

# POLARIS

# 05

LISTOPAD

\*\*\*\*\*

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XI / 2009

\*\*\*\*\*



Letošní sezóna už za námi. A na úplný konec (nebo snad začátek nově?) tu máme každoroční oddíláč. Aby bylo co číst, tak zas vychází Polaris plný událostí uplynulého měsíce. Hodnocení uplynulého roku nechám na povolanější a tak vám jen v krátkosti nabídnou jeho obsah. Tématem číslo jedna minulého čísla bylo jasně MČR na klasice v Blansku, tak tím tématem číslo jedna tohoto čísla nemůže být nic jiného než MČR štafet a Družstev. Shodou okolností, nezamýšlenou, píše článek Paly, který si dal o tomto závodě loňské repete. Následují samo sebou nějaké ty rozhovory. Taky končila sezóna na bajkách, tak jeden článek od Janči. Trocha cizozemštiny, aby Polaris nabral trošku zahraničního nádechu ;-), teda jen slovenského v podání Lenky Jablonovské o mistrovství na klasice. Také na rodinných štafetách vyrazilo početné pole žabiňáků, aby se poprali, tentokrát ne za klubové, ale o rodinné vavříny. Na hádecké planině se potkalo několik běžců, aby se pořádně protrápili mnoha dírami, závrtky, skalkami v už neuvěřitelném 23. ročníku Zhusta cupu. No a pak už jsou tu klasické říjnové oblže v okolí Brna, jako vždycky s deštěm, zimou, občasným podzimmím sluníčkem a také místy sněhem. Na konec prázdnin jsme už jako posledních několik nemálo let vyrazili zdolávat hory. Tentokrát trochu se zatajeným dechem a dlouhou dobou s tajemstvím. Nakonec jím zůstaly sněhem pokryté vrcholky štýrských Alp a Schutzgebiet Totes Gebirge, optimistický název pro výlet. Nakonec jsme vyráželi s běžkami... Jak to dopadlo, najdete níž.

Také minulý měsíc začala, pod vedením zkušených lektorů Ády a Ádi, fungovat žabiňácká tančírna. Když se o této věci začalo poprvé mluvit na Garten party u Zhusty, tak sice to vypadalo na velké nadšení, ale budou lidi vůbec chodit? Najdeme vůbec společný čas, kdy se budeme potkávat? Nakonec první pondělní večer byla učebnice hudební výchovy na Zhustově škole přeměněna na malý taneční sál, který skoro nestačil! Takový velký zájem byl o tuto akci. Takže až bude O-Gala tak bacha na všechny přítomné žabiňáky. Nejen že září v lese, teď budou zářit ještě víc i na tanečním parketu.

PS: Ještě bych měl takovou malou prosbu, pokud píšete článek v nějakém, jiném dokumentu než je word či poznámkový blok, prosím, zkopírujte pro jistotu článek ještě do mejlu. Je to taková jistota, že ho otevřu! Díky!  
Pěkné a ničím nerušené čtení...

\* \* \* \* \*  
ÚVOD / TXT LIBOR  
\* \* \* \* \*

Další úspěšná sezóna je za námi a je čas zhodnotit naše letošní výsledky. Myslím, že však spíše než slova hovoří čísla. V letošním roce jsme získali celkem 23 mistrovských medailí v orientačním běhu a 3 medaile v MTBO. Nelze tedy než říci, že naše letošní sezóna byla VELMI DOBRÁ. Proč ne výborná? Protože stále existují cíle, které jsou před námi a stále máme co zlepšovat. V OB jsme obhájili pozici nejúspěšnějšího oddílu a za tyto výsledky vám všem patří velký dík. A kdo byli ti nejúspěšnější? Mistrovství světa = Palo Bukovac, Tomáš Dlabaja, Daniel Hájek, Eva Kabáthová, Matěj Klusáček, Věra Mádlová, Miloš Nykodým, martin Tišnovský; mistrovství Evropy = Pavel Brlica a Kateřina Chromá; a mnoho dalších, kteří získali některou z domácích mistrovských medailí.

O víkendu nás čeká další oddílový přebor. Nejspíš bude opět zasněžený, ale i tak věřím, že si jej užijeme ve stylu Pomády dostatečně nejen večer, ale i při individuálních závodech a štafetách. Po oddílovém přeboru pomalu začne další tréninkové období. Na následujících stránkách naleznete velké množství informací o tréninkových možnostech (běžeckých, mapovných, ...). Je však jen na každém z vás, zda-li nabídky, která je pro vás připravena, dokážete využít. Hledat výmluvy, proč jsem nemohl přijít či proč nejsem schopen přijít ani na jediný trénink, jsem viděl už mnoho z vás. Nikdy vás však žádná výmluva, žádný úhybný manévr nepřivedl byt' jen k jedinému úspěchu. Nelze totiž obrátit pravidlo, že vyhrávat lze bez tréninku a hledáte-li výmluvu, proč nestihnete ten a ten trénink, jen těžko přesvědčíte sami sebe ke kvalitnímu tréninku a i mne, abych takové pohádce uvěřil. Závěrem svého úvodního slova vám tedy přeji, abyste nehledali proč na trénink nejit, ale abyste na ně chodili, třeba s i jen jednou týdně. Každý totiž nemůže být mistrem světa, ale potkat své kamarády, vyběhnout s nimi na společný trénink – i to je jeden z hlavních znaků dobře fungujícího oddílu. Nejde tedy jen o výsledky, jde především o to, abyste byli rádi v partě, která je „víc než oddíl“.

\* \* \* \* \*  
Vrchol sezóny / TXT PALLY  
\* \* \* \* \*

Mistrovství štafet a družstev bývá pro nás, obyčejné smrtelníky, které by závod typu finále klasiky v Blansku zabil, vrcholem sezóny a celoročního snažení. Letos byl navíc tento závodní víkend pro mě srdeční záležitostí: Běželo se v lese Řáholec, kde strávil své mládí nejen loupežnický synek Cipísek, ale především i já :-), když jsem do něj jezdil pravidelně několik let 1-2x týdně na tréninky (pozn. pro trénující: Proti intervalům, které jsme zde běhali, je 2x25min na Lesné procházkou růžovým sadem :-).) Dost ale dojemného úvodu a pojďme na závody!

Nedá mi ještě jednu nevzpomenout na profesionálně sehranou hru na libereckých štafetách, díky níž mohlo v sobotu běžet 15 mužů. Pohled na

5 žabiňáckých dresů na startu, standardně v poslední řadě, je parádní. Nejen bronzoví kluci z A-štafety ztrestali nejhnusnější a nejzarostlejší část Řáholce výborně, ale i holky a zbylí kluci se poprali s lesem plným nástrah v podobě drátů a řetězů natažených přes cesty, solidně. Škoda jen, že jsme si zase dali několik diskvalifikací... Ale co, hlavní jsou družstva, nálada po závodě je dobrá a navíc, poprvé v historii (aspoň co já pamatuju) probíhá psaní soupisek na nedělní závod velmi klidně a rychle. Fakt paráda...

V neděli ráno si můžeme na shromaždišti, na kterém je přehled o závodě pouze z místa, kde jsme my, vychutnat další z převratných novinek. Po velmi vydařené, úspěšné, spektakulární, atakvšelijakpodobně sobotní divácké farstě mezi stánky s občerstvením a Klusáčkovic chatkou, nás dnes čeká o nic míň vypečené křížení doběhu s diváckým úsekem. Na startu 5 družstev dospělých, 2 dorostenecká, celkem tedy 49 žabiňáků + Libin, kteří celí den vytvářeli parádní atmosféru (snad) pro všechny naše družstva. Atmosféru, která byla snad důstojná pro přepisování dějin, protože: Poprvé v historii máme medaili z družstev a to stříbrnou, a poprvé v historii jsme 3. v lize klubů dospělých. Ale i dorostenci běží parádně, ale chyběl tam ten poslední krůček. Nevadí, kluci a holky to na příští rok natrénují a určitě se to povede.

Vyhlášení vítězů se mění v jednu velkou oslavu Žabin spojené s čekáním na Zahradu a následnou oslavu jeho návratu z lesa. Na vyhlášení ligy klubů je nás fakt hodně a je to boží. Pak už jen hromadná fotka a oslava se přesouvá do autobusu. Nevím, kdy jsme naposledy stavěli cestou ze závodů na záchod 2x (zřejmě nikdy :-), ale rozhodně jsme ještě nikdy neobjeli všechny kruháce po cestě alespoň jednou navíc...

Poslední republikový závodní víkend byl pro mě, společně s letošní Tio-milou, nejhezčí zážitek, který mám s Žabinama... Opravdu dík! A teď koukám, že loni jsem psal článek o MČR štafet a družstev taky já, takže tímto bych si chtěl toto téma zamluvit i na příští rok, abych zkompletoval hat-trick a věřím, že budu moct napsat něco podobného, jako letos...

\* \* \* \* \*  
Evička:  
\* \* \* \* \*

Na družstvech jsi získala stříbrnou medaili... jaký z toho máš pocit?  
Je to výborný pocit a mám z toho velkou radost. Nebylo to vůbec jisté, že se nám to podaří, takže je to vážně skvělý! Je to určitě výborný!

Daleko vpředu před tebou Pardubice, ale jen kousek za tebou další trio pronásledovatelů. Viděla jsi soupeřky v lese? Byla jsi z tohoto nevozní?  
Byl to docela nepřijemný pocit, za mnou vybíhala kousek štafeta SHK, takže z toho jsem byla docela nervózní a snažila jsme se o to, aby mě nedoběhly. Naštěstí to vyšlo a za celou trať jsem neviděla nikoho, žádnou štafetu, ani Slavii.

Na poslední úsek jsi vysílala Olafa. Myslela jsi, že už máte medaili v kapsy?

Věřila jsem, že to udrží.

Jaké to bylo v lese při sobotních štafetách?

Noo, pěkný! Bylo to celkem rychlý. Nebylo to tak zavřený, jak jsme čekala, no celkem pěkný.

A jak hodnotíš šesté místo?

Je to pěkný výsledek, jsem určitě spokojená. Bylo to to, na co jsme měli. Mezi námi a štafetami před námi už byl větší rozdíl, takže myslím, že to bylo naše maximum a určitě dobrý výsledek!

Nějaký vzkaz čtenářům?

Pěknou zimu!!!

\* \* \* \* \*

Rajmo:

\* \* \* \* \*

Na družstvech jsi získal stříbrnou medaili... Čekal jsi to? Jaký z toho máš pocit?

Na družstvech JSME získali stříbrnou medaili! Nečekal a jsem za to moc rád.

Po prvním úseku jsi doběhl na třetím místě. Takže svou „práci“ jsi odvedl na výbornou. Jaké to bylo v lese? Jak se ti líbil první úsek?

Bylo to stejné jako ostatní úseky, to znamená velmi rychlé a jednoduché. Hodně rozdílné farsty. Docela brzo se utvořila skupinka na čele, ve které jsem naštěstí byl, takže pak už bylo všechno v pohodě.

Na rozdíl od 10mily, kdy si finišoval, jsi družstva rozbíhal... Takže tě čekalo dlouhé čekání na výsledek. Byl jsi nervosní? Hodně jsi povzbuzoval na diváckém úseku? Je to velký rozdíl finišovat nebo rozbíhat?

Nervózní jsem nebyl. Věřil jsem, že to dobře dopadne, protože všichni členové týmu byli odhodlaní a protože atmosféra byla dobrá :-). Samozřejmě je rozdíl běžet první nebo poslední úsek, ale když se člověk nenechá vystresovat nebo nepodlehne nějakému tlaku, tak si může užít kterýkoliv.

Celé vaše družstvo běželo velice vyrovnaně a celý závod se pohybovalo na bedně. Kdy si začal věřit na medaili?

Na medaili jsem věřil asi tak od března :-). No i v den závodu jsem vlastně hned od rána tušil, že by to mohlo dopadnout. Ale doopravdy jsem tomu uvěřil, až když Evaak přiběhl z lesa. To už to začínalo vypadat.

Jak si ceníš této medaili, jsi spokojný?

Cením si jí moc, protože to byla první medaile v dospělých družstvech pro Žabiny. Spokojenost veliká

V sobotu také rozbíhal štafetu. Nějaký rozdíl od prvního úseku z neděle?

Bylo to trochu rychlejší (a hnusnější...) a udělal jsem o dost víc chybek, takže jsem se pak snažil v závěru spěchat. Ale myslím, že po oba dva dny to bylo rozběhlé celkem dobře.

Na diváckém úseku jsme tě viděli, jak se vracíš ke kontrole. Co se tam stalo?

Na té skvělé divácké farstě jsem si „bezpečně“ zapamatoval, že první kontrola je 95. Proto jsem automaticky běžel k dalším. Až tam jsem zjistil svou chybu a vrátil se na tu první, která měla kód 94 a kterou jsem měl razit. Škoda. Půlminutka pryč...

V lese byly hodně rozdílné farsty, jak ti to ne/vyhovalo?

Bylo mi to celkem jedno, ale musím říct, že na několika místech mě to hodně překvapilo. Protože někde to bylo opravdu hodně rozdílné

Jaká je spokojenost s třetím místem?

Myslím, že to bylo maximum, na které jsme v ten den a v tom stavu měli.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Díky za super atmosféru v průběhu celého víkendu a hlavně během závodu družstev. A cesta busem zpět byla taky super. No a trochu potrénujte a příští rok protlačíme na bednu i Běčko.

\* \* \* \* \*

Maky:

\* \* \* \* \*

Na sobotních štafetách jsi rozbíhala. Jaké to bylo v lese? (Byla jsi třeba více nervosní, že je to mistrovský závod?)

Možná trošku ano. Na podzim se nám celkem dařilo, a s trochou štěstí jsme měli šanci se dostat mezi nejlepší tři. Bylo by nám asi celkem jedno, jestli je to mistrovství nebo ne, bylo by to naše nejlepší umístění ve štafetě za tento rok.

Rozbíháš celkem pravidelně. Vyhovuje ti ten první úsek?

