

POLARIS 07

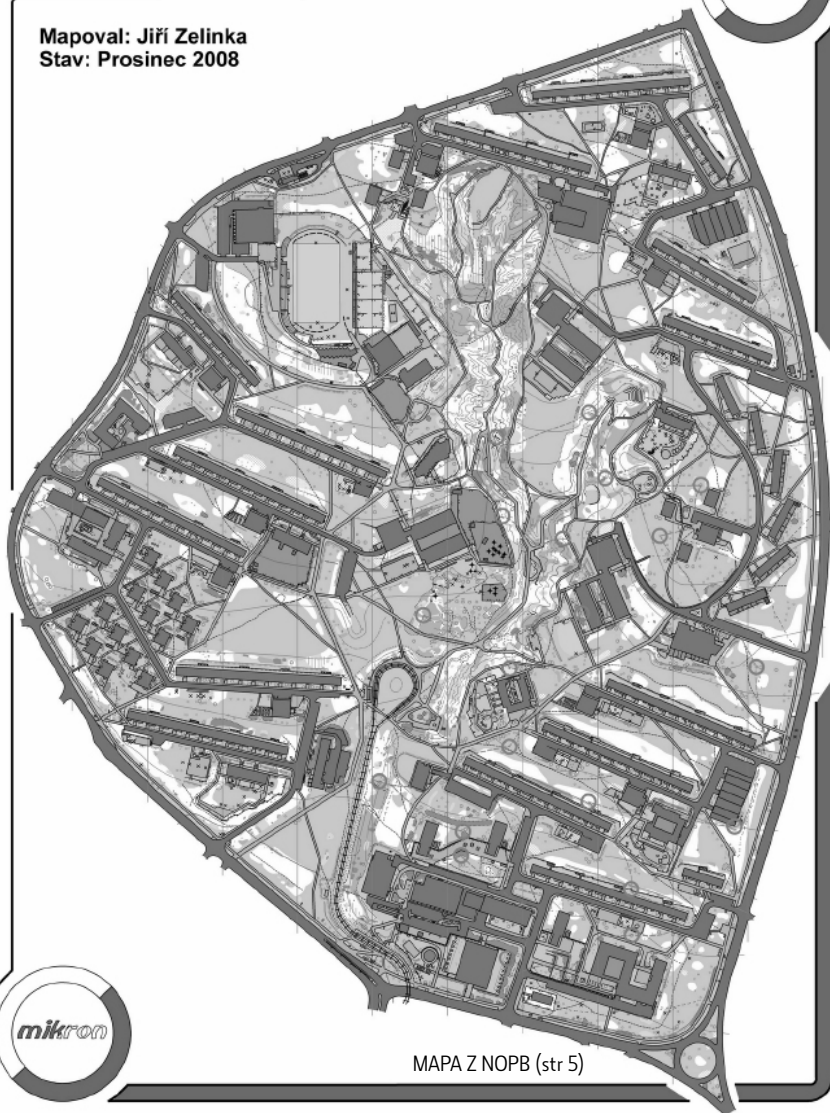
* ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK X / 2008

LESNÁ

1:4000
e = 5 m

mikron

Mapoval: Jiří Zelinka
Stav: Prosinec 2008



Oddílový přebor + ONOS meeting + NOPB + BBP + další

mikron

MAPA Z NOPB (str 5)



Slovo úvodem

Každý rok jsem psal poslední slovo úvodem jako zamýšlení nad tím, co se v daném roce událo, co se nám podařilo a co ne. Letošní zamýšlení bych rád nasměroval do roku následujícího a vůbec směrem k rozvoji našeho oddílu.

Cesta vzhůru trvala dlouho, nebyla jednoduchá a stála hodně sil. Za tu dobu se podařilo vybudovat oddíl, který každému z vás nabízí možnost seberealizace. Neznamená to jen, že můžete vyrazit každý týden na závod, ale to, že si každý týden můžete vybrat z široké nabídky různých tréninků či sportovních aktivit a o víkendu vyrazit na závody, které vás zaujmou. Vybudovat takový systém stojí čas a ještě větší úsilí stojí takový systém udržet, ať už po stránce ekonomické nebo té nabídky. Při cestě vpřed se společníci hledají snáze, než u toho udržování či vyhlazování detailů. Chcete li si tedy zachovat svůj oddíl v takovém stavu, v jakém jej máme dnes, či si jej nadále vylepšovat, musíte pro to každý z vás něco udělat. Neznamená to trávit hodiny a hodiny v práci, ale přiložit ruku k dílu, když je potřeba, když těm, kteří pro vás vše připravují dochází čas, síly, elán, myšlenky apod. Nic totiž není věčné a i já vím, že jednou přijde čas, kdy i já nebudou hnací silou, ale brzdou, a bude mne třeba nahradit někým mladým, kdo bude mít více nových myšlenek, elánu, cílů, ...

Když před několika roky na závodech kdosi přišel s pokřikem "víc než oddíl", byl jsem opravdu naštvaný. Ten slogan mi příliš připomínal období II. světové války a také mi přišel příliš suverénní. Po čase jsem pochopil, že ať je můj odpor sebevětší, stejně používání tohoto sloganu nezabráním a po splnění podmínky, že mi někdo ukáže, že tento slogan používá v reklamě i někdo jiný jsem mu podlehl úplně. Myslím a snažil jsem to naznačit v úvodním odstavci, že chceme-li dostat tomuto sloganu, musíme si umět vytvořit i něco více než jen to ježdění na závody. Musíme hledat další společné aktivity, které nás spojují a které tak vytvoří podstatně širší nabídku zábavy. Dnešní svět je totiž podstatně jiný, než ten, ve kterém jsem vyrůstal. Vy mladší, ať už žáci či dorostenci, junioři i dospělí, máte obrovské množství aktivit, které se vám nabízí na každém rohu a dokázat si najít svoji cestu životem je tak podstatně obtížnější. Navíc náš sport bolí. Jen si všimněte, kolik lidí sběhne k MTBO či dalším odrůdám OB jen proto, že při stejném tréninkovém úsilí je závod podstatně jednodušší. Nemám na mysli výsledky, mám na mysli to, že absolvovat jinou odrůdu OB je oproti tomu běhu, který je proklatě náročný, vždy o něco méně náročné a většinou i zajímavější. Chcete li však někdy v životě uspět a je jedno, zda přímo v OB či práci, musíte umět tyto překážky překonávat. Ne jim uhýbat či se je snažit obcházet, podlézat a kdo ví co ještě. Chcete li uspět, musíte znát, že cena za úspěch vždy existuje. Není nízká, každým tréninkem totiž ztrácíte něco proti vašim spolužákům, kteří se ničemu nevěnují či pracují, podnikají, a naopak získávají něco, co oni nikdy nezískají – umění jít vpřed za svým cílem. Každý z vás se jednou dostanete na křížovatku, kde se budete muset rozhodnout, kterým směrem dál, kolik času OB věnujete. Pokud však budete vědět, že vám ten náš oddíl nenabízí jen tu jednu variantu, že neplatí, že každý kdo trénuje, trénuje pro to, aby se stal mistrem světa, budete mít své rozhodování jednodušší. Nezapomenete na svůj oddíl, třeba už nebudete na tréninku sedmkrát týdně, ale jen jednou, ale i tak bude OB dál ve vašem životě. To je to, co bych si přál. Úspěch v podobě medailí je pomíjivý. Vždyť se stačí podívat po úterní tělocvičně a vidím, kolik těch loňských úspěšných závodníků jakoby mávnutím proutku zapomnělo, kdy že je ta tělocvična a co je to vlastně ten orientáček. Je to škoda a vypovídá to o tom, že sice uměli jít za tou vidinou medailí, ale nepochopili, že k úspěchu je potřeba nejen úsilí, ale lásky k tomuto krásnému sportu. Nepřijde li totiž úspěch, je třeba mít v záloze něco, co každému z nás pomůže překonat neúspěch a udrží nás nejen v oddíle, ale i na trénincích a závodech.

