

Fotka

Danáč,
ČPŠ Řásná

Rozhovory

Danáč, Barča,
Majda, Standa

Články

Sileska, Východky; ŽA Maršovy Chody, ŽB
Drahanská vysočina, Akademické hry, ČPŠ Řásná,
sprint Telč, M Brna ve sprintu, Zhusta cup



Polaris

6—2015



Úvod

Honza

Čeká nás klubové mistrovství. Nervy na posledních kvalifikačních štafetách, parádní představení v kategorii dospělých a 5 míst do 10. místa! Holky stabilně běhají na bednu celý rok, však ji jednou obsadily celou! Tak proč se toho bát. Jsme opět mezi favority a doufám, že prodáme celoroční dřinu! A jestli vyjde Bóřův plán na Tiomila dream team 2016... tak tohle je taková malá předehra. Když dáme do toho srdíčko a štěstí nám přijde naproti. No nechci nic zakřiknout. (Klepu na dřevo.)

Ale co se odehrálo před tímto vrcholem? Ještě tu máme dozvuky dlouhého léta. Sileska i východky proběhly opět za velkého vedra.

Na první áčka vyrazil autobus už v pátek skoro až do Němec, zato na moravská běčka se jelo prozkoumat terén letošního oddílače. Třeba běčkaři budou mít šanci a áčkaře trochu více potrápí ve známém terénu.

Podzimní štafety a sprint zavítali na vysočinu. Sprint v Telči a štafety v řásné. Že by místo dalšími oddílače či tábora? Jak už jsem psal nahoře, pánové v neděli konečně bez disku a parádní jízda. Na prvním úseku se po čase opět objevila staronová tvář Pala. Holky opět předvedli solidní práci, i když jim chybělo kousek k vítězství. Snad to nebude chybět na štafetách.

Na klasiku jsme vyrazili do Jeseníků, první dojmy si od Danáče a Barči přečtete dole, celý článek až v dalším čísle.

Ať to neprotahuji. Snad to zase na družstvech zacinká! Nejlépe zlatem!

Hezkou cestu na družstva!

MČR klasická trať

Barča

Ahoj Barčo, gratuluji k pátému místu na klasice! Medaile byla ještě daleko nebo už na dosah?

Ahoj Drbčo, děkuju! Na finiši bych to už asi nestáhla, na medaili chybělo tak 70 sekund. Na dosah bylo spíš to 6. místo (jen o 1 sekundu jsem porazila Lenku). Ale Jenda mě jako vždy na doběhu povzbuzoval a i když to podle mezičasů nevypadá, vypustila jsem v posledních metrech duši. Taky bych chtěla poděkovat Aničce, její povzbuzování bylo taky hodně pozitivní.

Čím to, že ti to tak nyní lítá?

Fakt netuším, mám najednou pocit, jako když podvádím. Stát pod stupněma vedle Evičky a Lenky se mi zdálo možná tak ve snu. Rozvívám ale různé teorie, přemýšlím nad tím, co dělám jinak než dřív. Jedna z nich je nemoc, která nás postihla o prázdninách a která mi pomohla shodit pár přebytečných kil. Taky jsme s Majdou a Maky začaly posilovat, jinak než jsem posilovala před tím. Anebo se léta trénování projevila až teď, protože jsem, oproti svým úspěšným vrstevnicím, začala pořádně trénovat až v 16.

Jak ses připravovala na jesenné horské terény?

Tak jako všichni, co chodí na společné tréninky. V pondělí Holedná, v úterý dráha, ve středu mapáč... Ale letos jsme do tréninku zařadili i vysokohorskou přípravu ve Švýcarsku ve výši skoro 3000 m.n.m. To bylo určitě lepší, než spát v kyslíkovém stanu.

Jako jedna z málo holek ze ZBM jsi nenesla gps. Nebyla to pro tebe výhoda, že jsi nebyla pod nějakým tlakem velkého očekávání? Nebo když s nimi na trénincích běháme, tak je ti to skoro jedno?

Na tréninzích je mi to jedno, protože o nic nejde. Klidně, ať se ostatní nad mojí chybou zasmějí J. Ale je pravda, že bývám hodně nervózní hlavně před závodem a i při něm. A kdybych měla na zádech gpsku, tak bych s každou chybou asi přemýšlela nad tím, jak můj „ocásek“ vypadá na obrazovce něčího tabletu, a zapomněla bych najít už tak ztracenou kontrolu.

A závod to byl pro tebe ve všech směrech ideální nebo tam byly ještě rezervy?

Rezerv tam pár bylo. Zvlášť, když jsem doběhla Zuzku Jedličkovou a místo ideálního postupu, který jsem si před tím naplánovala, jsem běžela skrz hustník za ní. Pro mě by bylo ideální,

kdybych při závodě byla v lese jen já a se soupeřkami se potkala asi až v cíli.

Za pár dní vyrážíme na MČR štafet a družstev. Bude opět bedna plná Žabiňáček?

Rozhodně. Bude tam stát devět žabiňáček a nikdo jiný. Posílí nás i Adélka, která posledně chyběla a s ní budou naše štafety velikou konkurencí pro Turnov, Pardubice i Hradec.

Nějak ty holky jsou v poslední době silnější než borci. Co bys vzkázala, aby vám „nezkazili“ družstvo?;-)

Tak pokazit to může úplně kdokoliv. Loni naše béčkové družstvo těžce bojovalo s tím céčkovým. Každý, kdo šel do lesa měl za úkol to vylepšit a předběhnout céčko, ale všichni to kazili (hlavně já). Až konečně Majda zaběhla na 6. úseku výborný výkon, taktéž Štěpán a Jenda proti němu na finálním úseku už neměl šanci.

Takže vzkazuju: Kluci, jste stejně dobří jak holky a při štafetách vám to běhá i o dost líp než nám. Takže očekávám alespoň 2 družstva na bedně ;-)

.....

Danáč

Ahoj Danáci gratuluji k pátému místu na klasice. Spokojenost nebo přece jen ta třešnička na dortu v podobě medajle chyběla?

Ahoj! Před závodem jsem se v rozhovoru pro web pořadatele vyjádřil, že TOP6 je spokojenost, ale mířím za medailí. A medailí beru to, když jsem mezi nejlepšími třemi českými závodníky, což se podařilo. To že mě navíc porazil ještě Baptiste Rollier, který je v oslnivé formě a výborný Maďar Bakó mě tuhle spokojenost rozhodně nezkazí :-).

Co jesenické terény? Jak se cítíš v místních kopcích?

Supr! Je to tu docela divočina. Krásný horský lesík, kopce vzbuzující respekt. Nadruhou stranu byly tratě postaveny podstatně rovinatější než v minulých letech a to i u mužské elity, která byla i tak výrazně drsnější než jiné mistrovské kategorie. Zavěry semifinále i finále byly vyloženy z kopce, což přispělo k vyrovnanosti výsledků a nepotrestaly tolik jako v letech minulých.

Jaká byla taktika před závodem? Všechno rovně či spíše snažit se obíhat?

