

# POLARIS <sup>5</sup> / 2012

\*\*\*\*\*  
ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIV. / #121  
\*\*\*\*\*



ZBM / NOVÉ DRESY A OVERALY

BZL: VT Slovinsko + Maďarsko, CVČ, ŽA Nová Ves, Sprint Kono-  
piště, Štafety, rozhorovy: Majkl, Áda I. • JML: Klínek, Nová  
Dědina, Německý orienták

\* \* \* \* \*

## ÚVOD / Honza

\* \* \* \* \*

Léto vzalo rychle za své a máme to vrchol podzimu. MČR na klasické trati. Máte natrénováno? Doufám, že jo a na stupních bude plno Žabiňáků! Ale aby dlouhá cesta na sever Čech rychle uběhla, tak něco na čtení do autobusu.

Tak co tu najdete? Nějaké ty dozvuky léta, co se nevezlo do prvního zářijového čísla Slovínsko, kam vyjeli mladoši pod vedením trenéra Jenda, klasická Cena východních Čech, která ty prázdniny uzavírala.

Pak se konaly první podzimní áčka v Nové Vsi u Rýmařova a klasická trojkombinace – sprint, a dvoje štafety, kousek od Prahy. Bohužel na nich borci nebyli kompletní, takže je neovládali jako na jaře. Palo měl mistrovství Slovenska, Pally má lýtko a Dým s Danáčem sbírají vavříny v Číně. (Snad se o tom dočteme v dalším čísle!) Tak to musely zachraňovat holky! Dvakrát bronzové Adélka I. – Jindra/Hanka – Evička (těžké to bude mít pan trenér na družstva...) a dorostenky Maky – Janča Benešová – Káťa.

A taky pro nejmladší začaly podzimní oblže. První měl start na sjezdovce v Předklášteří, druhý už skoro zcela podzimní u Kroměříže v Nové Dědině.

Nová Dědina, Nová Ves... už jen škoda, že mistrovství ČR není v Novém Městě (třeba na Moravě – ale klidně kdekoliv jinde). Hodilo by se. Áčka ve vesnici, oblž na dědině a mistrovství ve městě. Aby to mělo správné grády.

A už přemýšlíte o maskách na oddílový přebor?

\* \* \* \* \*

## VT SLOVINSKO + MAĎARSKO ANEB III. ZÁPIS Z DENÍČKU / Pája

\* \* \* \* \*

Hrstka vyvolených měla tu šanci zúčastnit se výletu do Maďarska+Slovinska a taková šance se přece musí využít, ne? Hruškovíc traktor jel ve složení Jenda, Bára, Kuba, Maky a Hanka, zatímco posádka modrého trpaslíka byla tvořena Peřou, Lenkou a mojí maličností). Původně měl jet i Milouš, ale nějak se rozhodl, že bude držet nějakou drastickou dietu a tak jet nemohl. Jako vhodná náhrada byl vybrán PePr, který se k nám připojil až ve čtvrtek. Sraz jsme ovšem měli už v úterý na OMV v Rakousku, kde jsem provedli směnu spolupodcestujících i věcí, jelikož trpaslík nebyl nafukovací, zatímco traktor by i bez vlečky uvezl celou krávu. Cesta proběhla vcelku bez problémů, akorát Jenda hrozně chrochtal. Šmajchl s ním pod autem je ovšem nezapomenutelný zážitek, gumicukování výfuku na původní místo ještě větší. Po cestě jsme si tedy šoupli trénink a krátce před setměním dorazili na ubytování.

Pak jsme jenom udělali nálet na sprchy, kde se nám o zábavu staral nejmenovaný člen BT týmu a jeho oběť ženského pohlaví, které někdo oddálil oděv od sprchového koutu a tudíž ji čekal kouzelnický trik s přesunutím se v prostoru. Ten se ovšem nepovedl (ani v následujících večerech, kdy se toto pravidelně opakovalo), obecnostvo ovšem uznalo i snahu a odměnou byl hlasitý potlesk.

Co k trénování ve Slovínsku říká náš kouč, kterým byl Jenda: „Bylo nás 9, teda napřed 8 a nakonec jenom 7, ale průměrně 9... Vyjeli jsme závodit ve Slovínsku a soustředit se v Maďarsku. OOccup byl hezký, trénink na Vilenici vůbec ne, nějak se to od loňska

stalo naprosto neběhatelným prostorem.“ Tolik z úst nejpopolanějšího. Bára to zase okomentovala slovy: „Závody moc pěkné, les super, takové terény mi u nás chybí“. Nebudu tady psát, jak jsme točili, ale věřte, že to bylo dost přísný. Rozespálé pohledy, poté mírně naplnění jídlem a pokyny šup do lesa, pak uvařit oběd, šup na trénink, naházet do sebe večeri a hups do spacáku. I takhle by se to dalo popsat, nikdo si ovšem na program nestěžoval. Slovinsko nám tedy hodně dalo, zvláště poslední trénink. K cestě na tento trénink se nám na kameru vyjádřil i vedoucí zájezdu: „Na Velikou planinu jsme jeli zákazem vjezdu. Asi věděli proč ho tam dávají, 300 m před poslední křižovatkou, (posádka: “prudší už to být nemůže“, Jenda: “už se to musí zlomit“) se kopec zlomil a auto na jedničku trhající kusy šotoliny zastavilo směrem nahoru a hned potom se stylem lyžovacím (brzda až na podlaže) vydalo směrem dolů. Ale procházka na zbývajících 500 výškových metrů byla krásná. Trénink taky..

Do Maďarska jsme dojeli až za tmy, to nám ale nevadilo.. Noční jízda skrz Maďarsko byla dost rychlá, ale vcelku bezpečná. V Maďarsku nás potom čekal tréninkový kemp sponzorovaný sdružením V4 - asi měli dostatek peněz, zlobit se na ně ale nebudeme. Ubytování jsme byli luxusně, pokoje sice malé, ale vše bylo vykompenzováno herní místností, která svou rozlohou připomínala tenisový kurt. A to v ní byl jenom stolní fotbal (vyhrát nad holkama 10:0 je fakt nářez; to, že nás párkrát porazili, se tedy nepočítá), Kulečník (i přes snahu o co nejpřesnější výpočty se občas vyplatilo to prostě někam napálit a čekat, co se stane) a ping-pong.

Tréninkový kemp to byl vcelku povedený, tréninky byly i kvalitní, akorát to jídlo.. Ano, bylo výborné.. Ale strávit každý den cca 4h sezením u stolu a čekáním, to bylo moc i na PePra, který to po pár dnech nevydržel a ukradl plný plech topinek. Obsluha se divila, mi se naccpávali. Bára si postěžovala na to, že Maďaři neumí nic organizovat a tudíž jim to vše hrozně trvá. Kromě tréninků jsme si tedy užili i dost zábavy, o kterou se nám velmi často staral právě PePr. Taky jsme navštívili místní aquapark a dali si nočák. Ještě že všechno, co je od Bé je dobré - to jediné nás často drželo při životě. Třeba když pan UzukArak ve svém Suzuki Wagon absolvoval cestu na trénink průměrnou rychlostí, která se téměř blížila nule a jakožto řidič jsem měl co dělat, abych nespáchal něco s autem, což by mi musela porota u soudu jistě prominout, kdyby ho viděla řídit. Nakonec ale i tuto část jsme přežili v pořádku a jelikož po cestě domů už se nic zajímavého nestalo, dá se tento výlet uzavřít jako velmi povedený :)

\* \* \* \* \*  
CENA VÝCHODNÍCH ČECH / Saša Jordanov  
\* \* \* \* \*

Poslední víkend o prázdninách se konal velice oblíbený tříetapový závod Cena Východních Čech. První dvě etapy se běžely v nových terénech, zato etapa poslední se konala na stejném místě jako před dvěma lety, u Sečské přehrady.

Počasí si ale organizátoři moc pěkné nezajistili. Právě první dva dny přišlo a byla zima, ale poslední den se už udělalo hezky.

A jinak co se týče tratí, tak si myslím, že byly postavené pěkně a hlavně zajímavě. :) První etapa se běžela krátká v mírném svahu se zakončením z hustníku, což bylo trochu nepříjemné zpomalení a hlavně čas na udělení dalších chybek.

Druhá etapa se běžela klasika opět na stejném místě, akorát jsme se podívali trochu dál. Krásný terén a krásná trať.

A poslední etapa, nejkopcovitější podle popisů se běžela u Sečské přehrady. Převýšení se vydržet dalo a opět krásný závod.