Do nového roku vám tak přeji, abyste pochopili, že tréninky nejsou jen pro ty, kteří se chtějí stát mistry světa, že jsou pro všechny z vás. Že si každý máte najít svoji cestu. Jezdit jednou týdně na závody umí každý ňouma, který chodí pět dní do práce a dva dny nemá co dělat. Umět si zorganizovat čas a přijít i v týdně pravidelně na trénink či oddílovou akci zatím umí jen málokdo z nás a to je velká škoda. Tak se zkuste zamyslet, jestli vám to běhání s mapou či bez ní, fotbalěk s kamarády či aerobik s kamarádkami někdy v tom vašem úspěchaném týdně nechybí. A pokud zjistíte, že ano, zkuste s tím v novém roce něco udělat.

Závěrem mi dovoluji poděkovat všem z vás, kteří jste se zapojili a pomohli zorganizovat cokoli, co náš oddíl v letošním roce potřeboval, pogratulovat těm, kteří v letošním roce stáli na stupních vítězů ať již mistrovství světa či Jihomoravské ligy.

Našemu oddílu, bych chtěl do nového roku popřát, aby byl pro něj alespoň tak úspěšný jako ten letošní, abychom úspěšně uspořádali závody, které nás čekají, abychom měli úspěšné a dobré závodníky a aby nám ten oddíl fungoval tak, aby byla pro každého radost být jeho členem.

LIBOR ŽŘÍDKAVESELY

Oddíláč 2008 ve jménu a duchu KOUZLA VENKOVA!!!

Už je to tu můj druhý článek asi po 3 letech do Polarisu!!! Jo, jo, fakt paráda!!! Tak měj te po ruce pořádné měkej polštářek, at se vám dobře spí!!! Po dlouhém ukrutném boji s čarodějnicemi, povoláním...vítězil na družstevch venkov.

Tahle velká oddílová akce začala klasicky už v pátek. S Luckou jsme si nejdřív odložili věci u Keni (byl to boj, než jsme zjistily, že né Konig, či jiné žabiňácké jméno, ale zvonek Adámek!!!) Takže sraz byl kde jinde než na České pod hodinami, kde se sešli všichni venkovští sedláci, selky, kočka, kráva, Rus a...a...a...Po šťastném shledání (teda jak pro koho, Adámek v náručí Libora se trochu zalek, tak se radší na nás ani neřval), čekání na opozdilce jsme si to masírovali centrem Brna do první, druhé...hospody. Cestou fotečky u morového sloupu na Svoboduáku, pohledy směřjících, ukazujících lidí a návštěva McDonaldu. Naše trasa vedla z centra – přes Vinohrady – Klajdovku, rovnou do Jedovnic, kde bylo centrum oddílového dění!!! V Jedovnicích se naše početná skupinka posílila o další členy jako Jelda, Prokůpek a spol...A ONOS povýšil na dalšího člena jménem Zahrada – Ohrada!!! K večeru začínalo trochu přšet a místní zem se měnila na bahno, ale to nás nemohlo odradit, jelikož jako správní venkovani máme po ruce holínky, že? Zábava probíhala vesele až do rána.

Ráno proběhl budíček jménem Libin, a začala příprava na závod. První etapa byl mokrej, děštivej scorelauf (v tomhle krásném počasí, si někteří ani mapník nebrali a valili neuvěřitelnou rychlostí do cíle, aby ještě viděli kontroly na mapě a vyhráli). Po obědě byla druhá klasicky mokrá handicapová etapa. Večer proběhlo jak vyhlášení tohoto závodu, tak i celoroční vyhlášení nejlepších žáků, dorostu, dospělých a veteránů. Také oblíbený bazar s nalezenýma věcmi ze závodů, který měl největší ohlas u malých dětí, rozlosování štafet na zítřejší den a pak soutěž Miss venkov 2008. 10 překrásných orientaček soutěžilo o korunku s poukázkou do Keni (Kenia se tak stal velkou atrakcí večera pro missky) !!! Moderátorská dvojice byla zajištěna v podání Eltona a Freda ve slušivých oranžových trenýrkách (rozuměj Olafa a Otriho nebo také dva neznámější gaye Eltona Johna a Fredieho Mercuryho). Porota pod vedením Jeldy a Prokůpka také zářila, ale hlavně soutěžící!!! Promenáda překážkové dráhy v holínkách! Dojení divoké krávy, zebry, vola (mlíko chvílemi teklo proudem, že se vemeno muselo vyměnit, no chvílemi byl i potíž něco vymáchnout, že se musela propíchnout větší dírka) a pak vyhlášení...Miss se stala malá Evička, druhá Terka a třetí kočička Lucka. Večer proběhla volná zábava...Výprava do první místní hospody plná vidláckých buranů a pak radší rychlý ústup do kempu, kde Steeve s Adamem, vyzkoušeli, že lampy chvílema svítí i nesvítí (noha má silnou moc).

Další den bylo zase ráno a štafety. Silnou a vítěznou štafetou se stala trojce: Miloš, Peťa Pí a Lucka. Jo jo, někteří měli dobrou volbu partnerů!!! Akorát Danovi to moc nevyšlo, čekal, čekal, že jako jediný si musel dát hamba start Nakonec nás čekalo balení, vyklizení pokojů, vyhlášení štafet a odjezd domů (tentokrát přímým oddílovým autobusem)

Použitá literatura: vědomosti s oživením dění z Drbčova blogu

Kařa B.

8.11.2008 - Oddílový přebor (2E) - Jedovnice

MM

1. Tesařová Markéta	ZBM9456	70.31	
2. Brlica Pavel	ZBM9302	70.33	0.02
3. Jašek Otakar	ZBM9422	74.41	4.10
4. Kabáthová Eva	ZBM8966	77.03	6.32
5. Jiráčková Jana	ZBM8661	81.23	10.52
6. Reinerová Barbara	ZBM8451	81.25	10.54
7. Štěpánská Adéla	ZBM8870	81.32	11.01
8. Šišková Vladimíra	ZBM8456	81.33	11.02
9. Tvarůžková Petra	ZBM8459	81.55	11.24
10. Hrušková Barbora	ZBM9354	84.39	14.08
11. Fialová Zuzana	TTR9051	85.58	15.27
12. Jemelíková Denisa	ZBM9351	87.20	16.49
13. Mezníková Lucie	LBE9150	91.15	20.44
14. Adámková Tereza	ZBM8691	91.46	21.15
15. Borecká Kateřina	ZBM8852	95.26	24.55
16. Koporová Petra	ZBM9353	95.29	24.58
17. Chromá Kateřina	ZBM9451	100.33	30.02
18. Bajcarová Pavla	ZBM8761	101.57	31.26
19. Baranová Mária	ZBM7751	102.11	31.40



20.	Kolaříková Anna	ZBM9151	104.04	33.33
21.	Hýblová Lenka	ZBM8754	104.53	34.22
22.	Kabáthová Jitka	ZBM5582	111.00	40.29
23.	Svobodová Klára	ZBM9454	115.20	44.49
24.	Brlica Jan	ZBM9502	117.37	47.06
25.	Kadlecová Zlata	ZBM8373	128.21	57.50
26.	Uhnává Markéta	ZBM8485	128.23	57.52
27.	Zahradník Tomáš	ZBM0000	128.45	58.14
	Palátová Petra	ZBM8658	DISK	
	Bukovacová Alena	ZBM7454	Vzdał	
	Beržinská Soňa	ZBM8553	abs	
	Zlesáková Daniela	JIL8451	abs	

NK

1.	Firešová Markéta	ZBM9951	61.10	
2.	Malivánková Eva	ZBM9952	61.18	0.08
	Mlynáriková Eliška	ZBM	abs	

VM

1.	Chromý Adam	ZBM8841	60.38	
2.	Nykodým Miloš	ZBM9005	62.52	2.14
3.	Palas Jan	ZBM8507	65.09	4.31
4.	Hájek Daniel	ZBM8919	66.49	6.11
5.	Dlabaja Tomáš	ZBM8308	66.57	6.19
6.	Bialožyt Michal	ZBM8707	71.16	10.38
7.	Otrusina Jiří	ZBM8201	71.20	10.42
8.	Zelinka Jiří	ZBM8740	71.58	11.20
9.	Zřídka Veselý Libor	ZBM7207	74.22	13.44
10.	Zimmermann Štěpán	ZBM9101	77.28	16.50
11.	Bořil Tomáš	ZBM8833	81.15	20.37
12.	Zháňal Jan	TTR8701	85.08	24.30
13.	Brabec Jaroslav	ZBM8242	86.40	26.02
14.	Drábek Jan	ZBM8511	87.17	26.39
15.	Liščinský Tomáš	ZBM8411	87.53	27.15
16.	Humlíček Aleš	ZBM7539	88.55	28.17
17.	Zvarik Tomáš	ZBM7702	95.20	34.42
18.	Mlynárik Peter	ZBM6526	99.09	38.31
19.	König Lukáš	ZBM8001	100.27	39.49
20.	Pátek Richard	ZBM7609	106.12	45.34
21.	Daněk Roman	SBK	110.09	49.31
	Bukovac Maroš	ZBM7605	DISK	
	Jelínek Petr	TUN7801	Vzdał	
	Prokop Petr	ZBM7908	Vzdał	
	Mazúr Martin	ZBM8701	Vzdał	
	Tomeš Petr	ZBM7531	abs	
	Štěpánský Václav	ZBM6108	abs	

