

**Fotka**  
Majda Tužilová

**Články**  
Úvod, Majda, BZL Hromniční trápení,  
Pohled Hejteský káry na Portugalsko,  
BZL Kauflauf, LOB trochu jinak,  
Adamna cup: Repete v Kamenné kolonii,  
Příchody a odchody, ZBM 2017

# Polaris

2—2017



# Úvod

Honza

Na přehradě sice stále je led (13.3.2017), ale zima je už definitivně za námi. A jaká vůbec byla? Kromě plno sněhu, také byla plná běhání. A protože se nezdála tak nejen Miloš, který se snad do toho Portugalska odstěhoval na měsíc, vypravila na daleký jih i výprava Žabiňáků.

A jaká byla atmosféra v hejterském autě? Tak to vám v rozhovoru řekne Kazdič s Pavlem.

Další ročník s dalšími rekordními počty má za sebou i BZL. Ani zima neodrazuje orientáky od běhání jak v Blansku, tak v Novém Lískovci. A jarní počasí nalákalo neskutečných 330 závodníků do Kamenné kolonie. No zde byl možná už takový počet na škodu. No co se dá dělat, prostě začínáme dělat masový sport, že. :)

Letos se dost překvapivě odjel i ČP v LOBech, z jednoho z nich nám popsala své dojmy Zubačka skrze svého sekretáře Zdenála, o neuvěřitelném úspěchu Arnošta.

Další naši závodníci (Maky Firešová a Ondra Hlaváč) nás reprezentovali na ME a Johanka se dokonce zúčastnila i MS.

No ale hlavně to bylo o tom točení, ne? Takže jaro se už začíná ptát, co jsi dělal v zimě. Točil jsi, hochu a děvče? Přece jen máme cíle vysoké po loňském úspěchu a zaspat na vavřínech, to by byla škoda.

A samozřejmě nechybí seznam vše přistoupivších a odstoupivších. Letos bohužel s velkým jménem. Ale nedá se nic dělat.

---

## Majda

Honza

Ahoj Majdo, jak sis užil jarní soustředění v Portugalsku? Terény byly trochu odlišné od tuzemských, co?

Ahoj Drbčo, soustředění bylo skvělý. Měla jsem po zkouškách, přestala mě bolet pata, byla jsem tam se svými kamarády a jedním kamarádem s výhodami ;-). Počasí nám přálo, protože o prázdninách je hezky, i kdyby pršelo! Ano, terény se lišily od českých, proto jsme tam vyrazili. Popsala bych je jako otevřené pastviny s rozházenými kameny, místy s vysokými křovisky, absolutně neprostupnými ostružinami, bojácnými krávami, zrádnými skalními plochami končícími srázy a krásnými potůčky akorát tak širokými, abych je nepřeskočila. Ale jako líbilo se mi tam! Nemá to vyznít špatně.

A jak to měl všechno Jenda připravené? Vyzkoušeli jste si i nějaké sprinty v křivolatých městečkách?

Popravdě nevím, jak to Jenda dokázal, ale zajistil nám tréninky s už roznesenými kontrolami. Ty představovaly malé dřevěné kolíky s oranžovými vršky a kódem. Jendovi a taky Pavlovi patří velký dík, protože nám prostě zařídili bezva soustředko. Na můj vkus jsme sprintů běželi až příliš, třebaže vesnice byly malebné. Kdo mě zná, pochopí. V době trávení obědů jsme vyráželi na výlety a večer samozřejmě nechyběly rozborů tréninků, hry a protahování.

Co nová sezóna? Už se blíží. Máš natočeno?

Nová sezóna se blíží až moc rychle. Rozhodla jsem se, že chci běžet nominačky na nominačky, a to znamená být už o Velikonocích v dobré formě. Jo, natočeno něco mám. Ale větší radost mi dělá, že jsem stihla zařadit i běžky, kolo, plavání a jógu.

Za sebou máš také soustředění s repre, jak hodnotíš tyhle víkendovky?

Lednové a únorové soustředění se neslo v prázdninovém módu, takže jsem si je užila :-). Realizační tým se nám naplno věnoval, odběhali jsme několik mapových tréninků, dále jsme pracovali na mapě teoreticky a holčičí skupina se ještě zdokonaluje v řešení stresových situací spojených s orientákem. Navrch jsme taky měli možnost se naučit nová kompenzační a posilovací cvičení, zamyslet se nad

svým stylem běhu a motivací k trénování. Líbí se mi, že jsou víkendovky poměrně různorodé a vždycky si z nich odnesu něco i do každodenního života.

Co spolupráce s tvým osobním trenérem? Všechno klape dobře?

Ano, pan trenér mi šije plán na míru. :)

A jak to jde skloubit s učením na medině s běháním?

Někdy dost obtížně. Například, když chcete jet na týdenní soustředění a oni vám řeknou, že k získání zápočtu musíte mít mimo jiné 100% docházku. Ale jinak mi běhání pomáhá jako relaxace od učení. Jen cestování na společné tréninky se mi stále nedaří zefektivnit. Proto mě tam moc nepotkáte.

Máš nějaký cíle na jarní sezónu?

Jasně, spoustu! Například udělat zkoušky do konce června.

Díky

---

## BZL Hromniční trápení

Mlýnko

Už po minulé roky som sa pohrával s myšlienkou, že sa po dlhšom čase znovu ukážem na niektorej BZL. Nooo je to veru dávno, čo som pracoval u ŽSR mal zdarma vlak a tak som chodil do Brna nielen na pivo či na preteky. A ani moje nožičky ma neposlúchajú tak radšej "bikujem", lenže táto zima mi to akosi neumožňovala. Vianočné voľno teda využívam voľným pobehovaním najprv po rovinkách neskôr aj po karpatských chodníčkoch. Nožičky držia a môžem pomaly pritvrdzovať. Tak prečo sa konečne zas nepozrieť ako to robíte za riekou Moravou?

Termín "Hromničního trápení" vyhovuje a radšej sa hlásim do veteránov. Predpoveď počasia hlási oteplenie u nás sneh mizne ale Drbča zháňa partákov na bežky späť do Brna... Len nech to neprimrzne - obuv s klincami už nevlasťním. Googlim ako sa najlepšie dostanem do Blanska a vychádza mi kombinácia najprv bus a potom vlak. Aale v Brne na prestup mám akosi málo času a tak sa dohováram s Konigom. Autobus od nás odchádza 7.15 budík teda už 5.50 Vodič však šliapol na plyn a mám v pohode čas preskočiť na vlak a oznámiť že už odvoz nepotrebujem. Po vystúpení z vlaku sa pridávam ku skupinke známych a spolu medzi prvými sa objavíme na prezentácii, ktorá ešte nezačala - "Pepr" prišiel totiž s nami. Aspoň mám čas a možnosť sa prehlásiť do hlavnej kategórie v ktorej je lepšia konkurencia a má vložený voľný výber kontrol.

Keďže mám času habadej idem pozrieť cestu na štart, pozerám po okolí a predstavujem si mapu Čertovka čo bola na nete. Medzitým ľudí pribudlo a zopár ich zírá, že som sa objavil. Mám pridelený štartový čas ale na štarte zisťujem, že niektorí aj štartujú ľubovoľne keď je prázdna minúta. Po štarte sa motáme medzi domami ani nedobehnem ešte do lesa a už ma jeden rýchlik obieha. V lese je spomínaný voľný výber KS, ktorý ale nie je trápením a hurá cez smradľavú skládku naspäť medzi domy. Sneh sa síce ešte neroztopil ale aj bez klincov sa to dalo zvládnuť. Po dobehu oceňujem kvalitný papier na ktorom je vytlačená mapa a som vcelku spokojný sám so sebou až na jednu minútovú chybkú. Pri pohľade na obrazovku s výsledkami moja eufória upadá.

Ešte výklus v záhradách a vydávam sa na spiatočnú cestu. Po 18 hod môžem doma sadnúť za počítač a pozrieť zo záznamu GPS svoje počínanie. Nožičky to zvládli môžem pokračovať - no netrvalo to dlho - do ďalšieho víkendu. Ešteže sa oteplilo a môžem vytiahnuť bicykel.

Snáď sa uvidíme skôr ako na oddílačí

---

# Pohled Hejteský káry na Portugalsko

Kazdič

A: Bál ses se mnou v autě?

P: Jelikož jsem viděl, jak poctivě brzdíš auto proti rozjetí při každém zastavení, tak ne.. Myslím, že dobrou atmosféru v autě podtrhoval vybraný playlist ☺

A: A za to ti jako kopilotovi děkuju.

P: Není zač, jsem rád, že jsme se společně dokázali veškerým chargeables vyhnout ☺

A: Užívali jsme si nutričně vydatnou stravu, k dispozici bylo vždy vege, gluten free, lactose free a normal jídlo. Utkvěla ti nějaká specialita v paměti?

P: Myslím, že velkou specialitou byla tradiční nasolená ryba, v paměti mi také utkvělo želé či narozeninový dort. A samozřejmě také výborné palačinky ke snídani od dvojice Otík-Áďa

A: Bydleli jsme v krásné haciendě. Nemrzelo tě, že jsi nepřijel v páru a přišel o možnost bydlet v luxusních manželských apartmánech?

P: Myslím, že i ubytování v části pro poddané mělo své kouzlo ☺

A: S místními jsme se moc nedostali do kontaktu. Nejsi zklamán, že jsi nevyzkoušel naučené portugalské fráze?

P: Samozřejmě že k vypilování správně výslovnosti by se hodilo více kontaktu, nicméně myslím, že i tak jsem dokázal s pár místními navázat kontakt. Do příště hodlám ještě mírně rozšířit repertoár naučených vět, snad někde stáhnou ještě nějaké filmy v angličtině, s portugalskými titulky a Arnoldem v hlavní roli!

A: A teď k orientáku. Běhali jsme převážně na žlutých mapách s dobrou viditelností. Nebylo ti pro závodníka tvého formátu moc easy?

P: Vzhledem k tomu, že ještě stále zjišťuji, jestli jsem spíš A4 nebo A3, tak jsem si mapové tréninky parádně užil a následnou večerní společnou analýzou z nich vytáhl spoustu dalších cenných zkušeností do nadcházející sezony

A: Takže nějaké tipy a triky na běhání v Portugalsku?

P: Buzola, generalizace vrstevnicových tvarů, buzola, zjednodušování dohledávky, buzola a taky samozřejmě buzola.

A: Je pravda, že temnější terény byly na buzolu tak náročné, že ne jedna buzola se ztratila. Utkvěl ti nějaký trénink v paměti?

