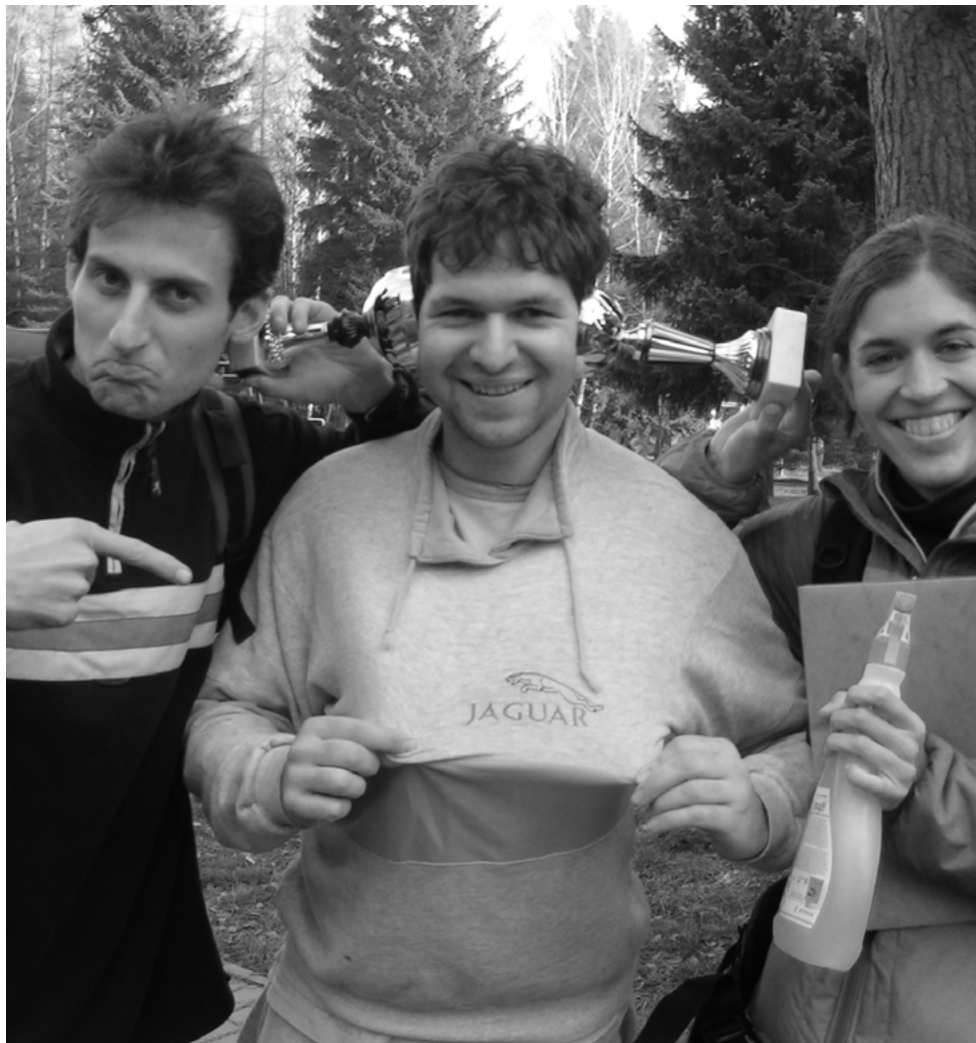


POLARIS ⁸ / 2012

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO / ROČNÍK XIV. / #123



JAGUÁR

Rozhovory: Jaguár, Adam, Evička, Káťa, Maky Firešová, NopB, Oddíláč, BBP: Jehnice, Okrouhlá, BZL: Onos cup, Nočák na Klínku, Podrav z Francie

* * * * *

ÚVOD / Honza

* * * * *

Jako obvykle na úvod nové nebo na konec staré (ještě stále v tom nemám jasno) sezóny proběhl Oddílový přebor. Tentokrát jsme vyrazili v teplákových (jak dobových, tak moderních) teplákových soupravách na Milovy. Průvodci nám byli místní domorodci, jako Bořek nebo užskorozcelašvédský Rajmo +Terka (2v1). Ráno jsem se pak nestačil divit, kolik malých dětí v Žabinách vůbec je.

Hanz a spol na nás přichystali v sobotu dvě etapy v okolních lesích. Sníh nebyl, ale kosa pěkná. V neděli pak běželo asi rekordních 19 štafet. Vyhlášení bylo rychlé a tak sobotní zábava stála také za to.

Ale oddíláč není všechno, že...těsně před oddílkem proběhl už klasický Nopb... neuvěřitelné, už desátý ročník. A Tomas byl na všech! Začaly se běhat BBP – Okrouhlá a Jehnice. První liga BZL, letos netradičně Onos cup. Běželo se v Líšni a účast taky byla pěkně vysoká. A běželi se první nočáky. Ten druhý pak v hrozně zimě mezi Nelepečí a Předkláštěřím na Klínku. Ale v lese bylo krásně!

A ještě došel vánoční pohled z Francie. Taky jim tam už sněží.

No a teď už jen, jestli na Sklené lyže nebo ne?

A veselé Vánoce šťastný nový rok!

Tvář z obálky: Jaguár (Dříve známý jako Martináč)

Čau Jaguáre. Je mi ctí s tebou dělat rozhovor, vlastně první, tak promiň mírnou nervozitu a třeba nesmyslné otázky. Někde jsem četl, že levhart může běžet až 120 km/h. Ale nevím, jak rychle může běžet jaguár?

Čau Drbčo. Díky moc za rozhovor a zdravím všechny své fanyanky a fanoušky. V poslední době cítím určitý zájem, tak jsem rád, že jsem dostal prostor i v tomto časopise. Poprvé a naposledy jsem dělal rozhovor v roce 2005 se Zeldou a dělat znovu rozhovor je můj dlouhodobý sen ☺ Navíc prý možná budu i poprvé na obálce! No a k otázce, Jaguár může běžet velice rychle, jen se k tomu musí zase dopracovat. Bohužel, jak se píše na internetu, Jaguár je trochu zavalitější než levhart, takže má trochu horší výchozí pozici...

Prý o tobě nějaká babička, (teta?) prohlásila, že jsi přibral? Co na to řekneš? Dementuješ to?

Tak teď, upřímně řečeno, jsi mě touhle otázkou trochu zaskočil a zklamal. Můj poslední rozhovor před sedmi lety byl o velké slávě a na otázky tohoto typu nejsem zvyklý odpovídat.

Na oddíláči jsi vybíhal v perfektní situaci do závěrečných štafet, cože jsi nedovedl štafetu na prvním místě?

