

# POLARIS 10



.Bořil Tomáš  
.Žabiny Praha  
.096 ID:167  
. HD 325-1  
225.52  
.C:235.52 S:14.60 K:8.1

---

1	101	6.01	6.01
2	102	9.54	2.53
3	103	14.04	5.10
4	104	22.01	8.77
5	106	28.11	6.10
6	105	32.50	4.39
7	104	40.36	7.46
8	103	44.44	4.08
9	111	67.53	23.09

**ODDÍLOVÝ PŘEBOR / CZE + WOC 2007 TOUR**

**+ JEC 2007 / FRA + VÝKON PODZIMU + POKYNY NA ZIMU**



## \* SLOVO ÚVODEM

Rok se s rokem sešel a jsou tu opět Vánoce. Hodnotit letošní rok je velmi příjemné. Získali jsme řadu úspěchů na domácích i zahraničních závodech. Další rok se chýlí ke svému konci, a je tedy čas na krátké ohlédnutí za rokem minulým a nahlédnutím do plánů na rok budoucí.

Když hodnotím letošní výsledky, mohu s potěšením napsat, že byly opět velmi dobré. Získali jsme řadu úspěchů jak na domácích, tak i na zahraničních závodech. Výčet letošních úspěchů by byl velmi dlouhý a myslím, že jsem je mnohokrát zopakoval a o našich úspěších jste si na stránkách Polaritu mohli přečíst nemálo článků. A tak vše shrnu do jediné věty. Výsledkově jste byli velmi dobří, ba snad výborní – stáli jste na stupních vítězů při mistrovstvích světa, získali jste 23 medailí na domácích mistrovstvích. Co by si tedy Zhusta mohl ještě přát?

Je toho překvapivě mnoho.

Přál bych si, abyste pochopili, že cena za úspěch je relativně vysoká. Každému úspěchu předchází trénink, bez něj nejde úspěchu dosáhnout a chcete-li být úspěšní i nadále, nelze přestat trénovat.

Přál bych si, abyste pochopili, že není lepší trénink, než ten, který absolvujete ve skupině kamarádů, kamarádek a který mimo tvrdé dřiny a potu vám přinese i radost ze setkání s nimi, a na ten vlastní individuální trénink budete mít ve vašem sportovním životě ještě hodně času, až budete dospělí a pracovní povinnosti vám nedovolí přijít na trénink v 15:30, tak jako dnes, či zítra.

Přál bych si, abyste věděli, že trenér není jen ten, kdo vám napíše na papír horu čísel, ale je to člověk, který je s vámi na každém společném tréninku, který vymyslí, realizuje a investuje mnoho času, který možná ani nevidíte a také ten, kdo by rád věděl, jak se cítíte, co vás trápí či naopak těší.

Přál bych si, abyste pochopili, že když jste malí, existují trenéři, kteří se o vás starají, vychovávají vás, připravují vám tréninky. Když jste starší, podáváte výsledky nebo třeba jen tak běháte pro své potěšení. A nakonec, když už máte schopnosti něco připravit, něco uspořádat, někomu vést trénink, je přirozené, že by se kruh měl uzavřít a vy měli podle svých možností pomoci s tréninkem, pořádáním závodů a řadou dalších činností, bez kterých se dobře fungující oddíl neobejde.

Přál bych si, abyste věděli, že čas běží s každým z nás neúprosný závod. Nedává nám vydechnout, zastavit se a to, co se zdálo dnes běžné, zítra nemusí platit, fungovat, být připraveno. Je tedy třeba mít na každou činnost více lidí a nespolehat se, že to, co jde dnes bez vás, nebude třeba zítra potřebovat právě vaši pomoc.

Přál bych si, abyste byli hrdí na to, že jste členy SK Žabovřesky Brno, ale abyste svoji pýchu dávali najevo především výsledky ať už v závodech, tak třeba s jen tím, že rádi přijдете na trénink či oddílovou akci. Svá přání jsem napsal, nejsou všechna, ale snažil jsem se vybrat ta, která považuji za nejdůležitější.

Nyní tedy několik poděkování těm, kteří pomáhají našemu oddílu, aby fungoval jako dobře připravený stroj. Děkuji všem trenérům – Jitce, Ladě, Aničce, Evce, Martině, Dejlovi, kteří se v letošním roce podíleli na přípravě tréninků, soustředění či prázdninového tábora. Děkuji Veseláčkovi za to, že nás poctivě přihlašuje na všechny závody a vede naše osobní účty. Děkuji Arnoštovi za pomoc při správě oddílových www stránek a společně s Keňou i za IT podporu všech námi pořádaných akcí. Děkuji Zeldovi za to, že vydržel více než dva roky poctivě připravovat náš oddílový časopis a Fildovi za to, že mu letos výrazně pomáhal. Děkuji Broňkovi Hýblovi, Prokůpkovi a Mirku Strouhalovi za pomoc při shánění finančních prostředků pro hladké fungování našeho oddílu. Děkuji všem vám, kteří jste pomáhali při úspěšném pořádání MS MTBO a také vám, kteří jste pomohli uspořádat jakoukoliv další orientáckou akci, kterou jsme v letošním roce připravovali. Děkuji všem mapařům, kteří připravili čtyři mapy, které jsme vydali v letošním roce. A vůbec díky všem, kteří mi pomáháte, aby náš oddíl byl „Víc než oddíl“, kterého být členem je radost a možnost provozovat OB na vyšší úrovni s potem na čele a radostí v srdci.

A co příští rok?

Tak jako každý rok nás čeká velké množství tréninků (mapových, běžeckých, posilování a her v tělocvičně, ...), řada akcí, které se závodením vůbec nesouvisí a také samotné závodeň. Z těch pracovních akcí by nejdůležitější mělo být uspořádání Mistrovství České republiky na dlouhé trati. Prosím tedy, přijďte a pomozte, ať je neméně úspěšné jako letošní MS MTBO. Všechny úkoly se vešly na několik řádků, rozrostou se však do nekonečné velikosti a potřebují mnoho rukou, hlav a času, aby se je podařilo splnit. Pomozte tedy, budete-li požádání a neheďte omluvy, vždyť většinou jsou to jen výmluvy.

*Tedy DÍKY*

*Adame, Evo, Petře, Adélko, Tomáši, Rišo, Honzo, Lukáši, Pavlino, Martine, Jiří, Tomáši, Zdenku, Jakube, Štěpáne, Jitko, Václave, Lado, Lado, Aničko, ..., kteří jste v letošním roce něco pro oddíl udělali.*

Závěrem bych vám chtěl všem popřát šťastné a veselé Vánoce, úspěšné vykročení do nového roku 2008 a řadu krásných zážitků při závodech, tréninzích, či dalších oddílových akcích a mnoho výstupů na stupně vítězů.

## **\* PLÁN ODDÍLU 2008**

### **TRÉNINKOVÉ SKUPINY**

1. Začátečníci (Martina Jindřišková, Libor Zřídka Veselý)
2. Žactvo (Lada Jemelíková, Martina Jindřišková, Jitka Kabáthová, Libor Zřídka Veselý)
3. Dorost, junioři a dospělí (Libor Zřídka Veselý)
4. Ostatní se připravují individuálně.

### **SPOLEČNÁ PŘÍPRAVA**

- tělocvičny: v době od 29. 10. 2007 do 31. 3. 2008 má oddíl k dispozici 3 × týdně tělocvičnu
- běžecké tréninky: v zimě společné běžecké tréninky podle rozpisu, po 1. 4. 2008 běžecké tréninky podle letního modelu přípravy
- mapové tréninky: od listopadu 2007 do března 2008 1 × za 14 dní v pátek noční mapový trénink, v sobotu mapový přeběh, od 1. 4. 2008 každou středu pravidelné mapové tréninky v okolí Brna
- MTBO tréninky: podle zájmu
- soustředění:
  17. – 24. 2. (jarní prázdniny) lyžařské soustředění (Špindlerův Mlýn)
  20. – 24. 3. (velikonoce) mapové soustředění (Kokořínsko)
  20. – 30. 3. (velikonoce + SC) mapové soustředění (Švédsko + Dánsko)
  1. – 4. 5. mapové soustředění (Nový Bor)
  7. – 13. 7. letní tábor pro žactvo a dorost (Českomoravská vrchovina)
  22. 7. – 3. 8. mapové soustředění (Slovinsko + Itálie)
  5. – 7. 9. mapové soustředění žactvo (Jedovnice)
  25. – 29. 10. hory (Chorvatsko)
  18. – 21. 12. lyžařské soustředění (Sklené)

### **ÚČAST NA ZÁVODECH**

- podle nominací na ME dorostu, MSJ, MS (OB i MTBO)
- Mistrovství ČR v OB i MTBO
- žebříček A, žebříček B – Morava v OB i MTBO
- oblastní mistrovství jednotlivců a štafet
- Jihomoravská liga
- přípravné závody
- vícedenní prázdninové závody

### **POŘÁDÁNÍ ZÁVODŮ**

- 6. 1. Brněnská zimní liga Královo Pole
- 10. 2. Brněnská zimní liga Líšeň
- 16. 3. Brněnská zimní liga Kamenná kolonie
- 19. 4. M ČR na dlouhé trati Jedovnice
- 30. 5. Mistrovství Jihomoravského kraje ve štafetách Kohoutovice
- 10. 10. Mistrovství Brna v supersprintu Brno – Kohoutovice
- 11. 10. Oblastní žebříček Křtiny
- 12. 10. Zhusta cup Brno – Líšeň
- 8. a 9. 11. Oddílový přebor Jedovnice

### **VYDÁVÁNÍ MAP**

Kamenná kolonie, Královo Pole, Lesná, Líšeň – mapa pro ligu škol a tréninky  
Proklet – mapa pro M ČR na dlouhé trati (Zelinka, Chromý, Rajnošek, Liščinský, Jelínek)

### **EKONOMICKÉ ZABEZPEČENÍ**

Vyrovnaný rozpočet ve výši 700 tis. Kč.

### **ORGANIZAČNÍ ZABEZPEČENÍ**

Předseda: Libor Zřídka Veselý; přihlášky: Martin Veselý, MTBO: Ladislav Svoboda.



## **ANIČKA KOPOROVÁ**

**\* 08.12.1966**

**+ 27.11.2007**

### **\* ZMĚNA V REDAKCI**

Odešel nám d'Artagnan, ale ještě před svým odchodem složil skvělý tým mušketýru. Oním d'Artagnanem mám na mysli Zeldu, který se před lety ujmul vydávání Polarisu a snad mi dáte zapravdu, že ho posunul o krok ne-li o dva výš. Přišel s řadou nápadů a novinek, ne všechny se ujaly, ale chyba byla spíš na naší straně. Namátkou třeba vytáhnu „ostrý úhel pohledu“, zajímavá rubrika, ale očekávala příspěvky nás všech a těch se nedostávalo. Naštěstí další inovace, do kterých vložil hodně energie, se udržely. Významným posunem, který čtenáři tolik nevidí, je rozdělení práce mezi tři lidi. Dělat „malý“ (v Zeldově éře „velký“) oddílový časopis je taky časově náročné. Ale tahle novinka čas na přípravu roztřetila a pomáhá udržet kvalitu. Každý ze tří mušketýrů se zabírá částí, která je mu nejbližší. Grafik Filda zůstává, taktéž výpočtář Arnošt – DÍKY kluci! Zeldovu práci přebírám já. Jeden dík není dostatečný, přesto i tak:

**DÍKY ZELDO!!!**

Nechci úplně kráčet v jeho stopách, ale v jednom mám jasno, rád bych udržel onu vysokou kvalitu, ke které dospěl. Číslo 10 je první z nové dílny, změny jsou minimální. Moje pozornost půjde převážně na kvalitu článků né tolik na kvantitu. Nemusí být v Polarisu článek o každé akci, která proběhla, raději méně, ale čtivé a nápadité články, klidně kratší, ale s myšlenkou, se zajímavými postřehy. To je trošku apel na vás, čtenáři a pisatelé ;-)

Číslo 10 se ale tváří jako velký kontrast k jednomu slovu výše, je poněkud hutné. Na vině je absence čísla 9, jež naplnily jen pokyny a některé starší události si opravdu místo v Polarisu zaslouží.