Taktika byla pečlivě počítat vrstevnice a následovat instinkt. A hlavně ofenzivně! Bez ofenzivnosti a kapky risku se v chlapech prostě nedá uspět nikdy!!!

Závod se povedl nebo jsi měl ještě rezervy?

Rezervy jsou snad pokaždé a i tentokrát tam něco bylo. I jedna velká minela kvůli pozdnímu kouknutí na buzolu, ale to k tomu patří ;-).

Byl jsi také vybrán na Světák do Švajcu, vysokohorská příprava před družstvy?

Už to tak vypadá! Těžtě se na neskutečnou formu a spoustu červených krvinek!

Na družstvech na vracovské rovině, to bude asi jiná palba, co?

Tak určitě!

.....

Grand Prix Silesia očima o-začátečníka

Barbora Smoradová

V polovině parného suchého srpna jsem vyrazila na své první vícedenní závody v životě.

GPS se prý jako každý vždy konala na stejném místě v lesích okolo Vidnavy - asi kvůli tomuto počet přihlášených v řádných termínech nepřesahoval 350 závodníků. K navýšení konkurence (slovo „konkurence“ zní z mého Wordu velice nadneseně, protože u mého o-běhání jsou mou největší konkurencí mé vlastní super truper chyby) došlo až po zrušení Rumcajsových mílí pro vysoké riziko požáru a tak se počet orientááků zvýšil skoro o 50 %.

Cesta z Brna byla docela hektická a ještě v den odjezdu jsem váhala, zda vůbec jet. Dostihlo mě téměř 2 měsíční ofukování klimatizací v práci ovládanou ženou v přechodu s krycím názvem Michelin. Rozhodla jsem se únavu a nachlazení překonat během a taky super dávkou vitamínu C.

GPS čítala 5 etap ve 4 dnech: middle, klasika, middle, lesní sprint, zkrácená klasika. V mé kategorii D21B byly všechny etapy dlouhé do 5,5 km s minimálními rozdíly mezi jednotlivými etapami. Tratě se mi vážně líbily a v lese bylo v něm skoro všechno: čistý les, skály, kameny, hustníky (pěkně výživné), pěšiny, cesty, podrost, kopce, placka - pro mě jako nezkušeného o-běžce to byla výzva a podle toho to taky vypadalo - hlavně moje první a třetí etapa byly v mém podání hodně hodně DLOUHÉ vzhledem k tomu, jak dlouhé být měly pro vítězku.

Závody můžu srovnávat pouze s PP, které jsem zažila týden po GPS. Nicméně ve Vidnavě se mi vážně líbilo, že vše bylo na jednom místě: etapy, prezentace, vyčítání, stany, jídlo, mytí

a nemuselo se nikam jezdit. První etapa měla sice start i cíl vzdálený 3500 metrů – nijak hrozné to nebylo, prostě jsem si zabalila batůžek s pitím a hodinu před mým startem vyrazila na túru, následně byl ale s každou další etapou start blíží a blíží, až se startovalo kousek od shromaždiště.

Celkově to byly moc pěkné a příjemné závody – organizačně šlo všechno, jak mělo. Horko bylo solidní a vos tam bylo taky pěkných pár set, takže české léto, jak má být. Příští rok znovu? Nebránila bych se.

.....

CVČ

Terka

Letošní CVČ pořádaly Pardubice a centrum závodů společně s kempem bylo nedaleko vesnice Mikuleč, poblíž Svitav. Čekaly nás klasicky tři etapy ve třech dnech s doprovodným závodem Pi.Ko v sobotu.

V pátek jsme tedy dojeli na shromaždiště, některé stany se daly postavit i ve stínu pod stromy, naneštěstí to ale byly jabloně, tudíž tam byly vosy a člověk si stejně moc nepomohl. Páteční etapa byla z mého pohledu celkově asi nejzajímavější, zvláště pasáže v zeleném. Večer bylo o "zábavu" postaráno v místní pivnici obce Mikuleč. Nenechali jsme se uvnitř zastrašit místními páprdy a utvořili si svůj program venku. Proběhly také pivní štafetky v jednodušší verzi bez map a obíhal se remízek vzdálený cca 50 metrů od hospody. Účastnily se dva týmy, každý odhadem po deseti lidech.

V sobotu už nás čekal o něco delší závod a taky ne tak úplně rovinatý, jak tomu bylo v pátek. Většinu kategorií zavedli aspoň z části do jednoho kopce. Po závodě většina závodníků využila rybníky v okolí, jelikož na shromaždišti bylo vos a vedra nadmíru. Voda byla sice studenější, ale o to víc po trati příjemnější a prostě to bodlo! Odpoledne byl na programu výše zmíněný doprovodný závod, který se konal v bludišti, přímo na louce v centru. Reprezentoval nás více než uspokojivě Víťa, který se přihlásil na poslední chvíli a určitě tím již přihlášené závodníky rozhodil. Závod byl udělán ale velice zdoluhavě a prvotní nadšení diváků brzy začalo prudce opadat. Na sobotní večer byla v plánu akce na místním fotbalovém hřišti, vzdáleném asi kilometr od kempu. Hudbu obstarával postarší DJ a společně s nerudnou paní, které se nelíbila naše přítomnost, nás provázeli večerem. Orientáči, jakožto přízpůsobiví, si jí ale moc nevšíмали a dokázali si naplno užít poslední večer.

V neděli už byl na programu jen poslední závod a po něm balení stanů a závěrečné vyhlášení výsledků. Co se umístění týče, tak v ženách obsadila pěkné druhé místo Bára, třetí byla Maky T., čtvrtá potom Evička K. H10C vyhrál Adámek, Ota vyhrál H18B. V mužích se umístil Standa na druhém místě, čtvrtý byl Kuba H.

Mně se letošní Východky moc líbily a budu se na ně už tradičně těšit zase příští rok, tentokrát v podání Hradce ;).

Áčka Maršov chody

Kuba

Když si přečtete, že závody jsou v Maršových Chodech, většině z vás to asi moc neřekne. Podíváte se tedy na Mapy.cz a vyskočí vám náhodná vesnička se zapíchnutým balónkem. Trochu oddálíte a najednou vidíte Tachov. „Tachov? Tož kurňa, ten je zase kde?“ Nemusíte moc odzoomovávat a v tom se na západ od Tachova objeví taková podivná linie. „Cože?! To je hranice s Německem?“ Ano, letos už poněkolkáté vyrážíme na závody, kam to má strejda Dave z Darmstadtu blíž jak my. Na jaře jsme volili odjezd v době, kdy všichni slušní lidé začínají uvažovat o tom, že by se mohli už konečně vrátit domů. Tentokrát odjíždíme už v pátek 16:00. Ale vždyť to je vlastně jedno – nejpozději v Bohunicích stejně spím, ať je 5 ráno, nebo třeba dvě odpoledne.

Na ubytování měli pravděpodobně strach, aby jim v tělocvičně nepřespávali nějakí nelegální migranti. Jinak si nedokážu vysvětlit, proč vynaložili tolik úsilí na kontrolu u vstupu, která byla málem srovnatelná s JE Dukovany.