ZN

1.	Nedbálková Hana	ZBM9755	92.06	
2.	Koporová Lenka	ZBM9753	184.38	92.32
	Spielman Šimon	ZBM9812	DISK	



9.11.2008 - Oddílový přebor - štafety - Jedovnice

1. Štafeta B	90.31	
Mezníková Lucie, Palátová Petra, Nykodým Miloš		
2. Štafeta F	97.23	+ 6.52
Jemelíková Denisa, Kadlecová Zlata, Bialožyt Michal		
3. Štafeta G	100.19	+ 9.48
Tvarůžková Petra, Zahradník Tomáš, Otrusina Jiří		
4. Štafeta L	100.27	+ 9.56
Jašek Otakar, Chromá Kateřina, Zháňal Jan		
5. Štafeta O	100.30	+ 9.59
Brlica Pavel, Kabáthová Jitka, Liščinský Tomáš		
6. Štafeta R	102.29	+11.58
Svoboda Ladislav, Borecká Kateřina, Mlynárik Peter		
7. Štafeta S	102.31	+12.00
Tomeš Petr, Baranová Mária, König Lukáš		
8. Štafeta M	105.46	+15.15
Jelínek Petr, Svobodová Klára, Brabec Jaroslav		
9. Štafeta N	106.26	+15.55
Jiráčková Jana, Hýblová Lenka, Drábek Jan		
10. Štafeta J	107.02	+16.31
Reinerová Barbara, Nedbálková Hana, Zimmermann Štěpán		
11. Štafeta E	107.15	+16.44
Hrušková Barbora, Uhnává Markéta, Dlabaja Tomáš		
12. Štafeta Q	109.07	+18.36
Prokop Petr, Kolaříková Anna, Zvarik Tomáš		
13. Štafeta U	109.36	+19.05
Jevsejenko Alexandr, Ehlová Pavla, Ehl Jiří		
14. Štafeta H	114.32	+24.01
Zlesáková Daniela, Firešová Markéta, Zelinka Jiří		
15. Štafeta T	117.20	+26.49
Tesařová Markéta, Brlica Jan, Pátek Richard		
16. Štafeta I	118.30	+27.59
Šišková Vladimíra, Soška Marek, Zřídka Veselý Libor		
17. Štafeta A	120.16	+29.45
Adámková Tereza, Malivánková Eva, Chromý Adam		
18. Štafeta D	137.45	+47.14
Fialová Zuzana, Spielman Šimon, Hájek Daniel		
Štafeta P		DISK
Bukovac Maroš, Bajcarová Pavla, Humlíček Aleš		
Štafeta K		DISK
Kabáthová Eva, Koporová Petra, Bořil Tomáš		
Štafeta C		DISK
Štěpánská Adéla, Koporová Lenka, Palas Jan		

Úvodní sraz reprezentace u Toulovcových maštali

PÁTEK

Zahájili jsme nenáročná noční rozjímací procházka za Smilem Flaškou z Rychmburka. O samotě jsme se vydali do lesa úzkou pěšinou ve skalnatém údolí a rozjímalí jsme nad otázkami života a smrti, třeba proč sbírám lampiony a kdy porazím Thieryho nebo sbalím Simone.

SOBOTA

Orienták ve dvojici na klasické trati v Toulovcových maštaliích ala Bier Mental tým fixuje s „jedním čipem“.

Večer jsme pak kontroly posbírali, pořádně se najedli - obsloužili nás medailisté z MS v Olomouci. A pak jsme do noci referovali o nadcházející sezóně. Táta Honzi Šedivého vypustil rybník a přines nějaké kapry, takže prý poletíme v zimě do Portugalska a Itálie. A Šeda možná na MS ;-)) A jeden z nováčků to nevydržel a uprostřed noci skončil nahý do řeky.

NEDĚLE

To jsme si ke snídani dali nějakou metodiku (jakožto silový trénink jako akcelerátor výkonnosti nebo mentální principy výkonu v OB). Něco jsme nafasovali a pak jsme se vydali do deště zaběhnout si sprint, na mapě kterou pro nás v okolí chaty udělal sám repre kouč a byla to dobrá rozcvička před Zeldovým sprintem na Lesné.

OLAF

Juniorské šifrování v Toulovcovkách

Jak je tomu každý rok, tak tomu bylo i letos. Že nevíte, co to tu plácám... Prostě každý rok se nejlepší junioři z naší rodné placky sejdou na jednom místě a luští a luští a luští... No tak to úplně není, ale dalo by se to taky tak prezentovat.

Letos jsme se tedy všichni sešli v Proseči hned vedle krásného lesa plného skal a skalek, ve kterém se kdysi dávno (L. P. 2000) také utkali nejlepší junioři. Ovšem předmětem zájmu nebylo luštění, ale orienták. A nepřijeli jen z Prahy, Brna, Pardubic či Konice, ale z celého světa. To jsme ale trochu odběhli od toho, kvůli čemu se vás snažím pobavit/unudit:-)

Tak teda, cesta byla dlouhá a taky dost zasněžená. Jako vždy silničáři vůbec nečekali, nebo čekat ani nechtěli, že by vůbec mohlo ještě někdy začít sněžit. A tak bylo na cestu třeba dvojnásobek času, nervů a štěstí... Všichni se nakonec sešli a tak jsme si jako vždy poslechli info o plánu přípravy a dalších důležitých věcech... Pak se hráli různorodé hry a šlo se na kutě. Někomu bylo tepleji, tak se rozhodl, že po dva následující dny se už topit nebude a odvařil termostat nadobro.

Ráno byla kosa a po celé soustředění tomu již jinak nebylo! Ale to nevadilo. Na pořadu dne byla již zmiňovaná šifrovací hra na téma globální oteplování. Takže se z nás stali nadšení ekologové, kteří zachraňovali Zemi a život na ní... Putovali jsme kvůli tomu skrze záludné hustnisky s divočáky, skály, hřbety, údolí, potoky, no prostě cestou necestou a hlavně dvaceti čísly prašánku. Někomu se podařilo více, někomu méně... Ale určitě byli všichni rádi, že to přežili a mohli se vrátit do pěkně vychlazené ubytovny. Večer trochu schůzování a pár testíků a dobrých rad. Ale hřebem večera bylo debilní – hra na debily. No všichni ze sebe dělali co největší debily, jen jim síly stačily. A že nám to šlo:-)

V neděli jsme si dali ještě jednu vytrvalost skrze místní fajný lesík a jelo se domů – silničáři si pořád nevšimli, že začalo sněžit. Tak jestli nějakého znáte, tak se mu pokuste vysvětlit, že po tom bílým svinstvu se jezdit nedá, a že má v popisu práce, a určitě i v pracovní smlouvě, to svinstvo uklízet:-)

JÁRA

Letošní NOPB

pořádal Zeld (je sudý rok) na Lesné. Před startem panovaly mezi závodníky trochu obavy. Vzpomínky na předloňský noční sprint zanechaly v mnohých silné, těžko smazatelné zážitky. Letošní ročník byl však nad očekávání pěkný! Start byl sice hromadný, ale jelikož v mapě nebylo vyznačeno, kde se start nachází, a mnohým trvalo poměrně dlouho se najít, startovní pole čítající zhruba 20 závodníků se velice rychle roztrhalo. Čekal nás příjemný scorelauf o 20ti kontrolách, najít se daly dokonce i ty v roklí. Úchylové a pejskaři se schovali a lampy pěkně svítily, takže všechno proběhlo naprosto bez problému!