Myslím, že to byl pěkný prodloužený víkend a že se budu opět těšit na další CVČ. :)

-----  
Cena východních Čech 31.8.- 2.9.2012  
-----

E1:

1. Chaloupská Barbora 37:41; 9. Firešová Markéta 45:17; D16B: 1. Hiršová Gabriela 38:14; 18. Koporová Lenka 55:00; D21A: 1. Gregorová Kamila 43:44; 8. Indráková Adélka 51:09; 17. Gebauerová Jana 56:22; Chromá Kateřina DISK;

H18B: 1. Lázníčka Jan 49:50; 7. Hruška Jakub 54:23; 15. Jordanov Alexandr 65:18; H21B: 1. Henek Michal 52:13; 27. Pátek Richard 71:16;

E2:

1. Chaloupská Barbora 22:02; 5. Firešová Markéta 24:04; D16B: 1. Novotná Klára 29:19; 17. Koporová Lenka 44:12; D21A: 1. Gregorová Kamila 34:03; 7. Indráková Adélka 36:42; 9. Chromá Kateřina 36:52; 17. Gebauerová Jana 41:06;

H18B: 1. Lázníčka Jan 32:39; 11. Hruška Jakub 40:15; 19. Jordanov Alexandr 49:35; H21A: 1. Hubáček Michal 31:40; 44. Krajčovič Martin 43:00; H21B: 1. Vedra David 37:18; 32. Pátek Richard 52:12;

E3:

Výsledky: 1. Chaloupská Barbora 31:47; 6. Firešová Markéta 37:44; D16B: 1. Novotná Klára 43:14; 19. Koporová Lenka 67:05; D21A: 1. Knapová Jana 63:30; 5. Indráková Adélka 67:28; 9. Chromá Kateřina 71:02; 10. Gebauerová Jana 73:38;

H18B: 1. Mašata Matěj 60:38; 16. Hruška Jakub 79:55; 17. Jordanov Alexandr 87:09; H21A: 1. Procházka David 74:50; Krajčovič Martin DISK; H21B: 1. Vedra David 73:20; 30. Pátek Richard 105:39;

\* \* \* \* \*  
ŽA NOVÁ VES U RÝMAŘOVA / Steve  
\* \* \* \* \*

Po dlouhé době na mě padlo napsat článek a jako vždy si ho nechávám až těsně před uzávěrku i když tentokrát omylem. Na začátek by chtělo vypíchnout, že jsem teda přes prázdniny moc neběhal, ale pořád vidím, takže rumů taky moc nebylo. Poslední víkend bez prohibice, což ovšem nikdo nemohl tušit, by to zasloužilo pořádnou párty, naštěstí jedna proběhla už víkend dopředu a myslím, že byla legendární. Cestou v autobuse a ostatně celý víkend se všichni chlubilí, kolikrát si kdo co dal, někdo to dokonce míchal, někdo jel nonstop, vlastně párty pokračovala celý týden a slyšel jsem, že se přidali i mladiství. Tak to jsem trochu odbočil, oba dva dny se běželo ve stejném prostoru, jen v sobotu to bylo trochu delší a v neděli zase trošku hustší, ale k tomu se ještě dostaneme. Shromaždiště bylo na celkem pěkné posekané louce, ozvučení fungovalo, počasí v sobotu lehce pod mrakem, ale na klasiku ideální. Závodů byly na Moravě a tak část elity zůstala v Čechách na běčkách, což mi zrovna nehrálo do karet a vlezl jsem se oba dva dny do Elity. První elitácká klasika to nesmím zabalit, pro jistotu jsem si koupil tabletky a gel a vyrazil na start. Málem zapomínám číslo, trošku se rozcvičím

a vyrážím do lesa, cíl je to doběhnout a nebýt poslední. Po prvních třech kontrolách se začínám trochu dostávat do mapy, výškově to moc nesedí, nálety a hustničky jsou taky trochu prapodivné, ale co nadělaš. Cestou na 4. šoupnu první tabletku, lepší dřív než pozdě, tempíčko není moc hrozivé, ale běžím. V půlce trati vytlačím gel a pořád běžím, teda kromě kopců, tempo je hodně vlažné, ale myslí mi to a křeče taky nechytám. Až cestou na 19. mi začíná docházet a na asfaltce se ozývá zranění z jara natažený úpon, ale do cíle už je to kousek a po kontrolách to není o moc delší. Koukám na hodinky, že 120 minut už nestíhám, ale 130 je reálných. Ještě se trochu rozběhnu a těsně to stíhám pod 130 minut. Všechny kontroly mám, teď už jenom abych nebyl poslední, což se taky vydařilo a nemusel jsem počítat ani ty co byli disk. Sedím ve stanu, bolí mě nohy, záda, ruce, ale spokojenost. Závod se celkem povedl, stavba tratí byla trochu suchá a bez nápadu, mapa v některých místech byla lehce nepochopitelná, ale jinak to fungovalo. Následoval přesun do školy a na večeri, moc hospod tu nebylo, tak jsme čekali a vyplatilo se. Večer byl ještě hodně mladý, ale já se cítil jako děda, tak jsem vyrazil spát. Pěnová párty a něco dalšího myslím proběhlo, ale beze mě. Nedělní vstávání nebylo nic moc, přes noc jsem ještě zestárnul, záda mě bolely, že jsem se ani neohnul. Už jsem se chystal, že se přehlásím do H75, ale naštěstí mi Jindra udělala krátkou masáž a hned to bylo tak na 35ky, což už se zdálo přijatelný. Oproti sobotě bylo větší teplo až vedro, ale v lese to nebylo moc poznat. Byl to middle a ještě k tomu celý v hustníku, aspoň předvedu svoji mapu, když nohy a záda už nepracují. Začínám rozsekaně, nemám moc motivaci, ale na 1. dobíhám o 2 minuty Vladana Henka, což mě neuvěřitelně nakoplo a tak mu v hustníku pár kličkami a přesnou mapou na 4. kontrole dokonce utíkám. Zbytek závodu pokračuje hodně ve světle zeleném až na pár pasáží, daří se mi držet tempo, ale podložka z větví a kamenů není nic moc. Daří se mi vyvarovat velkým chybám a tak na 18. kontrole kousek před cílem dobíhám Binga o 6 minut, vypadá odevzdaně a tak se neudržel. V cíli jsem rád, že to mám za sebou, ale pomalu se začínají ozývat všechny svaly, že to jako bylo moc. A taky bylo. No a málem bych zapomněl, jak jsme zářily na shromaždišti v nových overalech a vestách, v lese v nových dresích a ve výsledcích nahoře! Každopádně mi to dalo brutálně zabrat, vzpamatovával jsem se z toho v podstatě až do dalšího víkendu, ale už se těším na další elitáckou klasiku. Čus!

-----  
08.09.2012 6. ČP, 8. ŽA, 7. ŽB-M, 1. Klasická trať  
-----

D14B: 1. Firešová Markéta 38.41, ...20. Chroustová Šárka 69.34, 21. Malivánková Eva 73.30; D16B: 1. Sabelová Markéta 48.41, 2. Koporová Lenka 51.01, ...6. Nedbálková Hana 63.47"; D18A: 1. Svobodová Lenka 54.48, ...3. Tesařová Markéta 59.05; D18B: 1. Jančová Jana 55.39, ...5. Chroustová Lenka 64.11; D20B: 1. Janů Hana 57.29, 2. Jemelíková Denisa 68.37; D21A: 1. Pavlovcová Petra 57.10, ...6. Hrušková Barbora 64.34, ...19. Koporová Petra 81.21; D21A: 1. Valešová Jana 64.41, ...16. Gebauerová Jana 75.51, ...32. Štěpánská Adéla 88.29, ...36. Hendrychová Zuzana 98.59; D21E: 1. Ruffarová Iva 66.34, 2. Kabáthová Eva 67.27, ...10. Indráková Adélka 74.04, ...17. Hlavová Hana 81.16, ...20. Hlavová Jindra 83.51; D45B: 1. Pokloповá Ivana 54.11, ...15. Kabáthová Jitka 72.50  
H14B: 1. Hirš Otakar 41.14, ...15. Komenda Jan 73.26; H18A: 1. Hubáček Jonáš 61.54, ...13. Hruška Jakub 75.16; H18B: 1. Zvoníček Josef 58.01, ...3. Jordanov Alexandr 76.17; H20A: 1. Parfianowicz Piotr 68.42, ...14.