Při závodě prý pršelo a chvíli i sněžilo. Nemůžu posoudit – většinu doby jsem byl zavřenej ve stanu. Teda samozřejmě v jeho hejtovací polovině. Ale stejně to bylo prd platný... Tejpers gonna tejp. (A zase zaberou všechny židličky.) Co ale posoudit můžu, je kvalita komentátora. Týpek, co nezná nikoho, kdo se narodil v druhé polovině 20. století a k tomu celý víkend v podstatě šikanoval celou rodinu Horčičkových, byl docela vtipnej. Ale hlavně, že se startovalo z rampy. Nečekal bych, že to někdy řeknu, ale fakt už se mi stýská po Béd'ovi.

V Tachově nemají téměř žádný hospody, zato tam mají dost luxusní Kebab House.

PS: Zájemci o kurz ZBM101 – „Třískání dveřmama od stanu“, nechť se hlásí u instruktorů Pallyho nebo Steva na družstvech. Bude probíhat také výuka ZBM201 – „Paralelní třískání dveřmama od stanu pro pokročilé“ (Doporučujeme mít absolvovaný kurz ZBM101)

PPS: Kdyby to někoho zajímalo, tak to byly to pěkný závody v docela hezkým terénu a s pěknými výsledky žabiňáků. Pár profíků si stěžovalo na to, že prý middle už není middle. (Klasika už není klasika a sprint vlastně nikdy sprint ani nebyl)

Čágo a na družstvech chcu vidět červený vlasy nebo číra! Popřípadě jinou barevně vyhovující inovaci. ;-)

Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Čechy, klasická trať, 5. 9. 2015, Částkov, část Maršovy Chody

D16A: 1. Janošikova Tereza 41:19, 3. Firešová Markéta 45:09, 13. Odehnalová Klára 54:37; D18A: 1. Čechová Tereza 56:35, 4. Odehnalová Tereza 59:48; D20A: 1. Štičková Anna 62:17, 2. Hiršová Gabriela 66:36; D21E: 1. Kosová Denisa 68:46, 2. Kabáthová Eva 68:52, 5. Hrušková Barbora 71:39, 7. Poklopová Lenka 72:43, 11. Hlavová Hana 76:56, 14. Šimková Johanka 77:57, 17. Hlavová Jindra 79:39, 26. Koporová Petra 91:35; D21A: 1. Doležalová Monika 69:11, 12. Mádlová Věra 78:17, 39. Hendrychová Zuzana 111:31

H16A: 1. Křivda Tomáš 53:44, 7. Dekrét Jakub 60:47, 31. Říčný Vojta 96:07; h18A: 1. Hirš Otakar 63:00, 31. Kelbl Vladimír 99:24; h20A: 1. Horák Patrik 78:06, Hruška Jakub ZBM9515 DISK; H21E: 1. Rollier Baptiste 96:12, 3. Hájek Daniel 100:05, 4. Nykodým Miloš 101:09, 19. Zimmermann Štěpán 113:31, 28. Mokřý Stanislav 122:08, Bravený Vít ZBM9102 DISK; H21A: 1. Kořínek Tomáš 88:35, 2. Švirák Ondřej 90:07, 11. Zimmermann Jakub 97:48, 13. Palas Jan 98:01, 25. Přikryl Petr 105:11, 31. Zháňal Jan 106:18, 28. Pátek Richard 139:48

Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Čechy, krátká trať, 6. 9. 2015, Částkov, část Maršovy Chody

D16A: 1. Janošikova Tereza 24:10, 9. Firešová Markéta 29:52, 4. Odehnalová Klára 31:22; D18A: 1. Nováková Tereza 28:09, 6. Odehnalová Tereza 31:27; D20A: 1. Hiršová Gabriela 26:34; D21E: 1. Kosová Denisa 35:51, 2. Kabáthová Eva 36:06, 5. Hlavová Hana 38:48, 6. Hrušková Barbora 39:02, 7. Hlavová Jindra 39:19, 13. Šimková Johanka 41:05; D21A: 1. Bochenková Ivana 39:04, 8. Mádlová Věra 44:48, 19. Koporová Petra 47:38, 44. Hendrychová Zuzana 65:27; H16A: 1. Škvor Ota 23:29, 4. Dekrét Jakub 24:54, 27. Říčný Vojta 32:08; H18A: 1. Hausenblas Šimon 27:05, 5. Hirš Otakar 27:57, 32. Kelbl Vladimír 39:17; H20A: 1. Horák Patrik 27:04, 4. Hruška Jakub 29:34; H21E: 1. Petržela Jan 37:35, 3. Hájek Daniel 39:16, 3. Nykodým Miloš 39:16, 22. Zimmermann Štěpán 43:58, 23. Mokřý Stanislav

44:39, 34. Bravený Vít 46:48, Švirák Ondřej DISK; H21A: 1. Kořínek Tomáš 35:37, 6. Palas Jan 38:43, 16. Zháňal Jan 41:00, 22. Zimmermann Jakub 41:43, 31. Příklad Petr 43:06; H21B: 1. Špicar Petr 38:20, 31. Pátek Richard 62:42

Žebříček B Morava 5.-6.9.2015

Majkl

Nedávno jsem se vrátil ze země tulipánů, a tak jsem si řekl, že je čas zase běhat lampióny. V srpnu se mi podařilo vyhrabat přístup na členskou sekci, ale po zjištění, že první závody jsou až v Německu jsem se radši přihlásil na B Morava. Určitě to byla dobrá volba, jelikož mé výkony nebyly zrovna z kategorie nejlepších a na takové to rozběháníčko to určitě stačilo.

No v sobotu jsem se objevil ráno u Bohémy (tentokrát včas) a jeli jsme k Bukové. Byli jsme tam za chvíli, a jelikož jsem podcenil přípravu a den předtím byl v hospě, tak jsem si neudělal svačinku. Start jsem měl až ve 13 a jediné jídlo na shromáždění byla klobása. Vypadala dobře, ale určitě bych ji nechal tak na čtvrté kontrole. Zachránila mě až Janča, které jsem sežral těstovinový salát a tímto bych ji chtěl hodně poděkovat. Na start jsem tedy šel připraven. Závod byl velmi zvláštní. Svoje pocity bych popsal, jako když dlouho nejezdíte na kole a pak se najednou jdete projet. Ono to člověk nezapomene a nějak to ujede, ale není to ono a chvilka hrozí pád. I když byly kontroly strašně schované, tak se mi je podařilo všechny posbírat a doběhnout do cíle. Chyby byly a běžecy docela tragédie. To je tak když chodíte po práci jen klusat a nalháváte si, jak to vlastně trénujete. V mini-oddílovém souboji vyhrál vetoš a porazil mě i tatík, k mé radosti jsem dal informatika a telefonistu, ze zadu to pak vše jistil fin.