Kdo vyhrál? Adam a Eva!

Co říci závěrem? Díky Zeldo!

ÁDA

Doplněno redakcí:

7.12.2008 23:16

Po zkontrolování ražení byla diskvalifikována Eva Kabáthová. S největší pravděpodobností vynechala kontrolu 47 a navštívila místo toho podruhé kontrolu 49. Tudíž MB v NOPB má poprvé v historii hned dvojici vítězů, kterými se staly Janča Gebauerová a Martina Jindřišková. Dodatečně gratuluji. Zelda

8.12. 2008 9:30

Eva: Musela jsem si nakreslit postupy, abych si byla opravdu jistá. Na kontrole 49 jsem byla opravdu dvakrát Ale kontrolu 47 jsem razila jako svou poslední, opravdu jsem tam byla. I když v cíli jsem v kartičce měla místo 21 oražení jen 19

09.12.2008 22:27

Po diskusi s Evou Kabáthovou bylo rozhodnuto, že kontrolu 47 navštívila a definitivní vítězkou se tedy stává ona. Za zmatky se omlouvám. Zelda

P.S. Před mnoha a mnoha lety byl Tomáš Prokeš diskvalifikován na MČR na klasické trati v kategorii elity za chybné ražení, jeden z pichů se dotýkal hrany políčka. Pravidla striktně vyžadovali všechny v pichy uvnitř. Vyhrál by o 5 minut...

7.12.2008 - Mistrovství Brna v nočním orientačním běhu - Lesná

Muži

1.	Chromý Adam	20:44
2.	Klusáček Matěj	23:26
3.	Mokrý Stanďa	26:07
4.	Brlica Pavel	26:16
5.	Novotný Ondra	28:41
6.	Kazda Adam	29:18
7.	Minařík Luboš	30:06
8.	Šesták Jakub	30:15
9.	Drábek Jan	32:47
10.	Pavelka Jan	34:48
11.	Liščinský Tomáš	40:36
12.	Hirš Otakar	46:11
13.	Ptáček Patrik	46:37
14.	Ptáček Pavel	47:31
15.	Chváta Lukáš	34:52 -2K
16.	Horký Petr	55:45 -9K

Ženy

1.	Jindřišková Martina	34:02
1.	Gebauerová Jana	34:02
3.	Křístková Veronika	34:54
4.	Štěpánská Adéla	35:04
5.	Vemolová Barbora	46:39
6.	Kabáthová Eva	31:00 -1K
7.	Švejnhová Edita	46:39 -1K

Omikron 2009 expanduje

Dne 8. prosince, na Sv. Ambrože (1), světoznámá pořadatelská dvojice Jirka a Zelinka uspořádala pro brněnské sympatizanty s orientačními sporty velkolepý vstup do Brněnské zimní ligy 08/09 (dále BZL - prestižního seriálu závodů v tzv. park(ur)ovém OB(2)), jejíž již jibilejní (100)2. ročník (3) bude tradičně kazit zažívání nedělního oběda desítkám nadšených běžců, běžkyň a všem ostatním bez ohledu na pohlaví a s ohledem na orientaci.

O-mikron! Tak sluje první klání v disciplíně, při které pomalost ducha již rychlost těla nezachrání.

Po tonutí ve věčnou mlhu zalitých bažinách zabračnické oblasti Frogscreamu, po splacení kyslíkových dluhů nadělaných v hvězd se dotýkajících vrcholech brněnského masivu sopečného původu MonteBoo (4) a naposledy po údiv i šimpatie vzbuzujících bleskových sprintech ve Franklin District, přichází letos něco zcela mimořádného. Dějištěm šestého O-mikronu stanovili autoři Woodville - jedinečnou lokalitu, jejíž urbanizaci co do členitosti zástavby předčí snad jen pražská Stínadla s fraktální dimenzí 3.1415. Ovšem vrcholem letošní mapy funglovky je objekt ryze přírodní, jenž by ruka smrtelníka jen těžko vytvořila. Jako klín je Woodville rozetnut v půli hlubokou proláklínou Devil's Glen. Ne bezdůvodně se také nazývá Bermudským trojúhelníkem Jižní Moravy. V klíci tohoto bezedného kaňonu, se o víkend alespoň na chvíli ztratilo 176 místních obyvatel (před starostmi všedního dne), 268 mladistvých (před 176 ustaranými rodiči), v amfiteátru 1 třídní kniha, -1 kontrola, všechny iluze, 5 penězének a většina z 67 závodníků BZL.(5)

Nyní již předávám slovo svému kolegovi Běhoslavu Střelkovi který naší redakci zprostředkuje autentický vhled do dění na bojišti.

Vážení sportovní přátelé, na startu je dokonalá soutěžní atmosféra: borci si i v posledních sekundách před úderem gongu opakuji sekvence kontrolních piktogramů, pochopitelně i pozpátku, jiní meditují v sedu o jedné noze a vidím i skupinku která navyšuje tepovou frekvenci kolektivní performancí severských lidových tanců. Provoz zde na startovní-cílovém stanovišti je dechberoucí a připomíná frankfurtské letiště, co půl minuty startuje či přibíhá některý ze soutěžících, většinou jako na potvoru současně, nicméně sehraná dvojice Jirka & Zelinka předvádí navigační koncert a díky jim opouštím ve správném startovním čase 42 ppm (po prvním minut) odpalovou rampu a řítilm se západním směrem sledující trasu svých 41 předskokanů. Spolu s předavnými nádržiemi odhazují po padesáti metrech nevědomky i razící štítek, čehož si všímám na konci volného pádu na dno Čertovy rokle, zatímám zuby a Braillovu jedničku otiskují do levého palce. Cesta nade mnou, cesta pode mnou, aťaj, čo urobiť, čo urobiť? Zlatá středná cesta po vrstevnici mě provádí dvěma trnitými hyperzhuštinými k čipové oranžence, a po krátké evaluaci místních geomorfologických poměrů stoupám na severovýchod. Ke své blaženosti se ocitám na náhorní plošině, rozbíhám se a s přehledem vyhrávám souboj o úžinu dělicí budovu pošty a mateřské školky. Předání kinetické energie dostává přednost před předáním dopisů pro ježiška. „Sníh, sníh volají nadšeně děti sledující desítky obálek, jež porýv větru odnáší do lesenského pekla. Na trávníku u čtvrté kontroly probíhá fotbalové klání místních extrémně pravicových klik: zahalení do národních barev zápolí patrně kulatolebí proti špičatolebým. No svatá Johanko, díím vida skupinku běžců ZBM s červeno-černými dresy, budou jatka. Dodávám si kuráž, rychle razím na prsteníček kontrolu uprostřed rozehrávacího křídového kruhu a unikám po lajně. Natržené nohavice neželím, byly stejně jen za nějaké tři groše.

Na úseku 4 5 nabírám tempo a s mapou v pažích rozepjatých nad hlavou mjíím kontrolu klouzavým letem o 1 výškový a 20 dělkových metrů. Krytje še, vetčyj stařík bere své vnuče nástroj a začíná v pískovišti hloubit zákop. Ale dědi, to jsou spojenci, Francis Rogallo byl Američan. A vůbec, dej sem tu lopatku.

Situace nevypadá dobře, červená čára mizí ve shlucích kontrol ve [p,i], kde p={A,B,C} i={1,2,3}. Ve chvíli, kdy se mi na každou patu lepí soupeř a bahna až po bradu, mě zachrání vypečená švejkovina. To jsou šachy, volám za sebe, musíš koněm proskákat všechny políčka. Nečekám na slova díky a opouštím poučené konkurenty. Nashle na 1-9.

Prověřit optimální trasu ze všech 27 možností (6) současně je pro kvantové orientačního běžce hračkou, neb jak známo tito jsouc vlnové povahy rozšiřují se dle principu páně Huygensovy. Nakonec jako klasický a poněkud nerelativistický závodník volím emergency variantu 1-1-2, rozhodně nestojím o případnou destruktivní interferenci na desítce. Každopádně borci na krátké tratě z Norska by si to určitě šli po své (7).