P: V paměti mi utkvěly například sprintové intervaly v klikatých uličkách či náročný middle, kde se Standa nešťastně vyautoval ořazením špatného cíle a přenechal mi vítězství.

Trochu jsme teda podcenili přípravu na pivní, tam bude potřeba formu ještě pořádně doladit, ale tady už čeká každého převážně individuální příprava. Aktuální formu před létem pak snad ukážou nominačky na nominačky na MG (Mistrovství galaxie) v pivních ☺

A: A nakonec se nabízí srovnání se Španělskem. Jak bys porovnal tato dvě soustředění?

P: Portugalsko se neslo v komornějším duchu díky menšímu počtu účastníků zájezdu, nicméně kvalitou obsazení vše dohánělo. Už si úplně nepamatuji detaily ze Španělska, a tak se to nedá moc srovnávat. Obě soustředění byla super a rád bych si je dal znovu ☺

A: Díky za rozhovor

# BZL Kauflauf

Verča Křístková

Na BZL v Novém Lískovci jsem se obzvlášť těšila; je to pro mě téměř domácí terén. Mé děti sem chodí do lesní školky, takže koniklecovou step i lesopark máme prochozenou křížem krážem. V reálu jsem náplň našich obvyklých procházek měla za sebou po prvních dvou kontrolách a náplň našich JÓ! dlouhých procházek se vyčerpala na čtvrté kontrole. Vzdálenosti jsou někdy dost relativní.

Potom obíhačka (volím asfalt), provází mě cvakání hřebíků a mírně znepokojí Bára Hrušková běžící do protisměru. Paneláky pod školou raději obíhám, protože miniatura keříků a zídek je nad mé rozlišovací schopnosti. Jaká zelená je už moc zelená? A jak tlustá je už moc tlustá? Never mind, stay on!

Nadchod, seběh svahelem a zbytek trati už jen po schodech, po schodech...stále vzhůru. Kromě toho, že se nechám nachytat na třímetrovou zeď ve kterou se znenadání proměnila hlavní vrstevnice (tmavohnědá a černá k sobě občas mají sakra blízko), že mi už v půlce cesty do nebe vystavuje (chybějící) fyzicka dost nemilosrdný účet a že na vrcholu posledního stoupání u garáží čeká pitbul se nic zajímavého neděje. Podruhé nadchod, sběrka a sprint do cíle. Na cílové rovině schodech ze sebe vydávám všechno, abych se nenechala zahanbit spoludobíhajícím sotva pětiletým závodníkem (že by Martínek Hiklů?). To bylo těsný!

Ražení je OK, obvyklá ztráta na vítěze, potlesk a hurá domů. A díky za každé nové schody!

---

## LOB trochu jinak

Zubačka

LOB neboli lyžařský orientační běh je zajímavým doplňkem zimní přípravy části orientačních běžců. Všichni orientáři si určitě dokáží představit, co by mohli čekat, nicméně zde přináším pár postřehů z letošní sezóny, které se zúčastnilo hned několik žabináků. Nutno poznamenat, že se jednalo o po dlouhé době první kompletní sezónu, kdy proběhly všechny závody skoro podle plánu.

Na stránkách LOBu se dočtete zajímavou informací: „*Tam, kde nejsou kvůli sněhové pokrývce podmínky pro klasický běh, je ideální pohyb pomocí běžek.*“ Leckdo by možná nesouhlasil, ale přesto se letošního Českého poháru LOB zúčastnilo celých 7 závodníků ZBM. Mezi nimi nechyběla jména uznávaných hvězd typu Lukáše K. a Richarda P. Právě Richard zaznamenal na posledních dvou závodech pořádaných pod Pradědem životní úspěch, kdy poprvé stál v jednom víkendů dvakrát na stupních vítězů. Po kvalitním výkonu si odnesl titul Běčkového vicemistra na klasické trati a třetí místo z pohárového závodu na krátké trati. O stupínek výš pak po oba dva dny dosáhl pouze jeden muž, a to Zdeněk S., také reprezentující ZBM (i když jen v LOBu). Abychom shrnuli jeho letošní medailovou bilanci, nesmíme opomenout ještě bronz na Běčkovém mistrovství republiky na krátké trati a třetí místo z pohárového závodu na klasice, kterými bravurně vstoupil do sezóny při závodech na Rejvíze. Oběma gratulujeme k dosaženým úspěchům, a kdo ví, na které Olympiádě o nich ještě uslyšíme (viz dále).

Na závěr několik poznámek:

Pokud nejste zvyklí stoupat na stupně vítězů v pěších závodech, tak v oblasti orientačních sportů je LOB sport se zajímavým poměrem oceněných závodníků. Například na mistrovství republiky na klasické trati letos závodilo 136 závodníků ve 21 kategoriích. S trochou nadsázky se dá říci, že diplom si mohl odvézt téměř každý druhý závodník.:-)

Z kategorie D21E nelze sestoupit pokud odjedete alespoň jeden závod.

A jak uvádí sekce LOB: „*Lyžařský orientační běh je ze všech orientačních odvětví nejbližší zařazení do programu olympijských her.*“

---

# Adamna cup: Repete v Kamenné kolonii

## Honza

Posledním závodem BZL je už tradičně za jarního počasí Adamna cup. Adam nás zavedl zpátky (po 8 letech, to je už tolik!?) do Kamenné kolonie. Tentokrát nás nečekalo shromaždiště na louce nad ní, ale ve škole na Horní. Tam by se asi těch rekordních 330 lidí nevlezlo, ani výpočetní technika by to bez elektriky neutáhla.

Letos byl vynechán prudký svah na cyklostezku a mapa se protáhla do sídliště. Ale gró závodu zůstalo v malé kolonii. Bohužel velké množství bloudících lidí trochu ubralo ze zážitků orientace. Každopádně ale tři mapy a plno kontrol daly všem pořádně zabrat. Nakonec se našel i zásadní postup přes celou kolonii.

Start nás čekal na nejnižším bodě tratě, a kdo se nerozběhal, tak záhy měl co dělat při výběhu na jedničku. Poté jestli chytil dech, tak musel se rychle zorientovat ve spletitých uličkách, zákoutí a nevěřících místních obyvatel, aby měl, co nejlepší výsledek. A když bylo hotovo, tak rychle se najít na nové mapě a proběhnout ji ještě rychleji, protože hned na poslední nás čekal zásadní postup do LDN. A pak rychle kolem školy na poslední kontroly, sběrku a do cíle.

Vítězka mezi D zůstala stejná jako před osmi lety, Evička, bednu chlapů (Olaf, Zhusta Rajmo) nahradil Pavel, Štěpán Dlabaja a Steve.

Pokud vím, tak kanalizace se nikde neprošlápla, takže za dalších 8 let se určitě může čekat odvěta. :-)  
Celkovými vítězi BZL za rok 2016 se stali Chrobák, Natálka, Kristýnka Finstrlová a Adam Urbánek.

### Výsledky:

*D: 1. Eva Kabáthová 14:37, 2. Markéta Firešová 15:46, 3. Kateřina Chromá 16:12, 4. Natalia Hiklova 16:31, 6. Barbora Hrušková 17:11, 18. Hana Nedbálková 19:49, 22. Markéta Uhnová 20:13, 24. Zuzana Hendrychová 20:28, 25. Petra Palasová 20:43, 26. Eva Malivánková 20:58, 27. Lenka Kočová 21:03, 35. Jana Königová 22:56, 36. Lucie Cicvářková 22:59, 39. Dagmar Vršková 24:01, 50. Lenka Hrušková 26:32, 53. Klára Bašeová 26:50, 67. Bohumila Klangová 32:17, 72. Klára Kročová 36:47, Alena Finstrlová DISK*

*H: 1. Pavel Brlica 15:04, 2. Štěpán Dlabaja 15:18, 3. Štěpán Zimmermann 15:32, 4. Stanislav Mokry 15:38, 5. Vladimír Kelbl 16:17, 6. Jan Zháňal 16:35, 8. Libor Zřídka veselý 16:55, 10. Adam Kazda 17:09, 11. Jakub Hruška 17:14, 16. Jan Palas 17:40, 17. Tomáš Hikl 17:45, 18. Tomáš Bořil 17:46, 19. Jan Drábek 17:55, 20. Eda Štěrbák 17:59, 21. Martin Stehlík 18:04, 22. Martin Kinc 18:06, 34. Jáchym Coufal 19:40, 37. Jaroslav Koča 20:01, 38. Martin Kulich 20:04, 42. Stanislav Vaculík 20:42, 43. Luděk Finstrle 20:55, 53. Martin Dvořák 22:20, 56. Adam Kožoušek 22:34, 62. Lukáš König 22:55, 65. Richard Pátek 23:22, 67. Ivo Cicvárek 23:39, 68. Pavel Zelený 23:59, 70. Pavel Rotek 24:04, 74. Michal Gregor 24:19, 78. Svatoš Coufal 24:53, 79. Tomáš Kolbaba 25:22, 89. Jiří Šafek 28:02, 101. Miroslav Beránek 32:45, Jirka Hrazdil DISK, Martin Veselý DISK*

*HDD: 1. Kristýna Finstrlová 10:51, 2. Martin Hikl 10:53, 3. Filip Schwab 11:19, 7. Martin Cicvárek 12:59, 9. Filip Marek 14:27, 11. Martin Zřídka veselý 14:44, 14. Klára Kočová 16:29, 21. Sofie Stašková 18:53, 22. Sára Stašková 19:00, 26. Rea Coufalová 20:24, 31. Jolana Bašeová 22:48, 33. František Koča 24:02, 35. Mikuláš Aleš 24:51, 36. Vojtěch Polášek 25:10, 37. Anna Alešová 25:12, 39. Lucie Polášková 25:41, 40. Thea Coufalová 25:51, 41. Jakub Pařízek 26:03, 45. Kamila Beránková 28:43, 46. Julie Beránková 28:45, 52. Eliška Pařízková 32:50, 57. Adéla Vaculíková 36:19, 60. Lukáš Brabec 53:03, ZV: 1. Adam Zřídka veselý 12:10, 2. Adam Urbánek 13:38, 3. Jan Štěpánek 13:43, 4. Pepa Štěrbák 13:49, 7. Vojtěch Marek 15:11, 10. Tomáš Urbánek 15:32, 11. Vojtěch Koča 15:38, 12. Julie Finstrlová 15:52, 14. Klára Barnatová 16:16, 17. Radim Cicvárek 16:39, 20. Markéta Rotková 16:59, 23. Václav Štěpánský 17:07, 33. Vladan Zelený 20:19, 38. Matěj Baše 24:39, 41. Magda Barnatová 25:03, 51. Miroslav Stehlík 31:58, Jitka Kabáthová DISK*

# Příchody

Jirka Michal

PTE8403 → ZBM8403

Čau Georgi, pokud si dobře pamatuji, tak kdysi dávno jsme četli, že přestupuješ ze Žabin do Ptení, protože neočekáváš žádné oddílové příspěvky? Nějaká změna ve Ptení? ;)

Ted už se ze mne stává definitivní Brnak, dokonce na to budu mít pry nějaký papír, tak docela dobrý důvod se vrátit do brněnského klubu. A je pravda, že bych si zase rad nekdy zaběhal štafety a v Žabinách bych nějakou sanci k tomu mohl mít, i když to bude možná tak ve štafete "Z" :-)

Co tě tedy přivádí nazpět? Nějaká baba? (Za vším hledej čerta nebo ženskou, že.)

