

POLARIS

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIII / #113



JINDRA / ŽA BOSKOVICE / CZE

**MČR SPRINT + ŽA BOSKOVICE • UÝCHODOČESKÝ VÍKEND • MČR KLASIKA
SP V LIBERCI • JML: ÚTĚCHOV, LESNÁ • ROZHOVORY: JINDRA, HONZA KLUSÁČEK,
MAJKL, FANYNKY NA MS VE FRANCII**

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Jeden vrchol podzimu před námi... druhý za námi.

Na západním konci Čech proběhlo mistrovství České republiky na klasické trati. Bylo to tak daleko, že se jelo už v pátek a přijelo se v neděli někdy v noci. Ale co jsme slyšel, tak cesta byla velice povedená. Hlavně pro některé, kteří bloudili po cestě z Bohémy domů. No ale ještě předtím proběhla kvalifikace a finále. Na kvalifikaci bylo ještě počasí letní, na finále už se ukázal podzim – déšť, zima a k tomu dlouhá karanténa. A výsledky? V dospělých bylo plno Žabiňáků v A finále, ale nejbliže medaili byl Miloš na pátém místě. Tak tedy medaile zbyly jen na mladší. A tím byla zkompletována jedna sada. Zlatou o pár vteřin vyběhla Adélka Indráková, stříbrnou dost překvapivě Steve, (až) bronzovou Káťa. Pak tu bylo ještě plno fleků do desátého místa.

Ale v září se neběžela jen klasika. Hned na začátku nás čekalo ještě jedno mistrovství. Sprint. Zde jsme získali dvě zlaté, Káťa a Adélka. Nejbliže další medaili byl znovu Miloš, tentokrát mu chyběly jen vteřiny, na bronz jedna a na stříbro tři...

Následovala áčka na Melkově, na která se jen tak nezapomene, hlavně že tolik vos a kopřiv člověk opravdu za jeden víkend hned tak nevidí. Jo a les byl taky pořádně zarostlý. A Martináč nechal chlip v pařezu.

O další týden později nás čekaly štafety plus sprint. Snaha o poustup pěti štafet znovu nevyšla... ale jízda to byla jinak suprová! Atmosféra, fandění a všechno kolem. - Jen kdyby Martináč nezapomněl vlajky, co?! A v neděli se zaběhlo i do Polska. Hranice jsme v té rychlosti nějak nepostřehli a celníky jsme také neviděli.

Následoval světák v Liberci, kam jsme se taky vydali. Pěkně jsme zfandili, proběhli se v lese. Jen bohužel Miloš šlápl blbě na klacek a tak bude muset vynechat štafety a družstva... Taky začaly podzimní oblže, o nich se taky něco dočtete...

A je to tu... zase budou štafety a hlavně družstva! Koukám na přihlášky a je v DH21 přihlášeno šest družstev! Už se hodně těším! Loni jsme sbírali bramborové medaile, tak snad to letos bude cinkat o něco více! Holky formičku mají a i bez Miloše (Teď píše na knize tváří, že stav jeho šlapky je víc jak dobrý, tak uvidíme...) budou pánové dost silní. Uvidíme. (Klepám na dřevo.) Doufám, že bude počasí o něco lepší než loni, abychom mohli si sobě ještě více fandit. To byla loni paráda! :-)

Tvář z obálky – Jindra

Když jsem se Tě před necelým rokem, při přestupu do Žabin ptal, jak bys chtěla letos běhat, tak jsi mi odpověděla, že by jsi chtěla porážet Hanku. Daří se?

Ne, rozhodně nedaří. Hanka je letos hrozně dobrá, prostě k neporažení..Ale příští rok, bacha na mě!

Jak se běžely poslední štafety? Oba dva dny jsi finišovala. Baví tě poslední úsek?

Štafety mám celkově hodně ráda a poslední úsek mě baví asi nejvíc. Myslím, že se nám ty poslední štafety celkem povedly, hlavně sobota, kdy jsme byly jako běčko 6.

Jaký les ti více vyhovoval? Rovina ve Smržově či kopce v Polsku?

Víc se mi líbil terén v Polsku, ale jelikož nemám letos dobrou fyzickou, tak mi víc vyhovovala ta rovina, kde jsem ani tolik nedostala

Spokojená s výsledkem?

V sobotu určitě a v neděli to mohlo být trochu lepší..

A sprint se celkem povedl, ne?

Jo, hned po závodě jsem spokojená byla, ale pak jsme zjistila, že jsem šla špatně obě dvě volby, takže to mě to trochu mrzelo. Ale sprint to byl jinak pěkný.

Co mistrovská klasika? Na rozdíl od krátké jsi postoupila do á finále. Takže jsi spokojena?
Šlo to, nebyla to totiž tak drsná klasika, jak jsem se bála..Třeba v Opavě nebo Jičíně byla horší. Spokojená jsem, protože jsem postoupila do áčka, kde jsem neudělala žádnou výraznější chybu.

Užila sis A finále v dešti?

Mně osobně dešť při závodě nevadí. Běží se mi líp než když je vedro. K drsné klasice by mělo být drsný počasí..

A jaká byla párty po cestě busem ze západních Čech?

Párty byla vydařená a cesta nám aspoň pěkně utekla..Zase nás to trochu víc stmelilo, teda aspoň mě, Štěpána a Pallyho určitě. :))

Jak se těšíš na družstva?

Na družstva se těším strašně moc. S Konicí jsme družstvo neposkládali, takže taková premiéra. Hlavně se těším na tu atmosféru, jo a ještě na burčák.

Asi poběžíš v běčkovém... ale i to může běžet hodně ve předu! Jak vidíš jeho šance?

Poběžím asi druhý usek v Běčku..Myslím, že máme hodně kvalitní sestavu, takže doufám, že ve výsledcích budeme nejlepší B družstvo.

A máš nějaký tip na masku na Oddíláč?

Můj nápad to není, ale asi nejvic se mi líbilo téma Obecné školy...

* * * * *
MČR SPRINT: BOSKOVICE / Honza
* * * * *

(Původně tu měl být skvělý, neuvěřitelný článek od Jendy z jeho prvního závodu v mistrovské Elitě, ale člověk míní, ... však to znáte. Přes x urgencí mejlů, zpráv atd., prostě na to měsíc nestačil. Tak omluvte mé chyby, poněvadž byl článek psát pozdě večer spíše v polobdělém stavu než za střizliva.) Z nějakého popudu jsem se uprostřed prázdnin přihlásil nejen na první federály, ale i na páteční sprint, který zahájil celý Konicko (pořadatelé) Boskovický (flek) O festival, jak byl velkomyslně nazván. Jo ještě, aby to bylo dostatečně světové a in, název byl v Angličtině.

Nějakou mou způsobenou naivitou, jsme se přihlásil do áček. A pro mé velké překvapení jsem se, po návratu z Dolomít, v nich našel i ve startovkách. Safryš, prvá áčka v životě a ještě můj neoblíbený sprint. No jo holt se budu muset snažit. Ještě jsem chvíli studoval, že budu muset do nějaké karantény, či co. Ale vzhledem k mému času „4“ mě to nakonec nechávalo klidné.

Přes páteční termín, byla cesta na Svitavy ještě volná a tak jsme bez zdržení dojeli v cajku do Boskovic. Jen tam jsme trochu více pobloudili, hledáním, kde to je. Někaké šipky, či co neexistovaly. Nakonec jsme našli jednu ulici, kde bohužel zrovna vybírali místní hasiči i parkovně. Podle dalších lidí jsme našli cestu na místní letní kino. Nic ale nehráli, jen pod tribunou byl doběh. Následovalo přesunutí, do místního zámku, kde byla ona slavná karanténa. Moc jsem si jí ani neužil. Brzo jsme měl start a rychle jsem ze zámecká zahrady vyběhl.

První kontroly měli všichni v parčíku, po kterém následoval přeběh do města, na náměstí. Byl pátek a to se projevilo i na provoz, všude jezdilo příliš mnoho aut a místní měšťáci moc auta nezastavovali. Takže nejen koukat do mapy, ale i více na silnici. Ale pokud vím, tak nikdo nebyl přejet. No jinak platilo na sprintu, to co obvykle. Pálit to, pálit to a hlavně neváhat na volbami, protože jsou plus mínus stejný. Ke konci ještě následovaly postupy trochu do kopce, směrem ke kino. Zde byla trošku zavádějící hnědá vrstevnicová čára přes jeden průchod. Vypadala dost černě. A tak jsem se raději po deseti metrech postupu vrátil a běžel druhým. To mě stálo místa a tak mě porazil Zelda. (Jako obvykle o pár vteřin.)

Po vyčtení jsme figuroval na nepřijemném posledním místě. Naštěstí běželo ještě několik tragedií pomaleji a tak jsem ani neskončil při své premiéře v áčkách na nepřijemném posledním místě.

Potom už následovalo jen dlouhé a dlouhé čekání. Prvně doběhly áčkové kategorie, pak mistrovské elity, kde v chlapech běželo asi 5 Žabiňáků z 30... slušný podíl. Bohužel bez medaile, Milošovi chyběly jen metry, možná i méně.

