

POLARIS 04

ŘÍJEN

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XI / 2009



MČR KLASICKÁ TRATĚ



* * * * *

ÚVOD / txt Honza

* * * * *

Po létě, kdy se toho v našich zemích příliš velkého a důležitého s orientáčkem neděje, vlítlo září jako tornádo do našeho malého světa nabyté důležitými závody... Především jsme se znovu začali (aspoň někteří) scházet na pravidelných trénincích, že?! Ale hlavně září začalo štafetami a sprintem v severních Čechách, kde se v H21 podařil skoro neuvěřitelný kousek, ale více o tomto divu se dozvíte v Dejvově článku, který vymyslel onu brilantní strategii. O týden později jsme se vydali na další dlouhou štreku na sever, tentokráte jsme zůstali na Moravě a navštívili námi už velmi známé Vrbno pod Pradědem s jeho okolím, určitě zajímavý závod s velice netradičními posledními kontrolami, tentokráte z Maruščiných kláves. Ještě se vrátíme k senem provoněnému létu na východní konec Evropy, konkrétně do Rumunska, kde se Martináč účastnil s několika dalšími běžci v žabiňáckém dresu ... no nebudu prozrazovat, najdete to v Martináčově článku! Také jsem našel z nějakého tajného fondu v zapadlém archivu jednoho neurčitého mejlu jeden starý článek týkající se jarního soustředění ve Svratce. (Toto budiž výzvou k dalším lidem, kterým padá na nějaké staré nevydané články e-prach, místo pro ně bude vždy...) A protože na pořadu je MČR družstev a štafet, tak také následují čtyři rozhovor s běžci áčkových štafet... No a nakonec si určitě přečtete článek o námi pořádané Klasice z pera bronzové medailistky Věrky. Září jako vždy zakončilo posezení v už dnes klasické Středověké krčmě, ale tentokráte neklasicky v Kaverně, kde se klasicky velice podrobně probírala jedna klasická stránka jednoho neurčitého pardubického o-běžce... Tato diskuze ale vzala za své po krátkém, ale velice interesantním projevu Rajmo, po kterém v místnosti zavládlo překvapivé ticho, následované ohromujícím potleskem...

Také už se blíží Oddíláč! Půjdeme zase v maskách? Proč ne, je to hezká tradice, takové zpestření. Ale v jakém převleku? Pohádkové masky byly hodně dobré, venkov především na Čáře vypadal hodně dobře, zato v Jedovnicích jsme už splývali... Tak co letos? 20./30. léta minulého století? Svět Walta Disneyho? Pomáda? Budoucnost? Nebo něco úplně jiného? Na závěr čísla mám pro Vás, milí čtenáři a čtenářky, malou hádanku. Zdalipak poznáte o kterého žabiňáka/žabiňáčku se jedná?

Tak vydržte s čtením až na konec.

* * * * *
SLOVO ÚVODEM / ZHUSTA
* * * * *

Září je za námi. Bylo náročné, štafety, Áčka a Béčka, pořádání M ČR na klasické trati a soustředění na Suchém. No a teď nás již čeká poslední velký víkend – Mistrovství štafet a družstev.

Jelikož sezóna končí až po víkendu nechám si hodnocení do dalšího Polarisu. Teď tedy několik řádek a zamyšlení o budoucnu. Dostal jsem o řady z vás v průběhu roku mnoho podnětů ke změnám (nebojte neotočíme o 180°). Jelikož se náš oddíl stále zvětšuje je čas provést několik inovací a jelikož bych byl rád, aby ty změny byly pokud možno co nejvíce podle vašich představ rád bych je v tomto úvodníku nastínil, abych získal vaši zpětnou reakci a mohl vše v průběhu října dotáhnout do finálního konce.

Nutnou podmínkou pro všechny inovace je, abyste měli chuť a rádi chodili na společné tréninky. Pokud je totiž vylepšíme a vy na nich budete chybět bude veškerá snaha zbytečná. Tedy věřte, že všechny tréninky jsou pro vás a ne pro vyčerpání volného času těch co je pro vás připravují. Co tedy vylepšíme – na nočních trénincích bych mimo reflexů měl rád i Sportident, všechny tréninky převedeme na ww stránky a budeme si do nich kreslit postup; zimní 14 denní tréninky zpestříme tím, že budeme střídát individuální tréninky s pevným sobotním mapovým tréninkem; přidáme zimní soustředění o pololetních prázdninách na přelomu ledna a února; jarní prázdniny změním na mapové soustředění v subtropickém pásu; vyrazíme za obhajobou našich loňských umístění na Tio-mile; letní středeční tréninky oddělíme od žactva – snížíme počet, zvětšíme vzdálenost od Brna a přidáme času na trénink; vylepšíme teoretickou přípravu pomocí elektronických možností; prázdninový tábor prodloužíme a spojíme jej se soustředěním před podzimní částí sezóny; pro nejmenší připravíme více akcí podobných té Olafově u mne ve škole. Co vy na to? Nezapomeňte – nutná podmínka – baví nás to a chceme to mít. Chcete-li to mít, tak diskuzní fórum je ná pártý 7. října – žádné oficiality, ale návrhům a nápadům se změny nekladou. A poděkování – všem těm, kteří s nápady přišli a chtějí i pomoci s jejich případnou realizací.

A závěrem – všem hodně úspěchů na štafetách a družstvech. Žákům úspěšnou podzimní sezónu na oblastních závodech, všem úspěšnou přípravu na vrchol sezóny – oddílový přebor.

* * * * *
SOUSTŘEDĚNÍ SVRATKA / TXT ADAM
* * * * *

„Že by pozdrav ze záhrobí?“

Jednoho májového rána se strejda David probudil brzo ráno. To brzo značilo, že se děje něco mimořádného. Strejda David je totiž vysokoškolák. A taky, že se dělo. Momentální žabiňácká špička (ta juniorská) se toho času zrovna slunila někde v Itálii, a ta druhá špička (ta dospělá) si někde válela šunky. Z toho je patrné, že náš víc než oddíl byl zrovna bež špiček a zbyla

tedy ta jeho spodní část - ta na které oddíl stojí (nebo spíše bude stát) - naši nejmladší.

Tato základna se vydala potrénovat. Je samozřejmé, že nejela sama, jel s ní totiž velký šéf - samotný strejda David - doprovázený početnou družinou tet a strýců. Ty tety a strýce doprovázely starší tety, které se staraly o tu základnu, protože tety a strýci se stěží postarají o sebe. Skupina tet, strýců a dětí (dále jen strýteti) tedy dorazila do Svatky. Do takové té s domečkama, která leží nad tou s rybičkama (a proto se po ní jmenuje - pozn. pro mladší čtenáře).

Tetám a strýcům (dále strýty) připravil strejda David krátkou trať. Aby měl trénink pro strýty největší užitek, nejprve jsme všechno pořádně probrali. Co má trénink za cíl, jak ho běžet a tak. Po jeho odběhnutí jsme probrali postupy, proč kdo udělal jakou chybu, jak měl běžet aby ji neudělal (což se bohužel moc v Žabinách nedělá a je to velmi důležité).

V průběhu tohoto a následujícího dne jsme oběhli několik málo tradičních tréninků (trénink prvních kontrol, nachytávaná, či skalní downhill sprinty), které všem strýtám daly mnoho zkušeností, neboť vždy byly zaměřeny na některé typy obtížných kontrol. Zejména zkušenosti z tréninku náběhu na kontroly ve svahu se budou jistě vekmi hodit! Po každém tréninku jsme vždy zašli na perfektní jídlo za milým panem hostinským.

Do teď jsem se ještě nezmiňl o dětech. Ano, uznávám, že vlastně nevím co do té doby dělaly ... Pak nás ale velice překvapily! Připravily pro nás totiž závod. Pečlivě připravený, se startovní čarou z šišek, zajímavou tratí a krásnými, ručně malovanými diplomy! Děkujeme!

Na konec soustředění jsme se ještě proběhli ve vlahém májovém deštíku okolo pasecké skály a vykoukali se v Medlově. Nakonec jsme za mocných úderů Jumping Drums vyrazili zpět do našich domovů ...

Sosutředění to bylo velmi pohodové a troufám si tvrdit, že i přínosné. Takže zase příště strýteti!

* * * * *
VÝLET DO SEMIHRADSKA ANEB MISTROVSTVÍ RUMUNSKA, PLACINTY A MLÍKO
/ TXT MARTINÁČ
* * * * *

Na tuto akci mě nalákal krátce po návratu z Norska Klusy. Jelikož jsem plánoval do Rumunska vyrazit již o rok dříve a celkově jsem se tam chtěl už od pradávna podívat, příliš jsem neváhal. Většina dala přednost konkurenční cykloakci, a tak to vypadalo, že vyrazíme s Klusym a Zdeňou sami. Bohužel nalomenému Klusymu nepomohly na táboře ani úžasné schopnosti a po táboře byl rozházený snad ještě víc než před ním. Mezitím a zatím jsem se dozvěděl, že vyrážíme v konečném složení Móna D., Terka D., Káťa B., Zdeňa S. a Martináč S.