ZA ZÁDY VŠAK SLYŠÍM OPĚT SÝPAVÉ ODDECHY SVĚHO NOHSLEDA A PROTO LOVÍM ZE ZÁSObY PODLÝCH TRIKŮ TEN NEJ-PODLEJŠÍ, ODKLÁNÍM SE OD BRACHISTOCHRONY 10-11 A SKRYT ZA NEBLÍŽÍM CORBUSIOVÝM POMNÍKEM SLEDUJI, JAK GRE-ENHORN POKRAČUJE SETRVAČNÝM POHYBEM V PŘÍMCE. Z DIVÁCKÉ KONTROLY SE OZÝVAJÍ FANOUŠCI: TEN MIREK ALE KRÁSNĚ BĚŽÍ. A JAK SE MU PŘI BĚHU KÝVÁ CULÍK. DVA TI SICE, SLOVANE, SEKNOU VÍC, ALE ... (8)

NEČEKÁM AŽ SI NEŠTASTNÝ ODCHOVANEK ZNAČENÝCH TRATÍ PŘÍZNÁ TRAGICKOU ZTRÁTU ORIENTACE A ČASU A NOŘÍM SE DO SPLETITÉHO LABIRINTU ČTRNÁCTI IDENTICKÝCH PANELOVÝCH BUDOV. JEDINÉ ZRDŽENÍ PŮSOBUJE PÁN SE STŘEDNĚSR-ÝM JEZEVIČKEM, NICMĚNĚ VE CHVÍLI, KDY SE JEDEN Z NICH ROZHODL VODÍTKO PUSTIT, POKRAČOVAL BĚH JIŽ OPĚT HLADCE. ANI SESTRY BROŽÍKOVY BY TO NEMOHLY DÁT RYCHLEJI.

Po chvíli dostihují kolonu závodníků s nižšími pořadovými čísly. Vychutnávám si slastný pocit jisté pozice v horní polovině vý- sledkového lejtstra. Ale vítěznému pocitu zatíná tipec pohled na sytě oranžové pole rozlévající se postupem k předposlední kontrole. Mráz přecházející po zádech mi mění vyrašené krůpěje studeného potu mění na ostré ledové krystalky. Toho bohda nebude! Opouštím chumel a se zvoláním pravda a láska zvíťezí, obíhám široký blok budov hrdě zprava ...

ZDE BOHUŽEL ZTRÁCÍME OD NAŠEHO ZPRAVODAJI RADIOSIGNÁL. NUŽE DÍKY BĚHOSLAVĚ A DOUFAME, ŽE SE TI PODAŘÍ- LO ZÁVOD ÚSPĚŠNĚ, NEBO ALESPŇ REGULÉRNĚ UKONČIT.

CO ŘÍCI ZÁVĚREM? BĚHEM POSLEDNÍCH ŠESTI LET HISTORIE BZL VYDOLILI ORGANIZÁTOŘI O-MIKRONU, PŮVODNĚ ŘADO- VĚMU PŘEDPOSLEDNÍMU ZÁVODU, KLÍČOVÉ POZICE V ZÁVĚRU ČI ÚVODU SERIÁLU. MÁ SMYS PTÁT SE, ZDA JEJ SOUČASNĚ POUŽÍVANÝ NÁZEV STÁLE ADEKVÁTNĚ VYSTIHUJE. VŽDYŤ SAMOTNOU MAPU VELKOLEPĚHO FORMÁTU A3 SI ZÁVODNÍCI PO CELÝ ZÁVOD DRŽELI NESLOŽENU, ABY S NÍ MOHLI POSLÉZE KRÁŠLIT STĚNY PŘÍBYTKŮ ČI PRODÁVAT NA SBĚRATELSKÝCH BURZÁCH (KROM TOHO MNOHÝM POSKYTLA VÍTANOU OCHRANU PŘED DEŠTĚM JENŽ HLADCE NAVÁZAL NA VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ). STEJNĚ TAK LZE UVÁŽIT I NADŠENÍ POŘADATELŮ A ČAS STRÁVENÝ JEHO PEČLIVOU PŘÍPRAVOU. NA DRUHOU STRANU, PRO ZACHOVÁNÍ JASNĚ HOVOŘÍ FANTASTICKÉ MNOŽSTVÍ ZMAPOVANÝCH MIKROSKOPICKÝCH DETAILŮ. DÍKY NIM - A SAMOZŘEJMĚ NEJEN KVŮLI TOMU - SE DAVY ZÁVODNÍKŮ BUDOU JISTĚ NA O-MIKRON KAŽDOROČNĚ RÁDI HLÁSIT.

S POZDRAVEM SPORTU ZDAR!

VÁŠ KORESPONDENT SMĚROMÍR ZTRACENÝ

(A ZA KAŽDOU ODHALENOU SCHOVKU ČTVEREČEK ČOKOLÁDY NA ÚČET REDAKTORA :-)

(1) Svatý Ambrož je patronem včelařů. Legenda vypráví, že jako malému dítěti v kolébce se mu usadil na obličejí roj včel a aniž mu jediným bodnutím ublížil, odlétl.

(2) běh s přeskoky typických městských překážek jako lavičky, natažená vodítka, pískoviště hracími si dětmi atd.

- (3) dolní index značí číselnou soustavu, v tomto případě dvojkovou, no a horní index samozřejmě čísluje poznámky pod čarou
 (4) toto je vsutku oficiálně užívaný název astronomické observatoře na Kraví hoře
 (5) Mimo to DPMB s obtížemi tají absenci již 3 tramvají i s 72 pasažéry.
 (6) tři na třetí
 (7) TADY FAKTICKY M NECHYBÍ
 (8) V této větě netřeba hledat smysl, pouze jistou souvislost s polohou na trati. Ostatně jako všude.

7.12.2008 - 0-mikron (1. BZL) - Lesná

Muži

1. Zimmermann Jakub	16:18
2. Nykodým Miloš	16:27
3. Liščinský Zdeněk	17:12
4. Novotný Ondřej	17:30
5. Hájek Daniel	17:37
6. Zřídka veselý Libor	17:52
7. Zimmermann Štěpán	18:05
8. Mokrý Standa	18:50
9. Šesták Jakub	18:59
10. Jašek Otakar	19:34
11. Drábek Jan	19:44
12. Hübner Jan	19:53
13. Kazda Adam	20:09
14. Majlath Martin	20:16
15. Mokrý Ondřej	20:39
16. Brlica Pavel	20:43
17. Kalina Tomáš	20:50
18. Brabec Jaroslav	21:10
19. Liščinský Tomáš	21:35
20. Koča Jaroslav	22:31
21. Chváta Lukáš	23:11
22. Minařík Luboš	24:14
23. Robotka Libor	26:32
24. Toman Ondřej	27:46
25. Korpas Jaroslav	27:48
26. Mareček Jiří	28:44
27. Hájek Petr	29:24
28. Kříž Pavel	30:04
29. Bednařík Zdeněk	30:47
30. Jašek Milan	30:58
31. Ptáček Pavel	31:15
32. Pavelka Jan	31:47
33. Vemola Jiří	32:09
34. Hírš Otakar	32:49
35. Ptáček Patrik	36:16
36. Zahradník Tomáš	DISK
36. Dolihal Ludek	DISK
36. Brlica Jan	DISK
MS. Dlabaja Tomáš	14:18

Ženy

1. Kabáthová Eva	20:26
2. Gebauerová Jana	21:36

3. Tesařová Markéta	22:11
4. Chromá Kateřina	22:39
5. Procházková Lucie	23:08
6. Křístková Veronika	23:36
7. Borecká Kateřina	26:24
8. Marečková Michaela	27:37
9. Koporová Petra	28:01
10. Tesařová Jitka	31:00
11. Odehnařová Tereza	31:29
12. Kabáthová Jitka	33:30
13. Janská Iva	33:42
14. Vemolová Barbora	34:34
15. Vítovcová Lenka	35:38
16. Matyášová Lenka	40:21
17. Chromá Eva	40:35
18. Jindřišková Martina	DISK
18. Moučková Andrea	DISK

Děti

1. Nedbálková Hana	15:12
2. Soška Marek	18:02
3. Malivánková Eva	18:46
4. Malá Dominika	20:27
5. Firesova Marketa	20:40
6. Korpasová Tereza	20:42
7. Horký Petr	22:24
8. Koporová Lenka	24:27
9. Spilemann Šimon	26:47



Běh 17. Listopadu

Je krásné sobotní ráno dne 22.11. a venku je taková mírná zima asi kolem -1°C, ale během dne se má oteplít. O tři čtvrtě na devět vyrazíme na cestu mým vozem a nabíráme Adama na Vinohradech u Billy a jedeme do Kuřimi, kde je první letošní závod brněnského poháru. Místní silničky a vedlejší uličky jsou posypané sněhem. Jdu zkoumat povrch trati a zvažuji hřeby nebo botasky. Ale po dnešní nenadálé ranní sněhové bouři jasně volím hřeby.