Proč nezačínáš: „Na oddíláči jsi dovedl svoji štafetu ke skvělému třetímu místu...“? Ne, uznávám, že zaděláno bylo na lepší výsledek, ale problém byl v tom, že se nesešla běžecká forma s bezchybnou mapou. Zatím jsem nenašel jinou příčinu. Děkuji svým spoluběžcům.

A co jsi dělal v sobotu? Soupeření s Árným...

Zpětně hodnotím sobotní výsledky velice pozitivně. Byl to pro mě totiž impuls k tomu, abych začal brutálně točit. Výsledky jsem totiž podrobně analyzoval. Na druhou stranu, kdo by nechtěl soupeřit s Árným? Navíc jsem ho porazil.

A jak jde točení na novou sezónu?

Velice dobře. Daří se mi totiž chodit vždy v pondělí a v úterý. Pak bohužel nastává slabší část týdne, ale někdy se mi zadaří brutálně točit o víkendu. No a někdy ne. Dlouhodobě se snažím vyrazit ve středu, ale zatím se to nepovedlo, ale jednou se to povede. No a v úterý po tělárně cestuji v šalině s Betem a myslím, že i tím nasávám něco ze světa velkého točení.

A všech jsem se ptal, jaké mají cíle na novou sezónu? Co ty?

Tak každopádně velké, ale ještě nevím jaké.

Jizerskou 50 jsi prý odpískal, ale co další lyžařské závody? Proženeš Pallyho?

Neúčast na Jizerské 50 je pro mě letos velká bolest. Vždy jsem prožíval „Radost z bolesti“, ale letos je to bohužel „Bolest z neúčasti.“ Ještě stále, když mi dojde mail, například, že je na Jizerce posledních 150 startovních čísel, mám velké cukání. Bohužel to letos prostě nemá smysl. Víím, že bych si to neužil a nemám na to. Za prvé tentokrát čas, je to pro mě velice nevhodný termín, za druhé natrénováno. Kdybych aspoň jedno z toho měl, jedu. Každopádně není všem dnům konec, Jizerka se na mě ještě určitě může těšit, nejlépe hned další rok! No a co se týče těch dalších závodů, nechci se letos rozhodně ze závodění vyvlíknout. 26. ledna se jede Karlovska 50, kde jsem loni byl, a to je můj veliký cíl! Snad bude sníh. Jestli to vyjde, rád tam Pallyho proženu, ale nevím, co si pod tím přesně představuješ ☺

A máš nějaký vzkaz čtanářům a čtenářkám?

Chodte na pondělní trénink!

Naši nejlepší:

Adam :

Gratuluji Adame, po roční přestávce si se vrátil na místo nejúspěšnějšího Žabiňáka. Čím myslíš, že sis to zasloužil? ;-)

To já nevím, to vždycky musí posoudit ostatní, člověk přece nemůže sám sebe hodnotit ... Musíš se zeptat toho, co o tom rozhoduje, proč je to tak a ne jinak :-)

Jaký bude závod, který si vybavíš za 10 let, když se řekne rok 2012?

Mými letošními nejlepšími výsledky jsou jednoznačně dvě bronzové medaile z AMS. Přinesly mi největší ocenění za moji orientáckou kariéru a pozvání k ministroví nebo vyhlášení nejlepších akademických sportovců Brna si budu asi určitě pamatovat. I přesto všechno si ale nejvíce budu pamatovat družstva. Neříkám to proto, že bych vás, Žabiňáky, chtěl potěšit, ale proto, že ve mně nechaly opravdu velmi silný a krásný zážitek. Budu si pamatovat to obrovské úsilí, které do toho všichni vložili, budu si pamatovat ty výkony, které jste podali, budu si pamatovat tu důvěru, kterou do mne všichni vkládali, když jsem vyrážel na trať a budu si pamatovat, jak jsem běžel jak o život, protože jsem nechtěl zklamat vás, kteří jsme v dešti stáli a věřili mě. Nezapomenu na tu radost ve vašich očích, když jsem dobíhal, nezapomenu na Pallyho dojatý hlas. To je to proč to děláme. Pro tu radost ze společně dobře vykonané práci.

A je nějaký závod, který bys nejraději neběžel nebo co nejrychleji zapomněl?

Štafety na oddíláči. Je to první závod, který jsem diskvalifikoval a moc se za to stydím. Pár hodin předtím jste mne vyhlásili nejlepším Žabiňákem a já to diskvalifikuju. Fuj! Víím, že to byl sranda závod, ale ne všichni ho jako sranda závod brali a myslím, že tím, že jsem to diskvalifikoval jsem u nich klesl. Tedy - omlouvám se, příště nebudu machrovat a budu číst kódy!

Příští rok je MS ve Finsku. Letos jsi o MS nijak neusiloval, co příští rok? Ztrestáš „domácí“ terény Kalevanu?

Tak určitě :-)) O MS ve Finsku budu letos určitě usilovat a ztrestám to tam jako nikdy .

Někdy jsi povídal, že v Kalevanu říkali o 10Mile, že ji vyhrát může každý, ale obhájit, to už je těžší. Co tedy družstva 2013?

To, co platí o světě a Kalevanu, platí o ČR a Žabinách. Obhájit vítězství je opravdu o mnoho těžší, než vyhrát poprvé. Není to však nemožné. A já věřím, že se nám to podaří a konečně to i pořádně oslavíme, když nebudeme muset pořádat. Je škoda, že zrovna taková významná chvílka padla zrovna na rok, kdy jsme pořádali a vítězství jsem si tak vůbec, ale vůbec neužil.

Známe je, že hodně cestuješ, v kolika zemích jsi letos běžel nějaký závody, tréninky?

Letos jsem toho moc neprocestoval, běhal jsem v ČR, Norsku, Švédsku, Španělsku a Maďarsku. Aha, tak toho není tak málo jak jsem si myslel :-)

A nějaký vzkaz čtenářům?

Děkuji za kolektiv, ve kterém je fajn.

Evička:

Gratuluji, Evičko, k nejlepší Žabiňačce. Stejná otázka, jak pro Adama, čím myslíš, že sis to zasloužila? ;-)

Díky Drbčo. Já odpovídám stejně jako Adam. Co odpověděl???)

Na jaký závod si vzpomeneš za deset let, když se řekne rok 2012?

Tak určitě na MČR družstev že jo... a nebude to zrovna kvůli počasí. ;)

Jaký jsi měla ten nej. závod uplynulé sezóny?

No, těžká otázka. Ale asi to bylo MČR na klasice. Thierryho štýl á la největší chyba byla na 5 vteřin to spíš nebyl, ale pocitově to řadím na první místo.