A tak jsme v den závodů vystoupili v Kluži (Cluj-Napoca) z luxusního klimatizovaného rumunského vláčku. Moc jsme toho nevěděli, ale nakonec jsme se pomocí chůze, jízdy šalinou a stopu maďarských závodníků dostali až na shromaždiště. Cesta byla taková silně punková, na konci spíš žádná, přesto pořadatelé vyhradili místo i pro parkování autobusů (naštěstí žádný nedo-

razil)! Jednoduchost shromaždiště byla vynahrazena vstřícností pořadatelů a rumunských závodníků, kteří se o nás starali pomalu jak o malé děti. Vlastně všichni Rumuni, s kterými jsme se měli během celé dovolené možnost setkat, na nás byli moc hodní. Pak už jsme se vydali na opravdu kopcovatý middle, který se stal po celé noci ve vlaku docela rychlým probuzením. Na startu skoro každý v dresu rumunské repre, protože moc dalších závodníků už jim asi nezbývá. Terén nic zvláštního, to lepší bylo schovaný na zbylé dva dny.

V sobotu přišla zabíjácká klasika na trochu zbytečně podrobném měřítku 1:7500. Vedro a kopce nás úplně vyždímaly, terén byl ale pěkný. Dolní část údolí tvořil bukový les s hlubokými strmými rýhami a údolími, kam se člověk spíš řítí, než sbíhal. Horní část lesa byla lemována hustou pralesní džunglí, kde se člověk při pohybu moc nenarovnal. No a pak už jen otevřený terén s ovečkami, kozami, hustničky, jezírky a ožralým bačou. S ním jsem se pokusil o konverzaci, když moje kontrola stála uprostřed stáda mnoha desítek koz. Po heroickém výkonu, který jsme všichni ze sebe vydali, nastal čas ležení a vzpomínání se. Během koupele v potoce jsem se seznámil s jedním rumunským veteránem, kterému jsem teda vůbec nerozuměl, ale zajistil nám u dalších závodníků odvoz do Kluže. Tam jsme jeli s hlavním posláním - nakoupit mapu na následující výlet do hor. Jelikož jsme byli zničení, začli jsme gyrosem v místním bistru a mezitím si nechali zkušeně pozavírat všechny dostupné obchody, kde by se (možná) dala mapa sehnat. Kluž jsme celou projezdili, prochodili, obdivovali panelové paláce i tony drátů na všech sloupech. Centrum města bylo docela pěkné. Zpátky jsme nakonec jeli nočním taxíkem, kam jsme se vměstnali úplně všichni. Chudák řidič onou cestou necestou drhnul sem tam podvozkem a nakonec všeho řekl jen „uff“. Tak jsme mu za drsnou cestu připlatili. I tak nás tento dlouhý výlet stál na jednoho zhruba jak jedna jízdenka brněnskou MHD. Naproti k taxíku nám přišel onen rumunský veterán s baterkou, který se o nás již začínal bát. Ukázal nám, kam uklidil sušící se dresy, aby nenavlhly a málem nás i uložil.

V neděli nás čekal handicap (taková zkrácenější sobota), kde jsme si na závěr se Zdeňou jedinečně zařinšovali. Závod končily, holky posbíraly medaile (obě za SK Žabovřesky Brno!), mě během koupele v potoce navštívil opět rumunský veterán a povykládal mi v plynulé rumunštině s mapou v ruce celý průběh svého závodu, zatímco já jsem stál mrznuoucí v potoce. Holky zatím sháněly mapy. A místní jim natolik vyšli vstříc, že jsme se stali úplnými mapovými magnáty. A ještě přidaly další Můňa s Terkou jako výhry. Poté začal přesun do hor. Naším cílem se staly Muntii Apuseni (severně od Bihoru) s krasovými jevy - kaňony, propasti, jeskyně... paráda! Přesun byl takový středně úspěšný stopovací, když pro jednu skupinku se stala nedělní konečnou vesnička Rachitele, druhá spala kdesi na cestě. Třetí skupinka, dvě děvčata, která se dostala až do cílového Padise, se stala pobavením místních, když kvůli plánovanému rozdělení se a neplánovanému nespojení se celé expediční skupiny nocovala jen ve spodní, průhledné části stanu. Přesto jsme se nakonec další den sešli, objednali u místní hegeš babičky čerstvé mlíko na večer a vyrazili do krasu. Jeskyně, propasti, všechno jsme si užili a cestou zpět objevili v obcerstvení u pěkné slečny placinty. Doporučuji tuto místní specialitu, kterou možno jíst s ovčím sýrem, marmeládou, borůvky, povidly, čokoládou či čimkoli! Snědli jsme jich mnoho a

cestou zpět u dvou babiček další. Přenocovali jsme poblíž naší hegeš babičky, s kterou jsme vypantomovali palačinky s mlíkem na nadcházející ráno až do postele! Udělali jsme si ohýnek a šli spát. Ráno babička skutečně přišla a už se hodovalo. Pak už jen vyrazit do úžasného kaňonu, který jsme zdolali dnem podél potoka a jeskyněmi a hurá na hřeben! Výstup nás odměnil krásnými rozhledy, které nás do konce neopustily. Cílem byl nejvyšší vrchol Vladeasa. Přespání na hřebeni poznamenal příchod Zdeňových středních potíží (že by mlíko s placintama??). Přesto jsme vrcholu dosáhli a započali dlouhý sestup zpět do Rachitele. Odtud jsme jednoduše dostopovali do Huedinu, odkud nás čekala nekonečná cesta zpět poznamenaná postupným přibýváním průjmy postižených pasažérů. V noci jsme si dali nucenou několikahodinovou pauzu v Oradei s krásným centrem. Ve čtvrtek odpoledne jsem byl doma a bylo mi pěkně blbě. Pro všechny to mělo naštěstí krátký rychlý průběh, a tak jsme již v sobotu běželi štafety v Liberci! To už je ale jiná pohádka...

* * * * *

JAK SE OSUDOVÁ NEPŘÍZEŇ NAKONEC V DOBRÉ OBRÁTILA

ANEB MAPOVAT ZAČÍNÁME NA SLOVENSKÉ HRANICI / ÁDA A VAŠEK ŠTĚPÁNŠTÍ

* * * * *

Kupovat slovenskou dálniční nálepku? Zbytočné, veď, ty koky, ... zahne na Breclav po starej bratislavskej ceste, nakúpime výborný slovenský oštiepok, makový závin, Kozla v PETu a ďalšie laskominy v Malackách a cez Pernek a pezinskú Babu sme o chvíľu na mieste.

Akorát že tam hore při Zohore, stretli sme tam úchylaka, ktorý cestu cez Karpaty akosi ... uzatvoril. Sešla se nás tam v Perneku tedy pěkná autokolona závodníků putujících vzápětí z Čiech na bajky v Penzinku po okreskách cez Blavu. A první díl dnešní orientace začal, zejména neplánované proplétání městem, kde mají na všech (všetkých!) křižovatkách zákaz odbočení doleva, takže se vlevo zabočuje vpravo, vpravo, vpravo (chudáci šalináři a socdemáci), což dělalo některým potíže a dá se říct, že se na to nerespektovali. Například naše posádka, v té době s podrímujícím já za volantem, navíc ještě vyměkla a ztlumila magič, aby se ujistila, že zezadu opravdu znějí signály policejní sirény. Protože se jí zdálo, že nám kdosi delší dobu dost nevybíravě svítí červené POTS do zpětného zrcátka, a poslušně zastavila vozidlo opodál, aby policistům odevzdala 60 euro. To jsou zdejší koruny. Hoši z piatej bé (pre pametníkov) neobměkčilo ani to, že mi nezbude na startovné za ZBM. Ale zato poradili vychytávky, jak dál k Zochovej chatě (za ty prachy?), takže jsme nakonec první neorganizovanou a neplánovanou etapu vyhráli: dojeli jsme včas na (o hodinu odložený) start.

První cyklistická etapa – závod na krátké trati – už byla celkem v pohodě, kdyby ovšem Ádu nenapadlo zkusit si to v Malých Karpatech bez sedla. Samozřejmě, kontrol měla 15 a vydržela sedět na konci trubky – sedlovky jen tři postupy. Já jsem si naopak sedlo nechal, ještě jsem si ho trochu obložil molitanem a normálně jsem dojel! Ostatní taky, tak neví, co jí to napadlo, přece hlavní je posbírat všechny kontrolky a dojet do cíle, i když je to jen „krátká“. Co nejrychleji samozřejmě, jako třeba Pavel Mudrák (na bedně!) nebo Dana Matulová, což byli další účastníci závodů z našeho oddílu.

Ada dodává: V neděli to konečně byly biky, jak mají být. Dlouhé, kopcovaté, technické, makačka. Prostě bezvadné podzimní projetí v Karpatech. Lidi se do cíle vraceli unavení, ale šťastní (někteří).

Vašek dodává naposledy: ještě je však léto, co si pamatuju, skončí až na moje narozky. Protože to někdy přestupuju do další veteránské kategorie. Ale letos ještě ne, napřesrok možná, až bude napřesrok podzim. Nebo spíš ještě o rok později, to nevím teď přesně. Toto byly závody v Pezinku, to vím naopak dost přesně. Nebo v pozinku? Ale jak postupím do další kategorie, myslím, že to budou padesátky, jako ty „oldies but goldies“, tak zas budu na bedně někdy možná, myslím i určitě. A naučím se veslovat a možná kayaking a taky trochu canyoning a paraglajdink a budu jezdit na zájezdy. Ale hlavně nesmím zapomenout, že Jurajovi Malatínovi mám koupit dioptrické cyklobrýle, jedničky, plusky, do paroma! Do příště.

Ada dodává na posledy: v padesátkách jezdí dravec z Gratzu, jmenuje se Valter Dravetz, a bez dioptrií! Na něj bacha!

