

Fotka
Miloš Nykodým

Články
Úvod, Krátká – Miloš, Barča, Majda, Ota,
M ČR sprintovky a sprint, ŽA Paprsek,
Jarní štafety, ŽA Řitka, ŽB Morava – Karlovice,
ŽB Morava – Palkovické Hůrky,
Nejen o běhání v Itálii, ZBM 2017

Polaris

4—2017



Úvod

Honza

Trochu letem světem, jaro je za námi a „Winter is coming“. No dobře, nová série bude už za necelý měsíc, ale také slunko bylo na nejvyšším bodě a už se pomalu vrací. Ale ještě než vystoupalo slunce na ten pomyslný vrchol, tak proběhla jarní sezóna. A co se v ní událo?

Uspořádali jsme mistrovství ve sprintu a sprintových štafetách. Pěkně jsme si mákli, vzbudili jsme trochu kontroverzí, vybojovali několik medailí... více ve Stevově článku.

Na první áčka jsme vyrazili do Jeseníků na Paprsek, zde jsme shůry mohli pozorovat bouřku, ale také naše výkony v lese. Nekonečné borůvčí nad kolena... dobrý začátek jara.

Klasický jarní trojboj, dvoje štafety a sprint nás čekal o pár údolí vedle před slezskou rovinou. Jenže v tom Slezsku, které nám zůstalo, jsou Rychlebské hory. A když startujete ze shromaždiště na úpatí, tak vás musí zákonitě čekat brutální převýšení. Jenže pořadatelé z Magnusu přidali parametry, skoro jako štafety na Vysočině... no nemůžeme si stěžovat. My měli natrénováno a bodově jsme nejspíše postoupili s 5 štafetami H21 na mistrovství. Dobrá práce!

O týdne později jsme na další áčka vyrazili do Řitky do Prahy a méně elitní závodníci na béčka do vrbenských kopců.

Další víkend a už tu byl vrchol - mistrovství ČR na krátké trati. Zde jsme byli vidět opět velmi vysoko! 4 medaile a několik pěkných míst do 10. Zřejmě slušný oddíl!

A hektické jaro uzavřela skromná výprava na béčka v Palkovických hůrkách, evropsky významné lokalitě. :-)

A to by bylo vše z jara.

Po krátké

Honza

Miloš

Gratuluji ke zlatu na krátké! V cíli jsi nevypadal příliš spokojeně. Nepředvedl jsi perfektní výkon?

Díky moc, no výkon to byl všelijaký, jen né perfektní. Hned čtvrtou kontrolu jsem chvilku lovil. Pak přišla velká chyba na desátou kontrolu na vrcholu kopce přímo před kamerama ČT. Trošku jsem tam narušil pohodičku jednomu zamilovanému páru. Byla to paralelní chyba, kdy jsem nedokázal přečíst hřbítek na pravé straně před kontrolou a spoléhal se jen na prohlubeň, které tam byly bohužel dvě. Tuto kontrolu užrazil Vojtas asi 15" za mnou. Pak jsem to ale nakouřil na rádio a trošku mu poutekl, jinak by mě po další "chybě", špatné volbě na K12, doběhl. Poslední chybičku jsem vytvořil na K26, kde měly být jen dva kameny, jenže já jich v tom svahu viděl tak dvacet. Na doběhu jsem nemohl uvěřit tomu, že si běžím pro zlato, proto to gesto palce dolů. Myslel jsem si, že Vojtas doběhne tak do dvaceti vteřin po mně.

Podle GPS to vypadalo, že tě málem už má Vojta Král, viděl jsi ho v lese? Cítils ho na zádech?

Neviděl, ale když jsem našel K13, tak jsem slyšel někoho šustit za sebou. Tušil jsem, že by to mohl být Vojcek. Po chybě na čtvrtou & desátou kontrolu už jsem ho dávno čekal na zádech. Pak jsem se v závodě několikrát otáčel, když jsem třeba lezl někde do kopce, jestli už mě nemá jako maják.

A jak se ti líbil les na Vysočině? Adélka říkala před závody, že se těší konečně na závody v ČR? Měl jsi to podobné?

Les to byl krásný. Já jsem byl na Lipnici několikrát jako děcko s našima. Na akcích se skupinou lidí kolem vodáku (ten lom, kolem kterého jsme se první třetině trati otáčeli). Tam jsem také poprvé a naposledy skočil do vody z výšky přes deset metrů. :D A také jsem tady běžel Botas v kategorii H12

nebo H14, kdy jsme o vavříny bojovali s Matějem Kamenickým a Petrem Bořilem při gundersenu poslední etapy.

Na závody do ČR jsem se už také těšil. U nás se mnohem víc klade důraz na to, aby se běhalo v těch nejhezčích terénech. V zahraničí je jim celkem jedno v jakých "sračkách" se běhá, viz terény MS v Estonsku.

A jaké máš další plány v létě? Kde můžeme držet palce?

Tento víkend mě čeká Jukola s OK Linné, a pak už je v hledáčku jen vrchol sezóny v podobě MS v Estonsku. Následně asi objedu aspoň jednu víceděňky. Přemýšlím o Botase a o pětidenních v Boru. Jelikož jsem náhradníkem na WG, tak musím být připravenej naskočit do týmu i do Polska, které se koná na konci července.

Díky za rozhovor

Barča

Gratuluji, paní inženýrko, tak jaká byla poslední zkouška?

Děkuji mnohokrát. Poslední zkouška byla těžká. Před dějinami umění mě nakonec zachránilo konstruování a otázka z oboru statiky :D

Myslím ale, že úplně poslední zkouška to nebyla. Mám v plánu pokračovat na Ph.D. u nás na Odboru průmyslového designu.

O víkendu proběhl vrchol jara na MČR na krátké trati. Zde se ti dařilo a získala jsi stříbrnou medaili! Gratuluji. Jak se ti v lese líbilo?

Opět mockrát děkuji. V lese bylo krásně. Až si říkám, že je škoda, že jsem musela závodit a nemohla se kochat okolními zatopenými lomy, srázky a kamínky.

Do finále jsi postoupila celkem v klidu, ani jsi svůj rozběh nevyhrála, není to nakonec lepší, než startovat s nervy mezi posledními?

Já jsem semifinále běžela naplno, protože jsem věděla, že bude hodně rychlé. A já nejsem z těch nejrychlejších, tak jsem musela makat. Takže vše vyšlo podle plánu a startovat uprostřed startovního pole je samozřejmě mnohem příjemnější než na konci nebo na začátku :)

Jak probíhalo finále? Udělala jsi nějaké chyby?

Finále probíhalo asi tak, že jsem prostě běžela a pomalu jsem v průběhu nabalovala další závodnice, co startovaly přede mnou. Když jsem nabalila už 3. v pořadí, tak jsem už tušila, že asi nepůjdu zas tak špatně. Pak už jsem si jen říkala: "Teď to hlavně nep...r." Samozřejmě v duchu. Nahlas bych nic takového nedokázala vyslovit.

Pár chybek bylo, ale jen malých na dohledávkách. Jak nás tam bylo hodně, tak ty dohledávky byly i jednodušší. Taky jsem se víc soustředila, když jsem neustále někoho slyšela za sebou. Měla jsem pocit, že mě kontrolují :D

A míříš na Jukolu? Jak se těšíš do Finska? Jaké máš očekávání?

Jukolu mám zrovna za sebou a už sedím na helsinském letišti. Nikdy jsem před tím na Jukole nebyla a ta obrovská masa lidí na shromaždišti působí úplně jinou atmosférou než na českých závodech. Bylo tam okolo 40 000 lidí, 17 000 z toho běželo. V lese to bylo taky jiné. Spousta "turistů", které jsem musela předbíhat.

Počasí jsme si lepší nemohli přát (oproti legendárnímu loňskému dešti), takže mám ze závodů velmi dobrý pocit a už se těším na další ročník!

Majda

Ahoj Majdo, gratuluji k bronzové medaili! Do cíle za tebou běželi pogratulovat Klusy a kouč. Kdo gratulovat první? :-)

Děkuji, Drbčo. Chvilí hned po doběhu si přesně nevybavuji, ale utkvěly mi 2 vjemy. Jednak pusa od Klusyho, dvak radost, která z nich obou čišela. V té době jsem ještě nezvládla zpracovat informaci o výsledku.