Brlica Pavel 84.07; H21A: 1. Kolín Jan 87.28, ...25. Zřídka Veselý Libor 108.32, ...37. Zelinka Jiří 114.07, ...39. Kazda Adam 114.20, 40. Drábek Jan 115.07; H21B: 1. Kozák Osvald 80.49, ...25. Liščinský Tomáš 137.05; H21E: 1. Kubát Pavel 90.10, ...4. Chromý Adam 93.01, ...10. Hájek Daniel 97.31, ...20. Bialožyt Michal 102.41, ...38. Zháňal Jan 120.00, 39. Zimmermann Jakub 120.57, ...43. Zimmermann Štěpán 129.39, ... Švirák Ondřej DISK, Stehlík Martin DISK

-----  
09.09.2012 7. ČP, 9. ŽA, 8. ŽB-M krátká trať  
-----

D14B: 1. Grycová Veronika 26.24, ...6. Chroustová Šárka 37.02, 7. Malivánková Eva 37.12, ...10. Firešová Markéta 40.34; D16: 1. Pěčková Veronika 36.59, ...5. Nedbálková Hana 44.10, ... 7. Koporová Lenka 49.06; D18A: 1. Tesařová Markéta 26.40, ...7. Chromá Kateřina 32.24; D18B: 1. Svobodová Radka 35.51, ...6. Chroustová Lenka 50.53; D20A: 1. Pavlovcová Petra 31.52, ...5. Koporová Petra 33.36, ...9. Hrušková Barbora 36.29; D21A: 1. Vávrová Veronika 34.42, ...15. Štěpánská Adéla 43.10, ...20. Gebauerová Jana 44.10, ...29. Mezníková Lucie 49.38, ...42. Hendrychová Zuzana 87.53; D21E: 1. Rufferová Iva 35.59, ...5. Kabáthová Eva 38.56, ...8. Hlavová Jindra 39.58, ...11. Hlavová Hana 40.41, ...14. Indráková Adéla 41.24

H14B: 1. Vystavěl Ondřej 28.30, ...19. Komenda Jan 52.23; H18A: 1. Semík Ondřej 29.51, ...21. Hruška Jakub 41.42; H18B: 1. Obrátil Štěpán 33.29, ...3. Jordanov Alexandr 48.36; H20A: 1. Hubáček Michal 30.34, ...7. Brlica Pavel 33.05; H21A: 1. Vítek Petr 40.32, ...19. Drábek Jan 46.18, ...23. Kazda Adam 47.54, ...42. Zelinka Jiří 53.55, ...58. Stehlík Martin 64.47; H21B: 1. Klváček Aleš 44.18, ...22. Liščinský Tomáš 69.11; P3 1. Zřídka Veselý Libor 20.41; H21E: 1. Kubát Pavel 35.43, 2. Chromý Adam 38.37, ...5. Hájek Daniel 41.42, ...15. Zimmermann Štěpán 44.52, ...19. Bialožyt Michal 46.17, ...30. Švirák Ondřej 48.46, ...36. Zimmermann Jakub 54.21, ...41. Zháňal Jan 56.07

\*\*\*\*\*  
PODZIMNÍ TROJKOMBINACE / Honza

\*\*\*\*\*

Další sobota, další brzké ranní vstávání, dnes ještě dřív než minulý týden, v 58 se dívám, protože tam není jen Evička, ale také Adam s Kátou. Plno lidí u bohéme, ale autobus nikde. Trochu panika, ale nakonec se žlutá střela z minulého týdne objevuje! Bus je skoro plný! Tak se těšíme na štafety.

Brno je prázdné, jen nevím, proč místo na Prahu jedeme na Olomouc? Jo aha objížďka... ale stíháme. Klasické Dé jednička tuc, tuc, tuc... Konečně sjíždíme! Benešov nádraží, nabíráme „gastarbeitry“ z Prahy a ještě kousek na parkoviště. Ale fronta před parkovištěm je pro Adama skoro smrtící a tak vyběhává z busu... Tak jsme dojeli ke Kopišti!

Na shromaždiště je celkem dlouhá cesta. Nakonec končíme na loučce u venkovního divadla. Je hezky a stan se tedy stavět nemusí. Stejně by to asi nešlo, protože země je tak tvrdá, že se nám ani nedaří zapíchnout vlajku do země!

Startuji celkem brzo, tak budu moci aspoň po doběhu fotit. Vypadá to, že závod bude spíše v lese než v zámeckém parku, tak řešíme, co na nohy. Nakonec je to asi jedno. Les je dost čistý a ani není žádný vedro, aby se hodily kraťase.

Mezi druhým a třetím koridorem je asi 60 metrů a tak člověk ani nevidí, kam se odbíhá, což je dobré. Takže když beru mapu, tak jako obvykle nemohu vůbec najít start. Na sprintu je to dost dobré. Takže to pak na jedničku mohu napálit. Ale je z dálky vidět, takže je to pohodové. Na dvojku začínáme stoupat. U kontroly je asi v 15 metrech další tři. Wau! Ale ze čtyřkové mapy je to jasné a tak razím a popisy jen rychle kontroluji. Je tu fakt hafo kontrol. Následuje výšlap na vrchol. No je to sprint, ale abych se nezatavil hned na začátku, tak jen jdu. Poté se člověk rychle musí rozběhnout na pár kontrol. A následují dva delší postupy. První rovně po louce, druhý kolem zahrady- zleva, či zprava? Beru to po silniče zleva, což je dobrá volba. Následující část je dost těžká, protože následuje plno kontrol kolem samotného centra zámku. Jedinou chybičku nakonec udělám, když vběhnu přímo do nějakého muzea! Tam se divím, kde to jsem? Ale pak začínám chápat a dobíhám. Na finiši to rvu a vyplatí se to! Na to, že to byl sprint, tak super výsledek, pro mě! :-)

V elitě na bedně byla druhá Evička a třetí Adam.

Po doběhu ještě následovalo společné focení v novém oblečení a poté už šéf zavelel a nastalo rychlé balení a odjezd na shromaždiště odpoledních štafet.

Zde jsme raději stan postavili. Shromaždiště bylo dost na houby! Daleko od busů, a hlavní část oddělená od oddílových stanů vzrostlými jabloněmi. Divácká daleko... První úsek startoval jen kousek od nás, ale hned zmizel v lese. Les sliboval nic moc zážitek a taky to splnit.

Největším překvapením bylo, když se na divácké jako první z borců Žabin objevil Kazdič! Rozuměj ZBM D. Trošku jsem z toho znervózněl. Trošku více. V závěru šli sice Švirda, Majkl a Jenda... ale stejně jsem nakonec vybíhal na druhý úsek tak vepředu, jako nikdy. Ale o první místo jsme přišel už na mapovém startu. Nějak se musím naučit ty starty hledat. Sice jsem udělal na jedničku menší chybu, ale furt jsem se držel v kontaktu s první skupinou. Až jsem se podíval špatně a popisy a přeběhl svoji kontrolu, tak mi balík ucukl. Na delším postupu jsem před sebou uviděl Štěpána. Aspoň někdo. Sice jsem pak do kopce šel, ale I tak mi balík neutekl. Bohužel o hustník dále mi trochu spadly brýle a tak mi Štěpa utekl už úplně a ještě k tomu jsem udělal chybu. Ale poslední! :-) Tak jsme běžel první kus docela sám, dokonce I bez chyb! Tam na mě křičí Pally, že Steve je jen dvě minuty přede mnou. Tak se kousnu. Dlouhý výšlap před diváčkou mě skoro zabil a pak seběh a výběh na divácké a předávám Arnýmu. Jsem zcela hotový!

A pak už jen čekání na divácké a na doběhu, jak to všechno dopadne? Ač Adam mohutně stahoval, tak v tak lehkém lese nemohl dokonale využít jeho skvělou mapu, ale I tak je šesté místo dobré. Holky zase stahovala Evička a o druhé místo přišla až ve finiši. Dorostenky doběhly druhé.

Po vyhlášení jsme se rychle zbavili, letos fakt nejsme na shromaždišti jako poslední! :-) A vyrazili na ubytování. Škola byla luxusní, sprchy celkem teplé, ale do hospody to bylo daleko přes několik vesnic. Ale stálo to za to!

Ráno po rozbalení bot (nějací ubožáci v noci zavázali všechny boty za tkaničky dohromady...) jsme se přesunuli na shromaždiště nedělního závodu u Krňan. Dneska svítilo I sluníčko a tak jsme se mohli těšit na pěkný závod.

Soupisky zůstaly asi všude stejné, jen Jindra se prohodila s Hankou.

Potom co odstartovaly všechny štafety a člověk vystál dlouhatánskou frontu na toiky, tak zbyl akorát čas na převlečení a už se začaly první úseky nořit z lesa na divácký průběh. Zase napjaté očekávání, kde jsou ty Žabiny. Až se konečně Majkl vynořil a za ním další Žabiňáci v nových dresech.

Kazdič dnes nezaběhl tak skvěle a tak jsme do lesa vyrážel sám. A hned po rozbalení mapy jsem se polekal. Jednička byla daleko přes půl mapy. Tý jo, týjo! Kudyma teď? Snažím se tedy jít rovně a kouřit to, co to dá. Je to taky z kopce. A už před kontrolou mám první soupeře přede mnou! Skvělé! Ale asi má jinou, protože tu zůstává. Tak běžím dale sám. Až asi na pětce potkávám někoho dalšího. Je to Pepr a ještě někdo. Ale na kontrolu jdou z hora a ještě k tomu mají náskokl. Následující delší postup se snažím Pepra dotáhnout a trochu se to daří, na middlových postupech děláme dvě kličky, ale další už jdeme dobře, jen má jinou kontorlu a tka ho nechávám odběhnout a sám ji nacházím a zase jdu sám. Pár šutrů před diváčkou, napálit to na diváckém úseku a ustát pytlík. Asi dvě kontroly před sběrkou nás čekal výšlap asi 10 vrstevnic, kde byly kontroly. Najednou vysoko nad sebou vidím Pepra a dalšího soupeře. “Tak blízko, ale zároveň tak daleko!” Říkám si a vidím tu obrovskou mezeru. Tak se snažím kousnout a vycházím to nadoraz. Pak už jsou poslední kontroly, ty musí být snad stejné! Nekoukám do mapy a nahore, kdy se kopec lomí, tak se je mám na dohled. Rozběhnout to šlo a tak skoro mrtvý razím další kontrolu, dobrý popis!, kousek za Peprem a předbíhám ho. Přede mnou někdo razí další, popis odpovídá a tak k ní běžím a číslo super! Valím za ním na sběrku, ale jde divně, tak děláme kličku a razím ji první a závěrečný doběh z kopce. Paráda! Předávám Arnýmu před ABM!