Určitě jo. Minulý rok jsem začala rozbíhat a zjistila jsem že mě to baví ze všeho nejvíc. Ráda běhám v kontaktu s někým, líp se mi mapuje a mám pocit, že běžím rychleji, když mi tempo udává někdo jiný. Pak mám závod rychle za sebou a můžu sledovat závod :) Už to máme s holkama pevně rozdělené. Já rozbíhám, Lucka jde druhá a Káťa finišuje. Myslím, že by ani jedna z nás neměnila, tak se aspoň nemusíme před závodem dohadovat, kdo co půjde :)

Doběhla jsi na šestém místě, byla jsi spokojená, nebo byla v lese nějaká chyбка?

Doufala jsem, že se udržím v nějaké skupině, nejlépe vepředu. Hned na druhou kontrolu ale snad všechny holky udělaly chybu a dost se to roztrhalo. Věděla jsem, že je ještě velká skupina za mnou a když to pak někde nechám, tak by mě při nejhorším mohly sebrat. Ještě na čtvrté kontrole jsem byla s Johankou, pak jsme měli jinou farstu a až do konce závodu jsem nikoho nepotkala. Tyhle štafety mi připadly, jako jedny z nejtěžších, jak mapově tak fyzicky za celý rok. Párkrát jsem nechala na dohledávce a na jednom delším postupu jsem doběhla na cestu, která vedla o 90° jiným směrem, naštěstí jsem se rychle našla. Když jsem se pak v cíli dozvěděla, že jsem šestá, byla jsem příjemně překvapená. Vůbec jsem nevěděla kolik holek bylo přede mnou nebo za mnou. Měla jsem pocit, že jsem tam nechala celkem dost, ale to asi každé, takže nakonec určité spokojenost

Skoro celý rok běháte kousek pod bednou, příští rok budete brát medaile?

Příští rok odejde řada dobrých holek a s nimi i Lucka. Myslím ale že další holky ze ZBM budou dobrou náhradou. Bude taky záležet, jak svoje štafety doplní ostatní. Jen škoda, že už nás nebude přesně 6 na dvě štafety. Doufám, že se na tu bednu příští rok konečně aspoň podíváme :)

V neděli Štěpán přiběhl z lesa na prvním místě. Jaký to bylo, vyrazet první do lesa?

Když Steve probíhal na divácké, tak jsem ho přes ty lidi neviděla, až za mnou přišel Víťa, že už běžel a ať se jdu připravit na předávku. Tak jsem tam čekala, kdy přiběhne a najednou běží, nevěděla jsem, že byl i na divácké první a o kolik, tak jsem aspoň neměla čas se stresovat. V lese jsem si říkala, že hlavně nesmím udělat nějakou zásadní chybu a snažila jsem se jít na jistotu. Taky jsem čekala, že mě za chvíli dotáhnou nějaké holky (Markétka...). Až na divácké jsem slyšela, že jsme pořád první. Atmosféra byla úplně skvělá, slyšet všechny Žabiňáky jak fandí, tohle mám na štafetách asi nejradši) V pytlíku jsem trošku chybovala, tak jsem moc nevěděla kolikátá budu na doběhu, jestli mě někdo nepředběhl. Až v cíli jsem se pak dozvěděla, že měl Steve náskok minutu a půl.

Místo si udržela, takže spokojenost se závodem?

Ze začátku jsem šla celkem čistě, potom se mi moc nepodařil jeden delší postup, kde jsem chtěla jít zleva a objevila jsem se na pravé straně oplocenky, tam jsem začala vymýšlet jiné varianty a trošku mě to rozhodilo, pak jsem tam ještě nechala na dohledávce, tak z toho jsem moc dobrý pocit neměla. Naštěstí jsem se pak vrátila zpátky do mapy a až na předposlední kontrolu v pytlíku to šlo dobře. Tam jsem šla podél jiného hustníku, ale brzy mi to došlo. Byla to spíš chyba z nervozity- posledních pár kontrol poměrně dobře rozběhlého závodu. Jinak určitě velká spokojenost, jeden z nejpovedenějších závodů

Jak jsi myslela, že můžete dopadnout?

Pořád jsem doufala, že bychom to mohli udržet, i když to byl jenom začátek závodu a ono to všem vycházelo a vycházelo... :) Přála jsem si abychom se trhli od čtvrtého a udělali, co největší náskok, pak by mi

bylo celkem jedno jestli stříbro nebo bronz Čekání na divácké na poslední úsek pak bylo trochu nervující, ale říkala jsem si, že poslední úsek je dost dlouhý a psychicky náročný, takže se ještě budou dít zvraty a děly.

Po oba dva dny byly často dost rozdílné farsty, jak ti to vyhovovalo?

Mně osobně moc ne. Jak už jsem řekla, radši běhám v kontaktu s někým a když jsem v sobotu většinu závodu běžela sama bylo to pro mě o to náročnější. Měla jsem z toho spíš strach a zvláštní pocit, ještě se mi při štafetách na prvním úseku nestalo, že bych běžela sama. Nakonec se mi to ale líbilo, byly to prostě jiný štafety než všechny ostatní. Na družstvech jsem si říkala, že když jsem běžela v sobotu sama, tak v neděli to na druhém úseku přece nemůže být tak roztrhané, abych za celý závod nikoho nepotkala, ale stalo se :) Takže to vůbec nevím, jak to bylo nafarstované, naštěstí jsem potkávala většinou jen svoje kontroly :)

Po celý závod jste drželi první a druhý místo... nakonec z toho bylo asi zklamání? Sedmé místo...

Já jsem byla hlavně ráda, že se to povedlo mně a nezkazila jsem to ostatním. Zklamání možná malé, ale před závodem bych netypovala, že bychom mohli bojovat o medaili. Navíc minulý rok na žactvech, jsme se taky do předposledního úseku drželi na druhém místě a nakonec DISK, takže jsem věděla, že stát se může všechno. Sedmý místo je tak pěkný. Uvidíme příští rok

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Ať vám to všem běhá ještě líp než letos ;)

\* \* \* \* \*

Adam:

\* \* \* \* \*

Ve štafetách Víta zaběhl svůj první úsek parádně, předávali jste na druhém místě. Jaký byly pocity? Měl si z toho strach?

No věděl jsem, že je to skvěle rozběhlí a že musím zaběhnout dobře. Byl jsem určitě trochu nevozní, ale to vždy po startu opadne a člověk se soustředí jen na to svoje.

Jaký to bylo v lese, nějaké chyby? Byly tam dost rozdílné farsky, jak ti to šlo?

No terén mi seděl a myslím, že jsem běžel docela dobře. Zhruba v půlce mě doběhli Pardubice. Běžel jsem s ním, ale před diváckou mě trochu trhl, což byla škoda, protože jsem na první kontrole v pytlíku nechal tak minutku. Tam mě doběhl Luhan, se kterým jsem doběhl až do cíle. No já jsem měl ty lepší farsky, takže nakonec si ty horší vybral Steve.

Přiběhl jsi na třetím místě. Jak jsi to viděl na Steva? Věřil jsi, že medaili udrží?



No na třetím úseku mají všechny kluby esa, takže to bylo otevřené. Ale doufal jsem, že by to konečně mohlo vyjít.

V neděli se běžely družstva. Myslel jsi, že budou probíhat, tak jak probíhali? Žabiny pořád držely první a druhé místo...

Tak měli jsme dobré družstvo. Myslím, že se to dalo čekat.

Na trať jsi vyrážel ze druhého místa. Byl jsi z toho nervosní? Měl jsi asi dvě minuty náskok...

Tak samozřejmě jsem byl trochu nervózní. Nevěděl jsem, kolik mám náskok. Začátek mi moc neseďl a objevil se mi za zády borec z Turnova.

Na diváckém se začaly objevovat i týmy, které startovaly za tebou a ty furt v lese. Co se tam stalo?

No jak mě doběhl ten Turnovák. Držel jsem ho hodně dlouho daleko za zády, ale měl mě na dohled. A tak jsem se rozhodl ho trhnout, což byla taktická chyba. No a sám jsem udělal dost velkou mapovou chybu (cca 7 minut), no a to už bylo po nadějích. Ale aby toho nebylo málo, tak jsem nechal další 3 minuty na dohledávce další kontroly.

Sedmé místo je asi nakonec trochu zklamání?

No je to velké zklamání, protože vím, že družstvo ztroskotalo na mně. Ale to je orientál

Jak ti chutnal burčák před cílovou čarou? ;-)

Skvělé gesto, skvělý burčák!

Máš nějaký vzkaz čtenářům na konec?

No chtěl bych se omluvit družstvu za to, že jsem to nezvládl. A jinak jsem rád, že jsem letos přestoupil. Byl to skvělý rok. A těším se na další sezóny v žabiňáckém dresu

-----  
Gigasport mistrovství štafet ČR 3.10.2009  
-----

D18: 1 UOL A (Valešová Jana, Čermáková Magdalena, Horčíčková Vendula) 118:08, 2 DKP A (Procházková Zuzana, Svobodná Tereza, Svobodná Madla) 127:00, 3 SHK A (Mervartová Kristýna, Fundová Eliška, Teplá Karolína) 127:16, ... ZBM A (Tesařová Markéta, Mezníková Lucie, Chromá Kateřina) 132:55, ...10 ZBM B (Koporová Petra, Jemelíková Denisa, Hrušková Barbora) 134:41; H18: 1 LTU A (Klusáček Jan, Grundmann Jan, Petržela Jan) 123:08, 2 AOP (Hadač Filip, Navrátil Boris, Schuster Marek) 125:24, 3 ASU A (Strečko Marek, Barcík Robert, Hnilica Přemek) 126:23, ... ZBM (Bravený Vít, Kazda Adam, Zimmermann Štěpán) disk; D21: 1 DKP A (Svobodná Šárka, Bochenková Ivana, Karochová Simona) 139:14, 2 LPU A (Duchová Iveta, Knápková Jana, Dočkalová Martina) 140:14, 3 PHK A (Doležalová Vendula, Topinková Monika, Panchártková Jana) 142:44, ... 6 ZBM A (Mádlová Věra, Hlavo-

vá Hana, Kabáthová Eva) 148:01, ... 6 ZBM B (Jablonovská Lenka, Zlesáková Daniela, Gebauerová Jana) 167:40; H21: 1 TZL A (Jan Šidla, Lukáš Barták, Michal Smola) 139:07, 2 PGP C (Matějů Luboš, Šedivý Jan, Procházka Jan) 140:57, 3 ZBM A (Rajnošek Zdeněk, Chromý Adam, Dlabaja Tomáš) 141:21, ...13 ZBM C (Hájek Daniel, Palas Jan, Zimmermann Jakub) 155:37, ... 20 ZBM D (Bořil Tomáš, Stehlík Martin, Kabáth David) 158:42, ... 43 ZBM E (Otrusina Jiří, Tomeš Petr, Drábek Jan) 205:41, ... ZBM B (Bukovac Palo, Klusáček Matěj, Nykodým Miloš) disk

-----  
GIGASPORT MISTROVSTVÍ KLUBŮ ČR 4.10.2009  
-----

DH21: 1 LPU A (Udržal Tomáš, Dočkalová Martina, Hovorka Jan, Knapová Jana, Lučan Vladimír, Duchová Iveta, Šterba Zbyněk) 279:14, 2 ZBM A (Rajnošek Zdeněk, Mádllová Věra, Chromý Adam, Hlavová Hana, Nykodým Miloš, Kabáthová Eva, Dlabaja Tomáš) 283:09, 3 SHK A ( Hepner David, Jedličková Zuzana, Jirásek Michal, Fejlková Martina, Šmehlík Eduard, Petrželová Tereza, Jedlička Michal) 286:19, ... 11 ZBM B (Hájek Daniel, Gebauerová Jana, Palas Jan, Jiráčková Jana, Bukovac Palo, Jablonovská Lenka, Klusáček Matěj) 308:19, ... 28 ZBM C (Zimmermann Jakub, Hendrychová Zuzana,Bořil Tomáš,, Křístková Veronika, Kabáth David, Zlesáková Daniela, Stehlík Martin) 346:49, ...49 ZBM E (Otrusina Jiří, Stratilová Marie, Drábek Jan, Borecká Kateřina, Tomeš Petr, Možďanová Michaela, Pátek Richard) 402:18, ...57 ZBM D (Kolbaba Tomáš, Sladká Kateřina, Michl Martin, Kadlecová Zlata, Jevsejenko Alexandr, Kočová Hana, König Lukáš) 455:54; HD18: 1 PHK (Azeb Karim, Novotná Markéta, Maňák Matěj, Kamenická Kateřina, Kubát Pavel, Novotná Tereza, Kamenický Jakub) 275:07, 2 LTU (Svoboda Tomáš, Svobodová Lenka, Klusáček Jan, Doškářová Tereza, Petržela Jan, Kubátová Zuzana, Grundmann Jan) 281:21, 3 TUR A (Zakouřil Vít, Poloprutská Markéta,Švirák Ondřej, Kochová Nikola, Landovský Tomáš, Pavlovcová Petra, Wolf Daniel) 284:23, ... 7 ZBM A (Zimmermann Štěpán,Tesařová Markéta, Brlica Pavel, Hrušková Barbora, Bravený Vít, Chromá Kateřina, Kazda Adam) 93:53, ... 21 ZBM B (Jašek Otakar,Mezníková Lucie,Brlica Jan, Koporová Petra, Mazúr Tomáš, Jemelíková Denisa, Zahradník Tomáš) 390:28

\* \* \* \* \*  
MTBO ŠUMPERK - „JEDNY ZÁVODY ZA ROK PROSTĚ MUSÍ BEJT POŘÁDNEJ FEKÁL“  
/ TXT JANČA  
\* \* \* \* \*

SPRINT

Je vlhko, mrholí, z lesa se plíží chlad a mlha, na cestách číhá bahno. Ideální počasí na projížďku na kole. Všichni normální jsou zalezlí někde v teple, jen asi dvoustovka bikerů optimisticky dorazila na podmáčenou louku nad Šumperkem. Postávají v hloučcích kolem aut, zkřehlýma rukama mažou řetězy, mění pláště, montují mapníky, aby si pak v zadýchaném party stanu vystáli frontu na čaj do půllitru, kafe a buchtičku, přes husí

kůži na zádech navlíkli dres a se zmrzlým úsměvem na rtech skočili na kolo a vyrazili na start. Na pořádně vypečenou projížďku. Dokonale jsme vymetli lesík o rozloze asi kilometr čtvereční na kopečku nad sídliš-  
tům. V terénu změt cest, pěšinek a hrázek, na mapě naopak převládá červená barva. Skoro by se dalo říct, že na jednu mapu omylem natiskli víc tratí a kódů, než obvykle. Při bližším ohledání se ale v tom bludišti dá objevit ta jedna jediná správná spojnice všech bodů, jenom někomu (jako třeba mně) se to daří až doma u stolu. No ale nebyla jsem sama. A fakt smekám před těma, co byli schopní v mapě vyčíst na který kolečko a jaký kód mají pokračovat, do půl hodiny být v cíli a ještě k tomu jet na kole. Většina závodníků volí návrat ke kořenům, tj. pěšimu orientáku s kolem jako povinnou zátěží. Super disciplína, ten mtbo sprint! Shodly jsme se, že příště na to vyzrajem a nejspíš i vyhrajem s dětským kolem přes rame-  
no, mapou v ruce a v orientkách.