Jak se ti líbilo v lese?

V lese se mi líbilo moc. Jen vše proběhlo dost rychle a nestihla jsem si okolí prohlédnout. I když teda z TV záznamu vypadá, že se kochám až příliš :D. V sobotu jsem si nějakým záhadným způsobem nevšimla poměrně velkého lomu, tak jsem si to pak v neděli vynahradila.

V sobotu jsi vyhrála svůj rozběh, a tak jsi startovala mezi posledními. Co nervy před startem? Byly nějaké nebo jsi byla klidná?

Cítila jsem poměrně v pohodě, těšila se na trať. Docela bez ambic na umístění. A že jsem nestartovala úplně poslední, bylo příjemné.

A jak to probíhalo v lese? Všechno dobře klapalo?

Finálový závod se nesl v nezvyklém rytmu. Na páté kontrole mě doběhla Denča Kosová (startovala sice přede mnou, ale já jsem zrovna bloudila) a pak jsme absolvovaly téměř celou trať společně. Myslím, že nás to motivovalo k rychlejšímu běhu a možná i proto jsme obě dělaly chyby. Dvakrát mi dokonce Denča poradila, když jsem kontrolu přeběhla. S výkonem tedy vůbec nejsem spokojená. Byl to závod, ve kterém asi bloudily všechny holky, a rozhodovalo, kdo mívá. Dobře, Venda možná ne. Na GPS tracking jsem se nedívala.

V cíli to bylo o vteřinky? Pomohlo ti fandění na doběhu?

Fandění pomohlo hrozně moc. DĚKUJI, FANOUŠCI! Vzhledem k průběhu závodu mě vůbec nenapadlo, že bych mohla bojovat o medailovou pozici. Ale povzbuzování bylo tak mocné, že z toho jasně vyplynulo, abych ještě makala. :D. Vlastně mám pocit, že ten bronz je nezasloužený. Ať už kvůli Denčině větě: "je za mnou" nebo kvůli hlasitému povzbuzování. Je mi líto Lenky Mechlové, která se o svůj čas možná zasloužila víc.

A kam se chystáš na prázdniny?

Z orientačkových akcí na Botas, Oddílový přebor v triatlonu a soustředění ve Švédsku. A dále bych chtěla navštívit rodiče na déle než jedno přespání.

Ota

Ahoj Oťasi, gratuluji ke stříbru! Jak jsi spokojený s tvou oblíbenou medailí?

Ze začátku roku jsem měl trochu problémy se vrátit do zavedených kolejí, takže jsem velmi rád, že se mi stříbro podařilo znovu vybojovat.

Jak se ti líbilo ve vysočinském lese?

Po vrchařských premiích v posledních týdnech to byl úplně jiný zážitek. Les byl nádherný, mapa ucházející.

V sobotním semifinále jsi se šetřil na finále nebo to nešlo podle představ?

Vše šlo podle představ, dal jsem si za cíl běžet pomaleji a bez chyb, to jsem splnil.

A v nedělním finále vše klaplo, jak mělo?

Po sobotním odpočinku jsem musel trošku přidat, bohužel se mi nevyhnula jedna minutová chyba, ale jinak spokojenost.

A jaké máš plány na léto?

Výhledově plánuji strávit aspoň polovinu prázdnin na severu, abych si odpočinul od horkých letních dní a zase nabral nějaké ty zkušenosti ze skandinávských terénů. Podívám se, jak běhají nejlepší závodníci z mé kategorie na JWOCu a místo Finské sauny si v srpnu zajedu na jih do Černé Hory.

Díky za rozhovor

Mistrovství a veteraniáda ČR na krátké trati (finále), WRE

D18: 1. Janošíková Tereza 29:24, 2. Kopecká Anna 31:51, 3. Siegllová Eliška 32:43, 7. Firešová Markéta 35:36, 22. Odehnalová Klára 38:04, 32. Miklušová Tereza 27:48, 41. Auermüllerová Anna 33:57, 50. Malivánková Eva 36:35; D20: 1. Vyhnálková Barbora 31:07, 2. Čechová Tereza 32:55, 3. Argalášová Kateřina 33:14, 5. Odehnalová Tereza 34:29, 31. Nedbálková Hana 39:11, 34. Chroustová Šárka 41:07; D21: 1. Horčíčková Vendula 36:58, 2. Hrušková Barbora 39:09, 3. Tužilová Magdaléna 39:46, 5. Indráková Adélka 40:08, 7. Kabáthová Eva 41:07, 13. Hlavová Hana 42:43, 14. Hlavová Jindra 42:51, 18. Chromá Kateřina 45:20, 19. Poklopová Lenka 45:34, 21. Hiršová Gabriela 47:47, 33. Hrstková Vladěna 45:12, 39. Šimková Johanka 47:05, 49. Hiklová Natalia 37:50, 64. Gebauerová Jana 42:50, 90. Tvarůžková Petra 44:43; D60: 1. Běhounová Jiřina 30:06, 8. Kabáthová Jitka 37:35
H16: 1. Metelka Ondřej 30:36, 2. Chaloupský Jakub 32:26
3. Šimša Martin 32:32, 26. Milán Tomáš 34:50, 38. Coufal Jáchym 32:17; H18: 1. Nagy Josef 31:24, 2. Kavalír Jáchym 31:28, 3. Škvor Ota 32:06, 15. Hlaváč Ondřej 41:28, 39. Komenda Jan 35:47, 47. Král Jan 41:47, 58. Gregor Michal 54:38, H20: 1. Sýkora Vojtěch 28:13, 2. Hirš Otakar 29:54, 3. Navrátil Šimon 30:34, 13. Kelbl Vladimír 36:59; H21: 1. Nykodým Miloš 40:35, 2. Šedivý Jan 41:16, 3. Král Vojtěch 41:44, 12. Zimmermann Štěpán 45:00, 13. Hájek Daniel 45:16, 37. Brlica Pavel 42:31, 46. Zháňal Jan 45:47, 52. Bukovac Palo 48:00, 56. Bravený Vít 48:47, 57. Mokřý Stanislav 49:31, 58. Klusáček Jan 49:54, 67. Zimmermann Jakub 43:10, 69. Hruška Jakub 43:18, 73. Drábek Jan 45:20, 74. Bořil Tomáš 45:34, 77. Kazda Adam 45:49, 119. Příkryl Petr 46:31, 132. Stehlík Martin 50:14; H35: 1. Matras Tomáš 37:24, 6. Brabec Jaroslav 40:20, 8. Hikl Tomáš 41:09, 26. Finstrle Luděk 68:19, H40: 1. Matějů Michal 31:08, 38. Zelený Pavel 38:46, H50: 1 Hadač Miroslav 36:33, Hájek Petr DISK

M ČR sprintovky a sprint

Štěpán

Letošní sprintová mistrovství, která jsme pořádali, byla od podzimu velmi sledovanými závody, jelikož se změnil jejich prostor na centrum Brna. Oproti loňskému roku víkend odstartovaly sprintové štafety, které se odehrály v parku v okolí hradu Špilberk. Náročný kopcovitý terén sliboval fyzicky i mapově náročné tratě. Terén sám o sobě až tak technický není, ale v kombinaci s kopci to nebylo vůbec jednoduché, což bohužel dokazují i výsledky. Po loňských velmi dobrých výsledcích bohužel velké oslavy nepropukly, jelikož DISKotéka pro některé začla ještě dřív, než byli v cíli. Takřka domácí terén pro nás nakonec nebyl velkou výhodou, ale naštěstí máme vždy velmi dobře připravený elitní B tým, který získal stříbrné medaile. Tratě byly velmi pěkné a organizačně vše probíhalo v pořádku.