V neděli na middlu jsem šel do sebe a oprvdu se soustředil, a až na 2-3 malé chyby se mi to povedlo. Logicky jsem tak očekával lepší výsledek než v sobotu. No...ono se to asi povedlo více lidem protože moje celkové umístění bylo ještě horší než v sobotu. Jedinné plus bylo, že mě porazil jen vetoš a zbytek oddílu jsem nechal zasebou, i když fakt těsně. Hlavně telefonista docela zalítl a málem porazil tatíka. Informatikovi se to moc nepovedlo a fiňák to opět jistil. Závěr této nepovedené povídky je prostý. Chce to začít opět pořádně točit abych se tak netrápil a mohl si to užívat. Taky by se to chtělo zase naučit česky a nainstalovat českou qwerty ať pořád nepíšu z místo y. Rád bych zde poděkoval celé mé rodině a všem co mě

podporovali a dali mi svůj hlas. Přála bych si světový mír. Peace out. Vydržel to někdo čist až sem?

peace out

depending on the context:

1) c ya later

2) fuck off

Žebříček B-Morava, oblastní žebříček, klasická trať 05.09.2015, Buková

D16B: 1. Auermüllerová Anna 35:37, 5. Malivánková Eva ZBM9952 46:18; D16C: 1. Gombíková Johana 48:08; D20B: 1. Galatíková Lucie 53:49; D21B: 1. Tužilová Magdaléna 57:08, 2. Tesařová Markéta 58:09, 3. Hiklová Natalia 61:24, 6. Gebauerová Jana 69:42, 20. Tvarůžková Petra 88:48, 27. Adamová Eva 99:08; D35C: 1. Grycová Petra 32:49, 16. Cicvářková Lucie 44:53; D45B: 1. Hubáčková Dagmar 39:36, 9. Hrušková Lenka 61:06
H10C: 1. Strýček Jan 19:01, 2. Zřídka veselý Adam 19:21, 4. Urbánek Tomáš 20:06, 15. Kučera Tomáš 27:31, 19. Finstrle Filip 35:01
21. Kraus Tobiáš 36:12; H12C: 1. Doušek Tomáš 20:56, 19. Kraus Jakub 34:02, 20. Štěrbák Josef 39:19, 23. Chmelík Albert 41:42, 25. Urbánek Adam 42:47; H14B: 1. Milán Tomáš 31:58, 11. Coufal Jáchym 43:20; h16B: 1. Müller Jonáš 42:44, 9. Komenda Jan 58:03; h16C: 1. Prachař Matouš 52:59, 2. Gregor Michal 60:51; h21B: 1. Poklop Martin 75:44, 15. Stehlik Martin 91:22, 21. Bialožyt Michal 94:58, 30. Brabec Jaroslav 98:36, 31. Drábek Jan 98:41, 48. Liščinský Tomáš 140:06; h21CL: 1. Sadílek Martin 62:05, 11. Kůr Jiří 85:39; H21CK: 1. Hikl Tomáš 39:57, 11. Zvarik Tomáš 53:48, 15. Jordanov Alexandr 58:35; H35B: 1. Rigó Marek 69:54, 18. Coufal Svatoš 106:59; H355C: 1. Finstrle Luděk 49:37, 15. Kučera Viktor 66:48; H40B: 1. Kovalčík Tomáš 53:02, 6. Zelený Pavel 87:27; H45C: 1. Urválek Jiří 45:40, 20. Hruška Tomáš 88:48; HDR: 39. Coufalová Rea 34:10, 41. Coufalová Thea 34:42, 50. Finstrlová Denisa 41:04, 54. Brabec Lukas 42:30

Žebříček B-Morava, krátká trať, 6. 9. 2015, Benešov

D10C: 1. Dittrichová Lucie 12:35, 10. Finstrlová Kristýna 22:44; D12C: 1. Hubáčková Dagmar 14:07, 12. Finstrlová Julie 23:35; D16B: 1. Tichá Veronika 24:06, 2. Auermüllerová Anna 26:25, 4. Malivánková Eva 27:49; D20B: 1. Procházková Marie 41:00, 2. Galatíková Lucie 44:55; D21B: 1. Tužilová Magdaléna 32:14, 18. Gebauerová Jana 44:40, 25. Adamová Eva 53:29, 27. Stehliková Jana 59:31, 29.

Smoradová Barbora 71:32; D35B: 1. Dittrichová Andrea 27:49, 14. Cicvářková Lucie 40:04; D45B: 1. Holinková Hana 22:57, 10. Hrušková Lenka 42:53; H10C: 1. Zřídka veselý Adam 12:59, 6. Urbánek Tomáš 19:40; H12C: 1. Ehl Ondřej 17:48, 5. Urbánek Adam 20:14; H14B: 1. Milán Jakub 20:31, 18. Coufal Jáchym 30:05; H16B: 1. Holesz Sebastian 21:48, 10. Komenda Jan 30:42; H21B: 1. Poklop Martin 35:58, 24. Bialožyt Michal 46:25, 26. Stehlík Martin 47:26, 27. Brabec Jaroslav 48:13, 38. Drábek Jan 51:24, 57. Kožoušek Adam 64:47, 58. Kasal Vít 72:37, 60. Zvarik Tomáš 80:38, 61. Liščinský Tomáš 94:05; H35B: 1. Dittrich Pavel 23:27, 3. Finstrle Luděk 28:56, 7. Cicvářek Ivo 38:07
HDR: 1. Zřídka veselý Martin 13:17, 18. Brabec Lukáš 24:44

Akáda závodní

Standa

Po rychlé a příjemné cestě a bezproblémové akreditaci přijíždím do centra úterního závodu ve sprintu. Možná ale ne úplně sprintu. Shromaždiště u baziliky na Svatém Kopečku vypadá velmi pěkně, jenže parametry tratí slibují vrchařsku lahůdku (H – 3,1 km 170 m převýšení). No co, aspoň využiju vysokohorskou přípravu ze Švýcarska. Na start je to z kopce dolů, a pak už skoro pořád jen nahoru. Na jedničku špatná volba, prolízám šípkovým keřem, ale jinak v pohodě. Do kopce, do ZOO, znova do kopce, mezi pavilóny. Při dalším výšlapu okukuju tropické ptactvo, o kontrolu dál tygra. To v Komíně nepotkáš. Pak je to zas do kopce. Cíl ve dvoře baziliky, Dušan komentuje do mikrofonu pro dva posluchače, aspoň že mají dobrý ionťák. Holky vyhrála Venda Horčíčková, kluky Dým.

Večer Hospodský kvíz a pak případně párty. Já mám radši postel než pivo, tak jdu spát.

Ve středu přejíždíme do Ošíkova, to je pár domků a penzion na kraji mapy, kde se běžela klasika při AMS. Na horním kraji. Sčítáme padlé, které odradila kombinace večírku a dnešních parametrů. 9 km, 690 m převýšení. Prý je to počítané po čáře. Na jedničku dlouhý postup, běžím po loukách. Na čtverku další, zas běžím po louce. Potkávám Kamendu, jde nějakým divným směrem, asi to zabalil. Párty byla náročná. Od pětky skoro pořád jen do kopce, ale říkám si, že cíl už se blíží. Naštěstí to není dvouhodinová eliťácká klasika. Na závěr výběh po louce a nepřehledné ploty před sběrkou. Do cíle to překvapivě není do kopce. Dnešní vítězové jsou Evička a Ondra Semík. Na závěr k obědu řízek na účet pořadatelů a vyhlídková cesta domů.

