

POLARIS



ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XII / # 100



HERNANDÉZ FERNANDÉZ / SPA

* * * * *

ÚVOD: THE SHOW MUST GO ON! / TXT HONZA

* * * * *

Až se jaro zeptá, co jsi dělal v zimě?!

Původní platnost je více méně obrácená. Ale pro orientáky se spíše hodí toto pořadí. Dlouho očekávaná sezóna konečně pomalu začíná! Po hodinách a hodinách poctivého běhání především ve sněhu, hodinách stráveným ve velice nepříjemné úterní tělocvičně, středečních víceméně nočních interválcích a dalších aktivitách od běžek od Jinačovic přes vysočinu až do Norska, „brodění“ sněhu na nezrušených nočácích, se konečně přiblížil onen očekávaný cíl našeho snažení. No a abychom nakonec potřebovali mapu, tak jsme vyrazili na daleký jih, do slunného Španělska.

Po minulých zimách tenhle nápad vypadal trochu bláznivě. Však se může celou zimu dobře běhat i u nás, nočáky co čtrnáct dní. Jenže tato zima za tím udělala černou čáru. Hodně tlustou. Tak každý měl po dvou měsících sněhu dost. Vyrazili jsme tedy na slunný jih! Poznali jsme úplně jiné mapy, než na jaké jsme zvyklí. Pískové duny a běhání mezi palmami na pobřežím, až po výrazně jiné lesy ve vnitrozemí. Neskutečně spleťtité vrstevnice dělali mnohým velké problémy. Rozdíly mezi běháním v noci a ve dne a podobně. Na konci pobytu jsme se zúčastnili místních závodů, ve kterých jsme zanechali velmi silnou stopu. Mimojitě na stupních vítězů. A pro mnohé premiéra sprintu v typickém jižanském městě plným úzkých uliček, schodů a schovaných kontrol. Zhusta nachystal velice přínosné soustředění. Využijí tohoto místa: „Díky! Za super týden!“ :-). Myslím, že to není jen za mě.

No ale toto letní soustředění skončilo (už v březnu) a vrátili jsme se čerství nových zkušeností zpátky do Brna. Čekalo nás finále prestižní BZL a zpráva, že Jarní pohár, je zrušen. Naposledy jsme vyrazili na narychlo připravené štafety do Chlumce nad Cidlinou a přes mnohé výtky, Aljošovci zde s pořádáním nedopadli tak hrozně jako tehdá sedláci. A našim barvám se tu dařilo.

No a protože taky skončil termín přestupů... tak je tu víc jak dost rozhovorů s nováčky v červeno-černo-bílém drese se žábou na zádech.

Takže, ať to pekelně rychle běhá v nové sezóně a všechny soupeře nechat daleko za zády!

Poznámka k obálce. Aby bylo zachyceno naše soustředění ve Španělsku, aby tam byl závodník a něco typicky španělského... nakonec padla volba na prvního „španělského“ žabiňáka... Ořas s ním na O kempu Vidnavě vyměnil dres a nyní se k nám velice hlásil. Nakonec v tajném hlasování o obálku zvítězil, sice nepřilíš přesvědčivě, ale stačilo. Jeho možné jméno je Hernandéz Fernandéz. (Zdroj facebook, takže za to neručím!)

25.2. – čtvrtek

V 19 hodin máme sraz u Zhusty a snad vyrazíme směr jih, teda v našem případě prvně severozápad. Ale nestíhám, něco málo po sedmé teprve vystupují na Konečňáku. Věci ještě nejsou sbalené a stahuje se mapa do GPS, vypadá to se slavnou GPS bledě, začínáme pořádně prohlížet autoatlas Evropy... Všechno se vleze a vzadu je dobré místo pro třetího. Naše posádka, já, Jenda a Fyzik něco po osmé opouští školu a míří směrem Alicante, teda Barcelona, předtím Lyon, vlastně ještě Basel, předtím Norimberk a na začátku cesty ještě Beroun :-). Jede Jenda a někde u Berounu potkáváme Lucku a poslední baňoh, ten se naštěstí do auta ještě vleze. Za Norimberkem jede Fyzik a já pokračuji ve spánku. Sjíždíme z dálnice a bereme benzin, někdy po třetí se dostávám k řízení. Hodně nepříjemný čas. Jeden kruháč a horší odbočka, ale dobrý, tato chyba se počítá na vteřinky, hlavní křižovatku směr Basel/Basilej zvládám v pohodě a valíme po německé tříproudové dálnici směr na jih. I takhle brzo ráno (kolem 4) je plná kamionů.

26.2. – pátek

Někde před sedmou hodinou přejíždíme skoro bez zpomalení Rýn (co by za to dala německá armáda za první války?) a musíme se dostat z dálnice. Odjíždíme z civilizované Evropy a tu po nás chtějí na dálnicích Ojra. (Tentokrát už s francouzským přízvukem, ale ten neumím.) Měníme se, padám únavou a mám navigovat. Silnice dobrá, usínám, ale za chvíli se budím, opravdu směr Štrasburk je správný? Chyba na hodinku a necelých padesát kilometrů. Znovu jedeme známými místy. Stane se. Míříme po silnici první třídy směr Lyon. Jen kdyby tu nebylo tolik kruháčů... Před Lyonem jdu znovu řídit. Lyon projedeme v pořádku, jen provoz je o poznání větší, dále stoupáme přes Massif Central. Jen přemýšlíme, zda se tu třeba lyžuje, vypadá vysoce a se sněhem. Užíváme si pěkných stoupání. Někdy i velká silnice, někdy skoro okrska. Zastavuje na krásné vyhlídce. Jede Jenda a mohu se pořádně kochat krajinou. Slavný to most u Millau obdivujeme snad půl hodinku. Naše největší zastávka. Pěkný, moc pěkný! Po neplacené dálnici to sviští parádně. Před Perpignanem pomalu padá tma, jede Fyzik a dostaneme se dobře přes Pyreneje do Španělska, jen kousek po placené dálnici. Jedu dál. Na hranicích v 11 hodin píši Milošovi, že jsme ve Španělsku, oni v Bratislavě a mají zpoždění. Stejně nás dají. Cesta jde dobře, směr jasný, Barcelona. Barcelonu projedu celkem v pohodě a za ní vyjíždíme do kopců a jdu spát. Jsem celkem mrtvý. Jede Jenda, najednou mě probuzuje samé brzdění, rozjíždění.

27.2. sobota

Zabloudili jsme v Taragoně a ne a ne se z ní dostat. Hrůza! Až Jenda jede na červené... Je tak jedna v noci. Pak asi jede chvíli Fyzik a pak zase já. Cesta v pohodě. Zastavuje mě místní policie. Tak chvíli přemýšlím, kde vůbec mám doklady. Ale policista mi cpe do ruky jen náustek a

mám jen dýchnout; 0,0 promile. Usměje se a něco španělsky řekne, napadá mě a zamumlám jenom něco jako „Auf wiedersehen“ a už jedeme dál. Obchvat Valencie zvládám v pohodě. Pak už jsme úplně mrtvý. Jede Jenda, posledních 150km do Alicante. Pánové se tam trochu více ztratili, no jo. Nakonec před sedmou dojíždíme do kempu, kde zjišťujeme, že druhá část tu ještě není. YES! Ubytujeme se a jdeme spát. V tu chvíli nám volá Zhusta, že jsou na letišti, jestli pro ně nemůžeme dojet. Jede pro ně Fyzik. Spím.

* * * * *
BRATISLAVA – ALICANTE ZA 2 PŮL HODINY HODINY? ZA JEDNU NOC... / TXT PAVEL
* * * * *

Jak se dostat nejrychleji do Španělska ? Lette letadlem!! S kým ? S Ryanairem!! Proč? Protože si váží zákazníků!! Hned na letišti nám dali 3 hodiny navíc, aby jsme se pořádně podívali, jak vlastně letišti v Bratislavě vypadá (velice zajímavá Exkurze vedená Bárrou a Markétou). A aby jsme si toho prohlédli co nejvíc, tak nám udělali zvláštní noční mezi-přistání v Gironě, kde jsme měli celých 5 hodin na prohlédnutí zdejšího letišti, které bylo otevřené jenom kvůli nám!! No není to od nich pěkné ? Naštěstí tento výlet nikomu nevadil a tak nám ani nenarušil průběh soustředění... :)

* * * * *

Pokračování:

Plán na první den? Spánek asi do dvanácti a poté vyrážíme na první trénink. Běžíme dost divným porostem, palmy, kaktusy, agáve, duny, písek! Ale hlavně je teplo! Koukaje na mapu, přemýšlím jak se v tom neztratit? No ale moře je trochu studené a vypadá liduprázdné a na pláži chodí lidé v bundách. Co to? To se snad nebudeme koupat? No nic, první trénink volá! Místo na jedniče se objevují na dvojce, ale pak to skoro i jde. Jen trochu pomaleji a dlouho koukám do mapy, než jdu dál. No bude to tu zajímavé.

Zpátky na ubytování a odpočinek a vyrážíme na druhý trénink. Tentokrát na esička, společně se Slováky, krátké postupy. Trápím se jak nikdy, jedničku hledám 8 minut místo minuty... a ani další postupy nejsou ideální. Trošku tu mapu nechápu. Snad to bude časem lepší! :-)) (aby ne!) No večer se dopíjí zásoby z letišti, ionťák s merunkou na sto různých způsobů... vtipné. Hlavně ten citron ze stromu... Večer má být v kempu nějaká diskotéka, nakonec se tam s Maruškou, Evičkou a Chrobákem vydáváme. Průměr zúčastněných osob je nad šedesát let... jdeme spát.

28.2. neděle

Budíček je nepříjemně ráno, ale všechny chatky vstávají a vyrážíme do vnitrozemí. Krajina se velice liší od pobřeží, chvílemi až pustá a liduprázdná, v ploché zemi se zvedají vysoké hory. U jedné takové nás čeká trénink, tentokrát paměťové tandemy. Mapa vypadá velmi zeleně a nepříjem-

ně kopcovatě. Vyrážím s Jendou brzy za Liborem, který šel roznést fábor-ky. Na jedničce ho sice vidíme, ale můj dlouhý postup ho ztrácí. V hust- níku nepříjemně dlouho hledáme nějaký šutr, je to tenhle, nebo tamtem? Nakonec kámen skoro jak menší barák. Nakonec ho nacházím a můžeme vyrazit dále. Jde to celkem dobře, teda ke konci trati míříme na trošku vedlej- ší sedlo, ale co se dá dělat. Trošku si to zkracujeme. Ke konci běžíme přes nějaký sad, půda vypadá fakt hrozně! Ne jak u nás. Moc tu toho růst nemůže.