Nedělní mistrovství ve sprintu bylo premiérově s kvalifikací, a tak dopoledne probíhala kvalifikace v dospělých a veteránské mistrovství na Kraví hoře, zatímco dorostenci a junioři si museli počkat až na odpolední finále v centru Brna, kterého se účastnili i dospělí postoupivší do finále A. Tratě dopoledního závodu zavítaly do areálu bazénu, skladů VUT, otočily se kolem hvězdárny, pokračovaly parkem a přes sklady VUT až do cílového areálu na dráze ZŠ Horní. Závod byl poměrně těžký a velmi pěkný, nakonec asi i lepší než odpolední finále. Většinou se myslím podařilo postoupit, a tak se hned po závodě odebrali domů poladit na odpolední finále. Start odpoledního finále byl na Šilingráku a všechny kategorie vybíhaly do parku pod Petrovem nebo k samotnému Petrovu. Po několika kontrolách v tomto prostoru následoval průběh centrem Brna do parku mezi Janáčkovým divadlem Caribicem, odkud už to byl jen kousek do cíle pod sochou Jošta (ten kůň co ze spodu vypadá jako č***k). Právě na postupu z parku na sběrku nastala těsně před startem prvních závodníků velmi nepříjemná situace, když správce zavřel průchod, kterým se mělo běžet. Správce byl neoblomný a odmítl průchod otevřít. Naštěstí hned vedle je jiný průchod, takže katastrofa byla zažehnána a na startu bylo všem řečeno, že daný průchod je zavřený. Nám dospělým už to startéři stihli zakreslit do mapy, jelikož jsme startovali až na konec. Začátek závodu byl velmi zapeklitý a rozhodoval se tam celý závod, po vběhnutí do města už nebylo mnoho co řešit, jen běžet brutálně rychle. Finále už velká

diskotéka nebyla a urvali jsme i pár medailí. Po vyhlášení následoval úklid a balení věcí, které naštěstí probíhalo celkem rychle a v pohodě. Teď už by asi všichni čekali, že šli všichni domů, ale opak je pravdou. Část příznivců pivních štafet, včetně Mistrů galaxie, vyrazila v podvečerních hodinách potrénovat pod Hády. V druhém kole už opravdu moc světla nebylo, a tak se to ukázalo jako skvělý trénink na klasické zatmívací štafety na Botasu. Víkend to byl povedený a závody jsme až na pár drobností uspořádali dobře, příště s tím pořádáním snad nebudem dělat takové tajnosti a nebudou nám zakazovat pořádat závody, což má ovšem i výhody a to, že je příští rok pořádat nebudeme! :D Milujte se a běhejte!

P.S. Článek jsem psal narychlo a velmi pozdě po závodech, omlouvám se za stručnost a případné chyby.

ŽA Paprsek

Honza

První áčka na Paprsku? S nedůvěrou sledujeme, kolik ještě zbývá sněhu, jak rychle (ne)taje, co mazat? Nakonec pořadatelé týdne před závody hlásí do světa: „Závody budou!“

Po zaparkování busu nám tedy nezbyvá než dvakrát vyjít sjezdovku. V sobotu trochu se stresem, stihnout dovést stany, jo kdyby ta zlatá mládež nebyla líná a nenechala si vozit všechny kabely..., tak snad by stál i včas. Naštěstí bouřka nad Paprsek nepřišla a mohli jsme ji sledovat někde nad Hanušovicemi.

Start a cíl přímo na shromaždišti, takže na rozklus se musel člověk podívat i dál. A ve škarpách jsou ještě poslední zbytky letošního sněhu. Tak přece! Nebyla to fáma! No a pak se dostane i na náš čas a hurá do lesa. Parametry všech kategorií budí respekt, takže si koupit gelík od pana překupníka, a nezapomenout ho ve stanu. A pak? Borůvky, borůvky a borůvky = pěkná makačka! Místy trochu sněhu a hlavně kopce sem i tam. No a taktika viset Baptista? Nečekejte na něho pod svahem, ale to se zeptejte Jendy. Prý na rovince by šel stíhat. No já vám nevím. A kdo neměl borůvek v lese dost, tak si je mohl, tentokrát i uzrálé a výtečné, zakoupit v místním pohostinství. Kdo neudělal, tak mu nezbyvá, aby se na Paprsek vydal třeba i v létě nebo v zimě.

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava 13. 5. 2017, Paprsek

D10C: 1. Michálková Sabina 18:30, 8. Finstrlová Kristýna 28:12, 10. Rotková Veronika 28:57; D12C: 1. Dittrichová Lucie 17:33, 4. Finstrlová Julie 22:39; D14B: 1. Mulíčková Markéta 31:47, 9. Rotková Markéta 40:26, 17. Hovořáková Karolína 48:20; D16A: 1. Vandasová Adéla 37:57, 30. Miklušová Tamara 52:12; D18A: 1. Janošikova Tereza 52:48, 4. Miklušová Tereza 60:48, 10. Firešová Markéta 65:07, 25. Auermüllerová Anna 72:13, D18B: 1. Špendlíková Kamila 60:09, 5. Malivánková Eva ZBM9952 80:30, D20A: 1. Čechová Tereza KAM9852 61:33, 4. Odehnalová Tereza 68:29, D21E: 1. Jakobová Adélka 72:49, 2. Poklopová Lenka 75:19, 3. Hrušková Barbora 76:37, 5. Hlavová Jindra 76:48, 6. Kabáthová Eva 76:52, 7. Hlavová Hana 79:38, 8. Šimková Johanka 80:01, D21A: 1. Udržalová Pavla 64:29, 8. Mádlová Věra 72:26, 22. Hendrychová Zuzana 114:47, D40B: 1. Pekárková Eva 53:21, 22. Finstrlová Alena 104:05

H12C: 1. Štábl Patrik 19:32, 4. Zřídka veselý Adam 20:35, 14. Kasza Tomáš 29:21, H14B: 1. Milán Jakub 44:53, 6. Urbánek Adam 50:26, 16. Marek Vojtěch 64:10, 23. Štěrbák Josef 79:56, H16A: 1. Gajda Jan 48:06, 26. Coufal Jáchym 61:22, H18B: 1. Komenda Jan 60:03, 3. Král Jan 67:11, H20A: 1. Vandas Daniel 63:27, 3. Hirš Otakar 66:36, 8. Kelbl Vladimír 76:37, H21E: 1. Rollier Baptiste 89:49, 2. Nožka Radek 95:30, 3. Kolovský František 96:18, 10. Hájek Daniel 100:55, 11. Břelica Pavel 101:01, 19. Zháňal Jan 107:10, 21. Zimmermann Štěpán 108:37, 29. Hruška Jakub 113:51, H21A: 1. Nečas Jiří 85:27, 8. Kazda Adam 96:19, 14. Zimmermann Jakub 100:46, 19. Drábek Jan 102:26, 24. Příkryl Petr 104:16, 31. Bořil Tomáš 106:24, 33. Jirka Michal 109:22, 44. Finstrle Luděk 116:56, H21B: 1. Palát Petr 78:31, 11. Zřídka veselý Libor 96:12, 23. Pátek Richard 140:31, 26. Liščinský Tomáš 169:10, H21C: 1. Šmehlík

Eduard 58:46, 2. Bravený Vít 61:4, 12. Jordanov Alexandr 92:17, 14. Hrazdil Jiří 104:24, H35B: 1. Svoboda Ondřej 63:31, 15. Rotek Pavel 89:16, H45B: 1. Pavlík Radek 55:32, 28. Kasza Ladislav 115:34