Vyklusat, umýt, pokorzovat po shromaždiště, kouknout na ty tři sanitky a už se blíží finiš! Dorostenky dobíhají s luxusním náskokem první! Čekáme na holky, první zase Pardubice, druhé bohužel Kotlářka a kousek za ní se z lesa noří Evička. Tak teď co Chrobinda předvede v lese? Na divácké má před sebou několik lidí a za sebou. Ale běží famózně! Nakonec se vynořuje na sběrce. Má luxusní náskok! Luhan je kus za ním. Ale najednou Luhan začnou strašně rvát a Chrobinda se ohlíží... je to skoro na photofinish, ale Adam nakonec šesté místo udrží!

Po rychlém vyhlášení balíme a vyrážíme na dlouhou cestu do busu a pak přes Prahu po dálnici do Brna.

Parádní víkend! Jen škoda, že nás nebylo na štafety víc, aby na mistrovství postoupilo zase plno štafet. Tak snad příště!

## **Majkl**

### **Už jsi vlastně běžel ve štafetě ZBM A?**

Ahoj, jednou před 6-ti lety když jsem přestoupil tak jsem běžel áčko na Jarním Poháru ale to bylo že zrovna byli ostatní na severu. Pak jsem na svojí příležitost čekal až do letošního roku, kdy jsem opět běžel áčko na JP a pak teď ten poslední víkend.

### **Jaké to bylo běžet v áčkové štafetě?**

Je to poprvé od první Tiomily co jsem běžel ve štafetě s Chrobákem a toho si velmi cením.



**Prvně jsi byl napsán na druhý úsek, ale pak se to změnilo a oba dva dny jsi rozbíhal. Jak se ti běželo, svazovala ti nějak nervozita nohy?**

Ten první den mě to docela naštvalo protože mi to řekli asi hodinu před startem a ještě jsem si dával oběd, takže sem měl strach ať mi není špatně. Nakonec ale dobrý a v sobotu až na jednu chybu dobrý závod. V neděli jsem pak zvolil špatný postup na jedničku a tím pádem se posunul mezi dvě skupiny a běžel celý závod sám, což je o dost pomalejší. Nervózní jsem nebyl ale spíš jsem méně riskoval a víc si to hlídal ať neudělám chybu což taky stojí nějaký čas navíc. Myslím že každý den to mohlo být z mé strany lepší výkon tak o 2minuty a to mě docela hodně mrzí protože by to znamenalo posun třeba až na bednu. Chrobinda běhal úžasně.

**A co sprint na Konopišti, jak se povedl?**

Na tu formu co zrovna mám je to slušný výkon.

**Jak se ti líbili první áčkové podzimní závody?**

Sobota byla opravdu pěkná a velmi náročná klasika. V neděli to pak bylo přesně to co já neumím, takže se mi to vůbec nelíbilo.

**Na áčkách v Nové vsi jsi zaběhl dobře na klasice, cítíš formu na MČR? Jak to vidíš? jaké máš cíle, očekávání?**

Byla to klasika hodně na morál a vytrvalost, takže jsem dopadl dobře a to jsem ještě šel do lesa desátý a šlapal jim to tam. Na MČR to ale bude nejdříve kvalifikace a ta bude relativně krátká. Takže tam to bude spíše o rychlosti. Zkusím jít bez mapových chyb a budu doufat že to vyjde na finále.

**A co družstva, poběžíš, že? Bude béčko zase do desítky?**

K tomu víkendů samozřejmě směřuje všechno mé úsilí. Béčko štafetu i družstvo dáme do desítky a když to půjde dobře tak i do pětky. Za určitých okolností je i ta bedna reálná :)

**A co ty a Jíta? Neuděláš s tím něco? (Nějak se tu v poslední době rozmáchá jedna věc..)**

My jsme v pohodě a na takové akce máme ještě hodně času.

**Áda Indráková**

**Jak se rozbíhaly štafety?**

O víkendů mne to rozbíhání po dlouhé době opět opravdu bavilo. Jít si to svoje a mítet se s ostatními a prát se u kontroly o ražení je sen snad každého orientáka.

**Jaké to bylo v lese? Běžely jste spolu nebo se pole roztrhalo?**

V lese bylo jehličnato, místy listnato a místy kopcovato. No a v takovýchto podmínkách je těžké urvat to hned od jedničky a doběhnout s pětiminutovým náskokem:). Snažila jsem se jít na krev, ale i tak jsme většinou dobíhaly společně.

### **Dvakrát třetí, dobrý výsledek, ne?**

Až budem dvakrát první (jakože na družstvech věřím že budem!), bude ten výsledek ještě lepší.

### **Jak se dařilo na prvních podzimních áčkách?**

Na áčkách to ušlo, ale ještě ze mě není ta správná zkušená dračice. Dělán v lese moc chyb. Maminy s dětmi si mne namazaly.

### **A na co se cítíš na MČR na klasice?**

Na klasiku se těším, myslím že jakž takž natrénováno mám (aspoň na přežití). Problém je v tom, že mne zrovna bolí achilovka, tak uvidím, jak to půjde.

### **V létě jsi byla na euromeetingu? Jaké ty závody byly? Jak se ti dařilo?**

Na euromeeting jsem jela podruhé ve své „OB-kariéře“. Na tom prvním jsem na klasice strávila 120 minut, a tak jsem doufala, že si letos vylepším skóre a stáhnou to pod stovku:). Ale na middlu jsem si narazila dost brutálně koleno a nemohla jsem vůbec chodit, natožpak běžet long. A to už samo o sobě naznačuje, že jsem nezářila jak polárka. Jinak middle sám o sobě byl překrásný, jeden z nejtěžších terénů, který jsem kdy zažila. Vyznat se v tom, jestli támhleta kupička a tenhle kámen už stál za zakreslení do mapy, byla orientácká maturita.

### **Měla bys nějaký tip na převleky na oddíláč?**

No jasněže! Já bych šla nejradši za šmouly!

-----  
Sprint cup, ŽA, Konopiště 15.9.2012  
-----

D14: 1. Vyhnálková Barbora 12:48; 14. Firešová Markéta 16:06; 16. Malivánková Eva 16:11; 34. Chroustová Šárka 25:45; D16A: 1. Hančová Petra 11:44; 29. Koporová Lenka 15:39; 37. Nedbálková Hana 17:17; D18A: 1. Novotná Markéta 11:40; 2. Tesařová Markéta 12:12; 10. Chromá Kateřina 14:03; 22. Chroustová Lenka 16:30; D20A: 1. Poloprutská Markéta 12:31; 5. Hrušková Barbora 13:20; 15. Koporová Petra 15:03; D21A: 1. Machútová Lucie 13:12; 20. Palátová Petra 15:39; 32. Mezníková Lucie 16:48; 34. Hendrychová Zuzana 16:57; D21E: 1. Duchová Iveta 12:24; 2. Kabáthová Eva 12:59; 11. Indráková Adélka 13:55; 18. Hlavová Jindra 14:33;  
H14: 1. Starý Ondřej 10:32; 26. Jahoda Vojtěch 16:57; H18A: 1. Pavlovic Jan 11:34; 4. Hruška Jakub 12:07; H20A: 1. Kubelka Tomáš 12:01;

23. Brlica Pavel 14:51; H21A: 1. Hovorka Lukáš 12:12; 7. Zimmermann Jakub 13:04; 14. Zháňal Jan 13:27; 18. Kazda Adam 13:31; 25. Zimmermann Štěpán 13:48; 33. Drábek Jan 14:12; 34. Zelinka Jiří 14:13; 50. Stehlík Martin 15:01; H21B: 1. Veselý Jakub 11:12; 36. Šunka Jan 15:29; 45. Pátek Richard 18:19; H21E: 1. Poklop Martin 12:44; 3. Chromý Adam 13:13; 21. Bialožyt Michal 14:21; 37. Švirák Ondřej 15:44; T; 1. Šafka Daniel 14:18; 4. Jordanov Alexandr 15:43;

-----  
Technické výsledky Českého poháru štafet 15.9.2012, Kozmice  
-----

D14: 1 PHA 1 66.19, 2 VCO 1 66.22, 3 SJI 1 72.07...10 ZBM 1 86.39  
(Chroustová Šárka, Malivánková Eva, Firešová Markéta)

D18: 1 PHK 1 88.54, 2 ZBM 1 90.11 (Tesařová Markéta, Benešová Jana, Chromá Kateřina), 3 LPU 1 91.46, ...21 ZBM 2 126.17 (Koporová Lenka, Nedbálková Hana, Chroustová Lenka)

D212: 1 LPU 1 98.29, 2 LPU 2 100.09, 3 ZBM 1 100.11 (Indráková Adélka, Hlavová Jindra, Kabáthová Eva), ...10 ZBM 2 110.34 (Palasová Petra, Hlavová Hana, Hrušková Barbora), ...26 134 ZBM 3 129.33 (Koporová Petra, Stratilová Marie, Hendrychová Zuzana)

H18: 1 ASU 1 96.54, 2 LCE 1 98.27, 3 PHK 1 100.19, ...22 ZBM 1 142.45  
(Jordanov Alexandr, Jahoda Vojtěch, Hruška Jakub)

H21: 1 PHK 1 111.20, 2 TUR 1 112.12, 3 LPU 1 112.23, ...6 ZBM 1 (Bialožyt Michal, Zimmermann Jakub, Chromý Adam), ...19. ZBM 3 126.33 (Švirák Ondřej, Brlica Pavel, Zřídka veselý Libor), ...26. ZBM 2 129.48 (Zháňal Jan, Zimmermann Štěpán, Stehlík Martin), ...