Moc mě potěšil článek od Honzy Drábka o Mistrovství Brna v nočním parkovém OB. Vůbec jsem mu o něj neřikal, náhle se objevil v mé schránce. Co to? Povídám si. Honzovi prý bylo líto, že se minulý Polaris skládal jen z pokynů... Taky mě potěšil Martináč, který na žádost o krátké postřehy z HROBU reagoval smutně, že chtěl napsat celý článek. Měl ho mít ;-) Na druhé straně je skupina skeptiků, kteří považují oddílový časopis za přežitek. Reagoval bych tak, dokud jsou lidi, kteří mají chvíli času ho dělat a to v nynějším systému dělby práce tří lidí platí a pokud nás netrápí náklady na tisk, tak smysl i poptávku vidím. Dělat časopis jen elektronicky není úplně ono. Číst časopis či noviny z obrazovky monitoru není ta pravá radost, ale jako doplněk papírové verze je to super!

A kdo by měl nápad na nějaké novoty či změny sem s nimi, můžem dát řeč na kterémkoliv tréninku či soustředění.

Dost bylo slov z redakce, přeji příjemné čtení!

A omluvte všechny pravopisné chyby v tomhle i budoucích číslech. Za některé může nedostatek času na důkladné korektury, za jiné naše resty ze školních let ;-)

\* OLAF

## \* VÝKON PODZIMU

Dvě z věcí, kterými Zelda nejvíc zpestřil náplň Polarisu, byla a i nadále budou „výkony měsíce“ a rozhovory. Protože má redakce rest za minulé číslo, nechtěl jsem, aby nedávne i ty nynější výkony jen tak vyšuměly a vyhlásili jsme nejlepšího závodníka podzimu, pravděpodobně (shodou okolností) i nejlepšího závodníka měsíce října a listopadu.

Je to Adam Chromý!

Krom několika medailí z MČR, kterými by mu mohlo konkurovat hned několik kolegů či jedna kolegyně z oddílu, se Adam znovu zaskvěl na poli mezinárodním, což by pro reprezentanta měla být prioritou. Snad ještě pamatujete na JMS v Austrálii, kde Adam na posledním úseku bravurně čelil ataku fenomenálního juniora z Norska Olava Lundanese a dofinišoval Česku pro zlatou medaili ve štafetě. Podobně úspěšně, ale v mnohem náročnějším terénu, si počínal i na podzim na Juniorském evropském poháru ve Francii, na domácí budě současně bezkonkurenčního závodníka Thierryho Gueorgiou. Ten běhá za slavný klub Kalevan Rasti a hledá pro něj mladé talenty z mimo skandinávské části Evropy. Jeho zrak se upřel právě na Adama.

Druhým a nám mnohem bližším výsledkem bylo Adamovo vítězství na Oddílovém přeboru ve Valchově. Kde nás rozprávěl všechny :-)



### **Copak ti blesklo hlavou, když si se poprvé dozvěděl, že se o tebe zajímá Thierry?**

Blesklo mi hlavou, že se mi splnilo moje přání běhat za cizí klub a přitom se do něj sám, nebo za pomoci někoho jiného, necpat, že si mě prostě najdou sami. Nerad se někomu vnučuji, nebo až podlézám.

### **Líbilo by se ti běhat za slavný skandinávský klub a prožít si s ním závod jako je Tiomila či Jukola? Tenhle zážitek ti ještě chybí.**

Samozřejmě, že by se mi to líbilo, ale takovéto závody nejsou o líbení. Je to o umění a důvěře, která se do závodníka vkládá a je těžké ji nezklamat ... Taky není jisté, jestli jsem schopen splnit všechny požadavky potenciálního klubu.

### **V tom máš úplnou pravdu, vystihl si to jako pravý profesionál. A skoro bych řekl, že mnohým severským závodníkům tohle svazuje nohy či naopak dává křídla. Bězet 10M je pro Švéda jako mít Vánoce.**

### **Kdyby sis musel tipnout, jaké počasí bude na Skleněm, co bys hádal?**

Bude snít, tvrdý základ, a na něm čerstvý prašan, teploty okolo -1°C, oblačno až polojasno. Třeba to vyjde.

### **Prozradíš něco z toho, co si přeješ k Vánocům a není to tak osobní či tajné?**

Přeji si, abych měl tak úspěšný a spokojený rok jako ten letošní, ne jen v orientáku, obecně, celkově ... Z těch materiálních přání si přeji cokoli originálního, zajímavého, co potěší. Nemám nic konkrétního hmatatelného, co bych si přál.

### **Protože se blíží zima a ta je pro reprezentanty charakteristická tvrdým povětivým tréninkem, tak se tě zeptám, který trénink, z těch co v průběhu zimy víckrát opakuješ, považuješ za úplně nejtvrďší?**

Nepovažují žádný za nejtvrďší, někdy je pro mě tvrdý jeden, někdy druhý, záleží na tom jak se zrovna cítím, jaký je povrch, jaké je počasí, jestli na něj mám chuť ... To všechno se pak odrazí na tom, jak tvrdý mi ten trénink přijde.

### **Díky moc za odpovědi a přeji nejen tobě splnění všech Vánočních přání! ;-)**

\* OLAF

## \* JUNIORSKÝ EVROPSKÝ POHÁR, FRANCIE

Dostal jsem od Olafa za úkol napsat něco zajímavého z letošního JECu!!

Pro mě byla na celé akci nejzajímavější páteční sprintová mapa, lépe řečeno mapy, ano čtete dobře mapy, protože byla výměna, i mne to překvapilo, když jsem si to poprvé přečetl v pokynech. A navíc obě dvě mapy byly každá mapovaná jiným mapovým klíčem (ISOM a ISSOM). První část se běžela ve svahu za vesničkou Nant, kde bylo také centrum závodu a cíl. Start byl v prudkém svahu a bylo jasné, že po startu musíme do kopce. Jak bych vám popsal terén, asi takhle: Všude samá vysoká suchá tráva a pichlavé keře, přes které se skoro nedalo dostat, z vlastní zkušenosti bych vám to neradil, kamenné hrázky a kam se podíváš šutr. Kontroly byly také jenom na těchto objektech a občas i na jámě. Asi po dvou třetinách trati nás čekala ta slibovaná výměna! Tato mapa vypadala už od pohledu lépe a kvalitněji než první, jenž byla jenom zvětšená mapa z měřítka 1:10 000 na 1: 5 000. dost děs, ale zpět k druhé části. Začínalo to pro všechny přeběhem mostu do centra Nantu, kde nás čekalo asi pět, některé šest kontrol. Bylo to asi stejně zajímavé jako první pasáž neobvykle úzké uličky, které velmi často měnily směr a mnoho z nich slepých. Já jsem se do jedné takové uličky dostal! L uprostřed mapy byl kostel, kolem kterého se běželo dvakrát. Na konci trati jsme všichni museli řešit ještě jednu volbičku a hurá do cíle!  
A to je konec.

\* MILOUSH

*Další den se běžela klasika – Miloušův komentář: **Nejtěžší závod, co jsem kdy běžel! O den později se v témže prostoru běžely štafety, ale stavitel tratě navíc využil nejtěžší část mapy – Miloušův komentář: **Tak to byl největší záhum na bednu, jakej jsem kdy v OB řešil!*****

**12. 10. 2007 - Junior European Cup 2007 / Sprint - Francie, Nant / Aveyron**  
WOMEN 18: 1. Marine LELOUP 14:33; 2. Ida BOBACH 14:45; 3. Vera MADLOVA 15: 04; ... ; 6. Tereza PETRZELOVA 15:31; ... ; Eva KABATHOVA pm; ... // MEN 18: 1. Matej KLUSACEK 13:50; 2. Martin HUBMANN 14:07; 3. Severin HOWALD 14:18; ... ; 8. Milos NYKODYM 15:19; ... ; 20. Daniel HAIK 16:22; ... // WOMEN 20: 1. Maja ALM 15:14; 2. Karine D'HARREVILLE 15:57; 3. Monika DOLEZALOVA 16:09; ... ; 15. Sarka SVOBODNA 17:56; ... ; 26. Simona KAROCHOVA 21:09; ... // MEN 20: 1. Stepan KODEDA 14:48; 2. Soren BOBACH 14:49; 3. Adam CHROMY 14:59; ... ; 9. Voitech KRAL 15:40; ...

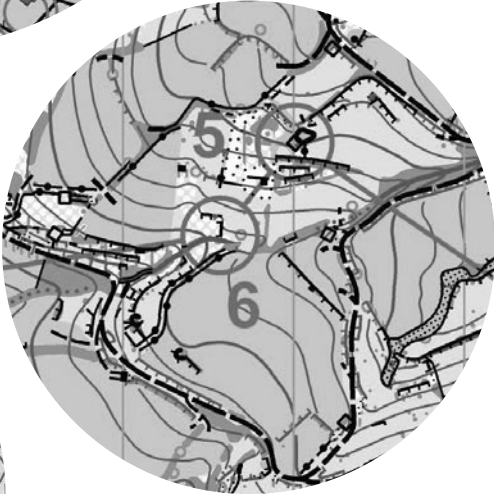
**13. 10. 2007 - Junior European Cup 2007 / Long - Francie, Nant / Aveyron**  
WOMEN 18: 1. Marine LELOUP 41:28; 2. Mari Jevne ARNESEN 43:57; 3. Ida BOBACH 44:32; ... ; 5. Tereza PETRZELOVA 47:43; ... ; 16. Eva KABATHOVA 52:33; ... ; 25. Vera MADLOVA 56:53; ... // MEN 18: 1. Matej KLUSACEK 47:41; 2. Théo FLEURENT 47:50; 3. Severin HOWALD 48:40; ... ; 12. Milos NYKODYM 53:50; ... ; 20. Daniel HAIK 58:11; ... // WOMEN 20: 1. Karine D'HARREVILLE 50:46; 2. Ona RAFOLS 52:59; 3. Simona KAROCHOVA 53:01; ... ; 8. Monika DOLEZALOVA 59: 42; ... ; 14. Sarka SVOBODNA 1:07:29; ... // MEN 20: 1. Christian BOBACH 1: 01:39; 2. Adam CHROMY 1:01:58; 3. Soren BOBACH 1:02:37; ... ; 12. Voitech KRAL 1:06:45; ... ; 18. Stepan KODEDA 1:13:02; ...

**14. 10. 2007 - Junior European Cup 2007 / Relay - Francie, Nant / Aveyron**  
M: 1. CZECH REPUBLIC 1 (Stephan KODEDA, Voytech KRAL, Adam CHROMY) 2:09: 25; 2. FRANCE 1 (Théo FLEURENT, Thibault POUPARD, Lucas BASSET) 2:14:44; 3. FRANCE 2 (Clément VALLA, Mathieu RINGOT, Frédéric TRANCHAND) 2:19:51; ... ; 20. CZECH REPUBLIC 2 (Milos NYKODYM, Daniel HAJEK, Matej KLUSACEK) 3:05: 37; ... // W: 1. DENMARK 1 (Signe KLINTING, Ida BOBACH, Maja ALM) 1:43:39; 2. FRANCE 1 (Marine LELOUP, Elodie MIOTTO, Karine D'HARREVILLE) 1:44:03; 3. CZECH REPUBLIC 2 (Sarka SVOBODNA, Monika DOLEZALOVNA, Eva KABATHOVA) 1: 45:28; ... ; 14. CZECH REPUBLIC 1 (Vera MADLOVA, Tereza PETRZELOVA, Simona KAROCHOVA) 2:12:00; ...

← sprint - 2



sprint - 1 →



← classique - terrain

## \* MOJE SEZNÁMENÍ S „OŠKLIVÝM DRESEM“

Vlastně to začalo už na mistrovství ve sprintu v Opavě. Sice jsem v posledním koridoru vedle startovní čáry našla čtyřlístek, utrhla ho a schovala do kapsičky pro štěstí, ale nebylo mi to nic platný. Možná už dopředu věděl, že na něj stejně zapomenu a vyperu ho v pračce, takže se na nějaký přinášení štěstí radši vykašlal. Nebýt to soutěž o ceny, ani by mě to nebralo. Ale ten den se shodou okolností vylosovala kategorie D21 pro prestižní souboj o poslední místo, kdy „vítěz“ bere vše = příští závod poběží v putovním „ošklivém“ dresu. Jasně že to pro mě dopadlo neslavně a dres jsem vyfásla.

V autobuse cestou z Opavy mi ho oficiálně předali. Špinavej, roztrhanej, všemožně zalátanej a ne zrovna příjemně vonící. A jako bonus jsem dostala i jakýsi ultrakrátký běhací trenky, že si je můžu vzít místo těch zelených dlouhých kalhot.