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava, 14. 5. 2017, Paprsek

D14B: 1. Hubáčková Dagmar 18:12, 5. Finstrlová Julie 20:18, 14. Rotková Markéta 23:24, 26. Hovořáková Karolína 29:41, D16A: 1. Miklušová Tamara 24:42, d18A: 1. Janošíková Tereza 27:16, 4. Firešová Markéta 28:20, 6. Miklušová Tereza 28:58, 10. Auermüllerová Anna 29:38, 40. Odehnalová Klára 42:10, D18B: 1. Štefková Klára 37:49, 2. Malivánková Eva 39:02, D20A: 1. Čechová Tereza 32:32, 8. Odehnalová Tereza 36:40, D20B: 1. Koporová Lenka 43:24, D21E: 1. Jakobová Adélka 39:12, 2. Hlavová Jindra 40:22, 3. Gregorová Kamila 40:30, 4. Kabáthová Eva 40:40, 6. Poklopová Lenka 43:18, 7. Chromá Kateřina 43:57, 8. Hrušková Barbora 44:10, 9. Hlavová Hana 44:43, 18. Šimková Johanka 48:07, 19. Hiršová Gabriela 48:30, D21A: 1. Děkány Pavla 43:21, 4. Mádllová Věra 44:36, 25. Hendrychová Zuzana 71:40, D40B: 1. Batani Hana 37:33, 33. Finstrlová Alena 68:19 H14B: 1. Valík Adam 17:58, 5. Urbánek Adam 19:27, 21. Marek Vojtěch 25:14, 23. Štěrbák Josef 26:25, 28. Kasza Tomáš 30:02, H16A: 1. Grebík Radim 20:24, 10. Milán Tomáš 24:20, 29. Coufal Jáchym 27:28, H18B: 1. Komenda Jan 25:52, 8. Král Jan 31:17, H20A: 1. Vandas Daniel 23:57, 7. Hirš Otakar 29:40, 13. Kelbl Vladimír 33:03, H21E: 1. Minář Marek 38:55, 2. Chromý Adam 39:49, 3. Hájek Daniel 40:35, 11. Zimmermann Štěpán 43:11, 16. Mokrý Stanislav 44:40, 30. Břička Pavel 50:07, 33. Hruška Jakub 51:01, H21A: 1. Grundmann Jan 37:51, 13. Kazda Adam 42:45, 16. Bořil Tomáš 43:05, 17. Drábek Jan 43:23, 23. Zháňal Jan 44:24, 42. Jirka Michal 47:30, 50. Příkryl Petr 49:42, 52. Zimmermann Jakub 49:59, 62. Finstrle Luděk 57:24, H21B: 1. Vavrys Johan 35:16, 24. Zřídka veselý Libor 51:09, 28. Jordanov Alexandr 54:20, 31. Pátek Richard 60:34, 33. Hrazdil Jiří 65:13, 36. Liščinský Tomáš 91:03, H35B: 1. Svoboda Lukáš 34:47, 19. Rotek Pavel 54:25, P: 1. Matulíková Aneta 35:58, 22. Rotková Veronika 63:57, 22. Finstrlová Kristýna 63:57

Jarní štafety

Klusy

Už v pátek jsem si sbalil svých pět švestek a vydal se s ostatními na úplný okraj kraje, kde bory šumí po skalínách a v sadě skví se jara květ. Hlavu jsem složil v tělocvičně, kterou jsme ale hned ráno měli vyklidit, abychom se do ní vzápětí vrátili do karantény na sprint. Jasan? Jasan. Wait... what?

Sprint nebyl žádný oříšek, ale asi to nešlo postavit o moc líp. To, že se nešlo nahoru na hrad, jsem odpoledne docenil až zpětně. S takovými parametry trati na štafetách táhněte k šípku. Koukal jsem na délku a převýšení jako buk a přemýšlel, jestli stavitel spadl z višně. Mistrovství v běhu do vrchu habr. Porovnávat směrné a reálně dosažitelné časy bylo jako srovnávat jablka s hruškama. Ale to se předbívám.

Zato v lese jsem nikoho moc nepředbíhal. Už po prvním kopci jsem měl jalový nohy a jazyk mi dřevěněl. V půlce trati jsem se navíc nechal nachytat na švestkách. Měl jsem za to, že kontrola bude hned za bukem, ale ve skutečnosti jsem byl vedle jak ta jedle. Než jsem se našel, byl jsem z toho dost na větvi. Já hlava dubová, zasloužil bych vylískat! Zbytek trati už jsem zápasil jenom s kopcema, cestou nahoru jsem si myslel, že to bude moje smrk, cestou dolů jsem padal na kokos, budou z toho brutální modřiny. A v cíli jsem se jen klepal jako osika.

A v neděli, do prkýnka dubového, to samé v bledě modrém. Myslím ale, že pro stromy hejtů jeden nevidí les a večer po závodech jsem pošeptal vrbě, že se mi javorníkové štafety vlastně celkem líbily. Ale to už jsem spal jako pařez.

Manufaktura Český pohár, WRE, INOV-8 CUP - žebříček A

D12: 1. Kubecová Magdalena 8:44, 77. Hiklová Eva 25:19, D18A: 1. Janošíková Tereza 13:06, 18. Auermüllerová Anna 15:41, 33. Odehnalová Klára 17:02, 42. Malivánková Eva 18:43, Firešová Markéta DISK, D21E: 1. Kosová Denisa 13:17, 4. Kabáthová Eva 14:01, 5. Poklopová Lenka 14:12, 9.

Šimková Johanka 14:25, 11. Hiršová Gabriela 14:28, 12. Chromá Kateřina 14:30, 23. Hlavová Hana 15:48, Hiklová Natalia DISK, D21A: 1. Aschermannová Petra 12:42, 15. Mádlová Věra 14:38, D45: 1. Kovaříková Mária 12:21, 13. Hrušková Lenka 17:50, D55: 1. Janotová Dobra 12:15, 3. Kabáthová Jitka 14:25

H16A: 1. Metelka Ondřej 11:38, 27. Coufal Jáchym 13:05, 27. Milán Tomáš 13:05, H18A: 1. Dekrét Jakub 12:15, 33. Král Jan 15:05, 36. Komenda Jan 15:54, H20A: 1. Sýkora Vojtěch 12:10, 3. Hirš Otakar 12:21, 4. Kelbl Vladimír 12:29, H21E: 1. Král Vojtěch 12:39, 3. Nykodým Miloš 12:59, 7. Brlica Pavel 13:45, 7. Hájek Daniel 13:45, 21. Zimmermann Štěpán 14:22, 33. Bravený Vít 15:30, 34. Mokřý Stanislav 15:36, 40. Bialožyt Michal 16:06, H21A: 1. Landovský Tomáš 13:03, 8. Zháňal Jan 13:36, 12. Palas Jan 13:40, 14. Zimmermann Jakub 13:53, 22. Klusáček Jan 14:08, 27. Kazda Adam 14:17, 30. Bořil Tomáš 14:22, 34. Finstrle Luděk 14:34, 44. Drábek Jan 14:54, 68. Přikryl Petr 17:24, H21C: 1. Kamenický Jakub 12:41, 2. Híkl Tomáš 12:47, 15. Jordanov Alexandr 16:45, H35: 1. Štěpánek Martin 13:41, 17. Šafek Jiří 21:24

20. května 2017 Český pohár štafet (B), Česká liga klubů (B),

D165: 1. ZBM 1 147.35 (Kabáthová Jitka, Hrušková Lenka, Janotová Dobra)

D18: 1. LPU 1 129.27, 2. PHK 1 133.4, 3. SHK 1 135.36, 4. ZBM 1 137.05 (Opálková Martina, Auermüllerová Anna, Firešová Markéta), MS ZBM 2 167.06 (Malivánková Eva, Odehnalová Klára, Podrábská Marie)

D21: 1. PGP 1 SK Praga 114.06, 2. ZBM 1 114.13 (Tužilová Magdaléna, Poklopová Lenka, Chromá Kateřina), 3. SHK 1 117.49, 4. ZBM 2 120.23 (Hiklová Natalia, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), 9. ZBM 3 131.40 (Hiršová Gabriela, Mádlová Věra, Šimková Johanka)

H18: 1. LPU 1 OK Lokomotiva Pardubice 128.59, 2. ZBM 1 129.33 (Milán Tomáš, Mareček Šimon, Dekrét Jakub), 3. PHK 1 134.03, 21. ZBM 2 160.06 (Komenda Jan, Coufal Jáchym, Král Jan)

H21: 1. PHK 1 150.17, 2. SSU 1 158.43, 3. ZBM 1 158.46 (Hirš Otakar, Zimmermann Štěpán, Brlica Pavel), 11. ZBM 2 173.07 (Bořil Tomáš, Zimmermann Jakub, Nykodým Miloš), 13. ZBM 4 174.04 (Klusáček Jan, Palas Jan, Mokřý Stanislav), 19. ZBM 5 179.31 (Kazda Adam, Bialožyt Michal, Drábek Jan), 21. ZBM 3 181.51 (Kelbl Vladimír, Zháňal Jan, Hájek Daniel), ZBM 6 abs (Finstrle Luděk, Přikryl Petr)