## MIDDLE

Trošku delší a náročnější krátká nás čeká ještě ten samý den odpoledne. Posílnění něčím teplým z bufetu a kapkou alkoholu vyrazíme zase do lesa. Tentokrát už regulérně prší a to jako dost. Na cestách přibylo kaluží a blata, na mapě ubylo červené a objevila se žlutá – motokros. Měla to být nejspíš technická třešnička na dortu, pro cyklisty-fajnšmekry. Smykující kolo na klikatých pěšinkách bořící se do nánosů sypké hlíny. Ale po vydatných deštích v týdnu i dneska se průjezd motokrosem změnil ve zběsilý boj o přežití v půlmetru mazlavého jílu, kterej co jednou obalí... to zůstane obalený. A nepomůže ani žádněj klacek, kterým se budete snažit očistit přední kolo aspoň do té míry, aby se mohlo otáčet. Ale nejsme přece žádný dámičky, a tak s deštěm v zádech a pískem mezi zubama dovedem kolo přes motokros zpátky do lesa, projedem znovu kopeček známěj z dopoledne a na závěr si strihnem ještě silniční vrchařskou prémii serpentinama ze Šumperka ke shromaždišti.

## Večírek

„Vyhladovělé opičky se snažily naučit lovit ryby, nicméně hodně se jich utopilo v přílivu.“ Tak tohle právě teď říkají v televizi o makacích na nějakým malým opuštěným ostrůvku... Ale zpátky k tématu. My co jsme se po závodě stavili na večeri, prošli se po městě sem a tam a spořádaně šli spát před půlnocí, toho o večírku moc nevíme. Tak se zeptejte těch druhých.

## ŠTAFETY

Ráno v autě vedle mě sedí trpaslík zabalenej v celofánu. Na čele má šatní lísteček s číslem čtyři. Zdá se, že večírek se vydařil a nechyběla ani tombola. Vracíme se na místo činu. Parkování se tentokrát přesouvá blíž k asfaltce, aby odjíždějící řidiči nemuseli podruhé absolvovat školu smyku. Počasí začíná být přátelské, než vystartujem stihne vykouknout i slunko. I pořadatelé jsou přátelsky naladěni, komentátor rozšafně popisuje průběh tratí a uklidňuje nás, že na motokrosu je natočených jen 40% tratí a můžeme tam jezdit i mimo cesty! Rozjíždím naši štafetu (teda jak vyplyne později spíš nějakou cizí) a zpočátku opravdu jedu na kole. Zdá se mi, že je to poprvé za tento víkend. Pak přijde těch nejnáročnějších

40% trati - bahenní koupele. Kdo si kolo dá včas na rameno, vyhrál. Pro jistotu dneska ten tankodrom šněrujem směrem do kopce, asi abysme nezle-  
nivěli. Navíc na nás na jednom brdku uprostřed číhá fotograf a vytváří  
stereotypní série snímků, který jsou k vidění na stránkách závodu. Někoho  
přede mnou uklidňuje, že za války v zákopech na tom byli lidi hůř. No to  
je dobrý vědět. Na kraji lesa už fakt málem vypouštím duši ve snaze zved-  
nout to bezmála dvacetikilový kolo několik centimetrů nad zem a transpor-  
tovat ho přes popadaný stromy, ostružiny a větve až na cestu. Ale přežili  
jsme i toto. A nakonec delší dobu než jsem závodila skáču s kýblem a sme-  
táčkem kolem té beztvaré hnědé věci a snažím se, aby z ní zas bylo moje  
nový bílý kolečko.

A teď teda objasním, proč se naše štafeta i přes obdivuhodné výkony neu-  
místila. Prostě na štafetách na kole je číslo jenom na kole, a proto když  
stojíte na startu prvního úseku nad mapou, nemáte už šanci si zkontrol-  
vat, jestli číslo odpovídá. Kolo leží opodál a je otočený opačně. A navíc  
jste si přece jistí, že máte číslo 118. Měly jsme 117 a dozvěděla jsem se  
to až z lístečku od vyčítání. Tak sorry holky...

## KVALIFIKACE

Nejvydařenějším bodem celého víkendu bylo v neděli večer luštění internet-  
ové kvalifikace na Tmou, kde se náš tým CI5 projevil nadmíru inteligentně  
a vmáčkl se mezi 200 postupujících do hry. Jenom škoda, že jako obvykle  
se budem snažit „projít Tmou“ místo oddíláče. Možná se na to aspoň napo-  
mádujem...

\* \* \* \* \*  
ŠIALENÉ POČASIE+PEKNÝ LESÍK=MSR NA KLASICKEJ TRATI A V ŠTAFETÁCH  
/ LENKA JABLONOVSKÁ  
\* \* \* \* \*

Posledné preteky a tím aj ukončenie slovenskej orientáckej sezóny boli  
naplánované 10.-11. 10. v Rakši pri Turčianskych Tepliciach(staré kúpené  
mesto a skvelé oblátky). Krásny týždeň, okolo 28°C, teplučké babie leto.  
Čo viac si môžeme priať. No predpoveď na víkend nevyzerá až tak príveti-  
vo...

Je sobota, 8:30 a vyrážame na preteky. Dnes je klasika(ak niekto nevie-na  
Slovensku nie je semiňnále). Od včerajšieho večera stále prší a je neli-  
chotivých 9°C, hmla. Príprava začína tým, že sa na poslednú chvíľu zháňa-  
jú mapníky lebo mapy nie sú v mapníkoch a ani na štarte žiadne nie sú! A  
že majstrovstvá! No comment. Popritom zisťujem, že ma z W21E preradili do  
W20E(dvciatky a ženy mali rovnakú trať+v slovenskom rebríčku neexistuje  
kategória W20- je nás málo), takže som nebola veľmi nadšená a ani veľmi  
motivovaná(boli sme v kategórii 4). Tak pome do lesa! Mapa bola v celku  
zaujímavá s peknými pasážami. Na 7,9 km sme si vyskúšali z každého rožku  
rošku: kopce, rúbaniská=paseky, hustníky, lúky, vysokú trávu, ale v pod-  
state bol čistý ihličnatý les. Na 5. KS dobieham poslednú súperku a som  
zmierená s tým, že už v lese vela ľudí nevidím. A vôbec to nebolo zlé,

užívala som si to... až do chvíle keď mi už začala byť zima a občasné prebehy cez fakt vysokú trávu tomu veľmi nepomohli. A keď prišla pasáž s hustým lesom kde padla hmla, začala som si priať nech som už doma. V tom lese bola taká tma, že som musela zastať, aby som videla na mapu. A v tom... v tom začne hrmieť. Myslela som si, že sa mi to zdá, no nezda-  
lo... Dobiehala som v povzbuzovaní hromov a neutíchajúcom lejaku. Dážď po mne tiekol prúdom. Tak rýchlo prezliecť, vyžmýkať bežecké veci a šup do bufetu na varené víno. Už len vyhlásko a tombola a môžeme ísť do horú-  
cich kúpelov.

Po večernej divokej diskotéke, ako je zvykom, nás v nedelu čakali Majs-  
trovstvá Slovenska štafet. Mapy boli v mapníkoch, zatiaľ nepršalo, zima  
bola rovnaká, pekný prebeh aj dobeh. U nás vybiehajú hlavné kategórie aj  
dorast spolu, potom ostatní, takže to ide rýchlo. Našej štafete sa dari-  
lo skvele. Bolo to v celku náročné a nie veľmi rýchle. Ja som bežala 3.  
úsek, od ktorého som si už zrejme odvykla. A tak vyhrali opäť Košičanky.

Zažiarili ako inak aj naši susedia Česi. Každý deň sa ukázali na stupni  
víťazov a myslím, že aj mladým Žabiňakom sa darilo a dúfam, že aj páči-  
lo. Celkovo to boli pekné preteky s menšími nedostatkami, no nemôžem sa  
sťažovať(až na to počasie). A neboli by to slovenské preteky keby v tom  
nebol nejaký paradox - akonáhle skončilo vyhlásko a opäť s tombolou :)  
prestalo pršať a bolo neskutočne krásne počasie. A to dokáže poriadne  
naštvať!

\* \* \* \* \*  
12. JML: „PROČ BĚŽET KOLEM, KDYŽ MOHU PO ČÁŘE?“ / TXT HONZA  
\* \* \* \* \*

Potkávame se, překvapivě, zase u Bohémy. Tentokrát je nás tam pomálu. No  
asi někam na áčka či štafety nejedeme. A vlastně s námi je přítomno sych-  
ravé podzimní počasí. Autobus víc jak poloprázdný, samé malé dětičky a  
pro každého dvojsedadla, zadní „patnáctka“ s jedním člověkem je pustější  
než poušť. Aha! Začaly podzimní oblže! Ač stejný řidič jak minulý týden,  
tak pruháče nekroužíme. (My jsme vlastně žádný ani nepotkali, nebo jsme  
ho prospal!) Po trošce bloudění, nebo to byl jen sen? Dojíždíme někam do  
Kobečic. U místního fotbalového hřiště se vzduchem nese, kromě všudypří-  
tomného deště, vůně opékaných klobás. Raději vydržím až po závodě! Zrovna  
když vycházím na svůj start, tak se mrholení mění v pořádný déšť. Nu což,  
Počítám a 1400m na start mi vychází tak na deset minut. Času dost! Tak  
ještě schován pod stříškou závidím těm, co jdou daleko za mnou. Hecuji  
se s Evičkou, že mě neporazí! No D21 je na ně moc krátké a tak jde chla-  
py. Start stíhám tak akorát a vyrážím do lesa. Hnedka zajímavý a dlouhý  
postup na jedničku. Než na mapě nacházím, kde su, uběhl jsme snad 100m.  
Teprve pak mě do hlavy uhodí, že su vlastně sám. Mapový start byl tam,  
kde se berou mapy. Kdo by to řekl? V mžiku přemýšlím, vrátit se pop minu-  
tě kolem startu a zvolit obíhačku, nebo jít po čáře před kopec? Naběháno  
nemám, tak jdu rovně, kopec nekopec! (Později podle routgadget a dalších

co říkali, tak jsme tento postup zvolil asi jako jediný, všichni ostatní, kteří si všimli na startu lampionků obíhali.) Pak už to jde ráz na ráz a další postupy nevolím tolik originálně... možné pro mé vlastní dobro! Na pár místech jsme našel některé kontroly dost haluzově, o tom by někteří mohli vyprávět. Na jiném jsem byl v kolečku, ale ne a ne ji najít. Prostě taková klasika. Nakonec nám pořadatelé, aspoň podle mě, připravili dost nepříjemný přeběh k cíli, bohužel mimo les, jen skoro po cestách. Ale hlavně že byl na shromaždišti... A teď jen už dlouhé čekání na Evičku... No nebudu vás napínat, dala mě přes pět minut! Tak příště. Mohl bych se přehlásit do dam? Nevím, ale ty taky vyhrála dorostenka Maky... tak radši ne. Ještě by mě taky porazila. No ještě byla zajímavá cesta domů, kdy autobus odjel a Jenda, která byl ještě v lese, v něm měl notebook... Jak už to v pohádkách bývá, tak to také dobře dopadlo!

-----  
12. JIHOMORAVSKÁ LIGA  
-----

HDR: 1.Hubáčková Dášenska 23.36, 2.Muličková Markéta 28.10, 3.Panovcová Anita 29.58, ... 11.Matoušková Julie 41.36, ... 23.Ehl Ondřej 48.54;  
D10: 1. Firešová Markéta 22.29, 2.Grycová Kateřina 26.59, 3.Kundratová Lucie 27.17, ... 6.Malivánková Eva 35.12; D12: 1.Kavánková Iva 24.45, 2.Koporová Lenka 28.56, 3.Chovancová Zuzana 30.10, 4.Nedbálková Hana;  
D18: 1.Koporová Petra 45.17, 2.Řezaninová Iva 48.48, 3.Krejčíková Marie 52.50; D21C: 1.Tesařová Markéta 63.04, 2.Kociánová Lenka 64.30, 3.Michálková Renata 68.26, 4.Stratilová Marie 69.41; D35: 1.Chroustová Petra 47.55, 2.Vavrysová Iva 48.14, 3.Kubáňová Jana 49.52, ... 12.Ehlová Pavla 58.18; D45: 1.Koláriková Irena 42.32, 2.Potěšilová Vladimíra 43.11, 3.Cigošová Anna 44.02, ... 5.Kabáthová Jitka 44.15; H12: 1.Šiška Petr 29.57, 2.Sýkora Vojtěch 30.37, 3.Kelbl Vladimír 31.14, ... 6.Šplíchal Marek 35.53, ... 14.Soška Marek 54.07; H21C: 1.Příbyl Broněk 4.12, 2.Čech Radvan 65.19, 3.Vedra David 69.21, ... 11.Otrusina Jiří 78.09, ... 13.Zelinka Jiří 79.15, ... 15.Kazda Adam 80.27, ... 16.Ehl Jiří 81.45, ... 20.Kabáthová Eva 85.11 ... 23.Drábek Jan 91.48 ... 25.Zháňal Jan 97.09 ; H21D: 1.Kozumplík Aleš 51.15, 2.Brabec Jaroslav 55.57, 3.Kubáň Pavel 61.28; H45: 1.Plášek Martin 46.00, 2.Šebesta Vlastislav 47.03, 3.Pospíšil Jaromír 48.29, ... 18.Hájek Petr 71.14; P: 1.Zentrich David 21.24, 2.Polouček Pavel 23.27, 3.Liščínský Tomáš 28.03, ... 9.Smékalová Ivana 001 C 38.00

\* \* \* \* \*  
13. JIHOMORAVSKÁ LIGA: PRVNÍ ZIMNÍ LIGA / TXT DENISA  
\* \* \* \* \*

Dnes je na plánu oblasták,  
Ty máš snad každý rád.  
Jedeme do Újezdu u Rosic,  
Však název mapy prozradí nám víc.