Doma to všechno letělo rovnou do pračky. Teprve až jsem ze sušárny přinesla všechny součásti toho kompletu pěkně lesklé, zářivě barevné a vonící aviváží, došlo k módní přehlídce. No jo, to se to všem říká, tady máš dres a kraťasy, příští týden v tom poběžíš... Ale nikdo už potom neřeší, jestli se do toho vůbec nasoukám. Ty trenky jsem vyřadila už předem, i kdyby se mi do nich podařilo navlíct, moc hezkej pohled by to asi nebyl. Takže zbývají jenom kalhoty. Sedí naštěstí dobře a i ta jasně brčalová barva se dá překousnout. Horší je to s vrškem. Mám ho jak křiklavě oranžovou noční košili, sahá až někam těsně nad kolena, připomíná mi popelářskou vestu. Chvilí zkouším, co s tím provedu... zastrčit do kalhot nebo radši nechat přes? Jedno lepší jak druhý. Rozhodování radši nechám až na pátek, bůhví jaký bude počasí.

Týden rychle utekl a v pátek odpoledne na Mistrovství Brna v Supersprintu na sebe nenápadně navlíkám ten „ošklivý“ dres, abych v něm pak celou trať dost nápadně odběhla. Tu obrovskou halenu jsem si v pase uvázala na uzel, aby mi neplandala, a uklidnila se myšlenkou, že lidi na Lesné si o mě budou myslet svoje, i kdybych běžela v nejnovější soupravičce Nike. Jakmile se proti nim někdo vynoří z pichlavého hustníku, přeskočí zábradlí a střežhlav pokračuje zarostlým srázem, stejně ho budou mít za blázna. No a kdybych se náhodou někde ztratila, asi by nebyl problém mě najít.

Po doběhu už pak jen jedno reportážní foto a rychle se převlíkám. Napříště už bude mít dres někdo jiný. A přes zimu zkusím potrénovat, ať už ho za rok hned tak snadno nevyhraju.

\* JA GE

### 5. 10. 2007 - MB v supersprintu - Brno, Lesná

Muži

1. ŠMEHLÍK Eduard	12:49	17. URVÁLEK Jiří	15:48
2. CHROMÝ Adam	12:59	18. DRÁBEK Jan	16:34
3. KABÁTH David	13:01	19. LIŠČINSKÝ Tomáš	17:29
4. HÁJEK Daniel	13:23	20. MINAŘÍK Luboš	17:42
5. ZIMMERMANN Jakub	13:25	21. HLAVÁČ Jiří	17:59
6. STEHLÍK Martin	13:33	22. JAŠEK Ota	18:47
SEDLÁČEK Tomáš	13:33	23. PÁTEK Richard	18:51
8. FUČÍK Karel	13:35	24. MLYNÁRIK Peter	19:57
9. ZIMMERMANN Štěpán	13:55	25. PULEC Pavel	20:07
10. MATULA Petr	14:13	26. TOMAN Ondřej	21:00
11. SYCHRA Tomáš	14:18	27. MATYÁŠ Petr ml.	21:38
12. ZELINKA Jiří	14:40	28. JORDANOV Nikolaj	22:01
13. BIALOŽYT Michal	14:54	29. KORPAS Jaroslav	22:33
14. LIŠČINSKÝ Zdeněk	14:49	30. HÁJEK Petr	24:49
15. MAZAL Zdeněk	14:59	31. MATYÁŠ Petr st.	24:58
16. HENEK Michal	15:44	32. SPONAR Jan	25:40
		33. JORDANOV Alexandr	30:39
		34. PATOČKA Petr	31:18
		35. HLAVÁČ Ondřej	60:49



## Ženy

1. KABÁTHOVÁ Eva	16:39
2. ŠTĚPÁNSKÁ Adéla	18:01
3. GEBAUEROVÁ Jana	18:04
4. BERŽINSKÁ Soňa	19:04
5. JINDŘIŠKOVÁ Martina	20:41
6. KOPOROVÁ Petra	22:21
7. ŠIŠKOVÁ Vladimíra	22:32
8. ADÁMKOVÁ Tereza	22:45
9. JANSKÁ Iva	23:59
10. JEMELÍKOVÁ Denisa	25:34
11. ŠLAPÁKOVÁ Barbora	28:53
12. BYSTRÁ Pavlína	32:07
13. ODSTRČILOVÁ Hana	35:15
14. MATYÁŠOVÁ Lenka	40:41



## \* ZHUSTA CUP 21. ROČNÍK

Stárneme - je to tak, není to až tak strašný, jak si spousta lidí myslí, ale je to tak. Já stárnu, ty stárneš, Zhusta stárne i Zhusta cup stárne. Ale dobrý, neupadej v deprese, třeba právě Zhusta cup se konečně letos dostal do dospěláků, jak se říká do jednadvacítek. A to je důvod k oslavě, protože: Zhusta Cup je závod, který přežil revoluci, zvanou Sametovou, Zhusta Cup je závod, který prochází dvěma tisíciletími, Zhusta Cup je závod, který Thierry ani Simone ještě nevyhráli a určitě po tom moc touží. Každopádně budou muset toužit ještě nejmíň rok, protože jejich letošní přihlášky přišli už po termínu, a tak nemohli přijet. Takže sorry Simone and Thierry, maybe next time...

Myšlím, že letos běžel z účastníků prvního ročníku jen Cvrček (který se taky stal premiérovým vítězem Zhusta Cupu), takže si mohl říct, že letos je to skoro jako tehdá...jen o pár kilometrů severněji. To tehdá znamená Lesnou a to dnes Soběšice. Dál už nemůžu napsat, že to bylo jako tehdá, protože tehdá jsem ještě tahal kačera a buzulu jsem neznal ani z vyprávění. Ale můžu napsat, jak to bylo teď. Bylo 7. října a čekaly nás tradiční dvě kola. Nejdřív jsme ale poklábosili, na oko si postěžovali, jak je to startovní dražší a dražší, a pak už pomalu vyrazili do lesa. Tradičně za Zhustou, čekajíc až to otočí, rozhodí mapy a všichni začnou luštit jakou to kulišárnu si na nás letos připravil. Ta nakonec nebyla, takže jsme si dali krátkej scorelauf a pak honem do druhého kola. To už bylo o poznání náročnější, čekalo nás pár kopců, pár seběhů, pár těžších kontrol, ale celkově pěkná trať. Nejlip se s ní vypořádali Evák a Chrobák a nesmazatelně se tím zapsali do tabulky vítězů Zhusta Cupu na řádek 21. A kdo bude napsán na řádku 22? Co třeba právě ty? Nebo už se Thierry konečně přihlásí včas a pokusí se vyhrát? A v dámské kategorii Simone? A co na to Jan Tleskač? Tak tyhle otázky nám zůstanou až do října příštího roku, kdy se poběží další ročník...těšte se a trénujte!

## \* DEJV

### 7. 10. 2007 - Zhusta Cup - Brno, Soběšice

#### Muži

1. CHROMÝ Adam	40:25	
2. ZIMMERMANN Jakub	44:53	-4:28
3. KABÁTH David	45:29	-5:04
4. STEHLÍK Martin	45:42	-5:17
5. BIALOŽYT Michal	45:44	-5:19
6. EHL Jiří	45:57	-5:32
7. LIŠČINSKÝ Zdeněk	49:07	-8:42
8. PTÁČEK Pavel	49:20	-8:55
9. URVÁLEK Jiří	50:50	-10:25
10. DRÁBEK Jan	55:34	-15:09
11. LIŠČINSKÝ Tomáš	55:37	-15:12
12. MINAŘÍK Luboš	65:13	-24:48
13. HUMLIČEK Aleš	66:10	-25:45
14. SPONAR Jan	72:58	-32:33

15. DRAŽAN Sven	100:17	-59:52
16. JAŠEK Milan	115:17	-74:52
ZIMMERMANN Štěpán		DISK

#### Ženy

1. KABÁTHOVÁ Eva	44:11	
2. GEBAUEROVÁ Jana	49:21	-5:10
3. ZÁDĚRA Pavel	61:54	-17:43
4. TESAŘOVÁ Markéta	61:55	-17:44
5. JAŠEK Ota	66:41	-22:30
6. ŠTĚPÁNSKÁ Adéla	67:08	-22:57
7. PTÁČEK Pavel ml.	81:07	-36:56
8. TESAŘOVÁ Jitka	85:13	-41:02
9. GERNERTOVÁ Martina	86:20	-42:09
10. CHROMÁ Kateřina	89:07	-44:56
11. JAŠKOVÁ Monika	92:40	-48:29
KOPOROVÁ Petra		DISK

## \* ODDÍLOVÝ PŘEBOR 2007 ANEB TENKRÁT JAKO V POHÁDCE

V Pátek 9. 11. v podvečer na čáře stojí obrovský žabák a trhá si hlavu, z davu je slyšet: „Libore! Já bych si tu masku nesundával...“ „Proč?“, zeptá se ve chvíli, kdy si odložil žabí hlavu.

Náhle se objevuje neznámý student z Jarošky. „Pane profesore, můžu si Vás vyfotit?“ „...právě proto, Libore!“ :-)

Historicky první přesun v kostýmech přes centrum Brna do místa konání oddílového přeboru se udál onoho pátečního večera a přišlo si ho okusit opravdu mnoho odvážlivců. Inspirace přišla ze Zlína, kde ho místní dobrodruzi praktikují již 15 let. Jednou při tématu „důchodci“, byly masky tak dokonalé, že se členové 10ti členné skupinky nemohli vzájemně rozpoznat a trvalo zhruba 30 minut než se mezi obyčejnými civilisty na vlakovém nádraží našli :-). Naše první téma „Filmový a pohádkový hrdinové“ skýtalo svou extravagancí zcela opačný problém. Pod hodinami na čáře se sešli Zoro Mstítel, pan Tau, vodník Česílko, Saxana, Scary Movie, víla Amálka, Rumcajs s Mankou, princ Měsíčník, Pat a Mat, Pipí s velkou i malou opicí, Otík Rákosník a Červená Karkulka.

Ani ne příliš bouřlivý přesun skončil setkáním se skupinkou méně crazy kamarádů v Boskovicích. No a potom rozjel Hanz svou diskotéku...

V sobotu ráno přivezl oddílový autobus dav výborných nových masek (až na komunistu s bezdomovcem – Katka s Pájou) a nejen to, Martináč docválal na bílém koni a to i přesto, že se ke kostýmu pana Tau vůbec nehodil :-). Ani k běhání se sníh moc nehodí, ale šli jsme! Čekal nás scorelauf – a to spravedlivý. Holky, kluci, děti, všichni stejnou trať. Stopavačka nebyla. Ale odpoledne už bylo sněhu daleko víc, a tak to šlo :-). Velkou mistrovskou si ošěfoval Chrobák. Za ním se měl strhnout boj o druhé místo. Mezi Olafem, Palym, Martináčem a Liborem, ten doufal, že si stejně jako loni doběhne lišácky pro druhý flek. Ale co se v lese událo, by nevymyslel žádný scénarista. Hanz si mírně pohrál s mapou, a tak orientaci i s pomocí 20 čísel sněhu řádně zkomplikoval. Do cíle přiběhl druhý Olaf. Společně s Chrobákem čekali na ostatní, ale zanedlouho to celí promrzlí vzdávají a odcházejí do tepla tělocvičny. Kdo neviděl, neuvěří. Pro bronzovou medaili si dobíhá v třetím nejlepší čas dne Zeldrak! A za ním smečka chrtů, kteří mu s úsměvem oznamují, že je disk :-). Boj o třetí místo se odehrával nečekaně a dramaticky mezi 5 lidmi. Rozhodla 3. kontrola od cíle. Zeldra s rozmočenou mapou běží na tušáka ale rychlostně vládne všem. Bohužel rází jinou. V pozdějším spurtu si to rozdávají o bronz Paly, Martináč a Otri. Libor rezignoval, věří, že uhádá závod na špatně postavenou kontrolu (osud mu však vrací stejně drsně jeho kartu o den později, kdy nemá všechny kontroly úplně v pořádku :-). V MM to bylo na čele mnohem poklidnější. Zato boj o 7. až 12. místo by si zadal i s tím chlapským - Pája, Peťa T., Bára, Jana J. a Soňa doběhli v jediné minutě.