* * * * *
LIBEREC ANEB CESTA TAM A ZASE ZPĚT / TXT DEJV
* * * * *

Je jen málo destinací, do kterých jezdíme závodit už v pátek – třeba závody ve Skandinávii, Spring Cup v Dánsku a taky Liberec. Cesta je tak dlouhá, že si stihnete pročíst nový Polaris, několik hodin se prospat a sestavit chlapské štafety tak, aby pobraly v sobotu co nejvíce postupových bodů a dostaly se na mistrovství. A tím se dostáváme k hajlajtu tohoto víkendu.

Zadání: 15 chlapů, 5 štafet. Požadované řešení: každý dres, co doběhne do 20. místa, musí být červeno-černo-bílý. No co budu popisovat, nějak jsme to uplácali a pod heslem „Zítřka si v lese budeme všichni pomáhat“ se začali sázet, která štafeta se do cíle dostane jako první.

A tím se dostáváme na sobotní startovní čáru. Celkem 6 štafet seřazených vedle sebe a nedočkavě přešlapujících před startovním výstřelem. Prásk a jde se na to. Minuty běží a vše snad půjde podle plánu. Na divácké se objevují první chlapi. Mezi nimi Palo, kus za ním Klusy, a pak Danáč. Dál Bóřa a o kus za ním i Jenda. Plníme plán na socialistických 120%. Na druhém úseku se všech pět štafet sesypalo jako ve štyřchátku a na pár minut jsme si předávku pronajali jen pro sebe. V dvou minutách si všechny druhé a třetí úseky mezi sebou pláclý a štafety vyrazily na posledních 40 minut do lesa. Doběh třetích úseků od 10. místa vypadal přesně takhle: Žabiny – někdo jiný – Žabiny – někdo jiný – Žabiny – 4x někdo jiný – Žabiny – Žabiny. A jsme doma. Plán splněn, slavíme a na mistrovství bude v chlapských štafetách místa dost. Pořádající liberečáci nás sice pak ještě na chvíli vynechali ve výsledcích a Přemek Škoda naše námitky smetl poznámkou: „Tak to jste pánové asi neběželi“, ale všechno se nakonec vyjasnilo a po předložení zpocených dresů jako důkaz, jsme se ve výsledcích zase objevili.

No a tím to vlastně skoro skončilo. Odpoledne jsme si odběhli lesní sprint a v neděli další štafety. Sobotní napětí vystrídala nedělní pohodička a proběhnutí podhorským terénem bylo více než kvalitní. See you na mistrovství!

* * * * *

ROZHOVORY ŠTAFETY:

* * * * *

LUCKA

Jako nejzkušenější z vaší D18 štafety... cítíš se jako "captain"?

Vzhledem k tomu, že během ten nejslabší úsek a jsem z holek nejpomalejší tak spíš ne, než jo... Ale doufám, že jsou se mnou holky spokojený...

Nechtěla by si rozbíhat či finišovat?

To ani náhodou, já to radši přenechám těm mladším a rychlejším. Na 2. úseku jsou v lese většinou ti nejpomalejší ze štafety, tak je to i u nás a mně to nejvíc vyhovuje.

Oba dvě štafety si zaběhla pěkně... v neděli si dokonce udržela 3 místo. Spokojenost? Žádné chyby? Nebo to bylo v lese lehké?

V sobotu to bylo dost lehké, ale trochu problém pro mě byly ty kopce, ale když jsem viděla ty ostatní holky, tak jsem zdaleka nebyla sama. V neděli jsem měla asi štěstí, ale ty kontroly se úplně krásně vždycky objevily přímo předemnou. Celou dobu jsem běžela sama a snažila se jít bez chyby, v pytlíku jsem jen trochu zaváhala a už jsem moc nemohla tak mě předběhla Lenka z Trutnova.

Velké kopce tě čekají v Blansku, jak na ně máš natrénováno?

Noo, těch se trochu začínám bát. Zrovna včera jsem byla běhat tady u nás na mapě a zjistila jsem, že musím spíš pořádně natrénovat tu chůzi do kopce než běh, když jsem tak slyšela ty parametry tratí :-)

Zpátky k štafetám... máš nějaký cíle na MČR štafet?

Naše štafeta má jeden cíl a to je bedna!!

Hodně dobrý cíl! Určitě to vyjde! A další medaile v neděli? Dvakrát bronzová na mčr družstev? Co myslíš, přibude další medaile?

Když všecko dobře půjde tak by to mohlo cinknout, ale myslím že v družstvech bude letos dost záležit na našich chlapcích...

Snad poprvé mají žabiny silnější holky než kluky, co?

Všichni ti reprezentatni už odrostli, tak to tak asi letos bude. Ale myslím, že Štěpán s Víťou na to mají taky. Záleží spíš na těch dalších dvou klucích.

A otázka na závěr. Budeme tě vídat v žabiňáckém dresu i příští sezonu?

No nevím, po letošním zájezdu s Liborem... ale jo, snad už plnohodnotně!

Tak ať se daří a medaile jen cinkají!

Díky.. ať ti to taky lítá Drbčo

STEVE

V H18 běháš poslední úsek, vyhovuje ti?

Docela mě vyhovuje, ale na jaře jsme moc neměl formu, takže možná mohl ho běhat Víťa, ale celkově se nám štafety dost nedařily a některé jsme byli disk, ale rozhodně mi poslední úsek nevadí.

Nyní na podzim je tedy pro tebe poslední úsek nejlepší?

Asi bych klidně změnil, nevadilo by mě běžet první úsek, ale vzhledem k rozložení sil naší štafety, je to asi optimální volba.

Jak jsi nachystán na klasiku? Jak to vidíš s umístěním?

Jsem nějaký nachlazený, takže uvidíme jak se v tomhle týdnu připravím a jak se hlavně budu cítit. Jinak si myslím, že jsem připravený dobře, ale uvidíme hlavně to zdraví. Do šestky to vidím určitě, ale chtělo by to nějakou medaili.

Jak se líbili poslední Áčka ve Vrbně?

Tratě byly rozhodně pěkné, ale myslím si, že to nebyl vyhovující terén na orienták. Myslím si, že z tohoto prostoru nešly udělat lepší tratě, i když tam mohla být nějaká volba přes údolí. A ten middle... o tom bych radši nemluvil. Myslím, že jsme měli 7 kontrol v lese a 9 na louce, to byla trochu fraška.

Zpátky ke družstvům. Jak myslíš, že můžete dopadnout?

Když bych to řekl asi tak reálně, tak jsou tam dvě velmi silný družstva Pardubice a Hradec, který asi nemáme šanci porazit, ale myslím si, že o ten bronz je reálná šance bojovat.

Takže věříš na medaili?

Jo věřím na medaili! Spíše teda tu bronzovou, ledaže by někdo z Hradce nebo Pardubic udělal nějakou fatální chybu, případně to disknul, tak by to mohlo být lepší.

Přemýšlel jsi o nějakém tématu na masky na oddíláč?

Ještě ne, ale už by to chtělo, protože minule bylo téma až na poslední chvíli

Něco vzkázat?

Chtěl bych všechny pozdravit a doufám, že se na Oddíláči sejdem ve velkém počtu!

(Pozn: Rozhovory byly před MČR na klasické trati.)

HANKA

Dneska ti uteklo finále A o jedno místo, to asi našťve?

Naštvalo mě to. Byla jsem naštvaná spíš na sebe, ale myslím si, že jsem na sebe běžela dobře a že jsme asi víc udělat nemohla. Takže to tak asi mělo být.

Přišla jsi tedy o nedělní kopce, podle parametrů tratě to mělo být dost brutální. To zas tak nevadí?

V neděli bych se hodně trápila a bylo by to až zbytečný. Rozhodně bych skončila vzadu a ani nevím, jestli by mě to i bavilo.

Jak se ti to líbilo dneska (V sobotu) v lese?

Popravdě?

Jistě!

Abych pravdu řekla, tak se mi to moc nelíbilo, protože mi to přišlo hodně jednoduché. A já mám ráda tratě, kdy se musíš soustředit nad postupy a ne jen na běh. Tyto postupy měly, zdálo se mi, jen jednu variantu a tu jsme objevila rychle, takže šlo jen o to běžet. Bylo málo voleb. Ale zde bylo hodně cest, takže ono to jinak udělat nešlo.

Ve štafetě běháš druhý úsek. Líbí se ti? Chtěla by si rozbíhat?

Ne, ne. Druhý úsek je pro mě úplně ideální. Takto jsme běhávala i v Konici od čtrnáctek a myslím, že se na to fakt hodím, protože nejsem běžecský typ a na tom druhém úseku to umapuji v pohodě. Takže jsme s tím spokojená, je to dobré!

Má Vaše štafeta nějaké ambice na mistrovství?

No nevím, záleží to hlavně asi na mě. Jediné co by bylo možná trochu reálné je třetí místo, protože s Konicí se nám podařilo být dvakrát třetí, ne na mistrovství, ale na normální poháru. No musí se sejít více okolností, musí to soupeřky trochu zkazit a nám třem se to musí povést. Páté místo je ale asi všecko. To je pravda, protože teďka fakt běhám hrozně.

Co si myslíš o Družstvu?