Zbraslav - tam vyráželi jsme již nescetněkrát,  
Orientační běh trénovat.

Teplota 2 °C ? Je teprve říjen,  
A my už slušně mrznem.  
Pořadatele musím pochválit,  
Přístřeší rozhodli se nám zapůjčit.

V jedné místnosti se mačkáme,  
místa si navzájem zasedáváme,  
teplý čaj pijeme,  
na závod se těšíme.

Na start cesta přes pole,  
Vítr nabírá na síle.  
Ještě že mám boty s hřeby,  
Ty udrží mě při zemi.

Některí v lese lehce promrzli,  
Mokřým hustníkem prolezli.  
Cíl se startem byly u sebe,  
Bundy a mikiny honem na sebe.

Žabiňáci opět vyhrávali,  
V nejkratším čase v tratě proběhli.  
Naši nejmladší ceny si odnášeli,  
Šťastně si u toho povídali.

Všem se to líbilo,  
Odpočinké období zpestřilo.

-----  
13. JIHOMORAVSKÁ LIGA:  
-----

D10N:1. Malivánková Eva 14.54, 2. Firešová Markéta 15.12, 3. Grycová  
Kateřina 15.39; 18: 1. Jemelíková Denisa 46.55, 2. Moučková Andrea 47.10,  
3. Podešvová Vlasta 49.08; D21: 1. Mádlová Věra 44.26, 2. Kabáthová Eva  
47.09, 3. Šrámková Michaela 47.25, ... 5. Tesařová Markéta 51.29, 6. Chromá  
Kateřina 53.32, ... 9. Stratilová Marie 60.17, ... 13. Koporová Petra 63.30;  
D35: 1. Schwabová Kateřina 43.10, 2. Kubáňová Jana 43.13, 3. Čechová  
Zuzana 45.21, ... 16. Chromá Eva 111.33; D45: 1. Kuchařová Ada 34.25, 2.  
Janská Iva 37.06, 3. Klusáčková Jitka 39.46, 5. Kabáthová Jitka 44.10;  
H12: 1. Kafka Matěj 20.09, 2. Hirš Otakar 20.19, 3. Nechuta David 20.32,  
... 11. Soška Marek 43.23; H21: 1. Stehlík Martin 64.58, 2. Kheil Radim  
68.32, 3. Henek Michal 68.55, 4. Zháňal Jan 69.23, 5. Zelinka Jiří 70.00,  
... 21. Drábek Jan 82.45, ... 28. Chvátal Lukáš 131.50; P: 1. Jašek Jindřich  
17.45, 2. Liščinský Tomáš 22.16, 3. Bořil Tomáš 22.57

Když na Staré Osadě nastupuji do 78 sám, (rozuměj orienták) tak sem trošku nervózní. Když na Vinohradech přistupuje Káťa, tak místo pozdravení se mě, ptá, „to jedeš fakt sám?“ To už je to nějaké divné. Nahoře na Klajdě potkáváme Maky, která ve 20 let staré mapě beznadějně hledá, kde stojí... omlouvá ji jen to, že místo pole za silnicí tu stojí teď plno nových rodinných domků. Společně nacházíme centrum závodu, možná příliš vznešený název, a najednou zdvojnásobujeme počet závodníků. Že by byl první ročník Zhusta cupu, kde by bylo více holek než kluků? Tradičně po desáté dochází další žabiňáci a poměr je nakonec „správný“. Jen ten celkový počet závodníků je dost tristní...

Ale už nastává čas první etapy tohoto prestižního závodu. Je jasné, že dnes to u kontrol nebude tak ostré jako obvykle. Zhusta vybíhá a žraloci jako Steve a Miloš zabírají první místa v našem vláčku. Když Zhusta rozdává mapy, tak už marně hledají, kde to vlastně jsme! Teda možná marně ne, protože už na jisto vyběhají, marně jen pro mě. No nic, . Jdu za nimi, u první kontroly se najdu. Taky aby ne. Ale Miloš jde doprava a Steve doleva. Volím čistý postup po cestě za Stevem. Předbíhá mě Martináč, ale u kontroly jsme stejně. Zatímco ale on tam řeší, jestli jít na nejbližší kontrolu, skrz tmavě zelený hustník (rozuměj skoro neprůchodný), tak volím obíhačku ještě přes jednu kontrolu. Na další jsme už spolu. Martináč mi utíká a tak jde jen na směr. U kontroly je trošku přede mnou, ale dál jde nějakou oklikou, tak to беру přímo, narážím na maličkatou cestičku skrze buš, přebíhám cestu a su v další díře. Koukám nalevo, napravo. Kontrola nikde. Najednou se tu objevuje Steve a Martináč. Pomalu rojnicí postupujeme na sever ke kontrole. Ale zdá se mi, že jdeme moc daleko. Tak se odpojuji, i když od takovýchto „profíků“, nevím, nevím. Ale vidím zrovna Maky jak razí onu kontrolu. Razím a valím na poslední dvě, dělám chyбку a Maky mě předbíhá. Na moji poslední dobíháme společně. Naštěstí Maky ještě nějakou nemá a tak sám dobíhám do cíle. Tam je jen z naší kategorie jen Miloš. Wow! Jsem druhý! No ale taky Věrka a Káťa Chromá. Teprve chvíli za Maky dobíhá Steve s Martináčem.

Na druhé kolo se přesouváme na druhou stranu silnice. První vyráží do lesa Miloš a pak čekáme, čekáme a čekáme. V závěsu dvou vteřin razí do lesa Věrka s Kátou. Pak chvíle čekání a jdu na to. Vyrážím po neexistující cestě (teda na mapě nejsou). Kousek u kolečka dobíhám Věrku a Káťu. Jenže vzápětí dobíhá Martináč, Steve, Maky, Zdenál a Mína. Chvíli se bezradně pohybujeme v lese, jako supy kroužíme u kontroly než ji nacházíme a úprkem vyrážíme na další postup. Ukáže se jako společný i s holkami. Tak běžíme společně lesem. Steve mizí někde ve předu, snažím se držet Martináče, ale spíš utíká. Ale kousek od kontroly zase zpomalujeme a u kontroly je nás zase tak 5. Ještě jeden krátký postup, který razím, naposledy, „na bedně“ a první tři holky mizí někam doprava. Nějak se nechávám stahovat doprava a uvědomím si to až příliš pozdě. Martináče a další vůbec nevidím. Hlavně že běžím po cestě, když se nacházím, zjišťuji, že su pěkně v kýblu! Nakonec jdu pěkně oklikou po cestě a z ní sbíhám kou-



sek ke skalám přesně mezi 4 a 5. Naposledy vidím Martináče se Zdenálem, kteří jdou na 5... mě čeká 4. Razím až za Mínou, svahech běžím k 5 a škrábu se nahoru. Delší postup po čáře, nejde nic řešit, další pak také... Nechá-vám Mínu za sebou, ale při dohledávce na 10 mě zase má. Oba dva jsme tam vyjevení z paní v bílém kabátě... To je moc! Ze svahu trošku stoupnout na 11. Dál je to jasný. Musím běžet na vysílač! Jenže uvidět onen vysílač, který je vidět možná až z Pálavy, je zpod stromy skoro nemožné spatřit! Naštěstí mě zastavuje nějaký plot a pak mě to dovede dobře. Jak se vyno-řuji z hustníku, tak jistý pán na mě trošku nechápavě hledí. No ale teď jsme ztratil, je Mína přede mnou, či za mnou? Co nejvíce zrychluji. Další kontrola je zase v jamách, tam jde o každou vteřinu. Nechápu, ale nachá-zím ji až příliš snadno, stejně tak další dvě, poslední ve 20 let staré mapě. Čeká nás přeběh přes silnici, nevím, je za mnou? Přede mnou? Nevi-dím ho, tak snad za mnou. Přeorientovat se na pětku mě naštěstí nedělá problém a první kontrolu ani nepřebíhám. A poslední dvě jdu na jistotu, radši obíhám po pěšinkách a v pohodě finišuji. Není tu! :-)) Tak už jen rozdál diplomy, sladké ceny, řidičákem nakrájet dort a vyrazit domů. Kdo nebyl, tak může jen litovat! Hodně dobrý závod!

Honza D.

-----  
ZHUSTA CUP  
-----

M: 1. NYKODÝM Miloš (5:16-1.; 35:30-2.) 40:46, 2. ZIMMERMANN Štěpán (8:20-4.; 34:58-1.) 43:18, 3. STEHLÍK Martin (8:17-3.; 42:24-7:26) 50:41, 4. STACHOŇ Zdeněk (8:21-5.; 42:22-3) 50:43, 5. DRÁBEK Jan (7:44-2.; 44:22-5) 52:06, 6. MINAŘÍK Luboš (8:42-6; 47:52-6) 56:34, 7. PÁTEK Richard (10:09-7; 69:11-8) 79:20, 8. PLACHÝ Lukáš (13:32-9; 66:48-7) 80:20, TOMAN Ondřej (11:59-8) DISK  
Ž: 1. MÁDLOVÁ Věra (7:14-1; 33:32-1) 40:46, 2. CHROMÁ Kateřina (7:18-2; 33:50-2) 41:08 3. TESAŘOVÁ Markéta ( 8:12-3; 35:37-3) 43:49, 4. STRA-TILOVÁ Marie (10:44-6; 42:40-4.) 53:24, 5. UHNAVÁ Markéta (10:09-4.; 53:26-5) 63:35, 6. CSAKVARYOVÁ Lenka (10:18-5.; 83:08-6) 93:26

\* \* \* \* \*  
RODINNÉ ŠTAFETY / TXT JITKA

\* \* \* \* \*  
Vrcholem našeho úsilí v orientačním běhu se staly rodinné štafety. Ctěli jsme porazit Klusáčkovi a Rajnoškovi, ale ukázalo se, že na to teda nemáme. I když jsme před tímto důležitým závodem cíleně trénovali. Rodinné štafety se konají vždy ke konci sezóny, tentokrát 18.10. ve Slatiňanech, v okolí restaurace Monako, na mapě Bludný kořen. Tato mapa byla vytvořená z map Kočičí Hrádek, Hůra a Slatiňany. Závod pořádá OK Lokomoti-va Pardubice. Soutěží se ve třech kategoriích - rodinné štafety Open, rodinné štafety LPU a Mix. Opsáno z rozpisu:

rodinné štafety jsou štafety složené ze 3 členů jedné rodiny z kteréhokoli místa na světě; štafeta musí být složena ze členů jedné rodiny spřízněných nejdále „do 2. kolena“ a členové štafety musí být alespoň ze dvou věkových generací rodiny. V rodinných štafetách LPU pak přibývá podmínka, že jeden běžec musí být z LPU. Mix je kategorie pro jakoukoliv trojici. Závodníci se musí poprat nejen s mapou a terénem, ale vždy je nachystaná i nějaká mapová legráčka. Letos se mapa skládala ze dvou map různých měřítek, první úseky na podrobné mapě neměly popisy kontrol a poslední úseky měly kromě normální tratě vložený i paměťák. První úsek byl dlouhý asi 6 km, druhý tři km a kousek a třetí kolem osmi km.

Z Brna jsme vyjeli brzy ráno, museli jsme vstávat před šestou hodinou a to bylo kruté. Další pro nás neradostnou okolností bylo, že jsme vezli z Brna i svého velkého soupeře Matěje Klusáčka. No a pak nám také začalo pršet a pršelo a pršelo vlastně celý den. Na místě jsme byli docela brzo, stihli jsme si pěkně oblepit a podepsat průkazky, neboť se razilo jako za starých časů, kdy ještě nebyla elektronika. Čas před závodem jsme strávili v teploučku restaurace Monako. Ani se nám ven nechtělo. Ale se startem prvních úseků začala vzrůstat naše bojovnost a všichni jsme stáli v dešti u divácké kontroly a sledovali doběh prvních závodníků. Jako první se objevil Matěj Rajnošek a pak další a vybíhaly druhé úseky a pak třetí. No některé štafety vybíhaly i v hromadném startu, protože se jejich předešlé úseky v lese zamotaly. Nám se to naštěstí nestalo, protože jsem se v lese nezamotala, i když jsem k tomu občas daleko neměla. Nakonec se mně les i celý závod moc líbil.

Zúčastnilo se 83 štafet (v kategorii rodinných štafet to bylo 48) a je to doopravdy super závod. Nakonec ve výsledcích uvádím štafety, které alespoň trochu znám.

1. TTR Klusáčkovi, 2. ZHR Rajnoškovi, 4.TBM Štrajti-stará Kozáková, 6. ZBM Bořilovi, 10. RBK Henkovi, 11. ZBM Kabáthovi, 13. SJC Palasovi, 25. BBM Ptáčkovi

\* \* \* \* \*  
14. JIHOMORAVSKÁ LIGA: OBLŽ V ŠEBROVĚ / TXT PAVEL BRLICA  
\* \* \* \* \*

Jelikož jsem jedno krásné sobotní dopoledne neměl co dělat, tak jsem vyrazil na Oblž do Šebrova. Sraz byl jako tradičně na fotbalovém hřišti u zahradnictví. Na sezení byly připraveny lavičky i se stoly, občerstvení a tradiční opékání nás taky neminulo, tudíž o pohodlí závodníků bylo postaráno dobře. Mohlo se sice objednat trochu lepší počasí, hlavně teplotně, ale co už. Na start to bylo něco málo přes kilák, takže ideální na rozklus, pak už jenom trochu rozpohybovat zbytek těla a hurá do lesa. Trať sice nebyla moc složitá, ale o to větší to byl běžák. Stačilo si tedy hlídat směr, nezvorat dohledávku, pořádně to kouřit, neztratit se na trošku nepřehledně udělaném doběhu a umístění bylo v kapse :-). Pak jenom opéct buřta, zatleskat nejlepším a hurá domů, do teploučka.