Po závodě jsme se najedli, vyhlásili se a zhodnotili sezónu. Pak z mlhy tak husté, že by se dala krájet, vstoupil mezi nás Křemílek z Vinohrad. A režíroval zbytek večera dokud nebyl únavou sražen na kolena při stejnojmenném hitu od skupiny škwor. Díza byla velkolepě, ale v tělárně byl klid. Letošní zázemí bylo téměř ideální, přestože nás do něj zahrnala nouze a oddíláč byl narychlo přeložen z Růžené.

Neděle byla ještě bělejší než-li sobota a štafetový závod dramatictější než-li ta švédská Tiomila nebo co to tam nahoře maj. Už samotné losování štafet slibovalo zajímavý průběh a pěkně promixování členů oddílu tmelilo společenského ducha. O výsledek jde samozřejmě až na posledním místě, ale nedá mi to pochválit dřiče z mého týmu. Keník s Aljšou šli večer do sebe (přeložte si to jak chcete) a tak bylo nakonec velkým překvapením, že naše štafeta nevyhrála. Ale tato sportovní tragédie nás alespoň pořádně vybičuje k poctivější zimní přípravě, že ano?! :-)

Děkují všem zúčastněným za hezký víkend!

\* OLAF (FINIŠMAN VICEMISTRŮ ZBM Z ODDÍLOVÉHO PŘEBORU 2007)

**Nazdar Williame (celým jménem William Wallace, vůdce skotského povstání za nezávislot Skotska na Anglii), ty jsi prožil letošní oddíláč až na pozdní páteční příchod úplně celý. Jak se ti líbil? A co říkáš novým úpravám - maskám a štafetám?**

Ya, great. It was fine. Perfektní nápad, jsem plný dojmů. Musím říci, že to po několika absolvovaných předchozích oddíláčích bylo velké zpestření. Masky tomu dodaly tu správnou atmosféru. Musím všechny pochválit za vzorné maskování, málem jsem některé ani nepoznal :o). Nový model oddíláče, závodu a štafet se mi líbil.

**Tobě nejsou převleky na oddíláči úplně cizí, už v minulosti na zlínském oddíláči ses musel vcítit jednou do role šarmatního důchodce, podruhé do postavy ruského oligarchy. Který z těchto tří převleku ti byl nejbližší?**

Každý převlek měl své kouzlo a mám s ním spojené jiné zážitky, ale nejlépe jsem se asi cítil letos v roli vůdce skotského lidu. Rád vzpomínám i na pořádné důchodcovské povyřázení, navíc obohacené o krásný zážitek s jistou velice šarmantní důchodkyní. Nezapomenutelným zážitkem je pro mne také sehrání našeho divadelního dramatu ve kterém jsme se ocitli v carském Rusku a svedli nemilosrdný souboj na život a na smrt o nádhernou ruskou dívku. Špatné nebylo ani převtělení do role rozevlátých mladíků 80. let na plese FF a FSS. Vzpomínáš? Něco do sebe měli/mají i naše zimní slušivé kožíšky.

**Skot William Wallase patřil na oddíláči k těm nejlepší převlekům. Neměl jediný nedostatek. O to větší chybou bylo to, co mu přebývalo a závažně kazilo celkový dojem, obzvláště mezi dívkami. Co na svou obhajobu řekneš, hrdino v sukni?**

Všem dívkám, které si všimly tohoto přebytku se zdořile omlouvám. :o) Vám se to mluví, ale víte jaká byla zima! Podíval jsem se v pátek na předpověď a bylo jasno. Navíc při představě, že každého první napadne mi sukni zvednout, jsem oblékl i trenýrky. No udělal jsem dobře. Jistě snahy o svléknutí toho co tam přebývalo se večer vyskytly, zejména z řad jistých dívek a dokonce bohužel i chlapců. Pevnost však zůstala nedobita, i když chvílemi bylo na mále.

**Jak ti to běhalo na oddíláči, byl jsi spokojený se svými výkony? (můžeš klidně trochu podrobněji popsat každý závod :-)**

Po delším odpočinku, následném nachlazení a prázdninové operaci jsem nečekal žádné běžecké zázraky, ale nakonec se mi běhalo dobře mapově i fyzicky. Byl jsem rád, že stačím některým borcům a pěkně si s nimi zazavodil. Se svými výkony jsem byl spokojen a 5. místa v našem našlapaném oddíle si cením i přes neúčasť některých dalších vynikajících žabiňáků

**Máš nápad na nějaké dobré téma na příští rok?**

Jasně, Skotsko. To by asi neprošlo že. Dobrá zkusím něco jiného. Něco mě napadá, třeba ovoce a zelenina se snad ještě u nikoho neobjevilo. Je to sice asi hodně crazy, ale je tam tolik možností. Představte si někoho například jako banán, rajče, pomeranč, okurek, rybíz, mango, kukuřici, bramboru, malinu, pažitku, angrešt, ostružinu, fazoli, řepu, papriku, hrášek, jahodu či baklažán..... Dále mě napadají třeba - svět zvířat nebo strašidla - bubáci a horor, středověk, piráti a námořníci, Chicago - Sicílie a mafie, kouzlo venkova, kluci za holky - holky za kluky...

**Thanx William, I wish you a sweet victory, kind girlfriend and permanently clean skirt. See you!**

\* OLAF + OTRI



**10. 11. 2007 - Oddílový přebor ZBM  
- Valchov**

MM:

1.	Jindřišková Martina	80.12
2.	Gebauerová Jana	83.43
3.	Klusáčková Zuzana	88.17
4.	Hlavová Hana	88.36
5.	Štěpánská Adéla	97.25
6.	Palátová Petra	98.24
7.	Šišková Vladimíra	103.09
8.	Šulerová Pavlína	103.18
9.	Tvarůžková Petra	103.29
10.	Reinerová Barbara	103.50
11.	Jiráčková Jana	104.07
12.	Beržinská Soňa	104.15
13.	Stratilová Marie	108.44
	Borecká Kateřina	DISK
	Kabáthová Jitka	DISK
	Kočová Hana	DISK
	Švédová Lenka	abs
	Švejcarová Daniela	abs

NK:

1.	Šplíchal Marek	52.39
2.	Humlíček Tomáš	54.30
3.	Procházka Jiří	65.02
4.	Firešová Markéta	71.15
5.	Nedbálková Hana	74.20
	Koporová Lenka	abs
	Stašková Sára	abs

VM:

1.	Chromý Adam	61.30
2.	Dlabaja Tomáš	67.52
3.	Palas Jan	72.59
4.	Stehlík Martin	73.05
5.	Otrusina Jiří	73.19
6.	Zřídka veselý Libor	73.31
7.	Hájek Daniel	78.48
8.	Zimmermann Štěpán	82.05
9.	Kheil Radim	85.59
10.	Jelínek Petr	88.25
11.	Stachoň Zdeněk	88.32
12.	Mlynárik Peter	94.22
13.	Klusáček Jan	107.00
14.	Aleš David	107.49
15.	Pátek Richard	108.50
16.	Pospíšil Jiří	116.13
17.	Robotka Libor	117.48
18.	König Lukáš	144.08
19.	Prokop Petr	145.39
	Zelinka Jiří	DISK
	Dědic Filip	DISK
	Hrnčiar Dušan	DISK

Drábek Jan	DISK
Liščinský Tomáš	DISK
Jevsejenko Alexandr	DISK
Klusáček Matěj	abs
Ptáček Pavel	abs
Nykodým Miloš	abs
Humlíček Aleš	abs
Koča Jaroslav	abs

ZN:

1.	Chromá Kateřina	46.46
2.	Tesařová Markéta	51.43
3.	Jemelíková Denisa	57.40
4.	Brlica Jan	69.24
5.	Brlica Pavel	69.26
6.	Svobodová Klára	69.30
7.	Koporová Petra	69.32
8.	Plotzerová Adriana	69.43
9.	Vítovcová Lenka	90.09
	Záděra Pavel	abs
	Ptáček Pavel	abs
	Ptáček Patrik	abs
	Kadlecová Zlata	abs
	Bendová Barbora	abs

**11. 11. 2007 - Oddílový přebor ZBM /  
neděle - Valchov**

NK:

1.	Nedbálková Hana	93.17
2.	Koporová Lenka	95.13
3.	Firešová Markéta	97.16
	Procházka Jiří	DISK
	Šplíchal Marek	DISK



## 11. 11. 2007 - Oddílový přebor ZBM / štafety - Valchov

1. L	(Kabáthová Eva, Tesařová Markéta, Palas Jan)	90.05
2. J	(Aleš David, König Lukáš, Dlabaja Tomáš)	92.33
3. O	(Stachoň Zdeněk, Koča Jaroslav, Hájek Daniel)	93.38
4. F	(Tvarůžková Petra, Jiráčková Jana, Kabáth David)	94.14
5. A	(Klusáček Jan, Kabáthová Jitka, Stehlík Martin)	94.18
6. I	(Jevsejenko Alexandr, Brlica Jan, Klusáček Matěj)	97.07
7. E	(Jindřišková Martina, Beržinská Soňa, Zelinka Jiří)	104.55
8. M	(Palátová Petra, Svobodová Klára, Otrusina Jiří)	105.43
9. P	(Šulerová Pavlína, Koporová Petra, Zimmermann Štěpán)	116.16
10. K	(Gebauerová Jana, Plotzerová Adriana, Kolbaba Tomáš)	122.07
11. H	(Hlavová Hana, Borecká Kateřina, Mlynárik Peter)	122.20
12. C	(Dědic Filip, Jemelíková Denisa, Jelínek Petr)	126.56
13. N	(Šišková Vladimíra, Kočová Hana, Prokop Petr)	143.21
14. D	(Hrnčiar Dušan, Liščinský Tomáš, Pátek Richard)	150.26
Q	(Klusáček Zuzana, Brlica Pavel, Chromý Adam)	DISK
G	(Drábek Jan, Chromá Kateřina, Zřídka Veselý Libor)	DISK

## \* BENÁTKY (ADRIATIC MEETING, MEETING ORIENTAMENTO VENEZIA)

Byl jsem požádán Olafem, abych pro vás napsal pár postřehů z Itálie, z Benátek. Nevím teda vůbec o čem psát a za chvíli je uzávěrka, ale tak snad tohle: Možná vás to překvapí, ale ikdyž u nás v tuto dobu sněžilo, tak v Itálii bylo nádherně teplo :-). Dále, Adria bylo malé a „o ničem“ město. Padova zase úplně krásné, s historickým centrem a velkými trhy plnými života. Bohužel se tam běželo za plného provozu, což bylo vzhledem k tomu, jak taliáni jezdí docela o držku. No a pak přišly na řadu Benátky-to je přátelě paráda - pohádka a kdo nezažil neuvěří. I když jsem tam byl letos asi po čtvrté, tak to stejně není žádná výhoda, protože ten závod doslova prolítnete v plné rychlosti a někdy ani sami při zakreslování postupů nevíte, kudy jste to vlastně šli :-). Navíc stačí tu uličku jít v protisměru a nemáte šanci poznat, že jste tam už někdy byli. Ten závod se jde skoro při full speed, drtí se to uličkama, pořád změna směru, podchod, nadchod, most, ulička, kočárek v uličce, sakra, „čínský hůstník“, vyhnout se, přeskocit, srazit, odstrčit, áááá adrenalin jak sviňa, hned bych si to dal zase :-). Před vyhlášením nám pořadatelé pustili tele-reklamy na přilákání běžců k OB, bylo to pěkně natočené a hodně vtipné, bohužel je nikde na netu nemůžu najít. Snad časem...

\* MAJKL

## \* JINOURSKÝ SRAZ

V Lipinci nad Sávazou se lotes měli sejít vchišni jinouři a jinourky, aby tam spolčeně zajáhili nový trenkonivý rok. V peták večer se utečskunila selšost, selšost všech, kteří si smýví losmýňki vokýny vlysožili pázvoní do tohoto sločepenství pro rok 2008. ALE! Mholi jste přejít i když jste si nevlysožili pázvoní! Arákokot to sláto torchu víc chákechtů, což nedivalo Vokvíči a Malichovi z Hadrcy Kolvářeho. A nehlopupropili! Závěště snobotí bovojka. Jako tičrandě ji měl v miláku Sevn, což je jeden z havlních ogratinázorů cečonolní hry Tomu! Jde havlně o šřify, ale ne leajdaké, nýbrž nadipáté, zářenké, poršmylené, houčutské, scipeální, nehádrné, sorko neštívyluletne a posrtě modrovoré! Koho by nadlapo, že piběřů o četě ve Vanetimské duglžni není o ledich, ale o pesmínkách, z nichž pšivřeží ůřtovi takjenu... Neluřitěvené (ubiblenavale - pro fšejnmakry)!... A spolčeně s pirma patrou, slepýmenskoči hamri a rýmnuži testy to byla vakyjínící ačkicka. Tak ať příští rok taky danetoste pázvoní! A co telhata šřifa??? Kdo asi naspal tento čáčlenek??

\* STÁRNUTÍ, KOP, ZRÁNÍ / VÝSTŘEL, VAŘENÍ, BODNUTÍ, MŽIK / ODRAZ, DOPAD, EROZE / ROZSVÍCENÍ, ŠKRNTNUTÍ, VÝVOJ / PEČENÍ, TIK, VĚČNOST, NAPSÁNÍ TOHOTO ČLÁNKU //

NOPÁDĚVA MOKSEROVA: - - - Y . . - U - - - X - - - K . . . S . - - W . - . . L . - A

## \* HROB 2007 ANEB POHLED ZE 3 STRAN

*Redakční úvod: Pamatujete na loňský úžasný článek o MČR v horském orientačním běhu čili HROBu od Arnošta s Keňou? No jestli ne, tak vám doporučuji znovu najít toto číslo a přečíst si ho. Byl výborný. Letos jsem si říkal, že bychom to mohli pojmout malinko jinak. Zvolil jsem tedy 3 dvojice a požádal je o jejich zážitky ze závodu.*

### **Prvními je velmi úspěšná dvojice z mužské kategorie:**

3. místo - Kopáček Jan, Stehlík Martin 1. den 257,47 2. den 216,51 celkem 474,38 ztráta + 17,14

### **Druhou jsou ostřílení borci, kteří musí bohužel spoléhat už jen na zkušenosti:**

Disk 514 ZBM - Pátek Richard, König Lukáš 1. den vzdali 2.den vzdali

### **A třetí jsou nováčci na startu v kategorii mix, kteří si druhý den prožili řádnou krizi:**

4. místo Žabiny Praha - Bořil Tomáš, Svobodná Šárka 1. den 225,52 2.den 236,21 celkem 462,13 ztráta + 79,44

## **KOPÁČEK JAN, STEHLÍK MARTIN:**

Tak letos to konečně vyšlo! Od toho, co jsem byl v roce 2003 napevno domluvený s Petou Janským na startu na HROBech někde u Tachova v Českým lese (tehdy to zhatili nějaký zdravotní problémy) už uplynuly čtyři roky. A letos jsem byl rozhodnutý, že do toho určitě jdu! Jen jsem po čase zjistil, že v oddíle mi dali všichni kopačky a možná nebudu mít s kým...

Tak mi dovozte, abych Vám v krátkosti představil Koprdu. Honza Kopáček, známý to chrudimský hudebník a sportovec, je členem SK Chrast. Je to vytrvalec tělem i duší, a poté, co jsem zjistil, že jemu dal kopačky Janzič (Jirka Jansa – SK Chrast), nestálo nic v cestě navázání budoucí spolupráce. A tak jsme se v poslední přihláškový den přihlásili. A s jakým cílem? Já jsem se chtěl alespoň pokusit zjistit, jaké je to držet krok s famózní a legendární dvojicí Bořan & Sádlo!

HROBy se letos konaly v okolí Javořice. Kopce tam jsou, nejsou však zas tak moc brutální, ale o to víc byla natažena délka trati. Do Řásné dorazily Žabiny v pátek večer v opravdu nebyvalém počtu.

S Koprdu jsem se v centru potkal v sobotu asi tak půl hodiny před startem. Soňa mi ještě pro nás v rychlosti vrazila do ruky parte, které sekce Lesná připravila celým Žabinám... Čekal jsem předání nějakých zkušeností a rad, protože Koprda běžel HROB už potřetí (a před dvěma rokama s Janzičem urvali druhý flek!), ale dozvěděl jsem se jen, že „Na začátku to budeme rvát, co to dá, a pak se uvidí.“ :-) A tak se taky stalo. Hromadný start mě docela překvapil. Čekal jsem nějaké opatrné, pomalé vyběhnutí, ale spíše mi to připomínalo start I. úseků štafet. Na začátku byl připraven scorelauf na roztrhání startovního pole. Udělali jsme zde menší chyбку, která vedla v záměnu předem naplánovaného pořadí kontrol. Po asi tři čtvrté hodině jsme se ze scorelaufu vymotali a pokračovali jsme v docela slušně velkém čelním balíku, někde vpředu byl jen Bet se Šedou. Balík se trhal, pořadí se všelijak míchalo a my jsme to fakt solidně kotlili. Po dvou a půl hodině běhu jsme měli dvojici Bet a Šéda na dosah, jenomže v zápětí přišla chyba... Chyba, která na mapě 1:50 000 vypadá docela nevinně, měřila 1km. Takže jsme zrychlili. Na obcerstvovačce po 170 minutách začal můj konec. Závěrečná část (následujících 90 minut) trati už místy moc běh nepřipomínala, do cíle jsme doběhli šestí se ztrátou 24 minut na Lálu s Davidem Hansliánem, já totálně v křečích. Několik dalších hodin jsem se jen vzpamatovával a byl rozhodnutý, že toto už další den absolvovat nemůžu. Po zbytek sobotního dne jsem opustil Řásnou a přijal parádní možnost ubytování s Chrasťákama u Blešky (Lenka Blechová) v Třešti. Byl to opravdu skvělý večer, dostal jsem dvě teplé večere, dozvěděl jsem se, že sůl je proti křečím, koukli jsme na jejich filmek z letošního zájezdu do Finska (s Lajošem v hlavní roli), a tak jsem aspoň trochu pozapomněl, co nás čeká další den...

Do nedělního handicapového závodu jsem nastupoval s tím, že nemám příliš velké šance dokončit. Koprda nastupoval s tím, že to budeme rvát, co to dá, a pak se uvidí :-) Já jsem začal trochu důsledněji dbát na dodržování předepsané rychlosti. Přesto jsme na první kontrole doběhli dvojici startující tři minuty před námi a na druhé kontrole jsme již měli Vaška Krále s Karlem Axmanem, kteří startovali o devět minut dříve. S nimi jsme taky absolvovali skoro celý zbytek trati. Na obcerstvovačkách jsem již

neopovrhoval solí, ba naopak jsem do ní máčel banány jako o život. Trať tak nějak ubíhala a kupodivu to probíhalo hladčeji než v sobotu. Trošku naši čtveřici začalo znervózňovat, že když to takhle půjde dál, může nastat do cíle poměrně nepříjemný finiš (představa rozhodujícího finišu po téměř 80km, které jsme za víkend naběhali, nikomu nedělala moc dobře). Naštěstí jsme rozhodli na jedné volbičce tak 40 minut před cílem a definitivně se osamostatnili. A pak to přišlo – před námi Bořan se Sádlem a třetí flek! Poměrně hladce jsme se dostali před ně, ale měli jsme toho s Koprdou oba plný zuby, takže vyhráno rozhodně nebylo (Karla s Vaškem jsme na přehlednějších úsecích viděli za sebou). Už jsme to nakonec vzájemným hecováním nějak dobojovali. Opravdu mě překvapilo, že na druhého Beta se Šédou jsme stáhli solidních 17 minut, nedělní etapu s přehledem vyhráli a dotáhli se tak na skvělé 3. místo. Vítězi se stali Lála s Davidem Hansliánem.

Škoda, že stejné místo velmi těsně uniklo v kategorii HD Šarindě s Bórou běžící za Žabiny Praha, ale o tom asi více v jejich postřezích. Pokud si dobře pamatuju, tak skvěle v HD běželi ještě Bukovácovi, Peťa T. s Drnciarem a Bára se Zdenálem. Ostatním se nějak nepodařilo dokončit, v některých případech ani v neděli nastoupit :-)

A nejdůležitější postřehy, které jsem si odnesl? Sůl nad zlato! A taky fakt, že chleba se láme na HROBch opravdu až v neděli, což nám už v sobotu sdělil Sádlo na jednom postupu, když jsme se hnali jako o život dopředu :-)

A při vyhlášení se stylově rozdávaly rakvičky a věnečky!

Tak doufám, že to zase někdy příště s Koprdou podojíme!

## **PÁTEK RICHARD, KÖNIG LUKÁŠ:**

### **PPP K+A (Použitý pytlík postřehů Keníka a Arnošta) ...**

... aneb pár rad jak důstojně přežít pohřeb ;)

- Na startu se vždy podívej zda máš svou mapu i kdyby ti ji dával do ruky pořadatel.
- Pravidlo 3.1 odstavec 3: „Pokud se v předchozí etapě ukážou závodníci jako pomalejší než průměrný zbytek závodníků, může pořadatel těmto závodníkům v následující etapě zkrátit trať“. Je ale slušností jim to aspoň oznámit.

- Pořadatelé opět z neznámého důvodu vypsali krátký časový limit. Vždyť kdo to má celé za pouhých 7 hodin zvládnout. Minimálně sobotní limit bych stanovil tak na 12 hodin ... nejlépe to omezil až nedělním startem ... ještě by se ušetřilo na ubytování.

- Unaveni byly nejen závodníci, ale i kontrolky, které šly zbytečně brzo spát
- Důležité je být aspoň jeden den včas na startu ... pak člověk ani neví kolik má vlastně soupeřů a jak vypadají, ale hlavně některé pak za celý víkend ani neuvidí ... a koho nevidíte vy, nemůže vidět ani vás, takže nakonec nikdo nemusí věřit, že jste vůbec někde byli.

- Když už nestihnete ani jednou včas start, nevěšte hlavu, jsou i takoví co si v neděli raději při spěchu na start čistí zuby tak dlouho, až začne pršet ... a to není dobré pro zdraví, takže raději zpátky do betle.

- Občerstvovačky jsou příjemné místo k popovídání si s obsluhou, případně s dalšími náhodně se zde vyskytujícími závodníky, a třeba nakonec zjistíte proč vám ta trať přišla tak krátká a nikoho jste pořádně nepotkali.

- Není občerstvovačka jako občerstvovačka, některé jsou sice od sebe jen „přes ulici“, ale mají méně hvězdiček ... zato několikanásobný věkový průměr.

- A navrch zjistíte že poslední horká novinka je namáčet tatranky v soli (Což nechápu, jak se na suchý povrch může vůbec nějaká sůl uchytit? Že by nejdřív naslinit?).

- Nejčastější věta ze soboty – „Banán už není“.

- Plánujete-li si s sebou pro jistotu vzít světlo, je vhodné si dopředu rozmyslet jak a kam ho umístíte, ale hlavně si ho musíte vzít s sebou do lesa. V chatce mu sice je příjemně, nic se mu nestane, ale vám je tam na prd. Jak už roku 1723 pravil slovatný přítel Murphy: „Čas věnovaný plánování vzít či nevízt světlo na hroby, je přímo úměrný času strávenému na trati při dohadování, jestli jste jej měli vzít s sebou i do lesa“.

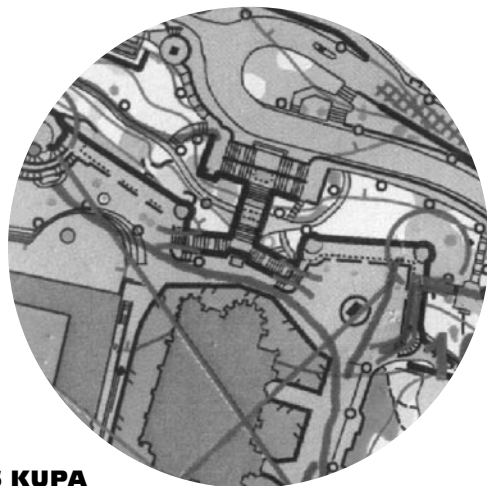
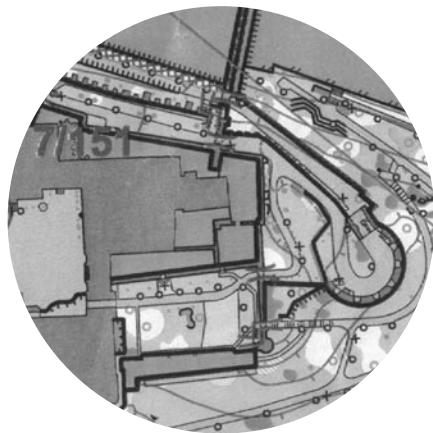
- Po zaplacení večeře je dobré okamžitě opustit lokál, jinak se můžete ještě na nějakou chvíli zaseknout na baru :(

## BOŘIL TOMÁŠ, SVOBODNÁ ŠÁRKA

Po důkladným průzkumu napečených dobrot (které nás s ubývajícími silami víc motivovaly) odbila konečně desátá, závod propukl hromadným startem a do rukou jsme dostali padesátkovou mapu bez turistických značek, všech názvů atd. První zálužnost – scorelauf jsme rozlouskli, potom se závod přesunul z terénu spíš na lesní vozovky a my začali trochu litovat všechny kolegy, obutý v hřebec. Najednou jsme většinu soupeřů nejspíš utekli ☺ a kolem nás se motají takové horské hvězdy jako Bořan nebo Bořanovo sádlo (název Betova týmu). Probíhá se přes prostory našeho loňského MČR na KT. Ke konci nás opět tichošlápkuje Bořanovo sádlo a další modly. První den to dalo asi 32km. Druhý den jsme se jako poslední tým vešli do půlhodinového handicapu, v lese padá sníh (vždyť jsme taky na horách!!) a v oboře běhají mufloni (to není podloženo, protože jsme je ani jeden den neviděli). Když nás docvakává balík (který vystartoval ze startu hanby), jde veškerá sranda stranou a začíná tvrdý boj o místo v pelotonu. Naštěstí bez nás ☺ Třikrát potkávám duo starších borců ZBM, ale pokaždé jen na občerstvovače, ale kdo by těm lavorům plněných půlkami tatranek nebo banány v kombinaci s s teplým čajem neodolal!! A co teprve, když se u jednoho rozcestí sejdou občerstvovačky dvě – okolím Javořice vedl totiž taky turistický pochod. Okolo 60. km dvoudenního klání se náš tým pouští nezachytelným tempem do vražedného útoku. Musím podotknout, že já jsem tohle tempo sotva akceptoval a do cíle taktak dovlál. 3. místo nám uniklo, myslím, o půl minuty. HROB bych rád doporučil jako zábavnější a ostřejší orientáák!

### 3. až 4. 11. 2007 - Mistrovství v horském OB 2007 - Javořice

HD: 1. Zuzánková Tereza, Zuzánek Zdeněk 382,29; 2. Fencí Petr, Vlčovská Marta 394,50; 3. Kříž Libor, Straková Renata 461,48; 4. Bořil Tomáš, Svobodná Šárka 462,13; 5. Bukovacová Alena, Bukovac Maroš 465,36; ... ; 9. Hrnčiar Dušan, Tvarůžková Petra 475,27; ... ; 22. Stachoň Zdeněk, Reinerová Bára 564,14; ...  
// HH: 1. Hanslián David, Lučan Vladimír 457,24; 2. Šedivý Jan, Procházka Jan 469,26; 3. Kopáček Jan, Stehlík Martin 474,38; ... ; Pátek Richard, König Lukáš DISK; Humlíček Aleš, Prokop Petr DISK // P: 1. Bercha Šimon, Jirák Jan 199,14; 2. Bednarik Martin, Bukovac Dušan 205,24; 3. Stupal František, Jakobová Adélka 219,38; ...



### \* BUDASPRINT A OSZI SPARTAKUS KUPA

Viceméně tradiční podzimní výlet do Maďarska tentokrát zpestřen parádním sprintíkem (middle) na budapeštském hradě (foto).



## **DEN 1. – PÁTEK. SPRINT NA BUDAPEŠTŠKÉM HRADĚ.**

Centrum bylo na hřišti u místní školy (asi 200m od startu , cíl byl přímo v centru) trochu nedostatkové byly záchody ,ale dalo se. Start byl pod hradbami a hned první kontrola byla asi na nejlidnatějším, nejtěžším, nejnepřehlednějším, nejkrásnějším a nejznámějším místě celého hradu (Fishermans Bastion). Celý závod byl spíš mapový než běžecký, slepé uličky ,průchody a patra hradeb. Bylo jasno teplota asi 15°C, a tak na hradě bylo kotel lidí ,asi jako na české při největší špičce. Mapa měla pár zvláštností např. vrstevnice pod úhlem 45°. Škoda jen že kontrola č.143 místo v druhém patře byla v prvním a v průběhu závodu byla změněna, pořadatelé tento postup zrušili, a tak se nemusel zrušit celý závod což by byla velká škoda, díky tomu bylo vyhlášení pekelně pozdě, protože jsme se skoro všichni umístili tak jsme si počkali.

Potom jsme vyrazili do centra do McDycka a shlídnout památky. A pak už rychle do betle (pěkně vrzaly).

## **DEN 2.-SOBOTA OSZI SPARTAKUS KUPA E1**

Vstávat nasnídat, sbalit a vyrazit. Centrum bylo na loučce u silnice, některým známé, protože se tu běželo před třemi roky. Jasno ,ale celkem kosa, počkat si v autě rychle převléct a vyrazit na start, který byl nedaleko. Les byl takový maďarský fekálek, do hustníků jenom v nejnútnejším případě, takový zvlněný terén asi jako vysočina. Tratě byly víc než dobré.Vyhlášení bylo až v neděli, tak jsme vyrazili do termálních lázní do Budapeště, fikli jsme to tunelem pod hradem, který měl výšku ,že by jím projel trojský kůň. A pak rychle zpátky na ubytování, sprcha (bez rozprašovače, asi jako byste se sprchovali v umyvadle) a zalehnout.

## **DEN 3. - NEDĚLE OSZI SPARTAKUS KUPA E2**

Jako v sobotu a ještě trochu zakopat bordel pod postel. Centrum stejné jako v sobotu, ale bohužel chcalo. Běželo se na druhé straně silnice než v sobotu, hodně odlišný terén, začátek v huseníkách ,zbytek v čistém listnatém lese s hlubokými údolími asi jako na kokořínsku ale bez skal a nakonec seběh skalního svahu. Podle mě hezčí než v sobotu až na to počasí, pak jsme museli asi 2 hodiny čekat na vyhlášení, a rychle zpátky do Brna, cestou házíme ještě kufřík.

Parádní závody hlavně ten sprint, kdo nejel, udělal chybu.

\* LUMÍR

## **\* MB v NOPB 2007**

*enópébé [piš NOPB] – závod v orientačním běhu, který se odehrává v noci a je zakázáno používat baterku a busolu. Jedná se o scorelauf s hromadným startem, konající se vždy v prostoru s alespoň 70% osvětlením pouličními lampami. Pořádá Adam Chromý (líché roky) nebo Jiří Zelinka (sudé roky).*

Přiznám se, měl jsem celkem strach. Po loňském až příliš drsném závodě, kdy vítěz doběhl v čase 37:05 (směrný čas je 20 minut pro vítěze – pozn. autora) jsem se obával, že to všechny odradí, nakonec mě ale potěšilo, že to nikoho neodradilo, a tak přišlo rekordních 44 účastníků. MB v NOPB jsme vymysleli v roce 2004 a jsem velmi rád, že od této doby si nachází čas na tento netradiční závod čím dál tím víc lidí ...

Ale zpět k letošnímu ročníku. Myslím si, že terén v Bystrci je pro NOPB jak dělaný – je tam celkem dost lamp a dá se tam postavit zajímavá trať, která není ani těžká, ale ani příliš lehká. Proto jsem vyrazil do Bystrce přemlouvát volnočasové instituce tam sídlící. Poté, co jsem 20 minut debatoval po telefonu s panem správcem kurtů, který byl uvnitř domu, před kterým jsem stál a nenapadlo ho mě pozvat dovnitř, bylo mi jasné, že tudy cesta nevede:-) Nakonec se mi podařilo sehnat kvalitní shromaždiště ve škole na Heyrovského. Samozřejmě také za kvalitní poplatek...

Vystartovali jsme tradičně hromadně, poté co jsme všechny těsně před startem důkladně oslnil, aby to nebylo tak jednoduché :-). Někteří ihned využili svého bloudění při cestě na shromaždiště a vyrazili na předem objevené kontroly, ostatní se sesypali kolem nejbližší lampy :-)

Nejlépe se s tratí popral klidný, zkušený Plech, který vyhrál v mužích s časem 20:09. O druhé a třetí místo se poprali ve finiši Pally s Rajmem, vyhrál o 5 desetin vteřiny Rajmo. Ženské vítězství si odnesla Evička Kabáthová, za kterou se velmi těsně umístila Zdenka Stará a Hanka Hlavová.

Zpeštění způsobily zabouchnuté dveře od třídy, ve které jsme se převlíkali a ve které jsem měl samozřejmě klíče :-). Nakonec nás zachránila paní uklízečka ...

Poté jsme zatleskali vítězům, pojedli dobroty připravené pro všechny účastníky a vyrazili k domovům. Doufám, že se vám to všem líbilo a příští rok si přijedete zaběhnout Noční Orientační Parkový Běh na Lesnou! Díky za účast!

\* ADAM

*Poznámka redakce: A teď o MB v NOPB ještě jednou, tentokrát pohledem závodníka, který si dal na rozcvičenou i odpolední intervaly na Lesné! ;-)*

Právě jsme doběhli ze středečních intervalů a jen se rychle převlíkáme a valíme na šalinu. Společně s Rajmem, Terkou a Palym vyrážíme na MB NOB. V 11 trochu špekuluje a nakonec u Zemědělků volíme přestup na troleják. Tady nám před nosme jeden ujel, ale další jede brzo. Na Konečnáků máme druhou možnost volby a zde nám to vychází parádně. Trojka akorát přijíždí! Takže start v pohodě stíháme! Jako obvykle se toto Noční mistrovství běží bez světél, chipů a buzol, zato s knižičkou na cvakání kontrol.

Ve škole se nás schází rekordní počet! Loňský Zeldův „NOPB survive“ neodradil, možná nalákal lidi, kterým vyhovuje více extrémní styl orientáku. ;-). Brzo nás Adamáč řadí do 4 řad a rozdává mapy, ti kdo se dřív přihlásili, startují z první řady... a start! Celé závodnické pole výrazí k první lampě a začne mapovat. A najednou někdo vyrazil, v tu chvíli jsem se tak možná našel, kde vůbec na mapě jsem :D, valíme k první kontrole, druhý... Někteří místní na nás hledí trochu pochybovačně, „co jako děláme?“ Postupně se pole trhá víc a víc. Nějak nestíhám mapovat a tak trochu visím za Martináčem. Společně prostě jednu kontrolu v té temné úzké uličce mineme, ně o metry, ale o centimetry a musíme se pro ni vracet. Taky jsme nakonec jednu zapoměli na druhý straně... takže sprint pro ni a zase zpátky. Zpeštěním byla jedna kontrola na dětském hřišti ve výšce dvou metrů, kam se muselo lézt po žebříku. Pěkný závod! Také směrné časy Adamovi seděli, po loňském survive trošku „nuda“.

Nakonec následuje vyhlásování, Rajmo byl druhý, Paly, i s rozbitým nosem, třetí. Evička porazila dokonce českou O reprezentantku, Zdenču Starou! Třetí skončila budoucí žabiňáčka Hanka Hlavová. ;-). A Osvald Kozák neděvil, že je to scorelauf a bral kontroly podle čísel na mapě, tento letošní mistr republiky tak dosáhl 2,5 krát delšího času než vítěz :-). Pěkný pátý ročník máme za sebou. Nebylo to tak o krk, jako v loni, no co naděláme... Tak příští rok na Lesné nás zase Zelda prožene, kdo ví čím...