40. ZBM 4 143.25 (Kazda Adam, Drábek Jan, Pátek Richard)

-----  
Český pohár štafet, 16.09.2012 , Krňany  
-----

D14: 1. PHA 81.20, 2. SJI 1 89.15, 3. JEO 99.38, ...10. ZBM 1 130.59  
(Chroustová Šárka, Malivánková Eva, Firešová Markéta)

D18: 1. ZBM 1 98.42 (Tesařová Markéta, Benešová Jana, Chromá Kateřina), 2. PHK 1 100.11, 3. LPU 1 104.22, ...20. ZBM 2 150.32 (Chroustová Lenka, Koporová Lenka, Nedbálková Hana)

D21: 1. LPU 1 108.55, 2. DKP 1 Oddíl OB 112.55, 3. ZBM 1 113.15  
(Indráková Adélka, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), ...12. ZBM 2 130.58 (Hrušková Barbora, Hlavová Jindra, Koporová Petra), ...24. ZBM 3 155.57 (Palasová Petra, Mezníková Lucie, Hendrychová Zuzana)

H18: 1. KAM 1 122.20, 2. PHK 1 130.36, 3. ASU 1 139.06, ...16. ZBM 1 189.38 (Jahoda Vojtěch, Jordanov Alexandr, Hruška Jakub)

H21: 1. SSU 1 132.23, 2. TUR 1 134.21, 3. PHK 1 135.14, ... 6. ZBM 1 139.20 (Bialožyt Michal, Zimmermann Jakub, Chromý Adam), ... 18. ZBM 3 153.33 (Švirák Ondřej, Brlica Pavel, Zřídka veselý Libor), ...22 ZBM 2 157.55 (Zháňal Jan, Zimmermann Štěpán, Stehlík Martin), ...41. ZBM 4 177.40 (Kazda Adam, Drábek Jan, Pátek Richard)

\* \* \* \* \*

## PRVNÍ PODZIMNÍ OBLŽ: PŘEDKLÁŠTĚŘÍ / Tomas

\* \* \* \* \*

Pěkné sobotní téměř podzimní ráno jsme se vydali na oblastní žebříček, který je blízko Tišnova na krásné mapě Klínek. Počasí vypadalo děsivě, že bude v průběhu závodu pršet, ale naštěstí se vyjasnilo ani nepršelo. Když se schovalo slunko, byla mírná zima, dala se ale přečkat. Přijel jsem na závod hodně brzo, protože pořádal můj bývalý domácí oddíl TJ Tesla Brno. První pohled mi padl na horní stanici vleku, kde se nacházel start. Taky jsem pomáhal s pořádáním a vytyčil jsem cesty na start. Centrum závodu bylo umístěno u spodní stanice sjezdovky na velmi pěkném místě. Pokud si chtěl ze závodníků běžet na start tak si vlastně dal předstartovní výběh sjezdovky. Na shromaždišti byl zajištěn také komentátor, který občas komentoval jen to nedůležitější a taky k organizaci závodu. Měl jsem do svého startu dost času ale nějak se zabavit tak třeba povídání s kamarády a přáteli.

A teď k vlastnímu závodu. Hned po mém startu se snažím poprvé jít celý závod běžet bez chyby, ale to je omyl. Prvních 8 kontrol jsem běžel bez chyby a pak to už zase začlo. Protože jek je mým zvykem, že občas udělám někde méně či významnou chybu nebo i dohledávku, která stojí ovšem i několik minut. To mě doprovázelo až do cíle. Na postupu mezi kontrolami 7- 8 bylo nemilé překvapení na průseku. Já jsem měl to štěstí, že jsem byl upozorněn jedním závodníkem, že na průseku je vosí či sršní hnízdo. Někteří závodníci byli odměněni žihadly, když proběhli tímto průsekem. Volím raději obíhačku. Celý závod měl trochu dramatický závěr, když pro jednu závodnici poštípaná vosami nebo sršněmi musela k blízko shromaždiště dojet jet i sanitka. A poté do nemocnice na vyšetření.

Závod se mi líbil. Byl v pěkném terénu s prostorovými detaily, dobrá průběžnou. Především byly postavené velmi pěkné tratě, a taky výborná organizace. Jen trochu se zdrželo vyhlásování výsledků, protože ještě nebyly napsané diplomy, následovalo slibované a zdouhavé vyhlášení výsledků neboť se pořadatelé rozhodli vyhlásit všechny kategorie dokonce i P kategorie, která se běžně nevyhlašuje. Pak se všichni účastníci závodu ale i doprovod zvedli, nasadili do aut a vyrazili s pokojeni a radostně do svých domovů.

-----  
9.závod JML, 13.závod LV Klínek, 15. 09. 2012  
-----

D12: 1. Hojná Eliška 16:08; 25:48; D16: 1. Grycová Veronika 30:38; 4. Moravcová Kristýna 43:51; D21C: 1. Klusáčková Zuzana 50:29; 2. Gebauerová Jana 51:06; 15. Jemelíková Denisa 70:02; D45: 1. Chroustová Petra 33:11; 4. Kabáthová Jitka 39:03;  
H10: 1. Milán Jakub 15:10; 3. Urbánek Adam 17:23; 6. Soška Petr 19:00; H12: 1. Gryc Vojtěch 18:41; 10. Svoboda Marek 27:44; H14: 1. Hlaváč Ondřej 29:34; 2. Soška Marek 34:59; H21C: 1. Kopáček Jan 62:13; 20. Liščinský Tomáš 93:12; HDR: 15:44; 40. Kroutil Jošt 28:57; 45. Sadílková Anna 29:39; 72. Kroutil Tadeáš 40:49; 85. Veselá Veronika 55:10;

\* \* \* \* \*  
DRUHÝ PODZIMNÍ OBLŽ: NOVÁ DĚDINA / Honza  
\* \* \* \* \*

Na oblž jsem se původně dost těšil, pak jsem od středy strávil všechen svůj volný čas po práci v posteli, takže jsem přemýšlel, jestli vůbec pojedu. Ale protože se nejelo bussem a byl jsem určen jako řidič mikrobusu, tak jsem jet musel. V pátek mi bylo už o něco lépe, takže jsem se trochu začal těšit. A když je to krátká, tak to uběhnu.

Po příjezdu do Nové Dědiny nás přivítal skoro listopadový podzim, fičelo a byla zima. Chybělo už jen to, aby ve vzduchu poletovaly sněžné vločky. Bohužel shromaždiště bylo na fotbalovém hřišti a tunel jsme neměli. Tak jsme se moc nepotkali a převlékali v hospodě a po autech. Ale je to oblž, takže start má každý za chvíli. Trochu se proklínám, že mám pod dres jen krátkou moiru, ale nakonec když člověk vyběhne, tak je v ní i nepříjemně horko.

Na startu mě zdraví někdo v Žabiňáckém dresu. Tak mu to oplatím a marně přemýšlím, kdo to je. (Až po doběhu zjistím od Árnýho, že je to Kuba Plšek, tý jo!)

Na startu jsou jen dva koridory, takže na jedničku, i když je celkem daleko, jdu jen půl minuty! ;-) Dobrý začátek. Na to, že je září, tak les je suprově čistý! Skoro žádné ostružiny a trať se taky víceméně vyhýbá hustníkům! Kontroly jsou dost často vidět z dálky, takže dohledávky člověk nemusí moc řešit. Nejhorší jsou tu prudké kopce, kterými stavitel taky nešetřil. Ani to moc nešlo. Běžím celkem dobře, po půlce tratě mě akorát předběhne někdo startující o interval za mnou, ale do kopce se ho nejsem schopen držet, když se běží. Taky předcházím Arnošta. Nejtěžší kontrola je kupka v hustníku, ale najdu ji dobře, a do konce je to pak už po rovině a z kopce. Tak to jen napálit. Se sběrky do cíle je to prvně prudce dolů, přes potok a nahoru. Tak to napalují a mezičas snad vyhrávám. Ha há! V cíly ztrácím na Binga 6 minut. Suprový výsledek.

Ještě počkat na vyhlášení a hurá do Brna.