Start byl vzdálen 200 metrů od místní školy. Všechny 200 závodků se netrpělivě schází do místa startu a čekáme na až zazní výstřel, abychom mohli vyběhnout na 10 km trať, to se však stalo s 10 minutovým zpožděním. Po startovním výstřelu jde do čela Tomáš Dlabaja, který byl pořad před Danem Orálkem až do cíle. Já v kopci na začátku trati předbílám Chrobáka, který za mou visel celou dobu, občas mě dobíhal a já se snažil se vzdalovat. Největší zlom přišel v druhém kole, vidím, jak se zamnou Chrobák přibližuje a pak mě předbílá v tom dlouhým kopci, kde jsem byl úplně tuhej. Výběh na kuřimskou horu. Pak přišla hřebenová rovinka a dlouhý seběh až do cíle. Končím na krásném osmém místě v první desítce. Byl to pěkný závod, ale atleti podávali protest na kopcovatost tratě a mnohým se nelíbila. Aspoň viděli v jakých podmínkách běhají orientační běžci. Taková trať by měla být na každém brněnském poháru.

TOMAS L.

22.11.2008 - 1.BZL - Kuřim

5km: 1. HOMOLÁČ Jiří 18:00; 2. NOVOTNÝ Ondřej 18:18; 3. KUČERA JAN st. 19:07; ... ; 15. BRLICA Pavel 21:34; ... ; 31. BRLICA Honza 23:50; ... ; 37. TESAŘOVÁ Markéta 24:36; ... ; 43. ŠTĚPÁNSKÁ Adéla 24:53; ... ; 54. ŠTĚPÁNSKÝ Václav 26:10; ... ; 57. JEMELÍKOVÁ Denisa 26:24; 58. GOTTVALDOVÁ Nela 26:25; ... ; 66. KABÁTHOVÁ Jitka 27:17; ... ; 70. HRUŠKOVÁ Barbora 27:47; ... ; 73. KOPOROVÁ Petra 28:12; ... ; 77. HRUŠKOVÁ Lenka 28:49; ... // 10km: 1. DLABAJA Tomáš 34:09; 2. ORÁLEK Daniel 35:00; 3. POSPÍŠEK Marek 35:08; ... ; 6. CHROMÝ Adam 36:37; ... ; 8. LIŠČINSKÝ Tomáš 37:36; ... ; 47. ZÁMEČNÍK David 43:04; ... ; 53. ZELINKA Jiří 44:02; ... ; 89. HUMLÍČEK Aleš 47:43; ... ; 182. PÁTEK Richard 57:30; ... // 1,4km: 1. Jelínek Ondřej 04:57; 2. Ferenci Marek 05:01; 3. Dobrovolný Jiří 05:06; 4. Jašek Otakar 05:08 ...

BBP Jehnice

Probužím se do poklidného rána, plného pohody. V klidu snídám, záchodím, balím věci, a už mám najednou problém s časem. Rychle dobíhám na zastávku, abych viděl, jak mi přímo před očima ujede autobus. Čekám na další, ten má jet za 10 minut... no jo, ale naše doprava nic moc, a tak do něho nasedám až po 20 minutách. Prezentuji se, a zjišťuje, že za chvíli startuji.

Start stíhám a dřív než si to uvědomuji, tak už vybíháme. Čekala nás tradiční trať, a ta nikoho nenechala chladným. Po necelé půlhodině trápení se konečně vidím cíl, a tak z posleňích sil finišuju. Po výklusy si dám, jak je každoročně v Jehnicích zvykem, klobásu. Pak jdu veškerou přijatou energii vyskákat na skákací hrad. Chudáci děti, moc se jim od tama nechtělo, ale bylo to pro jejich dobro - dyť by se jim mohlo něco stát :-). Jehnice nejsou sice nejjednodušším závodem BBP, ale přistě určitě přidtě.

Už jenom kvůli tý klobáse.

PAVLÍK

6.12.2008 - 2.BZL - Jehnice

6,1 km: 1. HOMOLÁČ Jiří 23:46; 2. NOVOTNÝ Ondřej 25:45; 3. VODIČKOVÁ Radka 26:01; 4. HÁJEK Daniel 26:58; ... ; 15. BRLICA Pavel 28:54; ... ; 31. KABÁTHOVÁ Eva 31:50; ... ; 41. TESAŘOVÁ Markéta 32:58; 42. GEBAUEROVÁ Jana 33:04; ... ; 44. PALÁTOVÁ Petra 33:08; ... ; 48. BRLICA Honza 33:43; ... ; 59. CHROMÁ Kateřina 35:07; ... ; 72. JEMELÍKOVÁ Denisa 37:06; ... ; 93. HRUŠKOVÁ Lenka 44:00; 94. KOPOROVÁ Petra 41:13; ... // 10,2 km: 1. ORÁLEK Daniel 41:09; 2. HOMOLÁČ Jiří 41:37; 3. ONDRÁČEK Tomáš 42:04; ... ; 11. LIŠČINSKÝ Tomáš 44:25; ... ; 17. NYKODÝM Miloš 44:59; ... ; 19. ZIMMERMANN Jakub 45:09; ... ; 30. HÁJEK Daniel 47:34; ... ; 91. ZIMMERMANN Štěpán 54:33; ... ; 110. HUMLÍČEK Aleš 56:19; ... // 1,5 km: 1. Jelínek Ondřej 05:15; 2. Jašek Otakar 05:16; 3. Dobrovolný Jiří 05:29; ...

CYKLISTIKA V TŘEŠTICÍCH

Tato skvělá a poměrně komorní akce se uskutečnila o podzimních prázdninách pod taktovkou Peti & Pallyho. Nás pět (viz foto martinac.rajce.net, pally.rajce.net), co jsme z nejrůznějších důvodů nemohli jet do Chorvatska, vyrazilo cyklistikovat na tři krásné i méně krásné podzimní dny k Roštejnu do Třeštic. Konalo se to pouhé tři týdny poté, co jsem po červencové kolenové operaci začal jezdit. Můj dosavadní rekord byl opatrných 30 km. A tak jsem s Pallym vyrazil na prolog směrem na Šmelcovnu už den před odjezdem – trochu se otukat a přidat třeba i nějaký kiláček navíc. Nějak z toho vyšlo kilometrů šedesát. Přežil jsem to, ale ještě jsem netušil, že kratší už to žádný den nebude...

Protože teď je pomalu půlka prosince a od akce uteklo spousta času, můžu zde již v klidu shrnout, co mi utkví navždy (nebo aspoň až dosud) v paměti:

- Parádní přejezd z Vysočiny přes Zvůli a Landštejn nádhernou krajinou Jižních Čech až na rakouské hranice do Slavonic.
- Skvělá nálada a pohoda.
- Dostihy a sázky (Jároví určitě taky) – když si myslíte, že se hra chýlí ke konci, znamená to, že za jednu až dvě hodiny budete ve stejné situaci jako nyní.
- Mlha. Ač to z fotek až tak nevypadá (kdo by fotil mlhu?), byla. Hustá.
- Jízda v mlze.
- Tradiční roztápění všech třeštických kamen. Je to prestiž.