-----  
14. JIHOMORAVSKÁ LIGA: BUŘT CUP - 7.ROČNÍK  
-----

D10N: 1. Firešová Markéta 16.47, 2. Syrovátková Andrea 19.18, 3. Malivánková Eva 20.37; D12: 1 Grycová Veronika 20.49, 2. Granátová Alžběta 23.49, 3. Odehnalová Klára 24.08, 4. Nedbálková Hana 25.47; D16 1. Šulerová Hana 49.32, 2. Chmelíková Zuzana 52.22, 3. Hegerová Petra 57.08; D18: 1. Moučková Andrea 48.15, 2. Podešvová Vlasta 51.31, 3. Šulerová Pavlína 53.21; D21C: 1. Omová Michaela 51.12, 2. Hiklova Nataliya 54.17, 3. Fučíková Hana 60.50, 4. Stratilová Marie 64.14, ... 6. Beržinská Soňa 67.13, ... 17. Kočová Hana 90.32; D21D: 1. Kočová Lenka 51.26, 2. Lukášová Lenka 55.37, 3. Drozdová Dorota 55.45; D35: 1. Hiršová Marcela 47.52, 2. Kubáňová Jana 49.02, 3. Schwabová Kateřina 49.23, ... 8. Ehlová Pavla 53.47, ... 18. Chromá Eva 97.39; D45: 1. Kuchařová Ada 37.53, 2. Kabáthová Jitka 40.12, 3. Janská Iva Brno 40.55; H12: 1. Žáček Matěj 35.53, 2. Hlaváč Ondřej 41.42, 3. Nekut Tomáš 42.41, ... 5. Šplíchal Marek 47.28, 6. Soška Marek 50.23, ... Spielman Šimon DISK; H14: 1. Musil Milan 34.05, 2. Záděra Pavel 34.46, 3. Brlica Jan 42.44; H16: 1. Brlica Pavel 33.56, 2. Mokřý Ondřej 36.43, 3. Toman Filip 42.11; H21C: 1. Fučík Karel 58.09, 2. Hájek Daniel 58.18, 3. Vedra David 60.46, 8. Stehlík Martin 63.57, ... 11. Kabáth David 67.16, ... 13. Ehl Jiří 68.14, ... 18. Drábek Jan 78.19, ... 21. Brabec Jaroslav 82.03, 22. Pátek Richard 85.51, ... 27. Koča Jaroslav 109.15; H21D: 1. Matyáš Petr 53.09, 2. Sklenský Jan 55.03, 3. König Lukáš 56.09, ... 8. Dvořák Martin 77.01; H45: 1. Šebesta Vlastislav 37.35, 2. Robotka Libor 39.59, 3. Korpas Jaroslav 42.06, ... 7. Štěpánský Václav 47.13, ... 14. Hájek Petr 58.45; HDR: 1. Vyskočil Pavel 19.39, 2. Škrabal Hynek 20.32, 3. Florián Vojtěch 21.31, ... 35. Ehl Onřej 52.47; P: 1. Buchtík Aleš 27.38, 2. Polouček Pavel 28.41, 3. Liščinský Tomáš 32.42

\* \* \* \* \*  
15. JIHOMORAVSKÁ LIGA: OBLŽ VE VITČICÍCH / TXT PAVEL BRLICA  
\* \* \* \* \*

Aneb jak nekufrovat na posledním kufru...

Tak, a je tu zase sobota. Většina žabiňáků se otužovala v Rakousku, a tak na poslední Oblž vyrazila jen hrstka závodníků (tedy přesně řečeno trochu méně než hrstka ale více než nikdo).

Po doražení do centra závodu, které tvořila malá tělocvična, či co to bylo, jsem se musel probít na takticky výhodná místa na převlečení. Při boji o poslední židli jsem v pěstním souboji vyhrál, takže jsem si (já starý děd) alespoň mohl sednout. Pak se jenom zkusit převléct (no uznejte, že když se na vás z jedné strany lepší budoucí vítězka žen a z druhé kamarádi z ABM, tak to moc dobře nejde) a vyrazit na start. Jelikož to byl můj poslední závod v H16, tak jsem se nechtěl nikam hnát, spíše vzpomínat na dětská léta...Trať byla opět v celku jednoduchá, opět běžáček, dohledávky byly až na pár výjimek jasné, jenom dávat pozor na stro-

my.V cíli byl teplý čaj, u kterého se probíraly zážitky z lesa. Pak jenom počkat na vyhlášení, a hurá zpátky domů.

-----  
31.10.2009 POSLEDNÍ KUFR  
-----

D35C: 1. Pilcová Petra 38.58, 2. Jirková Renata 39.20, 3. Křečková Petra 39.43, ... 28. Chromá Eva 75.02; H14: 1. Fajkus Radim 31.47, 2. Brlica Jan 32.10, 3. Zavřel Lukáš 32.58; H16C: 1. Mokřý Ondřej 34.49, 2. Brlica Pavel 35.30, 3. Chmelař Martin 37.17; H21C: 1. Hájek Daniel 45.07, 2. Bencúr Juraj 48.38, 3. Poklop Martin, ... 17. Zelinka Jiří 57.47; H45C: 1. Kolář Rudolf 36.43, 2. Zdráhal Robert 36.52, 3. Vodička Luděk 38.09, ... 33. Hájek Petr 66.02

\* \* \* \* \*  
KRUHÁČ SE JEZDÍ ZLEVA / TXT DOST DOBRÝ, ALE AUTOR SE NEVÍ ...

Martin Koukal s Dušanem Kožíškem, Dušan Kožíšek s Milanem Šperlem, Danáč s Maldou, Kabáthová&Kabáth - ti všichni se zúčastnili závodu štafet dvojic. Mícháme tady sice hrušky z jabkama, přesněji lyžování s orientákem, ale Lukáše Bauera už třeba na pětidenních taky potkáme, ne? Takže jsme už jedna velká rodina a kluci od lyžování nám můžou říct: „Danáči, Maldo, Dejve, Eváku - Vítejte mezi náma!!!“

Stalo se tak přesně 91 let poté onoho slavného dne. Tentokrát se sice republika nezakládala, ale třebas třebačáci založili tradici a tenhle typ závodu potkáme ještě někdy v budoucnu.

Prvním úspěšným krokem ke zdárnému dosažení startu a taky i cíle je správně vypsát soupisky štafet. Tady jsme se lyžaři inspirovat nenechali a Dušan Kožíšek se na poslední úsek žádnou zapeklitou náhodou nedostal. Štafeta Los favoritos schovávající se pod zkratkou THC aneb Holubi z Chrastěšova ve složení Danáč, toho dne taky ve funkci driver a původní člen THC Ondřej půjdu-do-Tesly-ale-třeba-mě-ještě-přemluví-a-skončím-v-Žabinách Malý známější spíš jako Malda, chtěla útočit na zlato. Druhá štafeta s krycím jménem „vypráskáme aspoň polovinu chlapů“ se vyplňovala lehce - napíšete si do příjmení Kabáth, to si zkopírujete pomocí ctrl+c. Pak to hodíte do příjmení druhého úseku a doplníte s ová. Do jmen pak doplníte David a Eva. Pokud jste postupovali správně, tak vám nevzniklo Kabáth Eva a Kabáthová David. Jestli jo, zkuste to znova. A nakonec se ještě na první úsek pod hlavičku TBM 1 schovala Janča.

Soupisky jsou sepsány, startovní výstřel bude za pár. Snad ještě se sluší zmínit, že se třebačáci orientáci zapsali do historie ještě jedním „nejprvnější z prvních“. V prostoru shromaždiště na nás čekal kruhový objezd. Kroužíte a až se objeví váš sjezd, z kruháče sjedete. To vše netradičně po směru hodinových ručiček..

Tak zpátky na start. Čeká nás 6 úseků, kde se pravidelně střídají dva běžci. Jednotlivé úseky jsou dlouhé necelé tři kilometry. Každého tak čekaly 3 různé okruhy v lesoparku uprostřed Třebíče. Závod to byl rychlý, pořadí se sice hodně přelévalo, ale jen v řádech sekund. Potili jsme se až do krve, v závodě nechali srdíčko a doufali taky v to štěstíčko. Janča navíc k srdíčku přidala i trochu krve, když si v jednom svahu hrábla rukou do fakírova skleněného lože. Po stodeseti minutách zvedli v cíli ruce nad hlavu THC holubi, těsně před Tesláky a Chrastáky. Jediné stoprocentní ZBM ve výsledcích – „vypráskáme aspoň polovinu chlapů“ –úkol splnilo a dofinišovalo o 8 minut později na 7. místě. No a vítěžkami závodu žen aspoň tady vyhlásíme Janču se Zdenčou, které se do cíle dostaly jako první, ale Janča bohužel po jednom z okruhů zkusila vyčíst čip nulovací krabičkou a to se nesetkalo s úplným pochopením pořadatelů. Touto štafetovou premiérou jsme tedy zakončili podzim a vpodstatě i orientácký rok 2009. Počasí bylo pěkné, mapa i tratě taky, a tak děkujeme trebičákům za super závody. Do protokolu by snad jen stálo za doplnění, že doprava na kruháči byla plynulá a nedošlo k žádné nehodě.

\* \* \* \* \*  
SJC FINÁLE FALUN / TXT DANÁČ  
\* \* \* \* \*

Poslední juniorské závody mě ještě v odpočinkovém období donutily potrénovat, proto jsem nechtěl být jen do počtu, ale zároveň jsem výsledek už moc neřešil. Ubytování v moderně zařízených chatkách přímo pod skokanskými můstky ve sportovním areálu Lugnet ve Falunu. Nic podobného jsem ještě nikdy neviděl. Obrovský komplex, úzce spojen s Dalarnskou vysokou školou a jejím střediskem vrcholového sportu. pro praktikování, podle oficiálních údajů, 67 sportovních odvětví. Je tu hala téměř na všechno, stejně jako atletický stadion a atletická dráha v hale. Ve Švédsku (a troufám si tvrdit že se konkurence bude těžko hledat i ve světě) nemá areál rovného soupeře.

Silva Junior Cup finále, tentokrát s hromadným startem. Systém farstování nebyl před startem oznámen. Teplota se zdá být v devět ráno při startu relativně příznivá, něco nad nulou, ale jsem téměř jediný na startu bez rukavic, což se ukázalo jako správné rozhodnutí. Vybíháme na 12km dlouhou trať a já hned projíždím celou trať a koukám co je za systém rozdělení. No deme dva okruhy s výměnou mapy a průběhem přes shromaždiště, ale žádného motýlka nevidím, tak to vypadá jen na čtyři části, po dvou v každém okruhu s uzlovkou. Kouknu do popisů a zhruba uprostřed je radio. No a je to jasný. Míjíme startovní lampión a já se snaží zjistit kdo jde se mnou. Jsem schovanej lehce nazpátek a doufám, že vydržím alespoň chvíli. Cestou na jedničku vládne chaos. Není jasný žádný proud závodníků, tak jdu to svoje, ale přeci jen mě Johan Runeson strhává trochu doleva. Razí kontrolu, která nemůže být rozhodně moje. Kouknu doprava a vidím vcelku dost chalanů tak sedmdesát až sto metrů daleko. To musí být moji kluci. Zaměřím se na Kent Ohlsona, kterýho dobře ze Stockholmu znám a vím, že ho jednak bez problémů i s touhle formou uvisím a jednak, že tenhle borec

téměř nechybuje. Trochu se snažím dupnout na plyn a dotahuju se blíž, což má ale trochu negativní účinek a po dotáhnutí se mě začíná cestou na trojku dýchat lehce ztěžka. Pořád mám lehkou nezírku na ty nejrychlejší. Vybíháme na pasečku těsně před dvojkou a já se potkávám s ostrým raním sluncem. Oslepen šátrám rukama před sebe a snažím se nahmatat někoho nebo kontrolu. Nakonec se mě to podaří a na cestě ke trojce se zase lehce dotahuju. Dostávám se před pár pomalejší lidí a stahuju Kenta a Gustava Bergmana, juniorského mistra světa z klasiky, těsně po náběhu do hustníku. To bylo sakra důležité říkám si. Dobíváme se na čelo. Je tu Ole Boström, Rasmus Anderson, Jerker Lysell... Pohoda jsou tu všichni. Ale evidentně nějaká chybička. Lysell se jde mrknout vem z hustníku, zatímco ostatní organizují rojnici. Nakonec byla Lyselova varianta přeci jen úspěšnější a po 90-ti sekundové chybě kontrolu nachází. Pokračujeme až do sedmičky, rozčleňovací kontroly, kam dojíždíme zároveň s druhou větvi. Celé se to spojí a pokračuje jedním směrem. Míjíme kontrolu, kterou rozhodně nemám, ale někteří ji razí. Bergman je hned přede mnou a bez povšimnutí taky pokračuje. Super jen uviset Bergmana a dobrý umístění je na světě. Dost se odchylujem od směru našeho postupu a na devítce zase trochu váháme. Dohromady tak třicetpět vteřin. Bergman s Lysellem vedou můj směr, ale Gustav se zdá lehce nesvůj i tak za obrovského jáso tu přivádí mou skupinu na průběh jako první.