Snad na příští oblž už nás pojedou více a pořádně soupeřům zatočíme. Je sice super, že jsem nejllepší Žabiňák, ale chce to obsadit první místa, ne? ;-)

-----  
Podzimní pohár 7. OŽ Val obl,11. JM liga, Nová Dědina 22.6.2012  
-----

D12C: 1>Korpasová Lucie 24.38,... 3>Auermüllerová Anna 29.13; D14C: 1>Kůstková Daniela 26.35, ...6>Malivánková Eva 35.10, ... 8>Chroustová Šárka 40.55; D16C: 1>Odehnalová Tereza 36.51, ... 6>Nedbálková Hana 44.35, 7>Moravcová Kristýna 47.29; D21C: 1>Kociánová Lenka 41.00, ... 9>Uhnová Markéta 52.19; D45C: 1>Hájová Jana 36.22, ...4>Kabáthová Jitka 39.28

H10C: 1>Chovanec Václav 18.08, ..5>Soška Petr 26.24; H12C: 1>Zentrich Dušan 23.55, ...7>Svoboda Marek 36.00, 8>Humlíček Tomáš 38.01; H14C: 1>Hlaváč Ondřej 25.59, ... 5>Říčný Vojtěch 30.54, ...7>Soška Marek 36.12 B; H16C: 1>Sýkora Vojtěch 31.49, ...5>Šplíchal Marek 54.39; H21C: 1>Smola Michal 35.46, ...11>Drábek Jan 41.47, ...21>Liščinský Tomáš 49.42, ...25>Humlíček Aleš 55.40, ...27>Pátek Richard 58.14

\* \* \* \* \*

## ZÁVODÍME V NĚMECKU / Dejv

\* \* \* \* \*

Termínovka našich západních sousedů není až tak napráskaná jako ta česká, ale i tak se dá říct, že v Německu orienták taky žije – a to hlavně na celostátních závodech, které se podobají našim celostátním štafetám nebo závodům elity. Neliší se v podstatě v ničem krom účasti. Oproti Česku je účast přibližně třetinová, takže místo více než 1000 závodníků se závodů zúčastní kolem 400-500 lidí.

Jeden takový orientácký víkend se konal nedávno, sobota a neděle 15. a 16. září patřila mistrovství štafet a World Ranking Middlu. A jelikož když už se v Německu někam vydáte, vyplatí se to kvůli vzdálenosti užít si co nejvíc, tak se občas na pátek večer nachystá ještě menší sprintový závod (jen na doplnění ke vzdálenostem: Brno-Liberec je cca. 300km, Berlín-Frankfurt nad Mohanem je 550km a to jsme vlastně nepřejeli ani polovinu Německa. Výhodou je určitě hustá dálniční síť oproti české D(ddrrrrnnccáááá to)1, ale i tak je cestování po českých závodech mnohokrát příjemnější a rychlejší).

Ale zpátky k zářijovému o-vikendu. Na páteční večer nachystali místní orientáci ve Wiesbadenu večerní sprint v parku a přilehlých ulicích. Hodně se to podobalo tradičnímu podzimnímu nočnímu parkáči bez světel, co se běhá v Brně. Tady sice byla světla povolena, ale nějakým nedopatřením jsem si nabalil jen malou čelovku a navíc s vyšeptanýma baterkama. Běhání městem, kde mi na mapu svítily lampy, ještě šlo, park bez lamp už ale žádná hitparáda nebyl. Stěžl jsem dosvědíl na mapu a pod nohama už jsem tuplem nic neviděl. Každopádně to ale bylo pohodové zpestření pátečního večera. Ještě jedna perla na závěr – bohužel i tady při závodě mizí kontroly, ne ale proto, že by je někdo kradl, ale protože policie prostě v rámci německé obdoby „Pomáhat a chránit“ jednu odnesla na stanici. Pravděpodobně proto, že by mohla mezi domy vybuchnout a zničit polovinu města. Naštěstí se ale všechno vysvětlilo, kontrolu, po snaze ji deaktivovat, vrátili a všechno se nějak vyřešilo.

Sobota patřila štafetám u městečka Bad Kreuznach. Ty jsem vynechával, protože holt SK Zabovresky se účastnily závodů jen ve velmi malém počtu a navíc jsme se s dalšími pár lidmi vyrazili ještě před podzimem proskotačit do lanového centra u nás v Darmstadt, což byla taky víc než příjemná náhrada za sobotní závod.

Proto pro mě závodění pokračovalo až v neděli. I když těžko říct, jestli se tomu dá říkat závodění, protože už mě pár měsíců trápí záda a od jara jsem se moc neproběhl. Takže víc než závodění, to z mé strany bylo spíš testování, co si můžu dovolit. Centrum závodu bylo stejné jako sobotní štafety – Bad Kreuznach. Klasicky jsem vyjel na poslední chvíli a po nechtěné vyhlídkové cestě po městě jsem takřikajíc za pět minut dvanáct našel centrum závodu, odprezentoval se a chtěl se vyrazit převlíkat. Jak už jsem psal, shromaždiště se podobá tomu, co známe z Česka. Oddílové stany, tak 500 lidí a dokonce i stánky s orientáckým vybavením. Na to jsem vsázel, protože buzolu, která by neukazovala o 20 stupňů jinam, nemám už asi rok a silniční boty si s terénem taky moc netykají. Takže přichází osudová volba a po asi 10 vteřinách přemýšlení preferuju nakupování před svým startem a vyrazím shopovat (zejména pro mladší: Takhle se to nedělá!!!). Byl to asi můj nejrychlejší nákup v životě – velikost bot tipuju na první pokus, беру ponožky a doplňuju to buzolou. Peněženka brečí, ale jednou by na to došlo tak jako tak, tak proč ne teď. Valím se k autu převlíknout, protože už nestíhám postavit oddílový stan, převlíkám se honem do nového, u toho klábosím s pánem, co pravidelně jezdí do Česka na závody (letos už vyhrál MČR ve sprintu a na Ráztoco u



Zlína byl druhý na krátké (v kategorii H60) a když se mě ptá, kdy startuju, tak mu říkám, že za minutu přesně teď. Vyrážím na start, jeden a půl kilometru zvládám za 7 minut, projdu koridory jak nůž máslem a vyrážím do lesa asi o 9 minut později než bych měl. No co už, hřejou mě nové boty, dres, buzola – snad jen na čipu je už 13 let stále stejné číslo 8871. Jelikož se jednalo o World Ranking Event, tak tomu pořadatelé dali trochu podkouřit, protože co kdyby ten Thierry přece jen přijel a vymídlili nám to na dnešek 7,1km a 260m převýšení. Navíc les nebyl procházka růžovým sadem a občas i trochu zhoustnul a zostnatěl, takže nebylo překvapením, že ani vítěz se nedostal pod 40 minut (43:08). Ale běh s mapou byl po dlouhé době příjemný, záda nejhorší vydržela, a i když to ještě není ono, tak už se dá říct, že je to blíž k zahojení než totálnímu rozkladu. Překvapením bylo, že českou stopu jsem tu nenechal sám – na víkend za svým klubem z Wiesbadenu, kde půl roku studovala, přijela rychnovsko-brněnská Věrka Müllerová a hlavně v sobotu pomohla svému týmu k 4. místu.

Já už potom jen sedám do auta a vyrážím zpět domů do Darmstadtu – bylo příjemné se zase po dlouhé době trochu proběhnout po lese s mapou.

\* \* \* \* \*  
JEDU, JEDU FEJSBUK!  
\* \* \* \* \*

1.9.2012:“Uživatel Jan Palas je ve sňatku s uživatelem Petra Palasová”

*Podzim 2052:*

*“Pamatuješ na tu svatbu?”*

*“Jakou myslíš?”*

*“Tu na Studnici.”*

*“Tu jak jsme se poto?”*

*“Jo tu!”*

*“Nikdy na ni nemohu zapomenout! Ta byla nejlepší!”*

Michal B.:Tak že prý v tom blití nejsem sám... No akorat škoda že jsem se ráno hecnul a do té školy šel...do teď mi bylo špatně, vedoucí tady stejně není a hodil jsem kosičku v ranní špičce na Konečňáku. (To se líbí Miloš. N.) (3 září v 12:21)

Tereza R. :D .... promiň. (3 září v 12:22)

Jan D.:No to (ne)rád slyším, že v tom nejsem sám. Tak se snad na áčka dáme do kupy. Naštěstí kosičku jsem si dal už v noci... :p (3 září v 12:32)

Adam Ch.: Ok, tak to už máme Martin, Evička, Dejv, Drbča, Adélka, Majkl, kdo se přidá? Zatím to vypadá, že to bude mít úzkou souvislost s prasátkem, já ho neměl a ani Janča ne a jsme ok ...(3 září v 12:49)

Štěpán Z.: Já už jsem se luxusně přidal včera večer a přidávám ještě Peťu D. a Jindru. (3 září v 12:50)

Jan P.: No tak nas 2 si taky muzete pridat na seznam... Takze svatebni cesta zacala dukladnou obhlihdkou WC, no skoda, ze tu nemame 2 :-( Nicmene Peta prasatko neme-

la. Moc nas to mrzi a vsem se vam omlouvame... Zkusime zjistit z ceho to bylo, jeste jednou vsichni prominte, ale tohle jsme nejak ovlivnit nemohli... (3 září v 13:06)