A vyhlášení mělo být ještě po doběhu oblže a veteránů... „Bohužel“ se někteří Žabiňáci dostali na bednu, tak se nabrala nepříjemná otázka, kdo na ně bude čekat. Černý Petr padl na Steve. A tak jsme mohli vyjet zdárně k domovu. Ještě že se další dny jelo už autobusem.

* * * * *
ŽA KONICE / Martináč
* * * * *

Ahoj, zjistil jsem ze složky „Polaris“ ve svém počítači, že jsem ještě nikdy v životě nepsal o Áčkách! Psal jsem o spoustě mistrovství, soustředkách, táborech, BěBěPěčkách, ale o áčkách je to moje životní premiéra. Tak doufám, že to zvládnu. Navíc mi do deadlinu zbývá jen pár minut.

Tyhlencty áčka se lišily od těch jiných v tom, že páteční rozklusání proběhlo v podobě mistrovství republiky ve sprintu, ale o tom píše slavný účastník Jenda Zháňal, který se prošmajchloval až do hlavní kategorie. A protože závody nebyly nikterak daleko a spali jsme doma, mnozí jsme si udělali rekord v počtu jízd po Svitavské výpadovce – 6x za 3 dny! Aréna byla po oba dva dny umístěna na pěkné louce plné vosích hnízď poblíž (pro cestující busem to zas tak poblíž nebylo) BěBěPěčkem proslulé vesnice Okrouhlá.

V sobotu nás čekala klasika v klasickém severobrněnském lese zpestřená stále probíhající tropickou částí léta, kopci a kopečky. Takže takový ostrý test toho, jak jsme se o prázdninách poflakovali nebo točili. Mně nějak nesedlo obutí, takže jsem si pěkně v každém potůčku chladil nohu a dvakrát zouval. Je to však chabá výmluva, testem bych neprošel ani tak... Naštěstí v cíli čekali stánky s občerstvením, o které bylo nutné urputně bojovat s vosími soupeři.

V neděli jsem poprvé v životě zjistil, že mi při aktuální formě více vyhovuje middle. Věrka nás, vyvolené, dovezla až skoro na shromaždiště, takže cesta na závody utekla velice příjemně. Cestou na start se mi stala vtipná příhoda. Měl jsem za sebou skoro kilák a kopec jak prase a položil jsem si na pařež čip, buzolu a hodinky a šel na záchod. No a čip (ještě navíc půjčený od Arnieho) mi zapadl do dutiny pařežu tak blbě, že jsem ho neměl šanci vytáhnout, protože jsem neprostrčil ruku. Navíc ani rozkopat nešel, nic. Tak jsem si po 5 minutách boje s pařežem řekl, že takhle dneska nikam nepoběžím, dal jsem si sprintík na shromaždiště, kamarádům v protisměru jen oznamoval, že mám čip v pařežu, od pořadatelů si půjčil jiný a zasprintoval zpět na start. Ten jsem stihl a po závodě jsem si šel půjčit sekerku od borců z udírny (tímto děkuji Sokolu Okrouhlá za obrovskou ochotu, odměnil jsem je nákupem uzenin!). Tam se mě takový hodný pán ptal, co se stalo, a pravil: „No, hele, vem si radši motorovku, tu máš! A nebo víš co? Půjdu s tebou, chlapi to tady zatím zvládnou!“ Tak jsme vyrazili, vybaveni sekerou a motorovou pilou, do kopců, cestou potkávali nechápající běžce, co se vyklusávali, Švirdu a tak. Pařež jsme rozřezali a čip nikde (to jsme ještě dávali bacha, abychom nerozřezali i čip!). Nastoupili tedy sekerka a čip vyplaval na povrch. Zajel normálně tím pařežem až kus pod zem! Tak tolik veselá příhoda ze závodů, i když cestou na start to moc příjemný nebylo. S páнем z udírny jsem ale pěkně poklábosil a bylo dobře :-). Middle byl moc pěkný, tak jsem byl rád, že jsem ho stihl. Proběhali jsme se ve svahu proti shromaždišti a ve skalkách.

Závěr náročného vosího víkendů byl zakončen závodem „pořadatelé balící shromaždiště versus vítězná Evička čurající na dopingovce“. Naštěstí jsme těsně vyhráli, a pak už nám jen zbylo se pošesté za víkend projet po silnici Brno-Boskovice.

02.09.2011 M ČR ve sprintu

D18: 1. Chromá Kateřina 16.00, 2. Novotná Markéta 16.16, 3. Pavlovcová Petra 16.23, ...8. Hrušková Barbora 17.24, ...22. Tesařová Markéta 18.45, ...27. Koporová Petra 19.40, ...31. Jemelíková Denisa 20.09; D20: 1. Indráková Adél-

ka 15.32, 2. Kosová Denisa 16.21, 3. Kubátová Zuzana 16.37, ...16. Mervartová Kristýna 19.11, ...19. Mezníková Lucie 19.18; D21: 1. Brožková Dana 14.52, 2. Duchová Iveta 15.23, 3. Svobodná Šárka 15.41, ...12. Kabáthová Eva 17.12, 13. Hlavová Hana 17.17, ...16. Mádllová Věra 17.20; D21A: 1. Uvizlová Martina 15.25, 2. Folbrechtová Šárka 16.03, 3. Čepová Daniela 16.07, ...13. Křístková Veronika 18.00, 14. Palátová Petra 18.02, ...18. Tvarůžková Petra 18.29, ...25. Jiráčková Jana 19.34, ...35. Hendrychová Zuzana 21.45
H16: 1. Kettner Vojtěch 15.05, 2. Čech Jan 15.44, 3. Illner Vojtěch 15.49, ...15. Hruška Jakub 17.26; H18: 1. Schuster Marek 13.44, 2. Chloupek Adam 14.45, 3. Hadač Filip 14.46, ...10. Brlica Pavel 15.42; H20: 1. Doležel Ondřej 15.44, 2. Kubát Pavel 16.04, 3. Procházka David 16.19, ...12. Zimmermann Štěpán 16.52, 13. Bravený Vít 16.56, ...18. Kazda Adam 17.45, ... Švirák Ondřej DISK; H21: 1. Dlabaja Tomáš 15.40, 2. Procházka Jan 15.51, 3. Šedivý Jan 15.53, 4. Nykodým Miloš 15.54, ...14. Hájek Daniel 17.01, ...18. Palas Jan 17.21, ...25. Zháňal Jan 17.58; H21A: 1. Kamenický Matěj 14.57, 2. Slezák Zdeněk 15.06, 3. Panchártek Jan 15.08, ...8. Zimmermann Jakub 15.35, 9. Stehlik Martin 15.42, ...14. Bialožyt Michal 15.54, ...49. Zelinka Jiří 17.23, ...54. Jelínek Petr 17.46, ...58. Drábek Jan 17.53; H21B: 1. Klusáček Matěj 13.59, 2. Polášek Jan 14.47, 3. Slezák Jiří 14.49, ...10. Liščinský Tomáš 18.00, ...13. Pátek Richard 19.12; H35: 1. Kozák Petr 15.53, 2. Švadlena Pavel 16.24, 3. Arnošt Kamil 16.33, ... 5. Tomeš Petr 17.06
P: 1. Windsor Ben 13.10, 2. Svobodová Klára 17.30, 3. Jarnot Michal 19.19, ... 5. Hájek Petr 21.42

* * * * *
VÝCHODOČESKÝ VÍKEND / Věrka
* * * * *

Jak už je napovězeno v názvu, tak se tyto závody konaly jen několik málo kilometrů od Librantic, takže moje volba byla jasná – jedu z domova. Shodou okolností se ke mně přidaly i holky z Konice, takže jsem ani nemusela jet sama.

Sobotní ráno jsme si díky blízkosti mohly trochu přispát a teprve poté vyrazit do Smržova, dějiště dopoledních štafet. Díky pořadatelským výmyslům jsme si po cestě autem stihly prohlédnout celý závodní prostor, který jsme musely objet cestou na parkování. Na shromaždišti to pak už byla zas ta závodní rutina – pokec s kamarády, rozcvičení, vlastní závod, snad i výklus a to vše doplňovalo mohutné fandění. A co se týče tratí, tak podle mě byly nakonec lepší, než asi většina z nás myslela. I les předčil naše očekávání získané při projíždce autem, takže to v závěru nebyly zas tak špatné závody. Po nezvykle delším odpočinku na shromaždišti jsme se přesunuli k centru Jaroměře, kde nás čekal ukrotně rychlý sprint, což se potvrdilo u prvních navrátivších z tratě. Já a sprint sice nejsme moc kamarádi, ale i přesto jsem uhájila čest a do cíle jsem i po několika horších volbách doběhla s výsledkem první z jedné, takže to byl úspěch. První část večera jsme strávili v hospodě, kde se podle některých názorů točila scéna do porna, zbytek a následnou noc jsme museli přetrpět v stále rachotící sokolovně.