Proč zrovna zpět do Žabin bylo celkem jednoduše rozhodnutí - celou dobu se s nějakými žabinkami stykám, takže nemám důvod jít nekam jinam.

A jak dlouho jsi vlastně za Žabiny běhal a neběhal?

Co si matně pamatuji, tak jsem za Žabiny běhal tak 3 roky, no a teď slavím 10 letě výročí odchodu navratem.

Už na podzim jsi byl na Podzimkách, budete tě tedy vídat na více akcí?

Ja doufám, že podzimní akce nebude jediná. Můj program je samozřejmě nabíty, ale nevracím se zpět, abych se nikde neukazoval ;-)

Milán Tomáš

TBM0111 → ZBM0111

---

# Odchody

Chromá Adéla

ZBM8870 → TBM8870

Chromý Adam

ZBM8841 → TBM8841

Klusáček Matěj

ZBM8923 → LCE8903

Koporová Petra

ZBM9353 → ASU9353

Smoradová Barbora

ZBM9053 → SHK9050

Jak dlouho jsi běhal za Žabiny?

Adélka: Pokud se počítá i cvičení s Ninou na Lesné, kam mě naši upíchlí, abych se vybila pobíháním, tak 25 let.

Adam: Letos na podzim by to bylo 20 let. Tehdy ještě ABM a ZBM byl jeden oddíl a tuším, že z nějakých historických důvodů byl formálně rozdělený na KBM, kde byly děti a ZBM, kde byli ti starší. Ve skutečnosti to byl jeden oddíl jen děti měly jinou registračku. To K původně znamenalo Krajský dům Pionýrů a mládeže ... :-)

Klusu: Asi 10 let, z nichž za první 3 roky jsem se zúčastnil více závodů, tréninků a soustředění než za zbylých 7. Jo a plus předtím proběhlo i nějaké to hostování kvůli hvězdné štafete Jára-Klusu-Danáč.

Peťa: Můj odhad byl 10 let a po přesném dohledání jsem zjistila, že 11 😊

Jaké byly tvé největší úspěchy a zážitky v OB v černo-červeno-bílých barvách?

Adélka: V OB jsem šedý průměr, možná i podprůměr, takže prakticky bez úspěchu, v MTBO (kdysi ještě za ZBM) to bylo lepší, ale šlo spíš o juniorské závody, kterým bych nepřikládala výraznou váhu, takže taky žádná zářná kariéra...:-)

Ale pořád si pamatuju, jak jsme poprvé vyhráli v dorostencích družstva ve složení čistě žabinském (bez slovenských žen). To bylo fajn.

Nicméně za KBM má obrovský úspěch! V kategorii D10N jsem vyhrála na GP Slovakia dvě stříbrné mince, každou v hodnotě 200ks! Tehdy se zdálo, že bych si orientáčkem mohla vydělávat!



Adam: Letos na podzim by to bylo 20 let. Tehdy ještě ABM a ZBM byl jeden oddíl a tuším, že z nějakých historických důvodů byl formálně rozdělený na KBM, kde byly děti a ZBM, kde byli ti starší. Ve skutečnosti to byl jeden oddíl jen děti měly jinou registračku. To K původně znamenalo Krajský dům Pionýrů a mládeže ... :-)

Adam: Pokud beru opravdu jen ty čistě žabiňácké (tedy ty kdy jsem na sobě měl opravdu ZBM dres a ne třeba reprezentační), pak je to samozřejmě všech 47 medailí z MČR. Některé z nich byly jednodušší, některé pěkně těžké, ale všech si vážím stejně. A nejlepší zážitky mám samozřejmě ze všech těch družstevových a štafetových. Je super pocit, sdílet radost s úspěchu s kamarády z týmu.

Klusy: To je otázka hodná tlusté vzpomínkové knihy. Mám skvělou a nádhernou černočervenou šmouhu přes celou pubertu. Famózní parta, vítězství na štafetách a družstvech, odhazování sněhu ze střechy Packé boudy v Krkonoších, skákání po krách na soustředění v Norsku, ručník s nahou paní (Jiřinou) Filipa Dědice... Žabiny, Žabiňáci, Žabiňáčky, děkuju!

Peťa: Zážitků bylo rozhodně mnoho, úspěchů pár taky. Oproti dalším přestupujícím (Chrobák, Klusy) jsou ale mé úspěchy zanedbatelné. Nejvíce si asi cením velké bedny z MČR ve sprintu v Děčíně v juniorské kategorii.

V Žabinách jsem si zažila spoustu svých „poprvé“, ať se to týká návštěvy cizích zemí, učení se nových orientáckých dovedností, účasti na velkých národních i mezinárodních závodech, atd. Ráda vzpomínám na skvělou partu, kterou jsme jako náctiletí měli, i na to, jak se naše snaha co nejvíce ošidit trénink postupně přeměnila v předhánění se, kdo má více natrénováno. Nejradši asi vzpomínám na soustředění ve Španělsku, kde jsme na konci února běhali po písčinych dunách, koupali se v moři a jedli pomeranče. Jsem opravdu vděčná, že jsem dostala možnost na toto soustředění vyrazit.

#### Jak by jsi shrnul/a tvoje působení v ZBM?

Adélka: To nevím. Nejsem shrnovací.

Adam: Na své působení mám jenom samé dobré vzpomínky. Ty, které se týkají kamarádů, jsou všechny dobré, u těch ostatních ty špatné vytěšňuji. Bylo to perfektních 19 let v super partě.

Klusy: Něco jsem si vzal (zkušenosti, tréninky, zážitky) a něco dal (organizace pár táborů a nějaký ten výsledek). Kliše jako kráva. Ale jak jinak se shrnuje působení?

Peťa: Tak trochu jsem své působení shrnula už v předchozí otázce. Za ZBM jsem běhala už od žákovské kategorie, takže jsem s tímto oddílem stihla absolvovat nespočet tréninků, soustředění a závodů, ale i výletů, oslav, party, atd. Kromě toho, že jsem sama trénovala, jsem taky rok chodila do tělocvičny s dětmi a z některých z nich už se taky postupně stávají orientácké naděje. Shrnutí 11 let do pár vět jde opravdu těžce a bylo by to na dlouhé povídání.

#### Jaké byly tvé důvody z odchodu ze ZBM?

Adélka: Jako správná žena následuju manžela, ne?

Adam: Svoje důvody jsem shrnul v emailu, který šel všem Žabiňákům, takže si myslím, že není potřeba to ještě dále rozpitvávat. Jsem si jist, že to bylo v dané situaci jediné dobré řešení. Ulevilo se mně, určitě i Jemu a dorostenci přestanou být v napětí mezi dvěma mlýnskými kameny. Někdy je potřeba dle známého přísloví ustoupit, aby byl klid.

Klusy: Nemám tady dítě, ženu ani ambice:-) Důvody jsou naprosto shodné jako ty, proč jsem odešel v dorostencích z Třebíče - kolektiv, parta, pro niž v daném životním období nejvíc "žiju". Ta je teď jinde. Ne že by byla skupina v Žabinách špatná, to ani náhodou, naopak, jen já z ní vypadl. A taky pravděpodobně minimálně na chvíli nebudu v Brně.

Peťa: Dlouhé roky jsem byla originál Žabiňáčka, která bydlela přímo v Žabinách. Teď už bydlím trochu dále, tak jsem se rozhodla přestoupit do více decentralizovaného oddílu, abych se mi o něco jednodušeji cestovalo na závody.

#### Co očekáváš od působení v novém oddílu?

Adélka: V očekávání nejsem. Jak praví Jaromír Nohavica v jedné své písni: "A co chcete? Vlastně nic.."

Adam: Nemám přehnaná očekávání, stačí mi jediné - abych za všechno úsilí a obětovaný volný čas pro oddíl nedostával přes prsty a nebyl pomlouván. Pak budu naprosto spokojen.



Klusy: Tož ten mundúr a to békání. A Vincentku.

Peťa: Že se mnou bude chtít alespoň někdo trénovat a taky že se mnou někdo bude chtít běhat štafetu ☺ Nějak moc očekávání jsem si zatím nevytvořila.

Tímto přeju všem Žabiňákům, ať se Vám daří, ať Vám to běhá a hlavně ať Vás to baví. A doufám, že mě mí kamarádi nezavrhlí a budou si se mnou povídat, i když budu na shromaždišti v jiných barvách.

---

## Program na duben až listopad

1. 4. – SO – 1. Jihomoravská liga (TBM) – klasická trať – Útěchov – start: 10:30 – **doprava: individuálně** – sraz v Útěchově ve sportovním areálu – vedoucí: Luděk Finstrle
2. 4. – NE – Brněnský běžecký pohár (10. závod) – Brněnská přehrada, hotel Rakovec – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní, tramvaj 1. 3 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“
3. 4. – PO – změna v časech a místech tréninků – platí letní program tréninků
5. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Jehnice – sraz: 16:15 – mapa: Nad sv. Františkem – typ tréninku: okruhy + odbočovák + scorelauf – doprava: autobusem číslo 70 na zastávku „Jehnice“
5. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Veverské Knínice – sraz: 19:00 u STK nad konečnou tramvaj 6 a 8 ve Starém Lískovci – mapa: Bílý potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: NOB – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 3. dubna Zhustovi
8. 4. – SO – 2. Jihomoravská liga (HER+JMO) – sprint – centrum: Heršpice – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
8. 4. – SO – M ČR v nočním OB (SJI) – centrum: Rantířov – start: 21:00 – **doprava: individuálně** – vedoucí: Jan Zháňal – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – terén: porostorově různorodý les. Na okraji strmě padá do údolí řeky, kde jsou členité kamenité srázy, místy terénní pozůstatky po těžbě.
9. 4. – NE – Český pohár štafet (SJI) – štafety – centrum: Rantířov – start: 11:00 – **doprava: individuálně** – vedoucí: Jan Zháňal – terén: porostorově různorodý les. Na okraji strmě padá do údolí řeky, kde jsou členité kamenité srázy, místy terénní pozůstatky po těžbě – příjezd: okolo 15:00
12. 4. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost) – Útěchov – sraz: 16:15 – mapa: Zavíravá – typ tréninku: hvězdice + věšák-sběrák + sudá-lichá + shluky – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „Útěchov“
13. – 17. 4. – ČT až PO – Velikonoce 2017 – Nová Bystřice – tradiční velikonoční soustředění – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 26. března 2017
19. 4. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják – typ tréninku: odbočovák + sudá-lichá + koridory – doprava: trolejbusem číslo 37 na zastávku „Pavlovská“
19. 4. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Sentice – sraz: 16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících – mapa: Sentice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: sudá-lichá – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 17. dubna Zhustovi
20. 4. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Juliánov, turistická základna – pořadáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
22. a 23. 4. – SO – M Moravy na klasické trati a štafetách (TZL) – klasická trať+ štafety – centrum: Otrokovice – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: smíšený les, středně členitý, dobrá průběžnost s minimem hustníků. Část zvláště louky a nalétově zarostlé sady a pastviny – návrat v neděli okolo 15:00
26. 4. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost) – Soběšice, Lesní školka – sraz: 16:15 – mapa: Panská louka – typ tréninku: fáborkovaná linie + linie + COB + paměťák – doprava: autobusem 57 na zastávku „Lesní školka“

- 29. 4. – SO – 3. Jihomoravská liga (BBM) – krátká trať** – centrum: Ivančice – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 29. 4. – 1. 5. – SO až PO – Soustředění Bílé Karpaty (-žactvo)** – Vápenky – -žactvo – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – přihlášky: do 2. dubna 2017
- 29. 4. – 1. 5. – SO až PO – Soustředění Vidnava (dorost+)** – Vidnava – dorost+ – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Jan Zháňal – přihlášky: do 2. dubna 2017
- 3. 5. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Královo Pole, Kolejní – sraz: **16:15** – mapa: VUT (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprint + sprint + sprint + sprint – doprava: autobusem číslo 53 na zastávku „Kolejní“ nebo tramvají číslo 12 na konečnou „Technologický park“
- 6. a 7. 5. – SO, NE – M ČR smíšených štafet + sprint (ZBM) – !!! pořádáme !!!** – centrum: Brno, ZŠ Kotlářská – start: SO: 14:00, NE: 9:30 a 15:00 – **doprava: individuálně** – vedoucí: Lenka Hrušková – terén: centrum Brna a přilehlá zástavba, parky (některé členité, některé rovinaté), sportovní a firemní areály
- 7. 5. – NE – 4. Jihomoravská liga (ZBM) – !!! pořádáme !!!** – sprint – Brno, ZŠ Kotlářská – start: 9:30 – **doprava: individuálně** – vedoucí: Lenka Hrušková
- 9. až 12. 5. – ÚT až PÁ – Sportovní vyšetření** – Ústav sportovní medicíny Brno – přihlášky přes členskou sekci do 17. dubna – doprava autobusem číslo 44, 84 na zastávku „Velodrom“
- 10. 5. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Soběšice, Klarisky – sraz: **16:15** – mapa: Kobylín 398 (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + okruhy + shluky – doprava: autobus číslo 43 nebo 57 na zastávku „Klarisky“
- 10. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Ivančice – sraz: **16:30 u STK nad konečnou tramvají 6 a 8 ve Starém Lískovci** – mapa: Réna (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: kombotech – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 8. května Zhustovi
- 13. a 14. 5. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP (SSU)** – krátká + klasická trať – centrum: Paprsek – start: SO: 12:00, NE: 11:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: J-část: velké množství kamenných kup, místy skalky. S-část: horský les, místy kameny, lokality s bažinami a potoky – návrat v neděli okolo 17:00
- 17. 5. – ST – Liga škol v orientačním běhu** – Žabovřesky, Štursova – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
- 17. 5. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Kraví hora – sraz: **16:15** – mapa: Kraví hora (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové štafety + sprintové štafety + sprintové štafety – doprava: tramvají číslo 4 na konečnou „Náměstí Míru“
- 17. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Košíkov – sraz: **16:30 u STK nad konečnou tramvají 6 a 8 ve Starém Lískovci** – mapa: Pramen Chvojnice (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený III. úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 15. května Zhustovi
- 19. až 21. 5. – PÁ až NE – ČPŠ + ŽA + ČPŠ (ASU) – štafety + sprint + štafety** – centrum: Javorník a Bílá Voda – start: SO: 10:00 a 16:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 16:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén: sprint: město – ulice, zámek, zámecký park (kopcovitý); štafety: kopcovitý, strmé svahy a hluboká údolí, proměnlivá hustota cest, střídavá průběžnost – příjezd: okolo 18:00 v neděli
- 20. 5. – SO – 5. Jihomoravská liga (ADA)** – klasická trať – Kanice, Řícmanice – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 14:00
- 24. 5. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Kníničky, U luhu – sraz: **16:15** – mapa: Velká Baba (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy + azimuty + krátké postupy – doprava: autobusem 302 na zastávku „Kníničky, U luhu“
- 24. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Ostrovačice – sraz: **16:30 u STK nad konečnou tramvají 6 a 8 ve Starém Lískovci** – mapa: Pohádka máje (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: azimutové okruhy – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšova“ – přihlášky do pondělí 22. května Zhustovi
- 27. 5. – SO – 6. Jihomoravská liga (LBM+MBM)** – klasická trať – Kanice, Řícmanice – start: 10:30 – **doprava: individuálně (autobus číslo 75)** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 14:00

- 31. 5. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Nový Lískovec – sraz: **16:15** – mapa: Nový Lískovec (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové hvězdice + sprintové okruhy + sprintové okruhy – doprava: trolejbusem číslo 26 na zastávku „Kamenný vrch“
- 31. 5. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Pohora – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: U zeleného kříže (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: dlouhé postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 29. května Zhustovi
- 3. a 4. 6. – SO, NE – ŽA, ČP (VSP + KAM)** – krátká + klasická trať – centrum: Řitka – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: porostově pestrý, velké převýšení k Berounce, S-části hluboká údolí. Orientačně náročné detaily – vápencové lomy, kamenná pole – návrat v neděli okolo 18:00
- 3. a 4. 6. – SO, NE – ŽB-M (VRB)** – klasická + krátká trať – centrum: Karlovice – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: dle počtu přihlášených mikrobusů v 8:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Luděk Finstrle – terén: kontinentální podhorský se středně hustou sítí komunikací terén. Les smíšený, místy členité porostové pasáže – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 7. 6. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Žebětín, Ríšová – sraz: **16:15** – mapa: Pohádka máje (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: linie + krátké postupy + linie s azimuty – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšová“
- 7. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Bukovinka – sraz: **16:30 u supermarketu Albertu u zastávky „Jírova“ v Lišni** (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 5. června Zhustovi
- 10. až 11. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (OSN)** – krátká trať – centrum: Lipnice nad Sázavou – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – ubytování: na postelích – **doprava: zvláštním autobusem v sobotu v 9:00 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: pozůstatky těžby (zatopené lomy, výsypky, prohlubně, haldy), skalní útvary, porostově pestrý (místy hustníky a zarostlé paseky) – příjezd: v neděli okolo 17:00
- 14. 6. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Kohoutovice, Myslivna – sraz: **16:15** – mapa: Koniklecová (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: odbočovák + paměťák + paměťák + Švýcarská hra – doprava: autobus číslo 52 na zastávku „Šárka“
- 17. a 18. 6. – SO, NE – ŽB-M (MOV)** – klasická + krátká trať – centrum: Palkovické Hůrky – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: dle počtu přihlášených mikrobusů v 8:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén: horský, převážně různorodý porost, jen místy bučina. Sítí údolí i vrstevnicových cest – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 21. 6. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Žebětín, Bartolomějská – sraz: **16:15** – mapa: Veselka (1:7 500, E=5m) – typ tréninku: okruhy + okruhy + okruhy + vrstevnicové okruhy – doprava: autobusem číslo 52 na konečnou „Bartolomějská“ (odtud cca 2 km pěšky)
- 24. 6. – SO – 7. Jihomoravská liga (VBM)** – klasická trať – Sentice – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 28. 6. – ST – mapový trénink (všichni)** – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: **17:00** – mapa: Zámilec (1:10 000, E=5m) – **Mistrovství Jihomoravského kraje ve štafetách** – doprava: autobusem číslo 42 nebo 70 na zastávku „Žitná“
- 25. až 30. 7. – ÚT až NE – Bohémia 2017** – Nový Bor – účast na závodech OB + tréninky – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 23. dubna 2017 přes členskou sekci
- 28. 7. až 6. 8. – SO až NE – Soustředění Švédsko** – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 31. května 2017 přes členskou sekci
- 19. až 26. 8. – SO až SO – Letní tábor 2017** – Tesák – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 31. května 2017 přes členskou sekci
- 29. 8. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Benešov – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 27. srpna Zhustovi

- 6. 9. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Žebětín, Ríšova – sraz: **16:15** – mapa: Pohádka máje (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + odbočovák + okruhy + souboje – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšová“
- 9. a 10. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP (AOP)** – klasická + krátká trať – centrum: Pustá Polom – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: mírně kopcovitý, střední síť komunikací, velká porostová rozmanitost – návrat v neděli okolo 17:00
- 13. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Útěchov, U buku – sraz: **16:15** – mapa: Zavíravá (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: COB + scorelauf + paměťové hvězdice – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U buku“
- 13. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Babice nad Svitavou – sraz: **16:30 u supermarketu Albertu u zastávky „Jírova“ v Líšni** (tramvaj číslo 8) – mapa: Prošba lesa (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený III. úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 11. září Zhustovi
- 14. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Kraví hora, areál koupaliště – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
- 16. 9. – SO – 8. Jihomoravská liga (UBM)** – krátká trať – centrum: Říčany u Brna – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 15. až 17. 9. – PÁ až NE – ČPŠ + ŽA + ČPŠ (SHK + SJC) – štafety + sprint + štafety** – centrum: Miletínské lázně, Lázně Bělohrad, Vojice – start: SO: 10:00 a 16:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: štafety SO: podhorský terén s hustou sítí komunikací, s pískovcovými skalkami a kameny. Dobře průběžný, ale místy s omezenou viditelností; sprint: malý lázeňský park s budovami s dlouhým náměstím a vesnickými budovami; štafety NE: smíšený les, mírné i prudké svahy, terénní detaily. Les je někde s podrostem nebo souvislé plochy pasek a hustníků. Hustá síť cest. – příjezd: okolo 17:00 v neděli
- 20. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Kohoutovice, Jírovcova – sraz: **16:15** – mapa: Kohoutovice (1:4 000, E=5m) – typ tréninku: sprintové okruhy + linie + sprintové shluky – doprava: trolejbusem číslo 37 na konečnou „Jírovcova“
- 20. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Borotín – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Rybrcoulovo srdce (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 18. září Zhustovi
- 23. a 24. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať (CHA)** – klasická trať – centrum: Raspenava – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: podhorský s množstvím údolíček, kamenů skalek. Vrchní část s kamenitou podložkou. Spodní část s bažinkami. Místy hustníky – příjezd: okolo 17:00 v neděli.
- 26. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu** – Královo Pole, ZŠ herčíkova – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)
- 27. 9. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: **16:15** – mapa: Říčky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy + shluky + věšák-sběrák + kombotech – doprava: autobusem číslo 55 do Mariánského údolí
- 28. 9. – 1. 10. – ČT až NE – Soustředění Šumpersko** – Šumpersko – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. září 2017
- 30. 9. – SO – 9. Jihomoravská liga (ABM)** – klasická trať – centrum: Kobeřice u Brna – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 4. 10. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Bystrc – sraz: **16:15** – mapa: Pekárna (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + azimuty + I. úsek štafet + I. úsek štafet – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Kopce“
- 7. a 8. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (KSU)** – centrum: Moravský Karlov – start: SO 11:00; NE 9:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: horský les s různou průběžností (místy náletové

hustníky), údolní části podmáčené, detaily terénní i porostové. Bez podrostu – příjezd: okolo 18:00 v neděli.

- 14. 10. – SO – 10. Jihomoravská liga (ZBM) – !!! pořádáme !!! – klasická trať** – centrum: Košíkov – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 15. 10. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Útěchov** – centrum závodu: Útěchov, U buku – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U buku“ – start v 10:15
- 15. 10. – NE – Zahradní party ZBM 2017 – ???** – od 12:00 (po Zhusta cupu) do 20:00
- 21. 10. – SO – 11. Jihomoravská liga (RBK) – klasická trať** – centrum: Kuničky – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 21. a 22. 10. – SO, NE – M Rakouska v nočním OB + Austria cup middle** – Lichtenwörth + Kirchberg am Wechsel – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 8:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce
- 22. 10. – NE – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM)** – centrum závodu: Lužánky – doprava: tramvají číslo 1, 6, 7 na zastávku „Pionýrská“ – start od 10:00
- 26. až 29. 10. – ST – SO – Podzimní prázdniny** – Beskydy – bližší informace o místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu – přihlášky: do 1. října 2017 přes členskou sekci
- 28. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (KON) – klasická trať** – Pohora – start: 11:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 4. a 5. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR** – centrum: Zubří – mapa: Zubří – bližší informace na jiném místě – přihlášky: do 31. října přes členskou sekci

## Tréninky od 3. dubna do konce června

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	16:30 – 18:00	žáci	běžecký	atletická dráha G Matyáše Lercha
	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	atletická dráha ZŠ Horní
Středa	16:15 – 18:00	výpravy za OB	výpravy za OB	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
	16:15 – 18:00	pulci	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
	16:15 – 18:00	žáci	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
	16:30 – 18:30	dorost +	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	G Matyáše Lercha
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závod OB	–
Neděle	–	všichni	závod OB	–

## Středeční mapové tréninky - žactvo

5. 4.	NAD SV. FRANTIŠKEM	Jehnice (MHD 70)	scorelauf	16:15
12. 4.	ZAVÍRAVÁ	Útěchov (MHD 57)	sudá-lichá	16:15
19. 4.	DUB TROJÁK	Kohoutovice, Pavlovská (MHD 37)	koridory (okruhy)	16:15
26. 4.	PANSKÁ LOUKA	Soběšice, Lesní školka (MHD 57)	COB s chybějící kontrolou	16:15
3. 5.	VUT	Královo Pole, Kolejní (MHD 53)	sprint	16:15
10. 5.	KOBYLÍN 398	Soběšice, Klarisky (MHD 43, 57)	shluky	16:15
17. 5.	KRAVÍ HORA	Masarykova čtvrť (MHD 4)	sprintové štafety	16:15
24. 5.	VELKÁ BABA	Kníničky, U luhu (MHD 302)	linie + krátké postupy	16:15

31. 5.	NOVÝ LÍSKOVEC	Nový Lískovec, Kamenný vrch (MHD 26)	okruhy	16:15
7. 6.	POHÁDKA MÁJE	Žebětín, Ríšova (MHD 52)	krátké postupy	16:15
14. 6.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice, Myslivna (MHD 52)	paměťový OB	16:15
21. 6.	VESELKA	Žebětín, Bartolomějská (MHD 52)	dlouhé okruhy	16:15
28. 6.	ZAMILEC	Řečkovice, Zamilovaný háj (MHD 42, 70)	štafety	17:00

#### Letní prázdniny

6. 9.	POHÁDKA MÁJE	Žebětín, Ríšova (MHD 52)	okruhy	16:15
13. 9.	ZAVÍRAVÁ	Útěchov, U buku (MHD 57)	paměťové hvězdice	16:15
20. 9.	KOHOUTOVICE	Kohoutovice, Jírovcova (MHD 37)	shluky	16:15
27. 9.	ŘÍČKY	Líšeň, Mariánské údolí (MHD 55)	krátké postupy	16:15
4. 10.	PEKÁRNA	Žebětín, Kopce (MHD 52)	I. úsek štafet	16:15

## Středeční mapové tréninky – dorost +

5. 4.	BÍLÝ POTOK	Veverské Knínice	noční trénink	S	19:00
12. 4.	ZAVÍRAVÁ	Útěchov (MHD 57)	shluky	–	16:30
19. 4.	SOKOLÍ	Sentice	sudá-lichá	Ř	16:30
26. 4.	PANSKÁ LOUKA	Soběšice, Lesní školka (MHD 57)	paměťový OB	–	16:30
3. 5.	VUT	Královo Pole, areál VUT	sprint	–	16:30
10. 5.	RÉNA	Ivančice	kombotech	S	16:30
17. 5.	PRAMEN CHVOJNICE	Velká Bíteš, Košíkov	rozložený III. úsek štafet	S	16:30
24. 5.	POHÁDKA MÁJE	Ostrovačice	azimutové okruhy	S	16:30
31. 5.	U ZELENÉHO KŘÍŽE	Šebetov	dlouhé postupy	Ř	16:30
7. 6.	RAKOVECKÉ ÚDOLÍ	Bukovinka	krátká trať	L	16:30
14. 6.	KONIKLECOVÁ	Kohoutovice, Myslivna (MHD 52)	Švýcarská hra	–	16:30
21. 6.	VESELKA	Žebětín, Bartolomějská (MHD 52)	vrstevnicové okruhy	–	16:30
28. 6.	ZAMILEC	Řečkovice, Zamilovaný háj (MHD 42, 70)	M Jihomoravského kraje štafet	–	17:00

#### Letní prázdniny

29. 8.	SKALKY	Benešov	souboje	Ř	16:30
6. 9.	POHÁDKA MÁJE	Žebětín	koridory	–	16:30
13. 9.	PROSBA LESA	Babice nad Svitavou	rozložený III. úsek štafet	L	16:30
20. 9.	RÝBRCOULOVO SRDCE	Borotín	okruhy	Ř	16:30
27. 9.	ŘÍČKY	Líšeň, Mariánské údolí (MHD 55)	kombotech	–	16:30
4. 10.	PEKÁRNA	Žebětín, Kopce (MHD 52)	I. úsek štafet	–	16:30

#### Základní charakteristika tréninků:

- Odjezd je vždy v uvedeném čase z místa uvedeném ve čtvrtém sloupci:  
B – odjezd z parkoviště u zastávky „Přístaviště“ v Bystrci, tramvaj číslo 1, 3 a 11  
L – odjezd od supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni, tramvaj číslo 8  
Ř – odjezd od konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovicích  
S – odjezd z parkoviště u STK nad konečnou tramvaj číslo 6 a 8 ve Starém Lískovci  
N – odjezd o konečné trolejbusu číslo 33 ve Slatině, sídliště  
E – odjezd z Lesné, Halasovo náměstí, parkoviště u LIDLu, tramvaj číslo 9 a 11  
J – odjezd od restaurace Bohéma (Janáčkovovo divadlo)  
Jestliže je u autobusu uvedeno „Bus“ znamená to, že doprava na trénink bude zvláštním autobusem. Pozor čas odjezdu je v těchto případech již v 16:15 a bude se odjíždět přesně.
- Přihlášky na každý trénink nejpozději do pondělní půlnoci Liboru Zřídka Veselému – 604 996 773, zr@jaroska.cz

- Informace o dopravě vždy v úterý na tréninku ZBM nebo od úterý na internetových stránkách ZBM.
- Na kontrolách budou SI (nezapomínejte svoje SI čipy).
- Mapy budou vždy připraveny v mapníku a s popisy kontrol.

## Triexpert cup 2017 = Letní běžecký pohár

<i>datum</i>	<i>místo</i>	<i>km</i>	<i>čas</i>
19. 4.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 5km - dráha	5	?
26. 4.	Pisárky – Anthropos	6	18:00
3. 5.	Pisárky – hotel Myslivna	7	18:00
10. 5.	Popůvky	7,9	18:00
17. 5.	Palackého vrch	7,1	18:00
24. 5.	Obřany	8,8	18:00
31. 5.	Líšeň – Mariánské údolí	11	18:00
7. 6.	Pisárky – Anthropos	6	18:00
14. 6.	Popůvky	7,9	18:00
21. 6.	Palackého vrch (T-mobile olympijský běh)	7,1	18:00
28. 6.	Obřany	8,8	18:00
12. 7.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 10km - dráha	10	?
19. 7.	Pisárky – Anthropos	6	18:00
26. 7.	Palackého vrch	7,1	18:00
2. 8.	Líšeň – Mariánské údolí	11	18:00
9. 8.	Pisárky – hotel Myslivna	7	18:00
16. 8.	Obřany	8,8	18:00
23. 8.	Popůvky	7,9	18:00
30. 8.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 1hod - dráha	hodinovka	?
6. 9.	Líšeň – Mariánské údolí	11	18:00
13. 9.	Pisárky – Anthropos	6	18:00

Vklad za závod: 70,- Kč.

Více infromací: <http://www.triexpertcup.cz>

## Soutěže 2017

### Mistrovství ČR na klasické trati

23. a 24. září 2017 – Raspenava – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B (v žebříčku B do 15. místa), v Rankingu do 200. místa (k 31. srpnu 2017) a vítězové Mistrovství Jmk na klasické trati, dále závodníci (max 5 nejlepších), kteří mají méně než 10 započtených závodů v Rankingu k 31. 8. 2017 a nemají dle předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník.

### Mistrovství ČR na krátké trati

10. a 11. června 2017 – Lipnice nad Sázavou – sobota kvalifikace, neděle finále – mistrovské kategorie (počet startujících ve finále A) – D16 (18), D18 (18), D20 (18), D21 (24), H16 (18), H18 (18), H20 (18), H21 (32) – startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, B, v Rankingu do 200. místa (k 31. květnu 2017) a vítězové Mistrovství Jmk na krátké trati, dále závodníci (max 5 nejlepších), kteří mají méně než 10 započtených závodů v Rankingu k 31. 5. 2017 a nemají dle



předchozích bodů právo startu, ale mají součet dvou nejlepších bodových hodnot lepší než 200. závodník.

#### **Mistrovství ČR ve sprintu**

7. května 2017 – Brno – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – dvoukolový závod pro D21 (24) a H21 (32), v ostatních kategoriích mohou startovat mohou všichni závodníci, kteří mají licenci E, R, A, v Rankingu do 200. místa (k 31. březnu 2017) a vítězové Mistrovství Jmk ve sprintu.

#### **Mistrovství ČR v nočním OB**

8. dubna 2017 – Rantířov – mistrovské kategorie – D16, D18, D20, D21, H16, H18, H20, H21 – startovat mohou všichni závodníci, kteří se přihlásí.

#### **Mistrovství ČR sprintových štafet**

6. května 2017 – Brno – DH18 a DH21: jednorázový závod čtyřčlenných klubových štafet složených vždy ze 2 závodníků kategorií H a 2 závodnic kategorií D (pořadí úseků DHHD; na lichém úseku musí běžet žena).

Právo startu DH21 – v kategorii dospělých má právo startu 32 štafet, které budou určeny následovně podle stavu k 31. 3. 2017 bude sestaven seznam žen a mužů, ve kterém budou nejdříve abecedně seřazeni závodníci se soutěžní licenci E, následně pak závodníci podle pořadí v Rankingu (pokud byli tito závodníci již v seznamu s licenci E, tak se ze seznamu dle Rankingu vyškrtnou). V takto vytvořeném seznamu se cyklicky vybírají v pořadí žena/muž závodníci příslušného klubu. Po naplnění počtu 2D + 2 H získává klub právo startu jedné štafety na M ČR. Takto se postupuje, až je vybráno 32 štafet s právem startu, z jednoho klubu může být vybráno maximálně 6 štafet. Stejným způsobem je stanoveno i pořadí dalších štafet se statutem náhradníků.

Právo startu DH18 – v kategorii dorostu bude ze seznamu licenci A k 31. 3. 2017 (ročníky narození 1998 – 2002) určen počet štafet pro klub (se zahrnutím hostujících závodníků) naplněním počtu 2D + 1 H, resp. 1D + 2H závodníků s licenci A

#### **Mistrovství ČR štafet**

7. října 2017 – Moravský Beroun – startovat mohou všechny štafety, které jsou umístěny v průběžném pořadí Českého poháru štafet po 7 kolech (počítají se 4 výsledky) do pořadí uvedeného v závorce u vypsanych mistrovských kategorií – D18 (30), D21 (35), H18 (30), H21 (45) a dále nejlepší štafeta z Mistrovství Jmk štafet, která nepostoupila ze žebříčku.

#### **Mistrovství ČR družstev a oblastních výběrů**

8. října 2017 – Moravský Beroun – startovat mohou všechny oddílové sedmičlenné štafety (3xD, 4xH), které se přihlásí – mistrovské kategorie – žactvo, dorost, dospělí – u oblastních výběrů = žactva je složení štafety 2xD12, 2xD14, 2xH12, 2xH14.

#### **Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu**

8. dubna 2017 – Heršpice – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

#### **Mistrovství Jihomoravského kraje na krátké trati**

29. dubna 2017 – Ivančice – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

#### **Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati**

24. června 2017 – Sentice – startovat mohou všichni závodníci bez omezení, kteří se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – vítěz získává postup na M ČR

#### **Mistrovství Jihomoravského kraje štafet**

28. června 2017 – Brno, Řečkovice – startovat mohou všechny štafety bez omezení, které se přihlásí v souladu s rozpisem závodu – první nepostupující štafeta z Českého poháru štafet získá postup na M ČR

#### **Dlouhodobé soutěže**

##### **Manufaktura Český pohár**

1. 7. 5. Mistrovství ČR ve sprintu

ZBM

D21, H21

2.	13. 5.	Manufaktura Český pohár – klasická trať	SSU	D21E, H21E
3.	14. 5.	Manufaktura Český pohár – krátká trať	SSU	D21E, H21E
4.	20. 5.	Manufaktura Český pohár – sprint	ASU	D21E, H21E
5.	3. 6.	Manufaktura Český pohár – krátká trať	VSP	D21E, H21E
6.	4. 6.	Manufaktura Český pohár – klasická trať	KAM	D21E, H21E
7.	11. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	OSN + JHB	D21, H21
8.	9. 9.	Manufaktura Český pohár – klasická trať	AOP	D21E, H21E
9.	10. 9.	Manufaktura Český pohár – krátká trať	AOP	D21E, H21E
10.	16. 9.	Manufaktura Český pohár – sprint	SJC	D21E, H21E
11.	24. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	CHA	D21, H21

Do celkového hodnocení se počítá 6 nejlepších výsledků – bodování: v kategorii D21 (resp. D21E) boduje prvních 20 závodnic, které získávají následující body: 30, 26, 23, 20, 18, 16, 14, 13, ..... , 2, 1; v kategorii H21 (resp. H21E) boduje prvních 25 závodníků, kteří získávají následující body: 35, 31, 28, 25, 23, 21, 19, 18, ..... , 2, 1 – vítězové získávají finanční prémii (15 000 – 10 000 – 5 000 – 3 000 – 1 000).

#### Žebříček A

1.	7. 5.	Mistrovství ČR ve sprintu	ZBM
2.	13. 5.	INOV-8 CUP - žebříček A – klasická trať	SSU
3.	14. 5.	INOV-8 CUP - žebříček A – krátká trať	SSU
4.	20. 5.	INOV-8 CUP - žebříček A – sprint	ASU
5.	3. 6.	INOV-8 CUP - žebříček A – krátká trať	VSP
6.	4. 6.	INOV-8 CUP - žebříček A – klasická trať	KAM
7.	11. 6.	Mistrovství ČR na krátké trati	OSN + JHB
8.	9. 9.	INOV-8 CUP - žebříček A – klasická trať	AOP
9.	10. 9.	INOV-8 CUP - žebříček A – krátká trať	AOP
10.	16. 9.	INOV-8 CUP - žebříček A – sprint	SJC
11.	24. 9.	Mistrovství ČR na klasické trati	CHA

Do konečného hodnocení žebříčku se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku A mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držitelé licencí E, A, R a přihlásili se do 1. května 2017 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času).

#### Žebříček B-Morava

1.	22. 4.	Žebříček B – klasická trať (M Moravy)	TZL
2.	13. 5.	Žebříček B – klasická trať	SSU
3.	14. 5.	Žebříček B – krátká trať	SSU
4.	3. 6.	Žebříček B – klasická trať	VRB
5.	4. 6.	Žebříček B – krátká trať	VRB
6.	17. 6.	Žebříček B – klasická trať	MOV
7.	18. 6.	Žebříček B – krátká trať	MOV
8.	9. 9.	Žebříček B – klasická trať	AOP
9.	10. 9.	Žebříček B – krátká trať	AOP

Do konečného hodnocení žebříčku B se započítává 5 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – v žebříčku B-Morava mohou být hodnoceni všichni závodníci, kteří jsou držitelé licencí E, A, R, B a přihlásili se do 18. dubna 2017 – bodování: matematickým výpočtem, který přepočítává časovou ztrátu na body (průměr 3 časů nejlepších závodníků = 100 bodů; 1 bod = 1 % průměrného času)

#### Český pohár štafet

1.	18. 3.	ČPŠ – Jarní pohár	PHK	C
2.	9. 4.	ČPŠ – štafety	SJI	B
3.	23. 4.	ČPŠ – Mistrovství Moravy štafet	TZL	C
4.	20. 5.	ČPŠ – štafety	ASU	B

5.	21. 5.	ČPŠ – štafety	ASU	B
6.	16. 9.	ČPŠ – štafety	SHK	B
7.	17. 9.	ČPŠ – štafety	SJC	B
8.	7.10.	ČPŠ – M ČR štafet	KSU	A

Do konečného hodnocení Českého poháru štafet se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každé štafety – kategorie – D18, D21, H18, H21 – hodnotí se každá oddílová štafeta, která startuje – hodnotí se každá oddílová štafeta, která startuje – bodování: vítěz získává rozdílně bodů podle úrovně závodu (podrobnosti v Soutěžním řádu ČSOS 2017).

#### Česká liga klubů 2016

1.	18. 3.	ČLK – Jarní pohár	PHK	C
2.	9. 4.	ČLK – štafety	SJI	B
3.	23. 4.	ČLK – Mistrovství Moravy štafet TZL	C	
4.	6. 5.	ČLK – Mistrovství ČR sprintových štafet	ZBM	B
5.	20. 5.	ČLK – štafety	ASU	B
6.	21. 5.	ČLK – štafety	ASU	B
7.	16. 9.	ČLK – štafety	SHK	B
8.	17. 9.	ČLK – štafety	SJC	B
9.	7.10.	ČLK – M ČR štafet	KSU	A
10.	8.10.	ČLK – M ČR družstev	KSU	A

Do konečného hodnocení České ligy klub se započítává 6 nejvyšších bodových hodnot každého klubu – kategorie – dorost, dospělí každé štafety – bodování: principiálně shodné jako u Českého poháru.