21. května 2017 Český pohár štafet (B), Česká liga klubů (B)

D165 : ZBM 1 DISK (Hrušková Lenka, Kabáthová Jitka, Janotová Dobra)

D18: 1. LPU 130.22, 2. ZBM 1 135.41 (Auermüllerová Anna, Opálková Martina, Firešová Markéta) 3. PGP 1 135.58, MS ZBM 2 176.01 (Malivánková Eva, Odehnalová Klára, Podrábská Marie)

D21: 1. ZBM 1 150.38 (Tužilová Magdaléna, Hlavová Hana, Chromá Kateřina), 2. TUR 1 153.04, 3. ZBM 2 154.10 (Hiršová Gabriela, Poklopová Lenka, Kabáthová Eva), 11. ZBM 3 179.18 (Mádlová Věra, Koporová Lenka, Indráková Adélka)

H18:1. KSU 1 143.24, 2. ZBM 1 147.30 (Milán Tomáš, Mareček Šimon, Dekrét Jakub), ZBM 2 DISK (Coufal Jáchym, Komenda Jan, Král Jan)

H21: 1. PHK 1 155.08, 2. LCE 1 155.17, 3. ZBM 1 160.37 (Hirš Otakar, Nykodým Miloš, Brlica Pavel), 7. ZBM 2 172.02 (Klusáček Jan, Hájek Daniel, Zimmermann Štěpán), 13. ZBM 4 180.46 (Zháňal Jan, Mokřý Stanislav, Bialožyt Michal), 17. ZBM 5 189.09 (Kelbl Vladimír, Zimmermann Jakub, Kazda Adam), 19. ZBM 3 196.11 (Palas Jan, Bořil Tomáš, Drábek Jan)

ŽA Řitka

Vládá

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, Řitka, 3. června 2017, krátká trať

D18A: 1. Chaloupská Barbora 26:43, 2. Firešová Markéta 30:08, 16. Odehnalová Klára 34:55, 31. Auermüllerová Anna 40:42, D20A: 1. Vyhnáková Barbora 29:30, 10. Odehnalová Tereza 33:58, D21E:

1. Mechlová Lenka 36:17, 6. Kabáthová Eva 40:52, 7. Poklopová Lenka 41:08, 8. Hlavová Jindra 41:25,11. Šimková Johanka 42:45, 16. Hlavová Hana 44:25, 25. Hiršová Gabriela 49:06, D21A: 1. Mullis Kateřina 35:58, 9. Gebauerová Jana 41:15, 38. Hrstková Vladěna 49:53, D21B: 1. Slavíková Lucie 34:23, 4. Tvarůžková Petra 44:34, D21C: 1. Novotná Barbora 37:43, 8. Palasová Petra 54:42
H16A: 1. Richtr Lukáš 26:37, 26. Coufal Jáchym 36:57, 33. Milán Tomáš 41:23, H18A: 1. Kavalír Jáchym 28:42, 11. Hlaváč Ondřej 33:35, H20A: 1. Vandas Daniel 25:15, 6. Hirš Otakar 28:24, 8. Kelbl Vladimír 28:43, H21E: 1. Hájek Daniel 37:45, 2. Zimmermann Štěpán 38:52, 27. Hruška Jakub 45:28, 30. Mokřý Stanislav 47:52, 33. Bravený Vít 48:48, Brlica Pavel DISK, H21A: 1. Bouchal Jiří 37:38, 9. Bořil Tomáš 40:45, 15. Zimmermann Jakub 41:48, 22. Kazda Adam 42:21, 37. Bialožyt Michal 44:01, 65. Příkryl Petr 52:48, 69. Zháňal Jan 56:15, H21B: 1. Palas Jan 37:34

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, Řitka, 4. června 2017, klasická trať

D18A: 1. Chaloupská Barbora 57:37, 6. Firešová Markéta62:55, 9. Auermüllerová Anna 71:36, 21. Odehnalová Klára72:19, D20A: 1. Čechová Tereza 66:24, 4. Odehnalová Tereza73:01, D21E: 1. Gregorová Kamila 73:52, 2. Hlavová Jindr74:11, 4. Kabáthová Ev74:18, 6. Poklopová Lenk78:29, 13. Hlavová Han84:22, 16. Hiršová Gabriel88:39, 19. Hrstková Vladěna 90:48, D21A: 1. Nieke Patricia 62:52 18. Gebauerová Jana 76:02, D21B: 1. Klupalová Michaela 62:08, 4. Tvarůžková Petra 69:40
H16A: 1. Gajda Jan 46:14, 11. Milán Tomáš 55:50, Coufal Jáchym DISK, H18A: 1. Fencel Jonáš 62:07, Hlaváč Ondřej DISK, H20A: 1. Sýkora Vojtěch 64:45, 5. Hirš Otaka71:12, 16. Kelbl Vladimír82:06, H21E: 1. Rollier Baptiste 88:56 10169, 2. Hájek Daniel 92:05, 8. Zimmermann Štěpán 96:37, 25. Mokřý Stanislav 110:52, Brlica Pavel DISK, Bravený Vít DISK, Hruška JakuDISK, H21A: 1. Prášil Marek 81:18, 7. Bialožyt Michal 86:54, 16. Zimmermann Jaku93:11, 39. Kazda Adam 97:48, 53. Příkryl Petr108:26, Zháňal Jan DISK, H21B: 1. Šmehlík Eduard 76:30, 2. Palas Jan 77:21, T5: 28. Palasová Petr68:04

ŽB Morava – Karlovice

Evička Malivánková

První červnový víkend jsme se v malém počtu vydali na další závod žebříčku B-Morava kousek od Vrbna pod Pradědem. Po příjezdu nás čekalo nemilé překvapení a to rozdělené shromaždiště. Oddílové stany a dobohový koridor s cílem byl ve svahu na louce a občerstvení (i po dobohu), mytí, prezentace i vyhlášení bylo asi 300 m vzdálené, tudíž závodníci hned po dobohu museli ještě urazit nějaké ty metry pro pití.

Oba závody byly postavené pěkně v kopcovitém terénu v typickém svahu Jeseníků. V sobotu jsme jako ceny dostali koláč, který se určitě hodil minimálně na nedělní snídani. Jinak si myslím, že až na nedělní cestu na start, která místo 2700m byla 3700m, tudíž většina závodníků došla pozdě na start, se závody povedly. Sluníčko celý víkend svítilo, kromě nedělní cesty do mikrobuse, kdy se spustila fakt velká bouřka. Dokonce jsme při sobotní večeři sledovali postupy z Áček a v neděli pak už jen v klidu odjeli do Brna.

Žebříček B-Morava, 4. června 2017, Karlovice, klasická trať

D10C: 1. Finstrlová Kristýna 36:12, 2. Rotková Veronika 40:13, D12C:1. Dittrichová Lucie 27:30, 3. Finstrlová Julie 32:04, D14B: 1. Mulíčková Markéta 30:05, 3. Hovořáková Karolína 34:30, 10. Rotková Markéta ZBM0455 46:32, D18B: 1. Malivánková Eva ZBM9952 67:27; D40B: 1. Hulenkova Martina 68:28, 7. Finstrlová Alena 83:59, D45B: 1. Hubáčková Dagmar 48:46, 8. Hrušková Lenka 65:48
H14B: 1. Lička Adam 38:15, 13. Štěrbák Josef 46:05, 20. Marek Vojtěch 54:51, Urbánek Adam DISK, H18B: 1. Komenda Jan 65:02, 8. Král Jan 75:08, 14. Řičný Vojta 91:23, H21B: 1. Ehl Jiří 91:06, 8. Drábek Jan 108:25, 11. Finstrle Luděk 114:03, H21C: 1. Otruba Marek 72:05, 3. Jordanov Alexandr 75:37, 10. Hrazdil Jiří 88:06, H35B: 1. Horký Jan 80:09, 10. Rotek Pavel 127:58

