

Polaris 7/2014

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO — ROČNÍK XVI. ČÍSLO 138



Články MČR na klasické trati, MČr štafet; JML Kramolín, Blatiny, M Brna v supoersprintu; Austra cup, VT Scotland, Podzimky na horách, Grüss aus DDR, Podzimní klasika, Beskydská Sedma
Fotka Pepe, mČR družstva



Úvodník

Zhusta

Celá letošní sezóna je za námi. Tedy vlastně ne celá, protože nás ještě čekají dvě etapy oddílového přeboru a oddílové štafety. Boje o vítězství opět nebudou jednoduché, protože počet přihlášených je opět jen těsně pod stovkou. Když už jsem nakousnul tu uplynulou sezónu, tak její hodnocení ponechám na sobotní večer či naši oddílovou ročenku, která je připravena na sobotní večer. Zbývá tedy na úvod pográtulovat všem ať už malým nebo velkým k vašim letošním úspěchům a těmi úspěchy nemyslím jen vítězství, medaile, ale třeba i jen váš první závod bez chyby.

Všechno staré vždy končí, aby mohlo začít něco nového. S odcházející sezónou se tedy rozloučíme o víkend a na dalších stránkách tohoto čísla Polarisu. A co ta nová? Je nachystaná – tréninky, soustředění, tréninkové závody, závody. Nestane se to ze dne na den, ale je pěkné, že se vše opět podařilo nachystat včas a vězte, že při našich počtech je s organizací všech těchto akcí čím dál více práce a bez pomoci řady z vás bychom neměli vše včas nikdy nachystáno. Tedy velké **PODĚKOVÁNÍ** všem z vás, kteří pomáháte s organizací a fungováním našeho oddílu. Vraťme se k té příští sezóně. Na následujících stránkách najdete kompletní přehled zimní části přípravy – program oddílu do března, informace o pravidelných trénincích i soustředěních. Tedy neváhejte a využívejte nabízených možností, neboť není lepšího tréninku, než takového, kdy trénujete ve skupině, ať už jste v ní ten nejlepší či nejhorší, protože málo kdo dokáže sám trénovat stejně kvalitně a dobře, jako když je na tréninku ve větší skupině. Navíc je prima potkat na tréninku svoje kamarády, pobavit se o zajímavých věcech, které mají daleko k OB, protože OB prostě není celý svět, který je okolo nás.

Závěrem ještě jedno každoroční poděkování na tomto místě. Moc a moc díky Drbčovi a Fildovi za vydávání Polarisu, protože práce je s každým číslem hrozně moc – posbírat články, udělat rozhovory, získat oddílové informace a nakonec to všechno zalámat a udělat finální podobu.

Přeji vám co nejoddílový přebor a úspěšný start do přípravy na další sezónu.

Zhusta

Tvář z obálky: Pepr

Ahoj Petře, gratulace k bronzové medaili na družstev ve veteránech. Jak se ti běželo?

Dík za gratulaci, běželo se mně výborně, asi až moc rychle, protože fatální chybu jsem udělal po průběhu do závěrečného pytlíku. Vyrazil jsem do něj totiž opačným směrem a zjistil to až na kontrole (pochopitelně v tu chvíli špatně). To mě moc mrzí, ale vzhledem k tomu, jak byla štafeta do tohoto okamžiku rozběhnutá, to významný propad v umístění našťestí naznamenalo.

Co spoluběžci, hecovali jste se pořádně?

Tak určitěéé! Družstva jsou vždycky prodchnutá týmovou hecovačkou a u našeho tomu samozřejmě nebylo jinak. Nesmím zapomenout ale ani na pořádné fandění všech ostatních žabiňáků našemu družstvu. Díky!!

A jaký bude příští rok? Potrápíte Teslu ještě více?

Budeme se určitě snažit, i když Tesla v letošním obsazení byla těžko hratelny soupeř (klobouček smekám...). Druhé místo ale možná není nereálné, takže výkonnostní cíl už máme stanovený, co říkáte, Aleno, Jančo, Maroši, Libore

V sobotu jsi zaběhl famózně a přinesl štafetu na prvním místě. Asi ti tento terén sedl, co?

Terén i mapa mi opravdu sedla, šlo to výborně, konečně se trochu prodala formička a potréované kopce. I v obstojné rychlosti jsem se stíhal soustředit na mapu a v sobotu jsem moc chybek nevyseknul, jen maličké.

Už na klasice jsi běžel výborně, jak to děláš? Máš nějaký tajný recept?

Recept není vůbec tajný, naopak si myslím, že je veřejně známý a profláknutý - trénujte! Ono to nakonec (predsa len, čo sa dá robiť...) k něčemu bude.

Vyrážíš i na hroby, jak se těšíš na dlouhý výběh po Jizerkách? Neuženeš Víťu s tvou formou?

Na to "plynutí jizerskou krajinou" se těším velmi. Po loňské zkušenosti mám dojem, že jsme s Víťou docela dobře se doplňující dvojice, navíc jsme oba dva letos trochu potočili. Soupeři sice z toho chtějí profitovat a tvrdí, že se proto vzájemně vyhecujeme k příliš vysokému tempu a nakonec se fyzicky "odstřelíme", ale toho bohdá nebude!

Jak dopadne náš souboj na Oddíláci? Hádám, že po letošních závodech to bude dost vyrovnané!
To je pravda, letos jsme běhali dost vyrovnaně, kolikrát nás dělily jen vteřinky. Ani nevím, jak dopadlo naše vzájemné skóre. Musím provést nějakou psychologickou přípravu, abych Tě porazil o 7 sekund. Jestli ne, tak porazíš Ty mně o 7 sekund.

Nějaký vzkaz čtenářům?

Mor ho! (soupeře)

Díky za rozhovor!

.....

MČR na klasické trati

Léňa Chroustová

Letošní klasika se konala na Osečné.

Bydleli jsme na Lesním hotelu, kde jsme o prázdninách pořádali tábor pro malé žabiňáky.

Jeli s námi i dva rakušáci, Tony a Felix .

V semifinále si na nás pořadatelé nachystali pekelně dlouhý divácký úsek, který naštěstí viděli jen vyklusávající se závodníci, kteří už věděli zač je toho loket.

Každý den jsme čekali alespoň dvě hodiny v karanténě. Ale svítilo sluníčko, takže nám bylo hned veseleji a dokonce nás v neděli tak 5 minut natáčela televize, jak si povídáme a pleteme copánky. Závod se mi v sobotu líbil, ke konci jsem to ale trošku nezvládla a místo abych si zaběhla 100 m navíc, šmikla jsem to rovně a zadržela jsem se v posekaném dřevu asi na 3 minuty. Ale dostala jsem se do A finále, poprvé v životě. V neděli se mi potom běželo skvěle, na jednom postupu jsem ale bohužel vůbec nevěděla kudy jít, kličkovala jsem a pořád přehodnocovala svoje rozhodnutí. Pak mě doběhla Káťa. Ptám se jí, jestli nevdá, že poběžím za ní – a i po tom co jsem si odpočinula na zkaženém postupu jsem měla co dělat se jí udržet!! Je rychlá jak ďas, od předsběrky jsem ji už neviděla. Nakonec jsem byla 12 a Káťa si doběhla pro zlato. Stejně tak i Evička a vynikající závod zaběhli Chlup a Miloš, i Maky a Majda. Gratuluju!! Po doběhu na nás čekaly luxusní teplé sprchy a něco dobrého na zub.

Byl to parádní víkend, víc takových!

Výsledky závodu: Mistrovství a Veteraniáda ČR na klasické trati (kvalifikace)

27.09.2014 D16B: 1. Čechová Tereza 30:57, 5. Firešová Markéta 36:51; D18A: 1. Štičková Anna 36:56, 22. Nedbálková Hana 52:50; 20A: 1. Novotná Markéta 42:18, 7. Chromá Kateřina 46:44; D20B: • Tesařová Markéta 44:14, 2. Tužilová Magdaléna 46:38, 9. Chroustová Lenka 51:25; D21A: 1. Hermanová Zuzana 48:46. 9. Gebauerová Jana 58:11; D21B: 1. Kozáková Zdenka 52:08. 2. Hlavová Jindra 53:13, 5. Hlavová Hana 53:27, 8. Indráková Adélka 56:18, 12. Uhnava Markéta 61:00, 18. Mezníková Lucie 67:58; D21C: 1. Kabáthová Eva 51:32, 6. Hrušková Barbora 57:58, 14. Mádlová Věra 65:03; D55: • Fantová Libuše 42:42, 8. Kabáthová Jitka 47:57
H16C: 1. Hirš Otakar 47:58; H20A: 1. Minář Marek 44:11, 8. Polster Thomas 52:06; H20B: 1. Horvát Petr 50:16, 6. Hruška Jakub 55:29; H20B: 1. Horvát Petr 50:16, 6. Hruška Jakub 55:29, 12. Hartlieb Felix 61:21; H21A: 1. Šedivý Jan 68:17, 11. Zháňal Jan 80:18, 15. Švirák Ondřej 81:12, 16. Zimmermann Jakub 81:16; H21B: 1. Nykodým Miloš 73:03; H21C: 1. Procházka Jan 74:54. .3. Hájek Daniel 76:35, 8. Brlica Pavel 83:16, 20. Přikryl Petr 98:50; H21D: 1. Král Vojtěch 69:57, 2. Bravený Vít 74:18, 4. Chloupek Adam 75:29, 5. Chromý Adam 75:45, 9. Zimmermann Štěpán 78:56, 22. Klusáček Jan 85:20, 31. Drábek Jan 101:07; H35: 1. Horáček Michal 49:48, 38. Pátek Richard 77:47; T6: 1. Cahel Marek 35:56, 18. Hendrychová Zuzana 49:01, 59. Liščinský Tomáš 64:43

Celkové výsledky MČR a Veteraniády na klasické trati 28. 9. 2014

D16: 1. Čechová Tereza, 37:17, 2. Vyhnálková Barbora 37:25, 3. Chaloupská Barbora 40:29, 8. Firešová Markéta 44:31

D18: 1. Szuromi Luca 52:53, 2. Novotná Klára 53:59, 3. Weiler Virág 55:07, 41. Nedbálková Hana 49:45

D20: 1. Chromá Kateřina 54:49, 2. Tesařová Markéta 56:26, 3. Bořánková Karolína 58:05, 4. Tužilová Magdaléna 58:33, 12. Chroustová Lenka 67:22

D21: 1. Kabáthová Eva 68:56, 2. Omová Michaela 70:24, 3. Horčíčková Vendula 70:51, 16. Hrušková Barbora 78:00, 18. Hlavová Hana 79:02, 22. Hlavová Jindra 81:27, 24. Indráková Adélka 66:05, 37. Uhnava Markéta 80:53, 55. Mádlová Věra 55:41, 78. Mezníková Lucie 64:55,

H16: 1. Sýkora Vojtěch 54:15, 2. Bendák Jan 56:03, 3. Vystavěl Ondřej 56:10, 4. Hirš Otakar 57:06

H20: 1. Semík Ondřej 65:11, 2. Minář Marek 65:55, 3. Horvát Petr 69:28, 13. Hruška Jakub 83:32, 14. Polster Thomas 85, , 20. Hartlieb Felix 70:09

H21: 1. Šedivý Jan 100:33, 2. Chloupek Adam 100:41, 3. Nykodým Miloš 101:57, 12. Hájek Daniel 110:47, 13. Chromý Adam 112:16, 19. Bravený Vít 113:52, 28. Brlica

Pavel 119:48, 39. Zháňal Jan 95:30, 46. Zimmermann Štěpán 97:27, 54. Švirák Ondřej 104:04, 74. Klusáček Jan 83:42, 81. Přikryl Petr 85:58, 100. Drábek Jan 70:18, Zimmermann Jakub Disk

H35: 1. Skripnik Štěpán 75.07, 34. Pátek Richard 95.01

Jihomoravská liga Kramolín

Martin Dvořák

V sobotu 4. října jsme se po vlastní ose vydali na letošní 12. závod Jihomoravské ligy, pro který pořadající OOB Třebíč jako centrum zvolil Kramolín.

Pořadatelé v pokynech slibovali zajímavé tratě, které „řádně prověří vaši mentální i fyzickou kondici“, a tak jsme se patřičně těšili. Běželo se na mapě Babylon, jež byla pro hlavní kategorie vytištěna v dnes již ne úplně běžném měřítku 1: 15 000.

Vzhledem k tomu, že jsme se na závody vypravili po delší době a nestihli úplně doladit formu, zvolili jsme kratší variantu tratí. Ale jak se později ukázalo, nebyla to vůbec špatná varianta. Stavitel tratí rozhodně „děčka“ neodfláknul, a tak jsme i my rekreační běžci okusili běh v prudkém svahu u přehrady Mohelno, dostali možnost dohledávat kontroly u skalních výchozů a v druhé polovině trati se nám otevřel úžasný výhled na jadernou elektrárnu Dukovany. Někteří dokonce, i kvůli ne úplně ideálně zvolenému postupu, dostali možnost navštívit rozhlednu Babylon. Pak už na nás v cíli čekala láhev vody od pořadatelů a dlouhá cesta na shromaždiště.

S odstupem času musím uznat, že závody v Kramolíně byly díky pěknému lesu a kvalitním tratím velmi vydařené a pro Žabiny s ohledem na zisk několika „medailí“ i úspěšné.

04.10.2014 Oblastní žebříček, Kramolín

D10: 1. Srbová Michaela 24.29, 3. Finstrlová Julie 26.29, 10. Ondrová Anna 41.55, 11. Finstrlová Lucie 59.03; D10N: 1. Ehlová Martina 29.57, 4. Finstrlová Kristýna 33.57, 14. Kočová Klára 54.52, 15. Stašková Sára 90.42; D14: 1. Grycová Kateřina 25.26. 2. Auermüllerová Anna 28.19. D16: 1. Korpasová Tereza 40.09. 6. Malivánková Eva 52.38; D21C: 1. Hrušková Barbora 56.27, 3. Tužilová Magdaléna

58.20, 4. Tesařová Markéta 58.57, 6. Hlavová Jindra 63.28, 23. Hrušková Kristýna 98.31, 25. Kočová Lenka 101.12; D21D: 1. Šulerová Pavlína 50.51, 14. Dvořáková Hana 81.12; D35: 1. Milánová Jindřiška 53.49, 15. Hrušková Lenka 74.02, 16. Cicvářková Lucie 77.35

H10: 1. Vítek Matěj 22.30, 3. Zřídka veselý Adam 24.12, 3. Marek Vojtěch 24.12, 7. Urbánek Tomáš 26.09, 8. Koča Vojtěch 30.18, 12. Cicvářek Radim 31.57, 13. Zelený Vladan 32.59; H10N: 1. Vedra Tobiáš 28.42. 2. Tachovský Jáchym 38.04. 9. Cicvářek Martin 53.25; H12: 1. Milán Jakub 18.49, 2. Coufal Jáchym 22.58, 17. Urbánek Adam 33.45; 19. Tachovský Matyáš 53.06; H14: 1. Milán Tomáš 36.16, 12. Svoboda Marek 65.03; H16: 1. Čech Petr 40.39, 3. Řičný Vojta 46.36, 4. Král Jan 50.52, 7. Soška Marek 55.19 ; H21C: 1. Kamenický Matěj 69.43, 2. Bravený Vit 70.57, 7. Hruška Jakub 77.47, 9. Přikryl Petr 79.47, 25. Koča Jaroslav 104.22; H21D: 1. Aufrata Daniel 64.25, 2. Jordanov Alexandr 72.38, 9. Coufal Svatoš 99.58, 12. Finstrle Luděk 104.10; H45: 1. Dundáček Milan 62.09, 26. Hruška Tomáš 105.08, HDR: 3. Kroutil Jošt 28.31, 7. Stašková Sofie 31.59, 16. Kroutil Tadeáš 37.16, 24. Finstrle Filip 42.00, 34. Finstrlová Denisa 51.49, 35. Koča František 51.52, 39. Eliášová Marta 60.23, 44. Eliáš Václav 69.46
P: 1. Otrusina Jan 23.23, 6. Kroutil Petr 27.44, 40. Kročová Klára 52.28

Mistrovský klubový víkend

Steve

Jako každý rok, tak i letošní sezónu uzavíraly dva šampionáty v jednom víkendu a to konkrétně MČR Štafet a MČR Klubů. Termínově byl tento víkend letos velice pozdě a mnozí možná očekávali sníh a mrazy, což se naštěstí nevyplnilo a tak nás čekal na půli října poměrně teplý a pěkný víkend. Pořadatelství se letos ujali pořadatelé z klubu KOS Slavia VŠ Plzeň a centrum bylo na poměrně velké louce na okraji Plzně ve Starém Plzenci.

Jak už tomu bylo zvykem tento podzim bylo potřeba v sobotu brzo vstávat, protože cesta byla dlouhá, ale na druhou stranu to slibovalo i dlouhou nedělní cestu zpět s dostatkem času na pořádnou oslavu, kroužením, atd. Po příjezdu následoval klasický rituál stavění stanů, káfičko, zašívání se natoikách před stavěním stanu a pro první úseky už to pomalu začínal být čas pro přípravu na závod. Celkově jsme ve startovce mistrovských kategorií měli silné zastoupení 5 mužských, 4 ženských, 1 dorostenecké a 1 dorostenkové štafety. Ovšem

nemohl bych zapomenout na ještě silnější zastoupení v kategorii MIX, dále pak premiéru veteránských štafet a měli jsem zastoupení i v těch nejmladších.

Závod se odehrával ve smrkovém lese, ve kterém byl kopec s rozhlednou. Od rozhledny se směrem ke shromaždišti svažoval kamenitý svah s menším lomem a na druhou stranu byl sklon mírnější, místy s hustníky. Tratě byly dobré, vcelku rychlé, ale časově akorát a místy s dost rozdílným farstováním. Největší úspěch zaznamenala Mužská štafeta a to konkrétně stříbrnou medaili. Ostatním štafetám se nepodařilo dosáhnout na medaile, ale neúspěšné rozhodně nebyli! Závod byl celkem povedený, jen u stanů nebyl slyšet rozhlas. Po závodě následoval přesun do internátu, kde na nás čekala večere ve školní kuchyni, která byla velikostně asi tak pro 3. třídu a kvalita byla spíš slabší. Večer jsme zakončili na terase místní diskohospody, protože vnitřní prostory byly zaplněné dýmem a tak došlo i na stříhání, kdo se tam odváží vejít a objednat pivo.

Nedělní ráno bylo hodně mlhavé a vypadalo to na klasický podzimní den, ale po lehké vyhlídkové jízdě po Plzni se mlha začala trhat a při příchodu na shromaždiště už vykukovalo slunce. Během dopoledne se mlha úplně roztrhala a tak se teplota hodně rychle zvyšovala až odpoledne přesáhla určitě přesáhla 20°C. Na neděli se holky promíchaly s klukama a vypadlo nám z toho 7 dospělých, 3 veteránské, 1 dorostenecké a 1 žákovské družstvo. Shromaždiště bylo stejné a prostor závodu se částečně překrýval, ale charakter terénu zůstal stejný. Běžel jsem až 7. úsek v B družstvu a tak čekání bylo občas docela zdlouhavé. Dlouho nás poráželo naše C družstvo, které běželo velmi dobře, nám trochu chybělo štěstíčko a tak jsem v průběhu závodu čekal, kdo tu ztrátu stáhne. Povedlo se to až Majdě na 6. úseku a tak jsem s Jendou vybíhali na poslední úsek takřka zároveň. Hned na první kontrolu jsme se rozdělili, ale už cestou na dvojku jsme byli zase spolu a vydrželo nám to asi 15 minut než jsme měli hodně odlišnou farstu. Nakonec se mi podařilo B družstvo dostat před C družstvo a doběhnout na pěkném 9. místě. Jenda si to zkušeně pohlídal a tak C družstvo skončilo 10. A družstvu chybělo trochu víc štěstí a bohužel skončilo 4. Naštěstí nás zachránilo veteránské družstvo, které si doběhlo pro bronzové medaile!

Následovalo vyhlášení pohárů štafet a české ligy klubů, kterou jsme letos v dospělých vyhráli a tak jsme si mohli zafandit na stupních. Samozřejmě nesmím zapomenout na to, že letos byl opět burčák a oproti loňsku byl hodně kvalitní. Tudíž ho bylo potřeba vypít a pořádně zakalit cestou domů, aby nám to pěkně uběhlo a tak se taky stalo! Cestou byl bohužel jenom jeden kruháč, ale za to měl uprostřed velké špunt a pan řidič nám zakroužil, takže spokojenost byla. Teď už nezbyvá než si odpočinout před dalším tréninkovým rokem a příští rok tu ligu znova vyhrát!

So - Mistrovství a Veteraniáda ČR štafet 11.10.2014

HD12: 1 ZCO 1 48:16, 2 POB 1 48:39, 3 VYS 1 48:42, 41 ZBM 2 81:55 (Radim Cícvárek, Julie Finstrlová, Jakub Kraus), 43 ZBM 1 87:25 (Adam Urbánek, Tomáš Urbánek, Adam Zřídka Veselý), ms ZBM 3 72:36 (Ela Vedrová, Marek Svoboda, Jan Král) D18: 1 PHK 1 95:19, 2 LPU 1 98:33, 3 PM 1 102:49, 6 ZBM 1 126:48 (Markéta Firešová, Hana Nedbálková, Eva Malivánková)

D21: 1 UOL 1 114:36 (Adélka Jakobová, Vendula Horčíčková, Lenka Poklopová) 2 PGP 1 116:27 (Vendula Ryšavá, Martina Tichovská, Martina Spurná), 3 LPU 1 118:27 (Zuzana Hermanová, Jana Knapová, Iveta Šístková), 4 ZBM 1 119:39 (Eva Kabáthová, Kateřina Chromá, Adélka Indráková), 5 ZBM 2 120:11 (Markéta Tesařová, Magdaléna Tužilová, Barbora Hrušková), 9 ZBM 3 124:27 (Hana Hlavová, Vladěna Hrstková, Jindra Hlavová), 18. ZBM 4 143:08 (Jana Gebauerová, Petra Palasová, Lenka Chroustová) H18: 1 JPV 1 115:48 (Otakar Hirš), 2 LCE 1 116:07, 3 SJI 1 117:25, 22 ZBM 1 154:52 (Martin Kinc, Vladimír Kelbl, Vojta Řičný)

H21: 1 PGP 1 126:02 (Jan Flašar, Jan Šedivý, Jan Procházka), 2 ZBM 1 129:38 (Adam Chloupek, Adam Chromý, Miloš Nykodým), 3 AOP 1 131:06 (Boris Navrátil, Filip Hadač, Marek Schuster), 8 ZBM 2 134:03 (Pavel Brlica, Vít Bravený, Daniel Hájek), 12 ZBM 3 138:03 (Jakub Zimmermann, Jan Palas, Štěpán Zimmermann), 35 ZBM 5 154:43 (Tomáš Bořil, Jan Drábek, Jan Zháňal), 36 ZBM 4 156:07 (Jakub Hruška, Ondřej Švirák, Thomas Polster) H105: 1 LCE 1 122:15, 2 TBM 1 127:50, 3 PHK 1 130:04, 6 ZBM 2 137:19 (Maroš Bukovac, Petr Přikryl, Vít Kasal), 30 ZBM 1 180:10 (Pavel Zelený, Luděk Finstrle, Ivo Cícvárek)

Mix: 1 LPU 1 74:27, 2 LPU 2 77:59, 3 TUR 1 84:11, 6. ZBM 1 87:03 (David Kabáth, Markéta Uhnová, Martin Stehlík), 14. ZBM 3 95:29 (Adéla Chromá, Věra Mádlová, Tomáš Liščinský), 16 ZBM 4 100:35 (Jaroslav Brabec, Zuzana Hendrychová, Aleš Finstrle), 25 ZBM 5 105:46 (Alexandr Jevsejenko, Lucie Mezníková, Richard Pátek), 27 ZBM 2 108:18 (Michal Bialožyt, Lucie Cícvárková, Alena Bukovacová), 59 ZBM 7 152:57 (Tomáš Kolbaba, Andrea Firešová, Jitka Kabáthová), ZBM 6 disk (Jaroslav Koča, Lenka Hrušková, Kristýna Hrušková)

Mistrovství a Veteraniáda ČR klubů 12.10.2014

HD18: 1 OK 99 Hradec Králové 261:48, 2 TJ Loko Liberec 274:09, 3 101 SJI OK Jihlava SJI 1 278:05, 7 SK Prostějov 1 283:51 (Otakar Hirš), 18. ZBM 1 358:02 (Martin Kinc, Markéta Firešová, Jan Král ZBM9904, Hana Nedbálková, Vladimír Kelbl, Eva Malivánková, Vojta Řičný)

Dospělí: 1 SK Praga 269:01 (Luboš Matějů, Vendula Ryšavá, Jan Flašar, Martina Tichovská, Jan Šedivý, Martina Matějů, Jan Procházka), 2 OK 99 Hradec Králové

269:58, (Petr Losman, Daniela Čepová, Jakub Kamenický, Denisa Kosová, Jan Petržela, Markéta Novotná, Pavel Kubát), 3 OK Lokomotiva Pardubice 272:06 (Matěj Kamenický, Martina Zvěřinová, Tomáš Udržal, Zuzana Hermanová, Tomáš Kubelka, Jana Knapová, Radek Nožka), 4 ZBM 1 272:42 (Daniel Hájek, Adélka Indráková, Adam Chromý, Eva Kabáthová, Miloš Nykodým, Kateřina Chromá, Adam Chloupek), 9 ZBM 2 291:48 (Pavel Brlica, Markéta Tesařová, Jan Palas, Barbora Hrušková, Vít Bravený, Magdaléna Tužilová, Štěpán Zimmermann), 10 ZBM 3 296:54 (Jakub Hruška, Hana Hlavová, Tomáš Božil, Jindra Hlavová, Jakub Zimmermann, Vladěna Hrstková, Jan Zháňal), 27 ZBM 4 337:13 (Thomas Polster, Petra Palasová, Michal Bialožyt, Adéla Chromá, Ondřej Švirák, Lenka Chroustová, Jan Drábek), 40 ZBM 5 373:37 (Martin Stehlik, Věra Mádlová, Tomáš Liščinský, Lucie Mezníková, David Kabáth, Kristýna Hrušková, Aleš Humlíček), 51 ZBM 6 436:33 (Tomáš Kolbaba, Markéta Uhnava, Alexandr Jevsejenko, Zuzana Hendrychová, Jaroslav Brabec, Zlata Kadlecová, Jaroslav Koča)

HD175: 1. KOS TJ Tesla Brno 1 189:53, 2 VSP USK Praha 3 199:15, 3. ZBM 1 206:01 (Maroš Bukovac, Jana Gebauerová, Petr Přikryl, Alena Bukovacová, Libor Zřídka Veselý), 15 ZBM 2 275:30 (Vít Kasal, Lenka Hrušková, Ivo Cicvárek, Lucie Cicvářková, Pavel Zelený), 17 ZBM 3 279:20 (Aleš Finstrle, Jitka Kabáthová, Luděk Finstrle, Andrea Firešová, Richard Pátek)

Skoutlandská ballada

Adélka I.

Zadul vítr od jihu,
reproši napnuli plachty,
s vidinou ochutnávky z ječmene lihu
do Aviemore se pachtí.
Než ale k whisce přičichnou,
čeká je tvrdá dřina –
záłudnosti MS terénu vypíchnout
a potočit s mistry(něma).
Tove i Lundi přijeli nasát
(krom whisky) zdejšího klima,
hlavní je těchhle profíků se nebát,
klasiku, štafety český tým zvládá s nima.

Borůvčí, klacky, vřes –

v lese reproše brzdí,

kodex a hubený rozpočet

drží je s ochutnávkou u zdi.

Po týdnu tréninků, po týdnu na džemech

nejednomu se sbíhá slina.

Konečně whiskou si přiřuknout můžeme

nad Kaučovýma čtyřicetinama.

Terény zdolány, destilát ochutnán,

tak loďák zabalit a kotvy zvednout,

v Česku teď pivo musí stačit nám

a trénovat

a trénovat

a trénovat

a trénovat,

nebo pak na MS únavou zhebnout.

.....

Mistrovství Brna v Supersprintu

Brabík

Štafetami a družstvy skončila republiková mistrovská sezóna, ale Brňáci se dál perou o velké medaile. Ke konci sezóny mají své místo v kalendáři dvě místní mistrovství (supersprint a NOPB). To sprintové proběhlo ve čtvrtek 16.října a pro letošek se vrátilo do snad nejdůležitějšího žabiňáckého terénu, kterým je Wilsonův les na Rosničce.

My, co jsme na Rosničce běhali své tréninkové dávky naposledy v minulém století, máme v paměti tři specifika mapových tréninků v tomto lesíku: oplocená sjezdovka, všudypřítomný náletový podrost, který odrazoval od opuštění cest a velký kopec na Barvičovu. Dnešní realita je však o trochu veselejší. Ze sjezdovky už zbyla jenom louka a plot omezující volby postupů už taky zmizel, díky výrazné probírce se už člověk nemusí bát vydat mimo cesty a tak jediný, čeho se stále můžeme bát je ten velký kopec. To ale nebyl letošní případ. Zhusta koncipoval závod jako „downhill“ se startem u horní stanice sjezdovky, což nahrávalo i nám

méně trénovaným. Samotná trať tedy vypadala tak, že jsme se už na třetí kontrolu spustili na atletický ovál a ten jsme kromě výběhů všemi směry vždy jen pro pár kontrol neopustili. Divácky atraktivní závod měl snad jediné úskalí, kdy se člověk musel vyznat ve změní čar a kontrol doplněnými o nenápadné průchody plotem, což některým činilo velké problémy. Co jsem zahlédl po doběhnutí, tak minimálně Jenda si díky tomu přidal aspoň dvě kolečka na dráze Kdo se nezúčastnil, může jen litovat, protože to byl ideální sprintík, při kterém rozhodovala rychlá hlava a hlavně rychlé nohy.

A jak to všechno dopadlo? Kompletní výsledky si můžete najít níže. Já jen doplním, že ani domácí terén nepomohl žabiňákům k získání mistrovského titulu, který nám vyfoukl Standa Mokřý. Ještě že máme holky, které drží naši vlajku hodně vysoko.

Tak snad to vyjde příští rok na double.

M Brna ve sprintu

H: 1. Stanislav MOKRÝ 14:18, 2. Štěpán ZIMERMANN 14:42, 3. Jan PALAS 14:46, 4. Otakar HIRŠ 14:52, 5. Jan DRÁBEK 15:21, 7. Jaroslav BRABEC 16:19, 11. Jan ZHÁŇAL 17:38, 12. Vít KASAL 17:59, 13. Petr PŘIKRYL 18:18, 15. Tomáš LIŠČINSKÝ 19:13, 17. Lukáš CHVÁTAL 19:29, 18. Jaroslav KOČA 20:32, 20. Aleš HUMLÍČEK 21:00, 21. Martin DVOŘÁK 22:14, 22. Ivo CICVÁREK 22:28, 23. Jan CAHLIK 23:16, 24. Jan KRÁL 23:58 D: 1. Natálie HIKLOVÁ 17:02. 2. Barbora HRUŠKOVÁ 18:38. 3. Jana GEBAUEROVÁ 22:30. 4. Zuzana HENDRYCHOVÁ 24:21. 6. Kristýna HRUŠKOVÁ 27:07. 7. Lenka KOČOVÁ 29:07. HDD: 1. Adam ZŘÍDKAVESELÝ 13:33, 2. Vojtěch KOČA 17:42, 3. Vladan ZELENÝ 21:02, 4. Stanislav HOLÍK 24:22, 5. Kristýna FINSTRLOVÁ 30:30, Lucie FINSTRLOVÁ 30:30, 7. Klára KOČOVÁ 37:33, 8. Filip FINSTRLE 42:12

Oblž Blatiny

Saša Jordanov

V sobotu bylo krásné počasí, v Brně trochu mlha a zima, ale na Vysočině už svítilo slunce (ale zima tam byla taky). Běželo se na krásné mapě mezi Milovským rybníkem, Drátěničkami a Malinskou skálou.

Tratě byly postavené pěkně, postupy vedly přes oba dříve zmíněné kopce, Drátěničkám jsem

se ještě vyhnul, ale výběhu (výšlapu) na Malinskou skálu jsem se už bohužel nevyhnul. Do cíle jsem doběhl trochu nespokojen s mapovými chybami, ale nakonec i u mě převládla radost. Po závodě jsem se podíval na mapy ostatních kategorií a byl jsem rád, že naše trať nevedla přes louky kousek od horní části Blatin (tábor před 3 lety). Pořadatelům musím pochválit dobrý (a teplý) čaj po závodě a doufám, že zde budou zanedlouho opět závody!

Oblastní žebříček, 18.10.2014, Blatiny

D10: 1. Procházková Doubravka 20:29, 3. Finstrlová Julie 24:37, 6. Ondrová Anna 34:10, 8. Finstrlová Lucie 40:58; D10N: 1. Ehlová Martina 24:33, 4. Finstrlová Kristýna 34:41, 7. Kočová Klára 48:36; D14: 1. Hojná Eliška 27:25, 5. Baštařová Anna 41:36; D16: 1. Korpasová Tereza 43:12, 4. Malivánková Eva 51:59; D21C: 1. Knapová Lenka 51:52., 2. Hiklová Natalia 57:28, 4. Gebauerová Jana 59:59, 16. Hrušková Kristýna 79:03, 23. Kočová Lenka 88:34; D35: 1. Milánová Jindřiška 44:32, 13. Hrušková Lenka 64:19, Cícvárková Lucie DISK; D45: 1. Wurzelová Dana 50:20. 6. Kabáthová Jitka 54::24

H10: 1. Srb Vladimír. 3. Urbánek Tomáš 22:38. 9. KočaVojtěch 28:01, 10. Cícvárek Radim 28:09, 11. Kučera Tomáš 29:45, 12. Tachovský Jáchym 29:57, 15. Marek Vojtěch 31:48; H10N: 1. Vedra Tobiáš 20:16. 5. Cícvárek Martin 33:09; H12: 1. Milán Jakub 21:58. 3. Coufal Jáchym 25:48. 18. Urbánek Adam 44:32. 22. Kraus Jakub 57:22. 23. Tachovský Matyáš 60:03; H16: 1. Šenkýř Matěj 43:26, 2. Řičný Vojta 46:00, 6. Král Jan 49:19, 13. Soška Marek 59:05; H18: 1. Ptáček Patrik 46:20, 4. Šplíchal Marek 79:04; H21C: 1. Palát Petr 60:40, 2. Klusáček Jan 61:15, 22. Liščinský Tomáš 78:31, 24. Kasal Vít 82:44, 9. Koča Jaroslav 110:14, 40. Eliáš Jan 122:37; H21D: 1. Kre jsa Vladimír 45_20, 3. Jordanov Alexandr 52:32, 12. Dvořák Martin 68:40; H35: 1. Štěpánek Martin 49:18, 13. Cícvárek Ivo 71:15, 15. Finstrle Luděk 72:45, 21. Coufal Svatoš 120:07

HDR: 2. Kroutil Jošt 25:00, 37. Finstrle Filip 42:35, 42. Eliášová Marta 45:23, 43. Kraus Tadeáš 45:36, 58. Finstrlová Denisa 60:09, 64. Eliáš Václav 65:44

Austria cup

Honza

Po roce opět část Žabiňáků rozhodla si prodloužit sezónu mistrovských závodů a vydala se na noční mistrovství v Rakousku. Tato akce má samé plusy, jak známo (asi kromě českých

bafuňářů) tak na podzim se stmívá mnohem dřív. Takže start mohl být už v 19:30. (Třeba já jsem startoval o 5 (!!!) hodin dřív než letos na MČR v nočním.) Do Rakouska je to také poměrně blízko. Tedy pokud není zrovna závod ve Voralbersku... :-)) Čekali jsme hory, ale překvapila nás rovina. A pravidlo, že (nejen v noci) se kontroly nestaví do hustníků je také vynikající. Čas odjezdu byl neuvěřitelně až v 10 hodin! Žádná daleká Plzeň či Doksy. Po cestě jsme si stříhli malý trénink na mapě Witzelsberg na rozběhnutí v hnědých kudrlinkách, defacto vedle dálnice A2. K tomu babí léto. Úžasné proběhnutí.

Po dalších pár dálničních sjezdech jsme se ubytovali v Pinkafeldu v internátě, trochu zrelaxovali a vydali se na shromaždiště nočáku, o dva sjezdy dál, u Hartbergu. Centrum bylo v prostorné hale, místního spolku hasičů. Padlo nám docela do oka, možná by nebylo od toho sem přesunout O-gala.

Mistrovství Rakouska je zavřené, takže jsme ve startovkách udělali docela bloky na začátku. Tedy především v H21E, kde nás bylo nejvíce. Bohužel jsem startoval poslední, tudíž to vypadalo, že budu muset počkat na Rakušaky, aby mě dotáhli z lesa. Na startu jsme se pořádně zasmáli rakouské výslovnosti našich jmen. Například Páfl Trlica, Jan Cánal, Štefan Zimmermann, Adam Kromý.

Nakonec přišla řada i na mě a vyrazil jsem vstříc noci lesa.

Hlavně na jistotu na jedničku! Přece se tam hned neztratím. Na dvojku si taky dávám majzla. Sama naskočí, čeká nás tak 1,5km postup na 3. Půjdu na buzolu a někde se na té cestě chytanu. Hm jsem na cestě, ale kde k čertu jsem. Proč běžím hustníkem, když tu nic nemá být? Aha, jsem tady v ..., tak půl kilák od čáry. Obíhačka a kontrolu razím, ale co to? Předemnou Standa. Hm dobře já! (To nevím, že mě na postup na 3 dal přes 5 minut, který jsem mu dal na dvojce.) Jdeme na 4, trochu se dělíme, ale pak jsme u ní zároveň. Před námi je nějaké světlo, nevěnuji tomu pozornost. Dobíhá nás nějaký Rakušák a visíme za ním na další kontrolu, když tu na cestě najednou za námi zazní: „Dobrý večer, pánové.“ Jenda?! Další dva postupy a najednou slyším, jak se Jenda s někým baví. Aha, Kuba. Jde stejný postup, plus další junior a naše skupinka je fakt velká. Někdo se to snaží vzít na čele, takže vlaju, ale na dohledávce jsme spolu. Pak Kuba jde jinam. postup přes pole volí Standa na obíhačku, jdu s Jendem a ač se mi snaží utéct, tak zuby nehty držím. Na kontrolu přibíhám zároveň se Standou. Bohužel se ještě ztrácím na 17, veterán na dotaz 206 ukáže "Genau da!" Jasně, ne? A už co nejrychleji do cíle. Nakonec nočák pokračoval v "bramborovém" říjnu, Barča i Chrobák byli čtvrtí...

Po krátké noci a luxusní snídani jsme vyrazili na shromaždiště, přivítal nás opět krásný den. Shromaždiště bylo o trochu plnější, přesto hala stále stačila.

Už při rozklusu jsem tušil, že to moc dneska nepůjde. Jedničku jsem sice našel na pohodu,

ale s během to bylo horší. Zajímavostí tratě byly dvě stejné kontroly jako včera, dokonce se stejným popisem. Jinak les byl krásný, takže mě nevadili, podle někoho, lehčí tratě. I tak jsme pár chybek vysekal. Jednou jsem dokonce musel utíkat před televizí. :D Zkusil jsem zrychlit jako Beťák, ale držel se do prvního hustníku za mnou. Tak snad na ÖRF se nebudou muset koukat na můj zadek! Naším barvám se tentokráte dařilo víc.

A pak už jen dlouhá cesta domů, škoda té chybějící dálnice! Jak bylo v jedné výsce před Staatgrenze: „Ja A5!“

Bis bald nächste mal in Vorarlberg!

ÖM Nacht u. 8. AC und Österreichischer Meister 2014

H21E: 1. Gremmel Helmut 59:06, 4. Chromy Adam 1:00:26, 11. Zimmermann Stepan 1:08:01, 12. Brlica Pavel 1:11:00, 16. Drabek Jan 1:18:40, 17. Mokry Stanislav 1:21:42, 19 Zhanal Jan 1:24:39; H16: 1. Bonek Jannis 39:14, 2. Hirs Otakar 41:00, 3. Kinc Martin 44:51; H12: AK. 62 Zridkavesely/Zridkaveserno 26:35; H21 Kurz: 1. Kogler Bernhard 47:01, AK Cahlik Jan Fehlst

D21E: 1. Kadan Ursula 42:05, 4. Hruskova Barbora 50:16, 6. Chroma Adela 56:46, Hendrychova Zuzana Fehlst; D20e: 1. Pacher Lisa 48:49, 3. Chroustova Lenka 56:32; D18: 1. Polzer Carina 52:36, AK Nedbalkova Hana Fehlst; D16: 1. Gassner Jasmina 36:27. aK. Firesova Marketa Fehlst; D14: 1. Tiefenböck/Kastner Ritien 31:35. AK Auermüllerova Anna Brno 36:53

9. Austria-Cup 26. 10. 2014

H21E: 1 Chromy Adam 37:11, 4 Zimmermann Stepan 38:15, 11 Brlica Pavel 40:36, 13 Zhanal Jan 41:50, 15 Mokry Stanislav 43:50, 21 Drabek Jan 48:57; H20E: 1 Berger Xander 36:28, 2 Hruska Jakub 37:22; H16: 1 Hirs Otakar 30:01, 10 Kinc Martin 42:01; H10: Zridkavesely Adam teilgenommen; H21lang: 1 Bosina Joachim 41:23, 4 Zridkavesely Libor 51:00; H21 kurz: 1 Mariacher Armin 33:58, 10 Cahlik Jan 52:08 D21E: 1 Arbter Anja 37:23, 2 Hruskova Barbora 38:41, 6 Chroma Adela 42:14, 8 Hendrychova Zuzana 59:25; D20E: 1 Chroustova Lenka 39:23; D18: 1 Polzer Carina 33:54, 8 Nedbalkova Hana 43:13; D16E: 1 Gassner Jasmina 33:43, 12 Firesova Marketa 46:44; D14: 1 Zeiner Elena 22:47, 5 Auermüllerova Anna 28:03

Podzimní prázdniny v horách, tentokrát Velká Fatra a Nízké Tatry

Honza

Žabiňácké podzimní prázdniny mě nějak na střední škole minuly. Pak přišla výška, kde žádné podzimky nejsou, a začal jsem jezdit. Pak nějak výška skončila... ale podziměk se dál držím zuby nehty. (Pravda ne tak jako Arnošt, Kenia a Zhusta, kteří jako jediní mají všechny účasti. Ale myslím, že se držím slušně vpředu s účastí.) Tudíž jsem neváhal vyrazit ani letos. Už po jedenácté takhle Žabiny vyráží.

Letošním cílem byla Velká Fatra a Nízké Tatry. Jako každé podzimky je potřeba sledovat pečlivě počasí. Když nám Noři (yr.no) hlásili na celý pobyt modro a teploty něco nad nulou, ani se tomu nechtělo věřit. A skutečnost byla snad ještě lepší.

Letos jsme se opět potkali u Bohémy. Po vyřešení „přebývajcího“ Tomase jsme vyrazili vstříc Slovensko a Donovaly. Náhodou jsme se ještě potkali na benzince někde na Slovensku. Nakonec se před námi v průsmyku objevily Donovaly se spoustou sjezdovek a ubytování. Po chvíli hledání jsme našli ten pravý apartmán a naše domečky. Po složitém rozubytování si dáme lehkou svačinu a vyrážíme na výlet po okolí. Naším cílem je Zvolen.

Přidávám se ke skupině koketující s během. Na lehkou vyrážíme, že bychom po hřebenu mohli pobíhat. Nahoru jdeme po žluté a po sjezdovkách vyšlápeneme na Novou Holu. U prvního sněhu se samozřejmě koulujeme, přece jsme jen ho už rok neviděli, že. Potkáváme mladoše a po chvíli Janču s Renkem, kteří dorazili se skupinou Louda už včera, ale jako jediní vyrazili nahoru. Ale jen krátce před naším příjezdem. Doběhneme až na Malý Zvolen, potom jdeme ještě na západ od Zvolenu a seběhneme dolů.

Letos si vaříme sami, takže po chatkách pasujeme přiděly jídla. Nám se vaření ujímá Jára a pěkně si pošmákneme. Večerní schůze je pak ve velkém apartmánu, takže musíme projít pořádnou kosou. Plán je, že v neděli vyrazíme na Velkou Fatru.

Ráno musíme z oken aut strouhat jinovatku, letos asi poprvé. Přesto zvládáme odjet před 8:30, zato pro loudu je to obtížný úkol. I přes změnu času... Hned ráno máme zpoždění, nakonec to vypadá, že už vyráží, takže jedeme. Ale ve Vyšné Revúce už je nepotkáme. Až později se dozvíme o nějaké zkratce přes hory, sedlo, chybějící silnici a další zážitky. Takže ač vyjeli o chvíli po nás, na výchozí místo dojeli tak o hodinu později. No my zatím vyrazili po zelené a po žluté. Bohužel jsme nějak zasklili odbočku žluté barvy, tak jsme museli prolést přímo Zadky

a strmým šplháním listnatým lesem vzhůru na červenou. Naštěstí poslední chyba. Pak už jen po červené, prvně lesem a pak jsme se vynořili najednou na horských lukách s nádhernými výhledy. Pod Křižnou jsme zjistili, že časy na cedulkách jsou jen hodně orientační. Poslední výšlap jsme skoro způlili, takže jsme si mohli dát oběd ve 12. :-). Překvapili mě tu také dva cyklisté, kteří na vrchol dojeli. Ale pravda vedla sem cyklostezka. Bylo tu také dost lidí, ale hlavně tím, že byla neděle. Místy tu bylo už dost sněhu a foukal ostrý vítr. Takže při zastavení bylo hned zima. Před Ostredokem nás ještě zaujal fotograf se starým fotoaparátem, tak z roku 1900. (Fotoaparát, ne fotograf!). Jen to vytáhnout nahoru zaslouží obdiv. Na Ostredku, nejvyšší hory Velké Fatry 1592, jsme dali jen rychle společnou fotku a hurá dolů. Cesta dolů byla místy nebezpečné, protože ve stínu byla zem dost zmrzlá. Dole jsme se pak nacpali do aut a vyrazili jsme na ubytování. Tedy auto s Libinem to vzalo ještě přes Rožumberok, kde jsme sice nenašli „posvátné eM“, ale Tesko tu bylo. Zásoby dokoupeny a hurá domů.

Večer schůze, další apel na skupinu Louda, že se vyrazí včas, a hry. Letos jsme ale neměli Risk!, tudíž se ani nemohli vylouvat, že do 4 ráno hráli.

Odjezd se povedl mnohem lépe než včera. Dokonce jsme na místo dojeli všichni naráz. I přes jednu zavřenou silnici, tedy zavřenou jen z jedné strany. Jen na Magurce nebyli přichystání na parkování celých šesti aut. V úzkém údolí pořádně mrzlo, takže jsme se rychle navlíkli, abychom vrstvy brzo shodili, když jsme začali v serpentínách stoupat vzhůru lesem. Po zelené jsme se dostali brzy na hlavní hřeben, zde sice krásně svítilo sluníčko, ale foukal ostrý vítr. Takže jsme byli rádi za další vrstvy oblečení. Naše skupina zdolala Chabenec 1955, pod vrcholem jsme dali oběd, kde jsme potkali Sašovu skupinu a za dalším vrcholem jsme potkali zbylou výpravu. Mohli jsme tedy dát velkou společnou fotku. My jsme to ještě vzali přes Laťiborskou hoř. Po modré jsme se nakonec všichni sešli a pohodovým sešlapem, popovídali o všem možným.

Jak odměna nás čekaly termální kúpalisko v Bešeňové. Podle spz aut parkující v okolí spíše koupaliště Bešeňová. :-). Kúpání, tedy koupání bolo vpravde náročné, fúra liedu, fronta na skluzavky, trochu chaosu nahore, ale dobrá vlna a pořádně prohřáté kosti v 39°C. Krása. Když jsme odcházeli, tak počet lidí už byl snesitelný.

Večer opět rychlá schůze, nějaké ty hry. Tentokrát jsme hráli fazole a asi třetí kolo jsme nějak pochopili, jak se hraje. Ale to už byl konec hry a Věrka se rozhodla, že Jende vyhraje a prodala mu všechny karty pod cenou. Naše protesty byly marné.

Na 28. října nám připadl výlet na Ďumbier 2043m. n. M., náš nejvyšší bod zdejšího pobytu. Ráno vyrazíme podle plánu a čeká nás dlouhá cesta na jižní svahy Nízkých Tater. Začínáme u Srdiečka. Cílem pro všechny je zdolat Ďumbier. Nejdelší cesty se mi zdá nějak dlouhá, takže

zvolím kratší cestu, nakonec jsem, ale tu dlouho jít mohl, zase tak hrozné to nebylo. Vyrážíme po žluté. Pak kus po vrstevnicové cestě, a pak ji opouštíme a začneme stoupat přímo na hřeben. Čeká nás hustníková kleč, ve které vede žlutá cesta. Maximálně třikrát až čtyřikrát sejdu za výlet ze značky, to si vybírám tady. Nakonec kleč skončila a my byli kousek pod vrcholem Ďereše. Nepíši o tom, ale bylo stále jen a jen modro. :-)) Jen více fouká, takže přivléct vrstvy a vyrážím na východ na Chopok. Končí zde z obou stran lanovky, je to dost velký monstrum. Chata v popředí skoro zaniká. Rychle nahoru a po dálnici jdeme dál. Přes nízký průsmyk nás už čeká závěrečný výšlap na Ďumbier. Naštěstí jdeme jižní stranou, ta severní vypadá dost zasněžené a bez maček by to nebylo příliš příjemné. Pod vrcholem potkáváme Libora s Adámkem, o něco výš ještě Sašu. Nahoře na hoře je krásný výhled na Vysoké Tatry i náš hřeben nízkých. Je tam krásně, a tak když doráží první skupinka tak tu zůstávám a ještě děláme druhou vrcholovou fotku. Rychlý sestup a chutná kofola na prosluněné verandě Štefánikovi chaty. Co víc si přát? Jen při sestupu do údolí k autům už mrzne úsměv na tváři. Cestou zpátky musíme ještě dokoupit rohlíky a chleba na poslední den. To se ale ukáže být jistým problémem. Jsme v Lídle, počet rohlíků: 3, počet chlebů: 0, aha. Coop: počet rohlíků: 1, chlebů: 0, ale mají aspoň veky, Billa? Rohlíků dost, chleba také žádná sláva to bylo půl šesté. Hlady jsme nakonec tedy neumřeli.

Večer poslední schůze, hry, dneska je už nás méně, někteří museli ve středu být už v Brně. Hrajeme Doodle, pak spíše Věrka proti všem a ještě vyhraje... někdo trénuje.

Na poslední výlet jdeme na Kaliště, nacisty vypálenou obec z 18. března 1945. Pohodový výlet celé skupiny, krásně svítící sluníčko. Jen při procházení dědinou mráz přechází přes záda. (Není to tím, že ve stínu je celkem kosa.) Byli jsme vpuštěni i do bývalé školy, která dnes slouží jako muzeum.

Po příchodu do Donoval rychlé balení, sváča a cesta domů. Cesta přes Blavu je rychlá, bohužel se zdržením v Rakousku je to horší. No aspoň jsem dal 4 díly Star wars po cestě. Imperial march mi stále duní v uších.

Krásné podzimky, a kam za rok?

.....

Gruss aus Ossiland!

Dani

Doufám, že mě má sláva předchází a všichni pravidelní čtenáři občasníku Polaris už z nadpisu pochopili, že vám Danny píše z DDR. Tak nějak se stalo, že Švýcarsko loni zavedlo kvóty na udělování povolení k pobytu typu B pro země EU-17 a EU nenapadlo nic lepšího jak se pomstít, než vyřadit SUI ze svého vzdělávacího programu Erasmus. Tak to jen tak na úvod, proč jsem místo Davosu skončil v neméně věhlasném středisku, Münchebergu:-).

A co tu dělám? Hardcore vědu! Náplní mé práce je buď sedět v kanclu a přemýšlet, jak pomocí vědy přinést celosvětový mír, případně se věnuju přímo svému infiltračnímu projektu. Proto jsem si ukrojil nedávno ze svých 4 měsíců na stanici výzkumného ústavu ZALF v Müchebergu (asi 50 km od Berlína směrem na Varšavu) a vydal se na naše detašované pracoviště v Uckermarku v obci Dedelow. No a tam jsem den co den chodil na pole, vrtal díry, lil do nich vodu a koukal, jak se vsakuje. Věřte tomu, že tahle činnost je asi to nejzábavnější co se v Dedelow dělat dá. Teď procházím knihovnu od A do Z a čtu hromady článků, co vydala hromada lidí, kteří někde na výzkumácích stážovali podobně jako já, abych je mohl vyždímat, řádně ocitovat a zároveň přihodit nějaké to svoje moudro do mého výsledného článku, které si pak třeba vybere spousta dalších generací infiltračních geeků k ocitování.

No krom toho, že zachraňuju životní prostředí pro naše děti, ho taky dost ničím tím, že o víkendech obvykle sedám do své naftové Octavie a vyrážím na výletky. V září jste mě mohli vidět na našich majstršaftech, teď mě můžete vidět třeba i na oddíláči, tak pokud tam zrovna jste a já taky, tak si klidně přijďte popovídat!

Krom toho, že jezdím pořád do Sudet, jsem se stal Reichmeisterem na longu a taky vyhrál třílitrový krýgl na značně prestižním závodě Cross-Challenge v Groß Glienecke. Každý týden si navíc dávám dlouhý výběh se svým šéfem. Tenhle bývalý amatérský ultramaratonec úplně ožil poté, co se tu objevil zas po deseti letech někdo, kdo by s ním absolvoval jeho masochistické dýchánky. Začal tedy zase běhat. Ve svých sednašedesáti už není věru nejrychlejší, ale stejně vždycky nejprve nasadí modré tepláky z osmdesátých, pak nasadí mě do auta, no a pak si jdeme zaběhat někde v okolí, přičemž nasadí své klasické tempo lehce pod šest na kilák a valíme. Obvykle tak dlouho, dokud nezapadne slunce, tzn. tak dvě a půl hod'ky. Teď je tady na severu tak brzo tma, že běháme rovnou po obědové pauze. No těším se na prosinec, protože, to už bude Horst asi zase ve formě, takže abychom stihli čtyřhodinkový výběh, tak si ho dáme hned po pauze na ranní kávičku. Jedna kolegyně se mě ptala, jestli

vždycky když někam jdu, tak běžím. A já odpověděl, že většinou když někam jdu, tak jedu na kole, je to přeci jen rychlejší.

Obou dvou těchto aktivit jsem řádně využil, když jsem se jel v půlce října rekreovat na Balt, na Rujánu. Aníž bych moc věděl, co mě krom nekonečných písčitých pláží omývaných čistým mořem teploty 13°C, na největším německém ostrově čeká, zabůkoval jsem si na dvě noci jugendherberge v Binci a jal se prozkoumávat. Díky tomu, že jsem si dal za dva dny 45 km joggingu a 95 km na kole, tak jsem toho viděl opravdu dost a musím říct, že jsem byl více než okouzlen! Vyražte všichni na Rujánu do některého z lázeňských středisek a zaručeně nebude litovat! Jediný kdo to opláče, bude vaše peněženka. No a nejezdil bych tam v létě, to je tam přeci jen na můj vkus příliš mnoho Němců;-) Další mise by měla znamenat podrobné osobní zkoumání Berlínské undergroundové scény, ale o tom zas jindy.

.....

Podzimní klasika

Pally

První říjnová sobota patří tradičně mezi cyklistické svátky a ani letos tomu nebylo jinak. 4. října se tak všichni fanoušci mohli těšit na Podzimní klasiku Žďár – Brno. Pořadatelé letos přichystali velmi povedenou, 120 km dlouhou trať, která závodníky provedla ze Žďáru přes centrální Vysočinu, Hornosvrateckou vrchovinu a Boskovickou brázdou do Brna. Navíc na peloton čekaly na trati 2 sprinterské, 3 vrchařské a 1 zabijácká prémie, tedy na své si přišli i jezdci, kteří se zaměřují na boj o zelený či puntíkový dres nebo o černý dres s lebkami.

Jako místo oficiálního startu byl již tradičně zvolen prostor před Žďárským nádražím. Tato lokalita se pořadatelům v minulých letech velmi osvědčila a i fanoušci z této Vysočinské metropole jsou na ni zvyklí a tedy nebyl důvod měnit. Přesně v 9:30 odsud vyrazil rekordně velký peloton pod vedením nezkušenějšího závodníka Jana Drábka ze stáje I.BM Cycling slavnostním průjezdem městem směrem k ostrému startu, který se letos nacházel na okraji města pod Zelenou horou.

Zde již začalo naplno závodit, neboť v itineráři trasy bylo letos jedno velké specifikum a to sprinterská prémie hned na 2. kilometru. Dal se tedy očekávat velmi vyrovnaný souboj, což se posléze i naplnilo. První body do sprinterské soutěže pro sebe těsným, ale přesvědčivým vítězstvím uzmul Jan Palas (Team Hell), který tak soupeřům vyslal jasný signál, že je na

dnešek dobře připraven. V nervózní atmosféře prvních kilometrů pak peloton pokračoval po polních cestách směrem k nejtechničtější pasáži celého závodu – novoměstským singletrekům, které byly otevřeny právě k příležitosti letošního ročníku Podzimní klasiky. Zde se nacházela jediná zabíjáčká prémie letošního ročníku, avšak premiový úsek bohužel neprojel ani jeden jezdec z pelotonu a tak černý trikot s lebkami zůstal tedy pro letošek neudělen. V technickém stoupání na Vlachovice proběhlo první vzájemné oťukávání favoritů závodu, víceméně však v symbolickém duchu, neboť celé pole se snažilo šetřit síly na první vrchařskou prémii na poli za Medlovem. Jako první z pelotonu vyrazil Tomáš Bořil ze stáje AŽD Žďár, který na chvíli zaskočil celý balík, na jehož čele však tvrdě pracoval tým Orica-PearCEZ vedený Janem Zháňalem, díky jehož úsilí se podařilo Bořila pohltit. Nicméně Zháňal za své úsilí vzápětí zaplatil, když jeho chvilkovou slabost využil rozhodujícím nástupem Palas a připsal si tak první body i do vrchařské soutěže.

Zbytek průjezdu Vysočinou strávil peloton v družné konverzaci a kocháním se spektakulárním okolím. V rovinaté pasáži před jídelní zónou se v popředí pelotonu chtěli ukázat zejména závodníci, které zatím nebylo na premiích moc vidět. Vysoké tempo na špici pelotonu tak udával Jakub Zimmermann (Team Jaryn-Sharp) a Stanislav Mokřý (Team WetApp Endura). Průjezd jídelní zónou proběhl v poklidu – nikdo se nepokusil o zákeřný nástup, zatímco se zbytek pelotonu občerstvoval. Za zmínku stojí závodní strava Jana Zháňala, který si od svého týmu nechal připravit ledvinky. Zbytek pelotonu volil konzervativnější a tradičnější občerstvení v podobě müsli tyčinek, gelů, ionťáků a řízku s bramborem. Pár kilometrů za jídelní zónou se peloton nechal zvěčnit od oficiálního fotografa závodu na tradičním místě nad Vírskou přehradou. Úsek pod Vírem by se dal nazvat jako tranzitní, kde závodníci sprádali taktické plány na

vrchařskou prémii kategorie HC, která byla na planině Plateau de Synalov ve výšce 455 m n.m. Hned zkraje vyrazil vražedným tempem Jan Zháňal ve snaze roztrhat celý peloton. To se mu podařilo, za jeho zadním kolem zůstali pouze Drábek s Palasem. Poté se rozhořel nejnapínavější souboj letošního ročníku. Zástupy fanoušků lemující zatáčky do průsmyku mohly sledovat sérií několika nástupů od všech lídrů. Při průjezdu Ochozem u Tišnova stále nebylo rozhodnuto, když vzápětí vstal ze sedla Jan Zháňal, zlikvidoval zbytek těch, co doposud odolávali a dojel si pro HC prémii. O vítězi vrchařské soutěže tak musela rozhodnout poslední prémie umístěná přesně na 100. kilometru v Col du Zlobice. Tam si nejvíce sil přivezl Jan Palas, který přesvědčivým vítězstvím pečetil zisk puntíkovaného trikotu, ke kterému letos získal i dres pro nejlepšího sprintera. Získat zelený a puntíkový trikot zároveň se povedlo naposledy v sedmdesátých letech Eddiemu Merckxovi- po 40 letech se tedy opět podařilo

tento kousek zopakovat. Dozajista významný úspěch v dnešní cyklistice.V

Col du Zlobice byl připraven profesionální domestik Pavel Brlica, jehož úkolem bylo provést pelotom posledními kilometry závodu až na Avenue des Champs-Tchéque, kde byl u Arc de Brno cíl letošního ročníku. Jedinou kaňkou na slavnostním příjezdu pelotonu do cíle, kde ho očekával dav místních obyvatel v krojích (doufáme, že se toto stane tradicí i do dalších ročníků), byl jediný defekt letošního ročníku, který utrpěl paradoxně domestik Brlica. Po opravě již peloton společně a v poklidu dorazil k monumentu označujícímu cíl.

Letošní ročník byl úspěšný po všech stránkách. Ze strany závodníků maximální spokojenost, diváci si zejména díky premiím přišly také na své, pořadatelsky proběhlo vše na jedničku. Slavnostní prezentace trasy dalšího ročníku bude zkraje nové sezóny a pokud zvažujete registraci vašeho týmu pro nadcházející ročník, neváhejte, počet stájí v závodě je omezen a místa již ubývají

Beskydská Sedma

Švirda

Po návratu z nepříliš idylického výstupu na Mont Blanc jsem vůbec nepřemýšlel nad tím, že za pár dní běžím 96 km dlouhý ultra trail. Sám sobě jsem si nalhával, že mi nějaká dlouhá procházka Beskydami nemůže nic udělat. Co na tom, že každé ráno belhám jako Quasimodo a vlastně jsem už dočista zapomněl na to, jaké to je se probudit bez bolesti nohou. Jsem mladej kluk, kterej za prázdniny proběhal střevíce a nebývá skoro nikdy zraněnej. Tak co by se na Beskydské sedmičce mohlo podělat?

Přes nával adrenalinu nevnímám, co mi můj parťák Pavel Brlica říká. Zřejmě mě už zase upozorňuje na fakt, že nechce přepálit začátek a že se musíme jít to svoje. Rozhlížím se kolem sebe a spatřuji zkušeného horolezce (a zároveň i ředitele B7) Libora Uhra, jak rozdává předstartovní rozhovory. Dívat se, jak Libor vyráží vstříc dalšímu dobrodružství, je tak trochu jako sledovat dobře vycíleného reportéra, jak si strhne brýle a natáhne rudou pláštěnku. Po čtvrt hodinové pomlce způsobené zpožděním vlaku se závodníky a rychlému svatebnímu obřadu, se jde konečně na věc. Se startovním výstřelem se spouští ohlušující ohňostroj a smečka chrtů se vydává vstříc sebevražedné misi – 96 km dlouhé trati s 5400 m převýšením. Had závodníků se překvapivě natahuje a jakmile se po pěti kilometrech dostáváme pod Malý

Javorový, jsem se svým parťákem prakticky sám. Z batůžku si sundávám teleskopické hole a přecházíme do rychlo chůze. Upřímně řečeno jsem byl velký odpůrce holí. Vnímal jsem je jako přebytečnou zátěž a nedokázal jsem si představit kopec, který bych nebyl schopný vyběhnout (ostatně před týdnem jsem se vrátil z nejvyššího pohoří Evropy). Opak je ale pravdou. Zatímco všechny kopce v Alpách tvořily desítky a stovky drobných či menších serpentin, tady se chodí přímo po sjezdovce a tím pádem se hole stávají nejlepším přítelem člověka. Nicméně první desítky kilometrů utekly neskutečně rychle, za což jsme mohli vděčit luxusnímu počasí a perfektnímu značení trati. Čas ubíhá poměrně svižně a pokud mě začíná opravdu něco bolet, tak to je pusa. Neustále s Pavlem kecáme a myšlenkami se nenacházíme ani tak na závodě, jako spíš někde u pívka. Kvalitní týmová komunikace je základ a já si pro jistotu napsal na mapu pět zajímavých témat, které dokážou člověka zaměstnat ve chvílích největší krize.

Chytře rozvržená rychlost se nám pomalu vyplácí a cestou na Travný (3. vrchol ze 7) začínáme předcházet větší počet dvojic. Při výšlapu na Lysou horu (4. kopec) pokračujeme ve svižném tempu a vzdalujeme se několika dalším párům čelovek. „Trošku prosím zvolni!“ volá na mě Pavel a já se probouzím z transu. „Jasně bejku, stačí říct. Asi jsem se trochu zapslouchal do iPodu...“ V podobně bezstarostném duchu se odvíjí celá první polovina trati. Když jsme si na 46. kilometru dáváme na občerstvovače v Ostravicích polévku, začíná se pomalu rozednívat. Mám obrovskou radost, že se na nás trať zatím negativně nepodepsala a všechno klapě podle plánu. Snad jen, kdyby to bylo méně chodecké a více běžecké! Vždyť od prvních kilometrů se vleču jako tank a ta tam je lehkost nášlapu přes přední část nohy, na které si poslední dobou tak zakládám. A taky ty seběhy by mohly být méně strmé a kamenité... Jinak pohodička!

Cesta na pátý vrchol – Smrk je nekonečná a jsme zaskočeni, jak prudkým svahem značení vede. „Tuhle šlichtu bych teda nechtěl sbíhat...“ zubí se na mě Pavel a já jen s respektem koukám na nebezpečně se tyčící kameny za námi. Začínám mít problém dostat tělo z chůze do běhu. Nikdy v životě by mě nenapadlo, jak může být chůze oproti běhu odlišná disciplína a pomalu mě tahají svaly mezi kyčlí a třísky. „Sakra, na tohle jsem teda opravdu netrénoval a kdybych věděl do čeho jdu, tak naprosto změním charakter tréninku...“ mumlám si spiklenecky pod vousy. Nicméně při seběhu do Čeladné (62 km za námi, 34 před námi) předbíháme další tři dvojice a prý se v tuhle chvíli nacházíme na 6. místě. Při výšlapu na předposlední kopec (Čertův mlýn) mě opravdu přestává bavit závodit a už se do každého kroku musím nutit. „Jakej chytrák vymejšlel tak chodeckou trať? To se nám to snaží znechutit schválně nebo na ty vrcholy nevedou žádné běhatelnější a míň prudké cesty?!“ Po 65 km začínám cítit lehké záchvěvy v oblasti obou kolenních výrůstků. Drobné impulzy, které varují před blížícím se

zraněním. Až do 70. km to pokračuje relativně bez problému, ale při seběhu do Ráztoky se intenzita stupňuje a nenápadné škubání se mění na palčivou bolest. Do toho se dívám do mapy a nadávám na trať: „To si snad dělají randu, ne? Takže my nemůžeme jít hezky z Pustevny po hřebení na Radhošť, ale musíme seběhnout o 670 m níž a následně to celé zase vyprasit nahoru? Na počítači to nevypadalo tak prudce...“

Bolest kolenních úponů se stupňuje a při zdolávání Radhoště si uvědomuji, že se podvědomě snažím co nejméně ohýbat kolena. Když vám při každém došlapu „někdo“ propichuje koleno nožem, tak uděláte cokoliv pro to, abyste se bolesti co nejlépe vyhnuli. V mém případě to vypadá tak, že chodím s téměř narovnanýma nohama. Připomínám dřevěného zápasníka bojujícího s chobotnicí na dopravním pásu a z vlastní zkušenosti vím, že je jen otázkou času, než mě tenhle neúhledný styl odrovná svaly a úpony, které člověk běžně nepoužívá. Aby toho nebylo málo, tak vlivem nezvyklé stravy začínám mít nafouklé břicho a vlka na tříslech. Koukám do mapy a je mi jasné, že mě čeká nejdější půlmaraton v mém životě. Na závěrečné občerstvovačce nikam nespěcháme. Energie máme sice dost, ale posledních 11 km může být ještě sakra dlouhých a určitě není od věci doplnit si do kejmlu vodu. Při výšlapu na Velký Javorník si zvedám triko a ukazuji Pavlovi své nafouklé břicho: „Ty voe, ty vypadáš jak africký děcko!“ prohlašuje s úsměvem a já jsem rád, že má pochopení pro mé odskočení do křoví.

Na každé rovince se pokouším rozeběhnout a snad se mi to i daří. Člověk je sice po prozraděné noci svým způsobem utahanější, ale pořád mám energii na rozdávání. „Nekoukej se před sebe. Prostě jen běž a kašli na ostatní,“ říkám si v duchu a polykám hořkost porážky. Ono se sice řekne, že do cíle nám zbývá už jen kilometr a že už tam prakticky jsme. Ale zkuste si to vysvětlit mému naprosto zhuntovanému tělu... Hlavou mi bleskne vzpomínka na pana doktora Fundu, který jako ortoped vytáhnul z guláše řadu orientááků (včetně mě). Jeho odborně lékařské články, které jsme za mých redaktorských časů umisťovali do časopisu Orientační běh, byly svými nevybíravě drsnými fotkami pověstné. Úplně jsem viděl, jak se můj zničený kloub bude vyjímat ve sloupečku pana Fundy jako „to koleno“, které bylo během několika hodin vlastní silou okleštěno o všechny vazy a úpony, které se na něj věšely. Cynická představa, která při každém došlapu dosahovala reálných rozměrů. 400 m před cílem potkáváme babičku na vozíčku, která jede snad dvojnásobnou rychlostí než my a musím se hodně krotit, abych onu důchodkyni nevyhodil ze sedačky a neposadil se místo ní. Uprostřed letargických pocitů zvedám hlavu a v dálce vidím fandící diváky symbolizující cílovou rovinku. Se zatnutými zuby se snažím naposledy aktivovat své ztuhlé svaly a za potlesku fanoušků se dokodrcáváme do cíle v čase 15:34. „Kluci, chci se zeptat,“ hovoří k nám komentátor celé akce a natahuje ke mně mikrofon, „zážitky z trati?“ Co mu

mám jako říct? Že jsem sám sebe zklamal, protože jsem nám naprosto pokazil perfektně rozběhnutý závod?! „Máte tady pivo?“ odpovídám mu se šibalským úsměvem a snažím se zahrát celou situaci do autu. „Máte tady pivo!“ opakuje po mně komentátor a pár okolních diváků se nahlas zasměje. Několik vteřin na to lezu po improvizovaném lešení symbolizující cílový vrchol Beskydské sedmičky.

Znáte ten pocit, kdy vás pořádný výprask motivuje k tomu, abyste na sobě zapracovali ještě více a pro příště se vyvarovali zbytečným chybám? Tak přesně tohle se mi honí cestou z Frenštátu. Když se v pondělí ráno probouzím v Brně ve své posteli, pořád mi uplynulý víkend vrtá hlavou. 20. místo není zase tak špatné. Jasně, že jsme měli na víc, ale na druhou stranu jsme porazili všechny ostatní orientáky v čele s bratry Královými. A ti byli řazeni mezi favority... „Pavle, musíme se tam vrátit. Pokud nechceš, nemusíš. Ale já tam budu jezdit tak dlouho, dokud nebudu na bedně.“ Narychlo sepsaná a odeslaná zpráva na facebooku dělá můj den hned snesitelnější. Neříkám, že se do Třince vrátíme hned další rok, ale jednou určitě. Navíc vzhledem k tomu, že první dva týmy patří do kategorie „muži 40 – 50 let“, tak máme na útok na stupně ještě dost času :)

.....

Nějaké ty souhrny letošních žebříčků:

Česká liga klubů 2014

Dospělí: 1. ZBM 263, 2. PGP 250, 3. LPU 232

Dorost. 1. PHK 256, 2. JPV 215, 3. LPU 194, 20. ZBM 73

Český pohár štafet 2014

D18: 1. LPU A 162, 2. PHK A 153, 3. TRI A 137, 15. ZBM A 77, 37. ZBM B 7

D21: 1. LPU A 171, 2. ZBM A 164, 3. UOL A 143, 7. ZBM B 123, 10. ZBM C 96, 24. ZBM D 47

H18: 1. LCE A 176, 2. SJI A 148, 3. PHK A 136, 24. ZBM A 30

H21: 1. ZBM A 234, 2. PHK A 204, 3. LPU A 192, 6. ZBM B 165, 13. ZBM C 127, 24. ZBM D 77, 41. ZBM E 33

INOV-8 CUP - žebříček A 2014

D16: 1. Čechová Tereza 619.79, 2. Vyhnálková Barbora 618.70, 3. Janošíková Tereza 595.17, 11. Firešová Markéta 525.8

D18A: 1. Štièková Anna 615.62, 2. Kulhavá Eliška 599.73, 3. Novotná Klára 589.20, 32. Nedbálková Hana 406.15

D20A: 1. Chromá Kateřina 609.83, 2. Horová Pavla 599.89, 3. Tesařová Markéta 598.01, 6. Tužilová Magdaléna 573.19

H16A: 1. Sýkora Vojtěch 616.37, 2. Vandas Daniel 608.87, 3. Hirš Otakar 592.22

H20A: 1. Semík Ondřej 611.56, 2. Minář Marek 599.98, 3. Grundmann Jan 598.87, 11. Hruška Jakub 523.77

Český pohár 2014

Ženy: 1. Zvěřinová Martina 168, 2. Kabáthová Eva 148, 3. Šístková Iveta 145, 11. Indráková Adélka 95, 14. Hlavová Hana 66, 19. Hrušková Barbora 48, 28. Hlavová Jindra 20

Muži: 1. Nykodým Miloš 188, 2. Šedivý Jan 176, 3. Král Vojtěch SSU884 176, 7. Chloupek Adam 117, 10. Hájek Daniel 114, 13. Bravený Vít 96, 14. Chromý Adam 94, 36. Zimmermann Jakub 31, 40. Zimmermann Štěpán 25, 54. Palas Jan 16, 78. Brlica Pavel 4

Moravskoslezský žebříček

D14B: 1.Plhalová Šárka 415.60, 14.Auermüllerová Anna 281.86

D16B: 1.Korpasová Tereza 410.19, 4.Malivánková Eva 380.76

D55B: 1.Kabáthová Jitka 400.00

H16B: 1.Láznièka Václav 406.71, 3.Řičný Vojta 397.45, 10.Komenda Jan 265.8

H18B: 1.Kelbl Vladimír 433.3

Program na listopad → březen

6. 11. – ČT – Mistrovství Brna v NOPB – Brno, Černá Pole (tenisový kurt za budovou „K“ na třídě Generála Píky. POZOR! Shromaždiště není osvětleno a není na něm krytý prostor. V případě špatného počasí bude k dispozici tunel nebo altán – tramvaj 9, 11 – zastávka „Bieblova“) – sraz: do 18:15 – mapa: Černá Pole (1 : 4 000, E = 2,5m) – přihlášky do 3. listopadu na internetu – start: 18:30 – předpokládaný čas vítěze je 20 minut

8. – 9. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Zderaz (Toulovcovy Maštale) – odjezd autobusem v 8:00 od Bohémy – návrat okolo 14:00 v neděli (12:30 odjezd ze Zderazi) – stravování od sobotního oběda do nedělního oběda

14. 11. – PÁ – noční mapový trénink – Babice nad Svitavou – sraz: 16:30 v Lišíní na parkovišti před supermarketem Albert (tramvaj 8 – zastávka „Jírova“) – mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty

17. 11. – PO – Brněnský běžecký pohár (1. závod) – Jehnice, škola – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní nebo MHD (autobus 70)

22. 11. – SO – trénink – Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Babu“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení

22. 11. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků – Královo Pole, „Technologický park“ (tramvaj 12) – sraz: 9:30 – výprava Pulců po Medláneckých kopcích – Pulci + žáci – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec na stejném místě

28. 11. – PÁ – noční mapový trénink – Kramolín – sraz: 16:00 u STK ve Starém Lískovci nad konečnou tramvaje číslo 8 – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

29. 11. – SO – trénink – Bystrc, „U borovice“ (zastávka autobusu 52,54) – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Bílý potok“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení

29. 11. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků – Bystrc, „U borovice“ (zastávka autobusu 52, 54) – sraz: 9:30 – Pulci + žáci – výprava Pulců k Ríšové studánce – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec na stejném místě

5. 12. – PÁ – O-GALA – vyhlášení nejlepších orientačních běžců za rok 2014 + ples – hotel Voroněž – více informací na www stránkách <http://o-gala2014.eob.cz/> – začátek 19:30
-
6. 12. – SO – Brněnská zimní liga (1. závod) = KAUF LAUF – Židenice (Juliánov), ZŠ Krásného (tramvaj 9, autobus 55, 75 – zastávka „Podlomní“) – sraz: do 10:45 – start 00: 11:00 – mapa: Juliánov (1 : 4 000, ekvidistance 2,5 m) – doprava: individuální
-
6. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (2. závod) – Okrouhlá – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč nebo 60, – Kč – doprava vlastní
-
7. 12. – NE – Běh na Býčí skálu – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: do 9:30 – start: 10:00 – přihlášky předem nejsou třeba – doprava: individuální, v dosahu MHD (tramvaj 1, autobus 42, 65 a 70)
-
12. 12. – PÁ – noční mapový trénink – Hvozdec – sraz: 16:00 nad zastávkou Přístaviště v Bystrci (tramvaj 1, 3, 11 zastávka „Přístaviště“) – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: osobními auty
-
13. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (3. závod) – Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60, – Kč – doprava vlastní
-
18. až 21. 12. – ČT-NE – Soustředění Sklené – viz samostatný rozpis akce
-
23. 12. – ÚT – Běh okolo Brna – tradiční cca 17. ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí – Pod Hádkem – Nový Dvůr – Březina – Zadní pole – Babice na d Svitavou – Alexandrovka – Adamov – Útěchov (cca 120 min; MHD) – Soběšice – Lesná – Husovice – sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí – doprava autobusem číslo 55 s odjezdem v 8:29 z Židenic, nádraží (Stará Osada 8:31; Dělnický dům 8:36)
-
24. 12. – ST – Běh na Babu – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní nebo MHD (tramvaj 12 nebo autobus 53)
-
26. 12. – ČT – Brněnský běžecký pohár (4. závod) – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60, – Kč – doprava vlastní
-
1. – 31. 1. – LEDEN – Zimní mapový trénink – mapa Zamilec – přihlášky o mapy Zhustovi –

centrum: Soběšice; MHD (autobus 43 – zastávka „Útěchovská“)

3. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (5. závod) – Kuřim – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní

5. 1. – PO – První trénink po vánočních prázdninách – běžecký trénink Rosnička

9. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Pisárky, hotel Myslivna – sraz: 16:30 na parkovišti u hotelu Myslivna (autobus 68 – zastávka „Myslivna“) – mapa: Holedná (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: individuálně

10. 1. – SO – Běžecké testy – Lesná – Zhustových 60 minut – BCVČ Lesná, Milénova ulice – sraz do 9:30 hod. – kluci 60 minut, holky 40 minut (lesní kros)

11. 1. – NE – Brněnská zimní liga (2. závod) – Hruška cup – Kraví hora, ZŠ náměstí Míru – sraz: do 14:00 – start 00: 14:15 – mapa: Kraví hora (1 : 4 000, E = 2,5 m) – doprava: individuální (nejlépe tramvají číslo 4 na konečnou zastávku „náměstí Míru“)

17. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (6. závod) – Radostice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní

23. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Dambořice – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu 33 ve Slatině – mapa: Dambořice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká – doprava: osobními auty

25. 1. – SO – trénink – Líšeň, „Mariánské údolí“ (na parkovišti u konečné autobusu 55 v Mariánském údolí) – sraz: 9:30 – běh s mapou „Moravským krasem“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení

25. 1. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků – Líšeň, „Mariánské údolí“ (na parkovišti u konečné autobusu 55 v Mariánském údolí) – sraz: 9:30 – výprava Pulců s mapou na okolo rybníků – Pulci – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec na stejném místě

29. 1. až 1. 2. – ČT-NE – Soustředění Sklené – viz samostatný rozpis akce

31. 1. – SO – Brněnská zimní liga (3. závod) – Hromniční trápení – Blansko – podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu – detailní rozpis dosud nebyl vydán

1. – 28. 2. – ÚNOR – Zimní mapový trénink – mapa Dlouhé vrchy – přihlášky o mapy Zhustovi

- centrum: Útěchov; MHD (autobus 43, 57 - zastávka „Útěchov“)

6. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Rosice - sraz: 16:30 u STK ve Starém Lískovci nad konečnou tramvaje číslo 8 - mapa: Obora (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: scorelauf + krátká trať - doprava: osobními auty

7. 2. - SO - Brněnský běžecký pohár (7. závod) - Ráječko, sportovní hala - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč - doprava vlastní

14. 2. - SO - trénink - Brno, „Hlavní nádraží“ (tramvaj 1, 2, 4, 8, 9, 10) - sraz: 8:30 - běh s mapou „z Vlčího kopce do Kohoutovic“ - dorost a starší - sraz je v běžeckém oblečení (věci na převlečení si dáte do auta, které pak bude čekat v Kohoutovicích) - odjezd vlaku v 8:49 (lístek si kupte do zastávky „Radostice“)

14. 2. - SO - výprava Pulců a mapový trénink žáků - Kohoutovice, „Pavlovská“ (trolejbus 37 nebo autobus 50) - sraz: 9:30 - výprava Pulců k dubu Trojáku - Pulci + žáci - délka cca 2 až max 3 hodiny - konec na stejném místě

15. 2. - NE - Brněnská zimní liga (4. závod) - ONOS cup - Slatina, ZŠ Jihomoravské náměstí - sraz: do 14:00 - start 00: 14:15 - mapa: Slatina (1 : 4 000, E = 2,5 m) - doprava: individuální (nejlépe trolejbusem 33 na zastávku „Kroměřížská“)

20. 2. - PÁ - noční mapový trénink - Olomučany - sraz: 17:00 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovcích - mapa: Mácháč (1:10 000, E=5m) - typ tréninku: krátká trať s motýlky - doprava: osobními auty

22. 2. až 1. 3. - NE-NE - Soustředění Špindlerův Mlýn - viz samostatný rozpis akce

1. - 31. 3. - BŘEZEN - Zimní mapový trénink - mapa Dub Troják - přihlášky o mapy Zhustovi - centrum: Kohoutovice; MHD (trolejbus 37 nebo autobus 50 na zastávku „Pavlovská“)

5. až 8. 3. - ČT až NE - Soustředění Slovinsko - podrobnější informace na jiném místě v tomto časopise

7. 3. - SO - Brněnský běžecký pohár (8. závod) - Modřice, sokolovna - sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. - přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč - doprava individuální (MHD tramvaj číslo 2)

13. 3. - PÁ - noční mapový trénink - Karolín - sraz: 17:30 u konečné tramvaje číslo 1

v Řečkovících – mapa: Karolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: auty

14. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (9. závod) – hotel Myslivna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní nebo MHD (autobus 52 – zastávka „Myslivna“)

15. 3. – NE – Brněnská zimní liga (5. závod) – Adamna cup – Královo Pole, areál VUT pod Palackého vrchem – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: VUT (1 : 4 000, E = 2,5m) – doprava: individuální (tramvají 1ě nebo autobusem 53)

20. až 22. 3. – PÁ až NE – Jarní pohár 2015 – noční OB + dlouhá trať + štafety – Hradec Králové – PÁ 19:00; SO 00=10:00; NE 00=9:30 – přihlášky na členské sekci do 8. března – podrobnější informace na: <http://www.ok99.cz/jp2015> – doprava: osobními auty v pátek okolo 16:00 od Bohémy – ubytování na zemi – vedoucí: Libor Zřídka veselý

20. až 22. 3. – PÁ až NE – soustředění Brno – Pulci + žáci – není potřeba se přihlašovat předem – viz samostatný rozpis akce

27. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Žďárná – sraz: 18:00 v Líšni na parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

28. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (10. závod) – Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

2. 4. – PO – změna v časech a místech tréninků – platí letní program tréninků

SANASPORT brněnská zimní liga OB 2014/2015

sobota 6. prosince 2014	Kauflauf	Juliánov
neděle 11. ledna 2015	Hruška cup	Kraví hora
sobota 31. ledna 2015	Hromniční trápení	Blansko
neděle 15. února 2015	Onos cup	Slatina
neděle 15. března 2015	Adamna cup	Královo Pole

Kategorie:

Budou vždy připraveny 3 tratě (muži, ženy, děti) v délce cca. 3 km (12 až 17 minut). Více informací na <http://bzl.adamna.net>

Stručné informace:

6. 12.	Juliánov, ZŠ Krásného	10:45	kauflauf.adamna.net
11. 1.	Kraví hora,, ZŠ nám. Míru	14:00	hruskacup.adamna.net
31. 1.	Blansko	10:30	hromnicni.adamna.net
15. 2.	Slatina, ZŠ Jihomoravské náměstí	14:00	onos.adamna.net
15. 3.	Královo Pole, areál VUT	14:00	cup.adamna.net

Hodnocení:

Bodování zimní ligy probíhá v každé z kategorií zvlášť, a to následovně: 1. místo 200 bodů, 2. místo 190 bodů, 3. místo 182 bodů, dále 176 bodů, 172, 170, 169, 168, ... 4, 3, 2 a 1 bod. Do celkového součtu bodů se započítávají čtyři nejlepší výsledky.

Vklad: 30,- Kč/závod

Bližší informace a pokyny naleznete na internetových stránkách

→ <http://bzl.adamna.net>

Rozpis tréninků od 3. listopadu 2014

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	14:00 – 15:30	pulci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
	15:30 – 17:00	žáci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	dorost +	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	ZŠ Milénova
	16:00 – 18:00	pulci	hry + mapa	ZŠ Milénova
	16:00 – 18:00	žáci	běžecký + teorie	ZŠ Milénova
	16:30 – 18:30	dorost +	běžecký + teorie	ZŠ Milénova
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	pulci, žáci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	17:30 – 18:30	dorost +	aerobic	tělocvična ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (osobními auty)
	– 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

Zimní mapové tréninky

leden – březen 2015

1. – 31. 1.	SOBĚŠICE	Soběšice, Útěchovská – MHD 43, 57	1 : 10 000
1. – 28. 2.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov – MHD 43, 57	1: 10 000
1. – 31. 3.	DUB TROJÁK	Kohoutovice, Jírovцова – MHD 29, 37, 50	1: 10 000

Základní charakteristika tréninků:

- Délka i charakter trati bude shodný s technicky obtížným závodem na krátké trati (v brněnských podmínkách = tedy více kontrol v oblastech s mnoha detaily, mapa bez cest, ...)
- Budou připraveny tři tratě – H (25 až 30 minut), D (20 až 35 minut), HD (trať pro mladší v délce cca 25 minut).
- Mapový trénink je k dispozici po celou dobu stanovenou rozpisem.
- Na kontrolách budou fixní vodě odolné lampióny, mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.
- Přihlášky na každý trénink e-mailem Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz
- Mapa bude připravena k vyzvednutí na vrátnici ZŠ a MŠ Brno, Kotlářská 4 (vždy v obálce na jméno).
- Změřený čas nahlaste Liboru Zřídka Veselému, doprava na trénink je individuální.

Noční mapové tréninky

listopad 2014 – březen 2015

14. 11.	KŘTINY	Babice nad Svitavou	Líšeň, Jírova (tramvaj 8)	16:30
28. 11.	KRAMOLÍN	Kramolín	Starý Lískovec (tramvaj 6, 8)	16:00
12. 12.	BÍLÝ POTOK	Hvozdec	Bystrc, Přístaviště (tramvaj 1, 3, 11)	16:00
Vánoce				
9. 1.	KONIKLECOVÁ	hotel Myslivna	Parkoviště u hotelu Myslivna	16:30
23. 1.	DAMBOŘICE	Dambořice	Slatina (trolejbus 33)	16:30
6. 2.	OBORA	Rosice	Starý Lískovec (tramvaj 6, 8)	17:00
20. 2.	MÁCHÁČ	Olomučany	Řečkovice (tramvaj 1)	17:00
Jarní prázdniny				
13. 3.	KAROLÍN	Karolín	Řečkovice (tramvaj 1)	17:30
27. 3.	SKALKY	Žďárná	Líšeň, Jírova (tramvaj 8)	18:00

Základní charakteristika tréninků:

- Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeného ve třetím sloupci.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do středy rána Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz
- Informace o dopravě vždy ve středu na tréninku ZBM nebo od středy na internetových stránkách ZBM.
- Noční mapové tréninky budou připraveny v délce okolo 50 minut pro muže a 40 pro ženy.
- Délka i charakter trati budou připomínat závod na krátké trati.
- Budou se nepravidelně střídát tréninky s intervalovým startem a hromadným startem.
- Na kontrolách budou reflexí + SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Na trénincích bude k dispozici pro každého GPS datalogger.
- Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.
- U každého tréninku bude po tréninku připraven v dostatečném množství teplý čaj.

Mapové tréninky

listopad 2014 – březen 2015

17. 11.	Brněnský běžecký pohár „1“	Jehnice, škola	9:30
22. 11.	běh s mapou „na Babu“	Královo Pole „Technologický park“, konečná tramvaj 12	9:30
29. 11.	běh s mapou „na Bílý potok“	Bystrc „přístaviště“, tram 1, 3	9:30
6. 12.	Brněnský běžecký pohár „2“	Okrouhlá u Boskovic, kulturní dům	9:30
7. 12.	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamilovaný háj, tramvaj 1	9:00
13. 12.	Brněnský běžecký pohár „3“	Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno	9:30
20. 12.	VT Sklené – bez tréninku		
23. 12.	Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:00
24. 12.	Běh na Babu	Skalka za Medláneckým kopcem	9:30
26. 12.	Brněnský běžecký pohár „4“	Sokolovna Syrovice	9:30
		Nový rok	
3. 1.	Brněnský běžecký pohár „5“	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:30
10. 1.	Běžecké testy – Lesná = Zhustových 60’	BCVČ Lesná	9:30
17. 1.	Brněnský běžecký pohár „6“	Radostice	9:30
25. 1.	běh s mapou „Moravským krasem“	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:30
31. 1.	VT Sklené – bez tréninku		
7. 2.	Brněnský běžecký pohár „7“	Ráječko, sportovní hala	9:30

14. 2.	běh s mapou „z Vlčího kopce“	Brno, hlavní nádraží (konec v Kohoutovicích)	8:45
Jarní prázdniny			
7. 3.	Brněnský běžecký pohár „8“	Modřice u sokolovny	9:30
14. 3.	Brněnský běžecký pohár „9“	Brno-Kohoutovice, hotel Myslivna	9:30
21. 3.	Jarní pohár – Hradec Králové		
28. 3.	Brněnský běžecký pohár „10“	Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec	9:30

Tréninky napsané skloněným písmem jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:30 hod., start kategorie mužů je v 11:15 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 50,- nebo 60,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 6 nejlepších výsledků.

Ostatní tréninky jsou jako každý rok.



POLARIS / LISTOPAD 2014 / ROČNÍK XVI. / #138

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>