To je hodně těžký, když máme tak strašně dobrý kluky, fakt aby ty holky byly taky dobrý. Tak ten rozdíl mezi kluky a holkami je strašně velký. Je tam větší šance, . Ale i tak je tam hodně dobrých klubů. Bude to asi stát na těch babách. Tak snad se nám to povede. A naše trať je nejkratší, tak bysme měli relativně nejméně ztratit. No snad to nebude tedy vyset na nás.

Pojedeš na tradiční žabiňácký Oddíláč? Přemýšlela jsi už o maskách?

(smích) Asi bych chtěla jet, když mi do toho nic nevrže. O maskách jsme nepřemýšlela, ale teďka mě napadla 20. či 30. léta nebo postavy z nějakého kultovního filmu.

Vzkaz čtenářům?

Přeji jim hodně vlasů!

ADAM:

Na pořádání Klasiky jsi mapoval, stavil tratě, dělal on-line přenos. Co z toho je tak nejtěžší? Z čeho si měl největší radost?

Tak za nejtěžší se považuje mapování, ale myslím, že když má člověk nějaké zkušenosti, tak už to pak jde jednoduše. Jen to trvá dlouho. Online přenos je jednoduchý, taky to je trvá čas. Nejtěžší pro mne ale bylo stavět tratě, neboť jsme se se Zhustou domluvili, že semifinále postavím až co zbudě po stavbě finále ... No a to co zbylo už nebylo nic moc, takže postavit tam něco ucházejícího bylo dost náročné. Stavěl jsem 60 tratí a první 3 jsem stavěl 10 hodin ... Nakonec jsem to stihl za týden práce od rána do večera. A z čeho jsem měl největší radost? Určitě z mapy, je to pro mne něco jako umění (jsme technik, mám jiná měřítká :-), člověk do toho dává dost sebe a když mu to pak někdo i pochválí, tak je to opravdu radostná práce.

Na mistrovství štafet to vypadá, že se sejde nejsilnější sestava, ty, Rajmo a Olaf. Myslíš, že konečně prolomíte panování Prahy posledních let?

Hin sa ukáže :-). Samozřejmě, že nejde nic předpovídat, ale vzhledem k tomu, že jsme je v tomto složení 2x na jaře porazili, myslím, že šanci máme ...

A jaký úsek by si chtěl běžet?

Nejradši mám třetí úseky. V současné době jsem ale nemohl tolik trénovat kvůli pořádání, proto bych chtěl běžet druhý.

V neděli se pak běží družstva. Budete pomýšlet na vysoké umístění?

V družstvech se moc nedá pomýšlet ani vysoko ani nízko, je to moc úseků, všechno se může změnit za jeden úsek ... Já jen budu pomýšlet na to, že všichni půjsou čistě a jak to dopadne, tak to dopadne ...

Ted trochu odjinud... už se pomalu blíží oddíláč? Půjdeme zase v maskách? Nenapadá tě nějaké téma pro letošek?

Teda, to jsi mne zaskočil, ani mne nenapadlo nad nějakým tématem přemýšlet :-). Nechám to na kulturních referentech. :-)

Dobře tedy, na závěr, máš nějaký vzkaz čtenářům, něco ze zákulisí o čem by si se chtěl podělit?

Čtěl bych všem čtenářům vzkázat ať čtou a píšou a taky ať začnou trénovat na Tiomilu, protože se blíží! :-)

Tedy děkuji za rozhovor a ať se daří a můžeš bez problémů trénovat celou zimu!

Díky, tobě ať to běhá jako (a ještě lépe) jako na dnešním tréninku

Liberecký kalup - štafety, sobota 5.9.2009

D18: 1. SK UP Olomouc (Čermáková Magdalena, Horčičková Vendula, Indráková Adélka) 119:59; 2. TJ Slavia Hradec Králové 1 (Mervartová Kristýna, Fundová Eliška, Teplá Karolína) 120:40; 3. OK 99 Hradec Králové 1 (Kamenická Kateřina, Lamichová Martina, Novotná Markéta) 123:08; 4. SK Žabovřesky Brno 2 (Tesařová Markéta, Mezníková Lucie, Chromá Kateřina) 124:48; ... 20. SK Žabovřesky Brno 1 (Jemelíková Denisa, Hrušková Barbora, Koporová Petra) 157:00 D21: 1. OK Lokomotiva Pardubice 1 (Knapová Jana, Dočkalová Martina, Duchová Iveta) 102:33; 2. Sportovní klub Praga 3 (Hrstková Vladěna, Tichovská Martina, Spurná Martina) 104:35; 3. TJ Slavia Hradec Králové 1 (Petrželová Tereza, Fejlková Martina, Jedličková Zuzana) 105:17; ... 5. SK Žabovřesky Brno 3 (Kabáthová Eva, Hlavová Hana, Mádllová Věra) 110:24; ... 22. SK Žabovřesky Brno 2 (Gebauerová Jana, Křístková Veronika, Jiráčková Jana) 125:57; ... 35. SK Žabovřesky Brno 1 (Jablonovská Lenka, Stratilová Marie, Hendrychová Zuzana) 139:42 H18: 1. Lokomotiva Trutnov 1 (Lazák Tomáš, Grundmann Jan, Petržela Jan) 119:30; 2. OK Lokomotiva Pardubice (Procházka David, Bořil Petr, Čermák Jan) 120:53; 3. TJ Slovan Luhačovice 1 (Vlažný Jakub, Vavrys Johan, Valenta Jiří) 122:26; ... 6. SK Žabovřesky Brno 2 (Bravený Vít, Kazda Adam, Zimmermann Štěpán) 127.50; ...SK Žabovřesky Brno 2 (Brlica Pavel, Jašek Otakar) vzdal. H21: 1. TUR OOB TJ Turnov 1 (Baier Martin, Oma Jakub, Fodor Petr) 117:36; 2. TJ Slavia Hradec Králové 1 (Hepner David, Šmehlík Eduard, Jedlička Michal) 117:41; 3. OK 99 Hradec Králové 1 (Panchártek Jan, Zvěřina Petr, Losman Petr) 117:44; ... 10. SK Žabovřesky Brno 3 (Klusáček Matěj, Otrusina Jiří, Nykodým Miloš) 125:28; ... 12. SK Žabovřesky Brno 2 (Zháňal Jan, Chromý Adam, Rajnošek Zdeněk) 126:26; ... 14. SK Žabovřesky Brno 6 (Bořil Tomáš, Stehlík Martin, Kabáth David) 127:24; ... 19. SK Žabovřesky Brno 5 (Bukovac Palo, Brabec Jaroslav, Zimmermann Jakub) 129:19; 20. SK Žabovřesky Brno 4 (Hájek Daniel, Zelinka Jiří, Palas Jan) 129:32; ... 59. SK Žabovřesky Brno 1 (Drábek Jan, Tomeš Petr, Liščinský Tomáš) 175:31 MIX: 1. UKS Tukan Iwiny 1 (Madej Mateusz, Pachnik Wojciech, Wojnowicz Marek) 94:26, 2. OK Lokomotiva Pardubice 1 (Nožka Radek, Procházka Tomáš, Procházka Radek) 101:48; 3. SK Žabovřesky Brno 1 (König Lukáš, Zlesáková Daniela, Pátek Richard) 103:22

Liberecký kalup - štafety, neděle 6.9.2009

D18: 1. SK UP Olomouc 1 (Šimková Johanka, Indráková Adélka, Horčičková Vendula) 106:26; 2. Lokomotiva Trutnov 1 (Doškářová Tereza, Svobodová Lenka, Kubátová Zuzana) 112.02; 3. Slavia Hradec Králové 1 (Mervartová Kristýna, Fundová Eliška, Teplá Karolína) 113:09; ... 5. SK Žabovřesky Brno 2 (Tesařová Markéta, Mezníková Lucie, Chromá Kateřina) 113:36; ... 15. SK Žabovřesky Brno 1 (Koporová Petra, Jemelíková Denisa, Hrušková Barbora) 132:26 D21: 1. OK Lokomotiva Pardubice 1 (Duchová Iveta, Knapová Jana, Dočkalová Martina) 121:01, 2. TJ Slavia Hradec Králové 1 (Fejlková Martina, Jedličková

Zuzana, Petrželová Tereza) 126:21; 3. Sportovní klub Praga 3 (Hrstková Vladěna, Tichovská Martina, Spurná Martina) 126:27; ... 9. SK Žabovřesky Brno 3 (Kabáthová Eva, Hlavová Hana, Mádlová Věra) 130:25; ... 29. ZBM SK Žabovřesky Brno 2 (Gebauerová Jana, Křístková Veronika, Jiráčková Jana) 151:12; ... ZBM SK Žabovřesky Brno 1 (Jablonovská Lenka, Stratilová Marie, Zlesáková Daniela) DISK H18: 1. POBO - přátelé OB Opava 2 (Filip Hadač, Jan Peřinka, Marek Schuster) 120:37; 2. OK Lokomotiva Pardubice 1 (Čermák Jan, Procházka David, Bořil Petr) 121:47; 3. OK 99 Hradec Králové 1 (Azeb Karim, Kubát Pavel, Kamenický Jakub) 122:14; ... 9. SK Žabovřesky Brno 2 (Kazda Adam, Bravený Vít, Zimmermann Štěpán) 130:37; ... SK Žabovřesky Brno 2 (Brlíca Pavel, Jašek Otakar) vzdal H21: 1. TJ Slavia Hradec Králové 1 (Hepner David, Šmehlík Eduard, Jedlička Michal) 136:04; 2. OK 99 Hradec Králové 1 (Panchártek Jan, Zvěřina Petr, Losman Petr) 138:12; 3. SK Žabovřesky Brno 6 (Bukovac Palo, Chromý Adam, Rajnošek Zdeněk) 141:06; ... 5. SK Žabovřesky Brno 5 (Hájek Daniel, Klusáček Matěj, Nykodým Miloš) 143:35; ... 19. SK Žabovřesky Brno 4 (Bořil Tomáš, Palas Jan, Zimmermann Jakub) 152:29; ... 37. SK Žabovřesky Brno 3 (Stehlík Martin, Otrusina Jiří, Kabáth David) 163:12; ... 51. SK Žabovřesky Brno 2 (Zháňal Jan, Brabec Jaroslav, Zelinka Jiří) 182:14; ... 61. 9. SK Žabovřesky Brno 1 (Drábek Jan, Tomeš Petr, Liščinský Tomáš) 210:26 MIX: 1. OB Vizovice 1 (Panovec Jan, Špacír Jan, Kraemer Werner) 99:15; 2. UKS Tukan Iwiny 4 (Pachnik Wojciech, Haniszewska Angelika, Wojnowicz Marek) 101:36; 3. UKS Tukan Iwiny 5 (Pachnik Dariusz, Szeliga Malgorzata, Madej Mateusz) 101:37; ... 5. SK Žabovřesky Brno 3 (König Lukáš, Hendrychová Zuzana, Pátek Richard) 108:55

