamluvila moje oblíbená Gigon a závod opravdu vyhrála. Co se týče mužů, vítězství patří Rusům. Reprezentanti z Česka se objevili na třetím, šestém, dvanáctém, atakdále místě.

V pátek jsme start sklízeli s pocitem, že se tu přece jenom neudřeme. Sobotu už nějak zvládneme. Na závěr se tedy jely štafety a problém (bohužel hodnotím zase jen start) bych viděla v příliš natěšených závodnících, kteří chtěli předčasně startovat. Ten den se nám taky rozpršelo, což nás přinutilo věnovat speciální péči mapám, které vypadaly, jako by před chvílí vyšly ze sprchy. Ale stačila jedna věta směrem k týmu šéfů. Odpovědí bylo nejen několik sprostých slov, ale i dostatečně velký igelit plus další věci na schování map před průtrž mračen.

Večer jsme se najedli na vlastním banketu a pak nenuceně konvezovali na banketu závodníků. A závěrečné hodnocení? Vzhledem k tomu, že nebyl žádný hysterický záchvat ze strany jak závodníků, tak pořadatelů, myslím, že se organizace povedla velmi. Nebo má někdo nějaký jiný názor? *Ne, byl to krásný týden ... fd*

P.S.: Omlouvám se za vcelku černobílý pohled, ale vzhledem k tomu, že jsme celý týden stavěli a bourali start to nejde jinak. Dík všem, kteří pomohli a obdiv všem, kteří se účastnili ...

* LENKA



6.8.2007 - MTBO WOC, GIGASPORT Sprint - SKI areal

WOMEN: 1. CHERNYKH Ksenia RUS 13.51; 2. GIGON Michaela AUT 14.27; 3. BAJTOŠOVÁ Hana SVK 14.39; ... ; 12. PAULÍČKOVÁ Renata CZE 15.27; ... ; 14. JIRÁSKOVÁ Markéta CZE 15.28; 15. TICHOVSKÁ Martina CZE 15.45; ... ; 22. LACIGOVÁ Michaela CZE 16.17; ... // MEN: 1. GASBJERG Torbjørn DEN 15.05; 2. GILLMANN Jérémie FRA 15.15; 3. FOLIFOROV Anton RUS 15.17; ... ; 7. LACIGA Radek CZE 15.47; ... ; 9. RYGL Jaroslav CZE 15.49; ... ; 12. TOMEČEK Lubomír CZE 16.05; ... ; 29. ŠEVČÍK Martin CZE 17.01; ...

7.8.2007 - MTBO WOC, ŽAKET Middlet - Zubří

WOMEN: 1. CHERNYKH Ksenia RUS 46.45; 2. BAJTOŠOVÁ Hana SVK 47.39; 3. JIRÁSKOVÁ Markéta CZE 47.41; ... ; 7. TICHOVSKÁ Martina CZE 49.44; ... ; 19. LACIGOVÁ Michaela CZE 53.04; ... ; 21. PAULÍČKOVÁ Renata CZE 53.10; 22. CHUDÍKOVÁ Barbora CZE 54.00; ... ; 33. HAŠKOVÁ Eva CZE 56.23; ... // MEN: 1. TERVALA Mika FIN 50.21; 2. GILLMANN Jérémie FRA 52.44; 3. TOMEČEK Lubomír CZE 52.46; ... ; 6. ŠEVČÍK Martin CZE 54.09; ... ; 8. RYGL Jaroslav CZE 54.41; ... ; 12. SVOBODA Jan CZE 55.13; ... ; 21. LAUERMAN Jan CZE 56.22; ... ; 35. LACIGA Radek CZE 59.53; ...

10.8.2007 - MTBO WOC, HI-TEC Long final - Svatka

WOMEN-A: 1. GIGON Michaela AUT 92.10; 2. CHERNYKH Ksenia RUS 94.09; 3. SCHAFFNER Christine SUI 95.25; ... ; 8. JIRÁSKOVÁ Markéta CZE 96.37; ... ; 16. CHUDÍKOVÁ Barbora CZE 101.03; 17. HAŠKOVÁ Eva CZE 101.06; ... ; 20. LACIGOVÁ Michaela CZE 102.44; ... ; 25. TICHOVSKÁ Martina CZE 106.01; ... ; PAULÍČKOVÁ Renata CZE DISK // MEN-A: 1. GRITSAN Ruslan RUS 86.48; 2. PEDERSEN Lasse Brun DEN 89.45; 3. RYGL Jaroslav CZE 91.50; ... ; 5. PODRÁBSKÝ Ctibor CZE 92.14; ... ; 12. ŠEVČÍK Martin CZE 93.56; ... ; 14. SVOBODA Jan CZE 94.25; ... ; 17. TOMÉČEK Lubomír CZE 96.26; ... ; 24. LAUERMAN Jan CZE 99.10; ...

11.8.2007 - MTBO WOC, KOOPERATIVA Relay - SKI areál

WOMEN: 1. FIN 1 - Finland (JÄPPINEN Taija, STENGARD Ingrid, TOMMOLA Päivi) 114.38; 2. RUS 1 - Russia (USTINOVA Anna, MIKRYUKOVA Nadiya, CHERNYKH Ksenia) 118.22; 3. AUT 1 - Austria (HOHENWARTER Elisabeth, ZINKL Sonja, GIGON Michaela) 118.51; ... ; 8. CZE 2 - Czech Republic (CHUDÍKOVÁ Barbora, HAŠKOVÁ Eva, LACIGOVÁ Michaela) 126.42; ... ; CZE 1 - Czech Republic (TICHOVSKÁ Martina, PAULÍČKOVÁ Renata, JIRÁSKOVÁ Markéta) 130.04; ... // MEN: 1. FRA 1 - France (TOUSSAINT Stéphane, BARTHELEMY Matthieu, GILLMANN Jérémie) 131.57; 2. CZE 1 - Czech Republic (ŠEVČÍK Martin, RYGL Jaroslav, TOMÉČEK Lubomír) 132.26; 3. DEN 1 - Denmark (PEDERSEN Lasse Brun, GASBJERG Torbjørn, STRUNGE Soeren) 133.11; ... ; CZE 2 - Czech Republic (LACIGA Radek, SVOBODA Jan, LAUERMAN Jan) DISK



* VT ŠVÉDSKO

**MONDAY, 3. SEPTEMBER 2007, 12:07:15
DANÁČ**

Rok se s rokem sešel a stejně pravidelně jako roky se scházíme i my u Bohémy a začínají ubíhat minuty do konce zájezdu. Letos jsme jeli s panem Hrdličkou do Švédska abychom si trochu procvičili dovednosti jako: plavání bažinou, úprk vřesem, navigace pomocí busoly no a jak jinak i věšák Slezák.

Po nepříliš vábné cestě nás už čekal Active Stay Hotel v Borlänge. Zpočátku jsme se cítili jako ryba na suchu, ale věřte, rychle jsme si zvykli:smile: . Po čtvrtčním tréninku následovali dva páteční ostré mapové zkoušky. Podle mého to ale nebyla úplně adekvátní příprava na to, co nás mělo čekat. Sobotní finále Silva junior cupu bylo těžkou zkouškou i pro ty nejtvrďší mazáky. Takovouhle klasiku jsem ještě nezažil. Osm těžkých kilometrů s desíti ještě těžšími kontrolami. Na prvních sedmi kilometrech jen sedm kontrol a pouhá jedna cesta! Celé se to odehrávalo v bažinách a kopcích porostlých bujnou zejména vřesovitou vegetací a to, věřte mi, nebyla procházka růžovou zahradou. Ze začátku to šlo dobře, ale už po dvaceti minutách na třetím terčíku přišly sedmiminutové problémy a celý závod se potom odehrával spíše v komornějším duchu. Dobíhám s obrovskou ztrátou a končí pro mě naděje na slušnější výsledek. Odpoledne vyrazíme někteří do Falunu a absolvujeme vynikající prohlídku měděných dolů a výstup na skokanský můstek. Zeldi byl samosebou nahoře nejrychleji.

Bravo! Ještě jednu noc na posteli, zabalit a další den odjíždíme pryč a směrem do Göteborgu stíhám ještě jedno regionální klání a pro změnu dnes klasika. Běží se v úplně jiném terénu než včera, les je mnohem kontinentálnější, mapa detailnější a čeká nás k osmi kilometrům i normálnějších 14 kontrol. Už máme i jakousi síť komunikací a v lese se dá i dokonce občas běžet celkem rychle. Dneska se cítím jako utržený z řetězu a nespoutaný si probíhám bez větších problémů trať za 47 minut což znamená třetí místo a pro mě velký úspěch. Jiní byli ale také úspěšní a tak v buse panuje spokojená ospalá nálada. V Göteborgu jsme bydleli v klubovně fotbalového klubu Warta a mohli jsme sledovat i jejich ligové střetnutí. Nebyl to sice hotel, ale špatně to rozhodně taky nebylo a naopak jsme si to dokázali zpříjemnit hracími večery, saunou, společným vařením atd. Trénovali jsme na mapách připravených k tréninkovému kempu na JWOC 2008 a to byl také ten důvod, proč jsme vyrazili zrovna sem. Terény si byly vesměs podobné a lišily se jen detaily a měřítkem mapy. Některé mapy byli téměř celé pokryté holými skálami, kde je radost se rozběhnout, zazpívat si a člověk už už pokouší se rozletět do krajiny a ukázat světu svoje štěstí. Taky jsme narazily na terény naopak zavřené, mokré, někdy kamenité svahy, jindy rozkvetlé vřesoviště, potom zase jezera a skalní masivy a aby toho nebylo pomálu, tak ještě temné bažiny s drnatou trávou a jinými podpásovkami, nějaká tmavší zákoutí švédských hustníků a taky, aby toho nebylo pomálu taky tamní Göteborgské ulice při již mýty opředěném Euro cupu. Ano ten se ztrestal ve středu, hned po prohlídce „krás“ tohohle „nešvédského“ (švéd je tady snad jen každý třetí) velkoměsta. Ve středu večer jsme se tedy proběhly po mírumilovné části města a ti nejlepší si odnesli slušné peníze, vyplácené tentokrát ve švédských Kronor. Nic zvláště neobvyklého se nám nestalo, žabiny byly všude pozdě, spát se chodilo až dlouho po večerce a pár zraněních jsme taky měli, takže nám už opravdu ale nic nebránilo v částečném úprku zpět do vlasti. Cestou jsme se totiž ještě stavili na krátkém závodě nedaleko Boras a že to byla jízda! Mapa Bräcke byla totiž jiná než ostatní a v lese to často připomínalo spíše sprint (ale to spíš bylo tím, že jsem si už zvykl na ty úmorně dlouhé postupy vřesem). Cesta zpátky byla rychlá a bez komplikací a překvapilo snad každého jak jsme brzo doma. Příště by to snad už jen chtělo trochu prodloužit a všechno bude stoprocentní. Takže za rok v Itálii!!!

* MYOPERA.COM/ONOSS



* O-RINGEN 2007

FRIDAY, 3. AUGUST 2007, 13:38:24

CESTA

Sotva jsme doleštili chatu a už přijíždí největší hvězda Jarly - Anders Holmberg... Na plácku před chatkou dává stoosmdesátku přes ručku a zastavuje přímo u vchodu... Jo podle něho se u nás říká, že někdo nosí členku na Holmberga... *To se ale fakt říká, kdo mu to řek'ť fd* Napakujem náš arzenál do auta a může frčet na O-ring... Cesta byla suchá, místy mokrá a za dvě a půl hodky jsme byli v kempu. No spíš v jedné mini části mega kempu

KEMP

Jo kemp tam nebyl jen jeden, ale tuším že od písmene A až po I... Zpočátku se zdálo, že jsme vyfáslí ten nejhorší, páč byl asi 2km od hlavního centra. Později se však ukázalo, že je to ten nejluxusnější. Jediný měl teplé sprchy, kuchyňku a hlavně kvalitní anglický trávnik, který vydržel pevný i po dešti... V hlavním centru se nacházel supermarket COOP ve stanu, a ještě obrovský shop s OB a sportovníma hadříkama a botama.

ETAPP 1 - MOKRÁ

První etapa nás přivítala celkem solidním deštěm, který trval celý den... Teď se těm Švédákům hodily ty holinky, ve kterých vypadali opravdu jak klauni... Jako když potkáte týpka co má na hlavě víc gelu než vlasů, tričko Diesel, kalhoty Lewis a k tomu holinky:yes: No cesta na start se s pokročilejší dobou stávala bažinou nad kotníčky... Povinný úsek přes pole, teda nevím jestli se tomu rozdicovanému kousku země bez stromů dá teď tak říkat, a místa těsně před sběrkou byla ještě výživnější než cesta na start... Velkou yáladností bylo to, že v kolečku bylo více než jedna kontrola, někde i tři čtyři:no: Na to se dali ztratit ve Švédsku tak cenné sekundy... Občas se našli i místa pro atlety...

ETAPP 2 - NEJHEZČÍ

Dnes nás obloha ušetřila kapek, ale les měl ještě velké zásoby ze včera... Takže mokří jsme byli úplně stejně... Stavba byla hafo lepší, nebylo přes louky a kontrolky byli těžší... Asi nejhezčí etapa



na letošním O-ringu. Pěkně nás to rozsekalo. Tak jsme si dali řádný kotýlek k večeři a vše bylo zase OK...

ETAPP 3 - NEJHORŠÍ ZÁVOD V ŽIVOTĚ

Jo tak sluníčko pěkně svítlo a zdálo se, že dnes by ti mohl být pěkný závod... Ale jak pro koho... Pro mo tak nice:no: Totiž když jsem doběhl na dvojku, mrknul sem se na kód trojky a to odstartovalo dokonalý průzkum terénu v okolí dvojky... Po víc než deseti minutách, když už jsem došel po třetí na tu stejnou kontrolu sem se znovu mrkl a zjistil že vona je fakt moje... Tož kua sem byl tak nasraný že pak jsem tam nechal tak dalších patnáct minut:no: No pěkné předposlední místo v etapě, ale poslednímu sem dal ještě kládičku, to fakt netuším co tam vyvaděl... No nezbyvalo než se tomu zasmát a jít do kempu...

ETAPP 4 - DÁNSKÁ

Dnes na nás čekal odlišný terén, než první tři etapy. Takový typický dánský lesík... Dnes to bylo pro Bekeleho a spol... Postupy dost o ničem. Kontrola snad na každém objektu co byl v mapě... Nic moc co by lákalo k proběhnutí... Ještě že po doběhu dávali zadara nějakou oživující sračku... Párkrát sem se prošel a dal si 6 těch oživováků... No a pak konečně doběhl Tomas Birel a mohli jsme si jít připravit další kotýlkovskou večeři... Úspěšně jsme pokračovali v naší mexické šňůře...

ETAPP 5 - KDO Z KOHO

No aje tu poslední etapa co se běhu týče... Samozřejmě mohutně zapršelo, přece nepřijedem domů čistí. No dnes to byl o trochu těžší lesík než včera, ale poslední 1,5km byla dost o ničem... V lese bylo jak v bazéně, na dobehu to vypadalo jak v prasečárně, ale super zážitek...

ETAPP 6 - NEBOLI KALBA

No a teď přišla chvíle slavení nebo zapíjení výsledků... My jsme si to s Bórou odpustili, páč samotný vstup stál 100 SEK a pivo 50 SEK. Také jsme si sebou zapoměli vzít základní věc, co má každý Švéd v KPZce - GEL NA VLASY... Takže jít na jejich párty v overalech a bez nagelované palice

je fakt out, když tam sou všichni nastrojení a nagelování... Nakonec jsme to jen omrkli dírou v plotu a šli skouknout Nudu v Brně...

TYPICKÝ ZÁVODNÍ DEN TYPICKÉHO ŠVÉDSKÉHO ORIENTÁKA

Ráno vstane, vyskočí ze stanu s toaletní taškou jako kráva a míří si to koupelny... Tam na sebe natře nejmíň deset make-upů, kotýlek gelu a pak to zalije dalším kotýlkem voňavky... Dá si něco k snědku a už frčí na kole z roku raz dva na shromaždiště... Oblékne se do včera vypraného dresíku a míří si to na start... Odběhne závod a už už si štráduje zpět do koupelny tam dokonale zopakuje ranní proceduru a následuje odpo program... Večer si to zase míří do koupelny s toaletní taškou jak kráva a vše do ze sebe odličí... Tak ňák to zhruba funguje... Takže už víme co si příště přibalit do batůžku:yes:

CESTA ZPĚT

Cestou zpět jsme se stavili ještě na část dne a jednu noc v klubové chajdě a ráno v 6 hodin vyrazili na bus station... Tentokrát jsme měli pech na bus, nejelo WC ani nebyla letuška... V dalším busu už bylo vše OK... Sympatický letušák byl velice ochotný... No a v pět nás to vyhodilo na Florenci. A to byl náš konec, no náš úplně ne... Ale této akce to byl každopádně KONEC...

* MYOPERA.COM/JAKUBZIMMERMANN

*** JWOC AUSTRÁLIE**

* převzato z jms.adamna.net, pro lepší čtení doporučujeme číst odzadu

ADAM CHROMÝ 18.07.2007 15.48 AUSTR. Č. (7.48 SEČ)

Dnes dopoledne jsme vylezli na Mt. Warning, šlo se zase tropickým pralesem, bylo to pěkný, hlavně výhled z vrcholku. Vrátili jsme se zpátky a zbytek dneška proflákáme u moře. Jdu zkusit jestli se dá koupat :-)

ADAM CHROMÝ 17.07.2007 19.36 AUSTR. Č. (11.36 SEČ)

Dneska jsme vyrazili zase dál, směrem k Brisbane. Po cestě jsme navštívili nádherné místo - nejvýhodnější místo Austrálie. Byl to skalnatý poloostrov s majákem a písečnou plážíčkou, fakt nádhera! Podle cedulí tam měly zrovna v tuto dobu táhnout velryby, ale žádnou jsme neviděli. Pak jsme pokračovali dál, Laďa ochutnával cukrovou třtinu, která je tu na všech polích. Je to celkem dobrý, sladký, jen je to jak když člověk kouše dřevo :-). Další zastávka byla hodně za dlouho, tak nám začlo fakt hodně šibat. Navíc tu začlo být horko, 18 stupňů! To je tu dost blbě, člověk za den stráví asi 3 hodiny na krásných místech, ale dalších 9 hodin v autě. Vzdálenosti mezi zajímavostmi jsou veliké. Jen tak pro přehled, z Dubbo přes Sydney do Brisbane je to skoro 2000km a na mapě je to takový kousíček ... Další zastávka byla v národním parku s krásným výhledem na horu Mt. Warning (překl. Varování), kam zítra půjdeme. Má 1100m a je to nejvyšší v okolí. Šlo se tropickým pralesem, stromy s průměrem kmenu 2m, liány a všude kytky co pěstujeme doma v květináči :-). Houpali jsme se na liáně, jen Laďa se bál, že by ho to neuneslo. Strašpytel! Potom jsme se stavili ještě na jedny vodopády a jeli dál. Kousek byl požár lesa a Zhusta nám tam nechtěl zajet se podívat i když to byla jen 3km zajížďka. Chtěli všichni, i Laďa a Sopi, jen on ne :-). Pak nam to ale vynahradil dobrým kuřátkem na večeri :-). Jsme v Surfers Paradise na pobřeží, kde spíme tentokrát 2 noci.

ADAM CHROMÝ 16.07.2007 21.07 AUSTR. Č. (13.07 SEČ)

Dopoledne jsme si prohlédli zbytek Sydney, je to zajímavé město. Prohlídku jsme zakončili v Art Museum s volným vstupem, kde jsme si prohlédli obrazy australských umělců. Malují pěkně :-). Ochutnali jsme sušené klokaní maso a názory na jeho chuť se diametrálně liší. Mě chutná :-). Poté jsme absolvovali asi 500km přesun směrem na Brisbane. Zítra máme v plánu Mt. Warning, nějaká další národní parky a nejvýhodnější bod Austrálie.

ADAM CHROMÝ 15.07.2007 21.10 AUSTR. Č. (13.10 SEČ)

Dnes jsme si prohlédli zbytek kaňonu u tří sester a navštívili Grand Canyon. Prošli jsme jím po cestičce mezi skalními útesy a lemované tropickými rostlinami. Ještěže jsme tu nebyli v létě, úplně jsme viděl jak se na těch tropických rostlinách plazí ti hadi, pavouci ... Přejeli jsme do Sydney, kde jsme navštívili 250m vysokou věž, ze které bylo Sydney jak na dlani. Součástí vstupenky bylo i kino, kde promítali záběry z Austrálie. Realističnost měly dodat třesoucí a naklánějící se křesla. Bylo to zajímavé. Večer jsme si prohlédli krásně nasvícenou operu, ke které jsme se dostali přes zavřený park, který byl bez lidí taky zajímavý. Napínavé bylo taky jestli nás chytí hlídač, nebo ne :-)

ADAM CHROMÝ 14.07.2007 22.18 AUSTR. Č. (14.18 SEČ)

Hned v ranních hodinách jsme se vydali směrem na Sydney a dojeli do Blue Mountains. Jsou opravdu modré díky interferenci na vrstvě vypařovaného eukalyptového oleje. Zde jsme se usídlili v ubytovně v městečku Katoomba a vydali se na prohlídku skalního kaňonu s třemi skalními věžemi (Three sisters). Byla to nádherná procházka za západu slunce!

ADAM CHROMÝ 13.07.2007 16.10 AUSTR. Č. (08.10 SEČ)

Poslední závody, štafety, byli situovány do hodně kopcovité, ale mapově jednodušší části lesa. Závody byly velmi dobře postaveny (jako všechny předchozí) a byli divácky atraktivní. Dva průběhy shromaždištěm rozhodně nesnížily úroveň závodu, jako by tomu nejspíš bylo v našich lehkých terénech.

ADAM CHROMÝ 12.07.2007 17.34 AUSTR. Č. (09.34 SEČ)

Finále krátké trati poroběhlo jinde než jsme čekali. Nenapadlo nás, že by se mohlo běžet již v terénu, do kterého jsme zabrousili, a tak když jsme vběhli na náhorní plato z klasiky (část, kde se na klasice nejvíce chybovalo), byli jsme celkem překvapeni. Terén byl poměrně rychlý, ale dost těžký. Všichni závodníci, kromě vítěze Olava Lundanese, hodně chybovali. Hónova noha byla zčásti omlbnuta aby tolik nebolela, ale Hóna to pořad cítil, takže se nemohl soustředit. Večer už je to ale mnohem lepší, cítí se dobře, takže poběží první štafetu.

ADAM CHROMÝ 11.07.2007 17.34 AUSTR. Č. (09.34 SEČ)

Kvalifikace na middle. V zatím nejkamenitějším terénu a plném klacků pod nohama proběhla kvalifikace na middle. Všem kromě Edy se podařilo s přehledem, nebo bez přehledu, postoupit do finále. Terén nebyl mapově náročný, ale byl hodně běžecko-technický. Došlo k mnohým zraněním, pořadatelé nestíhali ošetřovat (například švýcarům se zranili 4 běžci). Mezi poraněnými byl i Hóna Beneš, který si vrazil klacek do nohy a byl odvezen do špitálu. Po složení zatím proběhnutých kousků lesa nám po nastudování vzdáleností na start, do cíle apod. vyšlo, že ztířejší závod se bude odehrávat na jednom maličkém kopci. Moc nechápeme, jak to tam chtějí namotat, uvidíme.

ADAM CHROMÝ 10.07.2007 14.26 AUSTR. Č. (06.26 SEČ)

Dnes je volný den. Šli jsme se podívat do zoo (jediná kultura co pořadatelé nabízeli).

ADAM CHROMÝ 09.07.2007 18.15 AUSTR. Č. (10.15 SEČ)

Klasika. Očekávané velké množství kamenů, skalek a srázků moc přesvědčivě nedokazoval start, který byl situován v mírně nakoleněné rovině bez kamenů. Během 6ti minut v koridorech jsme se ale nasunuli do terénu, který přesně popsal Klusy. Neočekávaná (alespoň pro mě) byla velikost všech objektů. Kameny, které na tréninkových mapách byly mapovány teď byly generalizovány. V některých místech v mapě byly jen opravdu obrovské objekty a to dokonce ne všechny. V těchto místech se také nejvíce chybovalo (závěr trati).

MATĚJ KLUSÁČEK 09.07.2007 17.44 AUSTR. Č. (09.44 SEČ)

Mordorová klasika!! Náročný terén plný kamenných polí, kopců, údolí, kamenů, balvanů, skalních ploten apod. Podle očekávání malinko rychlejší terén než na tréninkovém kempu, ale po orientační stránce lahůdka. Tratě výborně postavené - v členitém terénu byly dlouhé postupy na volbu, pasáže s kratšími postupy, náročný závěrečný pytlík (jak mapově tak fyzicky)... Kontroly však nebyly zašité ani „middlovsky těžké“, na druhou stranu ani primitivní, zkrátka přesně tak jak to klasice sluší...

Divácká atraktivnost (2 průběhy plus 1 kontrola vysoko ve svahu nad shromaždištěm - tam se i dost chybovalo) nesnížila náročnost samotného závodu... Dalo se ztratit jak v úvodní pasáži (souvislý les s údolími a kameny), tak při volbě dlouhých postupů uprostřed závodu, tak v závěrečném pytlíku, kde bylo více volných skalních ploten s minimem stromů a maximem kemenů a skalních věží... Nádherná, těžká, vyzývavá klsika, se kterou se nejlíp popral Kody (5.), Simča (7.)Hóna (8.) a Chrobák (9.). Super!!



ADAM CHROMÝ 08.07.2007 20.43 AUSTR. Č. (12.43 SEČ)

První závod na juniorském. Předzávodní karanténa byla dokonale zpracována - téměř každý stát měl svůj stan, poměrně dost prostoru na rozklusání. Karanténa byla ohraničena umělou pořadatelí postavenou neprůhlednou zdí z černého igelitu, ktertá zaručovala regulérnost, neboť by jinak bylo vidět na některé kontroly. Startovalo se po minutě (W i M zaráz), předstartovní koridory byly připraveny taky v neprůhledném klikatém koridoru, takže jsme vykoukli na park až v posledních 30 vteřinách, takže dokonce ani nikdo neviděl odběh předchozího. První kontrola byla poměrně překvapivá, neboť byla přímo v centru závodu, trať se dále několikrát kroutila, přibíhala ještě jednou centrem, poté dlouhý postup a návrat zpět. Očekávali jsme lehké běhání mezi ploty, nakonec se z toho vyklubal sprint s velkou částí v lese. Jednoduchý a velmi rychlý. Já měl potíže s dýcháním, nemohl jsem nějak dýchat, asi to bylo zimou, snad to bude zítra lepší. Vojta rozhodně potíže neměl a přesvědčivě vyhrál.

MATĚJ KLUSÁČEK 08.07.2007 19.22 AUSTR. Č. (11.22 SEČ)

Ukázka závodní mapy přináší několik informací - bude to víc v lese než na loukách a když se člověk ztratí, tak se stačí podívat co je v kleci vedle něj za zvířata a podle mapy to najít... Trať skvěle využila všechna zapeklítá místa ZOO - centrální plac s jezerem, soustavu malých indických jezírek a odpočinkový kout. Trať nebyla těžká, chtělo to rychlý běh, rychlé rozhodování zprava/zleva - a tím pádem i přesný odběh, kde se daly ztratit vteřinky. Nejlíp to zaletěl Vojta, který o 6 sekund porazil Lundyho a je světovým šampionem!! Šárinďa byla o necelou sekundu stříbrná, což je taky víc než vynikající. Do desítky se vešel ještě Evaak (7). Paráda!

ADAM CHROMÝ 07.07.2007 17.38 AUSTR. Č. (09.38 SEČ)

Ranní probuzení bylo hodně studené, neboť Eda Zabiják z nějakého nepochopitelného důvodu v noci vypnul topení a otevřel okno :-). Jedeme na modelový trénink na Quarry Hill, který je vedle závodních prostorů na klasíku, middle a štafety. Mapa naplňuje naše očekávání, je opravdu velmi podobná terénům v Orange, jen kameny nejsou tak rozměrné, tudíž generalizace není tak velká. Koučové sehnali ubytování.

MATĚJ KLUSÁČEK 07.07.2007 16.44 AUSTR. Č. (08.44 SEČ)

V sobotu začalo juniorské mistrovství světa. Po sobotním dopoledním modelu jsme doupfesnilo některé figly, které se budou při závodech určitě hodit (běh po loukách je mnohem rychlejší, když je v mapě kámen tak je to šutr jak stodola a co teprve když je v mapě černý trojúhelník:-D, že se dobře běhá údolím a po hřbetech, naopak traverzování je peklo apod.), pak jsme se naobědvali (bohužel byl jen předkrm, který však tady asi považují za hlavní jídlo) a vyrazili na slavnostní zahájení, které zahrnovalo vlajkový průvod, slovo některých funkcionářů, sbor, hráče na digeridu a domorodé tance.

ADAM CHROMÝ 06.07.2007 21.14 AUSTR. Č. (13.14 SEČ)

Přejeli jsme do Dubbo, navečeřeli se, je pozdě, jdeme spát. Je tu hodně deštivo, strašná zima, dosti nevlídné počasí. Máme jen deset postelí pro třináct lidí, koučové se snaží ze všech sil zajistit ubytování i pro ně. Nakonec spí v holčičí chatce na zemi. Spíme v chatkách po pěti (2+2+1,5 lidí na pokoj), ve kterých je celkem zima, ale snad se to vyhrřeje.

ADAM CHROMÝ 05.07.2007 20.03 AUSTR. Č. (12.03 SEČ)

Trénink na Kahlí's Rock, tentokrát v patnáctce. Kamenné útvary jsou o poznání hůře čitelné, ale pořádek jde. Dali jsme si jen jeden rychlejší úsek a jinak už jen volně klusali. Zítra přejíždíme do Dubbo, po cestě se stavíme podívat do jeskyní Wellington Caves, ale my z Moravského krasu nic světoborného nečekáme :-).

ADAM CHROMÝ 04.07.2007 16.58 AUSTR. Č. (8.30 SEČ)

Trénink na mapě Seldom Seen Central. Terén odlišný od těch předchozích - velké množství kamenů (téměř jedno souvislé kamenné pole), plno klacků pod nohama, velká generalizace mapy. Byl to model na klasiku, takže můžeme očekávat, že bude opravdu hodně náročná. Šli jsme si jen volnějším tempem, protože JMS se již blíží, naše barvy v závodním tempu reprezentovali jen Zhusta a Laďa, kteří šli rychle :-). Odpoledne návštěva místního Národního parku, kterým se dalo projet autem. Nechodili jsme abychom se neunavovali, jen jsme dojeli doprostřed na odpočívadlo, zde si dali taktickou poradou a jeli zpět. Všude bylo plno klokanů, takže si přišel na své i Laďa, vzrušeně nám vykládal že už viděl šestého, sedmého, dvanáctého ... Chudák Zhusta musel řídit, takže jich viděl nejmiň, čehož hned Laďa využil a slovy „To se nebudeš stydět až řekneš žes viděl v Austrálii jen šest klokanů?“ si Zhustu dobíral :-D

ADAM CHROMÝ 03.07.2007 20.57 AUSTR. Č. (12.57 SEČ)

Dnes dopoledne sprint v areálu místní nemocnice (nejspíše pro choromyslné), mapa byla dost stará a amatérsky zmapovaná, navíc v nějakém klíči s prvky ISSOMu i ISOMu a ještě speciálními australskými evropanům nepochopitelnými prvky. Pak jsme si ještě dali poslední intervaly před JMS po golfovém hřišti. Od teď už jen ve volnějším tempu. Po cestě zpět jsme se stavili na nejvyšším vrcholu oblasti Mt Canoblas (1395m) kde byl sníh! Krátká procházka po vrcholu a blízkých vodopádech.

ADAM CHROMÝ 02.07.2007 15.46 AUSTR. Č. (7.46 SEČ)

Dnes jsme jeli na trénink na Gumble Pinnacles. Po cestě bylo pár mrtvých klokanů, které Laďa neviděl, tudíž prohlásil, že na klokaný nevěří. Běželi jsme měřený middle v polootevřeném, až otevřeném terénu, porost nízká tráva, velké množství kamenů, srázků a holých plochých skal střídá jednoduchý čistý terén s pár rozházenými kameny. Vyhrál Vojta. Po cestě zpět jsme Ladovi ukázali mrtvého klokana, takže na ně začal věřit. Myslím, že nám to celkem jde.

ADAM CHROMÝ 01.07.2007 14.38 AUSTR. Č. (6.38 SEČ)

Druhý trénink, Gumble Creek, terén podobný klasice a middlu. Cesta na trénink vedla po cestách plných kamení, přes brod přes řeku, a tak jsme píchli pneumatiku. Uvažovali jsme pokračovat traktorem, který stál opodál a byli v něm klíčky, ale head coach to zamítl. Výměna kola za smíchů Dánů. Však počkejte, až se vám to stane, my vám taky nepomůžeme! :-). Terén je zde plný ostrých kamenů a holých plochých skal, které strašně kloužou. Rozbil jsem si koleno. Už jen Laďa neviděl

klokana a je z toho smutný. Odpoledne regenerace v bazénu - vodní pólo. Kody byl hosen do bazénu i když neměl narozeniny.

ADAM CHROMÝ 30.06.2007 16.30 AUSTR. Č. (8.30 SEČ)

První trénink v Austrálii (Kahlí's Rock), jen volněji, asi 50 minut. Styl mapování je tu hodně podobný jako u nás, takže člověk v lese najde přesně to, co čekal, i porosty celkem sedí. Je zde poměrně hodně kamení, které je i dobře zmapováno. Porost převážně eukalypty, vysoký vřes a občas nějaké pichlavé keře. Viditelnost dobrá, kde jsou vřesy nižší, ale stále to jde. Velká zima, takže nikde ani pavouk, ani hádek. Klokanů je zde asi jako u nás srnek, možná víc a opravdu skáčou snožmo :-). Les je většinou řídký, nebo stejně hustý jako u nás. Po cestě zpátky už za tmy strach z klokanů, protože klokaní jdou za světlem a tak jsou často sražení. Naštěstí jsme žádného nesrazili.

ADAM CHROMÝ 30.06.2007 5.50 AUSTR. Č. (21.50 SEČ)

Přistáli jsme v Austrálii. Všichni jsme bez problému prošli kontrolou zda nemáme žádné jídlo, až na Edu, který zde již byl, a tak tvrdil, že ví jak to jídlo pronést. Tudíž mu byla zabavena celá krabice plná salámů, rohlíků, s kouskem pizzy a podobnými nearomatickými potravinami, které přece celní pes nemůže vyčuchat :-). Dostal naštěstí jen první varování, takže mohl pokračovat v cestě. Přesun do Orange za neustálého stírání (v autech pro jízdu vlevo jsou prohozeny páčky od stěračů a blinkrů) a občasně jízdy vpravo namísto vlevo.

MATĚJ KLUSÁČEK 29.06.2007 16.44 SINGAPURSKÉHO ČASU (10.44 SEČ)

Let byl dost pekelný, zvláště když se do letadla nahrnulo stádo gejš (nebo gejší??) a gejšáků, tak jsme dost koukali. Nakonec to nebyli gejší (gejše??) a gejšové (gejšáci??), nýbrž se ukázalo, že to jsou letušky a jejich mužští pomocníci, nejspíš stewardi. Simče se z nich po osmi hodinách letu udělalo trochu špatně, ale po luxusním obědě už to je snad na pohodu a nikdo další z naší výpravy není nijak zdefektován, doufáme, že to vydrží... Jo a to jídlo... No zlaté zpoždění, aerolinky se musely slušně plácnout přes kapsu, neboť počínaje mořskými chobotničkami a konče čokoládovou fontánou je to prostě mordor:-) Za chvíli jedeme na letiště, takže uvidíme, jestli v dalším letu budou taky gejší/e/ové/áci/y...

ADAM CHROMÝ 29.06.2007 15.49 SINGAPURSKÉHO ČASU (9.49 SEČ)

Přiletěli jsme v pořádku 12 hodinovým, o 6,5 hodiny zpožděným letem do Singapuru. Cesta v pohodě. Ubytovali nás v luxusním hotelu (****), kde budeme do večera, kdy nám letí náhradní spoj do Sydney. Je tu strašně horko a hlavně vlhko, je to jak v prádelně, po 20 vteřinách venku je člověk mokrý, jsou tu všude klimatizace, jen díky tomu se tu dá přežít. Máme strach že se nachladíme přechody z klimatizace do horka a vlhka, takže zůstáváme v hotelu. Luxusní oběd, večeře a pobyt do večera hrazené leteckou společností jako omluva za zpoždění. Pokračujeme letem v 20.30 míst. času do Sydney.

MATĚJ KLUSÁČEK 28.06.2007 15.06 SEČ

V hotelu jsme zkoukli výborný baseballový zápas, a tedyyy... Hlody amerických komentátorů si s Vojtou Bernadským moc nezadají:-) „No idea who has attacked this match“ když mezi diváky procházela reklamní figurka mimozemšťana nebo „Oh, he has got a girl, he has got a ball, come on, come ooon!!!!“, když jeden z diváků chytil míček směřující do hlediště:-) Prostě mordor... A teď už jdeme spát do letadla, poněvadž protinožci už mají něco po jedenácté večer...

ADAM CHROMÝ 28.06.2007 11.00 SEČ

Přestup ve Frankfurtu. Po příchodu ke Gate zjišťujeme, že naše letadlo má 4 hodiny zpoždění, takže nestíháme spoj ze Singapuru do Sydney. Zaměstnanci Singapur Airlines vše ochotně vyřizují, zajišťují nám oběd v místním přepychovém hotelu Sheraton, zapůjčují hotelové pokoje a my si tak užíváme pár hodiněk odpočinku u „Kings bed“ s televizí, sprchou ... Singapur Airlines dokonce sami od sebe kontaktují mamnážera co nám sháněl víza apod. a ten nám píše, že oznámí majiteli půjčovny aut v Sydney, že přiletíme o asi 10 hodin později. Jako omluvu za zpoždění jsme celkem získali oběd, odpočinek v přepychovém hotelu, prohlídku Singapuru a další jídlo. Zpoždění se někdy vyplácí :-)

ADAM CHROMÝ 28.06.2007 06.20 SEČ

Odlétáme z Ruzyně směr Frankfurt (dále Singapur a Sydney) bez problémů, až na SiKar, která má problémy se zubní pastou, voňavkou a podobnými věcmi v příručním zavazadle ...

* ADAM A MATĚJ

8.7.2007 - JWOC Sprint Distance - Dubbo, Australia

M20: 1. Vojtech KRAL CZE 13.59; 2. Olav LUNDANES NOR 14.05; 3. Ivan SIRAKOV BUL 14.23; ... ; 10. Stephan KODEDA CZE 14.39; ... ; 28. Adam CHROMY CZE 15.08; ... ; 30. Matej KLUSACEK CZE 15.10; ... ; 38. Jan BENES CZE 15.24; ...
// W20: 1. Eva SVENSSON SWE 13.19; 2. Sarka SVOBODNA CZE 13.20; 3. Maja ALM DEN 13.23; ... ; 7. Eva KABATHOVA CZE 14.02; ... ; 17. Monika DOLEZALOVA CZE 14.28; ... ; 54. Simona KAROCHOVA CZE 15.30; ...

9.7.2007 - JWOC Long Distance - Dubbo, Australia

M20: 1. Olav LUNDANES NOR 71.30; 2. Magne DAHLI NOR 74.05; 3. Christian BOBACH DEN 75.31; ... ; 5. Stephan KODEDA CZE 77.40; ... ; 8. Jan BENES CZE 77.59; 9. Adam CHROMY CZE 78.24; ... ; 21. Vojtech KRAL CZE 81.21; ... ; 53. Eduard SMEHLIK CZE 88.31; ... ; 61. Matej KLUSACEK CZE 89.48; ... // W20: 1. Siri ULVESTAD NOR 60.47; 2. Kine Hallan STEIWER NOR 61.13; 3. Heini SAARIMAKI FIN 61.48; ... ; 7. Simona KAROCHOVA CZE 63.48; ... ; 18. Sarka SVOBODNA CZE 68.23; ... ; 24. Monika DOLEZALOVA CZE 70.01; ... ; 28. Eva KABATHOVA CZE 70.19; ...

12.7.2007 - JWOC Middle Distance - Dubbo, Australia

M20 A: 1. Olav LUNDANES NOR 23.15; 2. Petter ERIKSSON SWE 23.59; 3. Martin HUBMANN SUI 24.02; ... ; 5. Adam CHROMY CZE 24.31; ... ; 17. Stepan KODEDA CZE 26.30; ... ; 19. Matej KLUSACEK CZE 26.36; ... ; 29. Vojtech KRAL CZE 27.57; ... ; 32. Jan BENES CZE 28.23; ... // M20 B: 1. Ondrej KVAKA SLK 23.31; 2. Oskari LIUKKONEN FIN 24.05; 3. Evgeny PALADIEV RUS 24.09; ... ; 14. Eduard SMEHLIK CZE 26.10; ... // W20 A: 1. Jenny LÖNNKVIST SWE 22.07; 2. Ida Marie BJORGUL NOR 23.41; 3. Tatyana MENDEL RUS 24.32; ... ; 6. Simona KAROCHOVA CZE 24.44; ... ; 8. Sarka SVOBODNA CZE 25.25; ... ; 27. Eva KABATHOVA CZE 27.39; ... ; 45. Monika DOLEZALOVA CZE 30.01; ...

12.7.2007 - JWOC Relays - Dubbo, Australia

M20: 1. CZE 1 (Stepan KODEDA, Jan BENES, Adam CHROMY) 129:47; 2. NOR 1 (Torgeir NORBECH, Magne DAHLI, Olav LUNDANES) 130:57; CZE 2 (Matej KLUSACEK, Eduard SMEHLIK, Vojtech KRAL) 133:53; 3. LAT (Mikus ZAGATA, Kalvis MIHAILOVS, Anatolijs TARASOVS) 134:30; ... // W20: 1. NOR 1 (Kine Hallan STEIWER, Silje JAHREN, Siri ULVESTAD) 101:49; 2. SWE 1 (Eva SVENSSON, Sara ESKILSSON, Jenny LÖNNKVIST) 101:49; 3. SUI 1 (Sara WÜRMLI, Judith WYDER, Sabine HAUSWIRTH) 103:05; ... ; 5. CZE 1 (Sarka SVOBODNA, Eva KABATHOVA, Simona KAROCHOVA) 104:06; ...

Nazdar Adámku, jak se ti líbilo v Austrálii?

Pěkný.

Tak teď už k závodům. Třetí účast na juniorském a první titul mistra světa. jak hodnotíš svoje vystoupení?

Jsem spokojený. Dá se říct, že jsem se skoro všude kromě sprintu zlepšil, takže rozhodně jsem spokojený.

Prvním závodem byl právě ten sprint. běželo se to v zoo. Překvapil tě ten závod něčím? Předpokládám, že australská zoo se od té evropské asi moc neliší.

On to byl spíš takovej lesní sprint a překvapilo mě to, že první kontrola byla úplně v cíli, v centru shromaždiště a obležená lidma, tak to mě trochu překvapilo. Ale hlavně mě tak nějak rozhodilo, že se mě špatně dýchalo a kvůli tomu jsem se nemohl moc soustředit, ale rozhodně to nebylo tím, že by byla australská zoo jiná než česká.

Jak tedy hodnotíš ten výkon, to dvacáté osmé místo? kde byl hlavní problém?

Hlavní problém byl v tom, že se mě strašně špatně dýchalo a tím pádem jsem měl málo kyslíku a moc jsem toho nemohl namyslet. Prostě se mi běželo špatně fyzicky a od toho se odvíjelo, že jsem dělal chyby.

Potom už přišly závody v lese, nebo já nevím, jestli se to dá nazvat lesem. Zkus ten terén popsat, ze svého pohledu.

Celkem dost kopcovatej, průhlednej celkem daleko, tak jak u nás a strašně moc šutrů, který jsou takový ostrý a je jich tam hodně a hodně generalizovaný to je.

prvním závodem v lese byla klasika, kde jsi se proti loňsku hodně posunul, ale i přesto jsi byl z Čechů až třetí. Jak to hodnotíš? Nehlodá tě trochu pocit, že Hóna s Kodým jsou k poražení?

Nehlodá, spíš mě hlodá to, že jsem tam před koncem a hned na začátku udělal takový větší chyby. Spíš to mě hlodá.

Jak jsi tedy s tím umístěním v první desítce spokojený?

Dobry, ale může to být lepší.

Jaká ta klasika byla? Byla to opravdu královská disciplína?

Byla hezká. Odehrávala se sice na strašně maličkým kousku lesa a s jednou výměnou mapy, ale myslím si, že byla pěkně postavená a líbila se mi.

Potom přišly middly, po ne úplně přesvědčivé kvalifikaci jsi zaznamenal svůj největší úspěch zatím ze všech juniorských, páté místo a velká bedna. jak to hodnotíš?

Kvalifikace byla přesvědčivá, protože kvalifikace se nevyhrává. Hnedka ze začátku jsem začal maličkou chybku, ale šlo se mě dobře. Udělal jsem jen pár takových malých chyb, že jsem nenaběhl přímo na kontrolu, ale těsně vedle a musel jsem se stočit zpátky. Jinak si myslím, že jsem tam žádnou větší chybu neudělal, takže to celkem šlo.

Jaké oba ty middly byly, třeba v porovnání s klasikou?

Ta kvalifikace asi byla nejdrsnější ze všech, protože tam bylo nejvíc klacků a těch šutrů, čili se tam nejvíc lidí zranilo. Ten middle byl naopak takovej rychlejší, střídaly se rychlejší s těžšíma pasážema.

Potom přišly štafety a tvůj absolutní vrchol. po druhém místě z Ticína a loňském protaktizovaném závodě zlato. Dá se to srovnat s něčím, co jsi zatím v OB dokázal?

To je taková zvláštní otázka. Rozhodně jsem rád, ale srovnávat s něčím, co jsem dosud dokázal, to si moc nevím, co si pod tím představuješ.

Jestli to považuješ za svůj největší úspěch?

To asi ne, ale rozhodně za jeden z největších, přece jenom jsem ten závod nešel úplně bez chyby, takže největší asi určitě ne, ale rozhodně si myslím, že se mi to podařilo.

Co složení té štafety? Byly jste zase čtyři na tři místa a navíc Hóna nebyl úplně stoprocentně zdravotně v pořádku. Nebáli jste se trochu, že se bude opakovat loňský scénář?

Ne, já jsem si myslel, že takhle je to nejlepší, což jsem si loni nemyslel, ale letos si myslím, že takhle to bylo nejlepší.

Ty jsi na minulých juniorských vždy štafetu rozbíhal a vždy hodně na čele. Proč jsi se letos posunul na třetí úsek?

Protože tak rozhodl headcoach, ale mě to rozhodně nijak nevadilo. Mě to bylo jedno jestli poběžím první nebo třetí úsek. Zhrusta se prostě zeptal, jestli chci běžet třetí úsek, já jsem řekl že klidně a nijak jsem neřešil proč nebo tak.

Jaké to bylo vybíhat do lesa z prvního místa s Lundannem minutu v zádech?

Bylo to takový kopcovatý a psychicky mě to ani nějak netlačilo. Spíš jsem si říkal, že se pokusím běžet co nejlíp a uvidíme, kde mě předběhne. nějak jsem neřešil jestli to udržím, nebo ne a říkal jsem si, že v nejhorším druhý je taky pěkný. Psychicky to bylo úplně v pohodě a myslím, že mě to tam táhlo i fyzicky. Nijak vystresovanéj jsem z toho nebyl.

Čili v lese jsi ho vůbec neviděl?

Tak to jsem ho viděl celkem dost. Hnedka na první kontrole, tam měl trochu jinou farstu, takže se ke mně troch stáhl. Na třetí kontrole jsem udělal chyby, takže turazil asi deset vteřin za mnou. Pak jsem měl zase trochu výhodnější farstu, takže jsem mu zas trochu utekl a potom jsem zvolil jiné postupy než on a už jsemrazil všechny kontroly úplně sám, tak jsem vůbec netušil, jestli jsem první nebo druhý a nakonec za cílovou čarou jsem se to dozvěděl.

Toto juniorské nebylo velmi úspěšné jenom pro tebe, ale i pro celou reprezentaci. proč si myslíš, že se české reprezentaci tolik dařilo v naprosto neznámých australských terénech?

Myslím, že to bylo tím, že oproti předchozím juniorským, kde bylo málo vidět, v Litvě bylo málo vidět, ve Švýcarsku bylo málo vidět a to třeba nahrává severanům, Švédům a takovým, u kterých v lese moc vidět není. A u nás naopak je vidět do dálky, což tady vidět bylo. Bylo to celkem hodně viditelný a taky to, že ten terén je hodně kopcovatý, tak to nám taky pomáhá, protože jsou tam ty tvary jasnější a na to jsme víc zvyklí. A to, že tam je mnohem víc šutrů, na který zvyklí nejsme, tak to už není takovej rozdíl. Terén, nedá se říct, že je Česku podobnej, ale je Česku rozhodně příznivej.

Příští rok je juniorské ve Švédsku a dá se předpokládat, že to bude tvoje čtvrtá a poslední účast. S čím do toho půjdeš?

To se dá celkem s jistotou tvrdit, že bude když tak poslední. Chtěl bych se zase zlepšit, ale nevím jestli to půjde .

Zlepšit, to znamená třeba individuální medaile?

Těžko říct, nejlepší by bylo, kdyby se mi podařilo se ve všech disciplínách zlepšit.

Děkuju za rozhovor a přeju ať se zase zlepšíš.

Jo, díky.

* ZELDA



MISTROVSTVÍ SVĚTA 2007, KYJEV

Největší bitva sezóny se tentokrát odehrávala na Ukrajině a nabízela jak jinak než hvězdné obsazení, ze Žabin reprezentoval Olaf – klasik a sprinter, Palo – sprinter a ex-žabiňák Lukáš Barták – klasik, middlař a finišmen slovenské štafety. Početnější zastoupení než Žabiny mělo snad už jen švédské Södertälje – 8 závodníků, včetně Olafa.

Česká výprava zvolila taktiku přijet až na poslední chvíli a snad se tím vyhnout zdravotním problémům, které na Ukrajině číhají úplně všude. Z přípravného kempu jsme byli dostatečně připraveni (a zoceleni proti toulajícím se psům, lesním skládkám a nevráživým ukrajinským lidem).

Začalo se zostra kvalifikací na nejrychlejší disciplíně – sprintu. Tou mě pořadatelé trochu zklamali, běžel se fakt nezajímavý a lehký lesní sprint. I když musím přiznat, že při teplotě 32°C jsem měl hlavu natolik zavařenou, že jsem chvílemi balancoval na hraně chyby. Z Čechů vypadl paradoxně rychlonohý Sosák. Olaf skončil 7. Pocity ze závodu byly smíšené, ale pohled do mezičásů odhalil velmi dobrou běžeckou formu. Palo Bukovac na 9. místě.

Druhý den patří kvalifikaci na "klasice" (nově označované jako dlouhá trat). A tady pořadatelé vytáhli žolíka z rukávu. Přišli s nečekaným typem terénu, na který nebyla téměř možnost se připravit, široko daleko žádný podobný není a stará mapa neexistovala. Dnes se ochladilo, možná jen 27°C. O to bude pro dnes úspěšné závodníky větším šokem finále. Ale nebudu předbíhat. Kvalifikace byla o volbách, přesných dohledávkách. Ale taky bohužel velmi zarostená, závod se pak dost zrychloval, což nebylo moc fér, protože výsledky z kvalifikace určují startovní pořadí pro finále. Orientačně těžší trať nezvážil Sosák ani Lucka Krafková.

Třetí den patřil kvalifici na middlu a novým tvářím českého týmu. Poprvé se na start postavili Bet, Jedla a Zdenča Stará. Terén je těžký a zajímavý, tak jak má pro MS být. Postupují všichni Češi.

Prvním finálovým závodem byl middle. MS bylo ve své polovině a přicházely první zdravotní problémy pro mnoho závodníků. Obhájce titulu na middlu – nor Holger Hott se od kvalifikace trápil s průjemem a zvýšenou teplotou. Jeho šance na obhajobu se snižovaly každou hodinou. Vše popisuje na internetu v článku "Medal hopes down the toilet". Middle dokončil na 15. místě. Dlouhou trať vzdal po první třetině. Terén finále middlu byl stejný jako kvalifikace. Nebudu to protahovat. Vyhrál fenomenální francouz Thierry. Jak sám řekl, byl to těžký terén, kde člověk nemohl zvolit dopředu taktiku, kterou pobeží, každý postup vyžadoval jinou strategii. Dvakrát dokonce nevěděl, kde přesně je. Závod se povedl českým děvčatům, nejvíc Radce Brožkové, skončila 8. Klukům už tolik ne. Ztráceli po vteřinkách na každém postupu.

Finále druhé – dlouhá trať. Měli jsme starou mapu, nastudovaný terén, očekával se dlouhý, ale rychlý závod hodně po cestách. Pořadatelé čekali 18 km za 90 minut. Realita byla malinko jiná. Závod byl orientačně strašně jednoduchý a byl to spíše přebor v běhu. Ale za teploty 39°C žádná sranda. Pro suverenní vítězství si přiběhl mladý švýcar Matthias Merz. Michal Smola skončil 7. Na mne (na Olafa) přišly dva dny před závodem zdravotní potíže. Nejhorší byly křeče v žaludku kvůli kterým jsem nemohl v noci ani spát. Nastoupil jsem a mohl jen doufat, že mě to nesrazilo do kolen. Bohužel byl jsem bez energie. Navíc v čase 90 minut, kdy by měl přijít slibovaný cíl, tak přibíháme teprve na diváckou kontrolu a ještě nám zbývají 4 km. Výsledný čas byl o 15-20 minut delší. V závěru jsem úplně mrtvý a při občerstvení zapomenou orazit kontrolu. Jinak by to bylo 18. místo. Ale jen malá útěcha za prožitou bolest. Příjemným momentem je příjezd české výpravy fanoušků!!!

Smutnou perličkou je, že do závodu nenastoupil loni zlatý Janni Lakanen (problémy s achilovkou) ani stříbrný Marc Launstein (střevní potíže).

Program MS je malinko netradiční. Nekončí štafetami, ale až sprintem. Po dlouhé trati přichází den volna. Naše týmy mají určitě na to běžet o medaili. Bohužel se to nepovedlo. Běželo se ve stejném prostoru jako finále dlouhé trati. Holky chybují a v klucích na druhém úseku to Jedlovi netáhne. Zdravotní problémy si nečekaně vybraly další obět. A tak nám dnes patří 6. a smutné 9. místo.

Díky tomu, že jsem neběžel štafetu jsem získal den navíc vyhrabat se ze zdravotních problémů. Přestože jsem se v předvečer svého sprintového finále zdaleka necítil zdravý, mohl jsem už aspoň v noci spát.

Původně všichni očekávali, že se sprint pobeží v parku muzea druhé světové války, ale to byl jen záložní prostor, kdyby nedostali povolení běžet v místní botanické zahradě, kde se nikdy žádný závod neběžel a už vícekrát ani nepoběží. Taktéž neexistovala stará mapa. Jedinou možností nahlédnout do prostoru závodu byla aplikace Google Earth ;-) Stejnak se mi nepodařilo odhadnout

téměř nic. A trať byla postavená celkem nečekaně. O to větší nároky si kladla na rychlé rozhodování, o rychlých nohách nemluvě.

Můžu říct, že po 5 dnech kdy mi bylo v kuse špatně, bych si na sebe už nevsadil, předpokládal jsem, že forma ze začátku týdne už dávno odjela domů a nechala mě v Kyjevě sama vypít si pohár hořkosti až do dna. Jediné co jsem si uchoval byl velký sportovní sen. A tak jsem šel na to.

Z karantény jsme se přesunuli koridory na start do arény. Kolem vás řvali lidi, nebylo vidět vůbec nic. Ani jsem netušil, kterým směrem budem vlastně vybíhat. Zkoušel jsem být soustředěný prostě jen na mapu a závodní momenty. A tak jsem běžel,razil a volil volby postupů, jejich správností jsem si ale nebyl vůbec jistý. Snažil jsem se to rvát, ale přišlo mi, že to nejde. Utěšoval jsem se, že to má být jen 13 minut, že to přeci musím vydržet rvát i v mém špatném stavu . A pak přibíhám na diváckou, jsem úplně hotovej. Myslím si, že mě spíkr bude ignorovat, protože můj běh stojí úplně za houbu. Ale pak si mě všimá a prý vedu půl vteřiny před Wingstedem. Nechápu. Snažím se najít v těle ještě nějaké síly. Do cíle to je ještě hrozně nedaleko. Teď nebo už nikdy. Od divácké jsem netrefil ideální cestu, trhám dres v nějakém křoví. Mapu mám pod kontrolou, ale nohy ne. Na sběrku se snažím maximálně vydat. A do cíle mě dotlačili čeští diváci. Bez nich bych asi přešel do chůze... Jsem první! Záhy na to mě ale poráží o 0,7 sekundy Martin Sirmains a o další 0,3 vteřiny Daniel Hubman. Ale pak už jen Thierry, Merz a Martin Johansson. Tyhle hvězdy budu rád doprávazet k podiu pro 6 nejlepších na světě ? Ostatním Čechům se závod příliš nepovedl. Vyhlášení bylo pěkné, krom mne vyčníval nad všechny ostatní ještě Otri, který seděl někomu na zádech a mával Žabiňáckým dresem vysoko nad všemi ostatními (-:

Na závěr bych to zhodnotil přesně jak to napsal Běda: V lese to bylo většinou pěkné (výborné mapy, skoro všechny tratě hezké), ale organizačně dost špatně...

* OLAF



22.8.2007 - WOC 2007, Middle Final - Kyiv, Ukraine

WOMEN: 1. Simone Niggli 00:32:13; 2. Heli Jukkola 00:33:18; 3. Marianne Andersen 00:34:14; ... ; 8. Radka Brozkova 00:37:45; ... ; 11. Zdenka Stara 00:39:00; 12. Eva Jurenikova 00:39:05; ... // MEN: 1. Thierry Gueorgiou 00:32:21; 2. Tero Fohr 00:34:22; 3. Valentin Novikov 00:34:30; ... ; 21. Jan Prochazka 00:37:53; ... ; 23. Michal Jedlicka 00:38:08; ...

23.8.2007 - WOC 2007, Long Final - Kyiv, Ukraine

WOMEN: 1. Minna Kauppi 01:20:17; 1. Heli Jukkola 01:20:17; 3. Simone Niggli 01:21:48; ... ; 14. Eva Jurenikova 01:30:45; ... ; 16. Dana Brozkova 01:31:13; ... // MEN: 1. Matthias Merz 01:44:28; 2. Andrey Khramov 01:48:06; 3. Anders Nordberg 01:48:36; ... ; 7. Michal Smola 01:50:32; ... ; 37. Tomas Dlabaja DSQ; ...

23.8.2007 - WOC 2007, Relay - Kyiv, Ukraine

WOMEN: 1. Finland (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi) 01:46:35; 2. Sweden (Annika Billstam, Emma Engstrand, Helena Jansson) 01:47:41; 3. Norway (Ingunn Hultgreen Weltzien, Marianne Andersen, Anne Margrethe Hausken) 01:47:50; ... ; 6. Czech Republic (Zdenka Stara, Eva Jurenikova, Dana Brozkova) 01:

57:49; ... // MEN: 1. Russia (Roman Efimov, Andrey Khramov, Valentin Novikov) 02:10:26; 2. Sweden (Peter Oberg, David Andersson, Emil Wingstedt) 02:11:08; 3. Finland (Mats Haldin, Pasi Ikonen, Tero Fohr) 02:11:35; ... ; 9. Czech Republic (Jan Prochazka, Michal Jedlicka, Michal Smola) 02:17:21; ...

26.8.2007 - WOC 2007, Sprint Final - Kyiv, Ukraine

WOMEN: 1. Simone Niggli 00:12:06,9; 2. Minna Kauppi 00:12:26,6; 3. Lena Eliasson 00:12:46,4; ... ; 13. Dana Brozkova 00:13:47,6; ... ; 25. Radka Brozkova 00:14:28,7; ... ; 34. Lucie Krafkova 00:14:52,7; ... // MEN: 1. Thierry Gueorgiou 00:14:44,0; 2. Matthias Merz 00:14:44,9; 3. Martin Johansson 00:15:03,6; ... ; 6. Tomas Dlabaja 00:15:10,2; ... ; 15. Michal Smola 00:15:45,2; ...

*** Výsledkový service**

22.6.2007 - EYOC Sprint - Eger, Hungary

M16: 1. Štěpán Zimmermann CZE 12:04; 2. Robert Merl AUT 12:37; 3. Lucas Basset FRA 12:44; ... ; 6. Pavel Kubát CZE 12:56; ... ; 11. Ondřej Kantor CZE 13:10; ... ; 17. Jan Petržela CZE 14:05; ... // M18: 1. Diogo Miguel POR 13:41; 2. Leo Laakkonen FIN 13:47; 3. Arturs Paulins LAT 14:03; 4. Jakub Zimmermann CZE 14:09; ... ; 6. Ondřej Maly CZE 14:16; ... ; 13. Adam Dusílek CZE 14:41; ... ; 24. Miloš Nykodým CZE 14:57; ... // W16: 1. Mirjam Pfister SUI 12:52; 2. Adélka Indráková CZE 13:18; 3. Réka Tóth HUN 13:21; 3. Malgorzata Wicha POL 13:21; ... ; 10. Zuzana Kubátová CZE 14:12; ... ; 24. Tereza Novotná CZE 14:57; ... ; 39. Klára Petráčková CZE 15:33; ... // W18: 1. Monika Gajda POL 13:23; 2. Hanna Wisniewska POL 13:45; 3. Dorottya Péley HUN 13:52; 4. Věra Mádlová CZE 13:58; ... ; 6. Michaela Procházková CZE 14:11; ... ; 8. Tereza Petrželová CZE 14:14; 9. Adélka Jakobová CZE 14:18; ...

22.6.2007 - EYOC Long - Eger, Hungary

M16: 1. Lucas Basset FRA 40:51; 2. Dmitriy Nakonechnyy RUS 41:36; 3. Jan Petržela CZE 42:11; ... ; 6. Ondřej Kantor CZE 44:23; 7. Pavel Kubát CZE 45:15; ... ; 9. Štěpán Zimmermann CZE 46:09; ... // M18: 1. Jakub Zimmermann CZE 53:02; 2. Yury Tambasau BLR 53:37; 3. Théo Fleurent FRA 55:36; ... ; 17. Miloš Nykodým CZE 59:41; ... ; 40. Adam Dusílek CZE 64:16; ... ; 48. Ondřej Maly CZE 65:34; ... // W16: 1. Hanna Rudakouskaya BLR 39:33; 2. Adélka Indráková CZE 40:49; 3. Tatyiana Repina RUS 41:27; ... ; 7. Tereza Novotná CZE 43:09; 8. Klára Petráčková CZE 43:15; ... ; 26. Zuzana Kubátová CZE 47:48; ... // W18: 1. Marika Teini FIN 51:46; 2. Tereza Petrželová CZE 52:16; 3. Bettina Aebi SUI 53:44; 4. Adélka Jakobová CZE 54:18; ... ; 6. Věra Mádlová CZE 56:25; ... ; 10. Michaela Procházková CZE 59:41; ...

22.6.2007 - EYOC Relay - Eger, Hungary

M16: 1. CZE Czech Republic (Petrzela Jan, Kantor Ondrej, Zimmermann Stepan) 106:32; 2. EST Estonia (Mitt Raido, Tiirats Tauno, Kivikas Kenny) 106:41; 3. ESP Spain (Martinez Perez Antonio, Rafols Perramon Pol, Serrallonga Arqués Marc) 115:23; ... // M18: 1. CZE Czech Republic (Adam Dusilek, Nykodým Milos, Zimmermann Jakub) 113:35; 2. SUI Switzerland (Hohl Christian, Stucki Nicolai, Kyburz Matthias) 113:53; 3. FIN Finland (Niemi Vili, Istolahti

Tuomo, Laakkonen Leo) 114:58; ... // W16: 1. CZE Czech Republic (Novotna Tereza, Kubatova Zuzana, Indrakova Adela) 86:37; 2. SUI Switzerland (Roos Elena, Pfister Mirjam, Jenzer Sarina) 87:55; 3. RUS Russia (Sabirova Alina, Kozlova Natalia, Repina Tatyiana) 95:43; ... // W18: 1. SUI Switzerland (Aebi Bettina, Fässler Mirjam, Feer Isabelle) 105:32; 2. RUS Russia (Vinogradova Natalia, Molotkova Margarita, Tikhonova Anastasia) 106:58; 3. CZE Czech Republic (Jakobova Adelka, Madlova Vera, Petrzelova Tereza) 107:33; ...

30.6.2007 - Mistrovství ČR MTBO Sprint - Řevnice

H21B: 1. Štěpánek Martin 25.37; 2. Vřešťál Jan 26.58; 3. Graubner Jan 27.38; ... ; 11. Šňupárek Ondřej 29.55; ... // D20: 1. Švábková Lenka 29.37; 2. Štěpánská Adéla 29.53; 3. Kiacová Zuzana 30.48; ... // H17: 1. Fajtl Jaroslav 34.20; 2. Desreumaux Edouard 38.01; 3. Stránský Jiří 40.28; ... ; 5. Tišnovský Martin 40.52; ... // H21C: 1. Kavan Tomáš 26.33; 2. Preisler Leoš 26.45; 3. Kovář Miroslav 27.27; 3. Pekárek Pavel 27.27; ... ; 28. Urbánek Michael 46.13; ...

1.7.2007 - Český Pohár MTBO - Řevnice

H21B: 1. Štěpánek Martin 86.03; 2. Kavan Tomáš 91.44; 3. Semík Jaroslav 93.03; ... ; 23. Šňupárek Ondřej 110.04; ... // D20: 1. Švábková Lenka 88.08; 2. Štěpánská Adéla 99.34; 3. Fajtl Jaroslav 103.15; ... // H17: 1. Tišnovský Martin 80.20; 2. Fajtl Jaroslav 83.20; 3. Desreumaux Edouard 90.09; ... / / H21C: 1. Skripnik Štěpán 75.58; 2. Šimek Radek 79.16; 3. Kovář Miroslav 81.06; ... ; 37. Urbánek Michael 192.34; ...

5.7.2007 - 11. kolo ČP a Mistrovství ČR na klasické trati - kemp Lesanka

D20: 1. Švábková Lenka 72:54; 2. Marešová Michaela 73:06; 3. Štěpánská Adéla 80:22; ... // H17: 1. Gromadka Maciek 70:18; 2. Stránský Vojtěch 71:33; 3. Fajtl Jaroslav 72:37; ... ; 5. Tišnovský Martin 82:21; ... // H40: 1. Kazík Marian 72:55; 2. Fajtl Jaroslav 73:42; 3. Adam Sanak 75:21; ... ; 12. Tišnovský Zdeněk 85:17; ... ; 18. Štěpánský Václav 88:50; ... // P: 1. Semíková Eva 79:26; 2. Bašus Petr 84:22; 3. Horáková Jana 99:25; ... ; ms Zimmerman Jakub 59:09

6.7.2007 - 12. kolo ČP, sprint - Plzeň, Bory

D20: 1. Lenka Švábková 19:08; 2. Adéla Štěpánská 19:17; 3. Anna Bryk 20:11; ... // H17: 1. Maciek Gromadka 10:55; 2. Martin Tišnovský 11:58; 3. Eduard Desreumaux 12:09; ... // H40: 1. Alain Villerot 10:58; 2. Marian Kazík 11:36; 3. Tamás Jankó 12:02; ... ; 9. Václav Štěpánský 13:32; ... ; Zdeněk Tišnovský disk; ...

7.7.2007 - 13. kolo ČP, krátká trať - Letkov

D20: 1. Michaela Marešová 62:31; 2. Adéla Štěpánská 67:17; 3. Beata Roszczyk 69:02; ... // H17: 1. Eduard Desreumaux 45:18; 2. Martin Moser 47:18; 3. Martin Tišnovský 49:16; ... // H40: 1. Tamás Jankó 50:04; 2. Marian Kazík 51:47; 3. Pavel Peths 54:30; 4. Václav Štěpánský 55:25; ... ; 24. Zdeněk Tišnovský 66:38; ... // P: 1. Pavel Justa 46:07; 2. Jakub Zimmermann 47:11; 3. Zuzana Macuchová 54:45; ...

1.9.2007 - MČR MTBO na krátké trati - letní tábor Vyhnanov

H17: 1. Stránský Vojtěch 40,05; 2. Tišnovský Martin 45,14; 3. Bogar Kryštof 46,43; ... // H21B: 1. Graubner Jan 41,41; 2. Vřešťál Jan 41,59; 3. Kucera Jan 42,22; ... ; 16. Kavan Tomáš 46,48; ... ; 29. Snuparek Ondřej 52,21; ... // H40: 1. Slavík Viktor 38,49; 2. Švábek Karel 39,05; 3. Nožička Miroslav 40,11; ... ; 8. Tišnovský Zdeněk 43,06; ...