Akáda ta druhá 2015 – Olomouc

Kučavíková

ČAH – České Akademické hry – rozuměj: jen pro univerzitu studující!

Cesta na sraz a revizor

Po týdnu jedu zase MHD na sraz na nádr a ještě k tomu dost na knap. Najednou začne vybírat revizor, „a safra, zapomněla jsem si vyměnit kupón na roční šalinkartě na to 4. čtvrtletí“. Připravená vrazit mu 50 Kč s tím že nesmím opustit šalinu, jinak nestíhám vlak, s hrůzou zjišťuju, že v peněžence mám už 4. čtvrtletí a doma nic. Ještě nikdy mě revizor nechytit! Fajn tak mu dám teda 800... Mám v ruce tu prošlou šalinkartu a čekám na smrt, když tři lidi přede mnou chytne pána, co nemá lístek a čeká u něj až k zastávce.. a další revizor nás obejde a začne vybírat až o dva lidi dál... Začínám mít naději, že přežiju, takhle vydržím až na Moravák a rychle vystupuju a cítím se jak mistr světa.. háá 800 v kapse, jupí, takovéhle štěstí!! S krosnou dobíhám na nádraží naštěstí jen o minutku později, než co bych dojela šalinou a kupuju si raději hned jízdenku na cestu zpět domů. Zachovávám si čistý štít. Uff.

Cesta vlakem

Miloš, Chrobák, Danáč, Steve, Švirda, Barča, Evička, Zuzka, Káfa, Radka, Martin, já a LG přistupující ve Vyškově jsme vyrazili vlakem do Holomóca, prokecali cestu a asi s hodinovým zpožděním se skřípěním zastavili na místě.

Na nádraží se rozdělujeme na skupinku jdoucí a jedoucí MHD (tss na den za 23 Kč no neber to) a akreditujeme se. Už se ale nestíháme ubytovat a tak spěcháme na Svatý kopeček. Tam se k nám přidávají Standa, Majda, Chlup a Jířa jedoucí autem a taky Johanka, která vylezla doma z postele 45 minut před svým startem.

Sprint

Přes sprintem je třeba se posilnit, tak toho využíváme v místní cukrárně, každý si vybral něco sladkého a někdo přidal i to pivko a něco ostřejšího. „Vždyť je to přece o tom se dobře najíst a večer zapařit, ty závody, to už je jen taková doprovodná část..“

Sprint do kopečku na Kopeček skrz Zoo byl výživný, přesto se Milošovi a Evičce podařilo vyslechnout si Gaudeamus Igitur z bedny.

Posprintový čas

Ubytování na kolejích je dost luxusní, někteří spí dokonce sami na pokojích a pokoje jsou velké, prostorné a vybavené. No, hned bych tam šla bydlet. Na věču se zastavujeme v Číně a pak se rychle přesouváme na Sportovní hospodský kvíz o kus dál.

Reprezentace orientačního běhu se sestává ze tří týmů, které se s vervou se pouští do boje s dalšími dvěma týmy, snad baseballisty a místňáky. Otázky jsou zákeřné, ale válčíme statečně. Značně vyniká družstvo PIVO! a průběžně vítězíci místňáci začínají mít strach, zatímco se naše družstvo „Žabiny a hostující“ plácá na posledním místě. Nakonec však s velkým aplausem vítězí PIVO! a poráží tak zaražené místňáky jen o chlup a my nejsme poslední, neboť jsme dohnali třetí družstvo orientááků. PIVO! reprezentovali samí štedří lidé a o výhru se pak rozdělili se všemi orientáky... párty tedy může začít. Hospoda byla vybavena i tanečním parketem a s postupujícím časem se začínala plnit, bar dostal hezky zabrat a my jsme se protancovali do dalšího dne.

Klasika, zabijácká!

Ráno nás na kolejích čeká skvělá snídaně, a pak také autobus, který nás doveze na start klasiky. Je mi celkem špatně, protože pan řidič jede jako hovádko a jsou tu dost zatáčky, ale nevadí, start posunuli a můj žaludek se stihl uklidnit. Klasika, haha, 475m na 6,3km a 690m na 9km převýšení, nakonec jak holky, tak kluci naběhali kolem 500m převýšení a na bednu si tentokrát stoupli Miloš, Danáč, Evička a Barča.

Cesta zpět zatáčkama už nebyla tak hrozná a pár lidí dokonce doběhlo i Žlutej do Brna, my ostatní klidřasové, co si nedali ten zběsilý sprint, jsme počkali na nádraží na vlak. Pak se k nám přidala i smolařka LG, která Žlutej sice doběhla, ale neměla čím zaplatit, neb peněženku nechala v buse. Vlakem se jelo vesele, byli jsme sice trochu sfouklí, ale doprovodili jsme Luhany přes Přerov a fakt, že ta cesta vyšla o padesát Kč draž než přímák nás nijak netankoval...přece nám to škola proplatí!

Český pohár štafet plus sprint

Barča



12.09.2015 Český pohár štafet, Mistrovství oblasti štafet

D18: 1. PHK 1 111.47, 2. LPU 1 111.49, 3. PGP 1 115.33, 7. ZBM 1 121.28 (Odehnalová Tereza, Odehnalová Klára, Firešová Markéta), 24. ZBM 2 153.49 (Auermüllerová Anna, Malivánková Eva, Nedbálková Hana)

D21: 1. ZBM 1 116.38 (Tesařová Markéta, Hrušková Barbora, Kabáthová Eva), 2. PHK 1 120.58, 3. LCE 1 121.00, 4. ZBM 2 122.03 (Šimková Johanka, Hlavová Hana, Poklopová Lenka), 6. ZBM 3 124.36 (Hrstková Vladěna, Hiklová Natalia, Tužilová Magdaléna), 12. ZBM 4 137.52 (Chromá Kateřina, Mádlová Věra, Koporová Petra), 27. ZBM 5 155.42 (Galatíková Lucie, Chroustová Lenka, Indráková Adélka), 34. ZBM 6 204.28 (Hendrychová Zuzana, Chromá Adéla, Kočová Lenka)

H18: 1. LCE 1 114.00, 2. ZBM 1 123.09 (Hlaváč Ondřej, Dekrét Jakub, Hirš Otakar), 3. PHK 1 123.14, 27. ZBM 2 163.54 (Kelbl Vladimír, Řičný Vojta, Král Jan)