\* HONZA DRÁBEK

#### 14. 11. 2007 - MB v NOPB - Brno, Bystrc

##### Muži

1. Čech Radovan	20:09,4	24. Sedláček Pavel	46:19,1
2. Rajnošek Zdeněk	20:25,1	25. Kozák Osvald	46:41,2
3. Palas Jan	20:25,6	26. Liščinský Zdeněk	26:18,9 -1
4. Henych Martin	21:17,2	27. Krus Otakar	28:53,4 -1
5. Zimmermann Štěpán	21:18,2	28. Štěpánský Václav	42:31,8 -1
6. Nykodým Miloš	21:18,8	29. Král Tomáš	46:18,6 -1
7. Zelinka Jiří	23:35,5	30. Liščinský Tomáš	46:27,7 -1
8. Šmehlík Eduard	23:44,5		
9. Kheil Radim	23:49,4	<b>Ženy</b>	
10. Hübner Jan	24:29,8	1. Kabáthová Eva	24:50,3
11. Cahel Marek	24:51,3	2. Stará Zdenka	24:58,7
12. Klíma Ondřej	25:06,3	3. Hlavová Hana	26:15,1
13. Stehlík Martin	26:14,0	4. Beržinská Soňa	26:39,6
14. Urban Jan	26:56,8	5. Chromá Kateřina	32:07,0
15. Kalina Tomáš	28:01,2	6. Jindřišková Martina	32:11,2
16. Pátek Richard	28:51,2	7. Gebauerová Jana	32:11,5
17. Drábek Jan	28:52,9	8. Tvarůžková Petra	32:11,9
18. Kotecký Ondřej	32:02,4	9. Borecká Kateřina	32:52,0
19. Toman Ondřej	32:03,0	10. Adámková Tereza	33:36,9
20. Klapka Michal	32:30,5	11. Koporová Petra	35:20,1
21. Přikryl Petr	34:19,3	12. Šišková Vladimíra	42:00,9
22. Brlica Pavel ml.	35:19,6	13. Jiráčková Jana	42:01,8
23. Brlica Pavel st.	38:41,7	14. Plotzerová Adriana	46:17,7

## \* WOC 2008 Tour

*O přípravě české reprezentace na Baldovci na MS 2008 a o slavnostním vyhlášení nejlepších orientačních běžců v Prostějově, které vrcholilo veleúspěšným karaoke.*

Další vystoupení pěveckého sboru reprezentace ČR v OB proběhlo v sobotu (1.12. 2007) v Prostějově. Druhá zastávka koncertního turné byla velmi úspěšná. Rozměry jeviště, zázemí, divácká účast a míra propagace nesnesla srovnání s prvním koncertem před čtrnácti dny na Kuklíku..

Celý soubor zahájil přípravu na sobotní performanci již ve čtvrtek nočním proběhnutím. I první sopránista Tomáš ač s nefunkčním světlem nakonec dokončil celou trať.

Den na to jsme potrénovali vytrvalost, která se při koncertních vystoupeních vždy hodí. Přibližně na jedenáctém kilometru jsme měli zařazenou rychlejší vložku, díky níž bychom měli bezproblémů zvládnout i svižnější skladby v závěrech koncertů, říkal dirigent Novotný. Náladu a týmový duch celého souboru jsme neustále tužili, ať už společným zatápním v kamnech či přátelským utkáním v kopané.

V sobotu přišel onen dlouho očekávaný den. Abychom nebyli příliš nervózní na večerní akci, rozhodl se nás dirigent dopoledne trochu unavit. Běželi jsme závod Hanácké zimní ligy. Bylo to dost jednoduché, a tak si myslím, že to šéfovi moc nevyšlo.

A pak to přišlo. Sedmá hodina večerní odbila a my jsme nachystaní v Hotelu Tennis v Prostějově. První hodinku trávíme laděním a přípravou orchestřiště, mezitím na sále probíhá vyhlášení nejlepších orientačních běžců za rok 2007. Diváky nám rozehvívá Elvis Presley, celkem dobrý předskokan.

Všechny oficiality jsou u konce a tak konečně nastupujeme. Všichni jsme dobře trénovaní, a tak víme co máme dělat. První otvírací song si vzal na svědomí generální sekretář svazu OB Matějů, jeho „Nashledanou krokodýle“ diváky příjemně rozehvřálo. Mikrofon střídá členy našeho souboru. Zpíváme a hrajeme všechno do A do Z, pomalu i rychle. Diváci se baví a tancují. Zlatým hřebem pak je sólo altistů ŠeŠmeLo. „My heart will go on“ v jejich podání, s taneční krací, přivádí diváky do varu. Zábava pokračuje tím správným směrem, a tak nás dirigent Novotný stahuje ze scény. Svoji práci jsme zde udělali, je čas jet domů.

V neděli před odjezdem si ještě dáváme trénink s hromadným startem, který má jen 4 kontroly a pořad se běhá tam a zpátky.

Při obědě nám dirigent i asistenti Slavík a Šidla děkují za vydařený koncert a my se rozjíždíme do svých domovů. Čeká nás náročná příprava na další vystoupení, bude to totiž naše zahraniční premiéra. Budeme zpívat v Maďarsku, ale proslýchá se, že někteří sólisté sboru míří ještě před tím do Bufalla (*poznámka redakce: pointa z jednoho řádně pokleslého vtípku oblíbeného u mužské části dospělé reprezentace*)

\* RAJMO

### Anketa o-sportovce roku 2007

Nejlepším o-běžcem byl vyhlášen Michal Smola před Danou Brožkovou a Tomášem Dlabajou (4. R. Brožková, 5. Stará). Nejlepším o-juniorem se stal Vojtěch Král (2. Chromý, 3. Svobodná), nejlepším o-dorostencem pak Matěj Klusáček (2. Kabáthová, 3. Indráková).

Mezi LOB-závodníky byl nejúspěšnějším závodníkem vyhlášen Ondřej Vodrážka (2. Hančíková, 3. Lauerman), nejlepší juniorkou LOB se stala Hana Hančíková. Mezi jezdci MTB o se nejlepším závodníkem stal Jaroslav Rygl (2. Tomeček, 3. Jirásková).

Vyhlášen byl i čin fair-play, za pomoc zraněné soupeřce na M ČR štafet byly oceněny dorostenky Klára Petráčková (ta cenu převzala), Tereza Doškářová a Zuzana Kubátová.

## \* PROGRAM NA PROSINEC AŽ ÚNOR

- \*7. 12. - PÁ - noční mapový trénink** - Rudice - sraz: 16:30 u Bohémy - mapa: Klostermanka (1: 10 000, E=5m) - typ tréninku: Hagaby - doprava: osobními auty
- \*8. 12. - NE - Běh na Býčí skálu** - Rečkovice, Zamilovaný háj - sraz: do 9:00 - start: 10:00 - přihlášky předem nejsou třeba - doprava: individuální, v dosahu MHD
- \*13. až 16. 12. - ČT-NE - Soustředění Sklené** - viz samostatný rozpis akce
- \*21. 12. - PÁ - noční mapový trénink** - Žebětín - sraz: 16:30 u Bohémy - mapa: Augšpurský potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: Okruhy - doprava: osobními auty
- \*23. 12. - NE - Běh okolo Brna** - tradiční cca 15 ročník předvánočního oběhnutí Brna - Mariánské údolí - Pod Hádkem - Nový Dvůr - Březina - Zadní pole - Babice na d Svitavou - Alexandrovka - Adamov - Útěchov (cca 120 min; MHD) - Soběšice - Lesná - Husovice - sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí - doprava autobusem číslo 45 s odjezdem v 8:23 z Lesné, Haškova (Štefánikova čtvrt 8:29; Stará Osada 8:37; Dělnický dům 8:41)
- \*24. 12. - PO - Běh na Babu** - Skalka za Medláneckým kopcem - sraz do 9:30 hod. - doprava vlastní (MHD tram č. 12,13)
- \*26. 12. - ST - Brněnský běžecký pohár (3. závod)** - sokolovna Syrovice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní
- \*3. 1. - ČT - První trénink po vánočních prázdninách** - tělocvična Právnická fakulta - sraz: do 20:00 - od čtvrtku jsou tréninky stejně jako v prosinci
- \*5. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (4. závod)** - Křenovice, sportovní hala - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní
- \*6. 1. - NE - Brněnská zimní liga (2. závod)** - Olafův sprint - Mánesovy koleje (basketbalové hřiště) - sraz: do 14:00 - start 00:14:15 - mapa: Královo Pole (1 : 4 000, E=1m) - doprava: individuální (nejlépe tramvají číslo 1), <http://sprintppv.wz.cz>
- \*11. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Sošůvka** - sraz: 17:00 u Bohémy - mapa: Helišova skála (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: scorelauf - doprava: osobními auty
- \*12. 1. - SO - trénink - Královo Pole, Červinkova** (konečná tramvaje číslo 12, 13) - sraz: 9:30 - běh s mapou „okolo přehrady“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení
- \*19. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (5. závod)** - Radostice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní
- \*25. 1. - PÁ - noční mapový trénink** - Zhoř - sraz: 17:00 u Bohémy - mapa: Kraví hlava (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: normální trať - doprava: osobními auty
- \*26. 1. - SO - trénink - Lišeň, Velká Klajdovka** (konečná autobusů 58) - sraz: 9:30 - běh s mapou „Moravským krasem“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení
- \*2. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár (6. závod)** - Kanice, základní škola - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní

### ROZPIS TRÉNINKŮ OD 29. ŘÍJNA 2007

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	15:30 - 17:30	Zhusta	běžecký	Žabovřesky - Rosnička
Úterý	14:00 - 15:00 20:00 - 21:15	začátečníci Zhusta	tělocvična posilování	tělocvična Kotlářská - ZŠ Kotlářská tělocvična Veveří - Právnická fakulta
Středa	16:00 - 17:30	všichni	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	16:00 - 17:00 20:00 - 21:30	žáci Zhusta	tělocvična hry, aerobick	tělocvična Kotlářská - ZŠ Kotlářská tělocvična Veveří - Právnická fakulta
Pátek	17:00 - 21:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Zhusta Arnošt Arnošt	noční mapový trénink florball basketbal	okolí Brna (doprava osobními auty) tělocvična Kotlářská - ZŠ Kotlářská tělocvična Kotlářská - ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

## SOUSTŘEDĚNÍ ŠPINDLERŮV MLÝN - VŠICHNI

**Datum:** 17. února – 23. února 2008

**Cena:** předpokládaná cena je 1500,- Kč (ubytování + stravování)

**Doprava:** autobusem (linka Brno – Špindlerův Mlýn) cena plné jízdenky Brno – Špindlerův Mlýn je 240,- Kč, nebo individuální – podrobnosti pro individuální dopravu u Zhusty

**Jídlo:** zajištěno od večera 17. února do oběda 23. února

**Ubytování:** Chata SK LOB Nová Paka ve Špindlerově Mlýně, těsně pod vrcholem Přední Planina přímo pod lanovou dráhou Svatý Petr – Pláně. Spí se na postelích. Nutno vzít spací pytel.

**Tréninky:** Podle sněhových podmínek, předpokládáme, že sněhu bude dost. Pokud někdo chcete sjezdovat, vezměte si s sebou i sjezdovky.

**Odjezd:** neděle 17. února v 6:45 ze Zvonařky. Příjezd do Špindlerova Mlýna ve 12:10, odtud cca 2 km pěšky (převýšení 500 m – jde se po sjezdovce nahoru).

**Příjezd:** v neděli 23. února v 18:40 do Brna na Zvonařku. Odjezd ze Špindlerova Mlýna v 13:00.

**Přihlášky:** do 20. ledna Liboru Zřídka Veselému se zálohou 500,- Kč. Zbytek peněz se bude vybírat ve Špindlerově Mlýně. Jízdenky na autobus se budou kupovat 11. února – pokud pojedete individuálně, nezapomeňte to sdělit.

**Poznámky:** Na chatě je ping-pongový stůl. Sprcha není k dispozici (teplá voda v omezené míře, studená voda v nepřeborném množství). Vezměte si sebou co nejméně věcí – sice je nahoru vyveze rolba, ale i ta není nafukovací, má omezenou kapacitu (a hlavně ještě není domluvena a loni při nedostatku sněhu vůbec nemohla jet).

## ODDÍLOVÝ REPREZENTAČNÍ MATERIÁL

Blíží se Vánoce a tedy i možnost rozšířit svůj šatník o materiál, kterým můžeme reprezentovat svoji příslušnost k našemu víc než oddílu.

A co všechno si můžete zakoupit nebo získat a jaké jsou ceny?