Jedu na konci téhle skupiny. Víím, že se musím držet s Gustavem a Jerkerem, protože jen oni a ne další asi čtyři koumáci mají stejné pokračování. Nehorázně se smaží a jsem rád že držím alespoň konec týhle skupiny. Krátce po restartu se jednoznačně odděluje skupinka a přede mnou se vytváří mezera tak 12 sekund na čelo. Snažím se držet odstup a pokud možno se přiblížit. Ač to z bíle mapy a časů nevypadá, většina lesa je pokryta nepříjemnou kamenito-vřesovitou podložkou, která není přehnaně vysoká, takže nezpomaluje příliš postup, ale vyžaduje ohromný tlak na běžeckou techniku. No trochám si tvrdit, že by tady asi padlo hodně větších českých kotníčků. V lese je dost mokro, protože tu v průběhu týdne dost pršelo, a tak jsou bažiny dost drsné, k mému překvapení jsou bažiny místem kde se mě drží nejsnadněji. Zpět k závodu. Po oražení dvojký už je skoro mám a na chvíli lehce ukolébán polevuji. Trošku mě cuknou a já se snažím jít zase zpět. Jerker na to reaguje po svém a snaží se mě a nemastnému Bergmanovi cuknout, čímž se vytvoří mezera jak mezi mnou a Gustavem, tak mezi nimi. Jerker trochu znejistí a Gustav ho chytne. Já jdu zas tak deset vteřin po nich ale jak zase jednou zvednu oči nevidím je. Kouknu do mapy, jo musím do hustníku po týhle cestičce. Vylezu ven a jsou ještě o kousek dál. To bylo to zaváhání před hustníkem. Před trojkou vidím obíhačku bažiny zleva, ale zároveň i Jerkera kterej jde zprava. Bleskově se rozhodnu následovat. Chviléma je ještě vidím, než mě definitivně zmizí v průběhu proběhu tím zeleným pahorkem v bažině. Koukám směrem ku kontrole, ale už prostě nejsou. Zpomaluju a snažím se nechybovat. Nacházím kontrolu a otáčím se. Jdou po mě. Jede tam stíhací skupina vedená Olem Boströmem, vítězem celé letošní série junior cupů. Na postupu na čtverku se nechávám dojet. Kromě Oleho je tu ještě Rasmus Anderson, Carl Wiking a lehce plápolající "švédský" ir Nick Simonin, kterému cukáme zanedlouho v hustníku. Celkem bez problému pokračuju s těmahle třema

chlapíkama. Cestou na sedmičku se odchylujeme a lehce váháme v závěru. Stálo nás to celou minutu na nejrychlejší mezičasy. Na rozdělovače razím kousek za touhle skupinou. Kouknu do směru příběhu z druhého loopu, ale ukazuje se že jsem na to sám. V dobrých mezičasech a bez chyb finišuju nadšeně pro patnácté místo, jen 2:30 za prvním. Ukázalo se, že se Bergman a Lysell spojili se skupinou z druhého směru a zároveň Ole díky kratší farstě tohle taky dojel a kromě o 40s se utrhnušího Runesona finišovala obrovská skupina o další pozice. Následovali dva, tři borci lehce odpadlí z téhle šílené závěrečné hecovačky a pak už já.

Zajímavé je, že v holčičích kategoriích je s téměř železnou pravděpodobností vyrovnanější závod právě ten intervalový. Mass-starty jim pane zrovna neřikají. 10minut ztráty stačí v pohodě na umístění v desítce? a v D18 6 minut na třetí flek? no tak to mi ho teda vyndej...

Odpoledne navštěvujeme utkání ve florbale, házené, ledním hokeji i bandy (lední hokej na fotbalovém hřišti s balónkem a bez výstroje). Mládež se jde pobavit na diskotéku. My se připravujeme komorněji. Mladí (a někteří juniorkapáci, asi hodinu po doběhu) běželi v sobotu první část tradičního závodu dvojic Daladubbeln. Klasické dvojlenné štafety midlovaté délky. V neděli se rozbíhá ještě klasičtější část tohoto závodu. Patrull tävling. Dvojlenné hlídky a dlouhá trať. Vše se nakonec sečte a vyhlásí nejlepší. Zároveň probíhá soutěž masek, které má více než polovina dvojic na sobě. letos vyhrála dvojice oblečená jako Dalarnský kůň.

Já jsem nevěděl, že budeme zůstat do neděle, tak jsem si nesháněl parťáka a na místě už jsem ho taky nesehnal, tak jsem se přihlásil do nejdelší open kategorie - 12km. V sobotu se to hemžilo extrémně silnou konkurencí, tak jsem vyčkával co bude dnes. Start byl volný, tak jsem startoval ve stejné minutě jako Oskar a Chrille a cestou k mapovému startu s Oskarem uzavřel dohodu. Ten kdo bude později v cíli platí druhému po závodě hamburgare. Pravda měli sice o dva kiláky navíc (jak se později ukázalo o hodně drsný dva kiláky), ale zase jsou dva a oba top ve Švédsku. Vyběhl jsem s lehkou trémou, která ze mě ale velice rychle spadla. Cestou na dvojku jsem si úplně neporozuměl s mapou a domapovával konec hodně opatrně poté co jsem se nechal strhnout první plošinou už před tím vrcholkem. Následovala malá chybka na trojku, ale cítil jsem, že jsou dost rychle. Takhle dobře fyzicky jsem sám dlouho neběžel. Od sedmičky vidím odbíhat borce z Linköpingu, kterýho dobíhám o tři. Tihle švédí mě většinou nakládají a teď je dobíhám já? super. Na cestě na desítku ho dorážím a ujišťuju se v tom, že je to ten samej týpek co mě loni na SM klasika doběhl o šest minut. Pokračujeme více méně spolu až do cíle a já neskrývám nadšení. Jsem dokonce rychlejší než včera. Je mě jasný, že tady ještě kluci být nemůžou.. Pro jistotu se ptám, ale nakonec dobíhají až dvacet minut po mě. porážím je na všech společných postupech. Běžel jsem fakt jak za mlada. Páté místo a přede mnou jen samá esa. Vítězí Pavlo Ushvarok z velkého tuňáka (Stora Tuna) a naděluje mě jen 3 a půl míny. Jen dvě minuty je přede mnou švédský reproš Wiliam Lind (oba o týden později získali medaile na SM v nočním). Nechávám za sebou celou řadu zabitáků z první stovky rankingu. O pět minut třeba porážím letošního jasného vítěze mistrovství na klasice v osmnáctkách, z před třech týdnů, Rickarda Ohlsona. Oskar doklopitá do cíle a gratuluje mě k senzačnímu závodě a k

hamburgare. Škoda jen, že ani jeden ze závodů se do rankingu nepočítal, protože by mě zvláště nedělní závod katapultoval ohromě vysoko.

\* \* \* \* \*  
MISTROVSTVÍ FRANCIE, KOUZLO „PROVÁNS“ A DOBYTÉ CARCASSONNE / TXT OLAF  
\* \* \* \* \*

Opět mě to stálo hodně sil přemlouvit toho olomouckého šviháka na cestu do světa. Naštětí pod náparem rudých růží nám daly přítelkyně, milenky i ctitelky volno a na týden jsme odlítli do jižní Francie.

Nabídka aktivit byla velká. Začalo to dvoudenním mistrovstvím Francie ve sprintu, rozpůleným mistrovstvím v nočním OB. Sprinty se běžely v úžasných středověkých městech typických pro jižní Evropu a v části lesa. Noční závod byl samozřejmě v lese, místy otevřeném, místy hodně zavřeném, pod nohama velmi často s pichlavými keříky.

Tato mistrovství byla součástí 5 denních závodu – Provence 5 Days. A tak jsme třetí den pokračovali asi 30 minutovým „sprintovým“ závodem ve středu města Aix en Provence a pak dvěma „longama“. Charakter terénů se střídal k neuvěření, ačkoliv se necestovalo dále než 20 km. Obzvláště poslední etapa mezi miliónem kamenů spoustě lidí zamotala hlavu.

Dvoudenní pauzu jsme využili k cestování. Navštívili jsme třeba dřívější papežské sídlo Avignon či Nimes, kde nejen z tamního kolosea dodnes sálá velkolepost říše římské.

Museli jsme také zajet navštívit vesničku Puymirol, za jejíž klub od letoška běhám. Přestože jsme dorazil až v 22 hodin večer, přivítal nás osobně sám starosta a celý úřad. Což mi fakt sebralo dech.

Druhý víkend patřil závodům Challenge O'laric. A to byl opravdu CHALLENGE. Začalo to brutálním 4 km middlem, který se běžel téměř 10 minut na kilák. Eroze vytvořila na kopcích tak zařízlá údolí, že nebylo snadné dostat se z jednoho hřbetu na druhý. Jako každý závod, i tenhle opanoval Thierry Gueorgiu. Na druhém místě ale skončil Otrihov velký kamarád španěl Roger Casal.

Vrcholem celého výletu byl noční sprint v pevnosti Carcassonne. Pevnost jako z pohádky, kterou určitě doporučuji navštívit. Závěrečný závod na dlouhé trati se pak běžel na otevřeném prostranství mezi mnoha vinicemi. Když k tomu všemu přičtu krásných 25°C a sluníčko, které hrálo po celou dobu, asi něco podobného brzo zopakují.

Článek hotov! Brrr, to je za oknem kosa.

Olaf

\* \* \* \* \*  
VT RAKOUSKO – TAUPLITZ / TXT BĀRA  
\* \* \* \* \*

Sousředení v Rakousku mělo být původně zaměřeno na pěší turistiku po Alpách. Ale pár dní před odjezdem jsme dostali informaci, že je tam půl metru sněhu a máme si vzít lyže. Ty nám ale na moc nebyly, protože sně-



hu tam opravdu půl metru nebylo. První dva dny se ještě pár odvážlivců vydalo na běžkování napůl po trávě, ale pak už to padlo a drželi jsme se výchozího plánu zdolávání vrcholků Alp.

Ve čtvrtek jsme vyšli směrem na Totes Gebirge. Bořili jsme se vysokém sněhu a postupně lidé odpadali, až nakonec zůstali jen ti nejotuzilejší, kteří se tajícími zavějemy sněhu brodili dál a dál. Nakonec jsme ani nedošli do sedla. Otočili jsme se u pomníku na počest zemřelému lyžaři. Asi ze strachu, že bychom se mohli propadnout do sněhové jeskyně a už se od tama nedostat. (Protože jsme neměli světlici a taky se nám nechtělo nikoho na naši záchranu obětovat.) Nazpět jsme zvolili styl alá tučňák a hned jsme byli dole dřív.

V pátek jsme po skupinkách dojeli do Hallstattu. Tam si někteří zahráli obří šachy, někdo se podíval na tamní pohřeb, nebo kostnici a někdo vyšel až k solným dolům v kopci.

V sobotu jsme se rozdělili na dvě skupiny. Ta, které se nikam nechtělo, si vyšli na blízký Lawienstein, odkud byla krásná vyhlídka na inverzi v údolí. Druhá skupina zdolala kopec, jehož jméno si už nepamatuju, ale měří 1889 metrů. (Tak se někoho zeptejte, kdo tam byl a on vám to možná řekne.) Odpoledne si vyšli na procházku lesem kolem nějakého kopce. A večer se jelo do vyhřívajícího bazénu. Adámek to měl za odměnu a ostatní si tam odpočali (i když ten tobogán za moc nestál). Večery si každý řídil podle sebe: hrály se šachy, „šachy“, válka šachů, karty, piškvorky, fotbálek, kulečnick, pinec a někdo dokonce pracoval, nebo se učil. Na snídani jsme dostávali skvělé pečivo, které tam sami pekli. Jestli mám zhodnotit kvalitu stravy, tak až na dotěrného kuchaře, který nás ráno čtyřikrát zdravil, protože si myslel, že jsme nevychovaní, bylo excelentní.

V neděli si ještě malá skupinka nejmladších a i neaktivnějších lidí stihla vylézt na Lawienstein. Nazpět jsme celou sjezdovku sjeli po zadku na pytlích. Někteří vyrazili domů už dopoledne, protože tam chtěli být brzo, ale i my jsme nakonec odjeli poměrně včas, kolem oběda. V Brně jsme trošičku bloudili, než jsme konečně trefili odbočku k Bohémě. Tam jsme se rozloučili a spěchali domů.

K zážitkům z tohoto soustředění patří taky jízda na sněžném skútru a posezení na lanovce s výhledem na Alpy.

\* \* \* \* \*  
ŽABIŇÁCKÝ POZDRAV Z GREIFSWALDU! / TXT TERKA A.  
\* \* \* \* \*

Jak se to stane, že orienták jede do neorientáckého města? Jednoduše. Zvolí si jako cíl svého pobytu Německo. V Německu je to s naším sportem dosti zlé. Všichni jej sice znají, mají pro něj však jakési jiné označení. Bylo to něco s řízkem. Raději jsem to zapoměla.

V mém severním městečku Greifswald je to ovšem ještě horší, než by se zprvu zdálo. Chybí nám tu totiž i „jednoduše“ dostupný les. Nejbližší je jedna rezervace, 6km od mých kolejí. Co se týče nelesa na běhání, taky nic moc. Hned za kolejem mám rybník, 1,3km. Vedle rybníka zahrádka, neoplocený okruh 1,4km. Od rybníka ke kolejím jinou cestou 1,8km. Jediná zajímavá delší cesta vede k moři, po cyklostezce sypané růžovým štěrkem.

Tam a zpět 12km. Všude jinde nudná rovina mezi domy po chodníku nebo mezi poli, kde 24hod denně fouká.

Greifswald je celkem sportovní město. Povídá se, že je to nejvíce cyklistické město v Německu. Kolo tu má káždý, oblíbeným typem jsou ony dánské černé dámské draky. Ale nejen cyklystika je tu v kurzu. Když je pěkné počasí, na cyklostezce k moři potkáte desítky běžců. Samí, ve dvojici, holky i po trojicích. V elastákách, v šedých, typicky švédských, tepláčkách... Mladí, staří, muži, ženy. Když je škaredě a prší, běhají jenom chlapi. A já. V oddílovém overalu, abych všem ukázala. Když je tma, běhají jenom „fotbalisti“ po dvojicích a já. V oddílovém overalu. Je to ode mě trochu vypočítavost. Baví mě strhávat německou pozornost a poté poslouchat, jak se snaží vyluštit nápis na zádech.