H21: 1. LPU 1 119.34, 2. PGP 4 SK Praga 120.10, 3. ZBM 1 123.56 (Bukovac Palo, Chloupek Adam, Hájek Daniel), 7. ZBM 3 128.23 (Přikryl Petr, Klusáček Matěj, Zimmermann Štěpán), 16. ZBM 4 134.23 (Hruška Jakub, Zimmermann Jakub, Mokří Stanislav), 21. ZBM 2 136.06 (Klusáček Jan, Švirák Ondřej, Bravený Vít), 54. ZBM 6 192.19 (Finstřle Luděk, Pátek Richard, Kasal Vít), ZBM 5 DISK (Zháňal Jan, Chromý Adam, Palas Jan), ZBM 7 abs (Zřídka Veselý Libor, Jaroslav Koča)

12.09.2015 Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, oblastní žebříček

D16A: 1. Janošikova Tereza 12.47, 9. Firešová Markéta 15.10, 34. Odehnalová Klára 17.05; D18A: 1. Čechová Tereza 16.54, 10. Odehnalová Tereza 18.31; D20A: 1. Štičková Anna 16.42, 22. Hiršová Gabriela 34.22; D21A: 1. Jakobová Adélka 17.28, 4. Hrstková Vladěna 18.42, 18. Chroustová Lenka 20.25, 26. Mádlová Věra 20.58, 44. Hendrychová Zuzana 23.02, 49. Chromá Adéla 23.24, Koporová Petra DISK; D21C: 1. Fučíková Hana 14.31, 5. Galatíková Lucie 15.56, 11. Smoradová Barbora 16.36, 18. Kočová Lenka 17.20; D21E: 1. Kosová Denisa 16.46, 2. Fenclová Marta 16.58, 3. Horčíčková Vendula 16.59, 5. Tesařová Markéta 17.07, 6. Kabáthová Eva 17.21, 7. Poklopová Lenka 17.22, 8. Topinková Monika 17.32, 9. Hiklová Natalia 17.34, 12. Hrušková Barbora 17.58, 15. Šimková Johanka 18.34, 17. Chromá Kateřina 18.39, 22. Tužilová Magdaléna 19.00, 26. Hlavová Hana 19.19, Indráková Adélka DISK

H16A: 1. Bořánek Michal 14.38, 8. Dekrét Jakub 16.04, 31. Řičný Vojta 19.47;

H18A: 1. Kočí Josef 14.37, 3. Hirš Otakar 14.55, 32. Kelbl Vladimír 17.33;

H20A: 1. Čech Jan 16.22, 3. Hruška Jakub 17.06; H21A: 1. Schulhof Jan 15.55, 6.

Zháňal Jan 16.22, 14. Palas Jan 17.03, 17. Zimmermann Jakub 17.17, 22. Klusáček Matěj 17.37, 43. Přikryl Petr 18.14; H21C: 1. Bukovac Palo 14.29, 10. Klusáček Jan 15.50, 19. Zřídka veselý Libor 16.14, 41. Kasal Vít 17.54, 67. Pátek Richard 22.37; H21D: 1. Švihovský Jaromír 12.57, 4. Koča Jaroslav 14.48; H35: 1. Sobczyński Kalikst 17.32, 2. Finstrle Luděk 17.50; H21E: 1. Nykodým Miloš 15.16, 2. Rollier Baptiste 15.35, 3. Procházka Jan 15.40, 9. Chromý Adam 16.37, 11. Hájek Daniel 16.47, 12. Chloupek Adam 16.52, 21. Zimmermann Štěpán 17.14, 25. Mokřý Stanislav 17.24, 27. Švirák Ondřej 17.26, Bravený Vít DISK

13.09.2015 Český pohár štafet

D18: 1. LPU 1 106.36, 2. PGP 1 106.50, 3. PHK 2 107.29, 5. ZBM 1 110.20 (Odehnalová Tereza, Odehnalová Klára, Firešová Markéta), 20. ZBM 2 131.02 (Auermüllerová Anna, Malivánková Eva, Nedbálková Hana)

D21: 1. TUR 1 OOB TJ Turnov 123.04, 2. ZBM 1 124.41 (Tesařová Markéta, Poklopová Lenka, Kabáthová Eva), 3. ZBM 2 124.54 (Šimková Johanka, Hiklová Natalia, Hrušková Barbora), 8. ZBM 3 130.17 (Hrstková Vladěna, Tužilová Magdaléna, Chromá Kateřina), 18. ZBM 4 149.58 (Mádlová Věra, Hlavová Hana, Hendrychová Zuzana), 23. ZBM 5 157.57 (Chroustová Lenka, Galatíková Lucie, Indráková Adélka), ZBM 6 DISK (Chromá Adéla, Smoradová Barbora, Koporová Petra)

H18: 1. LCE 1 115.42, 2. ZBM 1 117.35 (Dekrét Jakub, Hlaváč Ondřej, Hirš Otakar), 3. PGP 1 121.38, 18. ZBM 2 150.07 (Kelbl Vladimír, Král Jan, Říčný Vojta)

H21: 1. LPU 127.48, 2. ZBM 1 128.10 (Chloupek Adam, Nykodým Miloš, Hájek Daniel), 3. SHK 1 133.14, 6. ZBM 2 135.33 (Bukovac Palo, Zimmermann Jakub, Chromý Adam), 7. ZBM 3 135.40 (Klusáček Jan, Palas Jan, Zimmermann Štěpán), 8. ZBM 4 135.57 (Hruška Jakub, Mokřý Stanislav, Klusáček Matěj), 9. ZBM 5 136.10 (Zháňal Jan, Švirák Ondřej, Bravený Vít), 37. ZBM 6 159.37 (Přikryl Petr, Zřídka veselý Libor, Drábek Jan), 54. ZBM 7 204.22 (Kasal Vít, Finstrle Luděk, Pátek Richard)

M Brna v supersprintu

Jenda

Musím se přiznat, že pro mě tento závod byl vcelku náročný. Jednak jsem věděl, že většinu materiálu budu potřebovat druhý den na oblži a hlavně v době startu jsem jako obvykle měl teprve končit v práci, nemluvě o pohotovosti začínající hned potom.

Druhý problém se podařilo vyřešit za pomoci internetu v mobilu a toho, že služební laptop vydržel na baterku dost dlouho. Ve druhé fázi řešení jsem si splnil dětský sen – stal se ze mě profesionální sportovec placený zaměstnavatelem z fondu přesčasů, když se v práci rozhodli, že v čase mého startu bych měl být každopádně online... Jako správný profík jsem se nenechal rozhodit a vyběhl jsem tedy. Počítač se tou dobou za mě tvářil, že pracuju. Po doběhu, vyčtení, pokecání, vyklusání, atd jsem zkontroloval, že se vše vyřešilo mou "přítomností online" a vydal se nakládat materiál na oblž.

Taky už chápu, proč by všichni chtěli být těmi profíky, protože být placený za zábavu není vůbec špatné.