Žebříček B-Morava, 5. června 2017, Karlovice, krátká trať

D10C: 1. Finstrlová Kristýna 25:11, 7. Rotková Veronika 37:20, D12C: 1. Dittrichová Lucie 20:56, 3. Finstrlová Julie 23:08, D14B: 1. Mulíčková Markéta 24:16, 4. Rotková Markéta 31:02, 11. Hovořáková Karolína 35:41, D18B: 1. Malivánková Eva 48:31, d40B: 1. Hulenková Martina 53:14, 7. Finstrlová Alena 63:13, D45B: 1. Sedlářová Pavla 39:05, 8. Hrušková Lenka 64:41
H14B: 1. Valík Adam 25:26, 5. Urbánek Adam 29:23, 12. Štěrbák Josef 32:39, 27. Marek Vojtěch 49:28, H18B: 1. Florián Vojtěch 43:44, 3. Komenda Jan 46:10, 8. Král Jan 51:43, Řičný Vojta DISK, H21B: 1. Palát Petr 43:15, 9. Drábek Jan 49:11, 21. Finstrle Luděk 59:16, h21C: 1. Jordanov Alexandr 51:16, H35B: 1. Otrusina Jiří 41:01, 11. Rotek Pavel 64:06

ŽB Morava – Palkovické hůrky

Honza

Sedím ve stanu, jsem schoulený na židliče a třepu se zimou. Kde ten červen udělal chybu? Rozpršelo se. Aladin nelhal. Ještě že jsme včas stihli postavit stan! Nejde zapnout, ale to už je detail. Přemýšlím, proč jsem si nezabalil pláštěnku a gumáky, ale mám plavky a opalovací krém. Jsme někde uprostřed lesů v evropsky významné lokalitě (hlasatel to zmínil nejméně tucetkrát, jedna z mála věcí, co hlásili v rozhlase) na posledním jarním žebříčku B Morava. Místo abychom v červnu proklínali vedro a v kraťasech a krátkých trikách korzovali po shromaždišti, tak se tedy choulíme ve stanu a řešíme, jestli je to na propocovák nebo není. Mám to jednoduché, já nemám. Ale co, vedro je ještě horší. Jsem rád, že jsem si dal ráno tu práci a nasadil jsem si čocky! Protože stále prší a mění se jen intenzita.

Start je jen 500 metrů, takže když vyrazím 10 minut před startem, není to ještě brzo? Doběhnu na start a mám ještě tři minuty, snažím se trochu rozhýbat a už jdu na to. V prvním a druhém koridoru jsme pod stanem, ve třetím už na nás opět prší.

Ještě jeden detail, na 10 kilometrech nás čeká 10 kontrol! Paráda! :-)

Rozbaluji mapu, chvíli hledám start a pak jasná cesta na jedničku, stejně tak dvojka, no a pak je postup přes celou mapu na trojku. Vůbec nic nevidím, kudy jít. Startujeme sice po 5 minutách, ale na dvojce mám borce před sebou, a tak se ptám, kudy jde. Obíhá po silnici, ještě já tu silnici na kraji mapy vůbec nevidím, tak na to kašlu a jdu po čáře. Asi to nebylo nejlepší a na trojce jsme spolu. Další kontroly jsou pak přímo, co to dá. Hlavně v prudkých svazích neuklouznout, protože to by ani hřeby nepomohly! Jelo by se hodně dlouho. Hnusná pasáž mezi 7-8 po polích, nic příjemného. Na osmičku zvolím obíhačku po oné silnici. V protisměru potkám soupeře. Vyšplhat na 8 a pak opět dlouhý postup po silniče, 9 a dlouhý výstup k desítce na sběrku a půl kilometru dlouhý doběh do cíle. Stále prší, naštěstí nejsem z cukru, to bych se už dávno rozmočil. Nakonec mám převýšení přes 700 metrů. Hm...

Na vyhlášení konečně přestalo pršet... neuvěřitelné.

Druhý den to bylo trochu drama s parkováním, ale nakonec jsme na louky vyjeli. Už neprší, ale teplota zůstala podobná. Hlavně je příjemně na běhání. Bohužel dělám chybu a беру si brýle. Což v mokřím lese není ideální. Trať máme opět o něco delší, dokonce ani včera odpočívající Chrobák ji nedá za 35... ale za 39, druhému dá 6 minut, takže zkazí zcela ranking, díky! Ale taky to bylo pořádné cvičení kopců. Bordel jsme dnes vynechali a nakonec to bylo asi i hezčí než včera. Já jsem vyrobil několik nevynucených chyb, kvůli kterým v mém subjektivním hodnocení moc nemohu hodnotit kladně. Jen přemýšlím, proč start musel být na nejvyšším kopci v okolí, když na jedničku se muselo pak jít neseběhnutelným svahem.

No a pak už jen dlouhá cesta domů, díky za zastávku na zmrzlinu! A díky dobré navigaci jsme nemuseli stát pak 40 minut na dohled před Brnem.

Žebříček B-Morava, 17. června 2017, Palkovické Hůrky, klasická trať

D18B: 1. Malivánková Eva 82:53

H12C: 1. Štábl Patrik 37:49, 3. Zřídkaveselý Adam 43:44; H14B: 1. Milán Jakub 44:27, 5. Urbánek Adam 54:27, 17. Štěrbák Josef 64:34, 24. Marek Vojtěch 80:10; H16B: 1. Milán Tomáš 68:27; H18B: 1.

Holesz Sebastian 77:18, 3. Král Jan 82:32, 4. Komenda Jan 84:27; H21B: 1. Flašar Jan 79:47, 4. Drábek Jan 89:53, 15. Finstrle Luděk 104:54, 20. Brabec Jaroslav 113:49; H21C: 1. Otrusina Jan 90:08, 6. Kulich Martin 107:08, Jordanov Alexandr DISK

Žebříček B-Morava, 18. června 2017, Palkovické Hůrky, krátká trať

D18: 1. Malivánková Eva 40:17

H12C:1. Štábl Patrik 19:05, 4. Zřídka veselý Adam 22:30, H14B: 1. Valík Adam 21:20, 9. Urbánek Adam 25:15, 10. Štěrbák Josef 25:34, 13. Marek Vojtěch 26:37; H16B: 1. Tuharský Erik 26:15, 2. Milán Tomáš 28:08; H18B: 1. Komenda Jan 32:57, 3. Král Jan 34:38; H21B: 1. Chromý Adam 39:21, 4. Bialožyt Michal 46:06, 20. Drábek Jan 55:34, 25. Brabec Jaroslav 59:15, 27. Jordanov Alexandr 63:14, 30. Finstrle Luděk 65:48, 33. Kulich Martin 70:33; H55B: 1. Bialožyt Miroslav 48:45, 6. Štěpánský Václav 71:40

Nejen o běhání v Itálii

Maky

Když mě Drbča požádal, abych napsala do Polarisu něco o tom, jak se běhá v Itálii, dlouho jsem přemýšlela, jak všechny zážitky předat srozumitelně s přiměřenou dávkou emocí věrným čtenářům tohoto plátku. Ano, opravdu tak dlouho, že jsem první uzávěrku prošvihla :)

Možná by stálo za to začít tím, co že tady vlastně dělám a proč jsem se rozhodla odjet do Itálie a ne do nějaké orientácky vyhlášenější lokality. Na mém studijním oboru je zvykem, že ve 4. ročníku všichni ze studijní skupiny vyjedeme na 6 měsíců do zahraničí na praktickou stáž, kde sbíráme zkušenosti a pracujeme na různých výzkumných projektech. Takže už jsem od prváku na vysoké věděla, že mě od února do července 2017 takovýto pobyt čeká a plánovala jsem si, jak budu běhat někde na severu. Jak to ale většinou chodí, tak ne vždy plány vychází na 100 %. Loni jsem si vybrala svoji slabší sportovní chvíli, kdy se mnou pár měsíců strávila "kámoška monča" a měla jsem hodně času přemýšlet o tom, co od orientáku a běhání vlastně chci. Když jsem se pak na začátku září musela rozhodnout pro finální destinaci mého pobytu, rozhodla jsem se vybírat podle toho, co se mi nejvíc bude hodit do budoucna pro aktuální výzkum, na kterém pracuji a který mi pomohl přijít v uplynulých měsících na jiné myšlenky. Rozhodla jsem se tedy vyrazit vstříc novým dobrodružstvím na synchrotronu Elettra ležící kousek od Trieste v Itálii.