Po tréninku se přesouváme zpátky do kempu, ale brzo zase vyrážíme, ten- tokráte k pobřeží na Guardamaru, kde nás čeká sprint Euro cup o hodnot- né ceny. Těší mě, že mě bude čekat jedno Ojro, jako cena útěchy! Leda že bych se udržel za mnou startujícím Chrobákem, ale moc to nevidím. Ostatní pomalu vyráží a fotím je, jen ten Miloš je tam nějak cestou na jedničku díl vidět! Už se blíží start, tak přestávám fotit a jdu se trošku roz- cvičit. Vyrážím na trať a mým jediným cílem, ať mě ten Chrobák dožene co nejpozději! Nějak jdu pomalu a jedničku najdu dobře. Dál to jde až pře- kvapivě snadno. Ale už cestou na pětku za sebou prvně slyším a pak vidím Chrobáka. No celkem rychle mě má! Nevšímám si jeho odběhu, stejně bych mu nestačil a volím jednoduchý postup na šestku. Razím ji a už ho ani nevidím. Poslední delší postup na devítku a zase mě Chrobák předbíhá. Co to? Tentokrát se kousnu a do cíle dobíhám jen kousek za ním. Jsem úplně mrtvý. Ale 8 minut a 43 je slušný! Nakonec jsem asi v horní polovině! Tý jo! Jen zírám. Na to jak to bylo těžké... Potom následuje vaření večere a menší nepovedené vaření kaše, který patří do VARÍČÍ vody! Příště no. Ale je jedlá.

V noci pak tréninkuchtiví žabiňáci vyrazili do nočních dun. Toho jsme se raději vzdal a udělal pár uměleckých fotek a pak se Zhustou dlouho čekal na první přiběhnuvší. Bylo to dlouhé čekání. Někteří šli na jed- ničku opravdu dlouho! Ale všechna čest, nikdo snad nevzdal! Ani Fyzik s malou čelovkou! Pak jsme sebral ještě holkám nějaký kontroly a čekal na ně v cíli. Ale došli!

1.3. - pondělí

Ráno, teda později dopoledne vyrážíme na další trénink do míst, kde jsme včera běželi Euro cup. Tentokrát běžíme závod middlu, který se tu běžel při JWOC. Dneska je o dost tepleji než včera a spíš se tak trošku pečeme. Trať je fakt pěkná, delší a náročné postupy jsou fakt na hlavu, vypadnout na chvíli se nevyplatí! Makačka na mozek jak nikdy! Ale pěkný, běží se mi náramně! Po tréninku máme na vyklusnutí jen vrstevníci, což je taky pěkně na zapocení hlavy.

Odpoledne poté vyrážíme na výlet do Alicante, prvně trošku bloudíme, než najedeme do hradu, jako správní turisté až na nádvoří, zhlédneme hrad a město, při cestě zpátky ještě zajímavý park a poté nádherný západ slun- ce. Hodně zajímavé mají dlaždice na přímořském korse. Večer v kempu je dlouhý...

2.3. - úterý

Ráno vyrážíme brzy a daleko, tentokrát na klasiku, mapa Biar. Les vypadá zase zajímavě. Neohroženě vyrážím na trať a jedničku nacházím

parádně. Na dvojku jdu dobře... jenže, jenže... Nakonec se nacházím někde u popisů, které jsou daleko mimo mapu. Ještě že jen sbíhám z kopce a pár kontrol ještě najdu, jenže byl jsem v kufru hafo dlouho a tak jen sbíhám dolů k parkovišti, kde jsem nabrán, pokračujeme k nějakému sedlu. Fouká vítr a je zima, výhled byl hezký. Po výhledu jedeme na mapu Sax, kde mají být shluky a smetiště, nic moc teda. Ještě začíná poprchat. Vracíme se do kempu, kde získám světlo a jsem rozhodnut vyrazit na nočák. Jenže začíná pršet, pak prší ještě víc a pak je to hotová průtrž mračen. Ale to nás přece nezabrání vyběhnout. Promočení jsme už na startu, brýle přes který není vidět jsou na dvě věci, ale je odstartováno, běžíme v houfu na scorelauf, snažím se držet a celý scorelauf to ještě vydržím. No ale to poslední. Skupinka se mi vzdaluje a sám začínám bloudit v dešti a mlze. Hlavně v prudkém průtrži deště, Ale nevzdám to! Potkávám Vítu, ale taky mě brzo nechává za sebou. Nakonec poslední dvě kontroly nacházím celkem dobře... Škoda no. Po hodině a něco jsem v cíli. Pršet přestává. Ostatní už stihli velkou party ve sprchách, já tam pak sám rozmrzám celkem dlouho. Nepříjemné! Ale nočák jsem celý dal... jen asi o půl hodiny víc než ostatní! Večer se spí sladce...

3.3. - středa

Další brzké ranní vstávání. Ale aspoň že si pořádně užijeme tepla. Jedeme znovu do vnitrozemí na mapu Coto Cuadros, kde budeme mít dva tréninky. Je to les, který byl před několika více lety zasazen pro okolí, aby tam mohli místní jezdit za... ehm za jistou nemravnou zábavou. Jako třeba běhat po lese s buzolou. Ale i jinačí činnosti, někteří jí byli svědky a trochu je to vyvedlo z míry. No ale my jsme tam byli především za tím běháním.

Dopoledne to mělo být krátké a rychlé. No krátké to moc nebylo a možná ani moc ne rychlé. Kopce byly nějak prudší. No každý jsme to nějak obešli/oběhli a vydali jsme se do blízké vesnice na nákup. Bohužel pomerančový sad se změnil na citrónový, takže nic a ani obchod jsme nenašli. Zato Danáč pořádně zapadl do bláta a měli jsme co dělat, aby tam nestál ještě dneska. Dopoledne jsme se vrátili na stejné parkoviště, kde na nás čekal Fyzik a vykládal jeho nevšední zážitek, už výše mírně nakousnutý. Dál jsme vyrazili na 1. úsek štafet, po částech. Tak tři čtyři kontroly, kilometr a něco. A hromadný start. Naštěstí to Zhusta zkrátil a stejně to šlo celé jen pár odvážlivců. Vracíme se celkem pozdě, ale už nás další trénink dneska nečeká. Zítra je plán volnější a tak zábava trvá do pozdních večerních hodin. Pro některé s horšími následky... nakonec vyrazíme se dokonce koupat do moře. Po půlnoci není tam studené jako ve dne. Nebo že by to bylo něčím jiným? Jen ty holky teda nebyly přímo nadšené koupáním naked v moři... :D

4.3. - čtvrtek

Ráno se konečně jednou prospíme a vítá nás příjemné teplo a sluníčko. Konečně léto! V Březnu. Prvním trénink je ráno had, no udržet se v dunách v krátkém prostoru dá fakt zabrat. Několikrát sice vyběhnu, ale snad jsme ho víceméně obešel celý. No těžká práce. Poté jdeme znovu plavat do moře, je asi tak stejně studený jako v noci. Ještě zkusíme hrát UFO, ale fouká

nějak příliš vítr a tak to moc nejde. Teda vůbec. Odpoledne pak vyrazíme na výlet do Elche, kde má být největší palmový háj v Evropě. Připadá mi to jako o něco větší Lužánky jen s tím rozdílem, že tu jsou palmy místo listnáčů. A dopravní hřiště tu mají taky. Mandarinky byly proklatě kysele! Večer nás čekají hagaby v La Mariné. Celý první okruh se do sedmičky držím na čele. Ale pak na sedmičce na dohledávce nechám asi tak 10 minut a znechucen nejdu už raději na další. Aspoň si trochu odpočinu. Večer pak pokračuje v menším včerejší párty.

5.3. - pátek

Poslední trénink nás čeká na mapě Cap de l'Aljub, kde byl před 14 dny závod WRE. Na první pohled mapa vypadá je zeleně. Na druhý jsou tam i žlutá místa a rokle. Hlavně držet směr, protože až ho jednou ztratíte, tak jsme ztraceni na dobro. Šutr který je v mapě značen se příliš neliší od štru, který v ní není. Takže vám to moc nepomůže. Je celkem zataženo a fouká ostrý vítr. Nějak zima. Od druhé kontroly mám na mapníku červenou skvrnu, kvůli které později nenajdu 12. Aspoň se mám na něco vymluvit. Odpoledne pak vyrazíme na nejjižnější místo našeho výletu starobylého města Cartagena. Hezký výhled z pevnosti dolů na okolí, starobylé centrum a římské divadlo, do kterého se bohužel už nedostaneme, ještě velký přístav stojí za zmínku. Pak dlouhá cesta zpátky. Nějak se ochladilo a je zima, do moře už asi nepůjdeme.

* * * * *
XXII. TROFEO COSTA CALIDA / TXT HOLUB – JEDEN ZE SLAVNÝCH CESTOVATELŮ
(EMILA; HOLUBA)
* * * * *

Jak už název napovídá, jednalo se již o 22. ročník těchto závodů. V sobotu dopoledne byla klasika s intervalovým startem, navečer nás čekal nádherný sprint. V neděli byl middle s handicapem ze sobotní klasiky. Úvod máme za sebou a teď k věci.

Je ráno kolem půl sedmé, venku zataženo, fouká, vypadá to, že dneska nebude pěkně. Ohřeji čaj, vyčistím zuby, udělám toasty, sbalím zbytek věcí a vyrazím k autu, ostatní to mají tak nějak podobně. Vyrazíme s malinkým zpožděním, někteří snídají nebo dospávají, abych to shrnul, cesta byla suchá místy mokrá a to doslova. Parkoviště bylo v sadu, což nám připomnělo nepříjemnou záležitost, o které jste se určitě dočetli na jiném místě v Polarise, hlavně taky Emilu a Holubovi, kteří se starali o čistotu auta a také o jeho tuning (lebkoson na kapotě, zřejmě ze psa). Další nepříjemností byl teploměr, který ukazoval pouhých 5°C a ukazoval správně. Naštěstí jsem startoval pozdě a teplota se mezitím vyšplhala až na 12°C a i sluníčko občas vykuklo. Jak už jsem se zmínil, běžela se klasická trať s výměnou mapy, aspoň HE. Terénem byly převážně rýhy ať už v lese nebo na louce, našla se i nějaká ta cesta a také plot. Ke konci mi trochu došlo, takže konečný výsledek nic moc. Následoval oběd a takové ty věci co obvykle po závodě děláte a také přesun do centra sprintu. Centrum sprintu bylo na kopci nedaleko kostela na malém náměstí v podloubí a bylo

vskutku malé. Byl zde i záchod, který se po malé chvíli proměnil v toiku, tzn., že co do něj bylo vloženo tam i zůstalo. Rozklusávací prostor měl asi tak 60 x 3m a byl mírně z kopce. Já startoval poslední, myslím něco kolem 18:00 a tak ve městě pomalu začalo ubývat světla, mapa mi tak nějak nasedla a tak jsem udělal pár luxusních chyb a opět z toho nebyl moc dobrý výkon. Někteřím se vedlo jiným ne, tuším Olaf byl druhý. Cestou zpět, která byla okouřená nákupem v obchodu s ptákem a palečky, jsme narazily třeba na kruhový objezd řízený policajtem, jelikož zrovna sobota byl velký nákupní den, tak v obchodě bylo plno lidí a ještě víc aut všude kolem něj. Samozřejmě v nákupním košíku nemohli chybět různé věci s ptákem a palečkem. Přijeli jsme asi v 21:00, myslím, že nám Věrka udělala večeři, za což jí patří dík a pak nás čekala sprcha a spánek. (auto: Emil, Holub; Maruška; Lucinka a Lenička).