#### Ranking 2017

Seznam závodů zařazených do Rankingu v roce 2016 je uveden v příloze č. 3 Prováděcích pokynů k soutěžím ČSOS v roce 2016 – systém počítání je shodný jako v předchozích letech – do hodnocení se počítá vždy 10 nejlepších výsledků za posledních 12 měsíců

#### Jihomoravská jarní liga žactva

1.	1. 4.	1. Jihomoravská liga – klasická trať	TBM
2.	8. 4.	2. Jihomoravská liga – sprint – M JmO	JMO
3.	29. 4.	3. Jihomoravská liga – krátká trať– M JmO	BBM
4.	7. 5.	4. Jihomoravská liga – sprint	ZBM
5.	20. 5.	5. Jihomoravská liga – klasická trať	ADA
6.	27. 5.	6. Jihomoravská liga – krátká trať	LBM
7.	24. 6.	7. Jihomoravská liga – klasická trať – M JmO	VBM

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 4 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

#### Jihomoravská podzimní liga žactva

1.	16. 9.	8. Jihomoravská liga – krátká trať	UBM
2.	30. 9.	9. Jihomoravská liga – klasická trať	ABM
3.	14. 10.	10. Jihomoravská liga – klasická trať	ZBM
4.	21.10.	11. Jihomoravská liga – klasická trať	RBK
5.	28.10.	12. Jihomoravská liga – klasická trať	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než A – do konečného hodnocení ligy se započítávají 3 nejvyšší bodové hodnoty každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

#### Jihomoravská liga (dorost, dospělí, veteráni)

1.	1. 4.	1. Jihomoravská liga – klasická trať	TBM
2.	8. 4.	2. Jihomoravská liga – sprint – M JmO	JMO
3.	29. 4.	3. Jihomoravská liga – krátká trať– M JmO	BBM

4.	7. 5.	4. Jihomoravská liga – sprint	ZBM
5.	20. 5.	5. Jihomoravská liga – klasická trať	ADA
6.	27. 5.	6. Jihomoravská liga – krátká trať	LBM
7.	24. 6.	7. Jihomoravská liga – klasická trať – M JmO	VBM
8.	16. 9.	8. Jihomoravská liga – krátká trať	UBM
9.	30. 9.	9. Jihomoravská liga – klasická trať	ABM
10.	14. 10.	10. Jihomoravská liga – klasická trať	ZBM
11.	21. 10.	11. Jihomoravská liga – klasická trať	RBK
12.	28. 10.	12. Jihomoravská liga – klasická trať	KON

Do ligy jsou zařazeni závodníci registrovaní za oddíly Jihomoravské oblasti, kteří mají jinou licenci než E, Anebo R– do konečného hodnocení ligy se započítává 8 nejvyšších bodových hodnot každého závodníka – systém bodování je obdobný jako při závodech žebříčku A nebo B-Morava.

## Jak získat licenci v roce 2017

Umístění/zisk licence		E	R	A	B
mistrovství světa, mistrovství Evropy (v závodech jednotlivců)		1. – 50.	x	x	x
celkové hodnocení Světového poháru		1. – 50.	x	x	x
mistrovství světa juniorů (v závodech jednotlivců)		1. – 20.	x	x	x
M ČR na klasické trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR na krátké trati	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR ve sprintu	D21, H21	1. – 6.	7. – 20.	x	x
	D20, H20	1.	2. – 10.	11. – 20.	21. – 35.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 20.	21. – 35.
M ČR v nočním OB	D21, H21	1.	2. – 5.	x	x
	D20, H20	x	1. – 3.	4. – 8. *	9. – 20.
	D16, D18, H16, H18	x	x	1. – 8. *	9. – 20.
Ranking k 30. 11.	D	1. – 20.	21. – 40.	x	x
	H	1. – 20.	21. – 50.	x	x
Žebříček A	D20, H20	1. – 3.	4. – 12.	13.–25. **	x
	D16, D18, H16, H18	x	x	1.–25. **	x
Žebříček B–Morava	D14, H14	x	x	40 %	41 – 80 %
	D16, D18, D20, H16, H18, H20	x	x	25 %	26 – 80 %
Vícedenní závody (vybranné)	podkat. A (DH 14, 16, 18, 20)	x	x	15 %	16 – 70 %
	podkat. A (DH 12)	x	x	x	45 %
	podkate. B (DH 12, 14, 16, 18, 20)	x	x	x	20 %
Jihomoravská liga	DH 12, 14, 16, 18, 20	x	x	x	40 %
M Jihomoravského kraje	DH 12, 14, 16, 18, 20	x	x	x	1.

\* maximálně však 50 % závodníků, kteří závod dokončili

\*\* maximálně však 85 % do žebříčku zařazených závodníků

# Charakteristika závodů ČSOS 2017

Datum	Název závodu		Pořadatel
Ředitel závodu	Hlavní rozhodčí	Kartograf	Stavitel tratí
00	Centrum závodu	Internetové stránky	
Popis terénu			
Předchozí mapa			
<b>18. března</b>	<b>Jarní pohár, Český pohár štafet</b>		PHK
O. Veselý	J. Panchártek	J. Kubát	T. Vítek
00 = 12:00	Újezd u Přelouče	<a href="http://jp2017.ok99.cz">http://jp2017.ok99.cz</a>	
Rovinatý s hustou sítí cest, ve V-části mírně zvlněný s rozbitým povrchem, v Z-části rovina s hustými a vegetačními detaily.			
–			
<b>8. dubna</b>	<b>M ČR v nočním OB</b>		SJI
E. Dokulilová	M. Kratochvíl	M. Kratochvíl	A. Petráček
00 = 21:00	Rantířov	<a href="http://nocni2017.okjihlava.com">http://nocni2017.okjihlava.com</a>	
Prostorově různorodý les. Na okraji strmě padá do údolí řeky, kde jsou členité kamenité srázy, místy terénní pozůstatky po těžbě.			
Peklo (82)			
<b>9. dubna</b>	<b>Český pohár štafet</b>		SJI
E. Dokulilová	M. Venhoda	M. Kratochvíl	J. Zeman
00 = 11:00	Rantířov	<a href="http://nocni2017.okjihlava.com">http://nocni2017.okjihlava.com</a>	
Prostorově různorodý les. Na okraji strmě padá do údolí řeky, kde jsou členité kamenité srázy, místy terénní pozůstatky po těžbě.			
Peklo (82)			
<b>22. dubna</b>	<b>M Moravy na klasické trati, ŽB-M</b>		TZL
T. Podmolík	M. Krejčková	B. Háj	E. Pekárek
00 = 12:00	Otrokovice	<a href="http://mm2017.skob-zlin.cz">http://mm2017.skob-zlin.cz</a>	
Smíšený les, středně členitý, dobrá průběžnost s minimem hustníků. Část zvlněné louky a nalétově zarostlé sady a pastviny.			
Kozinec (89), Bařov (96)			
<b>23. dubna</b>	<b>M Moravy štafet, Český pohár štafet</b>		TZL
T. Podmolík	M. Krejčková	B. Háj	J. Šidla
00 = 10:00	Otrokovice	<a href="http://mm2017.skob-zlin.cz">http://mm2017.skob-zlin.cz</a>	
Smíšený les, středně členitý, dobrá průběžnost s minimem hustníků. Část zvlněné louky a nalétově zarostlé sady a pastviny.			
Kozinec (89), Bařov (96)			
<b>6. května</b>	<b>M ČR sprintových štafet</b>		ZBM
L. Zřídka Veselý	M. Hlava	J. Drbal	J. Zimmermann
00 = 14:00	Brno	<a href="http://zbm.eob.cz/zavody/mcr2017">http://zbm.eob.cz/zavody/mcr2017</a>	
Centrum Brna a přilehlá zástavba, parky (některé členité, některé rovinaté), sportovní a firemní areály.			
Brno (03), Špilberk (02), Kraví hora (05), Osmeč (12)			
<b>6. května</b>	<b>M ČR ve sprintu</b>		ZBM
L. Zřídka Veselý	M. Hlava	J. Drbal	J. Drábek
00 = 9:30, 15:00	Brno	<a href="http://zbm.eob.cz/zavody/mcr2017">http://zbm.eob.cz/zavody/mcr2017</a>	
Centrum Brna a přilehlá zástavba, parky (některé členité, některé rovinaté), sportovní a firemní areály.			
Brno (03), Špilberk (02), Kraví hora (05), Osmeč (12)			

<b>13. května</b>	<b>ŽA, ŽB-M, ČP – klasická trať</b>		SSU
Z. Králová	L. Krtička	L. Krtička	M. Poklop, Václav Král
00 = 12:00	Paprsek	<a href="http://parsek2017.ssu.cz">http://parsek2017.ssu.cz</a>	
J-část: velké množství kamenných kup, místy skalky. S-část: horský les, místy kameny, lokality s bažinami a potoky.			
Paprsek (98)			
<b>14. května</b>	<b>ŽA, ŽB-M, ČP – krátká trať</b>		SSU
Z. Králová	L. Krtička	L. Krtička	Vojtěch Král
00 = 11:00	Paprsek	<a href="http://parsek2017.ssu.cz">http://parsek2017.ssu.cz</a>	
J-část: velké množství kamenných kup, místy skalky. S-část: horský les, místy kameny, lokality s bažinami a potoky.			
Paprsek (98)			
<b>20. května</b>	<b>ŽA, Sprint cup – sprint</b>		ASU
D. Aleš	Š. Hrobař	J. Fátor	R. Zbranek
00 = 10:00	Javorník	<a href="http://cp2017.magnusorienteering.cz">http://cp2017.magnusorienteering.cz</a>	
Město – ulice, zámek, zámecký park (kopcovitý)			
Jánský vrch (15)			
<b>20. května</b>	<b>Český pohár štafet</b>		ASU
D. Aleš	T. Navrátil	R. Zbranek	V. Khýn
00 = 16:00	Bílá Voda	<a href="http://cp2017.magnusorienteering.cz">http://cp2017.magnusorienteering.cz</a>	
Kopcovitý, strmé svahy a hluboká údolí, proměnlivá hustota cest, střídavá průběžnost.			
Muflon (16), Jelen (16), Jedlovec (16)			
<b>21. května</b>	<b>Český pohár štafet</b>		ASU
D. Aleš	T. Navrátil	R. Zbranek	D. Aleš
00 = 10:00	Bílá Voda	<a href="http://cp2017.magnusorienteering.cz">http://cp2017.magnusorienteering.cz</a>	
Kopcovitý, strmé svahy a hluboká údolí, proměnlivá hustota cest, střídavá průběžnost.			
Muflon (16), Jelen (16), Jedlovec (16)			
<b>3. června</b>	<b>ŽA, ČP – krátká trať</b>		VSP
Z. Polák	J. Němečková	P. Uher	P. Bořánek
00 = 12:00	Řitka	<a href="http://uskob.cz/poradani/za2017">http://uskob.cz/poradani/za2017</a>	
Prostorově pestrý, velké převýšení k Berounce, S-části hluboká údolí. Orientačně náročné detaily – vápencové lomy, kamenná pole.			
Červená hlína (90), Hvízdinec (11)			
<b>3. června</b>	<b>ŽB-M – klasická trať</b>		VRB
J. Krätschmerová	R. Klech	P. Matula	M. Binčík
00 = 12:00	Karlovice	<a href="http://vrb-zb-20175.webnode.cz">http://vrb-zb-20175.webnode.cz</a>	
Kontinentální podhorský se středněhustou sítí komunikací terén. Les smíšený, místy členité porostové pasáže.			
Mořské oko (00)			
<b>4. června</b>	<b>ŽA, ČP – klasická trať</b>		KAM
P. Valášek	P. Kurfürst	P. Uher	M. Škvor
00 = 10:00	Řitka	<a href="http://okkamenice.cz/ab17">http://okkamenice.cz/ab17</a>	
Prostorově pestrý, velké převýšení k Berounce, S-části hluboká údolí. Orientačně náročné detaily – vápencové lomy, kamenná pole.			
Mořské oko (00)			
<b>4. června</b>	<b>ŽB-M – krátká trať</b>		VRB
J. Krätschmerová	M. Binčík	P. Matula	R. Klech
00 = 10:00	Karlovice	<a href="http://vrb-zb-20175.webnode.cz">http://vrb-zb-20175.webnode.cz</a>	
Kontinentální podhorský se středněhustou sítí komunikací terén. Les smíšený, místy členité			