M Brna ve sprintu: 15. ročník - 18. září 2015 - Brno-Slatina

H: 1. Otakar HIRŠ 12:54, 2. Štěpán ZIMERMANN 13:08, 3. Jan Zháňal 13:13, 4. Jakub HRUŠKA 13:24, 5. Vít BRAVENÝ 13:28, 6. Stanislav MOKRÝ 13:47, 7. Pavel BRLICA 14:04, 8. Jan DRÁBEK 14:46, 9. Michal BIALOŽYT 14:54, 10. Vladimír KELBL 15:54, 11. Adam KOŽUŠEK 16:35, 12. Jan KRÁL 16:58, 13. Jan KOMENDA 17:31, 14. Luděk ODEHNAL 17:32, 15. Libor HIRŠ 19:50, 16. Adam ZŘÍDKAVESELÝ 22:06, 17. Jiří ŠTĚPÁNEK 22:14, 18. Tomáš ODEHNAL 29:00

Ž: 1. Natálie HIKLOVÁ 15:38, 2. Magdaléna TUŽILOVÁ 16:11, 3. Markéta FIREŠOVÁ 16:40, 4. Zuzana KOŽINOVÁ 17:52, 5. Věra MÁDLOVÁ 18:13, 6. Markéta UHNAVÁ 18:14, 7. Jana GEBAUEROVÁ 18:19, 8. Tereza ODEHNALOVÁ 18:29, 9. Marcela HIRŠOVÁ 18:35, 10. Klára ODEHNALOVÁ 19:10, 11. Zuzana HENDRYCHOVÁ 19:28, 12. Eva MALIVÁNKOVÁ 19:31, 13. Eva ADAMOVÁ 20:27, Barbora HRUŠKOVÁ DISK

Zhusta cup

Honza

Po spritovém mistrovství Brna, po uspořádání oblže se ještě našlo pár nedočkavců, aby završili další víkend plný orientáku. Dlouhá cesta a výstup nad Mariánské údolí se jim odvděčilo a našli zde malé centrum 29. Ročníku Zhusta cupu.

Startovné bylo letos tedy za 29 korun. Stý ročník už bude hodně výdělečná akce. :-) Padla zajímavá úvaha, které ročník byl pro Libora nejziskovější. Tak jestli se bude nějaký matematik/statistik nudit, tak ať pohledá. Určitě dostane prostor v dalším ročníku k prezentaci jeho výzkumů.

Protože Libor nemůže běhat, tak poprvé?, pamětníci ozvěte se!, nesl mapy na start prvního leteckého úseku někdo jiný, tedy Pepr. Ale start, najítí mapy byl stejně těžký úkol, jako obvykle. V mém případě odviset první kontroly, jo aha, zde jsme, no přč jdeme takhle, to rozhodně není ideální! Ale mašinka se neopouští! A hurá do cíle. Zde už čekali první vláčky. První trojička si udělal hezký náskok. (Chorb, Standa a Pally.) Já zůstal v druhé na jejím konci. Dále už to byly větší rozdíly. Jen holky měly slabší účast a tak Majda startovala kousek za námi.

Stejně jako Pally, vyrážím na konci skupiny a do jedničky moc mapu nekontroluji. Zde s Jirkou Ehlem trochu odběhnu Pavlíkovi a Stevovi. Ale má to krátké trvání na konci okruhu už mě mají a zůstávám v lese sám. Bohužel pak zůstávám na jáma v hustníku a doběhne mě Ořas a spolu s ním pokračuji. „Ořasu, bylo něco v pokynech o překonávání oplocenek?“ „Ne.“ Pak je to jasné a žádná obíhačka. :-) Bohužel to nás nezachránilo a o kontrolu dál jsme zůstali v hustníku a objel nás Majkl a docvakl Tomas. Finiš za Otou a jsme v cíli, trochu zklamání, 7. místo jsem neudržel. Škoda. Kde jsou ty časy, kdy jsem byl dvakrát po sobě na bedně... Povedený Zhusta cup a už se těším na další ročník. Třeba se už naučím do té doby vyset!

Majda

Ahoj Majdo, gratuluji k vítězství v 29. Zhusta cupu! Zvěčnění v tabulce, to se jen tak každému jen tak nepovede!

Díky, být v tabulce, o tom se mi ani nesnilo.

Jela jsi na závod vylepšit reputaci po loňském bloudění v prvním kole?

Dá se to tak říct, i když jsem si nebyla jistá, jestli dosáhnu zlepšení. Trochu jsem se mapy děsila, ale připadalo mi, že už jsem ledajakou taškařici zažila, tak by mě podivná mapa neměla tolik překvapit. Ale že byla mapa normální, to mě překvapilo hodně. Spíš jsem ale jela z Adamova do Lískovce a po cestě se chtěla proběhnout.

Žádná záludnost v prvním kole = lehké vítězství?

Zas tak lehké teda nebylo! Musela jsem běžet i koukat do mapy. Ale mám radost, že jsem zvolila dobré pořadí kontrol, ačkoli vláček běžel jinam :-)

Letos už jsi byla párkrát na bedně na štafetách. Bude to platit i na MČR štafet?

No jasně! Doufám, že na bedně zazáří aspoň 9 Žabiňáček.

Jak ti sedí vracovská rovina? Nebude to pro tebe hroší než v kopcích? Přece jen v okolí Brna jsou spíše kopce než roviny.

Ve Vracově je rovina? Vůbec netuším, kde to je, ale slyšela jsem, že kousek. Kopce mám radši, nejsem moc kámoš s buzolou a po rovině holkám vůbec nestačím. Co je to zase za trend? Placaté terény... Ale možná po klasice už budu kopců nabažená.

Co nominačky v Šaštíně, vyběhneš si místo v á štafetě/družstvu?

Do Šaštína se těším, určitě to bude bezvadný víkend. Místo v áčku si vyběhnout neplánuju, to by nebylo fér. Musím ještě trochu potrénovat.

Loni jsi na družstvech "konečně" dotáhala ZBM Bé před ZBM Cé. Co letos, už porazíte pardubická družstva (odpovídající písmenko).

Pardubice mají letos moc maminek nebo budoucích maminek, tak doufám, že je na bednu vůbec nepustíme.

Standa

Ahoj Stando, gratuluji k vítězství v 29. Zhusta cupu! Zvěčnění v tabulce, to se jen tak každému jen tak nepovede! Kdy jsi ukořistil mapu a jak dlouho ti trvalo, než jsi se našel v prvním kole?

Díky za gratulaci. Taktika byla jasná, od začátku se držet co nejlíže za PePrem, bedlivě se koukat okolo sebe a být připravený na všechno, takže ulovení mapy a zjištění polohy bylo otázkou chvilíčky.

Do druhého kola jsi vyrážel kousek za Adamem a na paty ti šlapal Pally. Mapoval jsi na jedničku nebo jen běžel na záda?

Jako na prvním úseku na štafetách, běžel jsem na Chrobákovy záda, ale přitom jsem si pořád hlídal svoji mapu, protože každá získaná vteřinka se počítá.

Jak probíhal závod? Spolupracovali jste, aby vás další skupinka nedoběhla nebo každý sám na sebe?