Nedělní štafety nás zavedly až do Polska, kde se nacházela větší část všech tratí. Terén byl o trochu více členitý, ale hlavně výrazně kopcovitější. To vše však umožnilo větší dramata v závodě a i některá překvapení ve výsledcích. Hned po vyhlášení se spěchalo do autobusu, aby se brzo dojezo zpět do Brna. Jak jsem se však zpětně dozvěděla, tak v čase, kdy já už začínala obědvat, se většina autobusu vracela zpět z první skalní vyhlídky v Teplíčkách, takže spěchání domů nebylo až tak dramatické, jak zprvu vypadalo.

Loni jsi na štafetách vyběhl zlato... Co letos? Poperete se o bednu s Kubou a Pavlíkem?
Musím popravit - nejen loni, ale i předloni. Co se týče letoška...rozhodně se nehodlám prát ani s Kubou ani s Pájou, pouze se soupeři. Bude to boj!

Když koukám na výsledky, tak tě ve družstvech z loňského roku nevidím. Letos asi budeš mít nakonec větší šanci uspět ve družstvu. Myslíš, že to cinkne nějakým kovem?

Loni jsem na štafetách skutečně nebyl - tudíž letos mám nevyčísitelně víckrát větší šanci uspět. Navíc v tak dobrém týmu, jaký mají letos Žabiny (vzkaz pro všechny členy družstva: Máme fakt dobrý tým). Pokud se všichni vyvarují kardinálním chybám, tak můžeme mířit hodně vysoko.

Běháš druhý úsek, to je tvůj oblíbený nebo je v tom taktika?

Opět musím popravit - druhý úsek jsem běžel právě 2x a to na posledních proběhnuvších štafetách. Můj oblíbený úsek je první neboť je rychlý, kontaktní vím, kdy začíná a nehroží u něj hanba start. Pokud jsou alespoň 3 ze 4 těchto věcí splněny, tak se spokojím i z druhým. Po hloubkové analýze a konzultaci s trenéry zahraničních týmů (abychom nevyžvanili tajemství soupeřům v ČR) jsme tedy takticky postavili Kubu na první úsek. Pochopení těchto navýsost složitých a komplexních taktických úvah, rovnic, nerovnic, analýz, implikací, sporů a důkazů však vyžaduje takovou mozkovou kapacitu, kterou má snad jenom Libor.

Jaké štafety byly lepší? Na rovině ve Smržově či v Polsku? Kde se ti líp běželo?

Mně se běželo v obou závodech dobře. Ovšem radši mám kopcovité terény, kde soupeři padají za svahů a já jsem tedy relativně lepší. Na rovině to ale zkazil Pája a v kopcích Kuba - takže doufám, že nepřijdu na řadu já.

Pojedeš na Žabiňácký Oddíláč, že? Loni jsi vystupoval jako hipeasák, nepletu li se. Nena-
padá tě nějaký zajímavý téma na letošek?

Někdy v tom termínu máme se školou stužkovák, ale pokud budu mít alespoň trochu místa v diáři, tak bych mohl dorazit. Já jsem vždycky chtěl jít za hasiče. Bohužel mi k tomu vždy scházelo vše od příležitosti, přes protipožární oblek a helmu až po červenobílou tatrovku.

Co příští rok? Budeš běhat v dresu se Žábou na zádech?. (Nemusíš se bát, letos nové dresy mají, ale už opravdu být! Nebudeš muset mít velikost xxl ;-)

Příští rok z velké části závisí na tom, kam půjdu na školu až vylezu ze školy. Přemýšlel jsem o právech v Plzni nebo hornictví v Ostravě. Ale pokud budou ty nové dresy a pokud budou pěkné a pokud mi budou slušet, tak se nechám překecat.

Máš nějaký vzkaz čtenářům?

Jo! Jsem rád, že za rok mého působení v Žabinách se zvedla výkonnost a efektivita při stavbě stanu. Chválím všechny, co zbaběle neutikají pro popisy ani na Toiku (jako vyvítekdo).

Český pohár štafet - 10.9.2011 - Smržov

D18: 1 ZBM 1 93.29 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina),
2 TUR 1 94.20, 3 PHK 1 96.43, ... 18 ZBM 2 119.51 (Hovořáková Anna, Hiršová
Gabriela, Koporová Petra); D21: 1 LPU 1 100.05, 2 SJC 1 100.52, 3 ZBM 1
105.59 (Indráková Adélka, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), ... 6 ZBM 2 109.01
(Gebauerová Jana, Mádlová Věra, Hlavová Jindra), ...16 ZBM 3 123.59 (Palátová
Petra, Mezníková Lucie, Mervartová Kristýna)

H18: 1 AOP 1 98.10, 2 TUR 1 99.38, 3 ASU 1 100.10, ...7 ZBM 1 (Hruška
Jakub, Klusáček Jan, Brlica Pavel); H21: 1 ZBM 1 110.54 (Palas Jan, Chromý

Adam, Nykodým Miloš), 2 PHK 1 114.18, 3 SHK 1 114.22, ... 9 ZBM 3 (Bialožyt Michal, Zimmermann Jakub, Klusáček Matěj), ...12 ZBM 4 123.54 (Zháňal Jan, Kazda Adam, Zimmermann Štěpán), ... 15 ZBM 2 125.27 (Bravený Vít, Švirák Ondřej, Stehlík Martin), ...43 ZBM 5 139.50 (Jelínek Petr, Drábek Jan, Zelinka Jiří)

Sprint Cup, ŽA sprint 10.9.2011

D16A: 1.Bořánková Karolína 13.12, 2.Kulhavá Eliška 14.02, 3.Hausenblasová Karolína 14.14, ...26.Hovořáková Anna 17.59; D18A: 1.Chromá Kateřina 14.39, 2.Pavlovcová Petra 15.00, 3.Reslová Hana 15.02, ... 8.Hrušková Barbora 15.31, ...25.Koporová Petra 16.59, ...30.Tesařová Markéta 17.23, ... 32.Jemelíková Denisa 17.42; D20A: 1.Indráková Adélka 14.41, 2.Kosová Denisa 14.55, 3.Kołodziej Paulina 15.31, ... 9.Mervartová Kristýna 16.37, ...12.Mezníková Lucie 17.29; D21E: 1.Svobodná Šárka 14.44, 2.Brožková Dana 14.50, 3.Topinková Monika 15.29, ...14.Kabáthová Eva 16.38, ...18.Hlavová Jindra 16.49, ... 21.Mádlová Věra 17.19, 22.Hlavová Hana 17.48; D21A: 1.Uvizlová Martina 14.16, 2.Vítková Lucie 14.50, 3.Horčíčková Eva 15.22, ...17.Palátová Petra 17.04, ...24.Hendrychová Zuzana 17.37; D21C: 1.Gebauerová Jana 13.43, 2.Benešová Iveta 15.15, 3.Staňková Lucie 16.21

H16A: 1.Hubáček Jonáš 14.21, 2.Horák Patrik 14.35, 3.Mudrák Štěpán 14.38, ... 9.Hruška Jakub 15.40; H18A: 1.Schuster Marek 13.28, 2.Hadač Filip 13.50, 2.Chloupek Adam 13.50, ...14.Brlica Pavel 15.23; H20A: 1.Procházka David 15.02, 2.Doležel Ondřej 15.04, 3.Uvizl Marek 15.08, ...5.Švirák Ondřej 15.15, ...12.Zimmermann Štěpán 15.38, ...16.Kazda Adam 16.08, ...23.Bravený Vít 16.55; H21E: 1.Holas Štěpán 14.57, 2.Nykodým Miloš 14.59, 3.Chromý Adam 15.24, ...13.Bialožyt Michal 16.19, ...17.Zimmermann Jakub 16.26, ...22.Palas Jan 16.34, 23.Klusáček Matěj 16.37, ...36.Stehlík Martin 17.27; H21A: 1.Zháňal Jan 13.17, 2.Hovorka Lukáš 13.19, 3.Fiala Petr 13.21, ...50.Zelinka Jiří 15.00, ... 52.Jelínek Petr 15.06, ...60.Drábek Jan 15.43; P 1.Zřídka veselý Libor 12.59, ... 8.Borecká Kateřina 20.21

11.09.2011 Český pohár štafet

D18: 1. ZBM 1 118.15 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Chromá Kateřina), 2. LPU 2 118.25, 3. TUR 1 120.53, ...23. ZBM 2 175.42 (Hovořáková Anna, Hirsova Gabriela, Koporová Petra); D21: 1. SJC 1 107.23, 2. LPU 1 111.29, 3. SHK 1 120.49, ... 5. ZBM 1 121.24 (Kabáthová Eva, Indráková Adélka, Hlavová Hana), ...9. ZBM 2 128.42 (Gebauerová Jana, Mádlová Věra, Hlavová Jindra), ...22. ZBM 3 SK 151.28 (Palátová Petra, Mezníková Lucie, Mervartová Kristýna)

H18: 1. AOP 1 112.08, 2. LPU 1 113.03, 3. TUR 1 114.53, ... 5. ZBM 1 118.10 (Hruška Jakub, Klusacek Jan, Brlica Pavel); H21: 1. SHK 1 123.01, 2. ZBM 1 123.31 (Palas Jan, Chromý Adam, Nykodým Miloš), 3. PGP 4 123.49, ...15. ZBM 5 140.39 (Kazda Adam, Zimmermann Štěpán, Stehlík Martin), ...22. ZBM 4

149.46 (Zháňal Jan, Drábek Jan, Bialožyt Michal), ...34. ZBM 3 156.50 (Je-
línek Petr, Švirák Ondřej, Zimmermann Jakub), ...38. ZBM 2 158.05 (Zelinka
Jiří, Bravený Vít, Klusáček Matěj)

* * * * *
OBLŽ ŮTĚCHOV / Saša Jordanov
* * * * *

Uprostřed chladných letních dnů se konal slunečného dne OBLŽ v ŮtĚchovĚ, nedaleko Brna. V kop-
covitých terénech okolo Adamova se pořadatelům dali vytknout dvě věci. První byla cesta na start,
která byla sice pořáz z kopce, ale muselo se jít mimo silnici. Druhá byla ohledně tratĚ. Trať byla
postavená velice dobře, ale postrádala smysl. Pro mĚ nepochopitelnými postupy, které ze začátku
(asi 1,5km) vedli převážně z kopce, sídlištĚm Adamova a pak nás vraceli zbytek tratĚ zpĚt do kopce,
kde nás čekalo tĚch slíbených 300m převýšení. Kontroly nebyly zas tak schované, jako spíš, že jsem
tĚch kopců ůž měl plné zuby. Nakonec jsem vyhrál (z čehož jsem byl překvapený), ale v ne zas tak
parádním čase.

XXXIII. ročníku Poháru ADASTu, sobota 10. září 2011 - ŮtĚchov

D12: 1. Firešová MarkĚta 21.45, 2. Grycová Kateřina 24.33, 3. Kratochvílová
Anežka 25.50, 4. Malivánková Eva 26.21, ...6. Matoušková Julie 41.42; D14:
1. Grycová Veronika 38.21, 2. Nedbálková Hana 40.54, 3. Chroustová Šárka
48.20; D16: 1. Koporová Lenka 50.56; D21C: 1. Kozáková Zdenka 61.09, 2.
Kociánová Lenka 71.15, 3. Šestáková Petra 85.49, ...9. Kočová Hana 109.28
H10: 1. Adámek Filip 24.01, 2. Milán Tomáš 26.45, 3. Pelánek Ondřej 28.15,
4. Soška Petr 28.19, ...9. Svoboda Marek 40.08, ...MS Matoušek Šimon 34.12;
H12: 1. Kinc Martin 23.10, 2. Hlaváč Ondřej 24.07, 3. Gryc Vojtěch 27.04,
...6. Komenda Jan 34.05; H14: 1. Hirš Otakar 41.40, 2. Soška Marek 60.49,
3. Nekut Tomáš 69.54; H16: 1. Jordanov Alexandr 83.10, 2. Krkoška Šimon
109.14; H21C: 1. Kozák Osvald 65.32, 2. Vedra David 71.44, 3. Čech Radovan
79.56, ...7. Chvátal Lukáš 100.41, ...12. Liščinský Tomáš 108.17, 13. Koča Ja-
roslav 113.32, ...15. Dvořák Martin 120.23

* * * * *
MČR NA KLASICE ANEB OHÝBÁNÍ S PUŠKINEM / Klusy
* * * * *

Letošní mistrovství na klasice slibovalo nebesky krásné terény s intergalakticky rozprostřenými
balvany v čistém lese a haldou vrstevnic. Proto jsme se na něj vypravili autobusovou dopravou ůž v
pátek. Cestou náš autobus několikrát zastavoval na čurbu, jednou na povinný šlofiček a asi dvace-
tosemkrát jsme obkroužili Plzeň, celkovĚ to dalo krásných pĚt hodin. Naším cílem bylo jedno z trojice
nestoudných mĚsteček Kuřim, Hulim, Toužim – a sice to poslení jmenované. V něm byla jednak
sokolovna, v níž jsme se rozbili svĚ vojenské ležení a druhak pekárna, kterou jsme ráno dobyli.
Povzbuzení vítĚzstvím nad tvarohovými koláčky, pozdním vstáváním a rozsvíceným sluncem, vydali
jsme se vstříc kvalifikaci. V centru závodu se nalézalo fotbalovĚ hřištĚ, na němž jsme si nemohli
postavit stany, protože bychom to tu celĚ místním hráčům kopané rozpíchali. Galantně jsme tedy
rozložili bagáz v jednom ze čtyř rohů fotbalplacu, shodou okolností zrovna v tom, odkud vedla pří-
stupová cesta k parkovišti i cesta na start. To mělo jednu náramnou výhodu – každý závodník si
přeskokování válejších se zabiňáků jistĚ zapamatoval.

Start nebyl blízko. Dokonce by se dalo říct, že se nacházel daleko, a to tak daleko, že kdyby to bylo o polovinu blíž, tak by to bylo stále ještě dost daleko. Naštěstí cestu ukrátila povedená tréninková mapa, v níž chyběl jen jediný detail – kámen vysoký jako dvě stojící krávy (na sobě, ne vedle sebe). Těsně před startem stála kadibudka a před ní fronta dlouhá jako tejdén. Žabiňáci sem přicházeli pekelně zmateni, neboť utrpěla jejich předzávodní příprava v podobě motivačního dopisu od šéftrenéra. Tam se pravilo, že v místních lesích narazíme výhradně na borovice, což se tlouklo s právě absolvovaným tréninkem ve vzrostlém monokulturálním smrkovém lese.

Kvalifikační tratě nás prověřily především po stránce mapové. Z hlediska fyzicky to bylo spíš kratší, ale charakterově muddledější. Každý s tím fialovými kolečky pospojovanými úsečkami bojoval po svém – někdo postoupil a jiný to naopak pojistil zezadu, ušetřivše si síly na zítřejší finále.

No a večer se postup i nepostup musel oslavit – za sebe můžu říct, že lehce nealkoholický Puškinův ohýbač času se nakonec ukázal tím nejlepším, co bylo k máni (to jsem věděl). Akorát bohužel v neděli při finále ohýbal čas (to jsem tušil) tím špatným směrem (to už jsem nevěděl). Ale k tomu se časově ohneme za chvíli:-) Krom toho je nutné zmínit náramný výlet na zarostlou louku, večeri na zahrádce (auta) a také pohovor s brňákem, který se do Toužimi odstěhoval za svou vytoženou paňmámou. Bohužel se už ale rozvedli, takže už neTouží a zvažuje stěhování zpět do Brna. Onen camculín se také podivil, že z Brna do Toužimi jezdí přímý ZBM autobus, dvacetosmkrát se nás zeptal, co tu děláme a kde máme ty bicykly. Byl to znalec protřelý životem, dal si s náma Puškinův ohýbač času, takže pokud čte tyto řádky v tomto veleperiodiku, tak zdravím!!

V půlce noci se jakoby magickou silou rozsvítily zářivky a na střechu sokolovny nám dopadla kád vody, jež vytryskla z nebeského bazénku poté, co do něj skočil Buddha. Naštěstí to Pally opravil:-) Druhý den přišlo ráno (to jsem věděl), rychle jsme se sbalili, dobyli zbytky pekárny a jeli závodit (to jsem tušil). Cestou se z nebe začalo pření. Starší z vás možná ještě znají pojmenování „děšť“, pan Kemr blahé paměti říkával „chcaneč“ a ti mladší možná používají „pršbu“. My, kteří jsme postoupili do A finále (heč!) jsme hodnou chvíli věnovali lenoškování ve stanech a po několika hodinách taky odešli na start, který byl ještě dál než včerejší daleko. Cestou opět tréninkovka v monokulturální smrkovině, před startem kadibudka a voda, jež chutnala po pivu. Na rozcvičení mi zůstalo dle plánu 15 minut, z nichž deset jsem strávil přemítáním, jestli po pivu chutná opravdu ta voda, nebo jen moje sliny. Nakonec vyhrála voda, což podvrtil jak výčepní, tak dvacetosm oslovených závodníků.

A hurá na trať. Až do třinácté kontroly to Puškin ohýbá velice dobře, kontroly nacházím a popisy čtu a pravou nohu kladu pozorně před levou a naopak (to jsem věděl). Pak přišla čtrnáctka a s ní ohnutí nejen časové (to jsem tušil), ale i směrové (to jsem netušil). Protože s buzolou chlapsky neběhám, tak jsem vůbec nechápal, proč mi do postupu postavili nový bílý les, novou vodoteč, novou cestu a dokonce novou silnici(!!!). No nic, chlapácky jsem se ztratil jako Koblřík před pěti lety v Lužánkách, což se v elitním áčkovém finále stává tak jednou za sto let. Společně s příchodem Puškina odešla Motivace, takže následný dlouhý postup se odehrál ve znamení zoufalého ohýbání nohou a broukání písničky: „Řekni, kde ten Chrobák je, co jen se s ním mohlo stát...“ Po dalších pěti kontrolách se za mnou konečně ozval dusot jednoho z favoritů v barvách ZBM, ale příchozí tlaková vlna a Dopplerův efekt mě odhodily z i deální stopy do údolí. Na divácký průběh jsem doběhl vyřízenej jako žádost na byt, ale nějak se to na poslední místo v A finále utlouklo.

Ostatní byli o poznání úspěšnější, hlavně kvůli tomu, že neohýbali s Puškinem. Protože pořad probíhala přšba, k níž se přidávalo i fíčení, proběhlo rychlé vyhlášení a odvibrování se do Brna. V autobuse jsem už nebyl, ale tuším, že to taky trochu ohnuli – Brno bylo totiž dobyté až v pozdních večerních hodinách...

Takže díky všem a gratulace všem za pěkné výsledky i podařený zájezd. Byla to hitparáda, akorát, prosím vás, nikdy před mistrovstvím ČR neohýbejte s Puškinem!!!

Po klasice:

Majkl

Gratuluji k postupu do A finále na klasice. To asi v semifinále všecko klaplo? Nebo i tam by se našla nějaká chybka?

Děkuji, je to pro mě velký úspěch. Semifinále jsem šel skoro čistě, kdybych spočítal všechny malé chyby na trati tak tam ale ty 2,5 min. najdu, takže pořad je co zlepšovat.

A před finále. Cítil jsi nervozita. Respekt z tratě? Prece jen 16 km a 410 m převýšení... Jak jsi hádal, že dopadneš?

Respekt jsem určitě měl. Můj čas jsem dopředu odhadl na 110min a to se také vyplnilo.

Jak probíhalo finále? Jak se ti běželo? Nevadil ti déšť? Nějaké chyby?

Začátek byl spíše midlový a na klasiku i docela těžký, pak přišel dlouhý posptup na 8, který asi nešlo jít jinak než rovně. Pak opět pár středně dlouhých postupů až do 14 a následoval nejdelší postup na 15, který jsem šel 16 minut. Pak se šlo mezi kameny do části kde už bylo semifinále. Průběh shromážděním a poslední smyčka do cíle. Byl to boj všechno se chodilo rovně a narozdíl od semifinále bylo pod nohama hodně klacků, kamenů, mokro a pořád se to rvalo přes nějaké hustníky a podrosty a vodoteče. Bylo to drsné ale taková má klasika být. Déšť mi hodně vadil protože já jsem spíše typ který běhá nejlépe když je 30 stupňů, to pak ostatní zdechnou ale já běžím vesele dál, ale když je právě zima a mokro tak já dříve zmrznu a oni běží vesele dál. Chyby taky byly, opět nic významného že bych se úplně ztratil ale celkově asi 5min.

Už před týdnem na štafetách jsi zaběhl suprově, čím jsi tak naladil?

Já jsem se snažil poctivě točit a běžalo se mi skvěle už na soustředění na Slovensku, pak sice přišla rýmečka na JP ale rychle sem se dal dohromady a potočil ještě více. Pak už přišly Velikonoce, které jsem si ještě prodloužil s NTNUL. Následoval jeden z vrchlů moji sezóny a sice Tiomila, která se mi opravdu povedla a pak se mi hodně povedly i federály v Opavě a štafety a sprint v Pardubicích. Bohužel v Jíčině už to nebylo ono a na krátké sem se trápil ještě víc a navíc sem si ani nějak nerozuměl s mapou. Pak jsem jel ještě na běčka spojené s MEDem a tam moje trápení vyvrcholilo dokonce tím že jsem vzdal klasiku. Věděl jsem tedy že potřebuju od OB pořádnou pauzu a tak jsem měsíc nebyl běhat ani nešáhl na mapu, jen jsem si užíval prázdnin. Pak jsem opět pracoval jako roznašeč na OO-cupu a po tom zase začal točit, zajel mezitím na 5Days a zakončil jsem to vysokohorskou přípravou v Dolomitech, která byla super a fakt mi sedla.

Jak se ti líbil sprint v Jaroměři?

Tak ten byl moc pěkný. Já mam rád městské sprinty a tento se určitě povedl a byly tam i volby. Navíc sem byl spokojen s výsledkem. Škoda jen jedné chyby na předposlední kontrolu kdy jsem už byl na kaši a orazil prvně jinou než moji. Ztratil sem tam 12s a tím i umístění v první desítce ale třeba Pavel Hradec to tam discnul tak jsem vlastně ještě dopadl dobře.

Blíží se družstva a štafety. Jak myslíš, že dopadne áčko? Jak ve štafetách a pak i družstvo?

Myslím že by jsme měli mířit nejvíc jak to jde, protože my na to máme! Já jsem ale zřejmě člen Bčka a my budem taky mířit velmi vysoko. Při dobré konstalaci hvězd tam je šance na medaili v sobotu i neděli takže tam nechám všechno aby se to povedlo.

Už jsi začal s psaním diplomky? Jak to vidíš? Půjde to?

Něco málo už mám ale naplno se na to vrhnu až po družstvech, do té doby jde vše ostatní stranou. Myslím že času je dost a že to v pohodě zmačknu. Uvidíme jak na tom budu o Vánocích.

A na konec... už se blíží Oddíláč-. Nebudu se ptát na to, za co bys chtěl jít. To každý ví, ne?

Ale jak bys nás přesvědčil, že bysme měli jít za sci-fi? ;)

Když sem byl v Norsku tak tam taky mají oddíláč ale probíhá to tak že každá kuchyň má svoje téma a pak se ty kuchyňe mezi sebou navštěvujou a pak se to vše spojí v jednu velkou party. No a jedna kuchyň tam měla téma StarWars a mně jako sci-fi fandu to vložení nadchlo protože tam měli Darth Vadera, Luka, Leiu, StormTroopra, C3PO a dokonce z odpadkového koše udělal R2D2 :D. Tak mě napadlo že by to bylo dobré téma i pro nás a zobecnil bych to na sci-fi. Precejen to pak dává více možností (Alien, Predator, StarGate, StarTrek, Battlestar Galactica...).

17.09.2011 M ČR na klasické trati (sf)

D16A:1. Bořánková Karolína 35.01, ...9. Hovořáková Anna 44.50; D18A: 1. Hrušková Barbora 40.19; D18B: 1. Chromá Kateřina 42.33; D18C: 1. Šimko-

vá Johanka 46.13, ...10. Tesařová Markéta 54.54, 11. Koporová Petra 58.08; D20A: 1. Indráková Adélka 46.50, ...12. Mervartová Kristýna 58.02; D20B: 1. Kosová Denisa 42.40, .. 5. Sklenářová Radka 48.28, ... 8. Mezníková Lucie 50.27; D21A: 1. Topinková Monika 48.25, ...16. Palátová Petra 65.19; D21B: 1. Brožková Dana 46.03, 2. Hlavová Hana 52.12, ... 6. Hlavová Jindra 55.17, ...18. Gebauerová Jana 66.27, ...23. Tvarůžková Petra 69.26, 24. Křístková Veronika 70.38; D21C: 1. Kozáková Zdenka 55.15, ...4. Kabáthová Eva 57.39, ... 7. Mádlová Věra 59.30, ...18. Stachoňová Barbara 69.58
H16A: 1. Kettner Vojtěch 47.10, 2. Hruška Jakub 47.50; H16C: 1. Horák Patrik 47.37, ...12. Jordanov Alexandr 67.26; H18C: 1. Hadač Filip 40.48, ... 4. Brlica Pavel 44.05; H20A: 1. Kubát Pavel 49.46, 2. Zimmermann Štěpán 50.59; H20B: 1. Navrátil Boris 50.20, 2. Švirák Ondřej 51.21, ...7. Bravený Vít 54.52, ...11. Kazda Adam 57.37; H21A: 1. Nožka Radek 62.06, ...4. Chromý Adam 63.16, 5. Palas Jan 63.31, ...22. Stehlík Martin 71.38, ...30. Jelínek Petr 78.17; H21B: 1. Šedivý Jan 59.55, 2. Nykodým Miloš 59.59, ... 7. Bialožyt Michal 66.56, ...29. Zháňal Jan 81.16; H21C: 1. Smola Michal 61.27, ... 5. Klusáček Matěj 65.03, ... Kabáth David DISK; H21D: 1. Dlabaja Tomáš 59.51, ...11. Zimmermann Jakub 72.01; H35: 1. Mareš Martin 54.50, ...16. Tomeš Petr 63.41, ...33. Pátek Richard 87.25, ...35. Veselý Martin 93.08
T3: 1. Křivda Tomáš 18.53, 2. Zahradník Tomáš 21.20; T7: 1. Fátor Jan 60.07, ...18. Zvarík Tomáš 94.53, ...20. Hendrychová Zuzana 106.10

18.09.2011 M ČR na klasické trati (finále)

D16B: 1. Hiršová Gabriela 43.02, ...15. Hovořáková Anna 49.56; D18A 1. Novotná Markéta 51.35, 2. Pavlovcová Petra 52.56, 3. Chromá Kateřina 53.02, ... 6. Hrušková Barbora 56.13; D18B: 1. Kamenická Kateřina 51.16, ...8. Tesařová Markéta 61.46, ...13. Koporová Petra 66.23; D20A: 1. Indráková Adélka 59.34, 2. Valešová Jana 59.36, 3. Teplá Karolína 59.43, ...10. Sklenářová Radka 64.37, ...15. Mezníková Lucie 71.29; D20B: 1. Kosová Barbora 62.08, ... 4. Mervartová Kristýna 68.06; D21A: 1. Brožková Dana 66.39, 2. Zvěřinová Martina 70.34, 3. Duchová Iveta 71.23, ...15. Hlavová Hana 78.46, ...18. Kabáthová Eva 81.58, ...20. Hlavová Jindra 82.23, ...22. Mádlová Věra 83.16; D21B: 1. Škodová Petra 66.08, ...20. Palátová Petra 79.13; D21C: 1. Jiříštová Zuzana 59.38, ...16. Gebauerová Jana 68.00, ...25. Křístková Veronika 72.24, 26. Stachoňová Barbara 73.19, ... Tvarůžková Petra abs
H16A: 1. Hubáček Jonáš 56.33, 2. Pavlovec Jan 57.47, 3. Waněk Adam 58.44, ...8. Hruška Jakub 63.01; H16B: 1. Šňupárek Václav 51.58, ...12. Jordanov Alexandr 68.12; H18A: 1. Hadač Filip 60.01, 2. Chloupek Adam 60.15, 3. Minář Marek 60.18, ... 6. Brlica Pavel 63.25; H20A: 1. Kubát Pavel 71.27, 2. Zimmermann Štěpán 75.00, 3. Wolf Daniel 75.06, ... 7. Bravený Vít 79.03, ...10. Švirák Ondřej 81.14; H20B: 1. Nečas Jiří 64.38, ...11. Kazda Adam 85.43; H21A: 1. Kodeda Štěpán 89.43, 2. Dlabaja Tomáš 89.50, 3. Šedivý Jan 90.32, ... 5. Nykodým Miloš 94.54, ... 9. Chromý Adam 98.34, ...22. Palas Jan 106.35, ...29. Bialožyt Michal 110.35, 30. Klusáček Matěj 113.02; H21B: 1. Slezák Zdeněk 84.09, ...4. Zimmermann Jakub 87.46; H21C: 1. Hanslian David 74.29, ...27. Stehlík Martin 85.42; H21D: 1. Zháňal Jan 68.35, ... Kabáth David DISK, Je-

línek Petr abs; H35A: 1. Klech Richard 70.22, ...14. Tomeš Petr 86.01; H35B: 1. Vácha Tomáš 72.44, ...6. Pátek Richard 83.35, ...11. Veselý Martin 87.31
T3: 1. Křivda Tomáš 23.38, ...3. Zahradník Tomáš 26.33; T5: 1. Kočí Martin 44.45, ...10. Zvarík Tomáš 56.55, ...21. Hendrychová Zuzana 70.47

* * * * *
FANYNKY NA MS VE FRANCII / Jindra & Evička
* * * * *



1. Před odjezdem bylo potřeba naše autíčko trošku vytunít!



2. Po náročné cestě Brno – Chambéry bylo důležité doplnit tekutiny.



3. Nocleh u zurčící říčky ve francouzské přírodě... Lepší jak na posteli ;)



4. Koupáníčko v ledové řece nám mezi jednotlivými závody pomáhalo zrelaxovat a uvolnit zničené nohy.



5. Hodovaly jsme si náramně. Takhle vypadal náš každodenní oběd, ke kterému jsme občas přihodily místní vínko za 14 éček!



6. Největší závodnice, které na middlu bývaly skoro 70minut. A to nám po závodech ještě zbyly síly na výlet a samozřejmě na fandění!!!



7. Danáč na kvalifikaci longu smažící si to pro postup do finále.



8. Veliká radost z Adamova postupu do finále middlu.



9. Závěrem zájezdu jsme navštívili i banket. Na snímku zleva: Philippe Adamski, Jindra Adamski.

Bylo nebylo, kdysi dávno se v Brně běžel svěťák. To se psal ještě letopočet s jedničkou na začátku... dobře, tak dávno to fakt nebylo, na začátku (i na konci) byla dvojka. Vybledlá trička má ještě dnes někdo na tréninku. No a po hodně dlouhé době opět zabloudil svěťák do republiky. Tentokrát to bylo do Liberce, přímo do mafii nechvalně proslulého Vesce. Naštěstí nízká nadmořská výška zapříčinila, že sníh stačil rozstát. Ani miliony, co zbyly z pořádání MS v lyžování, nedokázaly (naštěstí) zajistit dostatek sněhu... takže ničemu nebránilo, aby se zde mohl běžet orienták.

Vzhledem k tomu, že variantou k běčkám při SP byly známé hustníky na Lesné, jsem neváhal s přihláškou. A tak v krásnou podzimně letní sobotu jsme vyrazili směrem na daleký sever. Přijeli jsme tak akorát, abychom viděli dobřeh nejlepších mužů a vyhlášení. Posádka z Konice přijela o chvilku dřív. Na shromaždišti byl krásný výhled na Ještěd a k tomu pěkný počasí. Slunko tak akorát svítilo, aby bylo teplo a člověk se nemusel schovávat do stínu.

V sobotu nás čekala krátká trať. Ze záběrů televize jsem trochu tušili, do čeho půjdeme., les nevyपाल nijak skvěle. Já se ale celkem těšil s tím, že snad třeba možná trochu zlepším mé podzimní prachbídné výkony. Závod sliboval pro všechny celkem převýšení, tak jsem se i těšil, že by to nemuselo být jen běhací. Trať se mi líbila. Na dvojce mě (v H21B) čekal dlouhý postup, zvolil jsme obíhačku. Pak už byly krátké postupy. Místy to bylo celkem zarostlé, ale jinak pěkný les. Ke sběrci následoval sběh přes bažinu, naštěstí pro mě už tam byly hotové dálnice, takže se člověk nemusel brodit po hruď v kopřivách. Pořadatelé nám ještě nachystali kratší doběh do cíle. Naštěstí jsme nemuseli běžet až do arény.

Po doběhu už začínal na shromaždišti pronikat stín, tak jsme se celkem rychle zabalili. Přes trochu bloudění jsme nakonec našli tělárnu. Následoval neúspěšný pokus najít nějaký obchod s obléčením a dlouhé hledání nějaký restaurace. Bohužel holky šly spát někam jinak, Pally odjel domů... tak večer byl takový slabší.

Přes zimu a typická noční vyrušení a zbytečné brzké ranní probuzení jsem se celkem i vyspal. Po přesunu na shromaždiště následovalo zabránění dobrého místa na dívání. Svěťák startoval z arény handicapovým startem. Díky GPS a televizním kamerám bylo dívání dost zajímavé. 100 minut uběhlo jako nic. Čekali jsme na finiš mezi Lauensteienm a Thierrym, ale Švýcar to urval v posledním kopci a nebylo, co řešit. Potom startovali holky, tu to yhrála Kapu před Brožkovou...

No Hanka už ani neviděla doběhu, protože svůj měla v době, kdy holky začaly dobíhat. Dneska to měla být zkrácená klasika... ale asi pořadatelé nějak jen odhadli převýšení, protože to asi v žádné kategorii neodpovídalo skutečnosti. Takže to byla pořádná klasika snad pro všechny. Mě už čekal na jedničku postup přes skoro celou šířku mapy. Nějak nevím, ale u jedničky jsme se objevil celkem dobře. A na dvojce jsme měli už občerstvovačku! Dobrý začátek. Pak mě někdo doběhl a furt běžel za mnou a o dvě kontroly se ani nenamáhal na mě zakřičet, že tu kontrolu rází. Tak jsme zůstal až do konce tratě v lese sám. Nebo jsme možná jen chodil všechny postupy dost jinak než ostatní. No možná tam byly nějaký obíhačky, no ale po té čáře to je jednodušší. :-)) Tedy občas, zrovna když jsem nebloudil. Trať byla velmi pěkná, měli jsme plno dlouhých postupů a jen jednou či dvakrát dvě kontroly za sebou. Bohužel jsme poslední občerstvovačku nějak minul, tak mi scházela energie na konci. Doběh jsme měli nakonec stejný jako svěťák. Takže na sběrku to bylo přes louku ais 50 výškových metrů. No a pak to napálit do cíle.

Jinak klasika se našim barvám povedla více než sobotní krátká trať. Pally byl třetí, Hanka s Jindrou o pár vteřin byli na čtvrtém respektive pátém fleku, Kačka byla třetí. A Pavlík, jako včera disk. Ale to neboli, protože nešlo ho dohlásit...

Abych skončil, jak jsem začal: A všechno dobře dopadlo. Aha! Tak nic. Bohužel Milošovi při jeho premiéře SP prošel klacek nejenom botou, ale u trochou nohy. Tak bohužel bude chybět v štafetě a družstvu...

WCup Liberec 2011 - middle

D18B: 1 Pavlovcová Petra 32:46, 2 Chromá Kateřina 33:38, 3 Reslová Hana 34:35; D21A: 1 Krafková Lucie 41:43, 2 Jedličková Zuzana 41:56, 3 Kosová Denisa 42:32, ...10 Hlavová Jindra 45:59, ...14 Hlavová Hana 46:39; D21B: 1 Hulcová Pavla 44:13, 2 Przyczkova Michaela 45:48, 3 Teringlová Martina 46:18, ...35 Jiráčková Jana 55:52
H21A: 1 Prášil Marek 38:32, 2 Procházka Pavel 38:48, 3 Kolařík Tomáš 39:54, ...10 Švirák Ondřej 40:25, ...14 Bravený Vít 41:23, ... 16 Palas Jan 41:26, ...76 Jelínek Petr 64:44; H21B: 1 Petras Tomáš 40:36, 2 Zakouřil Tomáš 40:39, 3 Arnošt Kamil 40:43, ... 30 Drábek Jan 47:06; H21C1: 1 Kettner Vojtěch 36:04, 2 Kočí Martin 38:11, 3 Junek Petr 39:00, ...24 Pátek Richard 49:35, ... 36 Zvarik Tomáš 55:40; H21C2: 1 Rusý Tomáš 32:45, 2 Valášek Jan 34:22, 3 Teringl Radek 35:20, ... 10 Liščínský Tomáš 40:19

WCup Liberec 2011 - long

D18B: 1 Knapová Lenka 54:17, 2 Novotná Markéta 56:23, 3 Chromá Kateřina 56:25; D21A: 1 Jedličková Zuzana 77:25, 2 Kosová Denisa 77:30, 3 Kovářová Kristýna 78:22, ...4 Hlavová Hana 80:41, 5 Hlavová Jindra 80:44
H21A: 1 Janata Martin 81:06, 2 Bouchal Jiří 81:22, 3 Palas Jan 82:16, ...7 Bravený Vít 83:00, ... 47 Švirák Ondřej 101:09; H21B: 1 Mareš Martin 75:25, 2 Vítek Petr 79:08, 3 Zakouřil Tomáš 79:23, ... 31 Drábek Jan 91:50, ...60 Tomeš Petr 107:10; H21C: 1 Kettner Vojtěch 54:32, 2 Kettner Lukáš 56:30, 3 Polák Vlastimil 57:45, ...35 Liščínský Tomáš 80:09, ... 38 Zvarik Tomáš 82:14

* * * * *
10.JML – LESNÁ / Adam Kazda
* * * * *

Závody na Lesné měly shromaždiště na louce, kde v zimě začínáme intervaly. Občas jsem si jako na intervalech připadal, protože se běhalo hodně po cestách. Účast byla slabší, jelikož se zároveň konaly závody v Liberci.

Pro mě začaly dřív než jsem čekal. Vlak měl zpoždění, šalina mi ujela před nosem a já byl nakonec ještě 15 minut před startem v šalině. Protože jsem trochu nestihal, tak už jsem se radši převlíkl v šalině. Start jsem nakonec v pohodě stihl a ještě jsem měl minutu na rozcvičení. Prvních 6 kontrol jsme měli v hustničkách směrem k Soběšicím, kde měla většina kategorií namotanou celou trať. Zbytek trati už jsme jen obíhali chatářskou oblast uprostřed mapy, kdy se šlo skoro pořád po cestě s odbíháním pro kontroly do lesa.

V cíli jsem byl celkem spokojenej, protože jsem porazil Zeldu. Ale po závodě mě navštívil tiskový mluvčí Pana Zahryse a já zjistil, že jsem od něj dostal 11 minut. Ale i to stačilo na třetí místo.

24.09.2011 10. závod Jihomoravské ligy

D12: 1. Firešová Markéta 26.10, 2. Grycová Kateřina 26.41, 3. Auermüllerová Anna 29.38, ... 5. Malivánková Eva 33.30, ... 7. Kratochvílová Anežka 44.58, 8. Baštařová Anna 47.45, ...10. Matoušková Julie 51.38; D14: 1. Grycová Veronika 32.50, 2. Chroustová Šárka 40.43, 3. Nedbálková Hana 42.59; D16: 1. Hiršová Gabriela 40.45, 2. Čížková Markéta 63.11, 3. Koporová Lenka 71.10; D21C: 1. Rábová Zuzana 37.18, 2. Moučková Andrea 38.41, 3. Štěpánská Adéla 38.58, ...9. Kočová Hana 53.52; D45: 1. Kabáthová Jitka 41.37, 2. Procházková Helena 42.36, 3. Kolaříková Věra 49.49, ... 7. Chromá Eva 73.06
H10: 1. Adámek Filip 20.31, 2. Pelánek Ondřej 20.43, 3. Špringl Petr 21.28, 4. Humlíček Tomáš 23.46, 5. Soška Petr 31.39, ... Svoboda Marek DISK; H12: 1. Bžatek Vojtěch 28.09, 2. Šnyrch Tomáš 29.15, 3. Jirgl Karel 30.38, ...11. Říčný Vojta 43.13; H14: 1. Hirš Otakar 23.13, 2. Ptáček Patrik 28.44, 3. Šplíchal Marek 30.01, ...7. Soška Marek 37.19; H21C: 1. Chromý Adam 27.34, 2. Ráb Martin 37.33, 3. Kazda Adam 38.47, ... 5. Zelinka Jiří 39.21, ...12. Koča Jaroslav 51.09, 13. Jordanov Alexandr 51.39, ...16. Jevsejenko Alexandr 55.47; H45: 1. Hanzl Vlastimil 33.00, 2. Kolařík Zdeněk 34.11, 3. Jordanov Nikolaj 35.08, ...5. Štěpánský Václav 40.58

* * * * *
12.JML Milovy / Lenka Koporová a Eva Malivánková
* * * * *

Cestou na Milovy bylo par účastníkům v autobuse nevolno, ale nakonec se vyhodil jen 1 poblitý pytlík. Ještě před startem se zdálo, že bude chladno, ale před začátkem startování na nás vykouklo sluníčko. Ti, co startovali o něco později, zahlali čas hraním na dětském hřišti nebo v hospodě. Ti, co zde byli aspoň jednou na táboře, už znali zdejší terén. Bylo tady hodně kamenů s borůvkám, které tu zbylo ještě od prázdnin. Počasí nám vyšlo a závody byly taky fajn. To je od nás vše, tak zase někdy příště....

LV 12 ož - Milovy 1. 10. 2011

D12:1.Nechanická Klára 18.06, 2.Grycová Kateřina 19.16, 3.Malivánková Eva 21.30, ... 8.Baštařová Anna 30.58; D14: 1.Čechová Tereza 18.28, 2.Chroustová Šárka 20.01, 3.Vacková Anna 21.28, ...8.Nedbálková Hana 26.24; D16: 1.Kubičková Bára 33.40, 2.Vališová Martina 38.10, 3.Ďoubalíková Anna 41.08, ... Koporová Lenka DISK; D45: 1.Chroustová Petra 35.19, 2.Šaterová Monika 37.15, 3.Kolaříková Věra 37.46, ...7.Kabáthová Jitka 41.40, ...19.Chromá Eva 59.49
H10: 1.Mareček Šimon 10.37, 2.Nechanický Jan 11.30, 3.Pelánek Ondřej 12.14, ...10.Svoboda Marek 22.56, ...Soška Petr DISK; H12: 1.Švec Martin 21.11, 2.Říčný Vojta 22.05, 3.Veselý Vojtěch 23.23; H14: 1.Zacha Jiří 47.14, 2.Hlaváč Ondřej 53.43, 3.Soška Marek 66.03; H16: 1.Jordanov Alexandr 55.07, 2.Vacek Vojtěch 58.22, 3.Hledík Jakub 73.22; H21C: 1.Fučík Karel 66.54, 2.Vedra David 69.50, 3.Hovorka Jan 69.56, ...4.Bravený Vít 70.08, ...7.Zimmerman Štěpán 71.44, ...12.Kazda Adam 76.18, ...26.Liščínský Tomáš 92.13, ...32. Pátek Richard 115.01, ...Zahradník Tomáš DISK

Konečné výsledky dlouhodobých soutěží:

Český pohár 2011

Ženy: 1. Zvěřinová Martina 139, 2. Rufferová Iva 119, 3. Duchová Iveta 115, ...7. Hlavová Hana 79, ...12. Mádlová Věra 61, ...15. Kabáthová Eva 56, ...20. Hlavová Jindra 37, ...40. Indráková Adélka 4

Muži: 1. Šedivý Jan 143, 2. Chromý Adam 135, 3. Nykodým Miloš 126, ... 9. Hájek Daniel 85, ...11. Palas Jan 77, ...39. Bukovac Palo 21, ...43. Bialožyt Michal 18, ...52. Stehlík Martin 11

Sprint cup 2011

Ženy: 1. Šafka-Brožková Dana 45, 2. Svobodná Šárka 40, 3. Duchová Iveta 40, ...10. Kabáthová Eva 15, ...28. Hlavová Hana 6

Muži: 1. Procházka Jan 45, 1. Dlabaja Tomáš 45, 3. Nykodým Miloš 33, ... 7. Chromý Adam 23, ...19. Bukovac Palo 10, ...21. Bialožyt Michal 10, 22. Jelínek Petr 9, ...26. Hájek Daniel 8

Žebříček A 2011

D16A: 1. Pavlovcová Petra 623.91, 2. Chromá Kateřina 600.39, 3. Novotná Markéta 587, ...6. Hrušková Barbora 574.16, ... 12. Tesařová Markéta 536.15, ...22. Koporová Petra 490.63, ...32. Jemelíková Denisa 422.06; D20A: 1. Indráková Adélka 623.04, 2. Kosová Denisa 607.99, 2. Poloprutská Markéta 582.96, ...11. Sklenářová Radka 487.45, ...15. Mezníková Lucie 467.34, ...21. Mervartová Kristýna 390.47

H16A: 1. Hubáček Jonáš 625.59, 2. Pavlovec Jan 607.37, 3. Horák Patrik 601.28, ...6. Hruška Jakub 560.07; H18A: 1. Schuster Marek 621.47, 2. Hubáček Michal 602.33, 3. Chloupek Adam 595.78, ...10. Brlica Pavel 560.29; H20A: 1. Kubát Pavel 629.12, 2. Navrátil Boris 595.76, 3. Wolf Daniel 594.76, ...5. Zimmermann Štěpán 581.13, ...7. Švirák Ondřej 561.55, ...11. Bravený Vít 553.80, ...18. Kazda Adam 527.11

Moravskoslezský žebříček B:

D12B: 1.Odehnalová Klára 535.44, 2.Poláková Tereza 509.71, 3.Firešová Markéta 481.73, ...5.Malivánková Eva 452.40; D16B: 1.Grulichová Lucie 521.60, 2.Procházková Marie 507.26, 3.Končáková Klára 499.62, ...5.Hovořáková Anna 483.67; D18B: 1.Šarmanová Alena 526.06, 2.Tužilová Magdaléna 509.34, 3.Svobodová Klára 502.93, ...13.Chroustová Lenka 290.07

H14B: 1.Sýkora Vojtěch 509.94, 2.Kočí Josef 495.59, 3.Otruba Vojtěch 492.78, ...19.Soška Marek 258.46

PROGRAM NA ŘÍJEN A LISTOPAD

8. a 9. 10. - SO, NE - M ČR štafet a klubů - štafety + kluby (KSU) - centrum: Strážtež - start: SO 12:00; NE 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: centrální plošina z které vybíhají údolí; na Z prudký svah; průběžnost lesa je různá (někde nepravidelné náletové hustníky); průměrně hustá nepravidelná síť komunikací. - příjezd: okolo 17:00

14. 10. - PÁ - Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) - centrum závodu: Královo Pole, Herčíkova (vedle školy) - doprava: tramvají číslo 12, 13 na zastávku „Technické muzeum“ - start v 16:30

15. 10. - SO - 13. Jihomoravská liga (ZBM) - Ruprechtov - start: 10:30 - doprava: individuální + žactvo mikrobusem v 8:30 od Bohémy - **!!! POŘÁDÁME !!!**

16. 10. - NE - Zhusta Cup - Brno, Veselka - sraz do 10:00 - start: 10:15 - bližší informace na jiném místě

22. 10. - SO - 14. Jihomoravská liga (VBM) - centrum: Javůrek - start: 10:30 - doprava: mikrobusem v 8:30 od Bohémy - příjezd: okolo 15:00

26. - 30. 10. - ST - NE - Podzimní prázdniny - Slovensko, Západní Tatry - po sedmi letech se vrátíme do míst, která jsou nedaleko od naší první výpravy - bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

28. 10. - PÁ - 15. Jihomoravská liga (RBK) - centrum: Veselice - start: 10:30 - doprava: mikrobusem v 8:30 od Bohémy - příjezd okolo 15:00

12. - 13. 11. - SO, NE - ODDÍLOVÝ PŘEBOR - centrum: Ruprechtov - mapa: U větrného mlýna - bližší informace na jiném místě

Plán srazů tréninků pro Žabičky (0 - 7 let) :

12.10.	16 :15	Odchod od DDM Milénova 13
19.10.	16: 22	U rozvodny (dojezd autobusu 57)
26.10.	16:29	Zastávka 43 Kostelní zmla, k rybníčkům
2.11	16: 15	Zastávka Haškova
9.11	16: 22	U rozvodny (dojezd autobusu 57)
16.11	16: 15	Zastávka Haškova
23.11	16: 23	Zastávka Panská Lícha (dojezd autobusu 57)
30.11	16: 22	U rozvodny (dojezd autobusu 57)
7.12	16: 15	Zastávka Haškova
14.12	16 :15	Odchod od DDM Milénova 13
21.12	16:29	Zastávka 43 Kostelní zmla, k rybníčkům

Datum: 26. – 31. říjen 2011

Cena: 2 300,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Doprava: osobními auty

Přihlášky: do 30. září 2011 Liboru Zřídka Veselému

Jídlo: zajištěno od čtvrteční večere do nedělního oběda. Snídaně a večere máme zajištěny v místě ubytování. Obědy z vlastních zásob (povezeme salámy, sýry, paštiky, apod.).

Ubytování: penzion Kožiar – <http://www.koziar.sk>.

Náplň: turistika v západních Tarách.

Odjezd: ve středu v 8:00 od Bohémy.

Příjezd: v neděli v odpoledních hodinách.

Oblečení: oblečení na turistiku, ale hlavně nezapomeňte teplé oblečení (rukavice, čepice apod. – nemusí být úplně nejtepleji).

Poznámky: Pokud máte nějaké společenské hry, vezměte je s sebou.

V případě horšího počasí můžeme vyrazit do Nízkých tater nebo do největších slovenských termálních lázní Tatralandia – <http://www.tatralandia.sk> kam to máme malý kousek.

Pro zájemce bude připraven jeden mapový trénink v blízkém okolí.

Příjezd ve středu večer je možný.

Kontakt: Libor Zřídka Veselý (604 996 773).

MISTROVSTVÍ BRNA VE SPRINTU

11. ročník

pátek 14. října 2011, Brno – Kohoutovice

Shromaždiště : hřiště u ZŠ Herčíkova v Králově Poli

Přihlášky : na adresu: Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, 636 00 Brno

e-mail: zr@jaroska.cz

telefon: 604 996 773

nejpozději do 12. října 2011, na místě do 15:45 jen pokud bude dostatečná kapacita.

Razicí systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip.

Vklad: 20,- Kč.

Mapa: Královo Pole, 1 : 4 000, E = 2,5m, mapoval Tomáš Dlabaja.

Délky tratí: kategorie D čas vítězky 15 min.

kategorie H čas vítěze 15 min.

Start: 16:00. Startovní interval 1 minuta.

Doprava: tramvají číslo 12, 13 na zastávku technické muzeum.

	Datum	Mapa	Účast	vítězka žen	vítěz mužů
1.	19. října 2001	Monte Bú	35	Janská Eva	Štěpánek Martin
2.	18. října 2002	Špilberk	37	Gebauerová Jana	Kabáth David
3.	17. října 2003	Rosnička	44	Florkowská Marta	Bukovac Pa o
4.	15. října 2004	Stránská skála	37	Gebauerová Jana	Liščinský Zdeněk
5.	14. října 2005	Lužánky	66	Topinková Monika	Dlabaja Tomáš
6.	13. října 2006	Bílá hora	52	Kabáthová Eva	Zimmermann Jak.
7.	5. října 2007	Lesná	49	Kabáthová Eva	Šmehlík Eduard
8.	3. října 2008	Trychtýř	52	Kozáková Zdenka	Dlabaja Tomáš
9.	29. května 2009	Čertík	112	Juřeniková Eva Topinková Monika	Dlabaja Tomáš
10.	14. říjen 2010	Řečkovice	43	Kabáthová Eva	Hájek Daniel Palas Jan

ZHUSTA CUP

25. ročník

neděle 16. října 2011, Brno - Veselka

Shromaždiště: Veselka

Přihlášky: na místě do 10:00.

Razící systém: SportIdent - nezapomeňte si svůj SI čip.

Vklad: 25,- Kč.

Mapa: Veselka, 1 : 7 500 a 1 : 5 000, E = 5 m, mapoval Evžen Cigoš
mapa bude vodovzdorně upravena

Délky tratí: 1. etapa - hromadný start všech závodníků, scorelauf, čas vítěze 10 min.

2. etapa - handicap, kategorie D čas vítězky 25 min.

kategorie H čas vítěze 35 min.

Start 1. etapy:10:15.

Doprava: autobusem 52 „Kopce”, odtud cca 2 000 m pěšky.

Tréninky od 10. října do 6. listopadu 2011

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	-	-	-	-
Út	20:00 - 21:15	Zhusta	hry	tělocvična ZŠ Kotlářská
St	16:00 - 18:30	všichni	běžecký + teorie	Lesná - BCVČ, Milénova
Čt	14:00 - 15:00 16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 19:30 - 21:00	začáteč. žactvo Zhusta Kheil	tělocvična tělocvična aerobic volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	18:00 - 20:00	Arnošt	florbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	-		závody OB	-
Ne	-	-	-	-

PRO AKTUÁLNÍ INFO → <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

POLARIS / ŘÍJEN 2011 / ROČNÍK XIII. / #113

team Zhusta, Honza Drábek & Filip

kontakt zbm.polaris@seznam.czweb <http://www.sky.cz/zhusta>

* * * * *