Odjížděli jsme o hodinu později a tak nějak spontánně. Cesta byla suchá, až do té doby co nikdo z posádky nevěděl kde jsme a tak jsme zastavili na nejbližší benzínce, koupili mapu za 4 eura a zjistili, že jsme úplně v p... jinde. Rozhodnutí kudy napravíme naši chybu, zbylo na mě a tak jsem zvolil kratší variantu zprava, ovšem ta vedla přes sedýlko skrývající všelijaké zatáčky a jiné záludnosti. Emil jako řidič se své role zhostil na 1., cestou Miloš na zadním sedadle sepisoval závěť, ale nakonec ji nepotřeboval. Jeli jsme opravdu rychle, myslím že 80 km/h kolem značky 30 km/h, ale kdo si jí může v takové rychlosti všimnout atp. Dorazili jsme s menším zpožděním, ale start všichni stihli. Prostor závodu se překrýval jen z malé části, terén byl však velmi podobný. Startoval jsem asi s 20min. ztrátou na vedoucího, naštěstí 2 s. přede mnou šel Švéd a 4 s. za mnou Španěl a tak to vypadalo na souboj po celé trati.

Ovšem Švéd mapově vyhořel a na 2. vyběhl z mapy, tak jsem mu dal paleček a pokračoval se Španělem v zádech. Na 5. jsem udělal chybu, které Španěl využil a dostal se do 30 s. úniku. Ten ale udělal chybu na 11. a už mě měl na zádech, ovšem na 15. nás dojel Švéd a mě začaly docházet síly. Na 17. mě síly došly úplně a Švéd se Španělem se velmi rychle vzdálily. Naštěstí za mnou byla velká mezera, jinak bych možná měl co dělat. Nakonec nás čekalo vyhlášení s Tomasem Dlabachou a dalšími, ale to už se dozvíte z výsledků. Po příjezdu následovaly nějaké organizační věci. Hned vzápětí začala after party, o té, ale jindy...

Publikoval: Holub – jeden ze slavných cestovatelů (Emila; Holuba)

XXII COSTA CÁLIDA 5-7 MARZO 2010:

Klasika:

D18A: 1. Simkova, Johanka 52:46, 2. Chroma, Katerina 52:58, 3. Hruskova, Barbora 55:32, 4. Tesarova, Marketa 59:07, 5. Koporova, Petra 1:08:07, ... 14. Jemelikova, Denisa v 1:42:04 ; DE:1. Persson, Lina 1:00:34, 2. Boström, Karin 1:06:21, 3. Gil i Brotons, Esther 1:08:01, 4. Madlova, Vera 1:10:18, 5. Kabathova, Eva 1:11:36, ... 11. Poklopova, Lenka 1:21:21, ... 22. Mervartova, Krystina 1:56:38, 23. Stratilova, Marie 1:56:55, ...

27. Hendrychova, Zuzana - 2:05:41; H18A: 1. Wroedhe, Axel 56:13, 2. Gil Marcos, Eduardo 56:42, 3. Brlica, Pavel 59:09, ... 26. Zahradnik, Tomas 2:05:36; H21A: 1. Hall, Andreas 1:03:46, 2. Martínez Díaz, Raúl 1:15:16, 3. Esteve Ibáñez, Héctor 1:24:49, ... 49. Chvatal, Lukas 2:13:47; HE:1. Casal Fernández, Roger 1:18:07, 2. Bartak, Lukas 1:20:04, 3. Chromy, Adam 1:20:48, 4. Dlabaja, Tomas 1:22:16, ... 7. Hajek, Daniel 1:27:25, ... 11. Braveny, Vit 1:33:02, ... 14. Zridkavesely, Libor 1:36:44, ... 17. Zimmermann, Stepan 1:40:09, ... 39. Drabek, Jan 2:25:54, ... Nykodym, Milos S en tarj., Zhanal, Jan en tarj.

Middle:

D18A: 1. Barbora Hruskova 32:15, 2. Johanka Sinkova 33:19, 3. Marketa Tesarova 34:44, 4. Petra Koporova 36:37, ... 8. Katerina Chroma 40:39, ... 44. Denisa Jemelikova 1:00:44; DE: 1. Eva Kabathova 34:52, 2. Karin Boström 35:39, 3. Ona Rofols Perramon 36:13, ... 5. Vera Madlova 38:35, ... 13. Lenka Poklopova 47:08, ... 15. Krystina Mervartova 48:35, ... 17. Lucie Meznikova 48:51, ... 20. Zuzana Hendrychova 52:13, 21. Marie Stratilova 57:15 ; H18A:1. Luis Sánchez Serrano 26:39, 2. Eduardo Gil Marcos 27:10, 3. Pavel Brlica 28:19, ... 7. Tomas Zahradnik 37:43; H21A: 1. Robin Fröberg 32:13, 2. Andreas Hall 33:01, 3. Jens Jern 35:04, ... 40. Lukas Chvatal 56:01; HE: 1. Tomas Dlabaja 33:03, 2. Marian Davidik 34:03, 3. Ionut Alin Zinca 34:55, ... 7. Daniel Hajek 37:40, ... 9. Milos Nykodym 38:21, 10. Adam Chromy 39:34, ... 18. Libor Zridkavesely 41:37, ... 20. Stepan Zimmermann 42:07, 21. Vit Braveny 42:28, ... 35. Jan Drabek 51:59, ... 42. Jan Zhanal 1:19:36

Celkové výsledky

D18A: 1. Johanka Šimková 1:26:05, 2. Barbora Hrušková 1:27:47, 3. Kateřina Chromá 1:33:37, 4. Markéta Tesařová 1:33:51, 5. Petra Koporová 1:44:44, ... 14. Denisa Jemeliková 1:42:48; DE:1. Karin Boström 1:42:00, 2. Esther Gil i Brotons 1:46:15, 3. Eva Kabathova 1:46:28, 4. Věra Madlová 1:48:53, ... 9. Lenka Poklopova 2:08:29, ... 15. Krystina Mervartova 2:45:13, ... 20. 9. Zuzana Hendrychova 2:57:54, ... Lucie Meznikova no sale; H18A: 1. Eduardo Gil Marcos 1:23:52, 2. Pavel Brlica 1:27:28, 3. Luis Sánchez Serrano 1:27:33, ... 19. Tomas Zahradnik 2:43:19; H21A: 1. Andreas Hall 1:36:47, 2. Raúl Martínez Díaz 1:59:54, 3. Carlos Torrejón Rubio 2:09:06, ... 47. Lukas Chvatal 3:09:48, HE:1 Roger Casal Fernández 1:53:04, 2. Tomas Dlabaja 1:55:19, 3. Lukas Bartak 1:55:54, ... 6. Adam Chromy 2:00:22, 7. Daniel Hajek 2:05:05, ... 12. Vit Braveny 2:15:30, 13. Libor Zridkavesely 2:18:21, ... 17. Stepan Zimmermann 2:22:1, ... 37. Jan Drabek 3:17:53, ... Milos Nykodym rror en tarj., Jan Zhanal rror en tarj

* * * * *

A ZASE ZPÁTKY... / TXT JENDA

* * * * *

Po příjemném proběhnutí v lese i mezi dunami, jsme vyjeli zpět, tentokrát bez snahy dojet dřív než ti, co poletí... Dále vypisuji jen podle údajů zapsaných navigátorem, když se právě nudil.

19:30; 0 km: Odjezd z kempu, řidič: Jenda, navigátor: Drbča

- Zahrys a Pavel zdržují, Olaf netuší, kdo na něj troubí

- navigátor psal, takže jsme přešli odbočku na Elche + 5 min. Jízda velmi svižná průměr lehce nad 105 km/h,

21:40; 230 km: Valencia, ř: Drbča, n: Fyziko

- Drbča říká cosi o kamionech, ale já žádný neviděl (spal jsem).

2:35, 553 km: Barcelona, ř: Fyziko, n: Jenda

- sníh nad Barcelonou, geniální průjezd velkou vesnicí s přesnou trefou na dálnici. :)

4:40, 761 km: Fr./Šp. hranice, ř: Jenda, n: Drbča

- sníh všude, zavřená silnice => policajti nás ženou na dálnici, stejně platíme mýto. Máme zimní gummy, takže nám nikdo z místních řidičů nestačí

5:45, ? km: někde ř: Drbča, n: Fyziko

- sníh, žádné mapování, počasí. +1h

?:??, ? km: někde v bílém ř:Fyziko, n: Jenda

- navigátor se bojí o život (+ vrásky na 10 let) tak, že radši nezapisuje, sníh. (10cm) +2h,

8:52, 1 031 km: Millau, ř: Jenda, n: Fyziko

- krásný výhled - mlha, sníh, 1 pruh na dálnici zasněžený, druhý ještě víc. -12°C

11.15, 1240: Clermont - Ferrand, ř: Jenda, n: Drbča

- +12°C, krásné počasí.

12:00, 1295 km: Gannat, Careffour, benzinka, ř: Drbča, n: Jenda

- litry džusu, bagety, neumí tu Španělsky, v tričku je teplo.

18.50, ? km: Hranice D/Fr , ř: Fyziko, n: Jenda

- proti jízdě tam, stahujeme hodinu, kterou jsem tu nechali... od teď, až do Velkého Meziříčí dálnice.

19:21, 1 817 km: Ettenheim, ř: Fyziko, n. Jenda

- kosa jak z nosa, navigátor dělá chybu na cca 40min - značka byla přelepená, bohužel to přelepení nebylo vidět, Fyziko se naučil zařadit šestku!!!

23:00, 2 150 km: před Norimberkem, ř: Jenda, n: Fyziko
- kosa větší než z nosa... rychlost kolísá mezi 128 - 129km/h

0:30, 2 360 km: D/Cze, ř: Jenda, n: Fyziko
- předjíždí nás poslední auto.

2:00, 2 468 km: Praha, Chodov, ř: Jenda, n: Fyziko
- na benzince po mě místo pinu chtějí podpis, co to znamená?

4:00, 2650 km: Třebíč, ř: Jenda, n: Fyzik
- konec

5:00, 2712 km: u Zhusty, ř: Drbča
- Velké Meziříčí - Brno v levém pruhu.
- GPS prorokoval příjezd 6:12, její porážka byla krutá...

Čas jízdy: cca 33h, délka 2712 km, ztráty: počasí: cca 3h, chyby: 45 min,
průměrná spotřeba 8,1l / 100km, průměrná rychlost 85km / h.

* * * * *
PÁR POSTŘEHŮ ZE ŠPANĚLSKA...
* * * * *

... o hledání lampionů

„Ve Španělsku, na mapu získali jsme vzorce,
a teď budeme v Česku za největší borce... oujééé“ / Maky
„Konečně jsme si vyzkoušeli běh po pláži, jako to známe z televize.“ /
Lucka
„Koupat se v moři nám po pár dnech už přišlo suchý a tak jsme se vyrazili
vykoupat i na druhý nočák.“ /Zuzka
„Zůstat zcela sám uprostřed dun a noční bouřky a hledat lampiony bez
reflexů? Nepříjemná zkušenost.“ / Drbča

...o cestování:

„Tolikrát jsem nebyl u bouchlého auta za celý život.“ / Jenda na Milošovo
parkování
„Tak dlouho se bourá, až se Věrka utrhne.“ / Adam taky reaguje.
„Lepší bahno na autě, nežli auto na bahně.“ / Adam
„Lebkosson bílý, dojem sílí“ / Adam, nová značka auta, dalo by se dodat,
„a kočička vábí“
„Ryanair letenka= zážitky, kterým jen pesimisté říkají nepříjemnosti.“ /
Zuzka
„Akční nabídka - Čím méně zaplatíš, tím déle poletíš!“ / Adam
„Nízkonákladová letecká společnost Sterling ve skutečnosti nezkrachovala,
jenom začala vyrábět nízkonákladové pivo s vůní moře(plechovka 0,33 za
0,21 euro).“ / Steve

...o vyhlásování

„Žabiny, tousty se salámem, banán a tak a co z toho plyne, když vám nikdo nerozumí můžete si křičet co chcete“ / Zuzka, když vám nerozumí, tak se nemusí plýtvat s „Víc Než Oddíl!“

... o pomerančích

„Kradené ovoce chutná nejlépe.“ / Bára
„Vzali jsme si vážení, pomeranče kradený, na chatku ke sněžení.“ /Zuzka, nejsme my z ČR?

... o dalších zážitcích

„Fyzikální pokus, veselo je o kus.“ / Adam o Fyzikovi; baviči oddílu
„Is it wrong to sing a TOI TOI song?“ / Adam
„Kdo jinému periodicky, návrat do lesa.“/ Adam

(Pro zajímavost, jak jsme vedeni na závodech, díky Fyzikovi za opravu, že opravdu Žabiny nejsou na Slovensku... a vtipné přidání Moravy:

Př: 4 701 Madlova, Vera 89 SK ZABOVRE Rep. Checa - Morav 1:10:18)

* * * * *
KAUFLAUF 2010 / TXT OŤAS
* * * * *

Ha, Kauflauf! Pro většinu poslední závod BZL, pro mě zároveň i první. No schválně si zkuste běhat v těch kotárech, když celou zimu netrénujete a naposledy jste byli běhat dva týdny zpátky (výklus, cca 60min)! Ale dost už hudrování, co takhle popsat závod?

Běželo se na obnovené mapě Rybstole, naproti Mysliveckému stadionu v Krpoli/Soběšicích) závod měl jistá... specifika:

1.Většinu trati jste neběželi, nýbrž jezdili po zadku

2.Nejkratší cesta vážně nemusí být nejrychlejší aneb nejlepší postup na 24 téměř dvojnásobná obíhačka

3.To co vypadá jako lampion a je přibližně tam, kde vaše kontrola vážně nemusí být vaše kontrola aneb čtyři falešné kontroly na jednu skutečnou je vážně už moc

A vlastně to jinak bylo fajn dokonce jsem zjistil, že i po tak dlouhé době netrérování se dá jakž takž běhat, a že vlastně o výsledky až tak moc nejde

VÝSLEDKY: KAUFLAUF 2010

D:

1. Hlavová Hana 26:40
2. Chromá Kateřina 27:14
3. Tesařová Markéta 29:01

4.	Mádlová Věra	29:07
5.	Štěpánská Adéla	30:47
6.	Jemelíková Denisa	31:11
8.	Koporová Petra	32:23
10.	Gebauerová Jana	32:38
11.	Křístková Veronika	32:53
13.	Stratilová Marie	34:16
15.	Uhnava Markéta	34:56
16.	Hendrychová Zuzka	38:07
18.	Kabáthová Jitka	40:41
21.	Kočová Lenka	43:21
22.	Plotzerová Adriana	43:26

H:

1.	Šmehlik Eduard	19:28
2.	Hájek Daniel	20:33
3.	Chromý Adam	20:45
4.	Liščinský Zdeněk	21:13
6.	Cahel Marek	22:15
7.	Bravený Vít	22:40
8.	Zřídka veselý Libor	22:48
12.	Stehlík Martin	23:34
15.	Zelinka Jiří	24:46
17.	Drábek Jan	25:14
19.	Zimmermann Štěpán	25:23
22.	Brabec Jaroslav	25:56
24.	Kazda Adam	26:45
25.	Liščinský Tomáš	27:02
26.	Ehl Jiří	27:31
31.	Pátek Richard	29:44
32.	Koča Jaroslav	29:57
33.	Hruška Jakub	29:59
34.	Jašek Ota	30:04
35.	Zahradník Tomáš	30:33
44.	Štěpánský Václav	36:01
52.	Jordanov Alexandr	43:21
56.	Hájek Petr	44:16
61.	Koenig Lukáš	99:99

HDD:

1.	Korpasová Tereza	16:49
2.	Soška Marek	18:12
3.	Korpasová Lucie	20:08
4.	Firešová Markéta	20:14
7.	Malivánková Eva	25:51
9.	Soška Petr	33:34

* * * * *

9. nočák: Blansko / TXT TOMAS

* * * * *

Po dlouhé a tuhé zimě, kdy v Brně napadlo hodně sněhu a tudíž se zrušily všechny mapové tréninky (noční i čtrnáctidenní). Druhý letošní noční mapový trénink se uskutečnil až v půlce března. Sraz byl u obchodního domu Lidlu na Lesné, kde i necháváme naše auto stát, z toho důvodu že aut je opět víc.

Cesta kupodivu ubíhá celkem rychle. Shromaždištěm byl ohyb silničky v místním sídlišti v Blansku. Start byl intervalový na mapě z loňské klasiky a kde nás čekala krátká trať. V Blansku panovala stále ještě mírná zima a byl krásný páteční večer, v lese napadlo trochu sněhu a na zledovatělých cestách to občas klouzalo. V cíli v několika termoskách byl připravený teplý čaj a jako pochoutka posloužily oplatky.

Pak už jen odjet směrem do svých domovů.

* * * * *

10. nočák: Bukovinka / TXT LEŇOUŠ

* * * * *

Na 26. březen nám Libor připravil noční trénink v Bukovince. O roznos odrazek na trať pro holky 4,7 km a pro kluky 6,6 km dlouhou se postarali Drbča s Jendou. Na místo jsme dorazili ještě za světla. Po převlečení následoval tradičně rozklus, rozcvička a mezitím se už setmělo, takže mohly začít probíhat poslední předstartovní přípravy. Z koncentrace závodníky vyváděla leda Kesinka, když občas kolem proběhla s červeným svítícím obojkem a dožadovala se ať, jí někdo hodí klacek (mimočodem dost oslintanej).

Asi nejhyperaktivnější pes, co jsem kdy viděla. Pak se ještě vyskytl menší problém s nedostatkem map. Ten se ale rychle vyřešil poté, co se 2 dvojice spárovali a mohlo se vyběhnout. Protože byl hromadák, v úvodním scorelaufu běželi skoro všichni spolu, než to kluci pořádně nakotlili a utekli holkám. V lese byly kromě stromů, cest a občas ostružin ještě skály, které dělaly trénink zajímavější. Já si doma zapoměla buzolu, což nebylo moc ideální, ale nakonec jsme se všichni v pořádku vrátili (nikoho nic nesežralo a všechny reflexy se posbíraly)- a to je hlavní.:-)

Rozhodně to byl pěkný trénink, určitě stál za to, i když někteří pak nestihli začátek Doby ledové :-(. Věřím, že všichni zúčastnění si odvezli nějaké ty zážitky a hlavně cenné mapové zkušenosti.

* * * * *

ŠTAFETY – CHLUMEC NAD CIDLINOU / TXT VERČA KŘÍSTKOVÁ

* * * * *

Že se na štafety pojede už v pátek odpoledne jsem se dozvěděla ve čtvrtek předtím, protože se v Chlumci ještě v pátek v noci prý něco děje. Proč

ne. To „něco“ mě začlo děsit až posléze, když jsem zjistila, jak že to má být asi dlouhé. Ale nepředbíhejme.

Naše posádka – Janča, Honzík, Peťa, Jana a já – vyjžděla ve tři hodiny (na minutu přesně) od Královopolského nádraží směr Jihlava; a posádka Adélčina auta o něco málo později. To ovšem stačilo k tomu, aby byl náš příjezd jakseptatří dramatický. Někde poblíž Kutné hory jsme hodili malý kufřík a zhruba v tu stejnou dobu se zavírala prezentace. Na místo jsme přifrčeli okolo půl šesté a já se začla preventivně převlíkat, protože z druhého auta (ve kterém byl náš první úsek) volali, že trochu nestíhají. Nakonec stihli. Adélka svým manévrem jakoby vystřiženým z akčního filmu sice málem smetla starovací koridor a pár závodníků k tomu, ovšem Markéta (startující na prvním úseku) a Denča (běžící ve své vlastní štafetě) už byly přichystané a po bleskové rozsvičce (sestávající z namotání se do světla) mohly s cca 30ti dalšími závodnicemi vyrazit na trať Memoriálu Jiřího Paclíka.

Memoriál se letos běží už třetí rok a princip je takový, že první úsek je nefarstovaný s motýlkem a běží ho žena, zbylé úseky jsou pro chlapy, přičemž třetí je delší. Problém v naší štafetě byl ten, že jsme žádné chlapy neměly. Ale to nás neodradilo – motivované jsme byly dost. Setmělo se a my se usadili v (bývalé?) jídelně vojenského objektu, kde byla sice větší kosa než věku, ale zato teplý čaj. Celé shromaždiště bylo mimochodem něco mezi průmyslovou zónou a vojenským prostorem (dle mého tu už nefungovalo ani jedno) a v lese slibovali kromě bažinek také spoustu plotů, ohrad, plynovod a dokonce i železniční vlečku. Asi po třičtvrtěhodině se začaly první úseky nořit z lesa a Markéta poslala na trať Janču. Tu jsme vyhlížely o něco déle, protože měla delší (osmikilometrovou) trať, nefalšovanou tmou a za soupeře chlapy. Přesto jsme ji poznaly podle šajnu, který vydával její (vypůjčený) reflektor a Adélka se vrhla do svého jedenáctikilometrového úseku, na který se celou uplynulou hodinu tak těšila. Hodinu po Adélce jsem byla hromadným startem odepodována do lesa i já. Nakonec to tam tak hrozné nebylo. Až na jeden nepříjemný hustník byl terén rovný, rychlý a přehledný (teda-s tím reflektorem, co jsem měla po Janči rozhodně); a závod byl navíc zpeštěný shlukem kontrol v členitějším terénu u zrušeného lomu nebo písečňáku. Nakonec došlo i na vlečku (a zarostlý násep pod ní) a průmyslový areál (na který by byla potřeba spíše mapa „sprintového“ měřítka; a i ta by v té tmě byla celkem nahouby) a tradá do cíle. Ražení Ok, takže cíl splněn – nedisklé a ani ne poslední jsme se odebraly do tělocvičny v blízkém Chlumci.

Zajímavý, nečekaný, ale rozhodně hodnotný zážitek, tenhle noční závod. Pořadatelé na nás udělali ještě jeden pokus, když nám dali matoucí mapku příjezdu k tělocvičně, ale ani tady jsme se nenechali zviklat a po několika málo neúspěšných pokusech jsme našli školu i vchod do ní a uléhali k zaslouženému odpočinku.

Druhý den ráno jsme si užili luxusu vstávání v osm a pomalu se odebrali znovu do centra. Tam už čekali Arnie a jeho posádka nedlouho poté dorazil i Drbča se svým osazenstvem. Po desáté hodině bylo do lesa postupně vysláno sedm žabiňáckých štafet – od všeho kromě dorostenců po dvou. Na první úseky se v žádné z kategorií příliš dlouho čekat nemuselo – les byl zřejmě VELMI rychlý; a na druhé nefarstované tím pádem taky ne. Největ-

ší chyby se dělaly při průběhu průmyslovým areálem - tedy nenalezení té správné díry v plotě. Třetí úsek - aspoň ten můj - byl strašně dlouhý. Byl sice stejně dlouhý jako včera, ale to jsem šla o dost pomaleji, tady všichni kolem sprintovali: o Dalším nepříjemným překvapením byla těžba dřeva, a všudypřítomné ploty, kde najít průchod bylo jako čekat na tu správnou kostičku v tetrisu. To už se pomalu blížil žaket, ale taky závěrečný průmyslový areál. Samozřejmě, že jsem se chytla do „plotové pasti“, po které čekala branka, která „tam vždycky byla, ale dnes ji zavřeli“, divácká a závěrečný pytlík s kontrolou uprostřed kolejiště. Upřímně řečeno, celé mě to dostalo natolik, že než jsem se stihla převlíct, už dobíhaly čtvrté úseky a chystalo se vyhlášení. Na „bedně“ jsme měli zastoupení v dorostenkách a chlapech (obě štafety skončily na třetím místě), blízko k bedně měla i štafeta žen (4. místo) a béčko dorostenek (6. místo). Po zatlaskání vítězům jsme se nalodili a krásným prvojarším dnem vyrazili se zastávkou na oběd vstříc Brnu.

20.03.2010 ČESKY POHÁR ŠTAFET 2010 - 1. KOLO

D18: 1. TJ Slovan Jindřichův Hradec (Benešová Jana, Kubínová Romana, Šrámková Michaela) 143.59, 2. Slavia Hradec Králové 1 (Svobodová Lenka, Fundová Eliška, Teplá Karolína) 144.11, 3. SK Žabovřesky Brno (Tesařová, Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina) 144.14, ... 6. SK Žabovřesky Brno (Jemelíková Denisa, Novotná Jana, Koporová Petra) 158.01; D21: 1. TJ Slavia Hradec Králové (Petrželová Tereza, Fejlková Martina, Jedličková Zuzana, Mechlová Lenka) 192.50, OOB TJ Turnov (Uhlíková Tereza, Sehnalová Tereza, Rufferová Iva, Krafková Lucie) 203.22, 3. KOB Konice (Otrubová Johana, Dittrichová Petra, Hlavová Jindra, Smičková Eva) 204.50, 4. SK Žabovřesky Brno 1 (Gebauerová Jana, Mervartová Kristýna, Hlavová Hana, Štěpánská Adéla) 205.14, ... 14. SK Žabovřesky Brno 2 (Stratilová Marie, Šišková Vladimíra, Křístková Veronika, Uhnava Markéta) 227.28

H18: 1. TJ Slavia Hradec Králové (Kudera Daniel, Provázek Jiří) 106.41, 2. TJ Slovan Luhačovice (Hubáček Michal, Vavryš Johan, Valenta Jiří) 136.00, 3. OK Lokomotiva Pardubice (Kos Oldřich, Kos Tomáš, Čermák Jan) 143.57, ... 15. SK Žabovřesky Brno (Brlica Jan, Jordanov Alexandr, Hruška Jakub) 199.22; H21: 1. Sportcentrum Jičín (Beneš Jan, Holas Štěpán, Drobník Michal, Henych Martin) 171.43, 2. OOB TJ Turnov (Váňa Martin, Wolf Daniel, Baier Martin, Fodor Petr) 173.21, 3. SK Žabovřesky Brno 1 (Otrusina Jiří, Brlica Pavel, Zimmermann Jakub, Zimmermann Štěpán) 174.27, ... SK Žabovřesky Brno 2 (Zháňal Jan, Chvátal Lukáš, Drábek Jan, Pátek Richard) DISK

1. OOB TJ Turnov (Rufferová Iva, Váňa Martin, Fodor Petr, Baier Martin) 216.53, 2. OK Lokomotiva Pardubice (Horčičková Vendula, Nožka Radek, Lučan Vladimír, Čermák Jan) 220.14, 3. Jira team - vyzývatele (Petrželová Tereza, Jedlička Marek, Jedlička Michal, Paclík Roman) 227.49, ... 23. SK Žabovřesky Brno (Uhnává Markéta, Gebauerová Jana, Štěpánská Adéla, Křístková Veronika) 343.25

* * * * *
1. JIHOMORAVSKÁ LIGA: BLANSKO – PALAVA A OSTRUŽINY / TXT HONZA

* * * * *

Už to zase začíná, brzké ráno, cesta k Bohémě, poloprázdný (a mimochodem hodně luxusní) autobus, který je poloprázdný. To je znamení, že se jede na oblž, ale také, že konečně začíná sezóna. Vyrážíme na námi už hodně známé lesy nad Blanskem. Narozdíl od Klasiky je vodní nádrž Palava naplněna, ale nikdo ji nevyužije. Přece jen je trošku zima. Někdo vyrazil na léto a zbytek čekání na shromaždišti mrznul, že? Taky nás překvapila ještě trošku viditelná stopa od doběhu na mistrovství.

No a k závodu? Lidí tu bylo podstatně méně než na podzim. Ostružiny zima nezima stále píchají a škrabají a mění paseky ve zdejší okolí na velice nebezpečnou oblast. A to ještě ani nerostou. Jinak nám (H21) Hans pošetril kopce a nechal nám ho skoro až na úplný závěr. Zato pořádný! Kousek tratě také byla společná s holkami a tam jsem potkal Hanku a už vím, proč s nimi chodím běhat. Byli jsme si rovnocennými soupeři a hlavně v hustníku mu úplně utíkala. Naštěstí kontroly nás nakonec rozdělily a mohl jsem trošku zvolnit, abych nabral dech. ;-) Koneckonců jsme se nemohl utavit v polovině tratě, ještě mě kus čekal. Nakonec v cíly, aspoň pro mě, panovala spokojenost. Skončil jsme v polovině pole, běželo se dobře a ve finiši jsem neprohrál, zato jsme porazil Jirku Ehl o pár vteřin. Naštěstí nezůstalo s Pavlem u sázky, že mě na doběhu dá o víc jak pět vteřin, protože mi dal šest.

Vyhlášení bylo velice rychlé, z toho by si mohli dát na celostátních závodech vzor! Jinak pohodový oblž se vším všude.

27.03.2010 1.JmL

D10N: 1. Syrovátková Andrea 26.39, 2. Hlaváčová Anežka 31.34, 3. Matoušková Julie 36.19; D12: 1. Grycová Veronika 22.26, 2. Chroustová Šárka 22.41, 3. Odehnalová Klára 23.44, ... 5. Malivánková Eva 29.30, ... 7. Šimková Veronika 42.22; D14: 1. Odehnalová Tereza 35.29, 2. Syrovátková Vladimíra 41.14, 3. Nedbálková Hana 41.25, ... 5. Hovořáková Anna 43.42,

... 6. Koporová Lenka 48.20; D21C: 1. Hlavová Jindra 43.53, 2. Hlavová Hana 48.17, 3. Chromá Kateřina 48.42, 4. Hrušková Barbora 55.08, 5. Stratilová Marie 55.13, ... 7. Tvarůžková Petra 57.00, ... 9. Jemelíková Denisa 59.01, ... 11. Jiráčková Jana 62.55, ... 11. Koporová Petra 62.55; D21D: 1. Milánová Jindřiška 38.37, 2. Lukášová Lenka 41.07, 3. Nováková Jana 51.31, D35: 1. Chroustová Petra 43.37, 2. Hiršová Marcela 43.57, 3. Ehlová Pavla 46.23; D45: 1. Janská Iva 42.20, 2. Cigošová Anna 44.04, 3. Procházková Helena 45.21, ... 5. Kabáthová Jitka 56.11
H12: 1. Žáček Matěj 26.01, 2. Šnýchr Tomáš 31.26, 3. Wing Tom 32.41, ... 5. Soška Marek 37.08; H16: 1. Brlica Jan 38.48, 2. Obrátil Štěpán 45.50, 3. Musil Milan 47.05, ... 6. Jordanov Alexandr 54.40; H21C: 1. Henek Vladan 48.45, 2. Vedra David 50.50, 3. Bravený Vít 51.38, 4. Zimmermann Jakub 51.39, ... 9. Brlica Pavel 54.24, ... 14. Drábek Jan 61.23, 15. Ehl Jiří 61.30, ... 18. Liščinský Tomáš 65.07, ... 20. Kazda Adam 66.14, 22. Brabec Jaroslav 67.12, 23. Chvátal Lukáš 67.37, 24. Pátek Richard 68.59, ... 28. König Lukáš 85.38

* * * * *

Rozhovory:

* * * * *

Tváře, které každý zná... letos měnící dlouhodobé hostování za přestup.

Lucka Mezníková: LBE9150 → ZBM9150

Víťa Bravený: VBM9102 → ZBM9102

Už dlouho jsi hostovala za Žabiny, teď nakonec přestup. Je to pro tebe nějaká velká změna?

Lucka: Velká změna ani ne, spíš třeba jen to, že teď už se na mě v Berouně asi úplně vykašlou, takže budu mít trošku problémy s dopravou na závody a tak. Ale tak když i Dr. Oetker přestoupil, tak jsem musela. Rozhodně jsem ráda, že jsem přestoupila a třeba nakonec na podzim v tom Brně skončím i na škole, když to dobře dopadne.

Víťa: Já myslím, že moc velká změna to nebude. Přestup jsem zvažoval dlouho a Vás všechny znám taky dlouho. Budeme se akorát potkávat častěji na oddílových akcích.

Jaké máš cíle na novou sezonu?

Lucka: Moje letošní cíle se týkají spíš té školy, než běhání. Chci odmaturovat, dostat se na VŠ a při tom stihnout trošku potrénovat a zaběhnout něco na závodech.

Víťa: Žádné moc velké cíle si na novou sezonu nekladu, pouze abych mohl pořád trénovat a zlepšovat se. S tím snad ty výsledky přijdou samy.

Jak se ti líbilo ve Španělsku? Někjaké postřehy, zajímavosti?

Lucka: Španělsko bylo naprosto parádní! Počasí super, terény nádherná, tréninky skvěle připravené, kuchařky u nás na chatce perfektní, s řidičem a hudbou během jízdy maximální spokojenost... a těm co si pořád myslí, že za ten let tam můžu já, se tedy hluboce omlouvám. ;)

Víťa: Ve Španělsku to bylo naprosto super. Perfektně zorganizované tréninky v úžasných terénech téměř u moře i ve vnitrozemí. I to počasí si myslím nebylo špatné.

Jak hodnotíš nápad uprostřed zimy vyjet na jih, zbavit se sněhu a pořádně potrénovat mapu celkem dost jinými terény?

Lucka: To je nápad geniální. Určitě jsem pro, aby se někam za teplem vyrazilo zase za rok!

Víťa: Rozhodně to hodnotím jako dobrý nápad, zima je dlouhá a je potřeba potrénovat v jiných zajímavých terénech a hlavně za teplejšího počasí.

Který trénink ti dal nejvíce zabrat a který byl naopak lehký, tedy jestli tam nějaký takový byl?

Lucka: Nejvíce zabrat fyzicky mi daly asi ty paměťové tandemy, páč tam to prostě bylo hnusný a vůbec mě to nebavilo. A mapově to COB na mapě bez cest (Cap de l'Aljub), kde jsem tu jedničku prostě nenašla, ani po té půl hodině nabíhání z několika směrů. Jinak mi všechny ty tréninky u moře přišly nádherný, ten terén se mi moc líbil. A nejlehčí byl asi trénink shluků, kde všechny kontroly, na kterých jsem byla, byly dost jasně i přesto, že tam nebyly terčíky.

Víťa: No nejvíce mi dal zabrat asi nočák za šíleného deště, určitě si ho všichni pamatují. Poté co jsem si nechal utéct balík, že vymyslím lepší variantu scorelaufu, jsem opravdu nemohl nic najít. Byla mě taková zima, že jsem to musel i vzdát. Připadal jsem si fakt, jak úplný začátečník. No a trénink, který mě naopak nedal moc zabrat byl asi první nočák. Jestli znáte situaci, když vám opravdu něco najednou jde, tak to fakt jde. Kontroly naskakovaly samy, moc jsem to nechápal. Žádná velká chyba.

Jak se ti líbili španělské závody? Už jsi absolvovala sprint v takovém terénu, jakým byl Cehegín? Jak se ti to líbilo?

Lucka: Klasiku jsem nešla kvůli achilovce, ale ten middle se mi líbil. Byl to zvláštní terén. Fascinovaly mě ty mokré rýhy, které byly vlastně cesty a taky mě fascinovalo to, že ty Španělé se v tom teda dost motali. Sprint byl pěkný, ale v Itálii na soustředku s Libindou jsem běžela pěknější. :)

Víťa: ? No představoval jsem si je trochu větší, ale co nebylo na shromaždišti nebo v počtu lidí bylo v lese a v mapě. I když se počasí moc nevyvedlo, tak jsem pořadatelům neměl co vytknout. No a sprint jsem strašně podělal, byl jsem dost unavený po klasice a nesoustředil se moc na mapu. Myslím, že jsem trochu v podobných městecích běžel, ale tohle mi přišlo docela těžké. Ale velmi pěkné.

Na začátku května vyrážíme pro změnu zas na sever na slavnou 10Milu. Jak se těšíš na tyto velké závody? Co švédský terén? Letos to bude asi těžší než loni...

Lucka: Těším se moc, bude to takové odreagování 2 týdny před tou maturitou. Švédský terény zbožňuju. Je fakt že loni to bylo hodně lehké a já jsem určitě pro ty mapově obtížnější závody, takže to bude snad ještě hezčí.

Víta: Jelikož jsem ještě do nedávna úplně na 100% nevěděl jestli pojedu kvůli maturitě, moc jsem o 10Mile nestudoval. Každopádně bych rozhodně chtěl je, těším se a doufám, že to bude lepší než loni, pre horší už to být nemůže, že?

Letos maturuješ, můžeš prozradit jaké předměty a kam máš podané přihlášky, která škola by byla nejlepší?

Lucka: Ha, to už jsem tu zmínila dostkrát že. Takže samozřejmě čeština, angličtina a pak biologie a chemie. Budu se hlásit na tři školy na fyzioterapii a jednou na nutriční terapii. A samozřejmě, že strašně moc chci do Brna!!! Ne, tak já ještě nevím. Budu se snažit připravit se na všechny přijímačky co nejlépe a uvidíme, nějak to dopadne.

Víta: Maturuju z Čj, Ma, Aj, a Ze. Přihlášky mám podané na samé ekonomicky zaměřené školy : MU-Podnikové hospodářství, Mendel-ekonomicko-manážerský, VUT-podnikatelka a MU-sportovní studie management. Nejvíce bych chtěl asi na tu Mendelku hodnotím ji jako nejlepší v Brně.

Hodně štěstí v orientáku i ve škole! A díky.

Nová (skoro neznámá) tvář:

Kristýna Mervartová: SHK9155 → ZBM9160

Navštěvuji soukromou obchodku a nesnáším to tam. Jinak další záliby mimo orienták? Těch mám hodně, líbí se mi bojové sporty, tanec, tenis, neumím to, ale to nevdáí.

Jak dlouho běháš orienták?

Začala jsme běhat ve třetí třídě, to je osm let, deset? Já nevím. Celou dobu jsme běhala za Slavii až doteď.

Jaký byl důvod přestupu do Žabin?

Žádné velké důvody nebyly, prostě jsme se tak rozhodla.

Jaké máš cíle na sezonu?

Chtěla bych se soustředit na všechny mistrovství republiky všechny, tedy kromě Dlouhé, tu neběžím, protože jsem byla celou zimu nemocná, tři měsíce jsem neběhala a nemám na ni natrénováno.

Jak se ti líbilo ve Španělsku?

Super! Tepló, rozhodně je tu líp než v Hradci. A líbili se mi duny a moře.

A nějaký zajímavý postřeh?

Že my to jde na severu líp, než na jihu. I když vrstevnice jsou všude stejný.

Jak jsi spokojena se španělskými závody? Jak by si zhodnotila svůj výkon?

Závody byly dobrý, na mě byla teda klasika trochu dlouhá, trochu obtížná a trochu jsem ji nezvládala. Dneska jsem s middlem moc spokojená. No mohlo to být o něco lepší, ale na mě to bylo dobrý.

Nějaký ty záludnosti. Kde je v Brně Rosnička?

U takovýho kopce! //Brno není Hradec, aby tu byl jeden kopec!*// Je tam možná kluziště, že jo?! Se tam někam chodí bruslit. //i v létě?*

Menší nápověda, v jaké městské části je?

V Rosniče, já nevím. //No to teda!*

Kdo dělá nejlepšího diskotéku v Žabinách?

Všichni dohromady? A Dj? No já nevím, třeba Danáč? Já fakt nevím.

Pojedeš na podzim na vrchol sezony, oddíláč? Nenapadá tě nějaké případné téma?

To je ještě daleko, ale asi jo. Jé, za medvídku Pů! Nacpeme si hezky kapsy dobrůtkama...to by se mi líbilo..takže Walt Disney vítězí..

Děkuji za rozhovor.

*pozn. red.

Stará (opravdu známá) tvář

Jelda: TUN7801 → ZBM7801

Na závodech se obvykle objevuješ vedle dvojice Arnošt, Keňa, jezdíš se žabinami na soustředění... Přesto je tvůj přestup trošku zahalen tajemstvím. Objasníš ho čtenářům? (Někde jsme zaslechl, že aspiruješ na áčko v týmu na Tiomile, je-li to pravda?)

Žádné tajemství v tom nehledej. Do Žabin se vracím asi po šesti letech, kdy jsem „závodil“ za svůj vlastní oddíl. Letos jsem ho ale již k ČSOS neregistroval a tak byl přestup jediným řešením. A ZBM byla jasná volba!

Moc kamarádů, natož přátel už nemám a ti co zůstali jsou právě v Žabinách. K té Tiomile asi takhle.. Tak nějak víc jak rok už celkem trénuju a na oddíláči mi to i běhalo. Uvidím, co semnou udělala zima a pak třeba bude i to áčko

Jak to vidíš ve Švédsku? Terén tam bude asi o něco těžší než loni...

Pro mě osobně bude těžší terén lepší. Mapově to snad ustojím a jelikož už nejsem tak rychlý, bude náročná podložka výhodou. Ale kdoví, jak to všechno dopadne..

Ptám se všech, takže i tebe, jaké máš cíle na sezónu? Kolik ulovených 14?

No, vloni jsem chtěl běžet jakékoliv MČR. To se mi nepodařilo, do 200 v ranku jsem se dostal až v srpnu. Letos teda chci zlepšit umístění v ranku do 150 a dobře běžet nějaké MČR. S téma 14 to vidím hůř.

V posledních letech jsem se celkem úspěšně přeorientoval na dvanáctky a s jejich množstvím se tak nějak držím na velmi, velmi vysoké úrovni...

No a na závodech?

Jak už jsem psal. Uvidíme až se rozeběhne sezóna. Sice během 6x týdně, ale pořád mi to nějak netáhne, ale je pravda, že nemám absolutně žádné srovnání, páč trénuji po večerech a sám. No a pokud neuspějí po stránce sportovní, tak snad alespoň po stránce kulturně-společenské..