Adam Ch.: Ježíškote, v žádném případě si za to neberte zodpovědnost!!!! Byla to perfektní svatba (za což rozhodně můžete) a nějaké to blitíčko (za což rozhodně NEMůžete) to přece nemůže pokazit. Ať je vám hned dobře a nepokazí se vám svatební cesta! (To se líbí Štěpán Z. Pavel B., Jan D.) (3 září v 13:08)

Markéta U.: Ahoj, přidávám i sebe a Jirku.. a já prasátko neměla.. Jinak noční program luxusní.. noc plná vášní :) (3 září v 13:50)

Tereza R.: alespoň máte všichni opravdu nezapomenutelný zážitek :) (To se líbí Kačka B.) (3 září v 13:53)

David K.: Přesně tak! Pally, tohle se opravdu nedalo ovlivnit. Doufám, že už vám je líp a brzo si to začnete na svatební cestě užívat :-). Jinak za sebe - začalo to v noci, pak důkladné vyprázdnění, pak sucho jak na Sahaře, horečka, ale v posledních dvou hodinách už piju a potím i bez paralenu a dokonce se chystám na první jídlo :-). Z nejhoršího mi pomohl studený čaj s trochou cukru (neb nebyla žádná cola). Píšu to jen, kdyby to náhodou ještě někomu pomohlo... No a doufám jen, že to nějak přežila Věrka, den cesty autobusem :-(. Nemáte nějaké zprávy? (3 září v 13:58)

David K.: A prasátko byl taky můj tajný tip...ale vypadá to, že asi ne. Možná nějaký zákusek? Co třeba jeden z dortů? Nebo měli všichni ten stejný? (3 září v 14:01)

David K.: Přidávám Věrku - ale nejhorší už má prý za sebou :-)) (3 září v 14:15)

Markéta U.: Já přidávám Míšu s Liborem... (3 září v 14:36)

Markéta U.: a z dortu a ani zakusků to taky není, ty jsem taky nejedla.. (3 září v 14:36)

Markéta U.: Pally, Peťo, co rodina?? Taky všichni?? Abyste to nemuseli na dovolené řešit, navrhuji, že tam zavolám.. napadá mě totiž jediné voda (ještě jsem se s pánem o ní bavila, že prý mají vlastní studnu), tak aby si třeba nechali udělat rozbor.. takovádle velká skupina už je totiž skoro tak na nahlášení na hygienu.. což bych ale určitě nedělala. (3 září v 14:39)

Tereza R.: rozhodně je to ale i na kompenzaci z jejich strany. Treba je to samotny napadne, kdyz jim to reknete... (3 září v 14:41)

Ondřej Š.: Tasmánský čert zbouchal všechno co šlo a kromě ranního motáčku ustál víkend na pohodičku... Kdybyste víc pařili, tak se vám to určitě nestane! :(To se líbí Miloš N., Kačka B., Martin K.) (3 září v 15:01)

Jan D.: k Asi jsme málo pili slivovici a místo toho pili ty sladké driáky. (3 září v 15:03)

Martin S.: Mně to začlo už včera těsně před odjezdem, takže se omlouvám, že jsem se s nikým nerozloučil, trávil jsem čas na záchodě. Přitom při běhání jsem byl ještě úplně ok a ani klasická kocovinka nebyla nijak hrozná. Opatrně mě pak Janča začla odvážet asi hodinu po všech ostatních, nicméně první vynucená pauza přišla hned za cedulí konec Studnice. Skoro tříhodinovou cestu domů jsem stylově zakončil včera v 16 h vyblitím na parkovišti před domem, což bylo našťástí posledním. Pak už jen horečka střídavě se zimnicí, večer už jsem natlačil i kousek banánu, což je doteď moje jediná strava (už jsem zvládl dva). Teď už jsem se ustálil a dnešek našťástí skoro celý prospal :-)) Z postele jsem zatím vstal jen 1x. Myslel jsem si, že je to něco mýho, tak mě hodně překvapilo, jak mi Dejv ráno volal. Jinak měl jsem taky podezření na prasátko, ale to se asi vyvrátilo. Janča ještě nejedla dort... Ale prý ji taky není úplně nejlíp, ale je v práci.

Tak přeji všem hodně rychlý průběh ať jsme za chvíli ok a nejrychleji novomanželům, ať si užijí svatební cestu i mimo záchod!!! :-) (3 září v 16:09)

Martin S.: A na závěr to nejdůležitější pro Palasovi: Byla to úplně perfektní svatba, moc se vám to vydařilo!!! Považuji to za úplně oddělenou událost a rozhodně si tím dojem ze svatby nenechám ani v nejmenším pokazit! :-) Opravdu moc jsme si to s Jančou oba užili, moc vám to slušelo, perfektní hudba, atmosféra, nálada, všechno! Jak psala Markéta, noc plná vášní :-) Díky, díky, díky! (To se líbí Jindra H.) (3 září v 16:12)

Martin S.: Jo a Janči nakonec není dobře taky, akorát to má mnohem míň a bez zvracení, takže na seznam tak na půl :-) (3 září v 16:38)

Lenka H. Zdravím všechny, podle mě je to voda, tohle se nám stalo na Blatinách dva roky zpět, taky lehlo dvacet lidí... volejte majiteli studny :-/, ať si nechá udělat rozbor (3 září v 16:57)

Adéla Š. :Ahoj! Svatba byla dokonalá, jsem moc ráda, že jsem se mohla zúčastnit, bylo mi ctí! Peti, promiň, že jsem ti pořád vracela tu hozenou kytici, ale nějak jsem v rozjařené náledě nechápala, o co jde...:-) Babičku Machovou i bráchu Vojtu a mamku Barušku čekám na vrtání!:-D Jinak jsem si užila i neděli. Na závodech jsem projela vosím hnizdem - mám 6 žihadel, na sanitku našťěstí nebylo (jsem na tyhle potvory alergická). Pak jsem dojela domů, chvíli pokecala s mamkou a už to šlo všechno ráz naráz... Teď dost vysoká horečka a další a další bličky a průjem jako křen... Jinak musím říct, že barva mého obličejce i nadále ladí s výzdobou vaší svatby!:-D Všem přeju, ať je líp!! (To se líbí Tereza R.) (3 září v 18:38)

Jana O.: Zdravím všechny marody a držím s váma basu... hele a myslíte, že to přišlo aji na paní fotografku a členy kapely?? (3 září v 19:43)

Jana O.: A jinak Peťo a Pally, svatba byla super a ani tohle to nepokazí, za to fakt nemůžete!!! (3 září v 19:44)

Jan P: Tak postižení jsou úplně všichni - rodiče, prarodiče, tety a strýčkové, kamarádi z Jicína.. Zajímavý je, že me a svedka to postihlo o noc dřív - byli jsme tam už od patku. Jinak ja pil skoro jen slivovici a taky to nepomohlo :) Volal jsem do restaurace, personal nepostizen. Ze by to bylo z vody nevím, ta rodina co ma restauraci tam zije.. Moc dekujeme za podporu a strasne si vazime vsech pochval - byli jste skveli, díky moc! (3 září v 20:17)

Jan P. Jeste teda co rikali svatebcani,co jsou lekari: Tak nezavisle na sobe si myslí,ze podle priznaku a prubehu to je neco infekcniho a ne otrava z jidla. Ze pry jsou nejaky viry, co se takto bleskove siri vzduchem a zpusobuji takovyhle strevni potize.. (3 září v 20:33)

Pavel P.B.: Já hned věděl, že můj nápad udělat průvod skrz Firewall má něco do sebe :D (3 září v 20:35)

Jan P. Tak jeste doplneni: Rozbor vody delaji 2x rocne, prase bylo po stazeni z ohne jeste pro jistotu dopikano v troube, pan me dale ujistoval ze vsechno bylo opravdu cerstvy...(3 září v 20:48)

Matěj K.: Já se taky přidávám:) Ale bez horečky a zimnice, jen třikrát v noci odlehčit a ráno po rohlíku a cole hurá mapovat... I kdyby to bylo z prasátka, tak bych do něj šel znova... Když se to stalo před dvěma roky na filmovém festivalu na FI, tak to bylo z chlebičků. No kdo ví, svatba byla dokonalá!!! :-) (3 září v 21:18)

Michal B.: wow docela se to rozjelo...to sem necekal :) nastesti to vypada na rychly prubeh tak se dame brzo dohromady a zustane jen vzpominka ktere se budeme dlouho smat :) svatba byla opravdu uzasna a vy za tu epidemii rozhodne nemuzete. Doufam ze je vam lepe a uzijete si zbytek libanek :) (3 září v 21:54)

Věra M.: Zdravím Vás všechny z Francie. Jinak já jsem s ivším prošla již večer, takže jsem zvládla odjet a cestu jsem už měla relativně na pohodu. Toť jen doplnění Dejvových informací, abyste to měli kompletní:) (4 září v 18:54)