2.9.2007 - 15.závod ČP MTBO klasická trať - letní tábor Vyhnánov

H17: 1. Jaroslav Fajtl 57,50; 2. Stránský Vojtěch 58,09; 3. Laciga Jakub 64,57; ... ; 5. Tišnovský Martin 67,10; ... // H21B: 1. Kucera Jan 76,36; 2. Jedlička Lukáš 79,59; 3. Vřešťál Jan 80,00; ... ; 8. Snuparek Ondřej 82,39; ... ; 18. Kavan Tomáš 89,22; ... // H40: 1. Slavík Viktor 57,19; 2. Švábek Karel 61,53; 3. Kiac Jiří 62,08; ... ; Tišnovský Zdeněk disk.; ...

8.9.2007 - XXIX. ročníku Poháru ADASTu - Kuničky

D10C: 1. Syrovátková Vladimíra 25.51; 2. Müllerová Kristýna 27.03; 3. Novotná Klára 27.13; ... ; 8. Koporová Lenka 29.49; ... ; 10. Nedbálková Hana 32.11; ... ; 14. Malá Dominika 42.58; 15. Zemanová Lenka 46.23; ... // D14C: 1. Kolářová Renata 29.55; 2. Šulerová Hana 30.40; 3. Chromá Kateřina 30.43; ... ; 7. Hrušková Barbora 37.59; ... ; 16. Svobodová Klára 51.50; ... // D16C: 1. Sklenářová Radka 30.39; 2. Jemelíková Denisa 34.36; 3. Nováková Anežka 36.01; ... ; 8. Koporová Petra 40.33; ... ; 20. Kolaříková Anna 54.18; ... // D21C: 1. Holínková Hana 51.50; 2. Gebauerová Jana 58.00; 3. Matulová Iva 59.46; 4. Ehlová Pavla 60.18; ... ; 19. Matulová Dana 81.57; ... ; 25. Zehnulová Jana 89.56; ... // D45C: 1. Potěšilová Vladimíra 35.51; 2. Štábllová Jitka 36.51; 3. Kabáthová Jitka 37.35; ... // H14C: 1. Kolářík Tomáš 39.58; 2. Nemet Kryštof 40.29; 3. Minář Marek 40.31; ... ; 8. Jašek Otakar 46.06; ... // H45C: 1. Zdráhal Robert 41.50; 2. Višňa Milan 44.26; 3. Jelínek Petr 45.36; ... ; 18. Štěpánský Václav 53.19; ... // HDR: 1. Mejzlík Dominik 25.06; 2. Panovec Kryštof 25.16; 3. Tichá Michaela 31.09; ... ; 7. Humlíček Tomáš 32.14; ... ; 24. Ehl Ondra 58.14; ... // H21CL: 1. Dittrich Pavel 60.51; 2. Přikryl Petr 62.07; 3. Perknovský Radim 62.14; ... ; 5. Ehl Jiří 62.59; ... ; 26. Humlíček Aleš 88.23; ...

8.9.2007 - ČP, ŽA, ŽB klasická trať - Horní Žďár, osada Dubový Dvůr

D16A: 1. Novotná Tereza 41.36; 2. Kosová Denisa 44.55; 3. Petráčková Klára 46.54; ... ; 22. Šulerová Pavlína 55.01; ... // D18A: 1. Kabáthová Eva 45.29; 2. Petřelová Tereza 46.48; 3. Müllerová Věra 47.40; ... // D18B: 1. Vozdova Klára 52.29; 2. Slavíková Renata 53.17; 3. Boudová Zuzana 53.24; ... ; 25. Svobodová Vendula 70.44; ... // D20A: 1. Doležalová Monika 51.40; 2. Machútová Lucie 52.30; 3. Karochová Simona 52.39; ... ; 16. Štěpánská Adéla 65.06; ... ; 19. Stratilová Marie 69.36; ... ; 25. Borecká Kateřina 78.57; ... // D21A: 1. Zatloukalová Lenka 61.26; 2. Lučanová Marta 62.08; 3. Lábašová Katarína 62.16; ... ; 10. Palátová Petra 67.51; ... ; 13. Tvarůžková Petra 69.20; ... ; 49. Jiráčková Jana 87.01; ... ; Jindřišková Martina DISK // H16A: 1. Petřela Jan 45.43; 2. Procházka David 47.08; 3. Kubát Pavel 48.26; ... ; 7. Zimmermann Štěpán 51.46; ... // H18A: 1. Nykodým Miloš 56.18; 2. Klusáček Matěj 59.31; 3. Zimmermann Jakub 59.32; ... ; 5. Hájek Daniel 60.56; ... // H20A: 1. Krajča Tomáš 61.54; 2. Chromý Adam 62.04; 3. Holas Štěpán 64.09; 4. Bořil Tomáš 64.36; ... ; 12. Mazúr Martin 73.23; ... ; 23. Bialožyt Michal 90.36; ... // H21A: 1. Tomanek Daniel 83.23; 2. Kabáth David 83.27; 3. Žemlík Pavel 85.05; 4. Stehlík Martin 85.26; ... // H21B: 1. Duda František 84.52; 2. Šafka Jan 85.32; 3. Vobr

Marek 85.54; ... ; 16.Hrnčiar Dušan 94.44; ... ; 51.Pátek Richard 122.07; ... // H21E: 1.Dlabaja Tomáš 87.38; 2.Procházka Jan 91.36; 3.Šedivý Jan 92.46; ... ; 6.Rajnošek Zdeněk 95.43; ... ; 10.Bukovac Palo 97.33; 11.Palas Jan 97.57; ... // H35B: 1.Zuzánek Zdeněk 63.01; 2.Zřídka veselý Libor 63.44; 3.Zikmund Zdeněk 66.39; ...

9.9.2007 - Český pohár štafet - Horní Žďár, osada Dubový Dvůr

D18: 1. LTU Lokomotiva Trutnov (Kubátová Zuzana, Polzerová Lenka, Petrželová Tereza) 112.33; 2. JIL OK Jilemnice (Doškářová Tereza, Mechlová Lenka, Freyová Andrea) 113.17; 3. PHK OK 99 Hradec Králové (Novotná Markéta, Lamichová Martina, Novotná Tereza) 115.29; 4. ZBM SK Žabovřesky Brno (Mezníková Lucie, Šulerová Pavlína, Kabáthová Eva) 115.44; ... ; 20. ZBM SK Žabovřesky Brno (Borecká Kateřina, Svobodová Vendula, Klusáčková Zuzana) 146.38; ... // D21: 1. LPU OK Loko Pardubice A (Lučanová Marta, Hermanová Zuzana, Dočkalová Martina) 129.59; 2. DKP OOB Kotlářka Praha A (Doležalová Monika, Karochová Simona, Kovářová Kristýna) 132.58; 3. BOR OK Jiskra Nový Bor A (Šáková Michaela, Rufferová Iva, Topinková Monika) 137.22; ... ; 24. ZBM SK Žabovřesky Brno A (Štěpánská Adéla, Palátová Petra, Tvarůžková Petra) 159.13; ... ; 29. ZBM SK Žabovřesky Brno B (Jindřišková Martin, Jiráčková Jana, Stratilová Marie) 175.29; ... // H18: 1. SRK Spartak Rychnov n.K. A (Pátek Lukáš, Dusílek Adam, Ptáček Jiří) 126.00; 2. ZBM SK Žabovřesky Brno B (Bravený Vít, Hájek Daniel, Zimmermann Jakub) 127.22; 3. LPU OK Loko Pardubice B (Kamenický Matěj, Bořil Petr, Procházka David) 127.27; ... ; 5. ZBM SK Žabovřesky Brno A (Nykodým Miloš, Zimmermann Štěpán, Klusáček Matěj) 128.53; ... // H21: 1. PGP SK Praga F (Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan) 146.43; 2. ZBM SK Žabovřesky Brno B (Bukovac Palo, Bořil Tomáš, Palas Jan) 150.27; 3. LPU OK Loko Pardubice A (Štěřba Zbyněk, Hovorka Jan, Lučan Vladimír) 151.12; ... ; 9. ZBM SK Žabovřesky Brno C (Kabáth David, Zřídka veselý Libor, Stehlík Martin) 157.48; ... ; 50. ZBM SK Žabovřesky Brno D (Mazúr Martin, Hrnčiar Dušan, Pátek Richard) 204.32; ... ; ZBM SK Žabovřesky Brno A (Chromý Adam, Rajnošek Zdeněk, Dlabaja Tomáš) DISK

HSH Ranking - srpen 2007

D: 1. Stará Zdeňka 1.0000; 2. Duchová Iveta 0.9599; 3. Krafková Lucie 0.9399; 43(44). Gebauerová Jana 0.7915; 50. Tvarůžková Petra 0.7833; 70(69). Palátová Petra 0.7547; 91(66). Jindřišková Martina 0.7227; 134(135). Bukovacová Alena 0.6546; 168(164). Štěpánská Adéla 0.6174; 172(136). Stratilová Marie 0.6128; 175(173). Žáčková Iva 0.6101; 202(206). Ehlová Pavla 0.5643; 204(209). Jiráčková Jana 0.5611; 240. Borecká Kateřina 0.5101; 281. Kabáthová Eva 0.4510; 284. Křístková Veronika 0.4490; 313(312). Baranová Mária 0.4022; 317(315). Šišková Vladimíra 0.3995; 422(419). Beržinská Soňa 0.2562; 438(383). Reinerová Barbara 0.2375; 519(521). Kroutilová Eva 0.1451; 524(528). Hýblová Lenka 0.1415; 657(656). Procházková Lucie 0.0672; 676(672). Zehnulová Jana 0.0599; 703(700). Navrkalová Petra 0.0510; 728(724). Šulerová Pavlína 0.0460; 746(1075). Kočová Hana 0.0399; 755(751). Čábelková Jana 0.0374; 789(858). Kadlecová Zlata 0.0298; 860(858). Humlíčková Kateřina 0.0000; 860(858). Bystrá Pavlína 0.0000; 860(858). Rieglová Tereza 0.0000; 860(858). Bajtošová Hana 0.0000; 860(858). Uhnává Markéta 0.0000; 860(858). Tesárková Iva 0.0000; 860(858). Rambousková Hana 0.0000; H: 1. Smola Michal 0.9456; 2. Jedlička Michal 0.9456; 3. Procházka Jan 0.9444; 7. Rajnošek Zdeněk 0.9253; 8. Bukovac Palo 0.9229; 17(19). Palas Jan 0.8764; 64(65). Stehlík Martin 0.8137; 79(86). Bořil Tomáš 0.7965; 112. Zelinka Jiří 0.7643; 114(115). Kabáth David 0.7610; 132(136). Otrusina Jiří

0.7494; 137(141). Bialožyt Michal 0.7455; 139(146). Bukovac Maroš 0.7441; 155(159). Mazúr Martin 0.7332; 176(82). Zřídka veselý Libor 0.7123; 209(216). Ehl Jiří 0.6797; 211(220). Brabec Jaroslav 0.6733; 228(239). Chromý Adam 0.6565; 284(307). Lexa Matěj 0.6083; 361(372). Pátek Richard 0.5485; 380(377). Hrnčiar Dušan 0.5269; 451(464). Humlíček Aleš 0.4531; 480(500). Drábek Jan 0.4226; 487(497). Veselý Martin 0.4186; 503(513). König Lukáš 0.3997; 513(549). Prokop Petr 0.3856; 562(364). Klusáček Matěj 0.3467; 585(599). Dědic Filip 0.3129; 647(663). Pracný Jakub 0.2566; 655(672). Dlabaja Tomáš 0.2519; 670(572). Tomeš Petr 0.2389; 708(893). Kolbaba Tomáš 0.2021; 753(771). Svoboda Ladislav 0.1754; 779(792). Zimmermann Štěpán 0.1581; 792(805). Zimmermann Jakub 0.1534; 805(816). Hájek Daniel 0.1458; 815(829). Nykodým Miloš 0.1391; 885(903). Zvarík Tomáš 0.0999; 1023(1116). Jevsejenko Alexandr 0.0518; 1081(1085). Bukovac Dušan 0.0415; 1218(1216). Hájek Petr 0.0200; 1278(1279). Zámečník David 0.0000; 1278(1279). Šabo Mikuláš 0.0000; 1278(1279). Denemark Ivo 0.0000; 1278(1279). Michl Martin 0.0000; 1278(1279). Stehlík Ondřej 0.0000;