Nějaké závody na které se nejvíce soustředíš?

Oddílový přebor! A pak asi ta Tiomila.

A máš nějaký vzkaz svým obdivovatelkám, nebo případně čtenářům?

Pokud nějaké obdivovatelky mám, tak ať se mi hlásí!
Jinak všem čtenářům přeji hlavně hodně zdraví a pokud se někdy vydají i do lesa, tak správný směr a hodně úspěchů.

Tak ať to běhá a díky!

Trošku více neznámí...

Martinu Krajčovič: ASU9101 → ZBM9109

Jakub Hruška: ABM 9515 → ZBM 9515

Alexandr Jordanov: BBM9501 → ZBM9503

Novotná Jana: TTR9351 → ZBM9355

Hovořáková Anna: VBM9652 → ZBM9653

Jakou máš první asociaci, když se řeknou Žabiny?

Martin: Kvalita, prestiž.

Jakub: Žába na zádech a Sirotkova.

Saša: Buď městská část nebo oddíl orientáku.

Janča: Hodně lidí, vysoká kvalita. :)

Anička: Zhusta.

Prozradíš něco málo o sobě než jsi změnila svou registračku?

Martin: Behal som za Magnus, na Slovensku za klub KOBRA Bratislava.

Jakub: S orientákem jsem začínal cca v roce 2000. První mapa se jmenovala Zelené peklo a většinu závodu jsem prospal mámě na zádech. Nějakou dobu jsem byl s rodinou v YBM a když přešla sestra do žabin, já přešel do Moiry a teď jsem taky v ZBM. Jinak asi nic zvláštního.

Saša: Tak orienták od 8 let, nic důležitýho nevím.

Janča: 4 roky jsem běhala za Třebíč. Nijak úspěšně, spíš pro zábavu. :)

Anička: Je mi 14 let. Chodím na Gymnázium Brno-Řečkovice, kde studuji 3 rokem. Orienták běhám od 4 let. Kromě něj ještě lezu po skalách, jez-dím na horském kole a hraju na kytaru, jo a abych nezapomněla po letošním soustředění nenávidím běžky.

Proč pak měníš dres na červeno-černo-bílý?

Martin: Pretože, som si nerozumel s ALjošom :) hh toto tam nedávaj ;)... Lebo to chcelo zmenu a chcem ísť do Brna na VŠ.

Jakub: Ještě minulý rok jsem dělal i florbal. V průběhu roku jsem si ale řekl, že bych se chtěl naplno věnovat orientáku. Skončil jsem s florbalem a přešel do Žabin, protože si myslím, že mi k tomu mohou víc pomoci.

Saša: Tréninky.

Jana: Přestěhovali jsme se do Brna...

Anička: K přestupu mě navedl Zhusta a přišlo mi o jako docela dobrý nápad.

Máš nějaký dobrý/špatný zážitek se žabinami?

Martin: Dúfam, že v budúcnosti sa nejaký nájde, najlepšie by bolo iba keby tie dobré... inak zatiaľ nič.

Jakub: Nevím, asi nic důležitýho, to bych si pamatoval. :D

Saša: Zatím jen dobrý.

Jana: Určitě, dobrých zážitků by se našlo víc.

Anička: Zatím mám jen dobré zážitky.

Kdo bude letos tvým největším soupeřem?

Martin: Maturita, přijímačky. :)

Jakub: Jelikož budu běhat prvním rokem Áčka a bud se tam chtít udržet tak to budou asi všichni v Áčkách. Moc lidí z Čech neznám, kteří by byli na stejné úrovni, jako já. Z Moravy asi Martin Sklenář, Martin Chmelař a Jonáš Hubáček. To jsou ti, s kterými se budu moci porovnávat, protože vím, jak běhají.

Saša: To je dost těžký odpovědět, ale někdo se určitě najde. :)

Jana: Asi moje hlava, přinutit ji, aby dělala to, co chci, tj.vyznala se v mapě a nedělala pořád chyby. Jinak vyhlídnutého soupeře nemám.

Anička: Gabriela Hiršová a lenost.

A proč děláš orienták?

Martin: Už len a len pre radosť.

Jakub: Je to prostě úžasnej spor. Venku v přírodě, rodinný, musí se u něj i přemýšlet. V podstatě se v něm nedá nijak podvádět. Těch kladů je fakt hodně :-)

Saša: Je to sport, který mě baví.

Jana: Příroda, nádherný les, čerstvý vzduch, odpočinek, perfektní lidi a pohyb k tomu...Co víc si člověk může přát. :)

Anička: Protože mě baví.

* * * * *

POZDRAV Z TRONDHEIMU / TXT PALLY

* * * * *

„Stejně sem slyšel, že akorát točíš na lyžích, tak si najdeš určitě chvíli,“ aneb i takto nekompromisně jde někoho požádat (nebo rozkázat) o článek do Polarisu... Tak snad abych to uvedl na pravou míru, že?

A začnu pěkně od začátku. 6. leden, 13.00, v terminálu na Ruzyni sjíždíme s Dejvem na notebooku Lukindu, jak si to pěkně dává na Tour de Ski a přitom kouknem na počasí. Haha, Trondheim, -23°C, to bude ještě dneska legrace... „Já bych šel ještě po příletu lyžovat...“ „I v tý kose?!“ „Jasný, nebudem tam jen čumět do zdi.“ „No uvidíme...“

Letadlo se noří do arctic smoke, který stoupá z fjordu. Voda v moři mrzne stejně rychle jako náš úsměv, když nás letuška vyhodí z rozheataného letadla rovnou na ranvej. Teplotní rozdíl asi tak 50°C za jednu vteřinu...výtečný zážitek, je 15:45 a tma.

Nezkušený průlet duty free, zničený kufr na páse a můžem valit do víru velkoměsta, které projíždíme tak rychle, že málem nestihneme vystoupit. Už jste někdy čekali v -23°C na šalinu? Přežíváme, bus přijíždí a za chvíli přijíždíme i my do našeho nového domova na dalších 5 měsíců. 18:00.

„Takže jako fakt jdem, jo?“ „Nojo...“ Je 18:15 a já nevím, co si mám oblíct do takový zimy na lyžování. Asi tak všechno. Tímto jsem se zároveň rychle a efektivně vybalil. 18:30, první odpich, nadšení.

18:35, deziluze. „Ku*va, tady je to do kopce!!“ „To to tudy budem jako jezdit každéj den?!?“ „To asi zhebnu.“ „Na konci zimy budem nabouchaný...“ A tak to všechno začalo. Druhý den v 9 ráno už lyžuju zнова a pak už (skoro) každý den. Kopce se zmenšují a svaly rostou. Asi si budem muset koupit nový trička, protože do těch starejch se už přes bicáky nevejdem.

Tři měsíce na lyžích utekly jako voda.

No dobře, nechodíme jen na lyže, Dejv chodí každý den do práce, já občas do školy a ještě víc na lyže. Je tady zima, sníh a draho. Občas zajedem o víkend na výlet na kabinu. To je taková chatka v horách, kde není kromě matrací a kamen skoro nic a když venku není -25°C tak se vám ji možná i povede vytopit na obyvatelnou teplotu.

Sníh taje, Tiomila se blíží, objemy větší než za mlada. Pomalu přisedáme na běhání, připravujeme nohy a hlavu na první májovou noc. No a doufáme, že vy taky!! Takže trénujte jak my, vrchol sezóny se blíží, tak ať je v tom Finspångu sfouknem jak svičky!!

PS - překlad článku: 6. ledna 2010 odletěli Jan Palas a David Kabáth na 5 měsíční studijní pobyt do 150 tisícového norského města Trondheim, které leží asi 300km jižně od severního polárního kruhu. Zima tam letos byla velmi povedená a nabídla excelentní lyžařské podmínky na téměř 2,5 měsíce. Poté se kvalita sněhu zhoršila, takže je občas lepší místo lyží nazout běžecké boty. Tamní lyžařské tratě jsou velmi kopcovité, zejména ty co mají David a Jan přímo za domem, což mohlo být důvodem nárůstu svalové hmoty v oblasti horních končetin. Jan a David mají občas i jiné povinnosti než lyžování. V závěrečné pasáži zmiňuje autor Janův a Davidův entuziasmus plynoucí z blízkícího se závodu Tiomila a těší se, že to pro něj bude nádherný zážitek.

6. 4. - ÚT - změna v časech a místech tréninků - platí letní program tréninků

3. 4. - SO - Brněnský běžecký pohár (10. závod) - Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec - sraz do 9:30 hod. 5km 10:15 hod., 10km 11:00 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 30,-Kč - doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

7. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Lesná, BCVC Lesná - sraz: 16:15 - mapa: Lesná - typ tréninku: scorelauf - doprava: tramvaj číslo 9, 11

10. a 11. 4. - SO, NE - M Moravy + ŽB-M - jednotlivci + štafety (KSU) - centrum: Maletín - start: SO 11:00, NE 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: kopcovitý, dvě části odděluje údolí; pozůstatky po těžbě (množství lomů a terénních útvarů), ve svahu skalky, kameny; smíšený les; střední hustota nepravidelných komunikací.

14. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Lesná - sraz: 16:15 - mapa: Panská lícha - typ tréninku: linie - doprava: bus číslo 57 na zastávku „U rozvodny“

14. 4. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Blansko-Českovice - sraz: 16:30 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Palava

(1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 12. dubna Zhustovi

15. 4. - ČT - Liga škol v orientačním běhu - Líšeň, Masarova - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci

17. 4. - SO - Mistrovství ČR na dlouhé trati (VSP) - centrum: Mníšek pod Brdy - start: 10:30 - doprava: osobními auty (čas odjezdu dle domluvy) - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: střední síť komunikací, množství porostových a terénních detailů, místy kamenná pole a lomíky s množstvím detailů, střední průchodnost.