S orientákem jsem se ovšem shledala i v jiném okruhu lidí, než jen mezi Němci. Slavili jsme narozeniny jedné holky od nás, z Žichlíku. Raímo zrovna přijel. Dostali jsme se do rozhovoru s čínskou spolubydlící osla-venkyně. Čiňanka studující ve Finsku, mající přítele Francouze, pracujícího v Anglii. Když přišlo slovo „orienteering“, překvapila nás slovy: „Oh, orienteering! My boyfriend does orienteering! It's very famous sport! Yeah, it really is!“

Takže, milí přátelé. Nezvdávejme to. Sláva orientáku se šíří, ne že ne! Za chvíli už nebudeme exoti pobíhající po lese. Za chvíli už nebudeme nic s řízkem!

\* \* \* \* \*  
POZDRAV Z NORSKA / TXT MAJKL  
\* \* \* \* \*

Když jsem posledně psal článek do Polarisu tak jsem to docela odfláknul a pak jsem se docela zastyděl když sem četl Danáčovo x-stránkové rozímání o Švédsku. Takže tentokrát se zkusím trochu pochlapit i já. Nečekejte ale žádné zázraky protože češtin být vždycky můj kobyl a už jen to že píšu s interpunkcí mě stojí hodně sil. :)

Jak víte tak jsem do Trondheimu odletěl už začátkem Srpna. Na výběr byly vlastně dva kluby OK WING a NTNUI. Řekl jsem si ale že studuju NTNU tak budu běhat za NTNUI a dobře jsem udělal. NTNUI je unierzitní klub složený jen ze studentů, není tady žádný potěr ani žádný vetoš. Většina orientá-ků bydlí na o-kuchyních = 4 pokoje a společná kuchyň, která je přestavě-ná spíše na obývací. Lidí co tam bydlí se střídají ve vaření, chodí spolu trénovat a na pařby...je to fakt perfektní soužití a některé o-kuchyně fungují víc než 45 let a prošli jimi nemalé hvězdy Norského OB. Oddíl má asi 150 členů...z toho je zhruba 70 aktivních, které potkávám pravidel-ně na tréninzích a závodech. Zbytek se pak objeví jen občas a většinou jen na pařbách. Jo pařby to je tady taky velké téma...pořád se něco děje, slaví se skoro každý závod a mají asi milión tradic a tradice se musí dodržovat. Taky mě napadlo, že tady kdybyste chtěli tak se můžete pohy-bovat jen v O-prostředí. Dokonce i ve škole, která je obrovká a každý studuje něco jiného je domluveno že každý den ve 12 hodin se slezeme na o-oběd ve hlavní jídelně a pak je tady o-fotbal a o-pokr atd atd. Jo a

holky jsou tady pěkné asi tak, že Jára by zapomněl na to že ho bolí kolena, Keňa by rapidně zhubnul a Milouš by se utočil k smrti :)

Škola tady začala už 17.8. a s tím také první tréninky. Když byly ještě závody tak to bylo takhle: Pondělí-Hromadný výklus, různé skupinky od 0,5 do 2 hodin. Úterý-Mapový trénink. Středa-Ráno posilování, odpoledne záleželo na domluvě a náladě. Čtvrtek-Fotbal. Pátek+víkend = závody. Tady vlastně všechny závody už začínají v pátek večer sprintem, docela dobrý systém. No teď je období odpočinku tak se to trochu změnilo a přidaly se intervaly a nočníky. Systém je obdobný jako v Žabínách nic světoborného ale funguje to. Teď se zase začne pořádně makat tak sem zvědav co přijde. Hlavně se už těším na běžky ale zatím máte více sněhu než my.

No a jinak se tady mám dobře a moc se mi tady líbí a jsem spokojen. Mrzí mě sice že jsem přišel o prázdninové akce a podzimní sezónu s váma ale musím říct že já sem tady zatím prožil taky neskutečné věci. Doufám že to tak bude pokračovat. Jo a taky hodlám pořádně trénovat tak ne abyste zaháleli nebo si vás pak dám k svačině :)

Hu og Hei

\* \* \* \* \*  
LEPE POZDRAVE IZ DRŽAVI POD TRIGLAVOM / TXT PEŤA PALÁTOVÁ  
\* \* \* \* \*

Všechny v Brně vás moc zdravím z Lublaně, kde trávím podzimní semestr. Pro mě osobně je tohle město naprosto úžasné a rozhodně jej všem doporučuji k návštěvě nebo ještě lépe ke studijnímu pobytu. Malá (asi jako 3/4 Brna), ale po právu hrdá metropole Slovinska působí díky zhruba 70 tisícům zde studujících vysokoškoláků velmi mladě a dynamicky a kdykoli tu vládne příjemná atmosféra živená slovinských duchem a protkaná kosmopolitní vřavou velkého množství zahraničních studentů, turistů, podnikatelů a politiků. Město samo o sobě je velmi atraktivní, nejen díky mistrovským výtvorům slavného architekta Jožeta Plečnika, ale také díky výhodné poloze, ze které je možno pohodlně objevovat nejen přírodní krásy a zajímavosti téhle malé země na rozhraní Alp a Balkánu.

Můj pobyt tady začal měsíčním kurzem slovinštiny, což byla jedna velká zábava. Spousta slovinských slov je pro nás celkem vtipná (možná víte, že otrok = dítě nebo svinčnik = tužka nebo že „kaditi prepovedano“ neznamená to co by vás na první dojem třeba napadlo, ale jen prostý zákaz kouření :-)) Ačkoliv si po absolvování tohoto kurzu krátce dokážu pohovořit s prodavačkou o koupi chleba, přednášky (v drtivé většině právě ve slovinštině, oproti původnímu předpokladu, že budou angličtině) nemůžu prohlásit za vyloženě pohodlně stravitelné. Jazyk je sice podobný a v mnoha směrech pro nás, jako slovanskou jazykovou skupinu, celkem intuitivní, ale stejné..

Studentský život bych zde v Ljubljani označila za více než ideální. Drtivá většina zahraničních a také hodně domácích studentů bydlí ve velkém kolejním areálu zvaném Rožná Dolina, kousek od centra města. Je to takové studentské městečko či sídliště vybavené vším, co student k životu potřebuje. Koleje jsou překvapivě levnější než u nás, zato priváty několikaná-

sobně dražší. Perfektní je tu systém stravování – jako student se můžete relativně levně najíst ve zhruba 150 restauracích (i různých exotických), menzách (ale kam se hrabou ty naše) a občerstveních, takže hlady tu rozhodně nikdo netrpí. Další vychytávkou je třeba volání pro studenty v rámci sítě operátora si.mobil zcela zdarma.

Moje současná ´filosofská fakulteta´ je asi kilák od kolejí, na kole zakoupeném na místním velmi proslulém bleším trhu konaném každou neděli jsem tam hned. Na cyklisty je město opravdu dobře připraveno – před každou budovou je spousta stojanů na kola, takřka všude jsou stezky či pruhy pro cyklisty, dokonce tu pro nás mají i speciální semaforey. Není tedy divu, že na kole jezdí opravdu každý, studenti stejně jako postarší elegantní paní v kostýmkách a s podpadky si to tu šinou městem do školy nebo do práce a zpět na kole značky Rog – z kdysi slavné Ljubljanské továrny (dnes přeměněné na streetartové a alternativní centrum s kluby a bary). Ačkoliv je v celém Slovinsku velmi nízká kriminalita, je zajímavé, že kradení kol je doslova národním sportem, takže i přes důsledné a urputné zamykání kol řetězy silnými jako ruka je často zapotřebí investovat během semestru do koupi hned několika kol.

K Erasmu pobytu patří nejrůznější večírky, výlety, sportovní vyžití a různé další doprovodné akce – o to se zde stará speciální studentský tým. Akcí navymýšlí tolik, že naprosto není ve fyzických a finančních silách nikoho absolvovat byt' jen polovinu a je opravdu z čeho vybírat. O víkendu si plánujeme výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí sami Erasmáci (dá se tady docela dobře stopovat), já mám ale díky oboru studia o program částečně postaráno i během týdne – každý týden je nějaké terénní cvičení či exkurze a často velmi atraktivní. Protože je celé Slovinsko doslova prohlodáno krasem, hned 4 předměty se tady věnují právě krasovému reliéfu. Tak jsem například mohla navštívit naprosto úžasnou, normálně nepřístupnou jeskyni, kde jsme se několik hodin plazili a lezli ve výzdobou i velikostí fascinujícím jeskynním systému. Sice do půl stehen ve vodě, ale opravdu to nikomu nevadilo :-).

A pokud by vám to z mého povídání nepřišlo, chodím tu i do školy. Předměty se mi sice abych tak řekla přímo „nehodí do krámu“ (tj. do českého studia), ale právě díky exkurzím a trochu jinému pojetí zdejší geografie opravdu stojí za to je absolvovat. Tak trávím ve škole dokonce víc času než v ČR a rozhodně toho nelituju :-). Je to tady perfektní a vydejte se sem, kdo můžete. Zkrátka – I feel sLOVEnia !!

Pár fotek odsud ze Slovinska najdete v mém profilu na facebooku nebo na <http://petino.rajce.idnes.cz/>.

Se vidimo!

-----  
ŽEBŘÍČKY:  
-----

GIGASPORT ČESKÝ POHÁR 2009:

1. Duchová Iveta 135, 2. Dočkalová Martina 135, 3. Topinková Monika 110,  
...17. Hlavová Hana 44; 1. Smola Michal 156, 2. Kozák Osvald 152, 3. Losman

Petr, 135, 4. Rajnošek Zdeněk 131, 5. Dlabaja Tomáš 129, ... 9. Chromý Adam 83, ... 15. Bukovac Palo 68, ... 62. Palas Jan 2

#### ŽEBŘÍČEK A 2009

kategorie D16A: 1. Horčíčková Vendula 615.11, 2. Novotná Markéta 608.52, 3. Pavlovcová Petra 598.54, 4. Chromá Kateřina 590.60, ... 10. Tesařová Markéta 549.53, ... 19. Koporová Petra 485.54, ... 22. Jemelíková Denisa 471.88; D18A: 1. Novotná Tereza 9255 621.71, 2. Indráková Adélka 617.14, 3. Svobodná Madla 588.64, ... 35. Šulerová Pavlína 156.09 D20: 1. Bochenková Ivana 621.11, 2. Petrželová Tereza 603.99, 3. Kabáthová Eva 599.32, 6. Mádlová Věra 577.81; H16A: 1. Hadač Filip 613.77, 2. Schuster Marek 610.01, 3. Hubáček Michal 604.86, ... 23. Brlica Pavel 429.09; H18A: 1. Kubát Pavel 613.94, 2. Petržela Jan 601.30, 3. Nečas Jiří 594.05, ... 5. Zimmermann Štěpán ZBM9101 581.12 H20A: 1. Nykodým Miloš 620.72, 2. Klusáček Matěj 602.56, 3. Hájek Daniel 601.72, ... 5. Zimmermann Jakub 577.64

#### ŽEBŘÍČEK B MORAVA 2009

D16B: 1.Hrušková Barbora 520.19, 2.Vozdová Aneta 506.96, 3.Šarmanová Alena 496.14; D20B: 1.Fasurová Tereza 493.51, 2.Moravcová Lucie 486.85, 3.Hendrychová Zuzana 466.02  
H16B: 1.Horvát Petr 518.36, 2.Német Kryštof 506.10, 3.Kolárik Tomáš 499.72, ... 6.Jašek Otakar 474.21; H20B: 1.Ostřanský Filip 521.77, 2.Kazda Adam 519.40, 3.Fousek Jan 503.28

#### ČESKÝ POHÁR ŠTAFET 2009

D18: 1. UOL A 145, 2. PHK A 120, 3. SHK A 110, ... 7. ZBM A 88, ... 15. ZBM B 57; D21: 1. LPU A 146, 2. DKP A 129, 3. SHK A 123, ... 8. ZBM A 91, ... 26. ZBM B 29; H21: 1. ZBM A 178, 2. SHK A 167, 3. TZL A 160, ... 8. ZBM B 129, ... 11. ZBM C 104, ... 40. ZBM D 21, ... 45. ZBM E 17; H18: 1. AOP A 127, 2. LCE A 118, 3. LPU A 114, ... 14. ZBM A 56

#### ČESKÁ LIGA KLUBŮ 2009

Dospělí: 1. LPU 236, 2. SHK 227, 3. ZBM 212; Dorost: 1. PHK 235, 2. LTU 227, 3. TUR 188, ... 9. ZBM 137

#### HUMMEL SPRINT CUP 2009

D: 1. Dočkalová Martina 45, 2. Duchová Iveta 45, 3. Labašová Katarína 36, ... 17. Hlavová Hana 10; H: 1. Dlabaja Tomáš 50, 2. Smola Michal 38, 3. Mrázek Jan 33, 4. Rajnošek Zdeněk 29, ... 10. Chromý Adam 19, ... 13. Bukovac Pavol 15, ... 17. Otrusina Jiří 11, ... 25. Bialožyt Michal ZBM 8

#### PŘEHLED ZISKU MĚDAILÍ NA M ČR V ORIENTAČNÍM BĚHU (KLUBY)

↗ Klub	↗ Zlato	↗ Stříbro	↗ Bronz	↗ Body	↗ Celkem ks
1. ZBM	7	8	7	44	22
2. PHK	6	4	4	30	14
3. UOL	6	4	3	29	13

1. Nykodým Miloš	H20	2	2	0
1. Bochenková Ivana	D20	2	2	0
1. Hočičková Vendula	D16	2	2	0
10. Kabáthová Eva	D20	1	2	0
10. Klusáček Matěj	H20	1	2	0
14. Hájek Daniel	H20	2	0	0
23. Dlabaja Tomáš	H21	1	0	1
33. Chromá Kateřina	D16	0	1	0
44. Mádlová Věra	D20	0	0	1
44. Rajnošek Zdeněk	H21	0	0	1
44. Zimmermann Jakub	H20	0	0	1
44. Zimmermann Štěpán	H18	0	0	1

-----  
**ČÁRA ZA SEZÓNOU**  
 -----

2009

2010

-----  
**PROGRAM NA LISTOPAD 2009 → ÚNOR 2010**  
 -----

**5. 11. - ČT - Mistrovství Brna v NOPB** - Brno, Lišeň (ZŠ Novolíšeňská)  
 - sraz: do 16:00 - mapa: Stará noční (1 : 4 000, E = 2,5m) - přihlášky  
 do 3. listopadu na internetu - start: 16:30 - předpokládaný čas vítěze je  
 20 minut