Full speed a maximální závodění od začátku až do konce. Jasně že se po ostatních koukáš a pomáháte si, ale na žádnou spolupráci ve stylu říkání kódů a volání na ostatní, když uvidíš kontrolu, nebyl čas.

A kde se rozhodlo o vítězství?

Důležitá byla Chrobáková chyba na čtrnáctou kontrolu, kde jsem ho zas doběhl aspoň na dohled a to mi dalo příležitost ho dotáhnout. Definitivně pak rozhodl až postup na sběrku. Na tomto místě bych chtěl poděkovat zejména bujným ostružinám v hustníku před kontrolou, které způsobily, že obíhačka po cestě byla o zásadních pár vteřin rychlejší.

Čeká tě první MČR v družstvech za Žabiny. Co, jak si věříš na vracovské roviny?

Lesy v okolí Bzence a Vracova mám rád, většinou mi to v nich běhá dobře a podzimní formička zdá se taky dorazila. Kronikáři už by měli hledat pera a rozcvičovat zápěstí!

Loni jsi vyhrál v mixech, co letos v DH21? Bude to velká změna?

Změna to bezpochyby bude veliká, i když loni jsem si na prvním úseku dost pěkně zazávodil s Pavlem Záděrou. Celkově to pak bylo vítězství o pět minut, v tomto ohledu očekávám stabilní stav nebo změnu k lepšímu ;)

Na štafetách v řásné jste předvedli skvělý výkon, 5 štafet mezi prvními 9! Co na MČR štafet, zopakujete tuhle jízdu?

Tak určitě!

A viš, kolik lidí, se vleze na zadní pětku v buse? :D

Za předpokladu zachování hygienického poměru se jich tam vleze přesně tolik, kolik bude potřeba k důstojné oslavě získaných titulů.

Zhusta cup 20. 9. 2015 Mariánské údolí

Muži

1. Mokrý Stanislav	(6:35, 28:07)	34:42
2. Chromý Adam	(6:23, 28:36)	34:59
3. Palas Jan	(6:42, 29:06)	35:48
4. Zimmermann Štěpán	(7:17, 31:41)	38:58
5. Brlica Pavel	(7:15, 31:57)	39:12
6. Ehl Jiří	(7:19, 32:21)	39:40
7. Bialožyt Michal	(8:24, 37:55)	46:19
8. Hirš Otakar	(8:13, 38:56)	47:09
9. Drábek Jan	(7:31, 39:56)	47:27
10. Milán Pavel	(8:06, 42:24)	50:30
11. Liščinský Zdeněk	(8:52, 44:04)	52:56
11. Liščinský Tomáš	(8:20, 44:36)	52:56
13. Kasal Vít	(8:27, 45:20)	53:47
14. Hirš Libor	(9:52, 59:43)	69:35
König Lukáš	(10:46, vzdal)	disk
Zřídka veselý Adam	(21:46)	

Ženy

1. Tužilová Magdaléna	(7:59, 29:03)	37:02
2. Firešová Markéta	(8:48, 33:26)	42:14
3. Gebauerová Jana	(9:05, 33:36)	42:41
4. Uhnava Markéta	(9:07, 37:53)	47:00
5. Dittrichová Petra	(9:11, 37:52)	47:03
6. Mádlová Věra	(10:07, 38:05)	48:13
7. Hiršová Marcela	(10:16, 42:23)	52:39

8. Hendrychová Zuzana (10:56, 49:24) 60:20
9. Auermüllerová Anna (11:27, vzdala) disk
-

Program na listopad

7. 10. – ST – mapový trénink (žactvo) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:15 – mapa: Augšperský potok – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 52 (zastávka „Ríšová“)

7. 10. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Žebětín, Ríšová – sraz: 16:30 – mapa: Augšperský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: I. úsek štafet – doprava: individuálně (MHD autobus číslo 52 na zastávku „Ríšová“) – přihlášky do pondělí 5. října Zhustovi

10. a 11. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (TZL) – centrum: Vracov – start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: 1. městská zástavba; 2. rovinatý, polouzavřený s různorodou průběžností, podmáčené oblasti, meliorační rýhy; 3. zvlněné písečné duny, výborná průběžnost – příjezd: okolo 17:00 v neděli.

17. 10. – SO – 13. JML (ABM) – krátká trať – Uhřice u Kyjova – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

17. a 18. 10. – SO, NE – Austria cup štafety + M Rakouska v nočním OB + Austria cup krátká trať – centrum: Innsbruck, Absam – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 7:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce

24. 10. – SO – 14. JML (CHT) – klasická trať – Budislav – start: 10:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 7:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00

24. až 28. 10. – SO – ST – Podzimní prázdniny – Rakousko, Hochschwab – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

28. 10. – ST – 15. JML (KON) – klasická trať – Jesenec – start: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00

7. a 8. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Suchý u Boskovic – mapa: Skalky – bližší informace na jiném místě

Oddílový přebor 2015 – Suchý – Skalky

Datum:	7. a 8. listopadu 2015
Místo:	Suchý u Boskovic (Drahanská vrchovina – Skalky)
Přihlášky:	přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2015
Razící systém:	SportIdent – nezapomeňte si svůj čip
Cena:	600,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)
Odjezd:	zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:00 od Bohémy
Start:	11:00 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety
Mapy:	Skalky (2014 a 2015)
Ubytování:	Suchý u Boskovic, pension Athéna. Spí se na postelích. Dospělí spacáky s sebou. – http://www.athenasuchy.cz/
Stravování:	zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)
Návrat:	zvláštním autobusem v neděli ve 12:30 ze Suchého

M Rakousko NOB + middle – Absam

+ Více informací na zhusta.sky.cz

Datum:	17. a 18. října 2015 – sobota a neděle
Cena:	1 000,- všichni
Přihlášky:	nejpozději do 1. října 2015 přes členskou sekci.
Náplň:	sobota 1 mapový trénink v Rakousku (krátký na rozeběhnutí)
	závod ÖM NachtOL 2015 – Innsbruck – 00=19:30 – NOB
	neděle závod Austria cup 2015 – Absam – 00=10:00 – krátká trať

Datum: 28. říjen – 1. listopad 2015

Cena: 2 500,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Náplň: turistika v Alpách – Hochschwab (2 277 m). Přesný program výletů stanovíme až po příjezdu podle počasí. Mapy budou připraveny. Pokud chcete plánovat využijte on-line map Kompass - <http://www.kompass.de/>

Přihlášky: do 30. září 2015 Zhustovi.

Rozpis tréninků

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	14:00 – 15:30	pulci	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokol Brno I
	15:00 – 16:30	žactvo	atletická příprava	ZŠ Kotlářská + Sokol Brno I
Úterý	20:00 – 21:15	dorost +	hry	tělocvična ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	pulci	mapový trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	žáci	mapový trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:30 – 18:30	dorost +	běžecký trénink	BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	-	všichni	závody OB	-
Neděle	-	všichni	závody OB	-



POLARIS — ŘÍJEN 2015 — ROČNÍK XVII. — #145

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip

Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

Web: www.sky.cz/zhusta