Hummel sprint cup - Liberecký kalup, sobota 5.9.2008

D16A: 1. Novotná Markéta 11:23; 2. Chromá Kateřina 12:07; 3. Kolářová Renáta 12:02; 4. Tesařová Markéta 13.18; ... 13. Jemelíková Denisa 15.35; ... 16. Koporová Petra 15.42 D20A: 1. Petrželová Tereza 14:46; 2. Kabátová Eva 14:58; 3. Bochenková Ivana 15:02; 4. Mádlová Věra 15:03; ... 25. Jablonovská Lenka 19:28; 26. Hendrychová Zuzana 19:37 D21E: 1. Dočkalová Martina 15:24; 2. Duchová Iveta 15:45; 3. Uvizlová Martina 16:17; ... 17. Hlavová Hana 18:33; ... 30. Gebauerová Jana 22:36 D21A: 1. Vávrová Veronika 14.19; 2. Svobodová Jitka 14.41; 3. Otrubová Johana 14.44; ... 17. Jiráčková Jana 16.04; ... 21. Zlesáková Daniela 16.32; ... 31. Křístková Veronika 17.09; ... 46. Stratilová Marie 18:32. H16A. 1. Hadač Filip 13.06; 2. Schuster Marek 13.27; 3. Parfianowicz Piotr 14.33; ... 23. Jašek Otakar 16.47; ... 31. Brlíca Pavel 17.50 H18A: 1. Kubát Pavel 13.40; 2. Valenta Jiří 13:51 3. Peřinka Jan 14.07; ... 8. Zimmermann Štěpán 15.04; ... 30. Kazda Adam 18:13 H20A: 1. Nykodým Miloš 14.44; 2. Hájek Daniel 16.30; 3. Klusáček Matěj 16:40; ... 14. Zimmermann Jakub 18.06 H21E. 1. Lučan Vladimír 16:24; 2. Rajnošek Zdeněk 16.32; 3. Chromý Adam 16.33; ... 17. Bukovac Palo 17:55; ... 22. Palas Jan 18:20 H21A: 1. Sysel Ctibor 15.35; 2. Příbyl Broněk 15:36; 3. Henych Martin 15:39; ... 10. Bořil Tomáš 16:53; 11. Kabáth David 17.02; ... 13. Stehlík Martin 17.09; ... 52. Zelinka Jiří 19.40; ... 56. Otrusina Jiří 20.22 H21B: 1. Bašus Petr 15.21; 2.

Veselý Ondřej 15.54; 3. Peterka Vojtěch 16.27; 4. Tomeš Petr; ... 12. Brabec Jaroslav 17.34; ... 19. Liščinský Tomáš 18.30; ... 22. Zháňal Jan 18.51; ... 39. Pátek Richard 22.29; 40. König Lukáš 23.04

* * * * *
ŽA, ŽB VRBNO POD PRADĚDĚM / TXT MARUŠKA
* * * * *

Vše začalo jako každé jiné víkendové závody...Bohéma, dlouhá fronta na dámském záchodě, postavit stany, vzít popisy, do běhacího a hurá do lesa...závěr víkendu však byl zcela neobvyklý, nečekaný, neotřelý, nevidaný, nechte se překvapit!

Tak, skončili jsme u toho lesa. V sobotu se běžela klasika. Bylo to sice dlouhý a do kopce, ale zas až tak dlouhý a tolik do kopce to nebylo. Zpestřením závodu byla závěrečná pasáž, kde se běželo po loukách a kontroly byly schované mezi remízky. Po závodě jsme se samozřejmě jeli ubytovat a na jídlo do hospody, kterých ve Vrbně moc není a tak jsme se vydali do pár kilometrů vzdálené Koliby. Cestou zpátky jsme si ještě hodinku zaskákali na místní kulturní akci a když jsme se táhli do kopečka vedoucímu k našemu ubytování, už mě nožičky celkem bolely.

V neděli se běžela krátká . Bylo to sice krátký, ale zase do kopce. Na loukách se tentokrát běžela podstatně větší část trati než včera. Třeba holky šestnáctky měli jen tak tři kontroly v lese a většinu trati pak běžely po louce. Vyhlášení bylo celkem rychlé. Rázná paní ředitelka místního sportovního gymnázia se s tím moc nepárala a tak i přesto, že se vyhlášovaly i celkové výsledky běčkového žebříčku, to bylo zfouknutý hned. Jelikož už před vyhlášením jsme měli vzorně sbalené oba oddílové stany i všechny naše věci, vše by nasvědčovalo tomu, že tentokrát nebudeme odjíždět poslední a přijedeme domů brzo. V tomto okamžiku však obvyklý běh událostí končí...

Příští týden budeme pořádat MČR na klasické trati a tak bylo třeba ze závodů odvést oblouky a reklamy. Vrhly jsme se do balení tří obrovských oblouků a dalších věcí potřebných k pořádání závodů. Balení oblouků nám šlo velmi dobře! Nejdřív bylo třeba vypustit vzduch, tak jsme na ně naskákali jako na skákacím hradu. Adélka pak pomocí válení sudů vypustila poslední zbytečky vzduchu. Oblouk se pak na několikrát přeskládá a nakonec navalí do pytle. Naskládat všechny věci do autobusu se nám taky podařilo bez problém. Zjistily jsme, že batohy, které se cestou sem nevešly do obou částí zavazadlového prostoru, se při troše organizace vlezou do jedné části a zbylo tak dost místa pro oblouky. Zvesela jsme vyrazili do Brna, jenže už v prvním kopci za Vrbnem se ukázalo, že to nebude tak jednoduché. Přetížený autobus se nebyl schopný vyšplhat nahoru. Všichni jsme vystoupily, abychom autobusu odlehčili a chtěli vyjít kopec pěšky. Jenže ani prázdný autobus už se nerozjel. Spojka byla v háji a tak nám nezbylo než čekat na nějakou pomoc. Pomoc po nějaké době přijela, ale nepomohla. Čekali jsme dál. Pan řidič se to mezitím snaží nějak spravit sám a nakonec se povedlo! Se slovy: „budu vás čekat v další vesnici za kopcem“ odjíždí pryč a my se šlapeme pěšky. Za kopcem nasedáme do autobusu a bez dalších komplikací přijíždíme do Brna.

12.09.2009 SO Gigasport Český pohár, žebříček A, žebříček B-M

D21E: 1. Dočkalová Martina 64.55, 2. Duchová Iveta 66.23, 3. Doležalová Moníka 66.40, ... 19. Hlavová Hana 84.03; H21E: 1. Dlabaja Tomáš 86.03, 2. Smola Michal 86.37, 3. Šmehlík Eduard 89.13, 4. Chromý Adam 89.29, ... 7. Rajnošek Zdeněk 90.08, ... 18. Bukovac Palo 97.37, ... 35. Zelinka Jiří 110.34
D16A: 1. Horčičková Vendula 42.10, 2. Chromá Kateřina 45.09, 3. Tesařová Markéta 46.04, ... 15. Jemelíková Denisa 52.11, ...18. Koporová Petra 55.00
D20A: 1. Petrželová Tereza 50.01, 2. Bochenková Ivana 52.30, 3. Knapová Jana 52.55, 4. Hlavová Jindra 53.28, ... 7. Mádlová Věra 54.28, ...10. Kabáthová Eva 58.01, ...16. Jablonovská Lenka 64.30
D21A: 1. Škodová Petra 62.22, 2. Fukátková Pavla 63.16, 3. Teplá Tereza 64.13, ...14. Gebauerová Jana 70.03, ... 22. Jiráčková Jana 71.50, ... 24. Stratilová Marie 73.59, ... 34. Štěpánská Adéla 81.08, 35. Zlesáková Daniela 81.51, 36. Křístková Veronika 82.55, 37. Reinerová Barbara 85.17
H16A: 1. Hubáček Michal 39.37, 2. Hadač Filip 42.25, 3. Vavrys Johan 42.27, ...17. Brlica Pavel 51.14
H18A: 1. Kubát Pavel 53.56, 2. Procházka David 54.18, 3. Bravený Vít 56.38, ...14. Zimmermann Štěpán 61.58
H20A: 1. Nykodým Miloš 62.44, 2. Malý Ondřej 66.35, 3. Hovorka Lukáš 68.51, ... 5. Zimmermann Jakub 69.05, ...13. Klusáček Matěj 74.39
H21A: 1. Zbranek Roman 77.13, 2. Prášil Marek 81.22 + 4.09, 3. Pekárek Evžen 82.15, ... 6. Stehlík Martin 83.18, 7. Kabáth David 84.07, ...32. Otrusina Jiří 93.58, ... 49. Tomeš Petr 101.32, ... 54. Brabec Jaroslav 103.56, ...61. Pátek Richard 132.53, König Lukáš
DISK D16B: 1. Hrušková Barbora 38.42, 2. Haltofová Eva 40.25, 3. Vozdová Aneta 41.32
D20B: 1. Hendrychová Zuzana 64.14, 2. Fasurová Tereza 65.06 + 0.52, 3. Moravcová Lucie 71.10 + 6.56
D21B: 1. Hubáčková Petra 58.46, 2. Neradová Alena 65.06, 3. Ondřejová Dita 66.28, ... 7. Bajcarová Pavla 72.23, ... 12. Adámková Tereza 81.35
H16B: 1. Kolárik Tomáš 41.19, 2. Horvát Petr 41.24, 3. Zvoníček Josef 42.09, ... 5. Jašek Otakar 45.32
H21B: 1. Kopáček Jan 81.27, 2. Marek Martin 87.04, 3. Jirásek Aleš 87.05, ...14. Drábek Jan 98.10