**7. - 8. 11. - SO, NE - ODDÍLOVÝ PŘEBOR** - centrum: Blansko, Českovice

**14. 11. - PÁ - noční mapový trénink** - Jedenice, Arboretum - sraz: 17:00  
 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a  
 78) - mapa: Proklest

(1:10 000, E=5m) - typ tréninku: Scorelauf + krátká trať - doprava:  
 osobními auty

**21. 11. - SO - Brněnský běžecký pohár** (1. závod) - VUT Brno, Žabovřesky  
 - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem  
 nejsou třeba, na místě s vkladem 30,- Kč - doprava vlastní

**27. 11. - PÁ - noční mapový trénink** - Rudka u Kunštátu - sraz: 16:30  
 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Křib (1:10  
 000, E=5m) - typ tréninku: Trať s motýlky - doprava: osobními auty

28. 11. - SO - trénink - Bystrc, „Přístaviště“ (zastávka tramvaje číslo  
 1, 3, 11) - sraz: 9:30 - běh s mapou „okolo přehrady“ - dorost a starší  
 - sraz je v běžeckém oblečení

**5. 12. - SO - Brněnský běžecký pohár** (2. závod) - Okrouhlá - sraz do  
 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou  
 třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní, v dosahu MHD

- 6. 12. – NE – Brněnská zimní liga** (1. závod) = Onos Giga sport cup – Modřice, areál prodejny Giga sportu (autobus číslo 78) – sraz: do 14:15 – start 00: 14:30 – mapa: GIGA sport (1 : 2 000) – doprava: individuální
- 11. 12. – PÁ – noční mapový trénink** – Ochoz u Brna – sraz: 16:00 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) – mapa: Kulatý dub (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: osobními auty
- 12. 12. – SO – Běh na Býčí skálu** – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: do 9:00 – start: 10:00 – přihlášky předem nejsou třeba – doprava: individuální, v dosahu MHD
- 17. až 20. 12. – ČT-NE** – Soustředění Sklené – viz samostatný rozpis akce
- 21. 12. – PO – noční mapový trénink** – Kohoutovice – sraz: 16:00 u konečné trolejbusu v Kohoutovicích, Jírovcova (trolejbus 37, autobus 50 a 68) – mapa: Kohoutovice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty
- 23. 12. – ST – Běh okolo Brna** – tradiční cca 15 ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí – Pod Hádkem – Nový Dvůr – Březina – Zadní pole – Babice na d Svitavou – Alexandrovka – Adamov – Útěchov (cca 120 min; MHD) – Soběšice – Lesná – Husovice – sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí – doprava autobusem číslo 45 s odjezdem v 8:23 z Lesné, Haškovi (Štefánikova čtvrť 8:29; Stará Osada 8:37; Dělnický dům 8:41)
- 24. 12. – ČT – Běh na Babu** – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní (MHD tram č. 12,13)
- 26. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár** (3. závod) – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní

2010

- 1. – 17. 1. – PÁ až NE – Zimní mapový trénink** – mapa Dub Troják – přihlášky o mapy Zhustoví – centrum: Kohoutovice; MHD 37, 50, 68
- 4. 1. – PO – První trénink po vánočních prázdninách** – Rosnička
- 8. 1. – PÁ – noční mapový trénink** – Obora – sraz: 16:30 v Bystrci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přehrada“ (tramvaj 1, 3, a 11) – mapa: Veverí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty
- 9. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár** (4. závod) – Kuřim – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč – doprava vlastní
- 10. 1. – NE – Brněnská zimní liga** (2. závod) – O-mikron – Lesná, BCVČ Lesná – sraz: do 14:15 – start 00: 14:30 – mapa: Lesná (1 : 4 000, E = 2,5 m) – doprava: individuální (nejlépe tramvaj číslo 9 a 11)
- 15. 1. – PÁ – noční mapový trénink** – Senetářov – sraz: 16:30 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) – mapa: Bystřec (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Okruhy – doprava: osobními auty
- 16. 1. – SO – Běžecké testy** – Lesná – Zhustových 60 minut – BCVČ Lesná, Milénova ulice – sraz do 9:30 hod. – kluci 60 minut, holky 40 minut (lesní kros)

18. - 31. 1. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Veselka - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Žebětín, Veselka; MHD 52

22. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Žebětín - sraz: 17:00 v Bystrci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přehrada“ (tramvaj 1, 3, a 11) - mapa: Augšpurský potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: scorelauf - doprava: osobními auty

23. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (5. závod) - Radostice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní

28. až 31. 1. - ČT-NE - Soustředění Tři Studně - viz samostatný rozpis

30. 1. - SO - Brněnská zimní liga (3. závod) - Hromniční trápení - Blansko - podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu - rozpis zatím není

1. - 14. 2. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Kočičí žleb - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Bystrc, „Rakovec“; MHD 1 3 11; IDS 303

5. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Zastávka - sraz: 17:00 u Billy ve Starém Lískovci (konečná tramvají 5, 6, 7 a 8) - mapa: Zastávka (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: KT s motýlky - doprava: osobními auty

6. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár (6. závod) - Kanice, základní škola - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní

12. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Zbraslav - sraz: 17:00 u Billy ve Starém Lískovci (konečná tramvají 5, 6, 7 a 8) - mapa: Zbraslav (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: hagaby - doprava: osobními auty

13. 2. - SO - trénink - Líšeň, hřbitov (konečná autobusů 58) - sraz: 9:30 - běh s mapou „Moravským krasem“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

14. 2. - NE - Brněnská zimní liga (4. závod) - Adamna cup - Brno, místo bude upřesněno - podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu

15. - 28. 2. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Trnůvka - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Rozdrojovice, hřiště; IDS 302

19. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Boskovice - sraz: 17:00 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Boskovice (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: normální trať - doprava: osobními auty

20. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár (7. závod) - Ráječko, sportovní hala - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě 30,-Kč - doprava vlastní, vlak směr Svitavy

26. 2. - 8. 3. - PÁ až PO - Soustředění Španělsko - podrobnější informace v dalším čísle Polarisu

1. - 28. 3. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Bobrava - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Střelice, Vršovice; ČD S4, S41; IDS 404



DEN	DOBA	SKUPINA	TYP TRÉNINKU	MÍSTO
PO	15:00 – 16:30 15:30 – 17:30	žactvo Zhusta	mapový + teorie běžecký	Žabovřesky – Rosnička Žabovřesky – Rosnička
ÚT	20:00 – 21:15	Zhusta	posilování	Právnická fakulta, Veverčí
ST	16:00 – 18:00	všichni	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova
ČT	14:00 – 15:00 16:00 – 17:00 18:00 – 19:00 20:00 – 21:30	začáteč. žactvo Zhusta Zhusta	tělocvična tělocvična aerobick hry	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
PÁ	16:00 – 21:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Zhusta Arnošt Arnošt	noční mapák florball basketbal	okolí Brna (doprava auty) tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
SO	09:30	všichni	BBP / mapový	viz samostatný rozpis
NE	14:00	všichni	BZL	4 x za zimu závod OB

-----  
 ORGANIZACE ODDÍLU ZBM V ROCE 2010  
 -----

PŘEDSEDA ODDÍLU: LIBOR ZŘÍDKAVESELÝ

HOSPODÁŘ: LIBOR ZŘÍDKAVESELÝ A MARTIN VESELÝ

PŘIHLÁŠKY: MARTIN VESELÝ

TRENÉŘI: L. JEMELÍKOVÁ, J. KABÁTHOVÁ, D. KABÁTH, D. HÁJEK, Š ZIMMERMANN,  
 P. MÁDLE A L. ZŘÍDKAVESELÝ

MTBO: VÁCLAV ŠTĚPÁNSKÝ

PROZATIMNÍ SKLADNÍK: ADAM CHROMÝ

VYDÁVÁNÍ ODDÍLOVÉHO ČASOPISU POLARIS: JAN DRÁBEK, RICHARD PÁTEK, FILIP  
 DĚDIC A ZHUSTA

SPRÁVA ODDÍLOVÝCH STRÁNEK: LIBOR ZŘÍDKAVESELÝ, RICHARD PÁTEK

**ODDÍLOVÉ PŘÍSPĚVKY, PŘIHLÁŠKU NA ZÁVODY, ZÁLOHY:**

Je potřeba je zaplatit nejpozději do 28. února 2010. Současně se zaplacením příspěvků je třeba zaplatit příslušnou částku spoluúčasti a zálohu za závody. Vyučtování letošního roku získáte v prosinci u Veseláčka.

**ODDÍLOVÉ INFORMACE:**

Budou šířeny obdobným způsobem jako v letošním roce. Tedy cca 10 x ročně vyjde oddílový časopis Polaris, ve kterém naleznete informace na řádově jeden až jeden a půl měsíce dopředu + další články o proběhnutých akcích

i o dalších aktivitách oddílu. Plán oddílových akcí dále naleznete na oddílových stránkách <http://zhusta.sky.cz>.

#### PŘIHLAŠOVÁNÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ:

Většina soustředění je určena všem členům oddílu. U informací o soustředění je vždy uvedeno, komu je třeba se přihlásit. Tomu tedy směřujte pokud možno včas své přihlášky způsobem, který je u informací vždy uveden.

#### VEDOUČÍ NA ZÁVODECH:

Pokud budete určeni jako vedoucí na závodech, proveďte prosím následující úkony:

Vyzvedněte si u Martina Veselého kopii přihlášky společně s kopií rozpisu a tedy místem, kam je třeba dorazit.

U Martina Veselého si vyzvedněte kopii dokladu o zaplacení (výpis on-line převodu) nebo peníze (ty budou případně u Libora Zřídka Veselého), když se jedná o oblastní žebříček + pokud se jede autobusem, doklad o objednání autobusu (ten je u Zhusty).

Na závodech odprezentujte oddíl, zaznamenejte do kopie přihlášky ty, kteří se závodu nezúčastnili. Při dopravě autobusem na dva dny nezapomeňte zjistit, kde je ubytování a zejména, kde je ubytován řidič autobusu (u pořadatelů vyžadujte plánek jeho ubytování).

Po závodech doneste doklady Veseláčkovi nebo Zhustovi a proveďte vyučování peněz.

#### ORGANIZACE TRÉNINKŮ:

Bude probíhat stejně jako v minulých letech. Pokud budete osloveni – Zhustou. Dostanete obálku, ve které naleznete podrobné pokyny, jak připravit trénink a podle těchto pokynů, prosím, postupujte co nejpečlivěji.

#### ORGANIZACE ZÁVODŮ:

V příštím roce pořádáme dvoje štafety a sprint ŽA. Tyto závody budou náročné na počet pořadatelů. Chtěl bych tedy všechny členy oddílu poprosit, aby počítali s datem 23. a 24. května 2010.

#### OSTATNÍ:

Náš oddíl má již poměrně dostatečné množství oddílových věcí. Svoji souvazečnost k oddílu byste měli vyjadřovat také tím, že závodíte v oddílových dresech, pokud jdete na stupně vítězů, jdete v oddílovém overalu nebo tričku. Většinu oddílového materiálu si můžete zakoupit u Zhusty.  
Zhusta

#### FINANCOVÁNÍ A OSOBNÍ ÚČTY V ROCE 2010

##### OSOBNÍ ÚČTY

Vede Martin Veselý, dotazy na aktuální stav na [veselacek@atlas.cz](mailto:veselacek@atlas.cz). Stav osobních účtů bude uzavřen vždy k 31. prosinci.



Internetová sekce: <http://www.sky.cz/zhusta>

Upozornění: Dodržujte prosím data přihlášek a pokud možno se na závody nepřihlašujte individuálně, ale vždy prostřednictvím Martina Veselého. Pokud se někdo přihlásí sám přímo pořadatelům daného závodu, vyřídí si přihlášku na prezentaci sám (pokud vůbec bude přihlášen), včetně platby.

#### KDO SE MŮŽE A KAM PŘIHLÁSIT

oblastní žebříček a vícedenní závody – všichni (i úplní začátečníci)  
žebříček B-Morava – držitelé licence A,B a veteráni  
žebříček A – držitelé licence A

Všichni závodníci kategorií D,H-20, 21 se mohou přihlásit na kterýkoliv závod v ČR mimo Mistrovství ČR (dle pořadí v Rankingu) a v případě, že v tomto závodě bude více podkategorií (E, A, B, C, D) uveďte v přihlášce do poznámky do jaké podkategorie chcete přihlásit. Na oblastních závodech bude vypsána kategorie D21D, H21D (zkrácená trať).

**PŘEJEME VÁM MNOHO ÚSPĚCHŮ VE SPORTOVNÍ SEZÓNĚ 2010!**

#### **SOUSTŘEDĚNÍ SKLENÉ 2009**

Datum: 17. až 20. prosince 2009 – čtvrtek až neděle

Odjezd: ve čtvrtek 17. prosince v 16:24 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:15 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 676). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50.

Příjezd: v neděli 20. prosince 16:18 (14:47) nebo 17:38 (16:30) do Brna.

Ubytování: Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené - klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.

Stravování: částečně společné. Každý pokud má možnost si nechá doma udělat buchtu, kterou budeme společně snídat. K obědu bude zajištěno společné stravování formou polévky a nějaké lehčí jídlo. Večeře budou z vlastní kapsy na Třech Studních – výlet cca. 2 km. Po celý den bude k dispozici společný čaj.

Náplň: lyže (pokud bude sníh), běhání, mapa (pokud sníh vůbec nebude). V sobotu večer oddílové vánoce.

S sebou: lyže (pokud bude sníh), plavky, věci na běhání, maratonky a orientky (pokud sníh nebude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé 3 zimní večery a další dle toho co Vás napadne.

Cena: 850,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze budu vybírat v průběhu soustředění.

Přihlášky: nejpozději do 6. prosince 2009, kapacita není omezena

**PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>**

\* \* \* \* \*

POLARIS / ROČNÍK XI / ŘÍJEN 2009

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt [zbm.polaris@seznam.cz](mailto:zbm.polaris@seznam.cz)

web <http://www.sky.cz/zhusta>

\* \* \* \* \*