Poznámka č. 1: *Sice píší Trieste v Itálii, ale každý pravý obyvatel Trieste vám řekne, že se necítí být Italem, ale že je prostě z Trieste, a to není Itálie, ale to je kapitola sama o sobě.*

Jo, a že jsem vám ještě neřekla, na co jsem přišla, že od běhání vlastně chci? Těch pár měsíců bez orientáku a sportu vůbec mě usvědčilo v tom, že bez sportování nedokáži být a je mi jedno, že budu vymetat znovu poslední místa a chodit do kopců zadýchaná pěšky, ale vážně nevím, jaké jiné aktivity než sport se dají o víkendů dělat. Takže jsem jako správný orienták ještě před odjezdem vygooglila „Orienteering Trieste“ a oslovila místní orientácký klub.

Prezidentka klubu už mě ale před příjezdem upozornila, že rozhodně žádné tréninky přes týden nemají, protože přece musí pracovat a byla lehce pohoršena nad mou otázkou. Hned ale doplnila, že o víkendech bývají menší či větší závody a když zrovna žádný závod není, tak se snaží vyjet někde na mapu. Hned po mém příjezdu v únoru se konal o víkendů takový regionální oblastňák, kde jsem měla možnost setkat se se svým novým orientáckým klubem osobně. Avšak indicie, že mě vyzvedne zelený fiat, se dá přirovnat k tomu, jako kdybyste v Česku čekali na červenou škodovku.

Poznámka č. 2 – *Italové mají fakt rádi Fiat... A taky motorky a auta obecně. A pokud by vás zajímalo, jestli třeba znají Brno – „... aaa Brno – moto GP! Eccellente! ...“*

Na prvním závodě jsem měla možnost poznat, jak jsou Italové (ale i Triestáné, chcete-li) opravdu přátelští. Cítila jsem se být vítaná a bylo mi řečeno, že mají fakt radost, že mají v týmu cizince a můžou se mnou mluvit anglicky, nebo alespoň anglicko-italsky. Po závodě jsme pak zůstali v místní hospůdce na jídlo a atmosféra místních závodů mě uchvátila.

Poznámka č. 3 – *Pokud máte rádi jídlo, jedte do Itálie. Jídlo je v Itálii vážně skvělé a Italové to ví a umí si jídla a příslušných sociálních aktivit náležitě užívat.*

Následující víkendy jsem tedy začala trávit s pár orientáky z Trieste na menších závodech či trénincích. Jak ale říká prezidentka našeho klubu – přes týden se pracuje. A na synchrotronu obzvlášť. A ne jenom přes týden, ale taky o víkendech. A taky vlastně v noci, protože žádný foton přece nepřijde nazmar. Začátek byl tedy takový dosti divoký, ale všechny zkušenosti jsou opravdu k nezaplacení. Občas tedy musím zůstat o víkendu nebo do noci, ale v obědové pauze (viz poznámka č. 3) jsem většinou měla čas jít se proběhnout a pročistit si hlavu. Toho si všiml kolega z vedlejší místnosti a tak mi jednou říká: „Jestli chceš, tak my s klukama chodíme taky běhat. Každý den 12:30 u hlavního vchodu. Můžeš se přidat, jestli chceš...“ A tak jsem si řekla, ať neurazím, že to můžu zkusit. To, co jsem ale ve 12:30 u hlavního vchodu viděla, jsem rozhodně nečekala - co, že je ten kruh tady v areálu? Nějaký sportovní stadion? Skupina lidí vyráží na silničku, skupina na horské kolo a zanedlouho vyběhá naše asi osmičlenná běžecká skupina.

Poznámka č. 4: *Okolí synchrotronu je vážně nádherné a to pro všechny sporty. Můžete vyběhnout či vyjet jakýmkoliv směrem, nebo vyrazit jen tak na procházku. Jsou tady hory i moře a krásné výhledy.*

S naší běžeckou skupinou většinou běžíme prvních pár kilometrů všichni společně a pak se rozdělíme podle toho, kdo chce jít intervaly po silnici, nebo naopak fartlek v kopcích. Někteří tady mají naběháno po okolí několik let, a tak mě každý den berou na nové místo a snad nikdy neběžíme tu stejnou trasu. 12:30 je pro mě takový vrchol dne, na který se každý den těším a už dlouho jsem z běhání neměla takovou radost, jako mám teď.

Už se tady rozjela naplno i hlavní orientácká sezona a zhruba každé 2 týdny jsou celostátní závody. Vždy se v sobotu odpoledne běží sprint a v neděli pak nějaká lesní disciplína. Dlouho jsem si lámala hlavu, proč Italové běhají tolik sprintů a proč si radši neudělají víkend se dvěma závody v lese – to by se ale nestihlo, protože školáci musí do školy i v sobotu.

Poznámka č. 5: *Italské děti chodí většinou do školy od pondělí do soboty s tím, že v sobotu už je ale jen krátká výuka pouze dopoledne. Odměnou jsou jim pak delší prázdniny, které mají zhruba od poloviny června do poloviny září.*

Pro celostátní závody pořadatelé většinou vybírají nejen orientácky, ale i turisticky atraktivní lokality, takže je pro mě každý orientácký víkend příležitostí procestovat kousek Itálie. Celý Italian Cup začal v Urbinu (historické město ve středu Itálie ležící na seznamu Unesco), poté jsme se přesunuli k jezeru Lago Di Como, hor okolí Asiaga a teď máme o víkendu Italské mistrovství kousek od Trenta. Na závody sem jezdí kolem 700 lidí, ale úroveň mě příjemně překvapila. Na každém závodě je spousta reklamních stánků sponzorů a skvělý komentátor, který komentuje dramatickou italštinou, jako kdyby se hrálo mistrovství světa ve fotbale.

Poznámka č. 6: *Pokud by vás zajímalo něco dalšího, co jste v textu nenašli, tak se mě klidně zeptejte :)*

Program na červenec až září

- 30. 6. až 2. 7. – Cena střední Moravy – Šebetov (KON)** – E1: PÁ, 16:30, krátká trať; E2: SO, 11:00, klasická trať; E3: NE, 10:00, zkrácená trať
- 13. až 16. 7. – Grand prix Silesia – Černá Voda (AOP)** – E1: ČT, 16:00, sprint; E2: PÁ, 10:00, krátká trať; E3: SO, 10:00, zkrácená trať; E4: NE, 10:00, zkrácená trať
- 14. až 16. 7. – H.S.H. Vysočina cup – Řásná (CHT)** – E1: PÁ, 15:00, krátká trať; E2: SO, 9:30, klasická trať; E3: NE, 9:30, zkrácená trať, handicap
- 25. až 30. 7. – ÚT až NE – Bohemia 2017** – Nový Bor – účast na závodech OB + tréninky – viz samostatný rozpis akce
- 26. až 30. 7. – Bohemia Orienteering – Nový Bor (BOR)** – E1: ST, klasická trať, Horní Prysk; E2: ČT, krátká trať, Horní Prysk; E3: PÁ, klasická trať, Horní Prysk; E4: SO, krátká trať, Dolní Prysk; E5: NE, klasická trať, handicap, Dolní Prysk
- 28. 7. až 6. 8. – SO až NE – Soustředění Švédsko** – viz samostatný rozpis akce