13.09.2009 NE Gigasport Český pohár, žebříček A, B-M

D21E: 1. Gregorová Kamila 35.09, 2. Dočkalová Martina 36.16, 3. Doležalová Moníka 37.02, ... 22. Hlavová Hana 44.04
H21E: 1. Kozák Osvald 41.43, 2. Smola Michal 42.04, 3. Dlabaja Tomáš 42.07, 4. Rajnošek Zdeněk 42.23, ... 11. Bukovac Palo 44.14, ...21. Chromý Adam 45.55
D16A: 1. Pavlovcová Petra 19.07, 2. Chromá Kateřina 19.27, 3. Horčičková Vendula 19.57, ... 20. Jemelíková Denisa 23.49, ...23. Koporová Petra 24.58, ...26. Tesařová Markéta 27.50
D20A: 1. Bochenková Ivana 25.49, 2. Petrželová Tereza 26.08, 3. Knapová Jana 26.36, 4. Kabáthová Eva 27.01, 5. Hlavová Jindra 27.36, ... 8. Mádlová Věra 28.19, ...21. Jablonovská Lenka 34.30
D21A: 1. Škodová Petra 36.18, 2. Azebová Nina 36.46, 3. Šaffková Kateřina 37.37, 4. Gebauerová Jana 37.39, ... 15. Jiráčková Jana 40.22, ...27. Křístková Veronika 44.58, 28.

Reinerová Barbara 45.01, ...33. Štěpánská Adéla 47.47, 34. Stratilová Marie 48.40, ... 37. Zlesáková Daniela 49.31 H16A: 1. Hadač Filip 20.24, 2. Schuster Marek 20.34, 3. Hubáček Michal 20.38, ...24. Brlica Pavel 30.02, H18A:1. Kubát Pavel 24.07, 2. Kantor Ondřej 24.43, 3. Procházka David 2.05, ...5. Zimmermann Štěpán 25.56 H20A: 1. Nykodým Miloš 29.04, 2. Kamenický Matěj 31.09, 3. Kolárik Jan 31.20, ... 5. Zimmermann Jakub 32.05, ...10. Klusáček Matěj 33.21 H21A: 1. Zbranek Roman 34.59, 2. Tihon Michal 36.35, 3. Polák Vlastimil 37.02, ... 7. Zelinka Jiří 37.5, ... 26. Stehlík Martin 41.07, ...30. Otrusina Jiří 42.04, ...42. Brabec Jaroslav 43.52, ... 55. Tomeš Petr 47.22 D16B: 1. Haltofová Eva 20.24, 2. Hrušková Barbora 20.53, 3. Janů Hana 21.36 + 1.12 D20B: 1. Moravcová Lucie 31.27, 2. Hendrychová Zuzana 39.28,3. Zítková Lenka 40.28 D21B: 1. Hubáčková Petra 33.17, 2. Mudráková Tereza 35.51, 3. Doležalová Lenka 37.32, ... 9. Bajcarová Pavla 40.54, ... 12. Adámková Tereza 52.16 H16B: 1. Horvát Petr 20.51, 2. Zvoníček Josef 21.24, 3. Pospíšil Petr 21.33, ... 6. Jašek Otakar 21.54 H18B: 1. Kazda Adam 29.13, 2. Ostřanský Filip 31.45, 3. Křeček Jan 32.42 H21B: 1. Kabáth David 32.13, 2. Kopáček Jan 34.12 + 1.59, 3. Kolek Petr 34.22 + 2.09, ... 9. Drábek Jan 37.44 + 5.31, ...27. König Lukáš 47.45 +15.32, ...31. Pátek Richard 53.53 +21.40

* * * * *
 KRÁLOVSKÁ DISCIPLÍNA ANEB MČR NA KLASICKÉ TRATI / TXT VĚRKA
 * * * * *

I přesto, že jsme byli pořadateli, jsme měli možnost, si tento závod zaběhnout a prověřit naši fyzickou kondici. Po páteční přípravě shromaždiště a pro mě ne zcela dobrovolné cestě do Prostějova jsme se všichni už těšili na sobotní kvalifikaci. Po zhlédnutí startovní listiny jsem byla poněkud zklamaná z mého brzkého startovního času a špatného předpokladu, že budu muset šlapat cestičky. Hned po startu jsem měla trochu problém s najitím mapového startu, který byl umístěn relativně daleko, a tak hned v úvodu tratě jsem se musela ptát svých spolustartujících, zda jsme již byly v mapového lampionu. Po tomto nezdařeném začátku jsem trať dokázala proběhnout bez větších zaváhání, a jelikož se po celou dobu muselo přemýšlet, tak mě závod i bavil, což musím podotknout, se u mě moc často nestává. V cíli pak následovalo dlouhé čekání na ukončení kvalifikace. To však bylo zpríjemněno dobrým komentátorským výkonem Pallyho a Libora.

A co neděle? Tak ta začala docela dlouhou a nudnou karanténou ve vydýchané tělocvičně. Nuda však po chvíli skončila, jelikož jsme museli řešit problém s ucpaným záchodem. A jak se čas postupně chýlil k mému startovnímu času, tak jsem začala i trochu pocítovat obavu, zda mám vůbec na takovouto trať natrénováno. Ale vše zmizelo ještě před startem, protože jsem měla úplně jiné starosti způsobené startovním koridorem, který vedl přes shromaždiště. Jeho jediným plusem byla možnost namapovat si celou trať ještě před vběhnutím do lesa. V lese se střídala hluboká údolí, která tvořila prostor pro volby a tužič i pro zapojení mozkových buněk. Závod byl sice extrémně dlouhý, ale díky jeho stavbě i relativně utíkal. Jediné, co by se mu dalo vytknout, by byla pozdní doba pro občerstvení. Myslím, že každý se z lesa

vracel zcela vyčerpan, ale s mnoha novými zážitky, které nebudou jen tak zapomenuty.

A co říci závěrem? Snad jen poděkovat za možnost zúčastnit se tohoto závodu a věřím, že se tento závod líbil i ostatním a ne jen mě. :-)

19.09.2009 Mistrovství ČR na klasické trati (semifinále)

D16B: 1. Šimková Johanka 47.08, 2. Kamenická Kateřina 50.30, 3. Svobodná Tereza 50.36, ... 5. Hrušková Barbora 53.21, ...9. Jemelíková Denisa 58.26;

D16C: 1. Chromá Kateřina 44.09, 2. Horčičková Vendula 45.55, 3. Kolářová Renáta 50.49, ...5. Koporová Petra 51.58; D20B: 1. Mádlová Věra 48.35, 2. Kabáthová Eva 49.46, 3. Petrželová Tereza 50.53; D21B: 1. Brožková Dana 52.16, 2. Kozáková Zdenka 52.42, 3. Rufferová Iva 56.18, ... 9. Hlavová Hana 60.44

H16A: 1. Zakouřil Vít 46.24, 2. Hubáček Michal 47.52, 3. Grundmann Jan 47.57, ...8. Brlica Pavel 51.12; H18A: 1. Procházka David 44.54, 2. Bravený Vít 46.23, 3. Navrátil Boris 46.27, ...7. Zimmermann Štěpán 48.47, ... 9. Kazda Adam 51.35; H20A: 1. Nykodým Miloš 49.45, 2. Kubát Jan 52.59, 3. Hájek Daniel 53.08; H20B: 1. Procházka Pavel 50.55, 2. Karvánek Matouš 52.25, 3. Zimmermann Jakub 52.38; H20C: 1. Klusáček Matěj 51.16, 2. Kamenický Matěj 2.49, 3. Malý Ondřej 53.34

Veřejný závod:

D100: 1. Zlámalová Nikola 23.46, 2. Kundratová Lucie 24.58, 3. Grycová Kateřina 28.13, 4. Pelikánová Máša 31.34, 5. Malivánková Eva 33.54, ...6. Matoušková Julie 41.11; D120: 1. Gera Krisztina 26.54, 2. Pilcová Sabina 29.30, 3. Miklušová Tereza 32.19, ...12. Nedbálková Hana 53.49, 13. Muselíková Michaela 55.53, 14. Koporová Lenka 57.54; D350: 1. Kubáňová Jana 33.45, 2. Lepšíková Olga 34.57, 3. Grycová Petra 37.13, 16. Chromá Eva 62.21; H120: 1. Ludvík Matyáš 32.05, 2. Vyskočil Štěpán 33.15, 3. Hirš Otakar 33.47, ...12. Soška Marek 51.35, Spielman Šimon; H450: 1. Zeman Jaroslav 48.29, 2. Kamenický Radan 51.52, 3. Jašek Milan 52.52, .. 7. Hájek Petr 68.01; HDR: 1. Kosová Tereza 23.56, 2. Hubáček Filip 24.04, 3. Miklušová Tamara 28.42, 12. Bauer Vojtěch 39.24, ...27. Bukovac Filip 52.51, 30. Ehl Ondřej 55.15; P: 1. Bernát Petr 32.34, 2. Žabková Markéta 32.37, 3. Řezanina Lubomír 35.07, ...19. Kabáth Petr 59.00

20.09.2009 Mistrovství ČR na klasické trati (finále)

D16A: 1. Horčičková Vendula 52.06, 2. Chromá Kateřina 52.31, 3. Knapová Lenka 53.15, ... 8. Hrušková Barbora 60.41, ... 16. Koporová Petra 68.13

D20A: 1. Petrželová Tereza 69.44, 2. Bochenková Ivana 71.43, 3. Mádlová Věra 72.16, ...Kabáthová Eva; D21A: 1. Brožková Dana 81.37, 2. Dočkalová Martina 83.37, 3. Gregorová Kamila 83.40

H20A: 1. Nykodým Miloš 76.56, 2. Klusáček Matěj 79.10, 3. Procházka Pavel 80.34, 4. Hájek Daniel 81.10, ... 6. Zimmermann Jakub 85.11; H21A: 1. Kozák Osvald 108.21, 2. Losman Petr 110.20, 3. Smola Michal 10.41

* * * * *
„SUCHÝ“ SOUSTŘEDĚNÍ / TXT ADAM BRAVENÝ
* * * * *

Ano, tak by se díky místu konání, ale i vzhledem k počtu účastníků dalo označit soustředění před MČR štafet a družstev. V sobotu ráno zaznělo tradiční Liborovo „Tak pojedám!“ a od Bohémy vyjel zvláštní autobus, připomínající spíše výlet prvního stupně základní školy na hrad Pernštejn, jelikož soustředění bylo spojeno se soustředěním oblastního žactva.

Ihned po ubytování v noblesním penziónu Athéna byl na programu sprint v místní rekreační-chatové oblasti. Vyhrál ho s přehledem Chrobák, i když se při něm každý cítil asi tak, jako kdyby se vodil za ručičku s opicí. Chatky a jejich okolí jaksí na sprint nebyly dostatečně promapovány, občas se ten bílej les prostě proběhnout nedal

Při prvním obědě jsme zjistili, že pan a paní domácí mají asi živnost na „Prodej všemožných blbostí“. Za barem šlo totiž koupit skoro všechno od slaměného sombrera přes pouta a sekundové lepidlo až po LED-čelovku. Ale oni asi vědí, co dělají, naše žactvo jim nějakou tu Kačku do kapsy určité hodilo.

Následovaly pěkné, krátké, oddechové tréninky. Možná vrstevnicovka pro některé nebyla úplně zadarmo, na jedničku byl totiž asi tak kilometr dlouhý postup, v jehož druhé polovině ležel obrovský hustník. Z lesa se někteří vraceli se zajímavými, až srdceryvnými příběhy.

Nenechte se ale zmýlit nadpisem, nakonec vůbec nic, ani ta účast tak špatná nebyla. V průběhu se dopravili další (někteří jen na jeden poslední trénink, že Dýme :-)) , na některé tréninky přijela i elitní, tří až čtyřčlenná, squadra z Konice. Naopak, soustředění bylo naprosto ideální k získání fyzických i psychických sil před posledním důležitým víkendem sezóny a všichni si jej určitě náležitě užili.

Tímto bych chtěl taky Liborovi poděkovat za to, že jsem se, jako nečlen ZBM, mohl zúčastnit a také přeji všem co nejlepší výsledky o víkendu na MČR.

* * * * *
HON NA LIŠKU / TXT ALEŠ H.
* * * * *

Předposlední bajkový dvojjázd se jel o víkendu 26.-27.9. v Mimoňi. Centrem všeho podstatného byl místní dostihový hipodrom. V sobotu se jela klasická trať a pro elitní kategorie to bylo zároveň závod mistrovský. Někteří jedinci co vymyšlejší soutěžní řády si to mohli dokonce zkusit na vlastní kůži. Já s Arnoštem jsme měli ještě dostatek zdravého rozumu a jeli jsme proto naši oblíbenou „lůzří“ kategorii H21C. I tak to bylo lehce přes 16 km. V lese to bylo ale nádherné. Rovinatý, jen lehce zvlněný terén,

hodně cest a převážně borovicový les. Naše bajkové speciály si to šinuly po převážně hlinitopísčitém podkladu. Někteří jeli rychle, někteří ještě rychleji, no a někteří si k té rychlosti přidaly i mapové blouděníčko. Na samotný konec jsme si ještě všichni strhly dostihově parkurovou vložku. Ale terčíky našli všichni. Po večerní volnooddechové zábavě nás v neděli čekala tentokrát jen trať krátká. Prostor závodu byl stejný, jen stavitel tratí víc využil krásy lesa k tomu abychom si pěkně zařádili v technických pasážích. A protože to byla krátká rychlost závodníku se ještě zvýšila. A jako bonbónek na závěr si všichni užili cca kilometrový dojezd od sběrky do cíle. A jelikož nám po oba dny krásně svítilo sluníčko na cesty a bylo krásně teplo, byl to hezký sportovní víkend. Ze žabin nás tam bylo hafo, ale skoro všichni jeli jak bývá na kolech zvykem v dresu SBK.

* * * * *
OBLŽ VE ZLÍNĚ / TXT PEŤA KOPOROVÁ
* * * * *

Během víkendu, kdy jsme měli soustředění na Suchým, jsem toho měla strašně moc do školy, a tak jsme se s taťkou rozhodli, že si uděláme menší výlet do Zlína a zbytek prodlouženého víkendu se už budu věnovat učení.

Tak jsme se vydali na cestu. Značení na shromaždiště bylo výborný-snad na každým sloupu a značce byl lampion, takže to tam vypadalo trochu jako na Vánoce. :-) Jenom se vzdáleností od aut na shromaždiště se trochu sekli, takže jsme tam dorazili 20min. po zavření prezentace, ale jak jsme později zjistili jako první ze žabiňáků. Moc lidí tam nebylo a z této hrstky většinu tvořili veteráni nebo malé děti, ale pár lidí jsem naštěstí znala.

S menším zpožděním jsem se začala převlíkat a vydala se na start. Když jsem dostala mapu, tak jsem se musela zasmát. První tři postupy po cestě. Proto jsem se do lesa vydala absolutně bez respektu. Na čtvrtou kontrolu se to však trochu zvrtilo, vedlo tam nějak moc cest a hustníků, tak jsem si tam hezkých 10 minutek pobyla... Po chvíli jsem si vybavila článek o vlastňácích, co jsem nedávno četla v časopise OB, a začala jsem ještě více zmatkovat. Zbytek závodu už mě docela nudil, jenom běžet rovně čistým lesem a pak na náhodu dohledat kontrolu... Terén mě nějak nenadchl, ale měl jedno mé velké + -byl docela rovinatý. :-) Při vyčítání jsem si zahanbeně vzala svůj lísteček a raději ho hned schovala, předběhli mě snad úplně všichni! :-) (Ale aspoň můj tatínek se pochlapil- vyhrál ve své kategorii, tak měl celý den z čeho se radovat.

A poučení? Nezapomínejte na zrádnost OBLŽŮ...

11 JML

D18C: 1. Kukolová Šárka 39.12, 2. Moučková Andrea 41.29, 3. Řezaninová Iva 45.22, 4. Koporová Petra 45.48; H18C: 1. Vavrys Johan 49.38, 2. Žemlík Boleslav 60.09, 3. Zahradník Tomáš 64.03; H21C:1. Hubáček Josef 47.25, 2.

Cahel Marek 48.45, 3. Slezák Zdeněk 49.18, ...9. Zelinka Jiří 56.27; H45C: 1.Kopor Petr 47.14, 2. Plášek Martin 51.55, 3. Korpas Jaroslav 52.28

* * * * *

POZNÁŠ O KOHO SE JEDNÁ?

* * * * *

Kdy a jak si začala s orientákem?

S orientákem jsem začala v roce 1995, kdy jsem šla poprvé s mamkou do lesa po fábokách. Tehdy mě to vůbec nebavilo, ale jelikož moje sestra hafo trénovala a běhání ju bavilo, jezdila s ní mamka po závodech a já musela taky. K běhání mě nic nemotivovalo a nejvíc se mi vždycky líbilo sbírání borůvek (což trvá doteď :-). Jezdili jsme na hodně oblžů a tak sem si účastí na oblžích „vychodila“ běčko :-). Tehdy se mi asi hnulo svědomí a rozhodla jsem se začít trénovat. Jednou týdně jsem dojížděla do Kuřimi, ale jelikož to bylo daleko a tréninků málo, přestoupila jsem v roce 1997 do Žabin. A tak to všechno začalo...