18. 4. - SO - 2. a 3. Jihomoravská liga (BBM) - Říčky - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 16:30

21. 4. - ST - mapový trénink (žactvo) - Útěchov - sraz: 16:15 - mapa: Vranov - typ tréninku: COB - doprava: bus č. 43 (konečná Útěchov)

21. 4. - ST - noční mapový trénink (dorost + dospělí) - Kuničky - sraz: 19:00 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Škatulec (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: noční trénink - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 19. dubna Zhustovi

24. 4. - SO - 4. Jihomoravská liga (KON) - Pohora - start: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 15:30

24. 4. - SO - Mistrovství ČR v nočním OB (JHB) - centrum: Orlice (Orlový) - start: 21:00 - doprava: osobními auty dle domluvy v 18:00 od Bohémy - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: porostově pestrý, dobře průchod-

ný zvlněný terén, místy skalnaté útvary a samostatné kameny. – příjezd: v ranních hodinách 25. dubna

28. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc, Ečerova – sraz: 16:15 – mapa: Veveří – typ tréninku: hvězdice – doprava: tramvaj 1, 3, 11 (konečná Ečerova)

28. 4. – 2. 5. – ST až NE – Tio-mila – podrobnější informace na jiném místě v tomto Polarise

5. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Velká Klajdovka – sraz: 16:15 – mapa: Klajda – typ tréninku: okruhy – doprava: bus č. 56, 78 na zastávku Velká Klajdovka

7. až 9. 5. – PÁ až NE – Soustředění Kunštátsko – podrobnější informace na jiném místě Polarisu

8. 5. – SO – 5. Jihomoravská liga (ADA) – Rudka u Kunštátu – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – příjezd: okolo 15:30

11. 5. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Kohoutovice (konečná trolejbusů) – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci, stavba tratí Pavel Brlica

12. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Řišova, pole v lese – sraz: 16:15 – mapa: Augšpurský potok – typ tréninku: linie – doprava: autobusem 52, 54 na zastávku „Řišova“

12. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Blansko-Češkovice – sraz: 16:30 u konečné autobusů v Líšni, Jírova (parkoviště u obchodního domu Albert) (tramvaj číslo 8, autobusy 45, 56 a 78) – mapa: Proklest (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: koridory – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 10. května Zhustovi

14. – 16. 5. – PÁ, SO, NE – M ČR sprint, ŽA, ŽB-M, GČP – sprint + klasická + krátká trať (TZL) – centrum: Zlín + Držková – start: PÁ: 16:00, SO: 11:30, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 13:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídkaveselý – terén: sprint – tovární areál s průmyslovou zástavbou, městská zástavba, městský park, terén s minimálním převýšením; krátká + klasická trať – kopcovitý, smíšený les (část bukové monokultury, hlavní hřeben louky); průběžnost a viditelnost dobrá (ztíženou v bukových hustnicích); občas kameny, v JZ části skalní útvary. – příjezd: okolo 17:00 v neděli

19. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice – sraz: 16:15 – mapa: Panská lícha – typ tréninku: okruhy – doprava: bus č. 43 na zastávku „Útěchovská“

23. a 24. 5. – SO + NE – ŽA + GČP, ČPŠ – sprint + štafety + štafety + 6. Jihomoravská liga (ZBM) – centrum: Kohoutovice (SO), Babice u Rosic (NE) – start: SO dopoledne 10:30, odpoledne 16:00, NE 9:30 – doprava: SO – MHD, NE – individuálně – terén: SO – sprint – členitý terén střídající městskou zástavbu a sídliště + les, který je velmi dobře průběžný s množstvím erozních rýh a terénních detailů; SO – štafety – dobře průběžný, členitý terén s množstvím terénních detailů; NE – štafety – členitý terén s množstvím terénních a porostových detailů; terén je velmi dobře průběžný v rovinatějších pasážích, dobře průběžný v členitých pasážích.

!!! POŘÁDÁME !!!

26. 5. - ST - mapový trénink (žactvo) - Bystrc, „Stará dálnice“ - sraz: 16:15 - mapa: Dub troják - typ tréninku: hvězdice - doprava: bus číslo 50, 52 na zastávku „Stará dálnice“

26. 5. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Zbraslav - sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u obchodního domu Billa) (tramvaj číslo 6, 7 a 8) - mapa: Zbraslav (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: paměťové tandemy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 24. května Zhustoví

27. 5. - ČT - běžecké testy SCM - dráha AC Moravská Slavia Brno (Staré Brno) - sraz: 16:00 - běh na 5km nebo 3km - doprava: tramvají číslo 2, 5, 6, 7 a 8.

29. - 30. 5. - SO, NE - ŽB-M - klasická + krátká trať (OOL) - centrum: Slavkov - start: SO: 11:00, NE: 10:00 - doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: podhorský les, východní část plochý terén, v západní části hluboké údolí, dobrá průběžnost. - příjezd: okolo 17:00 v neděli

2. 6. - ST - mapový trénink (žactvo) - Soběšice - sraz: 16:15 - mapa: Kobylník 398 - typ tréninku: věšák-sběrák - doprava: autobusem 43, 57 na zastávku Soběšice „Klarisky“

2. 6. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Předklášteří - sraz: 16:30 v Řečkovcích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Klínek (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátké postupy - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 31. května Zhustoví

5. 6. - SO - 7. Jihomoravská liga (LBM) - Brno, Pisárky (areál VA u Anthroposu) - start: 10:30 - doprava: individuálně MHD - vedoucí: Jitka Kabáthová - příjezd: okolo 14:00

5. - 6. 6. - SO, NE - ŽA, GČP a nominační závody na MED a MSJ - krátká trať + klasická trať (BOR) - centrum: Velenice u Zákup - start: SO: 13:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: členitý, s pískovcovými skalkami, kameny a značným množstvím dalších detailů. - příjezd: okolo 19:00 v neděli

9. 6. - ST - mapový trénink (žactvo) - Pisárky, Myslivna - sraz: 16:15 - mapa: Pisárky - typ tréninku: linie - doprava: č. 68 na zastávku „Myslivna“

9. 6. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí) - Rudka u Kunštátu - sraz: 16:30 v Řečkovcích u konečné tramvaje (tramvaj číslo 1) - mapa: Kříb (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: souboje - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 7. června Zhustoví

12. - 13. 6. - SO, NE - M ČR na krátké trati - krátká trať (TJN) - centrum: Lučany - start: SO: 12:00, NE: 9:00 - doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: horský, kamenitý, všechny druhy prostupnosti. - příjezd: okolo 19:00 v neděli

16. 6. - ST - mapový trénink (žactvo) - Univerzitní kampus - sraz: 16:15 - mapa: Kamenka - typ tréninku: COB - doprava: autobusem 60, 61 nebo 82 na zastávku „Univerzitní kampus sever“

- 16. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Bystrc, Obora – sraz: 16:30 v Bystrci na parkovišti u zastávky tramvaje „Přístaviště“ (tramvaj 1, 3, a 11) – mapa: Veveří (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Švýcarská hra – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 14. června Zhustovi
- 19. 6. – SO – ŽB-M – klasická trať (VBM)** – centrum: Veverské Knínice – start: 12:00 – doprava: zvláštním autobusem v 10:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: typický středoevropský terén, středně členitý, v severní části prudké svahy, hustá síť komunikací, terénní i porostové detaily. – příjezd: okolo 17:00
- 20. 6. – NE – ŽB-M – krátká trať (SKM)** – centrum: Veverské Knínice – start: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: typický středoevropský terén, středně členitý, v severní části prudké svahy, hustá síť komunikací, terénní i porostové detaily. – příjezd: okolo 15:00
- 23. 6. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Kohoutky – typ tréninku: sprint – doprava: trolejbusem 29, 37 nebo autobusem 50 na zastávku Kohoutovice „Pavlovská“
- 26. 6. – SO – 9. Jihomoravská liga (PZR)** – Žďár nad Sázavou – start: 10:00 – doprava: bude upřesněna – vedoucí: Jitka Kabáthová

TRÉNINKY OD 6. DUBNA → KONEC ČERVNA 2010

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Út	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecký	BCVČ Lesná – Milénova
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz rozpisy
Čt	14:00 – 15:00	začáteč.	tělocvična/hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry (jen duben)	Právnická fakulta, Veveří
Pá	18:00 – 20:00	Arnošt	florball/basketbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	–	všichni	závody OB	–
Ne	–	všichni	závody OB	–

STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY - ŽACTVO

7.4.2010	LESNÁ	BCVČ Lesná, tram 9, 11	scorelauf	16:15
14.4.2010	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „U rozvodny“, bus 57	linie	16:15
21.4.2010	VRANOV	Útěchov, bus 43, 57	COB	16:15
28.4.2010	VEVEŘÍ	Bystrc „Ečerova“, tram 1, 3, bus 52	hvězdice	16:15
5.5.2010	KLAJDA	Líšeň „Velká Klajdovka“, bus 56, 78	okruhy	16:15
12.5.2010	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, bus 52, 54	linie	16:15
19.5.2010	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, bus 43	okruhy	16:15
26.5.2010	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Stará dálnice“, bus 50, 52	hvězdice	16:15
2.6.2010	KOBYLÍN 398	Soběšice „Klarisky“, bus 43, 57	věšák-sběrák	16:15
9.6.2010	PISÁRKY	Pisárky „Myslivna“, bus 68	linie	16:15
16.6.2010	KAMENKA	Univerzitní kampus sever, bus 60, 61, 82	COB	16:15
23.6.2010	KOHOUTOVICE	Kohoutovice „Pavlovská“, bus 29, 37, 50	sprint	16:15

Letní prázdniny

1.9.2010	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, bus 29, 37, 50	okruhy	16:15
8.9.2010	AUŠPERSKÝ POTOK	Žebětín „Ríšova“, bus 52, 54	hvězdice	16:15
15.9.2010	KOBYLÍN 398	Soběšice „Útěchovská“, bus 43	linie	16:15
22.9.2010	PANSKÁ LÍCHA	Lesná „Panská lícha“, bus 57	COB	16:15

STŘEDEČNÍ MAPOVÉ TRÉNINKY – DOROST+

7.4.2010	-			
14.4.2010	PALAVA	Češkovice	okruhy	Ř 16:30
21.4.2010	ŠKATULEC	Kuničky	noční trénink	Ř 19:00
28.4.2010	-			
5.5.2010	-			
12.5.2010	PROKLEST	Jedovnice, Lesní arboretum	koridory	L 16:30
19.5.2010	-			
26.5.2010	ZBRASLAV	Zbraslav	paměťové tandemy	S 16:30
2.6.2010	KLÍNEK	Podklášteří	krátké postupy	Ř 16:30
9.6.2010	KŘÍB	Rudka u Kunštátu	souboje	Ř 16:30
16.6.2010	VEVEŘÍ	Brněnská přehrada, Obora	Švýcarská hra	B 16:30
23.6.2010	-			

Letní prázdniny

1.9.2010	FERDINAND	Babice u Rosic	I. úsek štafet	S 16:30
8.9.2010	RAKOVECKÉ ÚDOLÍ	Bukovinka	rozdělená trať	L 16:30
15.9.2010	BÍLÝ POTOK	Hvozdec	neúplná mapa	B 16:30
22.9.2010	DEBLÍN	Deblín	rozdělený III. úsek štafet	Ř 16:30

Základní charakteristika tréninků "dorost":

1) Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B-odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L-odjezd od zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř-odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S-odjezd z parkoviště u Billy na konečné tramvají číslo 6, 7 a 8 ve Starém Lískovci

2) Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz

3) Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

4) Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

5) Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.







ALICANTE 2010

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / ÚNOR 2010 / ROČNÍK XII. / # 100

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.cz

web <http://www.sky.cz/zhusta>