- čelenka (bílá s nápisem SK Žabovřesky Brno a přenášednou žábou) – 0,- Kč
- tričko (červené s nápisem a žábou) – 50,- Kč
- mikina (červenočerná od firmy Norwell s vyšitým nápisem a žábou) – 0,- Kč
- vesta s kapsami (červená, materiál polarfleece s vyšitým nápisem a žábou) – 500,- Kč
- dres (materiál dederon, vzor 1997) – blůza 790,- Kč; kalhoty (červené i černé) 590,- Kč
- dres VRC (vzor 2006) – blůza 1 350,- Kč; elastáky I 690,- Kč
- overal (vzor 1997) – již není a nebude
- overal (vzor 2006) – bunda 1 750,- Kč; kalhoty 1 190,- Kč

Slevy:

- reprezentant – 20 %
- licence A, E, R; žactvo s licencí B – 10 %
- Milouš maximálně 32,5% (-:

## \* ORGANIZACE ODDÍLU ZBM V ROCE 2008

**předseda oddílu:** Libor Zřídka Veselý

**hospodář:** Libor Zřídka Veselý a Martin Veselý

**přihlášky:** Martin Veselý

**trenéři:** L. Jemelíková, J. Kabáthová, M. Jindřišková a L. Zřídka Veselý

**MTBO:** Ladislav Svoboda

**prozatímní skladník:** Libor Zřídka Veselý a stálý se nadále hledá

**vydávání oddílového časopisu Polaris:** Tomáš Dlabaja, Richard Pátek a Filip Dědic

**správa oddílových stránek:** Libor Zřídka Veselý, Richard Pátek

### ODDÍLOVÉ PŘÍSPĚVKY, PŘIHLÁŠKU NA ZÁVODY, ZÁLOHY:

Je potřeba je zaplatit nejpozději do **29. února 2008**. Současně se zaplacením příspěvků je třeba zaplatit příslušnou částku spoluúčasti a zálohu za závody. Vyučtování letošního roku bude přílohou lednového Polarisu..

### ODDÍLOVÉ INFORMACE:

Budou šířeny obdobným způsobem jako v letošním roce. Tedy cca 10 x ročně výjde oddílový časopis Polaris, ve kterém naleznete informace na řádově jeden až jeden a půl měsíce dopředu + další články o proběhnutých akcích i o dalších aktivitách oddílu. Plán oddílových akcí dále naleznete na oddílových stránkách <http://zhusta.sky.cz>.

## PŘIHLAŠOVÁNÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ:

Většina soustředění je určena všem členům oddílu. U informací o soustředění je vždy uvedeno, komu je třeba se přihlásit. Tomu tedy směřujte pokud možno včas své přihlášky způsobem, který je u informací vždy uveden.

## VEDOUCÍ NA ZÁVODECH:

Pokud budete určeni jako vedoucí na závodech, proveďte prosím následující úkony:

- Vyzvedněte si u Martina Veselého kopii přihlášky společně s kopií rozpisu a tedy místem, kam je třeba dorazit.
- U Martina Veselého si vyzvedněte kopii dokladu o zaplacení (výpis on-line převodu) nebo peníze (ty budou případně u Libora Zřídka Veselého), když se jedná o oblastní žebříček + pokud se jede autobusem, doklad o objednání autobusu (ten je u Zhusty).
- Na závodech odprezentujte oddíl, zaznamenejte do kopie přihlášky ty, kteří se závodu nezúčastnili. Při dopravě autobusem na dva dny nezapomeňte zjistit, kde je ubytování a zejména, kde je ubytován řidič autobusu (u pořadatelů vyžadujte plánek jeho ubytování).
- Po závodech doneste doklady Veseláčkovi nebo Zhustovi a proveďte vyučtování peněz.

## ORGANIZACE TRÉNINKŮ:

Bude probíhat stejně jako v minulých letech. Pokud budete osloveni – Zhustou. Dostanete obálku, ve které naleznete podrobné pokyny, jak připravit trénink a podle těchto pokynů, prosím, postupujte co nejpečlivěji.

## ORGANIZACE ZÁVODŮ:

V příštím roce pořádáme M ČR na dlouhé trati a jeden závod Jihomoravské ligy. Jarní mistrovství bude naší nejdůležitější pořadatelskou zkouškou v příštím roce. Všechny členy oddílu bych tedy chtěl poprosit, aby počítali s datem 19. duben 2008.

## OSTATNÍ:

Náš oddíl má již poměrně dostatečné množství oddílových věcí. Svoji souzáležitost k oddílu byste měli vyjadřovat také tím, že závodíte v oddílových dresech, pokud jdete na stupně vítězů, jdete v oddílovém overalu nebo tričku. Máte možnost si kdykoliv u Zhusty vyzvednout oddílovou čelenku nebo koupit některé z uvedených oblečení.

*Zhusta*

## FINANCOVÁNÍ A OSOBNÍ ÚČTY V ROCE 2008

### Osobní účty

vede Martin Veselý, dotazy na aktuální stav směřujte na [veselacek@atlas.cz](mailto:veselacek@atlas.cz).

Stav osobních účtů bude uzavřen vždy k 31. prosinci.

### PLNĚNÍ OSOBNÍCH ÚČTŮ

- Bezhotovostně na účet v ČSOB číslo 177571562/0300, v.s. 001xxxx (xxxx = registrační číslo). Celá částka bude připsána na osobní číslo dle registračního čísla.
- Bezhotovostně na účet v ČSOB číslo 177571562/0300, v.s. 002xxxx (xxxx = registrační číslo). Tento příjem bude SK deklarován jako dar, který můžete odečíst ze základu daně při ročním zúčtování daně z příjmu. Proto bude 10% částky převedeno na účet oddílu a zbývajících 90% na osobní účet. Daň, kterou nezaplátíte, činí 15 až 32% podle výšky ročního příjmu (základu daně). Následně zašlete na [zr@jaroska.cz](mailto:zr@jaroska.cz) podklady pro smlouvu – jméno, adresu, rodné číslo. Darující osoba nemusí být členem oddílu (rodiče apod.). Darovaná částka nesmí být nižší než 1 000,- Kč a maximální možnost odečtu ze základu daně je 10%.
- Hotově Liboru Zřídka Veselému.

### ČERPÁNÍ Z OSOBNÍHO ÚČTU

- Oddílové příspěvky, příspěvky na závody, zálohy na závody
- Soustředění

### ODDÍLOVÉ PŘÍSPĚVKY

Oddílové příspěvky pro rok 2008 budou ve výši 1 200,- Kč, pro ty kteří se pravidelně neúčastní závodů nebo jsou cizími státními příslušníky ve výši 600,- Kč. Součástí příspěvku je i příspěvek SK ve výši 300,- Kč, registrace ČSOB ve výši 60,- Kč a příspěvek do BCVC Lesná cca. 150,- Kč.

## PŘÍSPĚVKY A ZÁLOHY NA ZÁVODY

	příspěvek	záloha	celkem
oblastní žebříček (žactvo/ostatní)	0/0	200/400	200/400
žebříček B-Morava (po kategorii HD20 / ostatní)	500/800	600	1100/1400
Žebříček A (po kategorii HD20 / ostatní)	600/1000	700	1300/1700
MTBO	500	500	1000

Příspěvek se platí podle toho, kterých závodů se chcete zúčastňovat (ŽA nebo ŽB) + případně MTBO. Záloha se dává jen jedna a to ta nejvyšší částka, pokud se chcete zúčastňovat více akcí (např. oblastňáky + ŽA (věk 18 let) = 600,- Kč příspěvek + 700,- záloha).

Zaplacením máte na závody hrazenou dopravu, vklady, případně ubytování v plné výši na závody OB i MTBO.

Ti kteří zaplatí příspěvky jen 600,- Kč a chtějí se zúčastňovat jen několika málo oblastních žebříčků mohou zaplatit nižší zálohu 200,- Kč.

## OBECNÁ PRAVIDLA FINANCOVÁNÍ

- Oddíl hradí v plné výši všem svým členům náklady spojené s tréninky (tělocvičny, autobusy, mapy, pronájem šaten, dráhy).
  - Oddíl přispívá na činnost svých členů podle následujících pravidel: zisk licence „A“ = 1 500,- Kč na osobní účet; licence „R“ = 1 000,- Kč na osobní účet; licence „E“ = 1 500,- Kč na osobní účet; v MTBO licence „E“ = 1 000,- Kč na osobní účet. Částka je připsána vždy k 31. prosinci roku ve kterém byla licence získána.
  - Oddíl hradí vklady, dopravu, ubytování na štafety a mistrovské závody OB (mimo dopravu) v plné výši všem, kteří zaplatili oddílové příspěvky.
  - Oddíl hradí vklady, dopravu, ubytování na oblastní žebříčky v plné výši všem, kteří uhradili oddílové příspěvky ve výši 1000,- Kč, ostatním se nutné náklady na účast odečtou ze zálohy na osobním účtu (vklad, doprava, případně ubytování).
  - Oddíl hradí vklady, dopravu, ubytování na závody žebříčku A nebo B či MTBO v plné výši všem, kteří uhradili oddílové příspěvky ve výši 1000,- Kč + příslušný příspěvek a zálohu, ostatním se nutné náklady na účast odečtou ze zálohy na osobním účtu (vklad, doprava, případně ubytování). Pokud byl zaplacen příspěvek na žebříček „A“ a závody žebříčku „B“ se nekryjí a jsou samostatné, pak oddíl těmto závodníkům plně hradí účast (vklad, doprava, ubytování).
  - Prázdninové závody si financuje každý člen v plné výši.
  - Členové, kteří nevyrovnejí dlužné částky z minulého období či nezaplatí oddílové příspěvky, nebudou přihlašováni na závody.
  - Pokud se člen neodhlásí do data uzavření přihlášek ze závodu kam se přihlásil a nemůže na něj jet, je povinen uhradit marné náklady vynaložené klubem v plné výši (vklad, ubytování, doprava). Příslušná částka mu bude odečtena z osobního účtu.
  - Soustředění se řídí pokyny vydanými ke každému soustředění a oddíl na ně přispívá částkou, o které rozhoduje výbor oddílu.
- Zhusta*

## PŘIHLAŠOVÁNÍ NA ZÁVODY

Bude probíhat pouze elektronickým způsobem. výjimka jsou žáci a začátečníci. Ti se budou moci přihlašovat i u Jitky nebo Martiny. Přihlašování na závody má na starost Martin Veselý. Pokud tedy nejste přihlášení, je třeba se přihlásit do termínu, který bude uveden u závodu v časopise nebo na internetu. Pokud Vám nefunguje vaše přístupové jméno a heslo do naší oddílové sekce, kontaktujte Richarda Pátka, který vám tyto údaje poskytne.

V krajní nouzi pak můžete využít některé z telefonních linek.

Kontakt: **Richard Pátek, mobil – 721 111 301, e-mail – arnost.p@centrum.cz**

Kontakt: **Martin Veselý, mobil – 605 449 866, e-mail – veselacek@atlas.cz**

Internetová sekce: <http://www.sky.cz/zhusta>

Upozornění: Dodržujte prosím data přihlášek a pokud možno se na závody nepřihlašujte individuálně, ale vždy prostřednictvím Martina Veselého. Pokud se někdo přihlásí sám přímo pořadatelům daného závodu, vyřídí si přihlášku na prezentaci sám (pokud vůbec bude přihlášen), včetně zaplacení.

## KDO SE MŮŽE A KAM PŘIHLÁSIT

oblastní žebříček a vícedenní závody – všichni (i úplní začátečníci)

žebříček B-Morava – držitelé licence A,B a veteráni

žebříček A – držitelé licence A

**Všichni** závodníci kategorií **D,H-20, 21** se mohou přihlásit na kterýkoliv závod v ČR mimo Mistrovství ČR (dle pořadí v Rankingu) a v případě, že v tomto závodě bude více podkategorií (E, A, B, C, D) uveďte v přihlášce do poznámky do jaké podkategorie chcete přihlásit. Na oblastních závodech bude vypsána kategorie D21D, H21D (zkrácená trať).

**PŘEJEME VÁM MNOHO ÚSPĚCHŮ VE SPORTOVNÍ SEZÓNĚ 2008!**



# PF 2008

**\*POLARIS**

\*\*\*\*\*

**POLARIS \* ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU ZBM \* ZBM.POLARIS@SEZNAM.CZ**

**\* REDAKCE: JIRKA, LIBOR, ARNIE, FILIP \* OBR: JÁRA, TOMÁŠ A OSTATNÍ \* TXT: ZHUSTA, JANČA, OLAF, REIMO, HONZA, TOMÁŠ, MARTINÁČ, LUMÍR, MILOUŠ A DALŠÍ \* VYŠLO 2007 \* [WWW.SKY.CZ/ZHUSTA](http://WWW.SKY.CZ/ZHUSTA)**