Eva K.: A ja bych do te svatby sla hned znova, i kdybych vedela, co me ceká dalsi vecer.. tak vyborna byla! Diky poradatele:) A tahle diskuze o bliti je mimochodem perfektni :-D (To se líbí Jan D., Tereza R. Martin S.) (4 září v 21:11)

Martin S.: Souhlasím, jak tu celý den čtu strop, tak se vždycky nemůžu dočkat, jestli je tady něco nového z blicích zážitků :-)) (4 září v 21:17)

Eva K.: Jindri, pridej Zuzku D.! Pry se taky poblila. A to nebyla na svatbe, jen se starala o Petu D. (4 září v 21:22)

Jan D.: Tato diskuze pokračuje v nejlepší tradici našich konverzací při společných večerech na výletech všeho druhu. Obsahuje prostě všecko! :D (4 září v 21:28)

David K.: Já vím, že tahle diskuze už je zavřená a doufám, že už jste se z toho všichni dostali a zase normálně fungujete, ale co třeba ta šunková rolka jako předkrm? Tam by se nějaká ta bakterie mohla vyskytovat, tepelně se to moc neupravuje, personál to nejedl, bylo by zajímavé zjistit, jestli je kapela ok a paní fotografka, kapela to nejedla, fotografka asi jo...ale tu rolku jsi musel Švirdo zlikvidovat taky, ne? Nějak si nedokážu představit, že bys s díky odmítnul :-). (6 září v 10:04)

Adam Ch. Taky jsem si ji dal a zůstal jsem naživu. (6 září v 10:08)

Michal B.: Včera na treningu přišel Libor a říkal že byl celý den doma bo Adánek se taky dozvracel z podoby. Takže to vypadá asi na ten přenos vzduchem. Ale nevím to by to ten personál přece musel mít taky... (6 září v 10:11)

David K.: Navíc ta rolka nezapadá do toho, že to Pally dostal už o noc dřív, když tam byli od pátku. Jen prostě takový ty studený předkrmy jsou občas blicí - no a pak to na některý nezapůsobí - třeba jako Švirsson s Chrobem :-)) (6 září v 10:13)

Jan P.: Vzhledem k tomu, ze to mají i lidi, kteri tam nebyli, tak to je podle me jasne viroveho puvodu, coz rikali i lekari.. Pochopitelne to nemusel dostat kazdy - s personalem jsme si treba nepodavali ruce, netancovali a nepusinkovali se :-)) Navic Adam se Svirdou to taky ustali... (6 září v 10:20)

Adéla Š.: Hola, dělali mi odběry, protože stolici se jaksi nepodařilo zajistit a tam nemám nic... Tak je to asi tajemný vesmírný virus.:-) Nicméně jsem zvracela v úterý naposled a včera už jsem zvládla udržet 3 brambory!! Mějte se stále lépe!! (6 září v 10:21)

David K.: Ádo, mám opačný problém, těším se, až si po 3 dnech zase na mísu sednu...a jako řešení souhlasím s tajemným vesmírným virem. Bang! Vyřešeno! (6 září v 10:44)

Jindra H.: u mě se stolici podařilo zajistit a doktorka mi dnes řekla, že v ní nic nenašli, jako nic špatného :) já už jsem v pohodě a doufám, že vám je taky čím dál líp! (6 září v 11:35)

(Ps: Protože papír nevybledne a zůstane na vždy archivován.)



*1. září začíná pravidelně školní rok, narozeniny má Markétka Uhnavá a nově to bude den, kdy Paly s Petou budou slavit výročí své svatby, která byla dnes 1. září v 11 hodin na zámku ve Žďáru nad Sázavou.*

*Mnoho štěstí společným životem a kupu dětí.*

\* \* \* \* \*

## PROGRAM NA ZÁŘÍ AŽ ŘÍJEN

\* \* \* \* \*

**27. - 28. 9. - PÁ, SO - M ČR klasická trať** - klasická trať (PHK + TUV)  
- centrum: Skokovy - start: SO: 12:00, NE: 9:30 - doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy - ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku - vedoucí: Libor Zřídka veselý - terén: členitá morfologie, smíšený les, intenzivní pískovcové skály - příjezd: okolo 19:00 v sobotu.

**3. 10. - ST - mapový trénink (žactvo)** - Kohoutovice, Jírovcova - sraz: 16:15 - mapa: Koniklecová - typ tréninku: linie - doprava: MHD 29,37,50 na zastávku „Kohoutovice, Jírovcova“

**3. 10. - ST - mapový trénink (dorost + dospělí)** - Křtiny - sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) - mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: rozložený III. úsek štafet - doprava: osobními auty - přihlášky do pondělí 1. října Zhustovi

**6. a 7. 10. - SO, NE - M ČR štafet a klubů - štafety + kluby (ZBM)**  
- centrum: Ochoz u Brna - start: SO 12:00; NE 9:00 - doprava: individuální - vedoucí: Adam Chromý - terén krasový, mírně členitý, místy kopcovitý velmi dobře průběžný; místy velká koncentrace krasových tvarů; množství cest, v některých oblastech i porostové detaily - běží všechny postoupivší štafety + maximálně 2 družstva v kategorii - **!!! POŘÁDÁME !!!**

**11. 10. - ČT - Liga škol v orientačním běhu** - Lužánky - pořádáme - pořadatelé: Zhusta + dorostenci - sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

**13. 10. - SO - 11. Jihomoravská liga (ABM)** - Dambořice - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jaroslav Koča - návrat okolo 15:00

**19. 10. - PÁ - Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM)** - centrum závodu: Komín - doprava: trolejbusem číslo 36 na zastávku „Komín, sídliště“ - start v 16:30

**20. 10. - SO - 12. Jihomoravská liga (VBM)** - centrum: Moravské Knínice - start: 10:30 - doprava: autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: Jaroslav Koča - příjezd: okolo 15:00

**14. 10. - NE - Zhusta cup (ZBM)** - Lesná - centrum závodu: křižovatka u prostředního rybníčku pod Lesnou - doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Na kopcích“ - start v 10:15

**25. - 28. 10. - ČT - NE - Podzimní prázdniny** - Česko Saské Švýcarsko - bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování v dalším Polarisu

**27. 10. - SO - 13. Jihomoravská liga (RBK)** - centrum: Senetářov - start: 10:30 - doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy - vedoucí: ???

**10. - 11. 11. - SO, NE - ODDÍLOVÝ PŘEBOR** - centrum: Milovy - mapa: Drátečnický, Pasecká skála, Rasník - bližší informace v dalším Polarisu



---

## Oddílový přebor 2012 – Milovy

---

Datum: 10. a 11. listopadu 2012

Místo: Mílovy (Českomoravská vrchovina)

Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2012

Razící systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip

Cena: 400,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)

Odjezd: zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:00 od Bohémy

Start: 10:30 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety

Mapy: Dráteníčky, Pasecká skála, Řasník (Petr Mareček)

Ubytování: penzion Poslední míle (Mílovy) – <http://penzionposlednimile.cz/>

Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)

Návrat: zvláštním autobusem v neděli ve 12:30 z Mílov

---

## Českosaské Švýcarsko – Studený

---

Datum: 25. – 28. říjen 2012

Cena: 2 000,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Doprava: osobními auty

Přihlášky: do 10. října 2012 Liboru Zřídka veselému

Jídlo: zajištěno od čtvrté večere do nedělní snídaně. Snídaně a večere máme zajištěny v místě ubytování. Obědy z vlastních zásob, které nakoupíme.

Snídaně – formou bufetu

Večeře – polévka + výběr ze třech jídel + salát nebo moučník

Ubytování: penzion Kamzík – <http://www.penzionkamzik.cz>

Náplň: turistika v Českosaském Švýcarsku.

Odjezd: ve čtvrtek v 8:00 od Bohémy.

Příjezd: v neděli v odpoledních hodinách.

Oblečení: oblečení na turistiku, ale hlavně nezapomeňte teplé oblečení (rukavice, čepice apod. – nemusí být úplně nejtepleji).

Poznámky: Pokud máte nějaké společenské hry, vezměte je s sebou.

V případě horšího počasí můžeme vyrazit Aquaparku v Děčíně (tedy plavky s sebou – <http://www.dcsportovni.cz>).

Pro zájemce bude připraven jeden mapový trénink v blízkém okolí.

Příjezd ve středu večer je možný.

Kontakt: v případě nějakých dotazů kontaktujete Libora Zřídka veselého (604 996 773).





# TRÉNINKY ZÁŘÍ – ŘÍJEN 2012

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:00	Zhusta	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Út	17:00 – 18:30	Zhusta	běžecský	Lesná – BCVC, Milénova
St	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz rozpisy
Čt	14:30 – 15:30	začáteč.	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	16:00 – 17:30	Zhusta	běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	20:00 – 21:30	Zhusta	hry	tělocvična Právnická fakulta
Pá	18:00 – 20:00	Arnošt	florbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	-	všichni	závody OB	-
Ne	-	všichni	závody OB	-

PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

\* \* \* \* \*

POLARIS / ZÁŘÍ 2012 / ROČNÍK XIV. / #121

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

\* \* \* \* \*