A měla jsi nějaký, kde se nedařilo, kde to vůbec nešlo a ani se ti nechtělo doběhnout do cíle?

Joo, tak to jsi teď přesně popsal moji krátkou na áčkách v Kytlici, to sedí do puntíku. Poslední kontrola, na kterou jsem šla bez chyby, byla jednička.

Také jsem se díval na stránky repre a viděl jsme tě tam. ;-) Co nějaká mezinárodní obnova kariéry? Půjdeš do toho?

Juu, tak už i Drbča mě sleduje! Kurnik to si musím vážně dávat větší pozor na to co dělám.

Máš nějakou orientáckou akci, která se ti letos hodně líbila?

Tak třeba Švirda pořádal na Lesné celkem dobrou akci jednou takhle letos ke konci sezóny..

A nějaký vzkaz čtenářům?

:-*

Káťa Chromá

Gratuluji k obhajobě nejlepší dorostenky. Letos naposledy. :-) Čím myslíš, že sis asi to zasloužila? ;-)

Děkuju, no českýma závodama asi ne :-), takže asi jedině MED mě zachránil a udržela jsem si to... ;-)

Na jaký závod si vzpomeneš za deset let, když se řekne rok 2012?

Určitě si vzpomenu na skvělé mistrovství Evropy ve Francii, kde jsme si to užily po všech stránkách a závody se mi moc líbily. Hlavně sprint, který byl hrozně pěkný v staré části městečka s milionem malých uliček ;-).

Jaký jsi měla ten nej. závod uplynulé sezóny?

Nejlepší závod byl určitě právě ten sprint na MEDu, kde jsem udělala jedinou chyбку, která mě ale stála medaili, ale i tak jsem s tím výkonem byla spokojená - úplně bez chyby bych to nešla nikdy. To mě brácha ještě nenaučil..:-)

Měla jsi nějaký závod, které se zcela nepovedl?

Tak těch bylo letos hodně. Ale asi nejvíc mě mrzely štafety na MEDu, kde byla v pytlíku hodně těžká pasáž. Věděla jsem o ní a taky jsem věděla, že tam musím zpomalit, ale absolutně jsem to tam nepochopila..a nechápu doted..Takže nám ta medaile s holka-ma zase utekla..

Co nějaká orientácká akce, která tě letos hodně zaujala?

Docela mě zaujal Banket, byla to super akce a doufám, že takových bude víc. ;-)

Jaké máš cíle do příští sezóny? Juniorské se běží v tuzemsku...

Tak určitě bych se letos chtěla nominovat na juniorské..tak uvidíme,jestli už to letos vyjde. :-)

Maky Firešová:

Jaký jsi měl ten nej. závod uplynulé sezóny?

Můj nejlepší závod byl asi na běčkách v Nové Vsi. Tam jsem první den vyhrála a mohla jsem si na doběhu poslechnout: A dobíhá Markéta Firešová s náskokem 7 minut. :D nakonec ten náskok na druhou byl jen 2 minuty ale i tak to byl pro mě úspěch :)

Měl jsi nějaký závod, které se zcela nepovedl?

No tak to bylo hned druhý den v Nové Vsi :D. Byl to opravdu těžký závod a já jsem ho opravdu pokazila. A na doběhu jsem si mohla poslechnout: A dobíhá včerejší vítězka Markéta Firešová s obrovskou sedmiminutovou ztrátou.

Jdeš do vyšší kategorie, budeš běhat i áčka, ne? Jak to vidíš? Půjde to?

Myslím, že to snad něk zvládnou :)

Jaké byly mapové tréninky pod Zeldou?

No tak ty mně fakt nebavily. Ty jeho nesmyslný dlouhý tratě. A ty jeho kecy.

Tato naše výprava začla opět o mnoho a mnoho dnů předem, kdy se valná většina z nás počala shánět po parťákově na velmi dlouhý víkend. Nakonec vše skončilo jako vždy, takže seznam dvojic nebudu vypisovat, najít si je můžete na <http://hrob2012.adamna.net/seznam-prihlasek.htm>.

Pak už zbývala pouze maličkost: potrénovat. No, to se úplně nepovedlo, ale i tak jsem nabušený jistě z předchozích let, tak těch pár stovek minut v lese vydržím bez úhony na objemu nebo váze. Navíc se pořádání chopili žabiňáci, tak snad budou mít rozum a zkušenosti.

Ten Den jsme dorazili na místo určení s mírným zpožděním, což jak se ukázalo nebylo vůbec na škodu. Jelikož se opět muselo podepisovat lejtstro, tentokrát snad třetí, co si tak pamatuju za dobu svých přítomností na HROBech. Venku bylo churavo, tudíž jsme využili možnosti lidského tepla v místní škole.

Následovali samé jistoty a pozitiva. Jako příjemná cesta na start, nádherný výšlap do začátku skorelaufu, přechod přes údolí jako rozklus na výšlap na druhou stranu údolí a sešup na první občerstvovačku, kterou jsme naštěstí měli již ve třetině trati. Chlapy se ze zamotaného začátku dostali až v půlce trati, což některé dvojice psychicky neustáli a šli si každý po svých.

Výměna mapy přinesla normální trať, bohužel opět do nám známého kopečku ... nu což, zavřít oka a vzhůru do oblak. Trať již byla příjemná, pěkně ve stínu lesa, ke konci přes zasluněné pláně travnaté s občasným koblihem položeným.

Po doběhu přišlo k chuti občerstvení v podobě polívky a párku, zalitých čajem. K počtení měl člověk dost materiálu na svém lístku s mezičasy.

Druhý den nás čekal hromadný hendykepový start, aspoň tedy některé, jiné zase jen ten hromadný ve dvojici. Ale to až po navlečení do včerejších věcí, tentokrát nebylo potřeba využít prostor školy, jelikož bylo venku tepleji. Po několikerém ztracení a opět nalezení náhodných kolem běžících, jsme se potupně dostali až na doběh, kde nás bohužel oběhli ti s větším zbytkem sil.

Poté přišlo vyhlášení, na výsledky zase můžete nahlédnout na <http://hrob2012.adamna.net/files/mezNE/protokol.htm>. To jsme bohužel nestihli, jelikož jsme se ještě kochali po lese.

No, tak to asi tak bylo vše, nic zajímavého se za mé služby nestalo, prostě jsem jen pár následujících dní nemohl pořádně chodit.

Letos se konal jubilejní 10-tý ročník tohoto netradičního závodu, který se běhá v noci bez světla a buzoly. Tomas dostal cenu za účast na všech ročnících. Překvapivě se závod konal v Lužáneckém parku, tedy přímo v centru Brna. Po cestě do centra se mi zdálo, že je park osvětlený. Tak jsem čekal, že to bude hodně jednoduchý. Nebylo.