Napsal bych článek delší a zajímavější, ale zkoušky za mě nikdo neudělá :-)

Nočák v Deblíně

Začal nový tréninkový rok a s ním mnoho typu tréninků. Jedním z mnoha jsou noční. Bývají zhruba po 14 dnech vždy v pátek. A jelikož to vypadá tak že Žabiny poběží příští rok 10milu je potřeba něco poběhat i v noci. První trénink na Bukovince jsem ještě nestihl, ale ten v Deblíně už jo. Na krůti hostině jsem si od Keníka půjčil jeho světlo a v pátek po práci vyrazil k Bohémě. Tam jsem vyfasoval osádku svého auta, ze Zhusty sem "vyrazil" souřadnice kde to přesně asi tak zhruba může být a směle odjel. Ještě sem po cestě nabral Arnošta a pak přímo do Deblína. Po příjezdu se rychle převléct, trochu rozklusnout, zjistit jestli světlo svítí a pak podle mírně neaktuální startovky vyběhnout do tmy. Chlapci měli skoro 8 km a ženy a dorost něco přes 5 km. Připravena byla klasická trať s jedním motýlkem a jeden divácký úsek. A jaké že to v tom lese vlastně bylo: Hezké. Někte čistý a rychlý les, někte hustníky, jinde trocha vody, onde zbytky prvního sněhu, a hlavně spousta terčíků které bylo potřeba najít. Někdo našel všechny, někdo ne, ale z lesa se vrátili všichni. I ti co běželi bez buzolky.

A na závěr ještě pár poznatků:

- když chci běžet noční musím si nabít světlo
- když zapomenu buzolu je lepší si na ni vzpomenout
- nejlépe si na ni vzpomenout ještě v Brně
- divácký úsek moc divácký nebyl
- když na někoho čekám, čekám na smluveném místě
- kdo má rád sladké, pije zásadně čaj od Míši
- "B" štafeta na 10mile bude opravdu postrachem soupeřů
- Keňo, Hansi příště přijďte taky, někdo v tom Švédsku v noci běžet musí !!!

Aleš H.

ONOS sraz 2008/2009 č.1

Víte jak to dopadne, když se ONOSáci rozhodnou sejít na tom samém místě a ve stejném čase a to všichni? Skončí to vynikajícím zápisem v tréninkáči. A to je proč to děláme, přidat si pořádnou porci tréninkových minut a ještě se u toho dobře bavit. Náš letošní úvodní sraz jsme naplánovali na Miloušovu chatu ve Vlachovicích. V termínu 27.11.-30.11.navic v nejvýše položených částech Vysočiny ležela v této době i nemalá sněhová pokrývka, tak jsme si s sebou přitáhli i lyže. Program byl nabytý, jako ostatně na klasických VTčkách, tréninkem a odpočinkem, zpravidla zpestřeným o sledování některých populárních televizních seriálů. Celé soustředění (od čtvrtka) absolvovali pouze ti co na to mají, mladíci: Milouš se Steevem. Stará cháska se začala trousit až v průběhu:

Danáč v pátek a Bořek v sobotu. Stihly jsme dvakrát about běžky, vyběhnout Tatry, opéct špekáčky, přehrát HIMYM a ještě nám zbyl čas na sledování tréninku místního FC, na vytrídění odpadu, zatopení pomocí odchycených myší a vypočítání několika limit. Díky a zase příště hoši!!!

Více o našem klubu vyvolených na my.operacom.com/onoss

Danáč

Zeptali jsme se našeho dívčího Tiomila týmu!

1) Běžela si někdy Tiomilu či vůbec nějaké štafety ve Švédsku?

Janča Jiráčková: Tiomilu jsem už kdysi dávno běžela, ale už moc nevím za co a kterou kategorií... Ale bylo to naprosto úžasný. Nejvíc se mi líbil start prvních úseků chlapů, jak byla tma a ty stovky světél!

Soptík: nie

Evička: Štafety jsem ve Švédsku běžela už několikrát.

Nikdy ale Tiomilu nebo podobné tradiční Švédské závody s několika tisíci účastníky. Teším se, že to bude velký zážitek. No a pocity z mých předchozích štafet ve Švédsku jsou vcelku smíšené. I bez větších chyb mi daly Švédky vždycky na prdel. Ale doporučuju, závody v jejich terénech za to stojí!

Terka Adámková: Běžela jsem. Na podzim 2007 to byly štafety, které se jmenovaly Blävitv budkavlén. První úsek ženská - nefarstovaný. Druhý veterán a třetí a čtvrtý úsek chlapi. Štafet celkem 60, první kontrola za rohem. Stojany asi 4. Ještě nikdy jsem u kontroly nestála v řadě a nečekala, až to na mě vyjde. Celkem dobré zážitky.

Maruška: Loni jsem běžela Tiomila za můj norský klub a bylo to super!!! Spousta lidí, super atmosféra, dokonce krásný počasí, nemělo to chybu:-) Ač jsme nebojovaly o přední umístění, náš jediný cíl bylo porazit studenský klub z Bergenu (který byl nakonec disk...), a terém nepatřil mezi ty úplně nejzajímavější tak to určitě patří mezi mé největší orientačké zážitky!

Lucka Mezníková: Tiomilu jsem teda neběžela a moc se na to těším.. Zatím jsem ve Švédsku běžela myslím jen jediný štafety, a to letos na jaře.. Každopádně si pamatuju jak sem se ztratila už na jedničku, ale jinak fajn.. žádná změna od normálních závodů tam, ale na Tiomile asi bude trochu víc lidí, takže to bude dost jiné.. :)

2) Víš o co jde, když se řekne „dlouhá noc“ ve spojení s Tiomilou?

Janča Jiráčková: Jasně, to je šíleně dlouhý úsek chlapské štafety uprostřed noci.

Soptík: viem

Evička: Dlouhá noc je nejdelší úsek z celého závodu mužské Tiomily. Jsem zvědavá, na koho z vás tenhle úsek padne :-)

Terka Adámková: Víím o co jde. O sezení u PC, snažení se rozjet přímý videopřenos, nadávání, že to nejde, následně spouštění online rádia a zřívání do naskakujících čísel z mezi-

časích. Nejdelší na celé noci je to, že se mezičasy aktualizují strašně pomalu. (pozn. redakce, Langa natten = Rajmova častá mise)

Maruška: Víím, víím... Je to hrooozně dlouhý a je při tom děěěěšná tma a běhaj to ti největší drsníaci;-)

3) Je pro tebe Tiomila motivací a ovlivní přípravu na tento závod nějak tvůj zimní trénink?

Janča Jiráčková: Určitě, pokusím se na to nějakým způsobem připravit, snad to ostatním nezkažím... :-)

Soptík: áno je, dúfam, že ovlivní

Terka Adámková: Jistě, že je motivací. Příprava? Bude běhat. Myslím, že to pomůže hodně.

Lucka Mezníková: Tak motivace to určitě je.. přece jenom tam bude obrovská konkurence, tak bychom měli potrévnat abychom se úplně neztratili někde na dně výsledkové listiny.. Příprava bude spíš ale směřovat k jiným cílům sezóny než zrovna k Tiomile..

4) Zkus si tipnout v kolikátém měsíci těhotenství běžela Simone Niggli letošní Tiomilu?

Evička: Myslím, že porodila někdy na začátku září. Takže jestli se Tiomila běžela v březnu a pokud správně počítám, mohla být tak ve třetím měsíci? Zajímavé také je, že si všechny natřela už 2 měsíce po porodu na sprintu při ME dorostu ve Švýcarsku :-)

Terka Adámková: Takže, odhad. Malá Malin se narodila v září. Což je devátý měsíc. A Tiomila byla v dubnu. Což je čtvrtý měsíc. Díky Simone, moc dobře se to počítá! A ve třetím měsíci jsem s ní byla ve sprše. A v prvním měsíci po narození byla už Malin nejznámějším dítětem Švýcarska. (Četla jsem si minulý týden stránky Simone, aspoň na něco se mi mé studium náměčiny hodí.)