* arnošt

* POKYNY NA ZÁŘÍ + ŘÍJEN

- * **12. 9. – ST – mapový trénink** – Lhotky – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Pod hádkem – typ tréninku: okruhy – doprava: zvláštním autobusem
- * **15. – 16. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP** – klasická + krátká trať (VRB) – centrum: Ludvíkov – start: So = 11:30, Ne = 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v pátek 7:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: Horský terén, porostově různorodý, množství kamenů a skalek – příjezd: v neděli okolo 18:00
- * **19. 9. – ST – mapový trénink – Kuničky** – sraz: 16:15 u Bohémy – mapa: Škatulec – typ tréninku: Švýcarská hra – doprava: zvláštním autobusem
- * **20. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Kohoutovice – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Danáč
- * **22. 9. – SO – 8. Jihomoravská liga (SBK)** – centrum: Březina – mapa: Zadní pole – prezentace: do 10:00 hod. – start: 11:00 – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 9:00 – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 14:00
- * **22. – 23. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať** – klasická trať (VIZ) – centrum: Vizovice – start: So=11:00, NE=9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: Podhorský až horský s pestrá skladbou porostů; většina prostoru je dobře průběžná (občas podrost); na JZ prameniště, na V kopce (kamenná pole, terénní detaily) – příjezd: okolo 17:00
- * **25. 9. – ÚT – ZBM banket** – centrum: Brno, Skorkovského 153 – sraz: 18:00 – konec 24:00 ???
- * **26. 9. – ST – mapový trénink – Kohoutovice** – sraz: Kohoutovice „Jírovcova“ – mapa: Kohoutovice – typ tréninku: sprint – doprava: trolejbusem 26, 29, 37, autobusem 50, 68, x29
- * **28. – 30. 9. – PÁ, SO, NE – M ČR sprint, štafeta a klubů (AOP)** – centrum: Pá: Opava, So, Ne: Větkovice – start: Pá = 13:00, So = 12:00, Ne = 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: Pá – Městský park s hustou sítí chodníků, okrasných hustniček, výrazných stromů, keřů a umělými objekty, areál koupaliště, zahrádkářská osada, bez převýšení. So, NE: Rovinatý terén s množstvím porostových detailů, dobře průběžný – příjezd: v neděli ve večerních hodinách
- * **1. 10. – PO – tréninky podle modelu přechodného období = říjen**
- * **2. 10. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu** – Lesná, BCVC – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Zeldá
- * **5. 10. – PÁ – MB v Supersprintu** – bližší informace na jiném místě tohoto čísla.
- * **6. 10. – SO – 9. Jihomoravská liga (ABM)** – centrum: Uhřetice, fotbalové hřiště – mapa: Lednice – prezentace: do 10:00 hod. – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:30 – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00
- * **7. 10. – NE – Zhusta Cup** – bližší informace na jiném místě tohoto čísla.
- * **13. 10. – SO – 10. Jihomoravská liga (pořádáme)** – centrum: Ruprechtov, turistická základna Malina – mapa: Ruprechtov – pořádáme – prezentace: do 9:30 – start: 00 = 10:00 – doprava: pořadatelé = individuálně, závodníci = zvláštním autobusem od Bohémy v 8:00 – vedoucí: Jitka Kabáthová – informace pro pořadatele na jiném místě tohoto čísla.

- * **20. 10. – SO – 11. Jihomoravská liga (KON)** – centrum: Velenov – mapa: Ledková huť
 – prezentace: do 10:30 – start: 00 = 11:00 – doprava: zvláštním autobusem od Bohémy v 8:00
 – vedoucí: Jitka Kabáthová
- * **25. – 28. 10. – ČT – NE – Podzimní prázdniny v horách** – Tak jako v loňském roce vyrazíme do hor. Bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování budou v příštím čísle Polarisu. Plánujeme Slovensko – Malá Fatra.
- * **27. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (RBK)** – centrum: Lipůvka – mapa: Brlohy – prezentace: do 10:30 – start: 00 = 11:00 – individuálně – vedoucí: Jitka Kabáthová
- * **10. – 11. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR** – centrum: Valchov – mapy: Škatulec a Ledková huť – bližší informace v dalším čísle Polarisu

*** ROZPIS TRÉNINKŮ OD 3. ZÁŘÍ 2007**

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	13:30 – 14:30	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecský	BCVČ Lesná, Milénova
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna - viz samostatný rozpis
Čtvrtek	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
Pátek	18:00 – 19:00	Laďa	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	-	-	závody OB	-
Neděle	-	-	závody OB	-

*** ROZPIS TRÉNINKŮ OD 1. DO 28. ŘÍJNA 2007**

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	13:30 – 14:30	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	20:00 – 21:15	Zhusta	hry	tělocvična Veverí – Právnická fakulta
Středa	16:00 – 17:30	všichni	běžecský	BCVČ Lesná – Milénova ulice
Čtvrtek	16:00 – 17:30	Zhusta	hry	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry	tělocvična Veverí – Právnická fakulta
Pátek	18:00 – 19:00	Laďa	florball	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:00 – 20:00	Arnošt	basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	-	-	závody OB	-
Neděle	-	-	závody OB	-

7. ročník

*** MISTROVSTVÍ BRNA VE SPRINTU**

pátek 5. října 2007, Brno – Lesná

Místo: **BCVČ Lesná, Milénova ulice**

Přihlášky: na adresu: Libor Zřídkařveselý, Skorkovského 153, 636 00 Brno

e-mail: zr@jaroska.cz

telefon: **604 996 773**

nejpozději do 3. října 2007, na místě do 15:45 jen pokud bude kapacita.

Razicí systém: Sportldent – **nezapomeňte si svůj čip.**

Vklad: **20,- Kč.**

Mapa: **Lesná, 1 : 4 000, E = 5m, mapoval Jiří Zelinka, stav podzim 2007.**

Délky tratí: **kategorie D čas vítězky 15 min. kategorie H čas vítěze 15 min.**

Start : **16:00. Startovní interval 1 minuta.**

Doprava: **šalinou číslo 9 nebo 11 na konečnou Lesná a odtud pěšky cca 400 m.**

Z historie závodu (datum / místo / počet závodníků / vítězové)

1.	19. října 2001	Monte Bů	35	Janská Eva	Štěpánek Martin
2.	18. října 2002	Špilberk	37	Gebauerová Jana	Kabáth David
3.	17. října 2003	Rosnička	44	Florkowská Marta	Bukovac Paľo
4.	15. října 2004	Stránská	37	Gebauerová Jana	Liščinský Zdeněk
5.	14. října 2005	Lužánky	66	Topinková Monika	Dlabaja Tomáš
6.	13. října 2006	Bílá hora	52	Kabáthová Eva	Zimmermann Jak.
7.	5. října 2007	Lesná	?	?	?

21. ročník

*** ZHUSTA CUP**

neděle 7. října 2007, Brno – Soběšice

Centrum: **v lese u silničky Soběšice – Mokrá Hora**

Přihlášky: **na místě do 10:00.**

Razicí systém: Sportldent – **nezapomeňte si svůj SI čip.**

Vklad: **20,- Kč.**

Mapa: **Soběšice, 1 : 10 000, E = 5 m, mapoval Radek Čech, stav podzim 2006**

Délky tratí:

1. etapa – hromadný start všech závodníků, scorelauf, čas vítěze 10 min.

2. etapa – handicap, kategorie D čas vítězky 25 min., kategorie H čas vítěze 35 min.

Start 1. etapy: 10:15.

Doprava: **autobusem 43 nebo 57 na konečnou autobusů „Soběšice“, odtud 700 m**

Z historie závodu (datum / místo / počet závodníků / vítězové)

1.	25. října 1987	Lesná IV.	18	Cebáková Helena	Urválek Jiří
2.	16. října 1988	Přední Hády	38	Kuchařová Ada	Smejkal Pavel
3.	22. října 1989	Kominice	42	Nevřivová Lenka	Rygl Jaroslav
4.	7. října 1990	Obora	45	Bočková Pavla	Strejček Petr
5.	5. října 1991	Holedná	63	Kuchařová Ada	Podmolík Tomáš
6.	18. října 1992	Střelnice	32	Čechová Lenka	Žemlík Pavel
7.	24. října 1993	Holedná 2	47	Rygllová Hana	Rygl Jaroslav
8.	16. října 1994	Řičky	27	Kuchařová Ada	Haas Karel
9.	8. října 1995	Velká Baba	35	Rygllová Hana	Strejček Petr
10.	13. října 1996	Kozí hora	44	Marvanová Pavla	Krejčí Jan
11.	19. října 1997	Bystrc sídliště	38	Zimová Markéta	Rygl Jaroslav
12.	18. října 1998	Veselka	52	Slámová Veronika	Dvořáček Petr
13.	10. října 1999	Holedná 2	25	Pracná Kateřina	Rygl Jaroslav
14.	22. října 2000	Pohádka máje	36	Gebauerová Jana	Škřička Jan
15.	21. října 2001	Kočičí žleb	30	Ptáčková Veronika	Štěpánek Martin
16.	20. října 2002	Panská lícha	25	Novotná Lenka	Bukovac Paľo
17.	19. října 2003	Zhusta cup 2003	30	Ptáčková Veronika	Chromý Adam
18.	17. října 2004	Trnůvka	34	Heczková Kateřina	Chromý Adam
19.	16. října 2005	Pisoárky	28	Štěpánková Kateřina	Dlabaja Tomáš
20.	15. října 2006	Trojáček	31	Kabáthová Eva	Bukovac Paľo
21.	7. října 2007	Soběšice	?	?	?

Narozeniny oslavili, nebo oslaví, takže jim všem všechno nejlepší:

srpen

Zřídka Veselá M. 16.8.1973
Bystrá Pavlína 14.8.1980
Uhmann Vít 14.8.1980
Mikulíková Irena 20.8.1981
Novota Matěj 27.8.1983
Kavan Tomáš 11.8.1986
Vejnár Martin 30.8.1986
Borecká Kateřina 23.8.1988
Jemelíková Denisa 10.8.1993
Procházka Jiří 31.8.1998
Humlíček Tomáš 21.8.2001



září

Štěpánský Václav 21.9.1961
Lexa Matěj 2.9.1966
Ehl Jiří 5.9.1977
Baranová Mária 21.9.1977
Michl Martin 13.9.1980
Rieglová Tereza 22.9.1981
Bukovac Palo 27.9.1981
Piják Martin 4.9.1983
Uhnava Markéta 1.9.1984
Havlíček Adam 8.9.1984
Tvarůžková Petra 29.9.1984
Bořil Tomáš 11.9.1988
Dědic Filip 30.9.1988
Kolaříková Anna 20.9.1991
Hýblová Tereza 9.9.1992



POLARIS * ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU ZBM * ZBM.POLARIS@SEZNAM.CZ

*** REDAKCE: JIRKA, LIBOR, ARNIE, FILIP * OBR: JÁRA, TOMÁŠ A OSTATNÍ * TXT: JIRKA, ARNOŠT, LIBOR, DAN, JÁRA, LENKA, MATĚJ, ADAM, TOMÁŠ * VYŠLO 12.9. 2007 * WWW.ZHUSTA.SKY.CZ**