Startovalo se na náměstí 28. Října, kde jsme chvíli čekali, než Zelda vyrovnal mapy pro 83 závodníků (Prvního ročníku se účastnilo 14 závodníků). Po startu se dalo jít pouze na 2 kontroly, kde se staly několikaminutové fronty. Na čtvrté kontrole už šlo o život, protože tam pobíhal zuřivý pes. Naštěstí nikoho nezranil. Za zmínku stojí jedna vypěčená kontrola, která byla na dětském hřišti zašitá na věži dětské prolézačky. Já jsem tam naběhl nablind a byla tam tma jako v pytli. Našel mi ji Drbča, který to sice neměl namapovaný, ale šel najistotu na to nejzašitější místo, kde by mohla být.

Byl to skvělejší závod. Překvapilo mě, že i v centru se jde postavit tak těžký NOPB. Už se těším, co na nás pořadatel připraví příští rok.

NOPB: 8.11.2012

H: 1. Chromý Adam 19:28, 2. Hrobař Štěpán 20:27, 3. Kazda Adam 21:12, ...11. Humlíček Aleš 25:35, ...17. Bravený Vít 29:31, ...26. Liščinský Tomáš 33:49, ...39. Drábek Jan 23:17, ...41. Bilaožyt Michal 25:37, ...51. Koča Jaroslav DNF, 52. Chvátal Lukáš DISK

D: 1. Macinská Jana 22:28, 2. Indráková Adéla 23:42, 3. Horčičková Vendula 26:10, 4. Hrušková Barbora 26:18, 5. Mezníková Lucie 26:36 ...6. Koporová Petra 27:27, ...10. Jiráčková Jana 29:50, ...12. Kočová Hana 31:34, ...15. Hendrychová Zuzka 33:03, 16. Koporová Lenka 33:10, 17. Nedbálková Hana 33:10, 18. Firešová Markéta 33:10

ODDÍLÁČ 2012 / Lucie

Tepláková souprava

Letos jako každým rokem

Začali jsme prvním krokem

Vybrat téma lehké není

Hlasování se furt mění

Tepláková souprava

Kule dej si doprava

Vybrána nakonec byla

Všem se nám moc zalíbila

V pátek jsme se všichni sešli

Přes Svobodák hrdě přešli

Lístky zvládli nakoupit

A do vlaku nastoupit

Ve Žďáru na půli cesty
Vítaj nás reflexní vesty
Přes popcorn až do klubu
Což popisovat teda fakt rozhodně nebudu

Autobusem pokračujem
Pak si lesem vykračujem
Všichni jsme tam dorazili
Postele si obsadili

Další ráno každý slyší
Libor na chodbě už křičí
Vstávat, za chvíli se běží
Nám se ale krásně leží

Děti už jsou připravené
Vyspané a natěšené
Na start a pak na jedničku
Do kopečka jen trošičku

Byl to kopec jako prase
Do postele už chci zase
Pak jen oběd, další závod
Scorelauf? Chtěla bych návod

Po večeři následuje vyhlášení
Do foťáku každý zuby cení
Následuje proslov a rozdávání oblečení
Nad tuto tradici prostě není

Potom když děti jdou už spát
Začíná hudba zase hrát
Znovu tu každý skáče a tancuje
Dlouhou dobu se opět ponocuje

Tradiční štafety nás čekají ráno
Jaguár si myslí, že už má vyhráno
Ale na svém úseku trošku ztratí
Bohužel letos nebudou zlatí

Oběd a vyhlášení a jedem domů
Luxusním autobusem, ještě k tomu
Na příští rok už se těšíme
Protože ještě lepší téma vymyslíme.

Oddílový přebor 10. - 11. 11. 2012

Malá mistrovská:

1. Hlavová Hana	38.39	25.48	64.27
2. Kabáthová Eva	41.09	24.52	66.01
3. Tesařová Markéta	43.21	23.51	67.12
4. Chromá Kateřina	42.51	24.34	67.25
5. Indráková Adélka	45.44	24.03	69.47
6. Koporová Petra	47.37	28.05	75.42
7. Tvarůžková Petra	47.13	30.58	78.11
8. Hrušková Barbora	53.48	29.08	82.56
9. Sladká Kateřina	55.21	29.06	84.27
10. Štěpánská Adéla	58.07	26.57	85.04
11. Uhnava Markéta	53.54	32.01	85.55
12. Šafek Jiří	53.11	34.05	87.16
13. Doseděl Petr	53.52	35.06	88.58
14. Mezníková Lucie	61.29	30.59	92.28
15. Cicvárek Ivo	63.10	31.05	94.15
16. Stachoňová Barbara	56.51	37.25	94.16
17. Finstrle Aleš	63.39	31.44	95.23
18. Borecká Kateřina	59.38	36.52	96.30
19. Palasová Petra	62.22	35.16	97.38
20. Hendrychová Zuzana	63.45	34.19	98.04
21. Kočová Hana	64.24	36.48	101.12
22. Šplíchal Marek	68.27	41.06	109.33
23. Nedbálková Hana	68.55	41.08	110.03
Bukovacová Alena	DISK	29.56	DISK
Kadlecová Zlata	Vzdal	Vzdal	Vzdal
Nováková Jana	abs	58.42	abs

Nováčkovský kufr:

1. Bukovác Filip	21.58	19.41	41.39
2. Zřídka veselý Adam	27.14	18.33	45.47

3. Tachovský Jáchym	40.01	18.51	58.52
4. Cicvárek Radim	38.53	29.35	68.28
5. Dosedělová Jolana	49.09	23.14	72.23
6. Doseděl Luboš	48.56	26.35	75.31
7. Kroutil Jošt	43.58	37.26	81.24
8. Kroutil Tadeáš	43.54	40.26	84.20
9. Finstrle Filip	49.05	37.10	86.15
10. Finstrlová Denisa	49.01	37.26	86.27
11. Finstrlová Lucie	52.34	37.17	89.51
Stašková Sára	DISK	30.01	DISK
Stašková Sofie	DISK	30.10	DISK
Tachovský Matyáš	DISK	38.34	DISK
Cicvárek Martin	48.40	DISK	DISK

Velká mistrovská:

1. Chromý Adam	38.55	20.36	59.31
2. Hájek Daniel	37.57	22.19	60.16
3. Bialožyt Michal	40.31	23.53	64.24
4. Rajnošek Zdeněk	42.17	24.46	67.03
5. Bořil Tomáš	44.57	23.49	68.46
6. Bravený Vít	47.58	23.26	71.24
7. Brlica Pavel	44.46	27.00	71.46
8. Zháňal Jan	44.35	27.45	72.20
9. Zimmermann Štěpán	53.16	27.11	80.27
10. Kazda Adam	53.06	27.47	80.53
11. Švirák Ondřej	51.36	31.03	82.39
12. Novák Jaroslav	52.19	30.53	83.12
13. Drábek Jan	57.34	27.38	85.12
14. Stehlík Martin	67.06	33.41	100.47
15. Pátek Richard	72.13	39.58	112.11
16. Kolbaba Tomáš	72.44	53.39	126.23
Zimmermann Jakub	DISK	23.34	DISK
Zřídkaveselý Libor	48.56	DISK	DISK
Liščinský Tomáš	70.45	DISK	DISK
König Lukáš	68.50	DISK	DISK

Závod nadějí:

1. Firešová Markéta	21.04	18.24	39.28
2. Koporová Lenka	22.29	18.16	40.45
3. Malivánková Eva	24.31	18.27	42.58
4. Jahoda Vojtěch	32.07	16.04	48.11
5. Řičný Vojta	30.41	19.53	50.34
6. Auermüllerová Anna	34.45	31.35	57.20
7. Kratochvílová Anežka	37.41	31.24	66.05
8. Cicvářková Lucie	37.54	31.23	69.17
9. Svoboda Marek	28.42	41.23	70.05
Komenda Jan	DISK	20.06	DISK
Tachovský Vít	30.50	DISK	DISK
Tachovská Kamila	DISK	abs	abs

Štafety, 11.11.2012:

1. ZBM G	93.53	(Štěpánská Adéla, Malivánková Eva, Zháňal Jan)
2. ZBM D	96.38	(Chroustová Lenka, Jahoda Vojtěch, Brlica Pavel)
3. ZBM R	97.25	(Indráková Adélka, Jiráčková Jana, Stehlík Martin)
4. ZBM I	97.47	(Hrušková Barbora, Kadlecová Zlata, Švirák Ondřej)
5. ZBM T	98.24	(Bukovacová Alena, Nováková Jana, Zřídka Veselý Libor)
6. ZBM Z	98.46	(Chromá Kateřina, Šplíchal Marek, Drábek Jan)
7. ZBM Y	99.15	(Tesařová Markéta, Hendrychová Zuzana, Liščinský T.)
8. ZBM B	100.24	(Koporová Petra, Nedbálková Hana, Brabec Jaroslav)
9. ZBM Q	100.42	(Tvarůžková Petra, Koporová Lenka, Zimmermann Štěpán)
10. ZBM A	101.12	(Stachoňová Barbara, Svoboda Marek, Bialožyt Michal)
11. ZBM J	101.22	(Kabáthová Eva, Borecká Kateřina, Pátek Richard)
12. ZBM L	104.02	(Cicvárek Ivo, Komenda Jan, Hájek Daniel)
13. ZBM H	105.37	(König Lukáš, Palasová Petra, Bukovac Maroš)
14. ZBM V	107.39	(Uhnava Markéta, Auermüllerová Anna, Bravený Vít)
15. ZBM U	110.43	(Hlavová Hana, Kočová Hana, Kolbaba Tomáš)
ZBM W	DISK	(Sladká Kateřina, Firešová Markéta, Kazda Adam)
ZBM O	DISK	(Šafek Jiří, Řičný Vojta, Zimmermann Jakub)
ZBM M	DISK	(Finstrlé Aleš, Cicvářková Lucie, Chromý Adam)
ZBM C	DISK	(Doseděl Petr, Kratochvílová Anežka, Rajnošek Zdeněk)

Nováčkovský kufr:

1. Tachovský Matyáš 16.38, 2. Bukovác Filip 18.28, 3. Zřídka Veselý Adam 18.31, 4. Tachovský Jáchym 18.33, 5. Cicvárek Radim 19.02, 6. Finstrle Filip 19.11, 7. Finstrlová Lucie 21.21, 8. Cicvárek Martin 26.03, 9. Zřídka Veselý Martin 26.14, 10. Dosedělová Jolana 26.15, 10. Doseděl Luboš 26.15, 12. Finstrlová Denisa 26.32, 13. Kroutil Jošt 27.11, 14. Kroutil Tadeáš 27.15

* * * * *
BBP JEHNICE / Jenda
* * * * *

Po letní přestávce vyplněné podivným sportem s mapou, buzolou a běháním mimo cesty jsme se konečně vrátili k řádně označeným okruhům, které některým atleticky lépe vybaveným svědčí rozhodně víc než pípání čipem...

První BBPčko se konalo jako obvykle v Jehnicích. Oproti předcházejícím ročníkům byla malá změna - nebylo namrzlo, tak jsme si nemuseli na první kopec (po asfaltu) brát stupačky. Zato párků bylo pořád dost. V tělocvičně na převlékání hráli Linkini a časy soutěžících byly pekelně rychlé, tak pekelně, až se některým udělalo moc velké teplo a na závod se svlékli do trenek. Jiní si ty trenky třeba zapomněli a tak je svlékli z někoho jiného... Diváků a fanoušků bylo hodně. Všiml jsem si i dvou ZBM cyklistů a neběžících skoro ženy Žabiňáka. Se závodníky běžel i Jaguár. Naštěstí se nikomu nic nestalo. Výsledky si přečtěte na webu a nebo příště raději přijďte osobně, ať to vidíte na vlastní kůži.

BBP: Běh o pohár Jehnic 17.11.2012

10km: 1. RUDOLECKÝ Roman :33:59, 13, BRLICA Pavel 38:24, 22. LIŠČIN-
SKÝ Tomáš, 23. Štěrbák Eduard 39:07, 39:27, 29. BRAVENÝ Vít 40:17,
33. ZHÁŇAL Jan 40:31, 103. 57. Kazda Adam 42:37, STEHLÍK Martin 45:08
5km: 1. JANÍČEK Štěpán 22:17, 38. JAHODA Vojtěch 27:17, 76. HRUŠKOVÁ
Barbora 29:52, 85. KABÁTHOVÁ Jitka 30:27, 100. KOČOVÁ Lenka 31:44,
106. KOPOROVÁ Lenka 32:10, 134. NEDBÁLKOVÁ Hana 34:11, 190. KOČOVÁ
Hana 38:56

2. BBP S MIKULÁŠEM V OKROUHLÉ / Martináč

Hlavní důvod mé účasti byl samozřejmě fakt, že jsem začal brutálně točit (v době psaní tohoto textu přiznávám určitý pokles) a hodně taky to, že jsme s Hankou Kočovou na oddíláci uzavřeli velkou dohodu. V roce 2001 jsme totiž uzavřeli jinou dohodu a to že si v dalším roce oba vyběhneme Áčko. Já jsem to splnil a Hance to o strašně malinko nevyšlo. Tím šla moje kariéra nahoru a Hanka se z OB téměř vytratila. No a teď přišla Hanka s touhle novou dohodou, tak očekávám naopak vzestup její kariéry. Ku zklamání všech čtenářů, Hanka se ale v Okrouhlé neobjevila!

Taky jsem jel do Okrouhlé vylepšit svůj strašlivý výsledek z BBP v Jehnicích. To se mi podařilo díky tomu, že přijelo o něco méně lidí. Jinak to asi bylo ještě horší. Nejdřív jsme to děsně kotlili z kopce, pak nekonečný traverz a na závěr ještě nekonečnější výstup zpět do Okrouhlé přes místní pole a louky.

Nejlíp běžela Jitka Kabáthová a Miloš Nykodým. Mě porazil pan Kaše a to je vždycky špatně. Příště pojedte taky! Jaguár. Howgh!

Mikulášský běh Okrouhlá 1.11.2012

10km: 1. KOHUT Jan 30:00, 3. NYKODÝM Miloš 30:23, 14. TĚRBÁK Eduard
32:24, 18. LIŠČINSKÝ Tomáš 32:50, 24. BRAVENÝ Vít 33:35, 29. KAZDA
Adam 34:02, 40. KABÁTH David 35:21, 74. STEHLÍK Martin 37:24, 225.
PÁTEK Richard 46:50
5km: 1. SMETANA Jakub 18:00, 32. JAHODA Vojtěch 22:53, 48.
HRUŠKOVÁ Barbora 24:24, .49. KOPOROVÁ Lenka 24:31, 53. KABÁTHOVÁ
Jitka 24:40, 74. NEDBÁLKOVÁ Hana 27:14

* * * * *

ONOS CUP / Honza

* * * * *

Na nádraží jsme si řekli „ahoj,“ rychle odskočili domů převlíct z plesových šatů do běhacích, mezi tím sníst oběd. A už byl čas, abysme se vyrazili do Líšně, kde začala letošní BZL. Netradičně rozbíhá tento prestižní závod Onos cup, letos poprvé pořádán všemi členy tohoto volného spolku, i s Bórou, který tráví podzim v Brně. Shromaždiště bylo tradičně v základce na Novolíšeňské. Z toho vyplývalo, že se poběží prvně dolů a následně nahoru. Asi. Počasí bylo na běh tak akorát, něco nad nulou. Start byl v podchodu a tímto „přírodně-umělý“ koridorem se vybíhalo do líšeňské džungle paneláků.

Co nás čekalo?

Prvně si nás zavolali jménem, a poté jsme vzali mapu a začal běžet čas. Temný tunel s hrozivými malbami čekal na všechny. Poté co jsme proběhli strašidelným průchodem, se před námi tyčily obrovské domy, jako z jiných světů. Temné obloha, panovalo strašidelné bezvětrí. Místní organizmy nás sledovaly. S jakým zájmem? Jsme na jídlo? Nebo jen na hraní? Co to jsou za stvoření, které se tu tak zjevují?

Přes tyto deprimující okolnosti jsme byli vybaveni těmi nejmodernějšími pomůcky. Buzola i v tomto prostředí ukazovala severně, chipy 15 série fungovaly jako po drátku. Ale čas už běžel a tak nebylo co, jen obdivovat místní gigantické domy...

První checkpoint na nás čekal ukrytý za místní samoobslužnou prodejnou. Pak nastal úprk z tohoto území velkých domů. Zásadní volba z pralesu vrchem či dolem? O té jsem se dozvěděl až v průběhu postupy, kdy jsem byl pohlcen mezi kupkami a jámami v nepřehledné buši. Ty krátké červené škrty přes železniční pás nejsou ony slibované průchody. Ten je až dost dole. Perkele!

Za linií dávno nepoužívané železniční tratě Brno – Líšeň leží docela jiná oblast. Domy jsou tu bližší, kopce vyšší. (Možná tím, že se tu běželo do kopce?) Zásadní volba byla blok zleva či zprava? Ale vidouce před sebou dalšího (spolu/proti)běžce jsem se rozhodl pro jednodušší postup. Hurá na horu, pak už jen z kopce? Vrátili jsme se do buše, kde jsem se už dnes trápil, ale kontrolu jsem rychle našel a vyběhl znovu mezi ohromné domy. A zase strmý kopec nahoru, krajina se tu stále mění, ještě před chvílí, když se běželo na začátku dolů, tak prudký rozhodně nebyl! Ještě, že mapa je on-line a tyto změny dokáže posoudit!

Poslední kontroly, kde jsme hrávali kdysi softball, kolem radnice, a do cíle! Líšeňská džungle neztvrděla a přežili jsme ji!

Holky, i pro protancované plesové noci, stylem start cíl vyhrála Evička. A tý jo, když koukám na výsledky. Už se někdy stalo, aby mezi borci v prvních třech nebyly na BZL (asi kromě Hromničního trápení) Žabiňáci? Tož borci, jaguáre! Trénovat a žádný kašlíček a rýmička! Nenecháme přece nežabiňáky vyhrávat „náš“ pohár?! ;)

Onos cup 2.12.2012

H: 1.Roman Zbranek 18:50, 2.Adam Chloupek 19:04, 3. Martin Poklop 19:07, 4. Ondřej Švirák 19:34, 5. Jakub Zimmermann 19:40, ...9. Jenda Zháňal 20:24, ...16. Libor Zřídka veselý 22:04, 17. Jan Drábek 22:14, ...24. Tomáš Liščinský 23:17, ...33. Jaroslav Brabec 24:38, ...40. Richard Pátek 27:09, ...45. Václav Štěpánský 28:09, ...52. Martin Dvořák 29:24, ...66. Jiří Šafek 35:50

D: 1. Eva Kabáthová 22:08, 2. Kateřina Chromá 22:41, 3. Lenka Poklopová 23:41, 4. Hana Hlavová 23:55, 5. Adéla Štěpánská 24:11, 6. Markéta Tesařová 25:15, 7. Barča Hrušková 25:32, ...9. Jindra Hlavová 26:05, ...12. Zuzka Hendrychová 27:20, 13. Petra Koporová 27:51, ...17. Markéta Uhnová 29:50, 18. Lucie Mezníková 29:55, 19. Hana Nedbálková 30:00, 20. Lenka Kočová 30:18, ...23. Lěňa Koporová 31:33

HDD: 1. Adam Zřídka veselý 18:15, 2. Rudolf Richter 21:33, 3. Martin Zřídka veselý 24:54

NOČÁK NA KLÍNKU / Honza

Nemít snůh? Nevadí!