Program na prosinec až únor

- * **23. 12. – ÚT – Běh okolo Brna** – tradiční cca 15 ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí – Pod Hádkem – Nový Dvůr – Březina – Zadní pole – Babice na d Svitavou – Alexandrovka – Adamov – Útěchov (cca 120 min; MHD) – Soběšice – Lesná – Husovice – sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí – doprava autobusem číslo 45 s odjezdem v 8:23 z Lesné, Haškovy (Štefánikova čtvrt 8:29; Stará Osada 8:37; Dělnický dům 8:41)
- * **24. 12. – ST – Běh na Babu** – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní (MHD tram č. 12,13)
- * **26. 12. – PÁ – Brněnský běžecký pohár (3. závod)** – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní
- * **1. – 11. 2. – PO až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Holedná–Pisárky – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Pisárky; MHD 1, 25, 26, 37, 52, 68
- * **4. 1. – NE – První trénink po vánočních prázdninách – Noční mapový trénink – pravidelné tréninky začínají opět od pondělí 5. ledna 2009**
- * **4. 1. – NE – noční mapový trénink** – Žebětín – sraz: 16:30 v Žebětíně (konec zástavby směrem k poli uprostřed lesa) – mapa: Augšpurský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Okruhy – doprava: osobními auty
- * **10. 1. – SO – Běžecké testy – Lesná** – Zhustových 60 minut – BVCV Lesná, Milénova ulice – sraz do 9:30 hod. – kluci 60 minut, holky 40 minut (lesní kros)
- * **11. 1. – NE – Brněnská zimní liga (2. závod)** – Onos sprint – Řečkovice, ZŠ Horácké náměstí – sraz: do 14:15 – start 00: 14:30 – mapa: Řečkovice (1 : 4 000, E=1m) – doprava: individuální (nejlépe tramvaj číslo 1)
- * **12. – 25. 1. – PO až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Trnůvka – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Rozdrojovice; IDS 302
- * **16. 1. – PÁ – noční mapový trénink** – Kuničky – sraz: 17:00 u Bohémy – mapa: Škatulec (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf – doprava: osobními auty
- * **17. 1. – SO – trénink – Bystrc, „Přistaviště“** (zastávka tramvaje číslo 1, 3, 11) – sraz: 9:30 – běh s mapou „okolo přehrady“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
- * **24. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (4. závod)** – Radostice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní
- * **26. 1. – 8. 2. – PO až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Augšpurský potok – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Žebětín, „Rišova“; MHD 52, 54
- * **29. 1. – ČT – noční mapový trénink** – Zhoř – sraz: 17:00 u Bohémy – mapa: Kraví hlava (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty
- * **29. 1. až 1. 2. – ČT–NE – Soustředění Tři Studně** – viz samostatný rozpis akce
- * **31. 1. – SO – Brněnská zimní liga (3. závod)** – Hromniční trápení – Blansko – podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu – detailní rozpis dosud nebyl vydán
- * **7. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (5. závod)** – Kanice, základní škola – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní
- * **8. 2. – NE – Brněnská zimní liga (4. závod)** – Adamna cup – Brno, místo bude upřesněno – podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu
- * **9. – 22. 2. – PO až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Kobylín 398 – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Soběšice „Klarisky“; MHD 43, 57
- * **13. 2. – PÁ – noční mapový trénink – Zastávka u Brna** – sraz: 17:30 u Bohémy – mapa: Zastávka (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: normální trať – doprava: osobními auty
- * **14. 2. – SO – trénink – Lišeň, hřbitov** (konečná autobusů 58) – sraz: 9:30 – běh s mapou „Moravským krasem“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení
- * **21. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (6. závod)** – Ráječko, sportovní hala – sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní, vlak směr Svitavy
- * **20. – 28. 2. – PÁ až SO – Soustředění Špindlerův Mlýn** – podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise – přihlášky do 20. ledna 2009 Zhustovi.
- * **23. 2. – 8. 3. – PO až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Veveří – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Bystrc, „Ečerova“; MHD 1, 3, 52

Zhusta

SOUSTŘEDĚNÍ VYSOČINA - DOROST, DOSPĚLÍ

Datum: 29. ledna – 1. února 2009
Cena: předpokládaná cena je 1200,- Kč (ubytování + stravování)
Doprava: individuální dle domluvy
Jídlo: zajištěno od večere 29. ledna do oběda 1 února
Ubytování: Penzion Vrchovina – Nové Město na Moravě.
Kapacita: kapacita je omezena, přihlášky do 10. ledna Liboru Zřídka veselému

SOUSTŘEDĚNÍ ŠPINDLERŮV MLÝN - VŠICHNI

Datum: 20. února – 28. února 2009
Cena: předpokládaná cena je 1600,- Kč (ubytování + stravování)
Doprava: autobusem (linka Brno – Špindlerův Mlýn) cena plné jízdenky Brno – Špindlerův Mlýn je 240,- Kč, nebo individuální – podrobnosti pro individuální dopravu u Zhusty
Jídlo: zajištěno od večere 20. února do oběda 28. února
Ubytování: Chata SK LOB Nová Paka ve Špindlerově Mlýně, těsně pod vrcholem Přední Planina přímo pod lanovou dráhou Svatý Petr – Pláně. Spí se na postelích. Nutno vzít spací pytel.
Tréninky: Podle sněhových podmínek, předpokládáme, že sněhu bude dost. Pokud někdo chcete sjezdovat, vezměte si s sebou i sjezdovky.
Odjezd: pátek 20. února v 13:45 ze Zvonařky. Příjezd do Špindlerova Mlýna ve 19:30, odtud cca 2 km pěšky (převýšení 500 m – jde se po sjezdovce nahoru).
Příjezd: v pátek 28. února v 18:50 do Brna na Zvonařku. Odjezd ze Špindlerova Mlýna v 13:30.
Přihlášky: do 20. ledna Liboru Zřídka veselému se zálohou 500,- Kč. Zbytek peněz se bude vybírat ve Špindlerově Mlýně. Jízdenky na autobus se budou kupovat 10. února – pokud pojedete individuálně, nezapomeňte to sdělit.
Poznámky: Na chatě je ping-pongový stůl. Sprcha není k dispozici (teplá voda v omezené míře, studená voda v nepřeborném množství). Vezměte si sebou co nejméně věcí – sice je nahoru vyveze rolba, ale i ta není nafukovací, má omezenou kapacitu (a hlavně ještě není domluvena a loni i předloni při nedostatku sněhu vůbec nemohla jet).
Zhusta

ČASOPIS ORIENTAČNÍ BĚH

Orientační běh – časopis orientačních sportů – česky – cena předplatného 490,- Kč.
Chcete-li pořadač, tak je cena předplatného 640,- Kč.

+ reportáže z domácí i zahraniční scény v OB, LOB a MTBO
+ rozhovory, soutěže, metodika a řada dalších informací o dění v OB
+ chcete-li šanon s motivem OB pro archivaci časopisu je předplatné o 150,- Kč větší
+ informace naleznete na <http://www.obcasopis.nord-service.cz>
Přihlášky společně s placením u Zhusty do 15. ledna 2009.

Za výsledky v roce 2008 jej od oddílu mají objednaní: Tomáš Dlabaja, Eva Kabátová, Denisa Jemelíková, Miloš Nykodým, Kateřina Chromá, Ota Jašek, Peter Mlynářik, Jitka Kabáthová a Martin Tišnovský.

Zhusta

NiMH



Jak se správně starat o baterii k Silva lampě?

Je nás v oddíle už celkem dost, co máme své lampy. Ale jak dlouho vám bude sloužit ke spokojenosti záleží především na formě „baterie“. A její životnost a výkon můžete VÝRAZNĚ ovlivnit správným nabíjením a údržbou vůbec.

V mobilu, iPodu nebo tak podobně máte obvykle technologicky vyspělejší a dražší bateri Li-ion, k Silvě je dodávána baterie NiMH.

Pro baterie typu NiCd a NiMH platí tyto zásady:

Alfou a omegou je správně dobíjení!

Před nabíjením je důležité mít baterii vybitou a nabíjet ji přesnou dobu, baterii velmi škodí přebíjení (=nechat ji v nabíječce déle; některé nabíječky už mají ochranu)

A je dobré mít napaměti, že po 24 hodinách „vyprchá“ (v závislosti na výrobku) až 10% energie.

Pokud jste o svou baterii dosud nepečovali příliš dobře, mnohdy ji pomůže znovu na nohy ji párkát úplně vybit a zcela nabít.

Olaf

SK Žabovřesky Brno



PF 2009

POLARIS 2008 *****

redakce: Olaf, Arnie, Libor, Filip / obraz: Jára, Tomáš, Filip a ostatní / text: Káťa, Olaf, Jára, Adéla, Světomír, Tomas, Pavlík, Aleš, Danáč

zhm.polaris@seznam.cz

www.sky.cz/zhusta