Máš nějaký závod, na který nezapomeneš?

Hodně ráda vzpomínám na víkendová běčka na Slezské Hartě 2001 (možná i proto, že mi do teď na stěně visí dva diplomy, že ;-). Tehdy jezdila naprosto úžasná parta, se kterou bylo o zábavu postaráno. Pamatuju si nejen na večerní čtení Bravička a hlavně oblíbené sekce láska, sex a něžnosti, která nám vystačila na celý večer :-), ale taky na hromadný nákup mléčné rýže, díky níž sem vyhrála sobotní etapu a všichni, co chtěli v neděli vyhrát, si jí šli koupit :-). Ostatním sice moc nepomohla, ale já díky ní v neděli podruhé slyšela We are the champions...

Máš nějaký nezapomenutelný soustředění/tábor?

„Starci na chmelu“, jak byla naše skupina nedávno Dejvem nazvána, určitě nezapomene na legendární soustředění Honzy Dittricha. Jedním z nich bylo i soustředko ve Skleném, kde sme nejen běhali v dešti po louce kolem Star-kyho auta v němž seděl a dělal nám čárky za okruhy, ale taky na něm vznikla Óda na ovesné vločky parodií písničky Only you od tehdy velmi populární chlapecké skupiny Lunetic – „ Když vykouknu z pod stola ven a vidím talíř a v něm, svoji lásku. Moje láska ovesná je, nedá mi pokoje, uvidíš. Potřebuju svoje vločky mít, abych...“

Máš nějaký nezapomenutelný zážitek se Žabinama?

Zážitků mám hodně, hlavně z dob, kdy jsem ještě trénovala, ale to už je dáávno. Mým posledním nezapomenutelným zážitkem určitě zůstanou podzimní prázdniny v Chorvatsku, na které mě ukecal „ pan ministr“, za což su mu nesmírně vděčná. Kdo byl, ví o čem mluvím.

Máš nějaký nezapomenutelný oddíláč?

Nooo, oddílové přebory sem nikdy moc neprožívala, spíš sem to brala jako společenskou událost. I když poslední roky na závody přes rok moc nejezdím, snažím se aspoň zúčastnit oddílku. Hafo povedený byl určitě ten poslední

v Jedovnicích, kde spousta z nás ocenila naprosto úžasný večerní program Ortiho & Olafa a jejich Miss venkov. Z těch starších určitě nejde zapomenout na Řasnou 1998, kdy Luďu Moždiaka pokoušel pes,...

Jaký nejpodivnější zvíře jsi potkala v lese?

Nejpodivnější a největší zvíře, který jsem kdy potkala v lese, je určitě Zhusta! Vždycky kolem mě prolít jako víchřice a nikdy sem nevěděla, jestli běží tak rychle, protože ho honí divočák a nebo se bojí, že mu na shromaždišti vyprodají párky.

* * * * *
PROGRAM NA ZÁŘÍ AŽ LISTOPAD 2009
* * * * *

3. a 4. 10. - SO, NE - M ČR štafet a klubů - štafety + kluby (SJC) - centrum: Ostružno - start: SO 12:00; NE 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy - ubytování: na postelích (není potřeba spacák ani kari-matka) - vedoucí: Libor Zřídka-veselý - terén: vertikálně i horizontálně členitý, s různou průběžností - partie čistého lesa, sezónní podrost, hustníky. V prostoru jsou pozůstatky po těžbě kamene - lomy, kamenné útvary - příjezd: okolo 19:00

Štafety:

D18 (2) - Hrušková, Chromá, Jemelíková, Koporová, Mezníková, Tesařová
H18 (1) - Bravený, Brlica, Kazda, Zimmermann
D21 (2) - Gebauerová, Hlavová, Jablonovská, Jiráčková, Kabáthová, Mádlová, Zlesáková
H21 (5) - Dlabaja, Chromý, Rajnošek; Klusáček, Bukovac P., Nykodým; Hájek, Palas, Zimmermann; Kabáth, Stehlík, Bořil; Otrusina, Tomeš, Drábek

Družstva:

DH18 (2) - Bravený, Brlica, Kazda, Zimmermann, Chromá, Hrušková, Mezníková, Tesařová; Brlica Jan, Zahradník, Mazůr, Jašek, Koporová, Jemelíková;
DH21 (5) - Chromý, Dlabaja, Rajnošek, Nykodým, Hlavová, Kabáthová, Mádlová; Klusáček, Bukovac, Hájek, Palas, Gebauerová, Jiráčková, Zlesáková; Zimmermann, Kabáth, Stehlík, Bořil, Jablonovská, Křístková, Hendrychová; Otrusina, Tomeš, Liščinský, Pátek, Stratilová, Moždiaková, Štěpánská; Kolbaba, Michl, Jevsejenko, König, Kočová, Stašková, Sladká.

6. 10. - ÚT - Liga škol v orientačním běhu - Modřice, prodejna GIGA sportu - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Denisa Jemelíková

7. 10. - ST - Zahradní párty ZBM 2009 - Skorkovského 153 (u Zhusty) - od 16:00

10. 10. - SO - 12. Jihomoravská liga (ABM) - Koberžice u Brna - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:00

17. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (VBM) – Újezd u Rosic – start: 10:30
– doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová
– příjezd: okolo 15:00

18. 10. – NE – Zhusta Cup – Brno, Velká Klajdovka – sraz do 10:00 – start:
10:30 – bližší informace na jiném místě tohoto čísla.

24. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (RBK) – Šebrov – start: 10:30
– doprava: individuální – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:00

27. 10. – 1. 11. – ÚT – NE – Podzimní prázdniny v horách – Tauplitz
(Rakousko) – tak jako v loňském roce vyrazíme do hor. Bližší informace o
místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

31. 10. – SO – 15. Jihomoravská liga (JPV) – centrum: Vítčice – mapa:
Mařenka – start: 10:30 – doprava: individuální – vedoucí: Jitka Kabáthová
– příjezd: okolo 15:00

7. – 8. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Blansko – mapa: Palava

ROZPIS TRÉNINKŮ OD 5. DO 31. ŘÍJNA

	Čas	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	–	–	–	–
Út	20:00 – 21:15	Zhusta	hry	těl. Právnická fakulta
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna
Čt	14:00 – 15:00 16:00 – 17:00 18:00 – 19:00 20:00 – 21:30	začáteč. žactvo všichni Zhusta	tělocvična hry aerobic hry	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská taneční sál ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Arnošt	florbal, basketbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	–		závody OB	–
Ne	–		závody OB	–

VT RAKOUSKO – TAUPLITZ

Datum: 28. října – 2. listopadu 2009

Cena: 3 000,- Kč (ubytování + stravování + doprava + mapový trénink).

Doprava: osobními auty

Příhlášky: do 9. října 2009 Liboru Zřídka veselému

Jídlo: zajištěno od středeční večere do nedělní snídaně. Snídaně a večere
máme v místě ubytování. Obědy na výletech (povezeme salámy, sýry, ...)

Ubytování: Haus Alpin – Tauplitz

Náplň: turistika v Alpách (přesný program stanovíme až po příjezdu podle
počasí) + OB (krátká trať)

Odjezd: ve středu v 7:00 od Bohémy.

Příjezd: v neděli v podvečerních hodinách.

Oblečení: věci na běhání do lesa (boty s hřeby jsou více než vhodné), věci na turistiku (zejména dobrou obuv), teplé oblečení (možná nebude potřeba)

Kontakt: v případě dotazů kontaktujete Libora Zřídka Veselého: 604 996 773

Oddílový přebor 2009 – Blansko

Datum: 7. a 8. listopadu 2009

Místo: Blansko

Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2008

Razicí systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip

Cena: 400,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)

Odjezd: zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:30 od Bohémy

Start: 10:30 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety

Ubytování: hotel Vyhlídka (Blansko-Češkovice)

Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)

Návrat: zvláštním autobusem v neděli okolo 14:00.

Zhusta

M ČR NA KLASICKÉ TRATI 2009

Všem Žabiňákům bychom chtěli moc a moc poděkovat za pomoc s pořádáním Mistrovství České republiky na klasické trati. Nechceme se pokoušet o žádná složitá hodnocení, a tak si obrázek o naší práci udělejte ze záznamu, který připravila Česká televize.

Děkujeme, byli jste více než dobří..

Zhusta a Hans

ZHUSTA CUP 2009 – VELKÁ KLAJDOVKA

23. ročník

neděle 18. října 2009, Brno – Líšeň

Shromaždiště : Velká Klajdovka, Brno-Líšeň

Přihlášky: na místě do 10:00.

Razicí systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj SI čip.

Vklad: 20,- Kč.

Mapa: Hádecká planina, 1 : 10 000, E = 5 m, mapoval Zdeněk Lenhart
mapa bude vodovzdorně upravena

Délky tratí: 1. etapa – hromadný start všech závodníků, scorelauf, čas vítěze 10 min. / 2. etapa – handicap, kategorie D čas vítězky 25 min. kategorie H čas vítěze 35 min.

Start 1. etapy: 10:15

Doprava: autobusem 56 nebo 78 na zastávku „Velká Klajdovka“, poté cca 800 m pěšky.



PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

POLARIS / ROČNÍK XI / ŘÍJEN 2009

team: Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *