

Fotka

Maky Tesařová,
BBP Kuřim

Rozhovory

Maky Tesařová,
Pavel Brlica

Články

BBP: Vranov, Syrovice, Kuřim, Sklené Vánoční
a lednové, Běh kolem Brna, Jizerská 50,
BZL: Hruška cup, Repre soustředko



Polaris

1—2015



Úvod

Honza

Pomalou jsme dojedli poslední vánoční cukroví, stromečky vzaly za své, oslavili jsme příchod nového roku. Polovinu druhého desetiletí 21. století máme za sebou. To, to letí! No ani se nenadějeme a už tu bude jaro. A to se nás zeptá, co jsi dělal v zimě?

Budeme mít čisté svědomí?

Nebo tam někde v pozadí hryžou výčitky?

Ještě je čas s tím něco dělat! Především nazout boty a trochu teplejšího oblečení a vyrazit na nějakou akci. A že jich už bylo za námi. Člověk by řekl, že leden je pro orientáky taková okurková sezóna, ale tolik to neplatí. Ale určitě žádné nebudou. Do tělocvičny se tak tak vlezeme. Třídy na střední teorii jsou plné a na Lesné nejde ve středu odpoledne nepotkat Žabiňáky!

Především se jelo na Vánoce na Sklené. Konal se tam velký závod, kdo ho vyhrál? Dopoval někdo? Skončil někdo v potoce? A Jan Tleskač? Před Vánocemi se běží okolo Brna a mezi svátky se běží zase v Syrovicích. Ale nejen v nich, bbp pokračujem v Kuřimi či Radosticích. Zde jsme také byli pořádně vidět, především hvězda čísla, Maky, si povodila celé dámské pole. Ve stínu zůstalo skrytu vítězství Pavla nad pánem s copánky. Na nočákách ani letos nepanují nějaké hrozivé mrazy, tak proč nepřijít? Hned další víkend se běželo druhé kolo BZL. Hruškovic team má patent na masové akce. Neuvěřitelný počet účastníků se zastavil na čísle 294. a co příští rok? Kam se vlezeme?

Na BZL se na stránkách u Adama objevily výsledky ze všech zimních lig od roku 2001! Schválně koukněte se tam. Myslím, že práce stála za to! Jo, ale výzva pro všechny, kdyby měl někdo výsledky z Hromničního trápení z roku 2002, tak je určitě uvítáme!

Žabiny ale najdete nejen ve výsledcích běžeckých závodů, ale také ve výsledcích Jizerské 50.

A další členové vyrážejí na další lyžařské závody. Tak držte palce i tu. Skol!

Maky

Tvář z obálky

Ahoj Maky, na bbp ti to v poslední době celkem běhá, co?

S minulým rokem se to vůbec nedá srovnávat. Když si vezmu, že loni na jaře mě na BBP na Myslivně předběhla moje sestra, která toho vážně moc nenatrénuje... Jenom aby mi to aspoň takhle ještě nějakou dobu vydrželo. Hlavně to zdraví.

Neperou se o tebe nějaké atletické kluby, když všem soupeřkám ukazuješ záda?

Tak k tomu mám ještě daleko Přeci jen je BBP něco jiného než atletika a pořád to má k orientáku trošku blíž než kroužení na dráze. Do jednoho atletického oddílu jsem ale už šla, když jsem byla juniorka a odběhla jsem za ně pár závodů a i letos bych se chtěla na dráze ukázat asi častěji než jenom na limitu, tak uvidíme, jestli mě někam vezmou. Snad takhle aspoň jednou překonám svůj blok z běhání trojky na dráze.

Jak se ti běželo na Hruška cupu? Nepřekážela ti v ruce mapa?

Upřímně je pravda, že jsem si s tou mapou chvílemi nevěděla moc rady, zatím bych to ale přičítala jen formátu A3 (snad :) Byly jsme ještě dopoledne s Majdou a Standou na běhu okolo Blanska, který dal celkem zabrat a tak to odpoledne už celkem bolelo. S výsledkem jsem ale spokojená, i když tomu pocit při běhu neodpovídal.

Jinak letos to bude tvůj první rok v dospělé kategorii, už se těšíš? (Nebo se bojíš?)

Spíš už se těším. Konečně pořádně výživné klasiky a tak. Hlavně si myslím, že se ode mě moc nečeká, tak se snad není čeho bát. I když respekt ze soupeřek mám.

Bude to nějaká velká změna? (Nejen delší tratě, ale i větší konkurence...)

Tak to se mě zeptej za pár měsíců, jestli to byla změna :) Ale orienták je to asi pořád stejnej. Chtěla bych běhat bez chyb a popasovat se sama se sebou. Jak bude běhat konkurence, mě zatím asi nemusí moc zajímat. A jak jsem říkala, na ty delší tratě se oproti juniorským těším.

Vzkaz čtenářům na závěr?

Chodte na tréninky. I když máte pocit, že vám to stejně běhat nebude, tak vždycky přijde pak doba, kdy se vám všechno, co máte natrénováno vrátí. :) Né že bych byla nějakaj extra

zkušeňák, ale nikdy jsem nevěřila tomu, že bych mohla třeba vyhrát BBP a trochu tréninku a je to tam. Takže se těším, že se se všemi potkám na tréninku a Drbča bude příště dělat rozhovor s dalším vítězem/vítězkou nejen BBP ;)

Vranovovský žleb

Lenka Kočová

Předpověď hlásila celkem přívětivé počasí, ale Vranov není Brno, takže o zimu nebyla nouze. Bylo však jasné, že schody k Vranovskému kostelu nás zahřejí.

Nejdříve přišli na řadu ti nejmenší. Čtvrté místo v nejmladší kategorii dívek a druhé místo v mladších přípravkách chlapců ukázalo, že se Pulci na trénincích neflákají.

Pak už se na start chystali dorostenci, junioři a ženy. Dokonce se dostavila i Léňa Koporová, která ukázala, že je v plné formě. Ještě loni mně dýchala na záda a teď na ty její ani nedohlédnu. Schody byly výživné jako každoročně, novinkou však bylo, že po výběhu schodů se neběžela smyčka pod kostelem, která nám po léta pomáhala chytit dech před dalším stoupáním k zastávce Myslivna. Otovi to zřejmě zas tak nevadilo, protože do cíle dorazil s přehledem první. Holt místní profil mají orientační rádi. I když stejně jsem chlapům nezáviděla, že to poběží dvakrát.

Když jsem ale viděla prvního přiběhnuvšího Jirku Homoláče, vypadal, jako by se vrátil z letní procházky. Tílko, kraťasy, žádný náznak únavy a hlavně s úsměvem od ucha k uchu. Chvilí po něm se dokutálel Robert Míč v úplně stejném dress codu, který už naštěstí vypadal trochu zadýchaně. Z našich nejvíce zazářili Eda a Tomas.

Zajímavé ale byly i finiše o několik minut později. Luf si trochu stěžoval, že když ho Jerry předbíhá v cílové rovině, tak by ho aspoň nemusel povzbuzovat, ale mohl by se tvářit, že mele z posledního. Nicméně my už dnes víme, že mu to později vrátí i s úroky.

Závod vydařený a zase rok nechci žádné schody vidět!

Vranovský žleb: 13. 12. 2015

10km: 1. HOMOLÁČ Jiří 29:55, 12. ŠTĚRBÁK Eduard 33:21, 13. LIŠČINSKÝ Tomáš 33:25, 16. ZHÁŇAL Jan 33:47, 18. HRUŠKA Jakub 33:53, 50. PŘIKRYL Petr 37:21, 57. INDRÁKOVÁ Adéla 37:45, 72. DRÁBEK Jan 38:32, 93. ZELENÝ Pavel 39:39, 100.

COUFAL Svatoš 39:57, 118. KOČA Jaroslav 4 51, 120. FINSTRLE Luděk 4 54, 164.
GEBAUEROVÁ Jana 43:21, 235. PÁTEK Richard 52:22
5km: 1. HIRŠ Otakar 21:21, 8. HIKLOVÁ Natalia 24:02, 20. KRÁL Jan 24:16, 22.
TESAŘOVÁ Markéta 24:22, 36. FIREŠOVÁ Markéta 25:55, 43. HRUŠKOVÁ Barbora 26:28,
55. KOPOROVÁ Lenka 27:42, 63. KOČOVÁ Lenka 28:11, 81. AUERMULLEROVÁ Anna 29:30,
117. MALIVÁNKOVÁ Eva 32:28

Tour de Sklené

Pavel

Je to už nějaký ten pátek, co jezdím na tradiční tour na Sklené. Myslím, že když jsem jel poprvé, tak bylo všem špatně a většina nevěděla, kterou část těla cpát k míse dříve. To však bylo za mých mladých let a nyní už jezdím v trošku jiné pozici - jako zkušěňák, kterému tikají hodiny a každý závod může být jeho poslední. Taky už nepatřím mezi ty nadějně, kteří mají kariéru před sebou. Naopak, více mi sedí přítomnost ve společnosti nás již starších a běh si hlavně užívajících. To tak pro úvod, omluvte tedy, pokud v textu bude zvýšené množství archaismů či přechodníků, souvisí to s mým již vyšším věkem. A jaké to tedy bylo?

Odjezd tradičně již ve čtvrtek odpoledne, cesta proběhla bez větších komplikací (tedy až na to, že ve vlaku málem zůstaly rohlíky). Po příjezdu nastala bitva o pokoje, které se kategoricky dělí na ty, ve kterých se dá bydlet a na ty, ve kterých je teplota stejná jako venku s rozdílem, že uvnitř tolik nefouká. Velice zkušeně jsem naběhl do vysněného pokoje a vrhnul se do postýlky. Plán na spánek mi překazil Libor, řvouce cosi o tréninku. Navlékli jsme se tedy do běžeckého, vzali světla a vyrazili na tradiční výklus. Snad poprvé v dějinách nebyly naše tváře bičovány větrem a jehličkami sněhu, ale pouze hlazeny jemným vánkem! V druhé půlce úvodní etapy se začal peloton vlivem zvyšujícího se tempa vedoucí skupiny trhat. Díky tomu došlo k získání cenných vteřin do celkového součtu, což lze zpětně hodnotit jako jednu ze zásadních situací celé tour. Po etapě došlo hlavně k doplnění živin pro rychlou regeneraci (párky, klobásy, rohlíky), proběhla krátká tiskovka a šlo se spát.

Páteční den na nás připravil několik překvapení. Hned snídaně byla odložena o skoro 45 minut z technických problémů v kuchyni. Tedy ani nevdalo, že velká část pelotonu na snídani dorazila s půl až hodinovým zpožděním. Start první dlouhé etapy byl lehce odložen, přičemž odklad byl prodloužen technickými problémy v některých stájích. Na startu se ale nakonec objevila většina favoritů. Úvodní etapou byla týmová stíhačka, která měla ukázat,

jak dokázaly jednotlivé týmy vytrénovat spolupráci. Můj tým ve složení Já, Steeve a Kuba vyrazil s dvouminutovým odstupem na favorizovaný tým Chrob&Jende a podle jednotlivých mezičasů byl odstup v podstatě konstantní. Na občerstvovací stanici, kterou nám Libor připravil se však ukázalo, že ani na této tour nebude dodržováno pravidlo fairplay. Náš plán dát si rychlou transfuzi nevyšel, jelikož nám náš doping zákeřně ukradl dříve jmenovaný tým favoritů. Nezbyvalo tedy než pokračovat dál bez nedovolené pomoci. I přes absenci dávky krve navíc jsme drželi odstup a díky vícero silám na konci etapy jsme absolvovali dvě bonusové kontroly, což bylo oceněno bonifikačními sekundami. Po etapě následoval klasický sled - spání (rozuměj doping), oběd, spánek a příprava na odpolední etapu.

Odpolední rozdělená časovka nás zavedla na rovinaté pasáže v okolí ubytování. Trať nebyla tradičně upravena se sněhovou podložkou, tudíž bylo potřeba zvolit vhodné obutí, na které se dá spolehnout na zelené louce i v tom největším záběru a nejprudší zatáčce. Během etapy ovšem nedošlo k větším nehodám, zajímavostí bylo absolvování etapy bez snahy o útok Chrobákem, který se zúčastnil pouze z povinnosti a v cíli byl okamžitě poslán vyšetření s podezřením na nepovedený doping. Jinak se nic zvláštního nestalo. Večerní tiskovka naznačila, co nás bude čekat v dalším dni a předpověď to byla vsutku zajímavá! Sobotní ráno už proběhlo bez problémů, snídaně byla servírována více než luxusní. Dopolední kopcovatá etapa měla prověřit všechny složky výkonnosti, které má závodník mít. Již na prvním mezičase naděloval Adam C. zbytku pelotonu více než minutu, ale z taktických důvodů se nechal brzy sjet balíkem, i přesto se však držel na jeho špici. V polovině etapy již začali někteří dávat první gel, aby předešli krizi. Vzhledem k absenci fotobuňky nelze jednoznačně určit vítěze puntíkováného dresu na 9-ti skalách. V druhé polovině etapy došlo k lehkému zranění dvou členů balíku, ale naštěstí byli schopni pokračovat v nastoleném tempu. Závěr etapy už dával tušit, kdo má jak natrénováno a nasypáno, peloton se v závěrečném kopci lehce roztrhal, ale vzhledem k absenci bonifikačních vteřin nešlo o nic dramatického. V závěrečném sjezdu už se také pořadím nemíchalo a tím pádem nedošlo ani v celkovém pořadí k výrazným změnám. Následující etapa byla hodnocena jako odpočinková, ale vzhledem k narůstající únavě a absenci kvalitních krevních transfuzí zde paradoxně docházelo k větším pokusům o únik než v dopoledním horském přejezdu. Již v půlce došlo k prvnímu pokusu o únik, který byl ještě pelotonem zachycen. Při vjezdu na otevřené prostory se však ozvalo počasí, začalo sněžit i foukat a vlivem spolupráce se utvořil balík tří favoritů, kteří stupňovali tempo a zvyšovali tak svůj náskok v celkové klasifikaci na více než pohodlný. Před poslední závodní etapou to tedy vypadalo, že už je téměř rozhodnuto o těch, kteří se postaví na stupně vítězů.

Nedělní dopolední etapa způsobila mnoho změn. Vzhledem k usvědčení ze systematického

dopingu byl diskvalifikován Adam C. a otevřel se tedy boj o třetí místo. Na programu byla kopcovatá etapa, která měla několik vrcholů a v sázce byl tedy i boj o puntíkový trikot. Kdo si schoval nejvíce sil? Nakonec vcelku jasně zvítězil největší fešák celého pelotonu, když nadělil pelotonu o jeden kopec navíc. Bohužel dopingová komise objevila tajné biologické pussy a je tedy dodnes tajemstvím, kdože celou tour vlastně vyhrál.

Odpoledne pak, jak již bývá poslední etapu zvykem, došlo pouze k formálnímu absolvování etapy, ve volném tempu a slovním zhodnocením celého podniku. Stáje pak začaly přesouvat týmové vybavení do týmových autobusů a blížil se odjezd domů. V lednu se sem však část závodníků vrátí s cílem absolvovat první grand tour roku 2015, bude tedy jistě o co stát ! Na závěr nutno říct, že se jedná pouze o smyšlený text, a případná náhodnost s realitou či skutečnými jmény je čistě náhodná !

.....

Běh kolem Brna

Vláda

Nepřekvapili mě mí překvapení rodiče, když jsem ráno dne 23.12.2014 okolo půl osmé přišel do kuchyně na snídani v běhacím.

Po postupném shledávání se v autobuse číslo 55 jsme dorazili do Mariánského údolí, obvyklého místa startu již 17. ročníku Běhu okolo Brna.

Po rychlém a jasném zhodnocení situace jsem se přidal k dívčí skupině.

Vyběhli jsme.

Ze začátku šlo vše po másle, ale pak jsme vyběhli z Údolí Říčky a začali stoupat k Březině. Samozřejmě dlouhý táhlý kopec vyčerpal mé svaly a holky mi začaly pomalu, ale jistě utíkat.

Za chvíli jsem je neviděl. Díky bohu na první křižovatce počkaly a mohli jsme pokračovat již rovinatějším terénem. Tato situace se opakovala, když se od Březiny začalo stoupat k Babicím. Holky provedly různé točky a

byli jsme zase pohromadě. Dále jsme pokračovali již po relativní rovině směrem na Alexandrovku. Bohužel, nejsem tak vytrvalý a kvůli těmto důvodům jsem zase nestíhal.

Po dvou hodinách běhu jsme dorazili na Alexandrovku. Byl tam pěkný výhled a osvěžující vánek. Zbýval už jen seběh dolů do Adamova. Zde šli někteří saunovat k Majdě a já jsem využil toho, že proLibora přijela Míša, a svezl jsem se.

Co jsem si z toho odnesl?

Sbíhat z Alexandovky do Adamova se špatně zavázanými botami přináší jen černé a bolavé nehty palců u nohou...

BBP Syrovice

Dejv

Svatý Štěpán a Syrovice. To je léta prověřená kvalita za rozumnou cenu. Po spoustu let je to již tradiční zastávka Brněnského běžeckého poháru - a pro letošní ročník čtvrtá.

Po začátkách tohoto závodu, kdy delší trať čekalo šest okruhů přímo vesnicí, se již v posledních minimálně 10 letech trať ustálila. Při čtyřkilometrovém kolečku se nejdříve proběhneme vinicí, potom se přes nekonečnou a houpavou asfaltku otočíme zpátky k Syrovicím, kde vyskáčeme

po schodech ke kostelíku se hřbitovem, odkud potom už jen honem seběhneme k hlavní silnici a přes závěrečných cca. 200 metrů mírně do kopce doběhneme do cíle. A nebo se vydáme do druhého kola - to platí pro delší trať.

Výsledky asi není třeba nějak přehnaně zmiňovat. Určitě ne z toho důvodu, že bychom se nesnažili :-), ale protože účelem je spíš trochu pokecat, trochu poběhat a hodně vypotit to vánoční poposedávání a jídlo...takže jen snad tři, kterým se to podařilo dotáhnout až na bednu - Pája v chlapech, Ota v dorostencích a Eda v nejmladších vetoších.

A snad jen jako poslední zmínku a zároveň pozvánku do dalšího roku bych zde zmínil tradiční vánoční O-trojkorunu - 23.12. - Běh okolo Brna, 24.12. - Vánoční Skalka, 26.12. - BBP Syrovice. Doporučuje 9 z 10 brněnských orientááků! Zaškrtněte si příslušná políčka v kalendáři a ve středu před Štědrým dnem naviděnou na konečné autobusu v Mariánském údolí ;-)

BBP 4 - Štěpánský běh Syrovice 26. 12. 2014

10km: 1 HOMOLÁČ Jiří 30:00, 3 BRLICA Pavel 31:06, 15 ZHÁŇAL Jan 33:25, 18 LIŠČINSKÝ Tomáš 33:54, 37 HRUŠKA Jakub 35:57, 41 KABÁTH David 36:19, 48 PŘIKRYL Petr 36:56, 84 KABÁTHOVÁ Eva 39:03, 110 ZELENÝ Pavel 40:13, 125 FINSTRLE Luděk 40:52, 133 KOČA Jaroslav 41:11, 272 PÁTEK Richard 51:18

5km: 1 KONEČNÝ Aleš 16:13, 6 HIRŠ Otakar 16:47, 25 KRÁL Jan 18:47, 47 HIKLOVÁ Natalia 18:50, 27 TESAŘOVÁ Markéta 18:53, 60 GEBAUEROVÁ Jana 20:58, 61 HRUŠKOVÁ Barbora 21:02, 84 KOČOVÁ Lenka 22:35

BBP v Kuřimi očima

Báry

V Jeseníkách prší a sníl odtává. Mrzí nás, že už nemůžeme po Novém roce lyžovat, ale zároveň se těšíme na zítřejší BBP v Kuřimi. Jediné BBP, kde mají orientaci výhodu nad atletama. Není to jen kvůli převýšení okolo 300m (v hlavním závodě na 10 km), ale také „nebezpečným“ seběhem zarostlým bahnitým korytem a podložkou pod nohama, která je každý rok buď až moc bahnitá, nebo až moc namrzlá.

Proto jsme přijeli ze Zlatých Hor o den až dva dříve a v sobotu v 9:10 nasedli s Jendou do stříbrné Veverky a vyjeli po nebezpečných namrzlých silnicích do Kuřimi. Tam na nás čekalo poslední volné místo na parkování jen 150 m od startu!

Po zaprezentování jsem konečně taky dostala novou kartičku a startovní číslo 48, které shodou okolností bylo stejné, jako to Jendovo, jen mělo jinou barvu. Po převlečení a setkání s Maky T. (dále jen Maky), Majdou a dokonce i Lenkou Ch! (dále jen Lenka), jsme se šly rozklusat, a hlavně obhlédnout terén, jestli to je na hřeby, nebo ne. Vlastně to jsem dělala jen já, protože nikdo jiný s sebou hřeby neměl. Doběhly jsme až ke všem obávanému seběhu. Po cestě to dost klouzalo, tak jsem usoudila, že se ty hřeby budou hodit. Tajně jsem si je připravila k zadnímu vchodu do šaten, a když se nikdo nedíval, rychle jsem se při příležitosti odložení bundy přezula.

Do startu zbývalo 5 min. Všichni závodníci už byli naštosovaní co nejbližší startovací čáry. Raději jsem si dala ještě pár rovinek, abych se zahřála a připravila na ukrutné tempo. A hele, Pája právě přichází se zaprezentovat. Hezky povzbuzuje před startem, já s ním na oplátku trochu vtipkuju (hlavně pro uvolnění mého napětí), ale on mě vystresuje: „Neměla bys už být na startu?!“ „Css, já mám času...“, odpovím mu, ale mám své hodinky řízené družicemi a nenechám se nějak zviklat.

„Prásk“ – to byla startovní pistole. Vyrazíme a já se snažím držet tempo s ostatními, abych nikomu nešla pla na nohu. Ze začátku to jde těžce, hřeby po kočičích hlavách mírně kloužou a Maky s Majdou se mi ztratí z dohledu už před startem. Teď je to celou dobu do kopce až do odbočky na hřeben, kde je to sakra do kopce. Před první zatáčkou mě povzbuzuje Jenda, to mi pomohlo, snažím se běžet pěkně a už mi to jde líp. Ale co to? Najednou se přistihnu, že se flákám! Tak to teda ne, při závodě se mi nemá běžet dobře. Trochu zrychlím a za zatáčkou už pomalu předbívám první odpadlíky, co nevydrželi úvodní tempo. Než se naděju, je tady ten extra prudký kopec, úplně jsem z minulých let zapoměla, že je tak prudký! Ale právě tady

mi pomáhají mé závodní hřebové boty, pomalu klušu do kopce, dýchám z plných plic, Sice mě dvě nabušené paní v tomhle stoupání předběhnou, ale skóre předběhnuté vs. uběhnuté stále vychází kladně v můj prospěch. No co, nahoře jim stejně došly síly, a když se svah konečně láme v rovinu, obě je zase předběhnu zpátky.

Teď už jen jeden hup dolů/nahoru a je to až do cíle z kopce. Hezky se mi běží, dokonce se mi stále přibližuje malý pták (Patrik ptáček). Na konci hupu už jsem před ním. Teď přichází, ten atletama nenáviděný, sebeh smrti. Všichni v něm cupitají, jen aby jim to nepodklouzlo. Běžím a chystám se do něj vkročit. Ale ne! Těsně přede mnou je jedna slečna, která se na začátku seběhu přímo zastavila. Zařvu: „Pozor!“ a snažím se jí vyhnout. Snad jsem jí nepraštila. Za dvě vteřiny už jsem na jeho konci. Sakra, uběhlo to nějak rychle, ani jsem si ho nestihla vychutnat (prý poté, co mě Patrik vyděl běžet z tohoto kopce, o mě prohlásil něco v tom smyslu jakto, že mám pořád nohy). Ale při výběhu na lesní cestu už stojí Jenda s klukama a hezky mě povzbuzují. Tradičně si s nimi plácnu a snažím se natáhnout krok.

Do cíle zbývá už jen asi 1 km mírného klesání a kolem trati jsou samí fanoušci, ale nefandí mně, ale Patrikovi, který se drží pár kroků za mnou. Slyším jen samé: „Přece se nenecháš předběhnout od Báry.“ a „Nátáhni své dlouhé nohy.“ Představuju si, že to povzbuzení patří mně a natahuju krok ještě víc. Cítím malé píchání v boku, ale ignoruji to. Cíl už je za zatáčkou a Patrik konečně na přání fanoušků zrychlil. Nastavil svůj mód běhu na „Finiš do cíle“. Tomuto tempu jsem už neodolala, ale také kvůli svému předzávodnímu předsevzetí, že nebudu s nikým do cíle finišovat, že je to jen trénink, nechala jsem doběhnout Patrika přede mnou, aby se mu otec, starý pták, nemusel smát, že ho předběhla Bára. I tak jsem si doběh do cíle užila, když komentátor prohlásil, že nejspíš dobíhá první juniorka. Nakonec jsem skončila 7. v ženách.

Patrik se po namáhavém závěru kácí na zem, vsedě si se mnou plácne a já se běžím rychle přezout, aby si nikdo nevyšiml, jakou jsem měla na trase výhodu. Cestou z šaten potkám Jendu, který mi oznámí, že Maky vyhrála. Cože? Maky předběhla i tu ženskou, která v -2°C běhá v kraťasech? Běžím rychle za Maky s Majdou a Lenkou. Gratuluju i Majdě, protože Majda byla 4. a nechám si vylíčit od Maky její průběh závodu. Po výklusu se převlékneme a čekáme na doběh kluků a vyhlášení. Jitka (Makyina mamka) přitom Maky sprdne, že to moc rvala, že dneska měla běžet opatrně, aby si nic neudělala na náledí.

No co, matky jsou různé. Myslím, že Maky to nevadilo a je ráda, že se jí alespoň jednou v životě podařilo vyhrát BBP. A kdo by chtěl znát velmi napínavý vývoj závodu očima Maky a její krásné vítězství, zeptejte se jí. Maky vám ráda svůj příběh povypráví. Klukům se taky velmi dařilo. Pavel to rval celou dobu a na konci byl 3. a porazil konečně Dana Orálka. Jenda

8. a také stojí za zmínku, že na startu (ale i v cíli) se objevil sám Lukáš Chvátal.

BBP 5 - Kuřimský kros 3. 1. 2015

10km: 1 HOMOLÁČ Jiří 32:11, 3 BRLICA Pavel 33:56, 10 ZHÁŇAL Jan 35:47, 20 CHVÁTAL Lukáš 38:04, 35 PŘIKRYL Petr 39:59, 57 DRÁBEK Jan 42:20, 84 COUFAL Svatoš 44:01, 98 KOČA Jaroslav 45:03, 107 ZELENÝ Pavel 45:45

5m: 1 SEDLÁČEK Ondřej 18:23, 3 HIRŠ Otakar 18:56, 11 TESAŘOVÁ Markéta 20:59, 13 HIKLOVÁ Natalia 21:11, 15 TUŽILOVÁ Magdalena 21:28, 29 HRUŠKOVÁ Barbora 22:32, 54 KOČOVÁ Lenka 25:17, 56 CHROUSTOVÁ Lenka 25:25, 114 MALIVÁNKOVÁ Eva 29:07

Pavel

Ahoj Pavle, gratuluji! Tak konečně se neskutečné stalo skutkem! Porazil jsi pána s Copánkem! (Dana Orálka pro neznalé). Co tvým věrným fanynkám a fanouškům můžeš k tomu vítěství říct?

Ahoj, díky ! Je to tak, v mé dlouholeté kariéře se mi to povedlo poprvé až teď. Těžko říct jestli to můžu brát tak jak bych chtěl - Dan běžel dva dny předtím novoroční půlmaraton (za pěkných 72") tak mi v cíli říkal, že byl ještě unavený. Na druhou stranu, já zase absolvoval náročný společenský silvestrovský program, tak možná by se to tím dalo vyvážit! Každopádně doufám, že ho v blízké době porazím v plné formě obou z nás.

Ale obecně se ti na bbp letos daří! Dobrý začátek tréninkové sezóny? Žádná rýma či kašleček?

Určitě, tak ono na tom BBP prostě roztočím nohy a běžím co to dá, nemusím nad ničím extra přemýšlet, taktiku mám vymyšlenou dopředu tak se při závodě občas i zvládnou pokochat okolní krajinou či fanynkami, podle toho na co se dá zrovna dívat ;-). Naštěstí zdraví zatím docela drží, až na nějaké drobnosti které zatím vždy rychle odezněly, takže mě moc v tréninku neomezily. No a za odměnu si pak při závodě člověk od okolo fandících i vyslechne, že to je ten jejich oblíbenec - a to vždycky potěší!

Na BZL a dvě vteřinky ti chyběly k vítězství. Jak jsi spokojen se závodem? Druhé místo o chlup, ale přece jen v takové konkurenci to zase propadák není, ne?

Ano i ne - po fyzické stránce to vůbec nebylo špatné, na dlouhém postupu jsem si zvolil

kochací variantu přes nejvyšší vrchol mapy a i tak jsem ten mezičas dokázal vyhrát; na druhou stranu, na jednom postupu jsem nechal 15" úplně zbytečně na volbě (od stolu naprosto jasné :-)). Tedy nějaká ta fyzička tam ještě dřímá, ale musím vyladit mé stále nevyzpytatelné mapové schopnosti ! Ale hlavně jsem odsunul svého skorobratrance až na třetí místo, což mi dodalo motivaci do dalšího tvrdého tréninku (nyní prokládaného tvrdým učením se) !

Můžeš nám prozradit nějakou zákulisní informaci z brněnského Silvestra?

Silvestr v Brně byl fajn, sešlo se nás hodně orientááků, zaplnili jsme Mersey a myslím, že jsme našemu řemeslu neudělali ostudu ! A Novoroční dopolední vytrvalost pak taky stála za to. Zákulisní informace bohužel nemám, protože se vše odehrávalo hlavně u baru a na parketu, tudíž jsem v zákulisí pouze ztrácel čas :-)

A vzkaz na závěr?

Na vzkaz na závěr jsem si vždycky říkal, že vymyslím nějakou vtipnou odpověď, která všechny rozesměje natolik, že si budou muset utírat slzy polarisem. Bohužel, poslední dobou mě (krom spousty dalších věcí) trápí hlavně to, že na trénincích nějak nevidím mladou generaci (až na výjimky). Doufám že jim co nejdřív svitne a uvědomí si, že pokud se nechtějí v lese trápit v každém kopci, popř. chtějí být i třeba jednou dobří, tak že není potřeba se zničit každý den, ale hlavní je trénovat pravidelně a "chytře" ! A že nejvíc jim k tomu pomůžou právě společné tréninky, které jsou (aspoň teda pro mě vždy byly) zábavnější a lépe se to přece jenom táhne ve více lidech :-)

.....

Jizerská 50

Tomas

Druhou lednovou sobotu se konala jizerská 50. Cesta probíhala celkem rychle a celou cestu jsem odřídil sám. Po vyzvednutí čísla jsme se šli podívat do sportovního obchodu a pak na večerní pocházku do Liberce. Na náměstí, byl ČEZ Energy fest. Když jsme se vraceli zpátky, tak se předváděla nová kolekce funkční oblečení firmy swix. Poté začala hrát kapela Horkýže slíže. Tuto kapelu jsem nikdy neviděl naživo. Hráli pěkně, jenomže jsme museli mazat lyže a nemohli jsme koncert vidět celý.

Na stadion v Bedřichově jsme dojeli půl hodiny před startem a než jsem se nadál a než jsem

všechny věci uklidil do žlutého pytle, tak v rozhlase hlásili, že čtvrtá vlna vybíhá. S lyžemi a věcmi jsem běžel do úschovny a pak na start. Většina závodníků čtvrté vlny už byla na trati, tak jsem běžel za nimi. V prvním kopci jsem byl nucen je všechny předběhnout vedlejší cestou.

Připravit kvalitní stopy pro jizerskou padesátku není jednoduché. Stopy byly nerovné a vyviklané, hrboлатé. Ostatní závodníci, tedy hobíci, když přišel sjezd mírně prudkého kopce, tak pořád padali nejen před cílem. Trať byla zkrácená o 5 km, nejelo se až na Jizerku, protože tam už skoro nebyl sních, pod sněhem byly několikametrové kaluže vody. Místo to natáhlo kolem přehrady. To je trasa tradiční jizerské 50. Jinde na trati sních byl a na některá místa pořadatelé navozili technický sních. Někde se objevovaly ledové plotny a také potoky vody. Jelo se o hodně lépe než minule. Celou jizerskou jsem objel za 3 hodiny a 37 minut. Měl jsem perfektně namazané lyže na stoupání, protože to dělali zkušení servismani v týmu, zato z kopce mě všichni závodníci zase předjížděli. Celý závod bylo proměnlivé počasí a ke konci závodu začalo sněžit. Poté jsme nasedli do autobusu a vydali se na cestu domů.

Domů už jsem řídil potmě a za občasného sněžení po cestě.

Snad příští rok pojedu zase.

.....

BZL: Hruška cup

Honza

Jende se odhodlal a po třech letech opustil Bohunice. Takže druhý díl BZL nás zavedl po dlouhé době zpátky na Kraví horu. Pamatuji, jak se pár odvážlivců choulilo pod vachrlatým altánem... tyhle časy už jsou dávno pryč. Kromě toho bychom dnes potřebovali minimálně cirkusový stan, aby se orientáku chtivé davy uspokojily. To jim naštěstí dostatečně poskytla nedaleká základka.

Prezentace odsypá hladce, skoro žádné fronty, taky stačí přijít chvíli před startem. Počasí opět spíše brzce jarní než lednové. :-)

Start byl umístěn za nově opravenou hvězdárnou a hnedka následovala rychlá volba, jakou stranou na jedničku. Pak to chtělo dávat pozor, protože v parku pod hvězdárnou bylo plno kontrol a jedna kontrola naskakovala za druhou. Přes psí výběh jsme ještě jednou proběhli parkem. S počty kontrol jsme byli už za polovinou, s časem ještě ne. Tudíž začaly následovat dlouhé postupy a směrem dolů. Nejnižšího místa jsme dosáhli u Stavárny. A pak nám Jenda

nachystal královský postup. Z podvodních rozborů se naskytly tři možnosti. Rovnou nahoru přes start, střední cesta a obíhačka po Údolní. Vzeldem k tomu, že mě u kontroly na tento postup doběhl Adamáč, tak jsem vyrazil na něm na dlouhou obíhačku. Závěrečný výstup na kontrolu byl dost na morálku. A hurá do cíle. Jo zajímavostí závodu bylo, že všechny kategorie měly jiný cíl.

Vyhráli nejlepší a dostali tradiční hrušku a mohli jsme jít domů. Pěkné nedělní proběhnutí.

Hruška cup, Kraví hora 11. 1. 2015

D: 1. Eva Kabáthová 17:18, 2. Jana Knapová 17:22, 3. Adéla Indráková 17:40, 5. Markéta Tesařová 18:02, 7. Natalia Hiklova 18:35, 8. Kateřina Chromá 18:40, 9. Jindra Hlavová 18:45, 10. Hana Hlavová 19:28, 12. Magdaléna Tužilová 19:48, 14. Markéta Uhnava 20:14, 18. Zuzana Hendrychová 20:56, 19. Adéla Chromá 20:58, 20. Lenka Chroustová 21:04, 21. Petra Palasová 21:05, 24. Věra Mádlová 21:56, 29. Jana Königová 22:09, 32. Lenka Kočová 22:41, 34. Eva Malivánková 23:00, 35. Lucie Mezníková 23:15, 47. Anna Auermüllerová 25:31, 51. Johana Gombíková 26:05, 59. Veronika Křístková 27:41, 62. Radka Hájková 29:02, 63. Hana Nedbálková 29:04, 67. Lucie Cicvářková 29:51, 75. Klára Kročová 33:12, 86. Lenka Hájková 41:31, 90. Anna Ondrová 50:43

H: 1. Ondřej Novotný 16:41, 2. Pavel Brlica 16:43, 3. Daniel Hájek 16:53, 4. Adam Chromý 17:06, 5. Vít Bravený 17:37, 9. Jakub Zimmermann 18:11, 18. Jan Palas 19:09, 29. Jan Drábek 20:31, 30. Martin Stehlík 20:42, 32. Petr Přikryl 20:54, 33. Luděk Finstrle 21:05, 36. Jaroslav Koča 21:40, 40. Pavel Zelený 22:32, 41. Jáchym Coufal 22:40, 43. Jaroslav Brabec 22:43, 58. Jan Cahlík 24:18, 72. Jiří Šafek 25:31, 78. Martin Dvořák 26:13, 84. Svatoš Coufal 26:29, 90. Lukáš König 27:12, 95. Ivo Cicvárek 28:19, 102. Václav Štěpánský 30:25, 112. Petr Hájek 32:39, 121. Vojtěch Marek 36:38, 124. Adam Urbánek 43:58, 130. Matyáš Tachovský 48:51; Lukáš Chvátal DISK, Vít Kasal DISK

HDD: 1. Tomáš Prášil 10:07, 2. Ondřej Štěpánek 10:48, 3. Jan Štěpánek 11:04, 5. Julie Finstrlová 12:06, 6. Vojtěch Koča 12:53, 6. Kristýna Finstrlová 12:53, 10. Adam Zřídka veselý 14:10, 11. Radim Cicvárek 14:26, 13. Tadeáš Kroutil 14:45, 15. Martin Zřídka veselý 15:54, 18. Tomáš Urbánek 16:39, 24. Klára Kočová 20:20, 28. Vladan Zelený 21:07, 29. František Koča 21:14, 32. Lucie Finstrlová 22:25, 35. Filip Finstrle 22:39, 42. Jošt Kroutil 26:43, 50. Martin Cicvárek 29:38, Jáchym Tachovský DISK, Denisa Finstrlová DISK

Repre lednovka

Danáč

Je tu znova leden. Za okny se střídá sníh s blátem, což v Brně jasně signalizuje tu nejtužší zimu. No a to pro nás znamená období tvrdé dřiny, slz a odříkání, protože až se jaro zeptá...

Ani reprezentační družstvo ČR samozřejmě nezahálí a sráží se pravidelně na repre srazech, jako tentokrát na třídením potočení ala „The Best of Praha Jihovýchod“ se základnou v restauracovo-ubytovno-kulturákovém zařízení v Louňovicích. Od té doby, co jsem musel svou už trochu prosezenou židli v RD přenechat mladším kolegům, ještě v potoce mnoho vody neuplynulo, přesto to tu bylo trochu jinačí než dřív. Spousta holčičích stálic si zakládá rodinu, většina starších kluků se zase pohybuje v zahraničí, a tak jsem si u jídla připadal trochu jako v jídelně Střední zdravotnické školy.

Tentokrát nás čekalo lahůdkové čtyřchodové menu doplněné o něco z té teorie. Celé dění jsme nakousli už v pátek v noci. Dali jsme si Langustu bez reflexů, slušný předkrm na rozjezd.

V sobotu jsme nejprve poškádlili chuťové pohárky na kopcích u Jevan, abychom se dorazili odpoledním promočeným hlavním chodem na Požárech. Tam už naše mentálno zakoušelo solidní pecky, protože s postupující tmou a přibývajícím zimou se dostávala na řadu i únava. Všichni ale statečně bojovali, protože se těšili na závěrečný dezert, Nymburský sprint.

Tady už se téměř rozhodovalo o nominaci na MS ve Skotsku, takže je dobře, že jsem to mladákům ukázel;-)

Lednové Sklené

Majda

Lednové Sklené jsme zahájili čtvrtéčním večerním výklusem po zasněžené asfaltce, o které stále nevím, kam vede. Tentokrát nás nejelo mnoho. Ačkoli bylo přednostně dětem nabídnuto strávit pololetní prázdniny na soustředění, moc se jich nepřihlásilo. Tím pádem se ale mohli přidat i ti větší, třeba já.

Na pátek Libor někde vyčetl, že skútr, co dělá běžkařskou stopu, pojede až odpoledne, tak jsme dopo vyrazili na vytrvalost. Holčičí skupinka a Vláša měla běžet 80 minut, ale to by nebylo Sklené, kdybychom se opravdu stihli vrátit za 80 minut. I když jsme se neztratili, výběh se

protáhl na 112 minut. No co, aspoň potrénuju... Odpoledne běžkaři nadšeně namazali lyže a vydali se do stopy. Já a pár dalších, kteří jsme z různých důvodů na běžky nevyrazili, jsme si dali parádní pestrý i když docela náročný trénink pod vedením Adélky I. Večer nás všechny překvapili ti skoro nejmenší. Tma jako v pytli, čas večere dávno pryč a malí kluci s Lenkou, Jitkou a Andreou pořád nikde. Když se konečně objevili a Libor si oddechl, nevypadli vůbec unaveně, ani hladově, ani zmrzle. Zás nějaké nové tréninkové metody, bez tak...

V sobotu trochu připadlo a pak vysvitlo sluníčko. Běžkaři kroužili na kolečku se spoustou dalších běžkařů, světlé výjimky šly běhat, někteří si odskočili na BZL do Blanska. Odpoledne vystřídal sluníčko sněhový mrak, ale v lese zůstalo pohádkově. Opět jsem zvolila radši běh než běžky. Tentokrát jsem vyrazila s Maky a Pavlem, který nás vedl a prošlapával nám cestu ve sněhu. I tak to byl ale pořádný trénink. Přec jen má Pavlík delší nohy. No co, aspoň potrénuju...

Poslední den nás větší čekaly oblíbené výběhy. Oblíbené by snad ani nemělo vyznít ironicky, protože je fajn, že se potkáváme a povzbuzujeme. Trénink bolel, ale stálo to zato. Při výklusu jsme byly odměněni opalovačkou! Pak už jen pobalit, uklidit a pomalu doběhnout do Žďáru na vlak. Ale co to, tentokrát prý běžíme do Nového Města! Než jsme se tak nějak vzpamatovali, vykoumali, co je nejlepší, kdo jede jak a tak, stalo se, že jsme měli do odjezdu vlaku ze Žďáru asi 55 minut. Pravda, výklus si představuju jinak, ale vlak jsme stihli! No co, aspoň potrénuju, řekla jsem si ten víkend už opravdu naposled a těšila se, jak se budu v klidu učit ;-)

Program na rok 2015

20. 2. – PÁ – noční mapový trénink – Olomučany – sraz: 17:00 u konečné tramvaje číslo 1 v Rečkovících – mapa: Mácháč (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať s motýlky – doprava: osobními auty

22. 2. až 1. 3. – NE-NE – Soustředění Špindlerův Mlýn – viz samostatný rozpis akce

1. – 31. 3. – BŘEZEN – Zimní mapový trénink – mapa Dub Troják – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Kohoutovice; MHD (trolejbus 37 nebo autobus 50 na zastávku „Pavlovská“)

5. až 8. 3. – ČT až NE – Soustředění Slovinsko – viz samostatný rozpis akce

7. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (8. závod) – Modřice, sokolovna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava MHD tramvaj číslo 2

13. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Karolín – sraz: 17:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Rečkovících – mapa: Karolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Hagaby – doprava: osobními auty

14. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (9. závod) – ZŠ Kamínky – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní nebo MHD (trolejbus 26, 27 nebo autobusem 50 – zastávka „Koniklecová“)

15. 3. – NE – Brněnská zimní liga (5. závod) – Adamna cup – Královo Pole, areál VUT pod Palackého vrchem – sraz do 14:00 hod. – start 00 = 14:15 – mapa: VUT (1 : 4 000, E = 2,5m) – doprava: individuální (tramvají 13 nebo autobusem 53)

20. až 22. 3. – PÁ až NE – Jarní pohár 2015 – noční OB + klasická trať (hromadný start) + štafety – Hradec Králové – PÁ 19:00; SO 00=10:00; NE 00=9:30 – přihlášky na členské sekci do 8. března – podrobnější informace na: <http://www.ok99.cz/jp2015> – doprava: osobními auty v pátek okolo 16:00 od Bohémy – ubytování na zemi – vedoucí: Jan Zháňal
20. až 22. 3. – PÁ až NE – soustředění Brno – Pulci + žáci – viz samostatný rozpis akce

27. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Žďárná – sraz: 18:00 v Líšni na parkoviště u supermarketu Albert (tramvaj 8, autobus 45, 55, 56, 78) – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

28. 3. – SO – 1. Jihomoravská liga (TBM) – klasická trať – Soběšice – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 43, 57) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 13:30

28. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (10. závod) – Brněnská přehrada, TJ Lodní sporty Rakovec – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní, tramvaj 1. 3, 11 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

28. 3. – SO – 2. novodobý orientácký ples – restaurace Hvězda, bystrc u Zoologické zahrady – kapela ŠUMICHRÁST MALBOHÁR, tombola a další – cena 200,- Kč – info o předprodeji na plesob@seznam.cz

28. a 29. 3. – SO a NE – CESOM 2015 – krátká trať + sprint + klasická trať – Borský Mikuláš – SO 00=10:00; 00=15:30, NE 00=9:30 – podrobnější informace na: <http://www.kobra-orienteeing.sk>

30. 3. – PO – změna v časech a místech tréninků – platí letní program tréninků

1. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žabovřesky, Medlánecký kopec – sraz: 16:15 – mapa: Koží hora – typ tréninku: hvězdice + sprint – doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Kolejní“

2. – 7. 4. – ČT až PO – Velikonoce 2015 – Jestřábí hory, Radvanice – tradiční velikonoční soustředění – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 16. března 2015

8. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Útěchov – sraz: 16:15 – mapa: Dlouhé vrchy – typ tréninku: scorelauf – doprava: autobusem 57 na zastávku „Útěchov“

8. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Útěchov – sraz: 16:30 v Útěchově – mapa: Dlouhé vrchy (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: vrstevnicový COB – doprava: individuální (MHD 57) – přihlášky do pondělí 6. dubna Zhustovi

11. 4. – SO – 2. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu (LBM) – sprint – Kuřim – start: 10:00 – 30 – doprava: vlakem v 8:53 z hlavního nádraží – sraz ve vestibulu do 8:40 (bude koupena společná jízdenka) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

15. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bohunice, kampus – sraz: 16:15 – mapa: Červený vrch – typ tréninku: krátké postupy – doprava: autobusem číslo 50, 60, 61, 69, 82 na zastávku „Univerzitní kampus“

15. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Rosice – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Rosice, obora (1:10 000, E=5m) – typ tréninku:

okruhy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 13. dubna Zhustovi

16. 4. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Královo Pole, areál VUT – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

18. 4. – SO – M Moravy + ŽB-M + 3. Jihomoravská liga (VBM) – klasická trať – centrum: Kývalka, autokemp – start: 11:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: typický střeoevropský les, hustá síť komunikací, porostové i terénní detaily, střední členitost – návrat okolo 15:00

19. 4. – NE – M Moravy + Český pohár štafet (VBM) – štafety – centrum: Kývalka, autokemp – start: 10:00 – doprava: individuálně – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: typický střeoevropský les, hustá síť komunikací, porostové i terénní detaily, střední členitost – návrat v neděli okolo 14:00

22. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín „Ríšová“ – sraz: 16:15 – mapa: Pohádka máje – typ tréninku: sudálichá – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)

22. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Kladoruby – sraz: 19:00 u konečné tramvaji v Řečkovických (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Paměť X (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: noční trénink – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 20. dubna Zhustovi

25. 4. – SO – 4. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati (ZBM) – krátká trať – Bukovinka – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – terén: členitý, v severní části hluboké údolí s množstvím skal, porostové detaily, hustá síť cest – návrat okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME !!!

25. 4. – SO – M ČR v nočních OB (ZBM) – centrum: Bukovinka – start: 21:00 – doprava: individuálně – vedoucí: Daniel Hájek – terén: členitý, v severní části hluboké údolí s množstvím skal, porostové detaily, hustá síť cest – !!! POŘÁDÁME !!!

26. 4. – NE – Český pohár štafet (ZBM) – štafety – centrum: Bukovinka – start: 11:00 – doprava: individuálně – vedoucí: Daniel Hájek – terén: členitý, v severní části hluboké údolí s množstvím skal, porostové detaily, hustá síť cest – příjezd: okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME !!!

28. až 30. 4. – PO až ST – Sportovní vyšetření – Ústav sportovní medicíny Brno – přihlášky přes členskou sekci do 12. dubna – doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“

29. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bystrc – sraz: 16:15 – mapa: Pekařna – typ tréninku: okruhy – doprava: tramvaji číslo 1 (zastávka „Ondrouškova“)

1. – 3. 5. – PÁ až NE – Soustředění Mílovy (-žactvo) – Mílovy – žactvo – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – přihlášky: do 12. dubna 2015

1. – 3. 5. – PÁ až NE – Soustředění Staré Město pod Sněžníkem (dorost+) – Staré Město pod Sněžníkem – dorost+ – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Jan Zháňal – přihlášky: do 12. dubna 2015

2. 5. – SO – 5. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (RBK) – klasická trať – Karolín – start: 10:00 – doprava: individuálně – vedoucí: ??? – návrat okolo 15:00

5. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Brno, Ivanovice – sraz: 16:15 – mapa: Velká Baba – typ tréninku: paměťový COB – doprava: autobus číslo 41 (zastávka „Ivanovice, Kouty“)

8. 5. – SO – 6. Jihomoravská liga (BBM) – krátká trať – Rosice – start: 10:00 – 30 – doprava: zvláštním autobusem

v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – 7. Jihomoravská liga (BBM) – sprint – Rosice, zámek – start: 15:00 – návrat okolo 17:00

12. 5. – ŮT – Liga škol v orientačním běhu – Pisárky, hotel Myslivna – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

13. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice „Myslivna“ – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Myslivna“)

13. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Říčky – sraz: 16:30 u konečné tramvají ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Doubravky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: paměťové tandemy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 11. května Zhustovi

16. a 17. 5. – SO, NE – ŽA, ČP (PGP + KSH) – krátká + klasická trať – centrum: Albrechtice u Sušice – start: SO: 12:30, NE: 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén: podhorský, velké relativní převýšení, smíšený les s dobrou průběžností, množství nejružnějších skalek a srázů, minimální sezónní podrost, malá hustota cest – návrat v neděli okolo 18:00

16. a 17. 5. – SO, NE – ŽB-M (AOV) – klasická + krátká trať – centrum: Visalaje – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: horský se střední až vyšší hustotou cest; množství terénních tvarů, výborná průběžnost, vysoké převýšení – příjezd: okolo 17:00 v neděli

20. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žabovřesky, Rosnička – sraz: 16:15 – mapa: Rosnička – typ tréninku: sprint – doprava: tramvaj číslo 1, 3, 11

20. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Juliánov, Juliánovské náměstí – sraz: 16:30 v Juliánově na Juliánovském náměstí (tramvaj číslo 8, 13, autobus číslo 55, 75) – mapa: Juliánov (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové štafety – doprava: individuálně – přihlášky do pondělí 18. května Zhustovi

23. a 24. 5. – SO, NE – M ČR ve sprintu + smíšených štafet (ASU) – centrum: Valašské Meziříčí – start: SO: 11:00, NE: 10:00 – doprava: osobními auty (8:00 od Bohémy) dle domluvy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: městská zástavba složena z historického centra města (obsahující podloubí a průchody), zámek, sídlištní zástavba, továrny, školy – příjezd: v neděli okolo 16:00

24. 5. – NE – 8. Jihomoravská liga (ABM) – krátká trať – Jehnice – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 70) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 14:00

27. 5. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják – typ tréninku: hvězdice – doprava: autobusem 50 nebo trolejbusem 37 na zastávku „Pavlovská“

27. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Karolín – sraz: 16:30 na parkovišti u LIDLU na Halasově náměstí (tramvaj 9, trolejbus 44, 57, 84 „Halasovo náměstí“) – mapa: Karolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátké postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 25. května Zhustovi

30. a 31. 5. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ – štafety + sprint + štafety (DKP) – centrum: Kroučová (štafety), Žatec (sprint), Kroučová (štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 5:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: sprint: Žatec – cca 40% historické centrum, 35% moderní zástavba, sídliště, 15% parky, lesoparky, 10% městské hradby;

štafety: náhorní plošina (množství průseků a cest, vysoký les nebo dobře průchodné hustníky) se láme v prudké svahy (velké množství terénních tvarů, vysoký les) – příjezd: v neděli okolo 18:00

3. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Královo Pole, Na kopcích – sraz: 16:15 – mapa: Rybstole – typ tréninku: COB – doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Na kopcích“

3. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Kladeruby nad Oslavou – sraz: 16:30 u konečné tramvaj ve Starém Lískovci (parkoviště u STK a benzínové pumpy) (tramvaj číslo 6 a 8) – mapa: Kramolín (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 1. června Zhustovi

6. 6. – SO – ŽA, ŽB-M, ČP (TTR) – klasická trať – centrum: Štěměchy – start: 12:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: pestrý, různorodý vysočinský s množstvím malých vodních rýh, střídavými pasážemi lesů s různými průběžnostmi a různým podrostem; hustá síť průseků a cest – příjezd: okolo 18:00

7. 6. – NE – ŽA, ŽB-M, ČP (TTR) – krátká trať – centrum: Štěměchy – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: pestrý, různorodý vysočinský s množstvím malých vodních rýh, střídavými pasážemi lesů s různými průběžnostmi a různým podrostem; hustá síť průseků a cest – příjezd: okolo 16:00

10. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Veselka – sraz: 16:15 – mapa: Veselka – typ tréninku: okruhy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Kopce“ (odtud cca 2 km pěšky)

12. 6. – PÁ – M Jihomoravského kraje štafet (JmO) – štafety – Líšeň, Mariánské údolí – start: 17:00 – doprava: autobusem 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – vedoucí: Jan Zháňal

13. 6. – SO – 9. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (ADA) – klasická trať – Olomučany – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

17. 6. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: sudálichá – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)

17. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dvoukolová krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 15. června Zhustovi

19. až 21. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (EKP, ONO) – krátká trať – centrum: Jáchymov – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: hřbet s členitými svahy a širokým plochým vrchem, pozůstatky po těžbě, jámy, kupy, rýhoviště, haldy hlušiny, horský les s různou průběžností, suťová místa – příjezd: v neděli okolo 21:00

24. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Lesná, louka pod ZŠ Blažkova – sraz: 16:15 – mapa: Lesná (1:4000, E=2,5m) – typ tréninku: štafety – doprava: autobusem číslo 46 na zastávku „Blažkova“

25. 7. až 1. 8. – SO až SO – Soustředění Švýcarsko – viz samostatný rozpis – přihlášky: do 1. července 2015 přes členskou sekci

4. až 9. 8. – ÚT až NE – 5 dnů Bohémia 2015 – Doksy, Hamr na Jezeře – účast na tradičních 5-ti denních závodech OB – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 26. dubna 2015 přes členskou sekci

15. až 22. 8. – SO až SO – Letní tábor 2015 – Nesměř – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. června 2015 přes členskou sekci
2. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kníničky – sraz: 16:15 – mapa: Mniší potok – typ tréninku: COB s chybějící kontrolou – doprava: tramvají číslo 1, 3 na zastávku „Zoologická zahrada“
2. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Olomučany – sraz: 16:30 na parkovišti u LIDLu na Halasově náměstí (tramvaj 9, trolejbus 44, 57, 84 „Halasovo náměstí“) – mapa: Mácháč (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: sudá-lichá – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 31. srpna Zhustovi
4. až 6. 9. – SO, NE – ŽA, ČP (MLA) – klasická + krátká trať – centrum: Maršovy Chody – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: zvlněný, převážně jehličnatý les, středně hustá síť komunikací, střídání dobře průběžného lesa s hustníky, výskyt kamenů a skalek, v údolích vodoteče – příjezd: cca 20:00 v neděli
7. 6. – SO – ŽB-M, 10. Jihomoravská liga (JPV) – klasická trať – Buková – start: 11:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: převážně rovinatý, většinou jehličnatý, porostově pestrý les, hustá síť melioračních příkopů, střední hustota cest – návrat okolo 15:00
8. 6. – NE – ŽB-M (JPV) – krátká trať – Buková – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – terén: převážně rovinatý, většinou jehličnatý, porostově pestrý les, hustá síť melioračních příkopů, střední hustota cest – návrat okolo 15:00
9. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Jírovčova – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: krátké postupy – doprava: trolejbusem 37, autobusem 50 na zastávku „Jírovčova“
9. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Suchý u Boskovic – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložená úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 7. září Zhustovi
12. 9. – SO – 11. Jihomoravská liga (UBM) – krátká trať – Brno, Nový Lískovec – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 1) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 13:00
12. a 13. 9. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ (SJI) – štafety + sprint + štafety – centrum: Rásná (štafety), Telč (sprint), Rásná (štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: štafety – zvlněný, porostově rozmanitý les s proměnlivou průběžností, místy těžší podložka, v okolí bývalých lomů množství kamenů různé velikosti; sprint – historické centrum města + navazující novější zástavba, nádvoří zámku, zámecký park – příjezd: okolo 16:00
16. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: 16:15 – mapa: Říčky – typ tréninku: linie shluky – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“
17. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Lužánky – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30) – !!! POŘÁDÁME !!!
18. 9. – PÁ – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Slatina, ZŠ Jihomoravské náměstí – doprava: trolejbusem 33 na zastávku „Langrova“ – start v 16:30
19. 9. – SO – 12. Jihomoravská liga (ZBM) – Březina – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy

– vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME !!!

19. 9. – SO – Zahradní party ZBM 2015 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 16:00 do 22:00

20. 9. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Říčky – centrum závodu: Líšeň, Mariánské údolí – doprava: autobusem číslo 55 na zastávku „Mariánské údolí“ – start v 10:15

23. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Komín – sraz: 16:15 – mapa: Komín – typ tréninku: sprint – doprava: trolejbusem číslo 36 na zastávku „Komín, sídliště“

23. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Babice nad Svitavou – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Křtiny (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: koridory – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 21. září Zhustovi

26. a 27. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať (KSU) – klasická trať – centrum: Klepáčov – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý horský les, ve středu hřbet, na V a Z strmé svahy, průběžnost různá, bez sezónního podrostu, v části borůvky, mnoho terénních i porostových detailů – příjezd: okolo 18:00 v neděli.

30. 9. – ST – Liga škol v orientačním běhu – Kraví hora, plavecký areál – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

30. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Útěchovská – sraz: 16:15 – mapa: Panská lícha – typ tréninku: vrstevnicový COB – doprava: autobusem číslo 43 na zastávku „Útěchovská“

3. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (MBM) – klasická trať – Břilovice nad Svitavou – start: 10:00 – doprava: individuálně (MHD 75) – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

3. 10. – SO – mapový trénink před M ČR štafet a družstev (dorost + dospělí) – Šaštín-Stráže (SVK) – sraz: 8:00 u Bohémy – mapa: Kobyliarka (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený úsek štafet + kompotech – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 28. září Jendovi Zhaňalovi

7. 10. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)

7. 10. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:30 – mapa: Augšperský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: individuálně (MHD autobus číslo 52 na zastávku „Ríšová“) – přihlášky do pondělí 5. října Zhustovi

10. a 11. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (TZL) – centrum: Vracov – start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: 1. městská zástavba; 2. rovinatý, polouzavřený s různorodou průběžností, podmáčené oblasti, meliorační rýhy; 3. zvlněné písečné dny, výborná průběžnost – příjezd: okolo 17:00 v neděli.

17. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (ABM) – krátká trať – Uhřice u Kyjova – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

17. a 18. 10. – SO, NE – Austria cup štafety + M Rakouska v nočním OB + Austria cup krátká trať – centrum: Innsbruck, Absam – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 7:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce

24. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (CHT) – klasická trať – ??? – start: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených

mikrobusy v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00

24. až 28. 10. – SO – ST – Podzimní prázdniny – Rakousko, Hochschwab – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

28. 10. – ST – 15. Jihomoravská liga (KON) – klasická trať – ??? – start: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusy v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00

7. a 8. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Suchý u Boskovic – mapa: Skalky – bližší info na jiném místě

Středeční mapové tréninky 2015 — Žactvo

1. 4.	KOZÍ HORA	Žabovřesky „Kolejní“, MHD 53	hvězdice + sprint	16:15
8. 4.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov, MHD 43	scorelauf	16:15
15. 4.	ČERVENÝ VRCH	Bohunice „Univerzitní kampus – sever“ MHD 50, 60, 61, 69, 82	krátké postupy	16:15
22. 4.	POHÁDKA MÁJE	Žebětín „Ríšova“, MHD 52	sudá-lichá	16:15
29. 4.	PEKÁRNA	Bystrc „Ečerova“, MHD 1	okruhy	16:15
5. 5.	VELKÁ BABA	Ivanovice „Kouty“, MHD 41	paměťový COB	16:15
13. 5.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice „Myslivna“, MHD 52	I. úsek štafet	16:15
20. 5.	ROSNÍČKA	Žabovřesky, hřiště Pod lesem, MHD 1, 3, 11	sprint	16:15
27. 5.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Pavlovská“, MHD 37,50	hvězdice	16:15
3. 6.	RYBSTOLE	Královo Pole „Na kopcích“, MHD 43	COB	16:15
10. 6.	VESELKA	Veselka, MHD 52	okruhy	16:15
17. 6.	A U G Š P E R S K Ý POTOK	Žebětín „Ríšova“, MHD 52	sudá-lichá	16:15
24. 6.	LESNÁ	Lesná, louka pod ZŠ Blažkova, MHD 9, 11	štafety	16:15
Letní prázdniny				
2. 9.	MNIŠÍ POTOK	Kníničky, MHD 1, 3, 11	COB s chybějící K	16:15
9. 9.	DUB TROJÁK	Kohoutovice „Jírovčova“, MHD 29,37,50	krátké postupy	16:15
16. 9.	ŘÍČKY	Líšeň „Mariánské údolí“, MHD 55	shluky	16:15
23. 9.	KOMÍN	Komín „Komín, sídliště“, MHD 36	sprint	16:15
30. 9.	PANSKÁ LÍCHA	Soběšice „Útěchovská“, MHD 43	vrstevnicový COB	16:15
7. 10.	A U G Š P E R S K Ý POTOK	Žebětín „Ríšova“, MHD 52	I. úsek štafet	16:15

Středeční mapové tréninky 2015 – dorost +

1. 4.				
8. 4.	DLOUHÉ VRCHY	Útěchov	vrstvenicový COB	- 16:30
15. 4.	OBORA	Rosice u Brna	okruhy	S 16:30
22. 4.	PAMĚŤ X	Kladoruby	noční trénink	Ř 19:00
29. 4.				
5. 5.				
13. 5.	DOUBRAVKY	Říčky	paměťové tandemy	S 16:30
20. 5.	JULIÁNOV	Juliánov, Juliánovské náměstí	sprintové štafety	16:30
27. 5.	KAROLÍN	Karolín	krátké postupy	E 16:30
3. 6.	KRAMOLÍN	Kladeruby nad Oslavou	souboje	S 16:30
10. 6.				
17. 6.	RAKOVECKÉ ÚDOLÍ	Bukovinka	dvoukolová krátká trať	L 16:30
24. 6.	LESNÁ	Lesná, louka pod ZŠ Blažkova	štafety	16:30
Letní prázdniny				
2. 9.	MÁCHÁČ	Olomučany	sudá-lichá	E 16:30
9. 9.	SKALKY	Suchý u Boskovic	rozložený úsek štafet	L 16:30
16. 9.				
23. 9.	KŘTINY	Babice nad Svitavou	koridory	L 16:30
30. 9.				
7. 10.	AUGŠPERSKÝ POTOK	Žebětín	I. úsek štafet	16:30

Základní charakteristika tréninků:

Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:

B – odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11

L – odjezd z supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8

Ř – odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících

S – odjezd z parkoviště u stanice technické kontroly STK nad konečnou tramvaj číslo 6 a 8 ve Starém Lískovci

N – odjezd o konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině, sídliště

J – odjezd od restaurace Bohéma (Janáčkovovo divadlo)

Jestliže je u autobusu uvedeno „Bus“ znamená to, že doprava na trénink bude zvláštním autobusem. Pozor čas odjezdu je v těchto případech již v 16:15 a bude se odjíždět přesně.

Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz

Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.

Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).

Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisem kontrol.

Jak získat licenci v roce 2015

Umístění/zisk licence		E	R	A	B
mistrovství světa, mistrovství Evropy (v závodě jednotlivců)		1. – 50.	x	x	x
celkové hodnocení Světového poháru		1. – 50.	x	x	x
mistrovství světa juniorů (v závodě jednotlivců)		1. – 20.	x	x	x
M ČR na klasické trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
D16, D18, H16, H18		x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR na krátké trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR ve sprintu	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR v nočním OB	D21, H21	1.	2. – 5.	x	x
	D20, H20	x	1. – 3.	4. – 8. *	9. – 20.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 8. *	9. – 20.
Ranking k 30. 11.	D	1. – 20.	21. – 40.	x	x
	H	1. – 20.	21. – 50.	x	x
Žebříček A	D20, H20	1. – 3.	4. – 12.	13.–25. **	x
	D16, D18, H16, H18	x	x	1.–25. **	x
Žebříček B–Morava	D14, H14	x	x	40 %	41 – 80 %
	D16, D18, D20, H16, H18, H20	x	x	25 %	26 – 80 %
Vícedenní závody(vybranné)	podkat. A (DH 14, 16, 18, 20)	x	x	15 %	16 – 70 %
	podkat. A (DH 12)	x	x	x	45 %
	podkate. B (DH 12, 14, 16, 18, 20)	x	x	x	20 %
Jihomoravská liga	DH 12, 14, 16, 18, 20	x	x	x	40 %

* maximálně však 50 % závodníků, kteří závod dokončili

**maximálně však 85 % do žebříčku zařazených závodníků

Soutěže 2015

Mistrovství ČR na klasické trati

26. a 27. září 2015 – Klepáčov – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B (v žebříčku B do 15. místa), v Rankingu do 200. místa (k 31. srpnu 2015) a vítězové Mistrovství Jmk na klasické trati, dále závodníci (max 5 nejlepších), kteří mají méně než 10 započtených závodů v Rankingu k 31. 8. 2015 a nemají dle předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník.

Mistrovství ČR na krátké trati

20. a 21. června 2015 – Jáchymov – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B, v Rankingu do 200. místa (k 30. květnu 2015) a vítězové Mistrovství Jmk na krátké trati, dále závodníci (max 5 nejlepších), kteří mají méně než 10 započtených závodů v Rankingu k 31. 5. 2015 a nemají dle předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník.

Mistrovství ČR ve sprintu

23. května 2015 – Valašské Meziříčí – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, v Rankingu do 25. místa (k 31. březnu 2015) a vítězové Mistrovství Jmk ve sprintu.

Mistrovství ČR v nočním OB

25. dubna 2015 – Bukovinka – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří se přihlásí.

Mistrovství ČR sprintových štafet

24. května 2015 – Valašské Meziříčí – DH18 a DH21: jednorázový závod čtyřčlenných klubových štafet složených vždy ze 2 závodníků kategorií H a 2 závodnic kategorií D (pořadí úseků DHDH; na lichém úseku musí běžet žena).

Právo startu DH21 – v kategorii dospělých má právo startu 32 štafet, které budou určeny následovně podle stavu k 30. 4. 2015 bude sestaven seznam žen a mužů, ve kterém budou nejdříve abecedně seřazeni závodníci se soutěžní licenci E, následně pak závodníci podle pořadí v Rankingu (pokud byli tito závodníci již v seznamu s licenci E, tak se ze seznamu dle Rankingu vyškrtnou). V takto vytvořeném seznamu se cyklicky vybírají v pořadí žena/muž závodníci příslušného klubu. Po naplnění počtu 2D + 2 H získává klub právo startu jedné štafety na M ČR. Takto se postupuje, až je vybráno 32 štafet s právem startu, z jednoho klubu může být vybráno maximálně 6 štafet. Stejným způsobem je stanoveno i pořadí dalších štafet se statutem náhradníků.

Právo startu DH18 – v kategorii dorostu bude ze seznamu licencí A k 31. 7. 2014 (ročníky narození 1996 – 2000) určen

počet štafet pro klub (se zahrnutím hostujících) naplněním počtu 2D + 1 H, resp. 1D + 2H závodníků s licencí A

Mistrovství ČR štafet

10. října 2015 – Vracov – startovat mohou všechny štafety, které jsou umístěny v průběžném pořadí Českého poháru štafet po 6 kolech (počítají se 4 výsledky) do pořadí uvedeného v závorce u vypsanych mistrovských kategorií – D18 (30), D21 (35), H18 (30), H21 (45) a dále nejlepší štafeta z Mistrovství Jmk štafet, která nepostoupila ze žebříčku.

Mistrovství ČR družstev a oblastních výběrů

11. října 2015 – Vracov – startovat mohou všechny oddílové sedmičlenné štafety (3xD, 4xH), které se přihlásí – mistrovské kategorie – žactvo, dorost, dospělí – u oblastních výběrů = žactva je složení 2xD12, 2xD14, 2xH12, 2xH14.

Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu

11. dubna 2015 – Kuřim – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati

13. června 2015 – Olomučany – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati

25. dubna 2015 – Bukovinka – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

Mistrovství Jihomoravského kraje štafet

12. června 2015 – Líšeň – startovat mohou všechny štafety bez omezení, které se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – první nepostupující štafeta z Českého poháru štafet získá postup na M ČR

Dlouhodobé soutěže

Český pohár

1	16. 5.	Český pohár – krátká trať	PGP, KSH	D21E, H21E
2.	17. 5.	Český pohár – klasická trať	PGP, KSH	D21E, H21E
3.	23. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	ASU	D21, H21
4.	30. 5.	Český pohár – sprint	DKP	D21E, H21E
5.	6. 6.	Český pohár – klasická trať	TTR	D21E, H21E
6.	7. 6.	Český pohár – krátká trať	TTR	D21E, H21E
7.	21. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	EKP, ONO	D21, H21
8.	5. 9.	Český pohár – klasická trať	MLA	D21E, H21E
9.	6. 9.	Český pohár – krátká trať	MLA	D21E, H21E

10.	12. 9.	Český pohár – sprint	SJI	D21E, H21E
11.	27. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	KSU	D21, H21

Do celkového hodnocení se počítá 6 nejlepších výsledků – bodování: v kategorii D21 (resp. D21E) boduje prvních 20 závodnic, které získávají následující body: 30, 26, 23, 20, 18, 16, 14, 13,, 2, 1; v kategorii H21 (resp. H21E) boduje prvních 25 závodníků, kteří získávají následující body: 35, 31, 28, 25, 23, 21, 19, 18,, 2, 1 – vítězové získávají finanční prémii (15 000 – 10 000 – 5 000 – 3 000 – 1 000).

Žebříček A

1.	16. 5.	Žebříček A – krátká trať	PGP, KSH
2.	17. 5.	Žebříček A – klasická trať	PGP, KSH
3.	23. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	ASU
4.	30. 5.	Žebříček A – sprint	DKP
5.	6. 6.	Žebříček A – klasická trať	TTR
6.	7. 6.	Žebříček A – krátká trať	TTR
7.	21. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	EKP, ONO
8.	5. 9.	Žebříček A – klasická trať	MLA
9.	6. 9.	Žebříček A – krátká trať	MLA
10.	12. 9.	Žebříček A – sprint	SJI
11.	27. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	KSU

Do konečného hodnocení žebříčku se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku A mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R a přihlásili se do 26. dubna 2015 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času).

Žebříček B-Morava

1.	18. 4.	Žebříček B – klasická trať (M Moravy)	VBM
2.	16. 5.	Žebříček B – klasická trať	AOV
3.	17. 5.	Žebříček B – krátká trať	AOV
4.	6. 6.	Žebříček B – klasická trať	TTR
5.	7. 6.	Žebříček B – krátká trať	TTR
6.	5. 9.	Žebříček B – klasická trať	JPV
7.	6. 9.	Žebříček B – krátká trať	JPV

Do konečného hodnocení žebříčku B se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – v žebříčku B-Morava mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držiteli licencí E, A, R, B a přihlásili se do 12. dubna 2015 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času)

Český pohár štafet

1.	19. 4.	ČPŠ – Mistrovství Moravy štafet	VBM
2.	26. 4.	ČPŠ – štafety	ZBM
3.	30. 5.	ČPŠ – štafety	DKP

4.	31. 5.	ČPŠ – štafety	DKP
5.	12. 9.	ČPŠ – štafety	SJI
6.	13. 9.	ČPŠ – štafety	SJI
7.	10. 10.	ČPŠ – Mistrovství ČR štafet	TZL

Do konečného hodnocení Českého poháru štafet se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každé štafety – kategorie – D18, D21, H18, H21 – hodnotí se každá oddílová štafeta, která startuje – bodování stejné ve všech závodech.

Česká liga klubů 2015

1.	19. 4.	ČLK – Mistrovství Moravy štafet	VBM
2.	26. 4.	ČLK – štafety	ZBM
3.	24. 5.	ČLK – Mistrovství ČR sprintových štafet	ASU
4.	30. 5.	ČLK – štafety	DKP
5.	31. 5.	ČLK – štafety	DKP
6.	12. 9.	ČLK – štafety	SJI
7.	13. 9.	ČLK – štafety	SJI
8.	10. 10.	ČLK – Mistrovství ČR štafet	TZL
9.	11. 10.	ČLK – Mistrovství ČR klubů	TZL

Do konečného hodnocení České ligy klub se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého klubu – kategorie – dorost, dospělí každé štafety – bodování: principiálně shodné jako u Českého poháru.

Ranking 2015

Seznam závodů zařazených do Rankingu v roce 2015 je uveden v příloze č. 3 Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOS v roce 2015 – systém počítání je shodný jako v předchozích letech – do hodnocení se počítá vždy 10 nejlepších výsledků za posledních 12 měsíců

Jihomoravská jarní liga žactva

1.	28. 3.	1. Jihomoravská liga – klasická trať	TBM
2.	11. 4.	2. Jihomoravská liga – sprint – M JmO	LBM
3.	18. 4.	3. Jihomoravská liga – klasická trať	VBM
4.	25. 4.	4. Jihomoravská liga – krátká trať – M JmO	ZBM
5.	2. 5.	5. Jihomoravská liga – klasická trať	RBK
6.	8. 5.	6. Jihomoravská liga – krátká trať	BBM
7.	8. 5.	7. Jihomoravská liga – sprint	BBM
8.	24. 5.	8. Jihomoravská liga – krátká trať	ABM
9.	13. 6.	9. Jihomoravská liga – klasická trať – M JmO ADA	

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

Jihomoravská podzimní liga žactva

1.	5. 9.	10. Jihomoravská liga – klasická trať	JPV
2.	12. 9.	11. Jihomoravská liga – krátká trať	UBM

3.	19.9.	12. Jihomoravská liga – klasická trať	ZBM
4.	3.10.	13. Jihomoravská liga – klasická trať	MBM
5.	17.10.	14. Jihomoravská liga – krátká trať	ABM
6.	24.10.	15. Jihomoravská liga – klasická trať	CHT
7.	28.10.	16. Jihomoravská liga – krátká trať	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

Jihomoravská liga (dorost, dospělí, veteráni)

1.	28. 3.	1. Jihomoravská liga – klasická trať	TBM
2.	11. 4.	2. Jihomoravská liga – sprint – M JmO	LBM
3.	18. 4.	3. Jihomoravská liga – klasická trať	VBM
4.	25. 4.	4. Jihomoravská liga – krátká trať – M JmO	ZBM
5.	2. 5.	5. Jihomoravská liga – klasická trať	RBK
6.	8. 5.	6. Jihomoravská liga – krátká trať	BBM
7.	8. 5.	7. Jihomoravská liga – sprint	BBM
8.	24. 5.	8. Jihomoravská liga – krátká trať	ABM
9.	14. 6.	9. Jihomoravská liga – klasická trať – M JmO ADA	
10.	5. 9.	10. Jihomoravská liga – klasická trať	JPV
11.	12.9.	11. Jihomoravská liga – krátká trať	UBM
12.	19.9.	12. Jihomoravská liga – klasická trať	ZBM
13.	3.10.	13. Jihomoravská liga – klasická trať	MBM
14.	17.10.	14. Jihomoravská liga – krátká trať	ABM
15.	24.10.	15. Jihomoravská liga – klasická trať	CHT
16.	28.10.	16. Jihomoravská liga – krátká trať	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než E, A nebo R – do konečného hodnocení ligy se započítává 7 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

SK Žabovřesky Brno — ZBM 2015

Vedení oddílu

Předseda oddílu	Libor Zřídka Veselý
Vedení oddílu:	Libor Zřídka Veselý, Jitka Kabáthová, Věra Mádlová, Richard Pátek, Markéta Uhnava, Jan Zháňal
Hospodář:	Věra Mádlová (oddílové příspěvky) a Libor Zřídka Veselý (závody, soustředění)
Příhlášky:	Petra Koporová + Jan Drábek
Trenéři:	Dobra Janotová, Jitka Kabáthová, Lenka Kočová, Eva Kroutilová, Aleš a Luděk Finstrle, Andrea Firešová, Lenka Hrušková, Petr Příkryl, Markéta Uhnava, Jan Zháňal, Libor Zřídka Veselý
Mapy:	Zdeněk Rajnošek
Lékařské zabezpečení:	Ladislav Svoboda
Skladník:	Pavel Brlica + Štěpán Zimmermann
Areály pevných kontrol:	Pavel Brlica
Polaris:	Jan Drábek, Filip Dědic a Libor Zřídka Veselý
Apráva stránek:	Richard Pátek a Libor Zřídka Veselý

Oddílové příspěvky

<i>typ příspěvků</i>	<i>částka</i>	<i>závody</i>
Základní (nejezdím nebo málo)	500,- Kč	–
Žabičky	400,- Kč	JmL
Pulci	1 500,- Kč	JmL
Reprezentant ČR, licence A a E	1 500,- Kč	ŽA, ŽB, JmL
Licence R	2 000,- Kč	ŽA, ŽB, JmL
Licence B (žactvo + dorost)	2 000,- Kč	ŽB, JmL
Ostatní (jen na Jihomoravskou ligu)	2 200,- Kč	JmL
Ostatní (Jihomoravskou ligu a ŽB-M)	2 700,- Kč	ŽB, JmL
Ostatní = jezdím všude	3 300,- Kč	ŽA, ŽB, JmL

- Je potřeba zaplatit nejpozději do 28. února 2015. Vyučtování předchozího roku vidíte aktuálně v členské sekci. Platbu proveďte bezhotovostně na účet u FIO banky 2600060751/2010, v.s. xxxx (xxxx = registrační číslo).
- Oddíl hradí vklady, dopravu, ubytování na štafety a mistrovské závody OB (mimo individuální dopravy) v plné výši všem, kteří zaplatili oddílové příspěvky.
- Členové oddílu, kteří nebydlí v Brně nebo jeho blízkém okolí nebo v Brně nestudují, mají slevu 500,- Kč (platí pro závodníky ŽA, ŽB)
- Prázdninové závody si financuje každý člen v plné výši.
- Při účasti na závodech, které nejsou součástí zaplacených oddílových příspěvků, se na osobním účtu po absolvovaném závodě objeví náklady s tímto závodem spojené (vklady, ubytování, doprava, ...). Tyto náklady

si pak účastník hradí sám v plné výši.

- Členové, kteří nevyrovnejí dlužné částky z minulého období či nezaplatí oddílové příspěvky, nebudou přihlašováni na závody!
- Pokud se člen neodhlásí do data uzavření přihlášek ze závodu, kam se přihlásil, a nemůže na něj jet, je povinen uhradit marné náklady vynaložené klubem v plné výši (vklad, ubytování, doprava). Příslušná částka mu bude odečtena z osobního účtu.
- Soustředění se řídí pokyny vydanými ke každému soustředění a oddíl na ně přispívá částkou v rozmezí 10 až 50%, podle účelu a typu soustředění.
- Věkový automat pro placení oddílových příspěvků:

.....
Žabičky – 3 až 6 let

.....
Pulci – 7 až 10 let

.....
Žáci – 11 až 14 let

.....
Dorost – 15 až 18 let

.....
Ostatní – 19 až ... let

- Sourozenci (Žabičky, Pulci, žáci) – druhý a další sourozenec sleva 50%.
- SI čipy pro žactvo, Pulce a Žabičky – pronájem na celý rok 300,- Kč (první rok je zdarma); zakoupení nového čipu 600,- Kč.
- Členové, kteří mají uhrazen základní příspěvek ve výši 500,- Kč, se mohou účastnit jakéhokoliv typu závodu na vlastní náklady (tzn. budou jim naúčtovány veškeré náklady spojené s účastí na závodech – startovní, doprava, ubytování) – možnost využít předplacený kredit na oddílovém účtu, případně dlužnou částku za první pololetí vyrovnat k 30. červnu a za druhé k 30. listopadu. Pokud nebudou dlužné částky vyrovnány, nebudou v dalším období přihlašováni na závody!
- LOB, MTBO – náklady na tyto závody si hradí každý individuálně v plné výši.
- Součástí všech příspěvků je i příspěvek do SK ve výši 350,- Kč a registrace ČSOB ve výši 90,- Kč (to jsou peníze, které jen převedeme někomu jinému).
- Všechny výhody spojené s různými příspěvky a podporami lze získat pouze v případě, že si závodník včas uhradí své povinnosti = zaplatí oddílové příspěvky do 28. února 2015!

Oddílové informace

Budou šířeny obdobným způsobem jako v letošním roce. Tedy cca 8 x ročně výjde oddílový časopis Polaris, ve kterém naleznete informace na řádově jeden až jeden a půl měsíce dopředu + další články o proběhlých akcích i o dalších aktivitách oddílu. Plán oddílových akcí dále naleznete na oddílových stránkách <http://zhusta.sky.cz>.

Přihlašování na soustředění

Většina soustředění je určena všem členům oddílu (sledujte informace o soustředěních). Přihlašuje se přes „Členskou sekci“, výjimečně e-mailem vedoucímu soustředění. Přihlašujte se včas

Vedoucí na závodech

Pokud budete určeni jako vedoucí na závodech, proveďte prosím následující úkony:

Vyzvedněte si u Honzy Drábka (drbca@centrum.cz) kopii přihlášky na závody.

U Honzy Drábka si vyzvedněte kopii dokladu o zaplacení (výpis on-line převodu). V některých případech se vklady nebudou platit ani přede a ani na místě – vedoucí, kterých se takový závod bude týkat budou včas informováni. Pokud se jede autobusem, doklad o objednání autobusu a informace o dopravě jsou u Zhusty.

U Libora Zřídka veselého (zr@sky.cz) získajte rozpis a další informace o závodech (tedy v kolik a kam je potřeba dorazit, ...).

Na závodech odprezentujte oddíl, zaznamenejte do kopie přihlášky ty, kteří se závodu nezúčastnili (předejte Věrci Mádlové). Při dopravě autobusem na dva dny nezapomeňte zjistit, kde je ubytování a zejména, kde je ubytován řidič autobusu (u pořadatelů vyžádejte plánec jeho ubytování).

Po závodech doneste doklady Zhustovi a proveďte vyučování peněz.

Organizace mapových středečních tréninků

Bude probíhat stejně jako v minulých letech. Pokud budete osloveni – Zhustou, dostanete obálku, ve které naleznete podrobné pokyny, jak připravit trénink a podle těchto pokynů, prosím, postupujte co nejpečlivěji.

Pořádání závodů

V letošním roce pořádné na konci dubna Mistrovství v nočním OB v Bukovince a na podzim v polovině září Jihomoravskou ligu v Břežině. Prosím tedy všechny členy oddílu, aby počítali s víkendem 25. a 26. dubna (Mistrovství Jihomoravské oblasti na krátké trati + Mistrovství v nočním OB + Český pohár štafet) a 19. září 2015 (Jihomoravská liga na klasické trati).

Odměna za pořádání:

Při pořádání závodů (25. dubna, 26. dubna a 19. září) bude závodníkovi přidáno na účet 200,- Kč za každý den.

Při pořádání alespoň 2 ze 4 závodů ligy škol bude závodníkovi přidáno 100,- Kč.

Tyto finanční prostředky lze využít pouze pro vklady na závody (vícedenní závody, apod.) nebo při zůstatku pro snížení oddílových příspěvků pro další kalendářní rok.

Materiální vybavení

Náš oddíl má již poměrně dostatečné množství oddílových věcí. Svoji sounáležitost k oddílu byste měli vyjadřovat také tím, že závodíte v oddílových dresech, pokud jdete na stupně vítězů, jdete v oddílovém overalu, vestě nebo tričku. Většinu oddílového materiálu si můžete zakoupit u Zhusty.

Vrcholový fond ZBM

Tento fond je určen pro podporu talentů a úspěšných závodníků našeho oddílu.

Při prvním získání licence E, A odbrzdí závodník od oddílu nový dres.

Podpora členů reprezentačních výběrů v orientačním běhu:

Výběr dorostu (tým A), Junioři (tým B), Dospělí (tým C) – 1 000,- Kč

Junioři (tým A), Senioři (tým B) – 2 000,- Kč

Senioři (tým A) – 3 000,- Kč

Všechny reprezentace (všechny týmy) – dres OB (při objednání nové klubové sady)

Odměna za umístění na vrcholových závodech v orientačním běhu:

Odměny	M ČR	EYOC	JWOC	WOC
<i>Jednotlivci</i>				
1. místo	1 000,- Kč	7 000,- Kč	10 000,- Kč	20 000,- Kč
2. a 3. místo	500,- Kč	4 000,- Kč	7 000,- Kč	10 000,- Kč
4. až 6. místo	-	2 000,- Kč	4 000,- Kč	7 000,- Kč
7. až 10. místo	-	-	2 000,- Kč	4 000,- Kč
11. až 16. místo	-	-	-	2 000,- Kč
<i>Štafety</i>				
1. místo	500,- Kč	2 000,- Kč	4 000,- Kč	8 000,- Kč
2. a 3. místo	250,- Kč	1 000,- Kč	2 000,- Kč	4 000,- Kč
4. až 6. místo	-	-	1 000,- Kč	2 000,- Kč

Finanční prostředky lze čerpat na: sportovní soustředění, materiální vybavení pro orientační běh, vklady na zahraniční závody v OB. Peníze získat pouze proti účetnímu dokladu. Peníze lze čerpat od okamžiku nabytí v příslušném a následujícím kalendářním roce.

Trenérský fond ZBM

Tento fond je určen pro trenéry, kteří připravují pravidelně tréninky.

Celková částka pro rok 2015 je 30 000,- Kč

Zimní přípravné období – 8 000,- Kč

Letní přípravné období – 12 000,- Kč

Soustředění – 10 000,- Kč

Celková částka odměn se rozdělí mezi všechny trenéry poměrně podle odtrénovaných hodin v týdnu.

Finanční prostředky lze čerpat na: oddílové příspěvky, sportovní soustředění, materiální vybavení pro orientační běh, vklady na zahraniční závody v OB. Peníze získat pouze proti účetnímu dokladu. Peníze lze čerpat od okamžiku nabytí v příslušném a následujícím kalendářním roce.

Financování a osobní účty

Osobní účty

Vede Věra Mádlová, aktuální stav je on-line vc „členské sekci“.

Plnění osobních účtů

Bezhotovostně na účet u FIO banky 2600060751/2010, v.s. xxxx (xxxx = registrační číslo). Částka bude připsána na váš osobní účet. V případě, že chcete naplnit svůj účet darem (který můžete odečíst ze základu daně při ročním zúčtování daně z příjmu), kontaktujte předem Libora Zřídka veselého (zr@sky.cz). Darovaná částka nesmí být nižší než 1 000,- Kč a maximální možnost odečtu ze základu daně je 10%.

Čerpání z osobního účtu

Oddílové příspěvky, nedoplatky za závody, vícedenní závody, soustředění.

Přihlašování na závody

Probíhá pouze elektronickým způsobem. Přihlašování na závody má na starost Honza Drábek a Petra Koporová. Termíny přihlášek naleznete v „Členské sekci“. V případě že závod, kterého se chcete zúčastnit, není zadán, kontaktujte Richarda Pátka nebo Libora Zřídkaveselého. Pokud Vám nefunguje vaše přístupové jméno a heslo do naší „Členské sekce“, kontaktujte Richarda Pátka, který vám tyto údaje poskytne.

V krajní nouzi pak můžete využít některé z telefonních linek.

Kontakt: Richard Pátek, mobil – 721 111 301, e-mail – arnost.p@centrum.cz

Kontakt: Honza Drábek, mobil – 608 477 026, e-mail – drbca@centrum.cz

Kontakt: Petra Koporová, mobil – 607 139 771, e-mail – petra.koporova@gmail.com

Internetová sekce: <http://www.sky.cz/zhusta>

Dohlášky

Dodržujte prosím data přihlášek a pokud možno se na závody přihlašujte vždy prostřednictvím oddílu:

1. Je-li možno se na závod dohlásit ještě přes ORIS, kontaktovat Honzu Drábka (e-mailem, telefonicky)
2. Po uzavření přihlášek pořadateli, kontaktovat pořadatele (v kopii poslat informaci o dohlášce Honzovi Drábkovi a Petře Koporové)
3. Přihlášku na místě řeší každý sám s pořadateli.

Upozornění

Kdo se může a kam přihlásit

oblastní žebříček a vícedenní závody – všichni (i úplní začátečníci)

žebříček B-Morava – držitelé licence A,B a veteráni

žebříček A – držitelé licence A

Všichni závodníci kategorií D,H-20, 21 se mohou přihlásit na kterýkoliv závod v ČR mimo Mistrovství ČR (dle pořadí v Rankingu) a v případě, že v tomto závodě bude více podkategorií (E, A, B, C, D), uveďte v přihlášce do poznámky, do jaké podkategorie chcete přihlásit. Na oblastních závodech bude vypsána kategorie D21D, H21D (zkrácená trať).

Mnoho úspěchů ve sportovní sezóně 2015 přeje Zhusta

Rozpis tréninků od 3. listopadu 2014

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	14:00 – 15:30	pulci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
	15:30 – 17:00	žáci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokolo Brno I
	16:30 – 18:00	dorost +	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	20:00 – 21:15	dorost +	posilování	tělocvična ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	ZŠ Milénova
	16:00 – 18:00	pulci	hry + mapa	ZŠ Milénova
	16:00 – 18:00	žáci	běžecský + teorie	ZŠ Milénova
	16:30 – 18:30	dorost +	běžecský + teorie	ZŠ Milénova
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	pulci, žáci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	17:30 – 18:30	dorost +	aerobic	tělocvična ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (osobními auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod



POLARIS — PROSINEC 2014 — ROČNÍK XVII. — #140

team: Zhusta, Honza Drábek, Filip

kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

web: <http://www.sky.cz/zhusta>