- 4. až 6. 8. – Advanta – kemp Bučnice (DOB)** – E1: PÁ, krátká trať, 15:00; E2: SO, krátká trať, 10:00; E3: zkrácená trať, 10:00
- 11. až 13. 8. – Rumcajsovy míle – Brada (SJC)** – E1: PÁ, 15:00, krátká trať; kemp Svitačka u obce Troskovic; E2: SO, 10:00, klasická trať; E3: NE, 9:30, krátká trať
- 19. až 26. 8. – SO až SO – Letní tábor 2017** – Tesák – tradiční prázdninový tábor pro všechny věkové generace – viz samostatný rozpis akce
- 26. až 27. 8. – Pěkné prázdniny s OB – Rokytnice u Hrubé Skály (TUR)** – E1: PÁ, 16:00, krátká trať; E2: SO, 10:00, klasická trať; E3: NE, 9:30, krátká trať
- 29. 8. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Benešov – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Skalky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 27. srpna Zhustovi
- 1. až 3. 9. – Cena východních Čech – Pustá Kamenice (LPU)** – E1: PÁ, krátká trať, 15:00 E2: SO, klasická trať, 9:30; E3: NE, zkrácená trať, 9:30
- 6. 9. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Žebětín, Ríšova – sraz: **16:15** – mapa: Pohádka máje (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + odbočovák + okruhy + souboje – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Ríšová“
- 9. a 10. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP (AOP)** – klasická + krátká trať – centrum: Pustá Polom – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: mírně kopcovitý, střední síť komunikací, velká porostová rozmanitost – návrat v neděli okolo 17:00
- 13. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Útěchov, U buku – sraz: **16:15** – mapa: Zavírává (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: COB + scorelauf + paměťové hvězdice – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U buku“
- 13. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Babice nad Svitavou – sraz: **16:30 u supermarketu Albertu u zastávky „Jírova“ v Líšni** (tramvaj číslo 8) – mapa: Prosba lesa (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený III. úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 11. září Zhustovi
- 14. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu** – Kraví hora, areál koupaliště – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
- 16. 9. – SO – 8. Jihomoravská liga (UBM)** – krátká trať – centrum: Říčany u Brna – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 15. až 17. 9. – PÁ až NE – ČPŠ + ŽA + ČPŠ (SHK + SJC) – štafety + sprint + štafety** – centrum: Miletínské lázně, Lázně Bělohrad, Vojice – start: SO: 10:00 a 16:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: štafety SO: podhorský terén s hustou sítí komunikací, s pískovcovými skalkami a kameny. Dobře průběžný, ale místy s omezenou viditelností; sprint: malý lázeňský park s budovami s dlouhým náměstím a vesnickými budovami; štafety NE: smíšený les, mírné i prudké svahy, terénní detaily. Les je někde s podrostem nebo souvislé plochy pasek a hustníků. Hustá síť cest. – příjezd: okolo 17:00 v neděli
- 20. 9. – ST – mapový trénink (žactvo)** – Kohoutovice, Jírovcova – sraz: **16:15** – mapa: Kohoutovice (1:4 000, E=5m) – typ tréninku: sprintové okruhy + linie + sprintové shluky – doprava: trolejbusem číslo 37 na konečnou „Jírovcova“
- 20. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Borotín – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Rybrcoulovo srdce (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 18. září Zhustovi
- 23. a 24. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať (CHA)** – klasická trať – centrum: Raspenava – start: SO: 12:00, NE: 9:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy** – ubytování: na postelích – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: podhorský s množstvím údolíček, kamenů skalek. Vrchní část s kamenitou podložkou. Spodní část s bažinkami. Místy hustníky – příjezd: okolo 17:00 v neděli.
- 26. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu** – Královo Pole, ZŠ herčíkova – **pořádáme** – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

- 27. 9. – ST – mapový trénink (žactvo+dorost)** – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: **16:15** – mapa: Říčky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy + shluky + věšák-sběrák + kombotech – doprava: autobusem číslo 55 do Mariánského údolí
- 28. 9. – 1. 10. – ČT až NE – Soustředění Paprsek** – Staré Město pod Sněžníkem – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 1. září 2017
- 30. 9. – SO – 9. Jihomoravská liga (ABM) – klasická trať** – centrum: Kobeřice u Brna – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00

Triexpert cup 2017 = Letní běžecký pohár

<i>datum</i>	<i>místo</i>	<i>km</i>	<i>čas</i>
12. 7.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 10km - dráha	10	?
19. 7.	Pisárky – Anthropos	6	18:00
26. 7.	Palackého vrch	7,1	18:00
2. 8.	Líšeň – Mariánské údolí	11	18:00
9. 8.	Pisárky – hotel Myslivna	7	18:00
16. 8.	Obřany	8,8	18:00
23. 8.	Popůvky	7,9	18:00
30. 8.	Atletický stadión Pod Palackého vrchem, 1hod - dráha	hodinovka	?
6. 9.	Líšeň – Mariánské údolí	11	18:00
13. 9.	Pisárky – Anthropos	6	18:00

Vklad za závod: 70,- Kč.

Více infomací: <http://www.triexpertcup.cz>

Soustředění Švédsko – všichni

Datum:	29. červenec až 6. srpen 2017 – pátek až neděle
Cena:	E, A, B, R 8 000,- CZK ostatní 10 000,- CZK (ubytování, doprava, jídlo, mapy, ...)
Doprava:	osobními auta, mikrobusey, letadlo, ...
Cesta:	Brno – Praha – Berlín – Sassnitz – Trelleborg – Malmö – Jönköping – Ärla
Ubytování:	v hotelu blízko Ärlu (nutno vzít vlastní povlečení)
Jídlo:	budeme si vařit sami a mám k dispozici velkou kuchyni
Tréninky:	na mapách v Německu (cestou tam), v okolí Ärlu + závod v sobotu 5. srpna
Odjezd:	pátek 29. července v 7:00 od Bohémy (sraz 6:45)
Příjezd:	v neděli 6. srpna v podvečer
Program:	pátek cesta do Sassnitz + 1 krátký trénink cestou sobota cesta Trelleborg – Ärla + 1 trénink v Ärle neděle 2 tréninky pondělí 2 tréninky úterý 1 trénink + výlet středa 2 tréninky čtvrtek 2 tréninky pátek 1 trénink + cesta na závody sobota závod + cesta do Trelleborgu neděle cesta donů – Sassnitz – Brno

Tábor OB – Hostýnské vrchy – Tesák

Datum:	19. – 26. srpna 2017
Cena:	0,- Kč – děti (0 – 1 rok) 700,- Kč – žáci (1 – 3 roky) 2 000,- Kč – žáci (4 – 6 let) 2 300,- Kč – žáci (6 – 10 let) 2 600,- Kč – žáci (10 – 14 let) 2 900,- Kč – dorostenci (15 – 18 let) 4 500,- Kč – sourozenci (2 sourozenci 0 – 14 let) 3 200,- Kč – dospělý člen rodiny
Přihlášky:	do 31. května 2017 přes přihlašovací systém ZBM nebo Aleši Finstrlovi (tel.: 724 037 688, e-mail: ales.finstrle@gmail.com)
Placení:	výhradně na účet 4067843369/0800, VS 082017 nejpozději do konce července.
Ubytování:	chata Pod Tesákem – http://mujweb.cz/podtesakem/index.htm
Jídlo:	od sobotní odpolední svačiny do sobotního oběda (snídaně, obědy, večeře, včetně svačin a pitého režimu)
Doprava:	vlak + pěší výlet
Odjezd:	v sobotu v 8:02 z hlavního nádraží. Sraz v 7:30. Brno 8:02 – 9:51 Bystřice pod Hostýnem. Podrobnější informace o dopravě se objeví v průběhu července.
Příjezd:	v sobotu v 17:59 na hlavní nádraží. Bystřice pod Hostýnem 15:58 – 17:59 Brno.
Program:	tréninky orientačního běhu; táborové hry; soutěže; koupání; výlety

Soustředění Paprsek – všichni

Datum:	28. září – 1. Října 2017
Cena:	1 600,- Kč (doprava, ubytování, jídlo, mapy)
Doprava:	osobními auty
Jídlo:	zajištěno od čtvrtěčního oběda do nedělního oběda. Zajištěny máme snídaně, obědy i večeře.
Tréninky:	na mapách Kunčická hora a Paprsek.
Odjezd:	čtvrtek 28. září v 8:30 od Bohémy (sraz 8:15).
Příjezd:	v neděli odpoledne okolo 16:00.
Přihlášky:	do 10. září 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 40 osob.
Poznámky:	nezapomeňte si vzít SI čip.



POLARIS — ČERVEN 2017 — ROČNÍK XIX — #158
Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip Dědic, Lucka Cicvářková
Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz
Web: www.sky.cz/zhusta