Nemít světlo? Nevadí!

Mít na teploměru mínus dvanáct? Vadí!

Že je vážně mínus dvanáct? Ehm. Běžím i v bundě! Dvoje rukavice, teplé ponožky.

Druhý nočák na nás nachystal kromě schovaných kontrol a trochu extrémní počasí. Vyrazili jsme nad Tišnov, kde na nás čekal hromadný start. Ještě že tak, dlouho čekat, až se v takové zimě postupně odstartuje. Tak to co nejlépe napálit na začátku, abychom se zahřáli. Tedy někdo šel bez rukavic, tak musel jít pomalu, aby nebyla taková zima...

Jak člověk běží v balíku, tak sice nemusí koukat tolik do mapy... ale aspoň se zahřeje rychlostí. Jenže pak se balík roztrhá a musí se hledat. Naštěstí bílá peřina viditelnosti v lese dost pomáhá, takže mi to i dnes šlo. Nakonec se v lese ocitám sám, když dlouhou volbu přes sjezdovku volím asi dost špatně. Na Klínku už asi děti sáňkovaly, ale lyžovat se asi nedá. Běžím po poli a nic nevidím, nevidím se na buzolu a pak se dívám, jak se točím ... ale naštěstí zase brzo zalezu do lesa, takže už tolik nebloudím. (Asi si musím pořídit gps, to by bylo legrační sledovat můj postup.) Těžká kontrola v hustníku najednou svítí přede mnou. Wau! A pak konečně postup zpátky. Nohy už jsou pěkně promrzlé, ale naštěstí jediné. Před cílem nás čeká ještě vrchařská prémie a hurá cíl! A to nejhorší, rychle se v téhle zimě převléct. Člověk se ani nemůže pořádně vybavovat, jak má zmrzlou pusou.

Krásný trénink! Jen mohlo být o pár stupňů tepleji! Tak další za 14 dní!

BONJOUR Á TOUS! / Věrka

No konečně přišel čas, abych dostala svému slibu z léta a napsala něco o svém pobytu ve Francii. A protože abych se Vám tu rozepisovala o francouzské byrokracii, nedostatku informací, chaosu a ještě větší nedochvilnosti než je v žabinách (To je pro Vás poklona („Tomu nevěřím!“ Drbča)), tak jsem se rozhodla využít času Vánočního a napsat Vám, jak přípravy probíhají u žabožroutů!

Přípravy na Vánoce tu začínají opravdu až prvního prosince, ale zase se vším všudy. Ohňostrojem zahájí vánoční trh, který je sice docela maličký a obsahuje stejně rozmanité produkty jako ten brněnský. Navíc se tu ale můžete povozit na ruském kole, zajezdit si na poníkovi a navštívit Santův ateliér. K tomu Vám z reproduktorů hrají vánoční melodie a podávají se právě francouzské palačinky a vin chaud, takže vcelku fajn až na otevírací dobu, která končí už v sedm. Takže atmosféra by byla lepší než v Brně, ale určitě jen kvůli velikosti města. Co je však horší, jsou davy lidí, které se s prosincem zdvojnásobily a z nedělního a pondělního města duchů se stalo největší nákupní středisko v širokém okolí. A to tu ani nemají slevy... Jo, a abyste se na ulici nebály, tak Vás hlídá bílý polární medvěd a modře svítící Santovy sáně se soby. V obchodech se objevují místní vánoční speciality, takže člověk jen slintá, a když přijde do místní pekárny, nemůže se rozhodnout, zda si koupí Mikuláše nebo jiný vánoční tvar, takže to, že ve Francii se nedá přibrat, rozhodně není pravda, ale co jsou přece skoro Vánoce... Takže šťastné a veselé!



PROGRAM NA PROSINEC – ÚNOR

13. až 16. 12. - ČT-NE - Soustředění Sklené - viz samostatný rozpis
21. 12. - PO - noční mapový trénink - Kohoutovice - sraz: 16:00 na parkovišti u hotelu Myslivna (autobus 52) - mapa: Koniklecová (1:5 000, E=5m) - typ tréninku: vánoční překvapení - doprava: individuální

23. 12. - NE - Běh okolo Brna - tradiční cca 16 ročník předvánočního oběhnutí Brna - Mariánské údolí - Pod Hádkem - Nový Dvůr - Březina - Zadní pole - Babice na d Svitavou - Alexandrovka - Adamov - Útěchov (cca 120 min; MHD) - Soběšice - Lesná - Husovice - sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí - doprava autobusem číslo 55 s odjezdem v 8:38 z Židenic, nádraží (Stará Osada 8:40; Dělnický dům 8:44)

24. 12. - PO - Běh na Babu - Skalka za Medláneckým kopcem - sraz do 9:30 hod. - doprava vlastní nebo MHD (tramvaj 12, 13 nebo autobus 53)

26. 12. - PO - Brněnský běžecký pohár (3. závod) - sokolovna Syrovice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní
1. - 13. 1. - ÚT až NE - Zimní mapový trénink - mapa Koniklecová - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Kohoutovice, hotel Myslivna; MHD (autobus 52 - zastávka „Myslivna“)

3. 1. - ČT - První trénink po vánočních prázdninách - tělocvična ŽŠ Kotlářská

4. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Soběšice - sraz: 16:30 v Soběšicích na začátku silnice směr Mokrá Hora (autobusem 43, 57 - zastávka „Klarisky“) - mapa: Kobylník 398 (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať - doprava: individuální

5. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (4. závod) - Kuřim - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní

11. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Mojetín - sraz: 16:30 v Řečkovických u konečné tramvaje (tramvaj 1 - konečná zastávka „Řečkovice“) - mapa: Mojetín (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty

12. 1. - SO - Běžecké testy - Lesná - Zhustových 60 minut - BCVČ Lesná, Milénova ulice - sraz do 9:30 hod. - kluci 60 minut, holky 40 minut (lesní kros)

13. 1. - NE - Brněnská zimní liga (2. závod) - Modřice orienteering cup 2013 - Modřice, Sokolovna - sraz: do 14:15 - start 00: 14:30 - mapa: Modřice (1 : 4 000, E = 2,5 m) - doprava: individuální (nejlépe tramvaj číslo 2 nebo autobus 49 a 73)

14. - 27. 1. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Augšperský potok - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Žebětín, Ríšová; MHD 52

19. 1. - SO - Brněnský běžecký pohár (5. závod) - Radostice - sraz do 9:30 hod. - 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní

25. 1. - PÁ - noční mapový trénink - Hvozdec - sraz: 16:30 v Bystrci nad zastávkou „přístaviště“ (tramvaj 1, 3, 11) - mapa: Bílý potok (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať + scorelauf - doprava: osobními auty

26. 1. - SO - trénink - Líšeň, „Velká Klajdovka“ (na parkovišti nad hotelem Velká Klajdovka - autobusem 45, 78, 82 zastávka „Velká Klajdovka“) - sraz: 9:30 - běh s mapou „Moravským krasem“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

26. 1. - SO - výprava Pulců - Líšeň, „Velká Klajdovka“ (na parkovišti nad hotelem Velká Klajdovka - autobusem 45, 78, 82 zastávka „Velká

Klajdovka“) - sraz: 9:30 - výprava Pulců s mapou na Šumberu - Pulci - délka cca 2 až max 3 hodiny - konec na stejném místě

28. 1. - 23. 2. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Panská lícha - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Soběšice, „Útěchovská“; MHD (autobus 43 - zastávka „Útěchovská“)

1. až 3. 2. - PÁ-NE - Soustředění Sklené - viz samostatný rozpis akce
2. 2. - SO - Brněnská zimní liga (3. závod) - Hromniční trápení - Blansko - podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu - detailní rozpis dosud nebyl vydán

2. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár (6. závod) - Kanice, základní škola - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč - doprava vlastní

10. až 17. 2. - NE-NE - Soustředění Špindlerův Mlýn - viz rozpis akce

22. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Pamětice - sraz: 17:00 v Řečkovících u konečné tramvaje (tramvaj 1 - konečná zastávka „Řečkovice“) - mapa: Paměť (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: okruhy - doprava: osobními auty

23. 2. - SO - trénink - Bystrc, „Přístaviště“ (tramvaj 1, 3, 11) - sraz: 9:30 - běh s mapou „okolo přehrady“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení

23. 2. - SO - výprava Pulců - Bystrc, „Přístaviště“ (tramvaj 1, 3, 11) - sraz: 9:30 - výprava Pulců na bruslích s ledovou mapou po přehradě - Pulci - délka cca 2 až max 3 hodiny - konec na stejném místě

24. 2. - NE - Brněnská zimní liga (4. závod) - Hruška cup - Brno, Bohunice - sraz: do 14:15 - start 00=14:30 - mapa: Bohunice-jih (1 : 4 000, ekvidistance 2,5 m) - doprava: individuální

24. 2. - 10. 3. - PO až NE - Zimní mapový trénink - mapa Dub Troják - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Kohoutovice, Pavlovská; MHD 29, 37, 5

Soustředění Sklené 2013

Datum:	1. až 3. února 2013 - pátek až neděle
Odjezd:	v pátek 1. února v 8:20 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz do 8:00 ve vestibulu nádraží. Jízdenka se kupuje společná. Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné.
Příjezd:	v neděli 3. února 17:07 (15:04 odjezd z Nového Města na Moravě) vlakem do Brna.
Ubytování:	Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené - klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.
Stravování:	společné (snídaně + obědy + večeře). Po celý den bude k dispozici společný čaj.
Náplň:	lyžování podle sněhových podmínek.
S sebou:	maratonky a orientky (pokud sníh nebude) nebo lyže (pokud sníh bude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé 3 zimní večery a další dle toho co Vás napadne.
Cena:	700,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze budu vybírat v průběhu soustředění.
Přihlášky:	nejpozději do 20. ledna 2013, kapacita 40 osob
Poznámka:	soustředění je určeno především pro pulce a žáky (mají přednost), ostatní do maxima kapacity

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Po	15:30 – 17:30	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Út	20:00 – 21:15	dorost +	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
St	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	pulci	hry + mapa	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	žáci/dorost	běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čt	14:30 – 15:30	pulci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	18:00 – 19:00	dorost +	aerobic	tělocvična ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pá	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (osobními auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
So	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis
Ne	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

Soustředění Špindlerův mlýn 2013

- Datum:** 10. února – 17. února 2012
- Cena:** předpokládaná cena je 2 000,- Kč (ubytování + stravování)
- Doprava:** tam kombinací vlaku a autobusu, zpátky autobusem, nebo individuální – podrobnosti pro individuální dopravu u Zhusty
- Jídlo:** zajištěno od oběda 10. února do oběda 17. února
- Ubytování:** Chata SK LOB Nová Paka ve Špindlerově Mlýně, těsně pod vrcholem Přední Planina přímo pod lanovou dráhou Svatý Petr – Pláně. Spí se na postelích. Nutno vzít spací pytel.
- Tréninky:** Podle sněhových podmínek, předpokládáme, že sněhu bude dost. Pokud někdo chcete sjezdovat, vezměte si s sebou i sjezdovky.
- Odjezd:** neděle 10. února v 6:55 z hlavního nádraží vlakem směr Praha (R Myslбек) – sraz v 6:30 ve vestibulu. Příjezd do Špindlerova Mlýna okolo 12:00, odtud cca 2 km pěšky (převýšení 500 m – jde se po sjezdovce nahoru).
- Příjezd:** v neděli 17. února v 19:10 do Brna na Zvonařku. Odjezd ze Špindlerova Mlýna v 13:04.
- Přihlášky:** do 20. ledna Liboru Zřídkaveselému. Peníze se budou vybírat ve Špindlerově Mlýně. Jízdenky na autobus se budou kupovat 1. února – pokud pojedete individuálně, nezapomeňte to sdělit.
- Poznámky:** Na chatě je ping-pongový stůl. Sprcha není k dispozici (teplá voda v omezené míře, studená voda v nepřeberném množství). Vezměte si sebou co nejméně věcí, protože není úplně jisté, že se nám je podaří vyvézt rolbou. Spíše to vypadá na to, že si je budeme muset vyvézt lanovkou.

Oddílový přebor v LOB

Datum:	sobota 16. února 2012
Start:	intervalově od 10:00 (vzdálenost na start z chaty cca 300 m)
Cíl:	vzdálenost od chaty cca 300 m (občerstvení po závodě na chatě NPA)
Mapa:	Přední Planina, 1:15 000, ekvidistance 5 m (dle norem map pro LOB)
Trat:	zkrácená klasická trať
Způsob ražení:	Sportident
Vklad:	závodníci ZBM a NPA 0,- Kč, ostatní 100,- Kč
Přihlášky:	do pátku 15. února 10:00 hod.
Kategorie:	H a D



PRO AKTUÁLNÍ INFO: <http://www.sky.cz/zhusta>

POLARIS / PROSINEC 2012 / ROČNÍK XIV. / #123

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>