porostové pasáže.			
Mořské oko (00)			
<b>10. a 11. června</b>	<b>M ČR na krátké trati</b>		OSN + JHB
B. Wurzel	M. Venhoda	M. Kratochvíl	P. Mareček, R. Kamenický
SO 12:00, NE 9:30	Lipnice nad Sázavou	<a href="http://osn-cz.eu/middle2017">http://osn-cz.eu/middle2017</a>	
Pozůstatky těžby (zatopené lomy, výsypky, prohlubně, haldy), skalní útvary, porostově pestrý (místy hustníky a zarostlé paseky).			
Lipnice (01)			
<b>17. června</b>	<b>ŽB-M – klasická trať</b>		MOV
J. Juřeník	O. Maceček	J. Hostaš	M. Svěchota
00 = 12:00	Palkovické Hůrky	<a href="http://www.palkovickehurky2017.cz">http://www.palkovickehurky2017.cz</a>	
Horský, převážně různorodý porost, jen místy bučina. Síť údolí i vrstevnicových cest.			
Hůrky (92)			
<b>18. června</b>	<b>ŽB-M – krátká trať</b>		MOV
J. Juřeník	O. Maceček	J. Hostaš	M. Svěchota
00 = 10:00	Palkovické Hůrky	<a href="http://www.palkovickehurky2017.cz">http://www.palkovickehurky2017.cz</a>	
Horský, převážně různorodý porost, jen místy bučina. Síť údolí i vrstevnicových cest.			
Hůrky (92)			
<b>9. září</b>	<b>ŽA, ŽB-M, ČP – klasická trať</b>		AOP
M. Schuster	M. Binčík	Z. Lenhart	M. Hadač
00 = 12:00	Pustá Polom	<a href="http://cp2017.obopava.cz">http://cp2017.obopava.cz</a>	
Mírně kopcovitý, střední síť komunikací, velká porostová rozmanitost.			
Mlýnek III (06)			
<b>10. září</b>	<b>ŽA, ČP – krátká trať</b>		AOP
M. Schuster	M. Binčík	Z. Lenhart	L. Valík
00 = 10:00	Pustá Polom	<a href="http://cp2017.obopava.cz">http://cp2017.obopava.cz</a>	
Mírně kopcovitý, střední síť komunikací, velká porostová rozmanitost.			
Jankovec (10)			
<b>16. září</b>	<b>Český pohár štafet</b>		SHK
K. Toužil	J. Netuka	J. Netuka	D. Hepner
00 = 10:00	Miletínské lázně	<a href="http://cps2017.shk-ob.cz">http://cps2017.shk-ob.cz</a>	
Podhorský terén s hustou sítí komunikací, s pískovcovými skalkami a kameny. Dobře průběžný, ale místy s omezenou viditelností.			
Miletínské lázně (03)			
<b>16. září</b>	<b>ŽA, Sprint cup – sprint</b>		SJC
T. Kálenský	J. Kořínek	T. Hanzl	J. Mrázek
00 = 16:00	Lázně Bělohrad	<a href="http://scjicin.cz/cp2017">http://scjicin.cz/cp2017</a>	
Malý lázeňský park s budovami s dlouhým náměstím a vesnickými budovami.			
Bažant (88)			
<b>17. září</b>	<b>Český pohár štafet</b>		SJC
J. Mrázek	T. Kalenský	T. Hanzl	M. Kovář
00 = 10:00	Vojice	<a href="http://scjici.cz/cp2017">http://scjici.cz/cp2017</a>	
Smíšený les, mírné i prudké svahy, terénní detaily. Les je někde s podrostem nebo souvislé plochy pasek a hustníků. Hustá síť cest.			
Vojice (04)			
<b>23. a 24. září</b>	<b>M ČR na klasické trati</b>		CHA
V. Vokál	D. Pachnerová	R. Horký	K. Kašková, J. Polák
SO 12:00, NE 9:30	Raspenava	<a href="http://mcr2017.okcha.net">http://mcr2017.okcha.net</a>	



Podhorský s množstvím údolíček, kamenů skalek. Vrchní část s kamenitou podložkou. Spodní část s bažinkami. Místy hustníky.			
Skalní brána (87)			
<b>7. října</b>	<b>M ČR štafet</b>		KSU
P. Paloncy	P. Turczer	Z. Rajnošek	Z. Janů
00 = 11:00	Moravský Karlov	<a href="http://www.ksu.cz/mcr2017">http://www.ksu.cz/mcr2017</a>	
Horský les s různou průběžností (místy náletové hustníky), údolní části podmáčené, detaily terénní i porostové. Bez podrostu.			
Svatá trojice (98)			
<b>9. října</b>	<b>M ČR družstev</b>		BOR
P. Paloncy	P. Turczer	Z. Rajnošek	Z. Janů
00 = 9:00	Moravský Karlov	<a href="http://www.ksu.cz/mcr2017">http://www.ksu.cz/mcr2017</a>	
Horský les s různou průběžností (místy náletové hustníky), údolní části podmáčené, detaily terénní i porostové. Bez podrostu.			
Svatá trojice (98)			

## Soustředění Bílé Karpaty – -žactvo

Datum:	29. dubna – 1. května 2017		
Cena:	1 200,- Kč (doprava, ubytování, jídlo, mapy)		
Doprava:	osobními auty nebo autobusem		
Jídlo:	zajištěno od sobotního oběda večere do pondělního oběda. Zajištěny máme snídaně, obědy i večere.		
Ubytování:	rekreační středisko Vápenky. Spí se na postelích. <a href="http://www.rsvapenky.cz/">http://www.rsvapenky.cz/</a>		
Tréninky:	na mapách v okolí Vápenek.		
Odjezd:	sobota 29. dubna v 8:00 od Bohémy (sraz 7:45).		
Příjezd:	v pondělí odpoledne okolo 16:00.		
Přihlášky:	do 2. dubna 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 40 osob.		
Poznámky:	nezapomeňte si vzít světla na noční OB, SI čip.		
Tréninky:	sobota	dopoledne	– Jihomoravská liga – Ivančice
		odpoledne	– okruhy
	neděle	dopoledne	– scorelauf
		odpoledne	– Kombotech
		večer	– noční OB
	pondělí	dopoledne	– paměťák + azimuty
		odpoledne	– štafety

## Soustředění Vidnava – dorost+

Datum:	29. dubna – 1. května 2017		
Cena:	1 400,- Kč (doprava, ubytování, jídlo, mapy)		
Doprava:	osobními auty		
Jídlo:	zajištěno od sobotního oběda večere do pondělního oběda. Zajištěny máme snídaně, obědy i večere.		
Tréninky:	na mapách v Jesenickém výběžku.		
Odjezd:	sobota 29. dubna v 8:00 od Bohémy (sraz 7:45).		

Příjezd: v pondělí odpoledne okolo 17:00.  
Přihlášky: do 2. dubna 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 20 osob.  
Poznámky: nezapomeňte si vzít světla na noční OB, SI čip.

---

## Tábor OB – Hostýnské vrchy – Tesák

Datum: 19. – 26. srpna 2017  
Cena: 0,- Kč – děti (0 – 1 rok)  
700,- Kč – žáci (1 – 3 roky)  
2 000,- Kč – žáci (4 – 6 let)  
2 300,- Kč – žáci (6 – 10 let)  
2 600,- Kč – žáci (10 – 14 let)  
2 900,- Kč – dorostenci (15 – 18 let)  
4 500,- Kč – sourozenci (2 sourozenci 0 – 14 let)  
3 200,- Kč – dospělý člen rodiny

Přihlášky: do 31. května 2017 přes přihlašovací systém ZBM  
nebo Aleši Finstrlovi (tel.: 724 037 688, e-mail: ales.finstrle@gmail.com)

Placení: výhradně na účet 4067843369/0800, VS 082017 nejpozději do konce července.

Ubytování: chata Pod Tesákem – <http://mujweb.cz/podtesakem/index.htm>

Jídlo: od sobotní odpolední svačiny do sobotního oběda (snídaně, obědy, večeře, včetně svačín a pitého režimu)

Doprava: vlak + pěší výlet

Odjezd: v sobotu v 8:02 z hlavního nádraží. Sraz v 7:30. Brno 8:02 – 9:51 Bystřice pod Hostýnem. Podrobnější informace o dopravě se objeví v průběhu července.

Příjezd: v sobotu v 17:59 na hlavní nádraží. Bystřice pod Hostýnem 15:58 – 17:59 Brno.

Program: tréninky orientačního běhu; táborové hry; soutěže; koupání; výlety

---



POLARIS — BŘEZEN 2017 — ROČNÍK XIX — #156  
Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip Dědic, Lucka Cicvářková  
Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz  
Web: www.sky.cz/zhusta